

# Opleidingsplan voor trainers TeamGym in Nederland

## Nationale Selectie TeamGym-NL

Kenmerk: 250709-TG

Juli 2025

Contact:  
Stuurgroep Nationale Selectie TeamGym-NL  
[nationaleselectie@groepspringen.kngu.nl](mailto:nationaleselectie@groepspringen.kngu.nl)

## Inhoud

1. Inleiding.....	3
1.1. Doel van het opleidingsplan .....	3
1.2 Doelgroep .....	3
1.3 Visie op trainersontwikkeling .....	3
2. Competentiegebieden.....	4
3. Opleidingsniveaus.....	5
3.1 Level 1 – Assistent Trainer TeamGym (AT-TG).....	5
3.2 Level 2 – Club Trainer TeamGym (CT-TG) .....	5
3.3 Level 3 – Trainer TeamGym (T-TG).....	6
3.4 Level 4 – Senior Trainer TeamGym (ST-TG) .....	6
3.5 Level 5 – High Performance Trainer TeamGym (HPT-TG).....	7
4. Procesplan: Implementatie opleidingsstructuur TeamGym .....	8
4.1 Fasering in tijd .....	8
4.2 Benodigheden .....	9
4.3 Permanente ontwikkeling en bijscholing .....	10
4.4 Globale opzet van de opleidingen.....	11
4.5 Financieel perspectief .....	13

# 1. Inleiding

## 1.1. Doel van het opleidingsplan

Dit opleidingsplan heeft als doel een gestructureerde route te bieden voor trainers binnen en buiten ('thustrainers') de Nationale Selectie TeamGym-NL. Het ondersteunt de ontwikkeling van trainers op verschillende niveaus en waarborgt de kwaliteit van coaching binnen de TeamGym in Nederland.

Deze opleidingsstructuur is ontworpen om trainers van de Nationale Selectie TeamGym-NL en thustrainers te begeleiden van basisniveau tot internationaal topniveau. De structuur combineert theoretische modules, praktijkervaring, mentorschap, voortdurende ontwikkeling en kwaliteitsbewaking.

## 1.2 Doelgroep

Het plan richt zich op beginnende trainers tot aan ervaren trainers binnen de discipline TeamGym.

## 1.3 Visie op trainersontwikkeling

Binnen de Nationale Selectie TeamGym-NL geloven we dat sterke teams beginnen bij sterke trainers. Onze visie is gericht op het continu ontwikkelen van vakbekwame, inspirerende en zelfbewuste trainers die in staat zijn om sporters op het hoogste niveau te begeleiden. We investeren in trainers die niet alleen technisch en didactisch sterk willen worden, maar ook leiderschap willen tonen, samenwerken willen stimuleren en oog willen hebben voor de fysieke én mentale ontwikkeling van sporters (de pedagogiek). Door kennisdeling zowel intern als extern, reflectie en persoonlijke groei centraal te stellen, bouwen we aan een professionele, toekomstgerichte trainerscultuur die bijdraagt aan duurzame sportprestaties.

## 2. Competentiegebieden

Elke TeamGym-trainer ontwikkelt competenties binnen vijf hoofdgebieden.

Competentie	Basisvaardigheid
Technische en tactische kennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TeamGym-technieken (tumbling, trampoline, vloer)</li> <li>• Biomechanica en bewegingsanalyse</li> <li>• Jurering en regelgeving</li> </ul>
Didactische en methodische vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oefeningen en warming-ups leiden</li> <li>• Differentiatie in coaching (individu vs. team)</li> <li>• Techniekanalyse en correctie</li> <li>• Volgsystemen</li> </ul>
Fysieke training en blessurepreventie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie en spiergroepen</li> <li>• Preventieve oefeningen en mobiliteit</li> <li>• Opbouw van kracht en fysieke belasting</li> </ul>
Mentale coaching en motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentale weerbaarheid en motivatie</li> <li>• Omgaan met prestatiedruk</li> <li>• Individuele en teamgerichte mentale ondersteuning</li> </ul>
Communicatie en teammanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interactie met gymnasten, ouders en staf</li> <li>• Groepsdynamiek en leiderschap</li> <li>• Multidisciplinaire samenwerking</li> </ul>

## 3. Opleidingsniveaus

### 3.1 Level 1 – Assistent Trainer TeamGym (AT-TG)

De doelgroep voor dit opleidingsniveau zijn (startende) trainers (KSS3) met weinig of geen ervaring met TeamGym.

Competentie	Focusthema
Technische en tactische kennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basiskennis van TeamGym-onderdelen</li> <li>• Herkennen van correcte en incorrecte uitvoeringen</li> </ul>
Didactische en methodische vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ondersteunen bij uitleg en demonstratie van basisoefeningen</li> </ul>
Fysieke training en blessurepreventie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzicht in veilige warming-up</li> <li>• Aanleren van basale mobiliteitsoefeningen</li> </ul>
Mentale coaching en motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herkennen van stress</li> <li>• Motiveren van jonge sporters</li> </ul>
Communicatie en teammanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basisinteractie met sporters, ouders en staf</li> </ul>

### 3.2 Level 2 – Club Trainer TeamGym (CT-TG)

De doelgroep voor dit opleidingsniveau zijn trainers (KSS3) met enige ervaring met TeamGym of die de nog te ontwikkelen opleiding Assistent Trainer TeamGym (AT-TG) succesvol hebben afgerond.

Competentie	Focusthema
Technische en tactische kennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelfstandig correcties geven binnen basistechnieken van tumbling, trampoline en vloer</li> </ul>
Didactische en methodische vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plannen en uitvoeren van volledige lessen</li> <li>• Inspelen op niveaus in de groep</li> </ul>
Fysieke training en blessurepreventie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opbouw van basisconditie, kracht en mobiliteit begeleiden</li> </ul>
Mentale coaching en motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creëren van een positief leerklimaat</li> <li>• Sporters begeleiden in omgaan met spanning</li> </ul>
Communicatie en teammanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leiding nemen over kleine groepen</li> <li>• Feedback geven en ontvangen</li> </ul>

### 3.3 Level 3 – Trainer TeamGym (T-TG)

De doelgroep voor dit opleidingsniveau zijn trainers die zelfstandig TeamGym trainingen willen verzorgen én die de nog te ontwikkelen opleiding Club Trainer TeamGym (CT-TG) succesvol hebben afgerond.

Competentie	Focusthema
Technische en tactische kennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyseren en bijsturen van complexere technieken, routines en oefeningen van TeamGym</li> </ul>
Didactische en methodische vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begeleiden van technische ontwikkeling op individueel niveau</li> </ul>
Fysieke training en blessurepreventie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integreren van blessurepreventie en fysieke opbouw in trainingsschema's</li> </ul>
Mentale coaching en motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentale voorbereiding op wedstrijden</li> <li>• Omgaan met prestatiedruk</li> </ul>
Communicatie en teammanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begeleiden van sporters in gesprekken over doelen, prestaties en ontwikkeling</li> <li>• Begeleiden van assistent (AT-TG) en/of club trainers (CT-TG) in hun ontwikkelingstraject</li> </ul>

### 3.4 Level 4 – Senior Trainer TeamGym (ST-TG)

De doelgroep voor dit opleidingsniveau zijn trainers die sporters willen begeleiden op (inter)nationaal niveau én die de nog te ontwikkelen Trainer TeamGym (T-TG) succesvol hebben afgerond.

Competentie	Focusthema
Technische en tactische kennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbeteren van prestatie-eisen op nationaal niveau</li> <li>• Integratie van biomechanisch inzicht</li> </ul>
Didactische en methodische vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coachen op maat</li> <li>• Methodisch lange termijnprogramma opstellen</li> </ul>
Fysieke training en blessurepreventie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belastbaarheid meten en bijsturen</li> <li>• Periodisering integreren</li> </ul>
Mentale coaching en motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentale begeleiding op prestatiegericht niveau, inclusief mentale weerbaarheid en teamcohesie</li> </ul>
Communicatie en teammanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samenwerken met staf, ouders en andere experts rond de sporter</li> </ul>

- Begeleiden van club trainers (CT-TG) en/of trainers (T-TG) in hun ontwikkelingstraject

### 3.5 Level 5 – High Performance Trainer TeamGym (HPT-TG)

De doelgroep voor dit opleidingsniveau zijn trainers die sporters begeleiden op het hoogste nationale en internationale niveau én die de nog te ontwikkelen Senior Trainer TeamGym (ST-TG) succesvol hebben afgerond.

Competentie	Focusthema
Technische en tactische kennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expert in actuele technieken</li> <li>• Analyseren van elite-niveau uitvoering met behulp van data/technologie</li> </ul>
Didactische en methodische vaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opleiden van trainers</li> <li>• Optimaliseren van topsportprogramma's</li> </ul>
Fysieke training en blessurepreventie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coördineren van multidisciplinair begeleidingsteam</li> <li>• Integratie van voeding, kracht, herstelschema's</li> </ul>
Mentale coaching en motivatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching van mentale veerkracht</li> <li>• Visualisatie</li> <li>• Stressmanagement</li> </ul>
Communicatie en teammanagement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leiderschap binnen het trainersteam</li> <li>• Ontwikkelen van visie en cultuur binnen high-performance omgevingen</li> <li>• Communicatie met stakeholders</li> <li>• Begeleiden van trainers (T-TG) en/of senior trainers (ST-TG) in hun ontwikkelingstraject</li> </ul>

## 4. Procesplan: Implementatie opleidingsstructuur TeamGym

Om dit opleidingsplan succesvol te implementeren – met aandacht voor zowel de trainers van de Nationale Selectie als de trainers binnen reguliere clubs – is het essentieel om de juiste mensen, expertise en ondersteuning aan te trekken.

Het doel is het realiseren van een volledig, gecertificeerd en praktijkgericht opleidingstraject voor TeamGym-trainers op vijf niveaus. De implementatie start vanuit het topniveau (HPT-TG) en bouwt via mentorschap en inhoudelijke afstemming de lagere niveaus op, zodat de kennis en visie consistent doorwerkt in de hele lijn door een breed netwerk van experts, begeleiders en clubs.

Kernprincipes en uitgangspunten:

- **Van visie naar praktijk:** HPT-trainers leggen methodisch en technisch fundament voor CT-TG en AT-TG.
- **Snel praktische impact:** Door vroege inzet op CT-TG en AT-TG ontstaat al in 2 jaar landelijke dekking.
- **Mentorschap = motor:** iedere gecertificeerde HPT/ST/T fungeert als mentor voor lagere niveaus.
- **Stapsgewijze borging:** Niet alle niveaus tegelijk starten, maar stapsgewijs met focus op kwaliteit. T-TG en ST-TG worden pas opgezet als CT-TG en AT-TG goed lopen én begeleiding beschikbaar is.
- **Lerende organisatie:** Jaarlijkse bijstelling en reflectie op opgeleverde cohorten per niveau.

### 4.1 Fasering in tijd

Jaar	Fase	Kernactiviteiten	Doel/resultaat
2025	Fase 0: Voorbereiden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opstart samenwerking internationale partners</li> <li>- Ontwikkeling HPT-TG</li> </ul>	Internationale partners ter opleiding van HPT-TG-trainers.
2026	Fase 1: Top ontwikkelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Werving &amp; start HPT-TG groep 1</li> <li>- Ontwikkeling CT-TG</li> </ul>	Eerste lichting high-performance trainers start en vormt het fundament voor verdere ontwikkeling.

2027	Fase 2: brede basis opbouwen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Werving &amp; start CT-TG groep 1</li> <li>- Ontwikkeling AT-TG</li> <li>- Werving &amp; start AT-TG groep 1</li> <li>- Ontwikkelen T-TG</li> </ul>	Club- en assistent-trainers worden opgeleid onder mentorschap HPT/CT; brede inzet in clubs.
2028	Fase 3: Volledige keten afronden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Werving &amp; start T-TG groep 1</li> <li>- Ontwikkeling ST-TG</li> <li>- Werving &amp; start ST-TG groep 1</li> </ul>	Alle niveaus operationeel; start jaarlijkse bijscholing en verdere netwerkaanpak.

## 4.2 Benodigheden

### Nodige rollen en expertise

- Hoofdopleiders TeamGym met ervaring op internationaal niveau
- Discipline-experts in tumbling, trampoline en vloer
- Sportpsychologen voor mentale coaching modules
- Fysiotherapeuten met kennis van TeamGym-specifieke belasting
- Didactische experts voor opbouw van leerlijnen en leerdoelen
- Internationale partners voor kennisuitwisseling (bijv. Scandinavië, VK)
- Jureringexperts die modules verzorgen over reglementen en beoordelingscriteria
- Breedtesportcoördinatoren die inspelen op de behoeften van clubs zonder topsportambitie, met oog voor toegankelijkheid, plezier en laagdrempelige implementatie van TeamGym
- Pedagogisch onderlegde praktijkbegeleiders die beginnende trainers coachen op een sociaal-communicatieve vaardigheden en inclusie binnen clubs (bijv. clubkadercoaches)

### Logistieke en inhoudelijke ondersteuning

- Ontwikkelaars van e-learning modules met interactieve elementen die geschikt zijn voor zowel prestatiegerichte als breedtesporttrainers
- Mentorenpool met ervaren trainers voor 1-op-1-begeleiding, uitwisselingsprogramma's en ondersteuning van startende clubtrainers
- Opleidingscoördinatoren die de toegankelijkheid van opleidingen waarborgen, met speciale aandacht voor regionale spreiding en clubs in opbouw
- Een TeamGym-kennisplatform met toegankelijke documentatie, lesmateriaal en praktijkvoorbeelden die aansluiten bij zowel top- als breedtesportpraktijken

### **Voor wie?**

- *Hoofdcoaches en trainers van de Nationale Selectie TeamGym-NL:* vereisten voor gevorderde niveaus, internationale visie, high-performance cultuur
- *Clubtrainers met ambitie:* toegang tot modulaire onderdelen om TeamGym lokaal aan te bieden en door te groeien naar nationale kwalificatie
- *Trainers binnen de breedtesport:* die TeamGym willen introduceren binnen hun vereniging, met een laagdrempelig aanbod gericht op plezier, veiligheid en teamontwikkeling

Deze gecombineerde benadering waarborgt dat het opleidingsplan niet enkel gericht is op de top, maar ook als groeiplatform dient voor lokale verenigingen die TeamGym willen introduceren of uitbreiden binnen de clubsetting. Hierdoor ontstaat een sterke infrastructuur waarin breedte- en topsport elkaar versterken.

### **4.3 Permanente ontwikkeling en bijscholing**

#### Jaarlijkse bijscholing

- Jaarlijkse clinics over technische en methodische innovaties
- Verplichte opfrisdag per cyclus voor de trainers van de Nationale Selectie TeamGym-NL

#### Internationale uitwisselingen en congressen

- Deelname aan (online) congressen en uitwisselingsprogramma's met andere Europese TeamGym-landen
- Gastlessen van nationale en internationale topcoaches

#### Reflectie en feedback

- Jaarlijkse zelfreflectie en feedback van sporters voor trainers van de Nationale Selectie TeamGym-NL
- Peer-review sessies binnen het trainersnetwerk

#### 4.4 Globale opzet van de opleidingen

##### Level 1 – Assistent Trainer TeamGym (AT-TG)

<b>Duur:</b> 3 maanden	<b>Omvang:</b> ± 40 uur
Theoretisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>E-learningmodules: introductie TeamGym, basisprincipes, veilig sport klimaat</li> <li>Webinar: basisbewegingen, foutherkenning en basisinteractie met sporter, ouder en staf</li> <li>Zelfstudie: videobeoordeling van basisuitvoeringen</li> </ul>
Praktijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 praktijkdagen met focus op ondersteunen bij veilige warming-up en basisoefeningen</li> <li>Stage: minimaal 6 trainingen assisteren</li> <li>Mentor: feedback op 2 praktijkmomenten via observatieformulier</li> </ul>
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kennistoets (online)</li> <li>Praktijktoets: assisteren en reflectiegesprek</li> <li>Certificering: AT-TG (geaccrediteerd KNGU)</li> </ul>

##### Level 2 – Club Trainer TeamGym (CT-TG)

<b>Duur:</b> 3-4 maanden	<b>Omvang:</b> ± 80 uur
Theoretisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>E-learningmodules: lesopbouw, basistechnieken, omgaan met spanning</li> <li>Webinar: lesdifferentiatie, groepsdynamiek, positief leerklimaat</li> <li>Zelfstudie: casusbespreking over lesplanning en correcties op basistechnieken</li> </ul>
Praktijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 praktijkdagen: zelfstandig lesgeven in onderdelen en intervisie</li> <li>Stage: minimaal 5 trainingen zelfstandig uitvoeren onder begeleiding</li> <li>Mentor: 3 coachingsmomenten en eindreflectie</li> </ul>
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kennistoets (online)</li> <li>Portfolio (lesplan + reflectie)</li> <li>Praktijktoets: zelfstandige les verzorgen en reflectiegesprek</li> <li>Certificering: CT-TG (geaccrediteerd KNGU)</li> </ul>

##### Level 3 – Trainer TeamGym (T-TG)

<b>Duur:</b> 5-6 maanden	<b>Omvang:</b> ± 120 uur
Theoretisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>E-learningmodules: blessurepreventie, fysieke opbouw trainingsschema's, technische analyse</li> <li>Webinar: biomechanica in TeamGym, prestatiepsychologie, begeleiding sporters</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelfstudie: videobeoordeling van routines en individuele ontwikkeltrajecten sporters</li> </ul>
Praktijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 praktijkdagen: techniekanalyses en individueel coachingstechnieken</li> <li>• Stage: minimaal 8 trainingen met focus op analyse en individuele begeleiding van sporters</li> <li>• Mentor: 3 coachingsmomenten en eindreflectie</li> </ul>
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennistoets (online)</li> <li>• Portfolio: analyseverslag en ontwikkelplan gymnast</li> <li>• Praktijktoets: zelfstandige les verzorgen en reflectiegesprek</li> <li>• Certificering: T-TG (geaccrediteerd KNGU)</li> </ul>

#### Level 4 – Senior Trainer TeamGym (ST-TG)

<b>Duur:</b> 6-9 maanden	<b>Omvang:</b> ± 160 uur
Theoretisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E-learningmodules: lange termijn planning, teamcohesie, samenwerking met omgeving van sporter</li> <li>• Webinar: meten en bijsturen belastbaarheid, mentale begeleiding, prestatiecultuur</li> <li>• Zelfstudie: casussen over prestatiebegeleiding en biomechanica</li> </ul>
Praktijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 praktijkdagen met experts en casussen</li> <li>• Stage: betrokken bij processen van nationale selectie voorbereiding</li> <li>• Mentor: 4 begeleidingsmomenten en feedback op team- en individuele begeleiding</li> </ul>
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennistoets (online)</li> <li>• Portfolio: individuele begeleiding sporter</li> <li>• Praktijktoets: prestatiegericht training geven</li> <li>• Certificering: ST-TG (geaccrediteerd KNGU)</li> </ul>

#### Level 5 – High Performance Trainer TeamGym (HPT-TG)

<b>Duur:</b> 9+ maanden	<b>Omvang:</b> ± 200 uur
Theoretisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E-learning modules: high performance training, sportdata, voeding en herstel</li> <li>• Webinar: leiderschap, sportpsychologie, visievorming</li> <li>• Zelfstudie: onderzoeksopdracht en feedback op eigen leiderschapstijl</li> </ul>
Praktijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimaal 8 trainingen die worden meegedraaid in de Nationale Selectie</li> <li>• Gasttrainingen verzorgen en begeleiden van andere trainers in opleiding</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deelname internationale uitwisseling</li> </ul>
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Portfolio: high-performance programma en visiedocument</li> <li>• Praktijktoets: Nationale Selectie begeleiding en reflectiegesprek</li> <li>• Certificering: HPT-TG (geaccrediteerd KNGU)</li> </ul>

#### 4.5 Financieel perspectief

Er moet een duurzame en stapsgewijze investering realiseren in de opbouw van de opleidingsstructuur, met een balans tussen:

- Impact en bereik (landelijke dekking)
- Kwaliteit (topniveau trainers als fundament)
- Haalbaarheid (middelen, inzet, tijdsbesteding).

Kostencategorie	Voorbeelden van uitgaven
Inhoudelijke ontwikkeling	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uren experts voor module-ontwikkeling</li> <li>- E-learningopbouw (platformlicenties, design, auteurs)</li> <li>- Webinars en video-opnames</li> </ul>
Personele inzet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vergoeding voor hoofdopleiders, mentoren, coördinatoren</li> <li>- Dagvergoedingen praktijkbegeleiders (per dagdeel of traject)</li> <li>- Reiskosten trainers/mentoren</li> </ul>
Praktijk & stage	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huur praktijklocaties (indien extern)</li> <li>- Materialen (video, beoordelingstools, casussen)</li> <li>- Evaluatie-instrumenten</li> </ul>
Internationale samenwerking	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uitwisseling met TeamGym-landen (reis, verblijf, vergoeding sprekers)</li> <li>- Congressen</li> <li>- Trainingsstages</li> </ul>
Toegankelijkheid & inclusie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reductieregelingen voor kleine verenigingen</li> <li>- Regionale opleidingsdagen</li> <li>- Extra begeleiding bij AT-TG of andere breedtesport varianten</li> </ul>

#### Strategische keuzes voor geldbesteding

1. Start bij kwaliteit – investeer in topniveau en visie (HPT-TG). Hiermee leg je een inhoudelijke en opleidingskundige basis.
2. Gebruiken mentoren als hefboom. Eén goed opgeleide HPT of CT begeleidt meerdere trainers in AT- of CT-traject.
3. Bouw modulair en herbruikbaar materiaal. E-learnings en webinars inzetten voor meerdere niveaus en doelgroepen.

4. Combineer middelen met KNGU en andere subsidiebronnen. Denk aan sportakkoorden, opleidingsfondsen of partners binnen talentontwikkeling.

### **Opbrengsten en return on investment (ROI)**

- Kwaliteit: Professionalisering trainers, verhoogde veiligheid en begeleiding.
- Verspreiding: Meer clubs met goed opgeleide TeamGym-trainers, landelijke dekking.
- Cultuuropbouw: Eenduidige visie binnen TeamGym, doorlopende leerlijn in Nederland.
- Draagvlak: Betere samenwerking tussen top- en breedtesport, inzet bestaande netwerken.

Het overzicht van het procesplan behorende bij het opleidingsplan voor opleiding binnen TeamGym in Nederland is te vinden op de volgende pagina.



Gantt-chart opleidingen TeamGym-NL

