



# ✦ Ritmische Update

Beste trainsters, juryleden en andere RG liefhebbers,

Het einde van het RG-seizoen is in aantocht, met als hoogtepunt voor veel sporters DG The Finals in Ahoy. Dat weekend belooft weer een weekend vol spannende wedstrijden en mooie optredens te worden. Dit jaar is het de 14e editie! Namens de LTC wens ik alle sporters en trainer/coaches veel succes en alle toeschouwers veel plezier.

In deze nieuwsbrief lees je meer over de wedstrijden in het nieuwe seizoen, een bericht van de LTC-RG & KNGU over het sportklimaat, nieuwe opleidingen voor trainers en uitleg over de LTC-RG. Veel leesplezier en alvast een fijne zomervakantie!

Met sportieve groet,  
Sanne Kouters  
Voorzitter LTC-RG



**Dutch  
Gymnastics**

**In deze update**

↓  
Wedstrijdzaken | Sportklimaat | Opleidingen | LTC

# WEDSTIJDZAKEN

## Wedstrijd organisatie

Tot dusver zijn er nog een aantal clubs die (definitief) moeten aangegeven een wedstrijd te kunnen organiseren voor het wedstrijdseizoen 2026/2027.

Onderstaand de data:

**30 januari** 1ste plaatsingswedstrijd ere/eerste divisie

**31 januari** 1ste plaatsingswedstrijd ere/eerste divisie

**6 maart** plaatsingswedstrijd groepen

**10 april** plaatsingswedstrijd groepen

**22 mei** plaatsingswedstrijd groepen

**29 mei** 3de plaatsingswedstrijd ere/eerste divisie

**30 mei** 3de plaatsingswedstrijd ere/eerste divisie

**5 juni** finale duo/trio 2de divisie, finale teams en onderdeelfinales eredivies

**12 juni** finale 2de divisie

**13 juni** finale 1ste divisie

Aanmelden kan via: [wedstrijdzaken@rg.kngu.nl](mailto:wedstrijdzaken@rg.kngu.nl)



## Samen werken aan een veilig en positief sportklimaat binnen RG

De ritmische gymnastiek kent een betrokken en gepassioneerde community. Tegelijkertijd vraagt de voortdurende ontwikkeling van de sport om regelmatige reflectie op samenwerking, communicatie, processen en de manier waarop we met elkaar omgaan. De KNGU heeft in het verleden al aandacht gevraagd voor deze thema's en het belang benadrukt om hierover met elkaar in gesprek te blijven.

De gebeurtenissen rondom de EK-inschrijving van afgelopen voorjaar hebben het belang van deze gesprekken opnieuw onderstreept. Hoewel deze situatie op zichzelf staat, heeft zij ook aanleiding gegeven om breder te kijken naar de ervaringen binnen de structuur van RG. Daarbij horen vragen als: hoe worden processen, communicatie en besluitvorming ervaren? Wat gaat goed en waar liggen kansen voor verbetering?

Vanuit de KNGU vinden we het belangrijk om deze vragen samen met de RG-community te onderzoeken. Daarom gaan we in gesprek met direct betrokken clubs (van de EK-inschrijving) en de Landelijke Technische Commissie RG (LTC RG). Op basis van deze gesprekken worden bevindingen en aanbevelingen opgesteld, die vervolgens met betrokkenen worden besproken en verder worden uitgewerkt tot concrete acties. Waar passend worden deze acties opgenomen in het jaarplan 2027 van de KNGU.

Daarnaast willen we ook andere RG-clubs de mogelijkheid bieden om hun ervaringen, ideeën en aandachtspunten te delen. Daarom ontvangen clubs binnenkort een schriftelijke uitnodiging om mee te denken over de verdere ontwikkeling van een veilig, positief en toekomstbestendig sportklimaat binnen de ritmische gymnastiek.

Mede namens team Wedstrijdsport & Jury en de LTC RG,  
De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)



**Dutch  
Gymnastics**

**Volgende**

Opleidingen

# OPLEIDINGEN

## The Coach

In het weekend van 19 & 20 September is het weer tijd om je te laten inspireren bij The Coach. In Den Bosch worden verschillende bijscholingen gegeven, ook speciaal voor ritmische gymnastiek. Houd de website in de gaten, want volgende week worden de bijscholingen online gezet.



**THE COACH**

**MELD JE NU AAN VOOR THE COACH  
19 EN 20 SEPTEMBER 2026**

Een inspirerend weekend vol workshops, lezingen en ontmoetingen, in het teken van de visie op de gymnsport.

**Locatie:** Flik-Flak, Marathonloop 7, 5235 AA Den Bosch

**VOOR WIE?**  
Trainer-coaches  
clubbestuurders  
beoordelaren  
docenten &  
beweegcoaches

Scan voor meer info

## Opleidingen

Heeft jouw club enthousiaste assistenten/trainsters in de dop? Meld ze dan aan voor de nieuwe opleidingen! In september worden zowel de niveau 2 assistent als niveau 3 trainer-coach opleiding aangeboden. Houd onze socials in de gaten voor het inschrijven, want bij te weinig aanmeldingen gaat de opleiding niet door.



**Dutch  
Gymnastics**

**Volgende**

↓  
Wat doet de LTC-RG?

# WAT DOET DE LTC-RG?

Eens in de zoveel tijd lichten we graag wat meer toe hoe de LTC-RG en de teams zijn georganiseerd.

In deze nieuwsbrief starten we met de LTC. De komende nieuwsbrieven lichten we steeds een ander team uit.

De Landelijke Technische Commissie Ritmische Gymnastiek (LTC-RG) valt onder de KNGU en draait onder de verantwoordelijkheid van de directeur. De belangrijkste taken van de LTC-RG zijn het uitvoeren van de landelijke KNGU-wedstrijden en evenementen, het opstellen en onderhouden van het technische reglement, adviseren bij technische- en juryopleidingen en coördineren van uitzendingen naar internationale wedstrijden. Hierbij is het beleid van de KNGU leidend.

Alle leden van de LTC zijn vrijwilligers. De LTC bestaat uit:

- Sanne Kouters – voorzitter
- Ella Harmsen – secretariaat en communicatie
- Miranda Pos – coördinator team wedstrijd zaken
- Charlotte Fisis – coördinator team jury zaken
- Martine van den Berg - coördinator team topsport
- Andra Harmsen - coördinator team denktank
- Sharona van Wijk – opleidingen en oefenstof



# WAT DOET DE LTC-RG?

We vergaderen elke 6 weken en als het nodig is plannen we een extra overleg in. Bij deze overleggen is ook ons contactpersoon vanuit de KNGU, Marcel Verstraten, aanwezig. Daarnaast is er vanuit de KNGU ondersteuning op het gebied van bijvoorbeeld het organiseren van juryopleidingen en internationale uitzendingen.

De coördinatoren delen in de LTC-vergadering de stand van zaken vanuit de teams. Hoe vaak de teams overleggen verschilt per team en is ook afhankelijk van de periode in het jaar. Alle teamleden hebben regelmatig contact met hun coördinator.

Houd de volgende nieuwsbrieven in de gaten om meer te weten te komen over de verschillende teams. Ben je benieuwd wie er in de teams zitten of wil je in contact komen, [bekijk dan deze overzichtspagina](#).



**Dutch  
Gymnastics**

(oude) Nieuwsbrief terug lezen? Bekijk het [archief!](#)

@ritmischegymnastiek | voorzitter@rg.kngu.nl | secretariaat@rg.kngu.nl  
coordinatorTWZ@rg.kngu.nl | coordinatorTJZ@rg.kngu.nl  
denktank@rg.kngu.nl | opleidingen@rg.kngu.nl | topsport@rg.kngu.nl