



**Dutch  
Gymnastics**

**Technisch Reglement**  
Ritmische Gymnastiek

11 november 2021

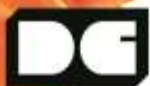
## **INHOUDSOPGAVE**

	<b>Bladzijde</b>
<b>1 DOEL</b>	<b>4</b>
<b>2 GELDIGHEID</b>	<b>5</b>
<b>3 AFKORTINGEN</b>	<b>6</b>
<b>4 BEGRIPSBEPALINGEN</b>	<b>7</b>
<b>5 ALGEMEEN</b>	<b>8</b>
<b>6 WEDSTRIJDEN</b>	<b>9</b>
<b>7 WEDSTRIJDREGELEMENT</b>	<b>10</b>
7.1 Leeftijdsklassen	<b>10</b>
7.2 Niveaus	<b>10</b>
7.3 Wedstrijdoefenstof en moeilijkheidseisen	<b>10</b>
7.4 Voorwaarden voor deelname	<b>11</b>
7.4.1 Aanvullende regels deelname aan individuele wedstrijden	<b>11</b>
7.4.1.1 Ere- en Eerste divisie	<b>11</b>
7.4.1.2 Aanvullende regels betreffende deelname aan combi-teamwedstrijd	<b>11</b>
7.4.1.3 Tweede divisie	<b>12</b>
7.4.2 Aanvullende regels deelname aan groepswedstrijden	<b>12</b>
7.4.3 Aanvullende regels deelname aan duo-wedstrijden	<b>12</b>
7.5 Plaatsingsregeling	<b>13</b>
7.6 Jurering	<b>13</b>
7.7 Dispensatieregeling	<b>13</b>
7.8 Promotie- en degradatieregeling	<b>14</b>
<b>8 WEDSTRIJDBEPALINGEN</b>	
8.1 Organisatorische aangelegenheden	<b>14</b>
8.2 Muziek	<b>14</b>
8.3 Accommodatie-eisen en veiligheidsmaatregelen	<b>14</b>
8.4 Inschrijving	<b>14</b>
8.4.1 Inschrijftermijnen	<b>15</b>
8.4.2 Inschrijfgelden en entreegelden	<b>15</b>
8.5 Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren	<b>15</b>
8.6 Scoreformulieren	<b>15</b>



## TECHNISCH REGLEMENT RITMISCHE GYMNASTIEK

BIJLAGE 1	Leeftijdsklassen, Oefenstof en Moeilijkheidseisen
BIJLAGE 2	Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Ritmische Gymnastiek
BIJLAGE 3	Promotie- en degradatieregeling
BIJLAGE 4	Accommodatie-eisen en organisatie
BIJLAGE 5	Leveren jurydagen en samenstelling jury
BIJLAGE 6	Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren



## **1 DOEL**

Dit Technisch Reglement ('TR') van de Landelijke Technische Commissie Ritmische Gymnastiek ('LTC-RG') bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de discipline Ritmische Gymnastiek.

Dit TR is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement ('HR') van de KNGU.

Dit TR geldt voor zowel landelijke wedstrijden Ritmische Gymnastiek als voor wedstrijden Ritmische Gymnastiek die onder auspiciën van de District Technische Commissie ('DTC') worden georganiseerd (districtswedstrijden).



## **2 GELDIGHEID**

Dit Technisch Reglement is voor onbepaalde tijd op advies van de Statutencommissie door de directeur KNGU goedgekeurd op 29 november 2021 .

Dit Technisch Reglement treedt in werking op eerdergenoemde datum.

Voorstellen voor wijziging van dit reglement en de bijbehorende bijlagen moeten worden doorgegeven aan de LTC-RG. Nadat de LTC-RG de wijzigingen heeft doorgevoerd, treedt het gewijzigde TR in werking nadat dit op advies van de Statutencommissie door de directeur KNGU is goedgekeurd.

### **3 AFKORTINGEN**

Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit TR worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU.

DTC	District Technische Commissie
FIG CoP	Fédération Internationale de Gymnastique Code of Points
HR	Huishoudelijk Reglement
LTC-RG	Landelijke Technische Commissie Ritmische Gymnastiek
TR	Technisch Reglement
TJZ	Team Juryzaken
TWZ	Team Wedstrijdzaken
DA (AD)	Difficulty Apparatus (materiaalmoeilijkheid)
BD (BD)	Difficulty Body (lichaamsmoeilijkheden)
C	Collaboration (samenwerking)
ED	Exchange Difficulties (wissels van het materiaal)
S	Serie ritmische passen
R	Gooi met rotatie en contactverlies

#### **4 BEGRIPSBEPALINGEN**

Deze paragraaf bevat de beschrijving van de begripsbepalingen die in dit TR worden gebruikt in aanvulling op de begripsbepalingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU.

Wedstrijden op landelijk niveau	Wedstrijden georganiseerd door het TWZ van de LTC-RG in samenwerking met de organiserende vereniging
Wedstrijden op districtsniveau	Wedstrijden georganiseerd door de DTC van een district in samenwerking met de organiserende vereniging.



## **5 ALGEMEEN**

De regelgeving, zoals vastgelegd in de Statuten en het HR van de KNGU, heeft voorrang op de regelgeving zoals die is opgenomen in dit Technisch Reglement.

In de gevallen waarin dit TR noch de Statuten en het HR van de KNGU voorzien, beslist de LTC-RG.

Daar waar in dit reglement voor persoons- en functienamen de mannelijke vorm wordt gebruikt, worden daarmee zowel vrouwen als mannen bedoeld.



## **6 WEDSTRIJDEN**

Ritmische Gymnastiek kent de volgende wedstrijden:

- \* Individuele wedstrijden:
  - Wedstrijden op districtsniveau
  - Wedstrijden op landelijk niveau
  
- \* Duo-wedstrijden:
  - Wedstrijden op districtsniveau
  - Finale op landelijk niveau
  
- \* Groepswedstrijden:
  - Wedstrijden op districtsniveau
  - Wedstrijden op landelijk niveau
  
- \* Combi-teamwedstrijden:
  - Wedstrijden op landelijk niveau

Het is mogelijk om verschillende wedstrijden op één dag te combineren.

## **7 WEDSTRIJDREGLEMENT**

### **7.1 Leeftijdsklassen**

De leeftijdsklassen zijn gebaseerd op de leeftijd van de deelnemer. Voor de inschrijving in een leeftijdsklasse is de peildatum, als vastgelegd in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU, bepalend.

Ritmische Gymnastiek kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- **Mini.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 8 jaar hebben bereikt.
- **Benjamin.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 9 of 10 jaar hebben bereikt.
- **Pre-junior.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 11 of 12 jaar hebben bereikt.
- **Junior.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13, 14 of 15 jaar hebben bereikt.
- **Senior.**  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt.

### **7.2 Niveaus**

Binnen de verschillende leeftijdsklassen Ritmische Gymnastiek worden drie niveaus aangeboden: eredivisie, eerste divisie en tweede divisie.

### **7.3 Wedstrijdoefenstof en moeilijkheidseisen**

De wedstrijd oefenstof alsmede de moeilijkheidseisen voor wedstrijden als genoemd in paragraaf 6, is beschreven in bijlage 1 'Leeftijdsklassen, wedstrijd oefenstof en moeilijkheidseisen'.

## 7.4 Voorwaarden voor deelname

### 7.4.1 Aanvullende regels betreffende deelname aan individuele wedstrijden

#### 7.4.1.1 Ere- en Eerste divisie

Van elke club dient minimaal 50% van het aantal ingeschreven individuele gymnasten in de ere- en eerste divisie deel te nemen aan minimaal één groepsoefening in de eerste divisie. Dit aantal wordt rekenkundig afgerond. Dit hoeven niet de gymnasten te zijn die individueel in de eerste divisie uitkomen. Reserves tellen niet mee om deze 50% te behalen.

Om de samenwerking tussen clubs en gymnasten te stimuleren mogen groepen gevormd worden door gymnasten van meerdere clubs. Hiervoor is geen tweede startrecht vereist. De inschrijving dient te gebeuren door beide verenigingen.

#### 7.4.1.2 Aanvullende regels betreffende deelname aan combi-teamwedstrijd 1<sup>e</sup> divisie

Een team bestaat uit minimaal 2 en maximaal 4 gymnasten die samen 4 oefeningen doen (3 voor de benjamins). De punten van deze oefeningen worden bij elkaar opgeteld en resulteren in een teamscore. De teamsamenstelling is vast voor 1 seizoen.

#### **Samenstelling combi-teams**

Team benjamins	min. 2 en max. 3 gymnasten (max. 2 allrounders)
Team prejuniores	min. 2 en max. 4 gymnasten (max. 2 allrounders)
Team junioren	min. 2 en max. 4 gymnasten (max. 2 allrounders)
Team senioren	min. 2 en max. 4 gymnasten (max. 2 allrounders)

De combi-teams bestaan enkel uit gymnasten van de betreffende leeftijdscategorie in de eerste divisie, het is dus niet toegestaan een junior gymnaste te laten uitkomen in een senior team. Daarnaast mogen maximaal 2 allround gymnasten per team deelnemen. Een allround gymnaste mag maximaal met twee oefeningen deelnemen in een team, indien zij twee oefeningen draait is zij verplicht om het materiaal te draaien wat dat seizoen niet in het allround klassement voorkomt. Indien er twee allround gymnastes uitkomen in een team moet een van hen de oefening draaien die dat jaar niet gedraaid wordt bij individueel.

Het is dus mogelijk om uit te komen allround en/of in een combi-team in de eerste divisie, de gymnaste is dan uitgesloten van individuele en duo wedstrijden in de eredivisie en tweede divisie.

Het is daarnaast toegestaan om teams samen te stellen met een andere vereniging.

#### 7.4.1.3 Tweede divisie

Benjamins en pre-junioren tweede divisie kunnen alleen individueel inschrijven indien zij ook met een duo- en/of groepsoefening meedoen. Enkel inschrijven als duo en/of in een groep is wel toegestaan. Het is mogelijk dat een gymnaste zich individueel kwalificeert voor de bondskampioenschappen, maar niet met duo of andersom.

#### 7.4.2 Aanvullende regels betreffende deelname aan groepswedstrijden

1. Een groep mag inschrijven met het voorgeschreven materiaal en/of keuze-materiaal.  
*Tweede divisie:* Junioren en senioren mogen als derde oefening inschrijven met een oefening zonder materiaal. Deze derde oefening wordt alleen op de bondskampioenschappen groepen tweede divisie gedraaid.
2. Maximaal één gymnaste in een groep mag uit een hogere leeftijdsklasse komen. Dit mag één leeftijdsklasse hoger zijn dan de leeftijdsklasse waarin de groep meedoet.  
*Tweede divisie:* maximaal één gymnaste in een groep mag uit de eerste divisie individueel komen.
3. Indien een club met meerdere groepen van vijf gymnasten inschrijft in één leeftijdsklasse mogen er maximaal twee gymnasten dubbel draaien. Indien een club met meerdere groepen van drie of vier gymnasten inschrijft in één leeftijdsklasse mag er maximaal één gymnaste dubbel draaien. Reserves tellen mee voor deze regel.
4. Een groep die bestaat uit vijf gymnasten mag twee reserves opgeven. Een groep die bestaat uit drie of vier gymnasten mag één reserve opgeven. De inschrijving mag tot uiterlijk 1 januari van het lopende seizoen worden gewijzigd.
5. Het is ook mogelijk dat een groep junioren of senioren inschrijft met acht of negen gymnasten voor één oefening met het vastgestelde materiaal en één oefening met keuze-materiaal. Bij de inschrijving moet worden aangegeven welke zeven gymnasten met welke oefening meedoen.
6. Een gymnaste mag worden ingeschreven voor maximaal vier oefeningen verdeeld over twee leeftijdsklassen.

#### 7.4.3 Aanvullende regels betreffende deelname aan duo-wedstrijden tweede divisie

1. Een duo mag gevormd worden met twee gymnasten van dezelfde vereniging of van twee verschillende verenigingen. Maximaal één gymnaste per vereniging *per leeftijdsklasse* mag dubbel draaien.
2. Indien een gymnaste uit de tweede divisie meedoet aan een groepsoefening dan vervalt de duo-verplichting in de tweede divisie.
3. Elke vereniging mag per leeftijdsklasse één reservegymnaste voor de duo-oefening opgeven, dit mag niet een gymnaste zijn die al dubbel draait.

## 7.5 Plaatsingsregeling

De regeling betreffende de doorstroming naar een volgende ronde is beschreven in bijlage 2 'Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Ritmische Gymnastiek'.

## 7.6 Jurering

De beoordeling van de oefeningen gebeurt volgens de FIG CoP.

- De eerste en eredivisie wordt in seizoen 2022 beoordeelt volgens de FIG CoP 2022-2024.
- De 2<sup>e</sup> divisie wordt in seizoen 2022 beoordeelt volgens de FIG Cop 2017-2022.

Elke vereniging dient jurydagen te leveren. Het aantal te leveren jurydagen in een wedstrijdseizoen is afhankelijk van het aantal individuele deelnemers en het aantal groepsoefeningen dat de vereniging inschrijft.

De regeling betreffende het leveren van jurydagen alsmede de samenstelling van de jury is opgenomen in bijlage 5 'Leveren jurydagen en samenstelling jury'.

## 7.7 Dispensatieregeling

### Eredivisie

#### **Dispensatie plaatsingswedstrijden**

Er zal geen dispensatie regeling van toepassing zijn.

#### **Dispensatieregeling onderdeelfinales & (Open) NK**

Indien een gymnaste niet kan deelnemen aan een plaatsingswedstrijd, omdat zij door de LTC-RG is geselecteerd om Nederland te vertegenwoordigen op een buitenlandse wedstrijd, zal deze gymnaste worden toegevoegd aan de onderdeelfinale(s) en (Open) NK, indien zij op de wedstrijd(en) waaraan zij wel heeft deelgenomen, op een plaats geklasseerd staat die recht geeft op deelname aan de onderdeelfinale(s) en (Open) NK.

### Eerste divisie

#### **Dispensatie plaatsingswedstrijden**

Er zal geen dispensatie regeling van toepassing zijn.

### Tweede Divisie

Dispensatie regelingen voor de tweede divisie worden binnen de districten vastgesteld.

Duo's en groepen kunnen bij een blessure hun reservegymnaste(n) inzetten op landelijke wedstrijden.

### **7.8 Promotie- en degradatieregeling**

De landelijk geldende promotie- en degradatieregeling is opgenomen in bijlage 3 'Promotie- en degradatieregeling'

## **8 WEDSTRIJDBEPALINGEN**

### **8.1 Organisatorische aangelegenheden**

(Aanvullende) informatie met betrekking tot de wedstrijden (locatie, indeling, wedstrijd tijden, enzovoorts) is vermeld op de internetsite van de KNGU of de internetsite van het betreffende district. Deze informatie wordt uiterlijk twee weken voor de desbetreffende wedstrijd gepubliceerd.

### **8.2 Muziek**

Alle muziek voor de individuele en groepsoefeningen voor de landelijke plaatsingswedstrijden dient voor 1 januari van het wedstrijdseizoen digitaal aangeleverd te worden. Na sluiting van de inschrijvingen zullen alle deelnemende verenigingen een mail ontvangen van het TWZ met daarin het verzoek om alle muziek van de deelnemers via WeTransfer op te sturen.

Let op: Indien de muziek niet wordt aangeleverd volgens de afspraken dan volgt er 0,5 punt aftrek door de jurycoördinator op de desbetreffende oefening.

### **8.3 Accommodatie-eisen en organisatie**

De bepalingen met betrekking tot de accommodatie-eisen en organisatie zijn vermeld in bijlage 4 'Accommodatie-eisen en organisatie'.

### **8.4 Inschrijving**

De verenigingen zijn verantwoordelijk voor tijdige en correcte inschrijving. De inschrijving voor de individuele wedstrijden en groepswedstrijden, zowel op landelijk als districtsniveau, alsmede de inschrijving voor de duo-wedstrijden op districtsniveau dient te gebeuren via het loket van de KNGU. Voor inschrijving in een bepaalde leeftijdsklasse is de peildatum bepalend.

De LTC-RG is niet aansprakelijk voor mogelijke fouten die door de vereniging worden gemaakt. Na eerste inschrijving volgt, bij plaatsing voor een volgende ronde, de inschrijving automatisch.

Het niveau waarop wordt ingeschreven, wordt bepaald door de resultaten van het seizoen ervoor (zie bijlage 3 'Promotie- en degradatieregeling'). Behalve als een gymnaste deel is van de beloften selectie, dan dient er altijd te worden ingeschreven in de eredivisie.

Indien een gymnaste voor het eerst meedoet, is het niveau van inschrijving vrij.

De inschrijvingen moeten uiterlijk 15 december ingediend zijn.

#### 8.4.1 Inschrijftermijnen

Inschrijvingen dienen uiterlijk op de hiervoor genoemde sluitingsdatum te zijn ontvangen. Later ontvangen inschrijvingen worden niet geaccepteerd, tenzij in uitzonderlijke gevallen met uitdrukkelijke instemming van de LTC.

Indien na het sluiten van de inschrijving het verzoek gedaan wordt om een sporter alsnog in te schrijven en de LTC hier positief mee instemt, dan dient voorafgaand aan de inschrijving een administratieve heffing van EUR 25,-- per sporter betaald te worden.

#### 8.4.2 Inschrijfgelden en entreegelden

Een individuele gymnaste, duo, combi-team of groep schrijft in voor het hele wedstrijdseizoen. Het inschrijfgeld wordt in rekening gebracht bij de vereniging door wie de gymnaste, het duo of de groep is ingeschreven. De hoogte van de inschrijfgelden en entreegelden is te vinden op de website van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Wedstrijdzaken-/Kostendragers-en-harmonisatie/Harmonisatie/Inschrijfgelden-seizoen-2021-2022.pdf>

### **8.5 Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren**

De bepalingen met betrekking tot het organiseren of deelnemen aan internationale wedstrijden zijn opgenomen in bijlage 6 'Internationale wedstrijden: deelnemen en organiseren'.

### **8.6 Scoreformulieren**

De scoreformulieren van de tweede divisie groepsoefeningen dienen uiterlijk een week voor de wedstrijd (via de post) in het bezit te zijn van de wedstrijdcoördinator van desbetreffende wedstrijd. Per oefening dienen er 4 kopieën te worden opgestuurd.

In de eerste divisie wordt niet met scoreformulieren gewerkt.



### **8.7 Maximaal aantal trainsters**

Per vereniging mogen er maximaal 2 trainsters aanwezig zijn op de inturn/wedstrijdvloer bij een wedstrijd.