

# **NIEUWSBRIEF WEDSTRIJDZAKEN GROEPSSPRINGEN**

**DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE 2025-2026**

## **Inhoud**

Algemeen.....	3
Samenstelling DTC-GS .....	6
Inschrijf- en entreegelden .....	7
Leeftijdsindeling.....	8
Minimale en maximale moeilijkheidswaarden .....	9
Juryleden .....	10
Wedstrijdoverzicht seizoen 2025-2026 .....	11
Promotie en degradatie.....	12

## Algemeen

Aan de technische leiding van de verenigingen die in het seizoen 2025-2026 deelnemen aan de regionale wedstrijden groepsspringen wordt speciale aandacht gevraagd voor onderstaande punten.

- Alle informatie over de door de DTC-GS in samenwerking met een vereniging te organiseren wedstrijd wordt via onze mail ([dtcgs@oost.kngu.nl](mailto:dtcgs@oost.kngu.nl)) gedeeld en vervolgens geplaatst op de site van de KNGU. Deze informatie is te vinden via de volgende link: <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen/?discipline=5>
- Het is verplicht in te schrijven via het inschrijfsysteem van de KNGU, tenzij anders vermeld. Een uitgebreide handleiding is te vinden via de volgende link: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/inschrijfsysteem/>
- Het is mogelijk om samen met een andere vereniging een team te vormen. De verenigingen schrijven dan hun eigen springers zelf in via het inschrijfsysteem van de KNGU. Bij het inschrijven moeten beide verenigingen dan **exact dezelfde teamnaam** aanhouden. Hierdoor komen de springers bij elkaar in het team te staan.
- De DTC-GS heeft het recht om indien er weinig teams in één of meerdere categorieën zijn ingeschreven om bepaalde categorieën samen te voegen.
- De inschrijving dient tijdig te gebeuren. Per wedstrijd staat de sluitingsdatum vermeld in deze bijlage.
- Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum een team toe te voegen.
- Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum van het loket springers toe te voegen of te wijzigen in het team of de individuele wedstrijd.
- Indien de DTC-GS dit nodig acht, kan er een deelnemerscontrole worden ingezet. De namen van de springers die in het team zijn geplaatst worden voor de betreffende wedstrijd op de lijst van de deelnemerscontrole gezet. Deze lijst is bepalend voor de deelnemerscontrole tijdens de betreffende wedstrijd.
- Indien men met een groep deelneemt die niet voldoet aan de inschrijving welke door de DTC-GS uit het loket is gehaald volgt een boete van €25,00 per overtreding.
- Tijdig aanmelden is zeer belangrijk wat vol is vol. Indien het vol is, worden de aanmeldingen op volgorde van binnenkomst in het wedstrijdschema meegenomen.

- Wanneer het conceptschema bekend is wordt deze in de agenda op de KNGU-website geplaatst. Verenigingen ontvangen een mail waarin aangegeven wordt tot wanneer trainers kunnen reageren op het schema.
- Wanneer het definitieve schema bekend is en op de site geplaatst is kunnen er geen veranderingen meer plaatsvinden.
- Bij de warming-up mag geen gebruik worden gemaakt van de toestellen en matten.
- Dispensatie is mogelijk volgens de in dit document beschreven regels.
- Bij deelname aan de regionale springwedstrijden dienen er juryleden worden aangeleverd per mail. Het aantal juryleden is afhankelijk van de hoeveelheid teams of individuele springers. Indien hier niet aan voldoet wordt, volgt er een boete zoals verder op beschreven.
- Elke afzonderlijke sprong met een drievoudige breedte-as rotatie moet een certificaat ingediend worden tijdens de wedstrijd waarbij de sprong wordt uitgevoerd. Dit dient gedaan te worden bij de betreffende wedstrijd baan.
- In het kader van sportiviteit de volgende aandachtspunten:
  - Schrijf niet in op een te laag niveau. Dit ontmoedigt andere groepen.
  - Het is niet toegestaan dat springers binnen één seizoen in twee verschillende leeftijdscategorieën of niveaus deelnemen op hetzelfde toestel. Hiervan uitgezonderd zijn de individuele springwedstrijden.

#### Clubteams met 4-tallen

Voor deze wedstrijdvorm gelden de volgende aanvullende regels:

- Clubteams is een meerkampswedstrijd waarbij de scores van drie onderdelen bij elkaar op wordt geteld per team. Je **moet** als team deelnemen aan drie onderdelen: minitrampoline, minitrampoline springtoestel en airtrack.
- Een team bestaat uit minimaal vier springers en maximaal zes springers. Per sprong springen er vier springers.
- Voor de mix-teams geldt ook bij deze wedstrijd dat er minimaal één van beide geslachten per sprong moet springen om te voldoen aan het mix-team quota. Dit is dezelfde bepaling als vermeldt staat in het reguliere groepsspringregelement.
- Om de moeilijkheidswaarde van de twee keuzebeurten te berekenen is het van belang dat deze worden gedeeld door 4 springers.
- In het loket hoeft je je team maar éénmaal in te schrijven onder de categorie Clubteams.

#### D- en E-niveau

Voor het D- en E-niveau gelden de volgende aanvullende regels:



- Daar waar in de landelijke sprongtabel staat B- en C-niveau, geldt dat deze sprongen ook in het D- en E-niveau gesprongen mogen worden.
- In het D- en E-niveau zijn tussenhupjes toegestaan, mits dit geen stops zijn. Tussenhupjes geeft een extra uitvoeringsaftrek van 0.2 pnt.
- Op airtrack moet in het D- en E-niveau minimaal 2 elementen en maximaal 3 elementen worden gesprongen.

## **Samenstelling DTC-GS**

De DTC-GS bestaat uit de volgende leden die allen te bereiken zijn op ons algemene e-mailadres ([dtcgs@oost.kngu.nl](mailto:dtcgs@oost.kngu.nl)):

1. Hilde Goedegebuure
2. Marleen Haandrikman
3. Yvon Hartman

### Consulent KNGU

Diana van Tilburg

Papendallaan 60

6816 VD Arnhem

Tel.: 088 505 8800

E-mail: [vantilburg@kngu.nl](mailto:vantilburg@kngu.nl)

## **Inschrijf- en entreegelden**

Voor al onze regionale springwedstrijden gelden inschrijf- en entreegelden. De bedragen worden vastgesteld door de KNGU. De actuele bedragen zijn te vinden op de site:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/harmonisatie-en-kostendragers/?stage=Live>

## Leeftijdsindeling

De verschillende leeftijdscategorieën zijn gebaseerd op de leeftijd van de springer. Voor inschrijving in een leeftijdscategorie geldt een peildatum zoals vastgelegd in het huishoudelijk reglement van de KNGU.

Het wedstrijdseizoen groepsspringen loopt van september 2025 t/m juni 2026 met een peildatum van 31 december 2026.

Binnen het groepsspringen worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:

- Jeugd (8 t/m 12 jaar)                      2014 – 2018
- Junior (13 t/m 17 jaar)                    2009 – 2013
- Senior (18 jaar en ouder)                2008 en eerder

Deze leeftijdscategorieën gelden voor alle wedstrijden georganiseerd door de DTC-GS.

Voor het individueel springen kan de DTC-GS ervoor kiezen om juniorcategorieën te splitsen. Dit wordt gedaan op basis van het aantal inschrijvingen en de leeftijden die zich daartoe verhouden. Verenigingen worden hierover geïnformeerd indien dit van toepassing is.

### Dispensatieregel

In de nieuwsbrief van de LTC-GS is deze regel als volgt beschreven: “Voor de leeftijdscategorieën junior en senior kan aan maximaal 5 springers per onderdeel per team dispensatie worden verleend, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn dan de minimale leeftijd in de betreffende categorie”.

Binnen ons district kijken wij hier af wat betreft de minimale leeftijdsjaren van de junior en senior categorie. Dit kan enkel plaatsvinden door goedkeuring van één van de DTC-leden per mail.

Deze dispensatieregel is niet van toepassing voor individueel springen.

## **Minimale en maximale moeilijkheidswaarden**

De minimale en maximale waarden voor het groepsspringen en individueel springen zijn opgenomen in hoofdstuk 1 van de bijlage Toestellen.

## Juryleden

De juryleden in het mailbestand van de DTC-GS worden benaderd via de mail om zich op te geven om te jureren op onze wedstrijden. Als vereniging ben je dus niet verantwoordelijk om je juryleden via het loket op te geven, maar wel om ze aan te leveren voor de wedstrijd.

Het aantal te leveren juryleden wordt berekend op basis van het aantal onderdelen waar je teams op hebt ingeschreven. Voor de groepsspringwedstrijden in oktober en de individuele springwedstrijden in april worden alle onderdelen en juryleden bij elkaar opgeteld om zo te kijken of er voldaan is aan deze eis. Dit betekent dus dat je niet op elke wedstrijd waar je aan deelneemt een jurylid hoeft te leveren.

Het aantal te leveren juryleden:

- Tot 50 onderdelen: 1 jurylid
- 50-100 onderdelen: 2 juryleden
- 100-150 onderdelen: 3 juryleden
- 150-200 onderdelen: 4 juryleden
- 200+ onderdelen: 5 juryleden.

Bij het niet leveren van een jurylid krijgt de vereniging een boete:

- 1 jurylid te kort: €50
- 2 juryleden te kort: €100
- 3 juryleden te kort €150
- Etc.

Elk jurylid te kort kost de vereniging €50 boete.

## Wedstrijdoverzicht seizoen 2025-2026

De volgende regionale springwedstrijden staan gepland voor District Oost i.s.m. de organiserende verenigingen:

<i>Datum</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Opening inschrijving</i>	<i>Sluiting inschrijving</i>
4 oktober 2025	Groepsspringen senior	GV Markelo	25 augustus 2025	13 september 2025
11 oktober 2025	Groepsspringen junior	GV Markelo	25 augustus 2025	20 september 2025
18 oktober 2025	Groepsspringen jeugd	GV Markelo	25 augustus 2025	27 september 2025
24 en 31 januari 2026	Clubteams met 4-tallen	GV Weerdinge	7 december 2025	27 december 2025
4 april 2026	Individueel dames senior + heren jeugd/junior/senior	GV Nieuwleusen	7 februari 2026	28 februari 2026
11 april 2026	Individueel dames junior	GV Nieuwleusen	7 februari 2026	28 februari 2026
18 april 2026	Individueel dames jeugd	GV Nieuwleusen	7 februari 2026	28 februari 2026

## Promotie en degradatie

De volgende teams hebben in het afgelopen seizoen voldaan aan de minimale score voor verplichte promotie naar een hoger niveau in seizoen 2025-2026.

### Groepsspringen (oktober)

#### **Teams die promoveren van B- naar A-niveau**

(Minimaal 19,000 punten op de 1<sup>e</sup> plaats en 22,000 punten op lagere klasseringen).

#### *Minitrampoline*

Jeugd B:

- CGV Urk 1 (19,600 punten)

#### *Springtoestel*

Senior B:

- CGV Urk 1 (19,700 punten)

#### *Airtrack*

Jeugd B

- CGV Urk 1 (23,00 punten)

Junior B

- GV Nieuwleusen 2 (22,700 punten)
- Quick Gym Oldenzaal 1 mix (22,500 punten)

Senior B

- CGV Urk 1 (22,700 punten)

#### **Teams die promoveren van C- naar B-niveau**

(Minimaal 18,000 punten op de 1<sup>e</sup> plaats en 20,000 punten op lagere klasseringen)

#### *Minitrampoline*

Jeugd C:

- LOVA Vroomshoop 1 (22,700 punten)
- Energy Ommen 1 (21,100 punten)
- LOVA Vroomshoop 2 (20,400 punten)
- GV Nunspeet 1 (20,100 punten)

#### *Springtoestel*

Jeugd C:

- GV Nieuwleusen 6 (20,500 punten)

Junior C:

- GV DSC 1 mix (19,900 punten)

Senior C:

- GV Vlugheid en Kracht 1 (20,300 punten)

*Airtrack*

Jeugd C:

- LOVA Vroomshoop 2 (20,600 punten)
- GV Nieuwleusen 6 (20,200 punten)

**Teams die promoveren van D- naar C-niveau**

(Minimaal 12,500 punten)

*Minitrampoline*

Jeugd D

- SVOD 2 (14,070 punten)
- FAG Almelo 2 mix (13,600 punten)
- GV Vlugheid en Kracht 1 (13,050 punten)
- KEV Vriezenveen 1 (12,880 punten)
- DGV Diepenheim 1 (12,670 punten)

Junior D

- FIOS Raalte 1 (13,300 punten)
- SV Borne '28 1 (13,080 punten)
- GV Olympia Harderwijk 1 (12,740 punten)

*Springtoestel*

Jeugd D:

- SVOD 2 (13,460 punten)

Junior D:

- SV Borne '28 1 (12,980 punten)

*Airtrack*

Jeugd D:

- KEV Vriezenveen 1 (12,700 punten)
- SVOD 2 (12,500 punten)

Junior D:

- FIOS Raalte 1 (12,930 punten)
- SV Borne '28 1 (12,570 punten)

**Teams die promoveren van E- naar C-niveau**

(Minimaal 13,000 punten)

*Minitrampoline*

Jeugd E:

- GV DSC 1 mix (13,690 punten)
- GV Olympia Harderwijk 1 (13,530 punten)
- GV Nieuwleusen 7 (13,010 punten)
- FIOS Raalte 1 (13,000 punten)

Junior E:

- GV DSC 2 (13,020 punten)

*Springtoestel*

Jeugd E:

- GV Olympia Harderwijk 1 (13,580 punten)

Junior E:

- GV DSC 2 (13,670 punten)

*Airtrack*

Junior E:

- GV DSC 2 (13,070 punten)

### Clubteams met 4-tallen (januari)

#### **Teams die promoveren van B- naar A-niveau**

(Minimaal 60,000 punten op de 1<sup>e</sup> plaats en 63,000 punten op lagere klasseringen).

*Junior B:*

- Energy Ommen 9 (64,700 punten)
- GV Fysion Nijverdal 2 (63,750 punten)

*Senior B:*

- GV Nunspeet 1 (75,950 punten)
- GV V&K/DGV 1 (65,100 punten)
- GV Fysion Nijverdal 1 (63,400 punten)

#### **Teams die promoveren van C- naar B-niveau**

(Minimaal 57,000 punten op de 1<sup>e</sup> plaats en 60,000 punten op lagere klasseringen)

*Jeugd C:*

- Energy Ommen 1 (68,150 punten)
- CGV Urk 5 (62,800 punten)
- Energy Ommen 2 (62,300 punten)
- GV Nunspeet 4 (60,450 punten)
- Energy Ommen 3 (60,200 punten)

*Junior C:*

- GV DSC 1 (61,200 punten)
- GV Fysion Nijverdal 3 (64,450 punten)

*Senior C:*

- Energy Ommen 8 (73,450 punten)
- CGV Urk 2 (64,300 punten)

**Teams die promoveren van D- naar C-niveau**  
(Minimaal 71,000 punten)

*Jeugd D:*

- FIOS Raalte 2 (73,600 punten)
- SVOD 2 (72,200 punten)
- CGV Urk 4 (71,350 punten)

*Junior D:*

- SVOD 1 (72,800 punten)
- FIOS Raalte 1 (71,600 punten)

**Teams die promoveren van E- naar C-niveau**  
(Minimaal 67,000 punten)

*Jeugd E:*

- GV Markelo 1 (71,600 punten)
- FIOS Raalte 4 (70,300 punten)
- GV DSC 1 (69,900 punten)
- GV Markelo 2 (69,400 punten)
- Energy Ommen 5 (68,500 punten)
- DGV Diepenheim 2 (68,250 punten)
- GV Olympia Harderwijk 4 (67,800 punten)

*Junior E:*

- GV Urk 2 (67,050 punten)

**Individueel springen (april)**

Van elke categorie stroomt de top 3 automatisch door naar het volgende niveau.

**Individueel springen van A- naar A-ere-niveau**

*Minitrampoline*

Dames senior A:

- Desiré van Slooten – CGV Urk (16,100 punten)
- Lina Pierik – GV RKDOS Kampen (13,250 punten)

*Springtoestel*

Dames senior A:

- Desirée Wanschers – KEV Vriezenveen (14,200 punten)
- Claudia Binnenmars – KEV Vriezenveen (13,400 punten)

### *Airtrack*

#### Dames senior A:

- Sophie Verschoor – Quick Gym Oldenzaal (15,950 punten)
- Claudia Binnenmars – KEV Vriezenveen (15,700 punten)
- Femke Rouwen – KEV Vriezenveen (15,500 punten)

### **Individueel springen van B-niveau naar A-niveau**

#### *Minitrampoline*

#### Dames jeugd B:

- Tess de Haan – Turnover Motion (13,300 punten)
- Esmé Nijkamp – LOVA Vroomshoop (12,850 punten)
- Kristy Nentjes – CGV Urk (12,800 punten)

#### Heren jeugd B:

- Lorenzo Heuver – Fysion Nijverdal (13,900 punten)
- Roef Schothuis – CGV Achilles-Wil (13,550 punten)
- Luuk Lepelaar – Fysion Nijverdal (13,500 punten)

#### Dames junior B:

- Isabel van Keulen – Fysion Nijverdal (13,850 punten)
- Noor Jansen – Turnschool Rijssen (13,700 punten)
- Rebecca Bloed – CGV Urk (13,600 punten)

#### Heren junior B:

- Bob Dekker – KEV Vriezenveen (14,050 punten)
- Jurgen Kroeze – GV RKDOS Kampen (13,850 punten)
- Siem Luttenberg – Fysion Nijverdal (13,700 punten)

#### Dames senior B:

- Sophie Verschoor – Quick-Gym Oldenzaal (14,600 punten)
- Demi Buis – Fysion Nijverdal (13,750 punten)
- Meike Jellema – Fysion Nijverdal (13,600 punten)

#### Heren senior B:

- Enric Cisan – GV Nunspeet (13,000 punten)
- Maurice Timmersman – GV Vlugheid en Kracht (11,850 punten)

### *Springtoestel*

#### Dames jeugd B:

- Tessa Fijlstra – GV Nieuwleusen (12,400 punten)
- Tara Roerink – Energy Ommen (12,200 punten)
- Berber van Tuinen – Turnschool Rijssen (12,100 punten)

#### Dames junior B:

- Jade Wilms – Fysion Nijverdal (14,400 punten)
- Lina Chahbari – CGV Urk (14,250 punten)
- Isabel van Keulen – Fysion Nijverdal (14,150 punten)

#### Heren junior B:

- Ezra Schrijver – GV RKDOS Kampen (12,090 punten)

Dames senior B:

- Sophie Verschoor – Quick Gym Oldenzaal (13,000 punten)
- Helen Davina – Quick Gym Oldenzaal (12,550 punten)
- Kyra Ronner – TGV Emmeloord (12,350 punten)

*Airtrack*

Dames jeugd B

- Jet Brinkers – DGV Diepenheim (14,300 punten)
- Sofie de Boer – CGV Urk (14,150 punten)
- Zoë Smoes – KEV Vriezenveen (14,100 punten)

Dames junior B:

- Jitske van de Vegte – KEV Vriezenveen (14,650 punten)
- Mieke van 't Hul – GV Nunspeet (14,500 punten)
- Lina Chahbari – CGV Urk (14,450 punten)

Heren junior B:

- Nick van der Bij – Turnschool Rijssen (14,950 punten)
- Thimon de Wildt – TV United Amstelveen (14,550 punten)
- Jurgen Kroeze – GV RKDOS Kampen (14,450 punten)

Dames senior B:

- Femke Breukers – GV Vlugheid en Kracht (15,450 punten)
- Meike Jellema – Fysion Nijverdal (15,050 punten)
- Helen Davina – Quick Gym Oldenzaal (15,000 punten)

Heren senior B:

- Justin Bakker – CGV V&K (14,750 punten)
- Nick Giebels – GV RKDOS Kampen (13,850 punten)

**Individueel springen van C-niveau naar B-niveau**

*Minitrampoline*

Dames jeugd C1:

- Romee Scholte – GV Weerdinge (13,300 punten)
- Tess Feijen – GV Nieuwleusen (12,850 punten)
- Isa Dunnink – GV Nieuwleusen (12,800 punten)

Dames jeugd C2:

- Fleur Mullink – KEV Vriezenveen (13,000 punten)
- Caitlyn de Jong – Turnover Motion (12,900 punten)
- Loes Branderhorst – Energy Ommen (12,750 punten)

Heren jeugd C:

- Dylan Kortenaar – KEV Vriezenveen (13,200 punten)
- Jasper Berkhof – KEV Vriezenveen (12,900 punten)
- Huub Roelofs – KEV Vriezenveen (12,650 PUNTEN)

Dames junior C1:

- Mare Hegeman – Fysion Nijverdal (13,250 punten)
- Ziva Nijhuis – Quick Gym Oldenzaal (13,200 punten)
- Tess Hoekman – SV Borne '28 (13,175 punten)

Dames junior C2:

- Fien Pruntel – GV Markelo (13,900 punten)
- Josefiene Bom – KEV Vriezenveen (13,800 punten)
- Linde Omniczynski – CGV V&K (13,700 punten)

Dames senior C:

- Willianne Koffeman – CGV Urk (14,300 punten)
- Richelle Koomen – TGV Emmeloord (14,100 punten)
- Carmen Muller – Fysion Nijverdal (14,000 punten)

*Springtoestel*

Dames jeugd C1:

- Doutsen van der Zee – Turnover Motion (12,300 punten)
- Finn Evi Pattiasina – Turnschool Rijssen (11,950 punten)
- Mila Mazereeuw – CGV Urk (11,900 punten)

Dames jeugd C2:

- Noor Huesken – Fysion Nijverdal (12,500 punten)
- Lieke Veen – Energy Ommen (12,450 punten)
- Esmé Nijkamp – LOVA Vroomshoop (12,350 punten)

Dames junior C1:

- Tess Hoekman – SV Borne '28 (14,100 punten)
- Linde van Nimwegen – GV DSC (13,900 punten)
- Aniek Boers – Quick Gym Oldenzaal (13,850 punten)

Dames junior C2:

- Eva Wieskamp – GV Vlugheid en Kracht (13,900 punten)
- Josefiene Bom – KEV Vriezenveen (13,875 punten)
- Celeste Schulting – CGV V&K (13,850 punten)

Dames senior C:

- Femke Breukers – GV Vlugheid en Kracht (12,450 punten)
- Nienke Brunia – GV Weerdinge (12,350 punten)
- Sophie Kappert – GV Nieuwleusen (12,300 punten)

*Airtrack*

Dames jeugd C:

- Fleur Mullink – KEV Vriezenveen (14,150 punten)
- Tess de Haan – Turnover Motion (14,050 punten)
- Roos Jonker – KEV Vriezenveen (14,000 punten)

Heren jeugd C:

- Lorenzo Heuver – Fysion Nijverdal (13,100 punten)
- Luuk Lepelaar – Fysion Nijverdal (13,000 punten)
- Dylan Kortenaar – KEV Vriezenveen (12,900 punten)

Dames junior C1:

- Judith Lohuis – Fysion Nijverdal (13,350 punten)
- Aniek Boers – Quick Gym Oldenzaal (13,300 punten)
- Jolijn Bouwhuis – GV Weerdinge (13,200 punten)

Dames junior C2:

- Liza Bossers – CGV Vlugheid en Kracht (13,600 punten)
- Femke Bakker – CGV V&K (13,550 punten)
- Nore Bakker – Turnover Motion (13,450 punten)

Dames senior C:

- Kyra Ronner – TGV Emmeloord (13,550 punten)
- Kyra Koenderink – GV Vlugheid en Kracht (13,500 punten)
- Eline Danneberg – CGV Vlugheid en Kracht (13,450 punten)

**Individueel springen van D-niveau naar C-niveau**

*Minitrampoline*

Dames jeugd D1:

- Tijme Welmer – GV Markelo (12,550 punten)
- Lois Verschoor – FIOS Raalte (12,500 punten)
- Lieve Lagendijk – Energy Ommen (12,400 punten)

Dames jeugd D2:

- Norah-Mae Geertman – SVOD (12,400 punten)
- Skyler Zanen – Turnover Motion (12,300 punten)
- Elin de Jong – Turnover Motion (12,200 punten)

Heren jeugd D:

- Lenn Schreur – GV DSC (11,900 punten)
- Cas Ruumpol – GV Excelsior Goor (11,800 punten)
- Nick Vaartjes – GV DSC (11,650 punten)

Dames junior D:

- Lynn Droogsma – CG V&K (12,550 punten)
- Myrthe Heinhuis – CGV Achilles-Wil (12,450 punten)
- Alisz Holterman – FIOS Raalte (12,350 punten)

*Springtoestel*

Dames jeugd D:

- Joy Aalberts – GV Nieuwleusen (12,300 punten)
- Liv Timmerman – GV Nieuwleusen (12,200 punten)
- Tijme Welmer – GV Markelo (12,100 punten)

Dames junior D:

- Myrthe Heinhuis – CGV Achilles-Wil (13,250 punten)
- Lune Smelter – SV Borne '28 (12,950 punten)
- Fiene Kraaij – SV Borne '28 (12,900 punten)

*Airtrack*

Dames jeugd D1:

- Lois Verschoor – FIOS Raalte (13,450 punten)
- Amy Hazebroek – LOVA Vroomshoop (13,150 punten)
- Joyce Kramer – CGV Urk (13,100 punten)

Dames jeugd D2:

- Guusje Bosch – LOVA Vroomshoop (12,200 punten)
- Jinthe Kamphuis – LOVA Vroomshoop (12,000 punten)
- Esmee Wasschebalie – GV Nieuwleusen (11,950 punten)

Dames junior D:

- Ilse Brus – Energy Ommen (13,200 punten)
- Pien van der Zee – ZGV Kwiek en Lenig (13,150 punten)
- Myrthe Heinhuis – CGV Achilles-Wil (13,100 punten)

Heren junior D:

- Casper Stegeman – GV Excelsior Goor (11,950 punten)
- Tjerk ter Horst – GV DSC (10,650 punten)

**Individueel springen van E- niveau naar D-niveau**

*Minitrampoline*

Dames jeugd E:

- Marèl Kenkhuis – SV Borne '28 (12,300 punten)
- Diede Welmer – GV Markelo (12,050 punten)
- Fay de Vries – Turnover Motion (12,000 punten)

Dames junior E:

- Novia Adao José – CGV V&K (11,550 punten)
- Meander Zoë Dijkhuis – GV Olympia Harderwijk (11,500 punten)
- Lydia Jansen – GV Olympia Harderwijk (11,450 punten)

*Springtoestel*

Dames jeugd E1:

- Saar Duteweerd – FIOS Raalte (10,900 punten)
- Lotte van Loon – GV Weerdinge (10,850 punten)
- Marèl Kenkhuis – SV Borne '28 (10,800 punten)

Dames jeugd E2:

- Marly Boer – GV Nieuwleusen (10,950 punten)
- Tess Schut – GV Weerdinge (10,900 punten)
- Eline Klaassen – CGV Achilles-Wil (10,800 punten)

Heren jeugd E:

- Jonathan Zuur – GV Markelo (11,400 punten)
- Levi Morssink – GV Markelo (11,050 punten)
- Julius Schulte – GV DSC (10,550 punten)

Dames junior E:

- Novia Adao José – CGV V&K (12,150 punten)
- Benthe van Dijk – CGV V&K (12,050 punten)
- Meander Zoë Dijkhuis – GV Olympia Harderwijk (11,600 punten)

Heren junior E:

- Yasin Al Kalaf – CGV V&K (12,050 punten)
- Anthony Zuur – GV Markelo (11,250 punten)

Dames jeugd E1:

- Skler Zanen – Turnover Motion (12,850 punten)
- Roos Feringa – GV Excelsior Goor (12,500 punten)
- Norah Bassit – GV Olympia Harderwijk (12,450 punten)

Dames jeugd E2:

- Puck Bekhof – Turnover Motion (11,150 punten)
- Linn Albers – SVOD (10,700 punten)
- Esmee op den Dries – DGV Diepenheim (10,200 punten)

Dames junior E:

- Benthe van Dijk – CGV V&K (11,800 punten)
- Meander Zoë Dijkhuis – GV Olympia Harderwijk (11,700 punten)
- Sayen Schepers – CGV Achilles-Wil (11,550 punten)

Heren junior E:

- Jelte van Maanen – GV RKDOS Kampen (11,500 punten)

Gedegradeerde teams 2025-2026

Dit jaar zijn er geen teams die in aanmerking komen voor vrijwillige degradatie voor seizoen 2025-2026 valt.