

**Selectieprocedure Europese Kampioenschappen Senioren Turnen Dames  
13 – 16 augustus 2026 Zagreb – Kroatië**

**Versie: maart 2026**



## Selectieprocedure Europese Kampioenschappen Senioren Turnen Dames 13 – 16 augustus 2026 Zagreb – Kroatië

### EK Teams & Individueel Senioren Turnen Dames

Leeftijd	Senioren (geboren in 2010 en eerder)
Locatie	Zagreb, Kroatië
Nominatieve inschrijving	N.t.b.
Vertrekdag	N.t.b. (7, 8 of 9 augustus 2026)
Terugkomst in Nederland	Maandag 17 augustus 2026
Toestellen	Spieth
Wedstrijden	Kwalificatie (5-4-3) tevens meerkamp-ranking, en toestelfinales (beste 8 per toestel, max. 2 per land; Teamfinale beste 8 landen (5-3-3).
Turnsters	5 (maximaal)
Coaches	Nader te bepalen
Teammanager en/of Delegatieleider	1 samen met de junioren
Fysio	1 samen met de junioren
Arts o.v.	0
Juryleden	2 combi met junioren

### Reglementen en workplan

- FIG COP 2025-2028 + newsletters FIG WTC
- EG Technical Regulations
- FIG Technical Regulations
- Workplan; EG en LOC Federation

### Algemeen:

Turnsters die willen deelnemen, kunnen, indien is voldaan aan de hieronder genoemde voorwaarden, zich aanmelden. Aanmelden moet vóór **22 mei 2026** via het forms formulier, zie bijlage 2.

Alleen turnsters die:

- a. geboren zijn in 2010 of eerder;
- b. de Nederlandse nationaliteit bezitten;
- c. in het bezit zijn van een geldig Nederlands paspoort;
- d. in het bezit zijn van een geldige FIG licentie (onder NED vlag);
- e. in het bezit zijn van een geldige muziklicentie voor de gebruikte vrije oefening muziek;
- f. lid zijn van een bij de KNGU aangesloten vereniging, kunnen deelnemen aan de kwalificaties en kunnen worden uitgezonden naar de EK-senioren.



## **Het EK-Senioren in perspectief**

Het EK senioren is een belangrijk teamtoernooi binnen de huidige olympische cyclus, waarin het hoofddoel is gericht op deelname aan de Olympische Spelen in 2028. Het EK vormt het eerste teamtoernooi in deze cyclus en markeert daarmee een belangrijk startmoment voor het team, waarbij samenwerking, verbinding en gezamenlijke ambitie centraal staan.

De doelstelling binnen dit EK is het realiseren van teamdeelname aan het WK in 2026. Kwalificatie wordt behaald door als land minimaal een 13e plaats te behalen in het landenklassement.

KNGU doelstelling EK-Senioren

- Teamfinale
- 2 toestelfinales

## **Selectieprocedure**

Wij werken met een traject. Om te bepalen wie in dit traject wordt meegenomen, start de selectieprocedure met een instroomwedstrijd. Hiervoor wordt de DG – The Finals meerkampfinale gebruikt op zaterdag 27 juni in Ahoy Rotterdam.

NB: Dit betekent dat niet-oranjeselectieleden zich eerst moeten plaatsen voor DG – The Finals. Hierbij volgt de selectieprocedure de plaatsingsregeling zoals omschreven in het Technisch Reglement en het bijbehorende addendum.

De manager topsport bepaalt in samenspraak met de hoofdcoach wie aan het traject wordt toegevoegd. Het aantal sporters dat aan het traject mag starten is max. 12 sporters. Dit zijn max 8 meerkampers en max tot 12 aangevuld met aanwijsplekken.

Na de 2 kwalificatiewedstrijden in juli 2026, wordt het definitieve EK-team aangewezen (5 + max. 2 niet meereizende reserves).



Er zijn twee kwalificatiewedstrijden: op **11-07-2026 & 25-07-2026**.

### **Prestatieparameters, besluitvorming en selectiekeuzes**

- a. Het potentieel best scorende team;
- b. Behalen van de richtscores zoals is aangegeven in de tabel in bijlage 1.
- c. Stabiliteit in het wedstrijdprogramma

### **Procedure aanwijzing turnsters**

De volgende aspecten worden in volgorde van belangrijkheid meegenomen in de aanwijzing van de turnsters:

- Berekening posities en sterkste teams
  - Positie 1 en 2 à all around turnsters
  - Positie 3, 4 en 5 à aanwijsplekken om team te complementeren in hoogste eindscore.
  - Positie 6 en 7 à niet meereizende reserveturnsters; aanwijsplekken om team aan te vullen bij uitval.
- Het behalen van de richtscores wordt meegenomen in de aanwijsplekken, maar hier kunnen geen rechten aan worden ontleend.

De procedure om tot de selectie te komen is als volgt:

- Input persoonlijke coaches per mail aan [topsport@kngu.nl](mailto:topsport@kngu.nl); waarna een overleg volgt en er ruimte is om dit verder toe te lichten met de hoofdcoach.
- Bespreking selectiecommissie EK (de definitieve samenstelling wordt voorafgaand aan de selectieprocedure samengesteld en gecommuniceerd) en voordracht aan Manager Topsport
- In gevallen die niet voorzien zijn in deze kwalificatieprocedure, beslist de Manager Topsport

### **Vorbereidingsactiviteiten EK-Senioren**

- 31 mei in Waalwijk: Plaatsingswedstrijd 1, voor DG – The finals
- 14 juni in Waalwijk: Plaatsingswedstrijd 2, voor DG – The finals
- Zaterdag 27 juni in Ahoy Rotterdam: Officiële instroomwedstrijd tijdens DG – The finals
- Uiterlijk woensdag 1 juli; bekendmaking trajectselectie
  
- 9-10 juli trajectselectie stage (8 juli is optioneel en overnachting voor eigen kosten).
- 11 juli 1e kwalificatiewedstrijd
  
- 23-24 juli trajectselectie stage (22 juli is optioneel en overnachting voor eigen kosten).
- 25 juli 2e kwalificatiewedstrijd
- Uiterlijk woensdag 29 juli; bekendmaking EK Team
  
- 4-6 augustus: voorbereidende stage EK Team + 2 reserves
- 4 augustus persmoment



## **Begeleidingsteam**

Het begeleidingsteam wordt door de Manager Topsport samengesteld.

Alle leden van het begeleidingsteam dienen in het bezit te zijn van een geldig VOG en een geldige licentie.

Onder voorbehoud ziet het begeleidingsteam er als volgt uit:

Min 2 teamcoaches waarvan min 1 kngu coach, aantal toegevoegde coaches wordt nader bepaald met inachtneming van prestatiedoelstelling.

1 fysio gedeeld met de junioren

2 juryleden gedeeld met de junioren

1 teammanager en/of delegatieleider gedeeld met de junioren

1. De Manager Topsport is verantwoordelijk en aanspreekpunt voor alle betrokkenen gedurende het EK-traject. Taken kunnen door de Manager Topsport worden gedelegeerd aan leden van het begeleidingsteam.
2. De (para-)medische begeleiding is taak specifiek verantwoordelijk.
3. De juryleden zijn taak specifiek verantwoordelijk.

## **Communicatie**

De definitieve samenstelling (max. 5 turnsters en max. 2 niet meereizende reserves) wordt op 29 juli bekend gemaakt door de Manager Topsport.



## **Bijlage 1: Richtscore kwalificatiewedstrijd voor selectie in het team.**

### **Richtscores EK**

1. Meerkamp en Toestel:

<b>Meerkamp</b>	<b>Minimale eindscore 51,5</b>
<b>Sprong*</b>	13,300
<b>Brug</b>	13,800
<b>Balk</b>	13,600
<b>Vloer</b>	13,200

\*Gemiddelde van 2 sprongen



**Bijlage 2: Inschrijf- / bevestigingsformulier selectieprocedure EK Turnen Dames 2026**

(1) Schrijf in middels onderstaand formulier:

[Inschrijfformulier \(J\)EK Turnen Dames – Fill out form](#)

(2) Stuur je vloermuziek in MP3 vorm, met de naam van de sporter en club in de omschrijving naar [topsport@kngu.nl](mailto:topsport@kngu.nl).

Beide stappen dienen vóór 22 mei 2026 afgerond te zijn.

Mocht je vragen hebben over de aanmeldprocedure of tegen problemen aanlopen mail dan naar [topsport@kngu.nl](mailto:topsport@kngu.nl).