

## **Nationale Selectie TeamGym-NL**

---

Met de Nationale Selectie TeamGym-NL bouwen we samen aan de toekomst van TeamGym in Nederland. We brengen gemotiveerde gymnasten, trainers en betrokkenen bij elkaar om te groeien, te leren en elkaar sterker te maken. Niet alleen met het oog op betere prestaties, maar ook vanuit de overtuiging dat plezier, veiligheid en verbinding de basis vormen voor duurzame ontwikkeling.

Binnen de Nationale Selectie trainen gymnasten maandelijks samen op landelijk niveau. Zij presteren al op het hoogste niveau van Nederland of werken daar stap voor stap naartoe. Vanuit hun eigen vereniging nemen zij hun ervaring, inzet en ambitie mee naar de selectie, waar we gezamenlijk werken aan technische ontwikkeling, persoonlijke groei en teamvorming.

Gymnasten die onderdeel willen worden van de Nationale Selectie kunnen via de selectieprocedure instromen. Op de website van de KNGU is deze selectieprocedure terug te vinden. Daarin staat beschreven op welke manier gymnasten kunnen toetreden tot de Nationale Selectie, welke stappen daarbij worden doorlopen en wat zij kunnen verwachten gedurende het selectieproces.

TeamGym is bij uitstek een sport van samen. Daarom vinden we het belangrijk dat iedere gymnast zich onderdeel voelt van een groter geheel. We stimuleren een omgeving waarin gymnasten en trainers elkaar steunen, waarin fouten maken gezien wordt als een kans om te leren en waarin iedereen met respect en gelijkwaardigheid wordt benaderd. Zo creëren we een veilig sportklimaat waarin plezier, vertrouwen en toewijding hand in hand gaan met ambitie.

De Nationale Selectie TeamGym-NL staat onder leiding van de stuurgroep, die werkt vanuit een pedagogisch kader en in nauwe verbinding met de LTC Groepsspringen/TeamGym. Samen zetten we ons in voor de ontwikkeling van gymnasten, trainers en de sport als geheel. Met als gezamenlijke droom: het TeamGym-niveau in Nederland verhogen en stap voor stap toewerken naar sterke Nederlandse teams op internationale wedstrijden en Europese Kampioenschappen.

Neem bij vragen gerust contact op met de stuurgroep via:  
[nationaleselectie@groepsspringen.kngu.nl](mailto:nationaleselectie@groepsspringen.kngu.nl)