

# TECHNISCH REGLEMENT

## TURNEN

Vastgesteld door de LTC Turnen op [CONCEPT](#)

## INHOUDSOPGAVE

1. Doel .....	3
2. Geldigheid.....	4
3. Afkortingen .....	5
4. Begripsbepalingen.....	6
5. Algemeen.....	7
6. Wedstrijden en meetmomenten .....	8
7. Wedstrijdreglement.....	9
8. Wedstrijdbepalingen .....	14
9. Juryleden .....	16

## BIJLAGEN

<b>1</b>	<b>Toestelbepalingen, wedstrijd oefenstof en jurering Turnen Dames</b>
<b>2</b>	<b>Toestelbepalingen, wedstrijd oefenstof en jurering Turnen Heren</b>
<b>3</b>	<b>Plaatsingsregeling wedstrijden Turnen Dames</b>
<b>4</b>	<b>Plaatsingsregeling wedstrijden Turnen Heren</b>
<b>5</b>	<b>Promotie- en degradatieregeling Turnen Dames</b>
<b>6</b>	<b>Promotie- en degradatieregeling Turnen Heren</b>
<b>7</b>	<b>Algemene wedstrijdregels en foto-opnamebeleid</b>
<b>8</b>	<b>Jurybeleid Turnen Dames en Turnen Heren</b>
<b>9</b>	<b>Niveaus Turnen Dames</b>
<b>10</b>	<b>Niveaus Turnen Heren</b>
<b>11</b>	<b>Prijstoekenning wedstrijden Turnen Dames</b>
<b>12</b>	<b>Prijstoekenning wedstrijden Turnen Heren</b>
<b>13</b>	<b>Vergoeding organisatie wedstrijden</b>

## 1. Doel

Dit Technisch Reglement bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline Turnen.

Dit Technisch Reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

Dit Technisch Reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren als voor wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder auspiciën van een District Technische Commissie worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

## 2. Geldigheid

Dit Technisch Reglement is geldig voor onbepaalde tijd, en op advies van een juridisch expert uit de pool door de directeur goedgekeurd.

Voorstellen voor wijziging van dit reglement en de bijbehorende bijlagen moeten worden doorgegeven aan de Landelijke Technische Commissie Turnen. Nadat de Landelijke Technische Commissie Turnen de wijzigingen heeft doorgevoerd, treedt het gewijzigde Technisch Reglement in werking nadat dit - waar nodig wordt gereviewd door een juridisch [expert](#) uit de pool - door de directeur is goedgekeurd.

### 3. Afkortingen

Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit Technisch Reglement worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

DTC	District Technische Commissie
HR	Huishoudelijk Reglement
KNGU	Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
LTC Turnen	Landelijke Technische Commissie Turnen
NTS	Nationaal Turn Systeem
OJTS	Oranje Jong Talent Selectie
TR	Technisch Reglement

#### **4. Begripsbepalingen**

Deze paragraaf bevat de beschrijving van de begripsbepalingen die in dit TR worden gebruikt in aanvulling op de begripsbepalingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU.

De begripsbepalingen die in dit TR worden gebruikt, zijn gelijk aan die in hoofdstuk 3 van het HR vastgestelde begripsbepalingen.

## 5. Algemeen

De regelgeving, zoals vastgelegd in de Statuten en het HR van de KNGU, heeft voorrang op de regelgeving zoals die is opgenomen in dit Technisch Reglement.

Indien in de reglementen van de KNGU voor de aanduiding van personen de mannelijke vorm wordt gebruikt, wordt hiermee tevens de vrouwelijke en genderneutrale vorm bedoeld.

## 6. Wedstrijden en meetmomenten

Turnen kent de volgende wedstrijden en meetmomenten:

- Wedstrijden voor de middenbouw en bovenbouw op landelijk niveau:
  - teamwedstrijden;
  - meerkampwedstrijden;
  - toestelwedstrijden.
- Wedstrijden voor de middenbouw en bovenbouw op districtsniveau (regio, rayon, district en provinciaal):
  - teamwedstrijden;
  - meerkampwedstrijden;
  - toestelwedstrijden.
- Meetmomenten voor de onderbouw op districtsniveau (regio, rayon, district en provinciaal).



## 7. Wedstrijdreglement

### 7.1 Leeftijdsklassen

De leeftijdsklassen zijn gebaseerd op de leeftijd van de deelnemer. Voor de inschrijving in een leeftijdsklasse is de peildatum, als vastgelegd in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU, bepalend. Voor het wedstrijdseizoen geldt voor alle wedstrijden binnen Turnen de peildatum van het kalenderjaar waarin het wedstrijdseizoen eindigt (bijvoorbeeld seizoen [2024/2025](#) geldt de peildatum 31 december [2025](#)). Dit in lijn met artikel 3.1.02 lid 2 opsomming b. Artikel 3.1.02 lid 2 opsomming a is hierop dus niet van toepassing.

**Turnen dames** kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- **Onderbouw**
  - Instap.  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 7 jaar hebben bereikt.
- **Middenbouw**
  - Pupil.  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 10 jaar hebben bereikt.
- **Bovenbouw**
  - Jeugd  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.
  - Junior 1<sup>e</sup> t/m 6<sup>e</sup> divisie  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt.
  - Junior eredivisie  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 14 jaar hebben bereikt.
  - Senior 1<sup>e</sup> t/m 6<sup>e</sup> divisie  
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 18 jaar hebben bereikt.
  - Senior eredivisie

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt.

**Turnen heren** kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- **Onderbouw**

- Benjamin

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 7 jaar hebben bereikt.

- Instap (keuze tussen onderbouw en middenbouw).

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt.

- **Middenbouw**

- Instap (keuze tussen onderbouw en middenbouw).

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt.

- Pupil

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 11 jaar hebben bereikt.

- Jeugd (keuze tussen middenbouw en bovenbouw)

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.

- **Bovenbouw**

- Jeugd (keuze tussen middenbouw en bovenbouw)

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.

- Junior I

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt.

- Junior II

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 17 jaar hebben bereikt.

- Senior

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 19 jaar hebben bereikt.

Voor deelnemers binnen Turnen Heren is bij deelname op het hoogste niveau van middenbouw en bovenbouw het mogelijk om maximaal één leeftijdscategorie hoger uit te komen. Hiervoor dient een verzoek bij de LTC Turnen ingediend te worden uiterlijk 1 week voor het moment van inschrijven. Dit verzoek wordt voor akkoord worden voorgelegd aan de bondscoach Turnen Heren. Tegen de beslissing staat geen bezwaar/beroep open. Bij een positief advies van de bondscoach Turnen Heren dient de sporter in beide competities en op beide niveau's uit te komen.

## 7.2 Niveaus

De deelnemers van de onderbouw Turnen Dames en Turnen Heren doen mee met meetmomenten. In bijlage 1 is de verwijzing opgenomen naar de oefenstof op verschillende niveaus.

Binnen de verschillende leeftijdsklassen in de middenbouw en bovenbouw Turnen Dames en Turnen Heren worden in een aantal leeftijdsklasse meerdere niveaus wedstrijden aangeboden. Het overzicht van de niveaus voor Turnen Dames is opgenomen in bijlage 9 en die van Turnen Heren in bijlage 10.

### 7.3 Wedstrijdoefenstof en jurering

De wedstrijdvoefenstof en de wijze van jurering voor de wedstrijden genoemd in paragraaf 6 van dit TR zijn beschreven in bijlage 1 'Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Dames' en bijlage 2 'Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Heren'.

### 7.4 Plaatsingsregeling

De plaatsingsregeling voor Turnen Dames middenbouw en bovenbouw is opgenomen in bijlage 3 "Plaatsingsregeling Turnen Dames". De plaatsingsregeling voor Turnen Heren middenbouw en bovenbouw is opgenomen in bijlage 4 "Plaatsingsregeling Turnen Heren".

Indien uit districtswedstrijd(en) doorstroming plaatsvindt naar landelijke wedstrijden, dan stuurt het district de doorstroming en uitslagenlijsten digitaal direct na afloop van de plaatsingswedstrijden naar het wedstrijdsecretariaat van de LTC Turnen. In bijlage 3 en 4 staat de datum vermeld waarvoor de betreffende uitslag binnen moet zijn bij het wedstrijdsecretariaat en de doorstroming verwerkt moet zijn in het loket.

Sporters die deel uitmaken van de Oranje Jong Talent Selectie, de Jong Oranje Selectie en de Oranje Selectie zijn verplicht uit te komen in:

- Turnen Dames: niveau 1 in de middenbouw en in de eredivisie in de bovenbouw;
- Turnen Heren: niveau A in de middenbouw en in de eredivisie in de bovenbouw jeugd, junior I, junior II en senior.

### 7.5 Promotie- en degradatieregeling

De landelijk geldende promotie- en degradatieregeling is opgenomen in respectievelijk bijlage 5 'Promotie- en degradatieregeling Turnen Dames' en bijlage 6 'Promotie- en degradatieregeling Turnen Heren'.

### 7.6 Inschrijving

De verenigingen zijn verantwoordelijk voor tijdige en correcte inschrijving. Daarbij dient de van toepassing zijnde promotie- en degradatieregeling in acht te worden genomen. Voor inschrijving in een bepaalde leeftijdsklasse is de peildatum bepalend.

De LTC Turnen is niet aansprakelijk voor mogelijke fouten die bij het inschrijven door een lid, district of werkgebied worden gemaakt. Na de eerste inschrijving volgt, bij

plaatsing voor een opvolgende wedstrijd, de inschrijving voor die betreffende wedstrijd automatisch.

De LTC Turnen maakt de indeling per wedstrijd voor landelijke wedstrijden. De DTC van een district maakt de indeling voor de wedstrijden in het district. Alleen deelnemers die door de LTC Turnen of DTC zijn ingedeeld kunnen deelnemen. Deelname buiten mededinging is niet mogelijk met uitzondering van de leeftijdsklasse junior (I en II) en senior Eredivisie op de wedstrijden waar reeds aanbod is van de eredivisie. Hiervoor dient één week voor een wedstrijd een aanvraag te worden ingediend bij het wedstrijdsecretariaat.

Afwijken van de toegewezen wedstrijd is niet mogelijk. Indien een deelnemer niet op zondag wenst deel te nemen vanwege geloofsovertuiging, dan dient dit bij de inschrijving te worden aangegeven. Hoofdstuk 3 van het HR is dan van toepassing.

Alle inschrijvingen voor de onderbouw, middenbouw en bovenbouw vinden plaats via het inschrijfsysteem van de KNGU. De inschrijvingen moeten uiterlijk op onderstaande data ingediend zijn.

#### **Turnen Dames**

- Turnen Dames onderbouw: 30 september en 15 februari;
- Turnen Dames middenbouw: 30 september;
- Turnen Dames bovenbouw [1<sup>e</sup> t/m 6<sup>e</sup> divisie](#) teams: 30 september;
- Turnen Dames bovenbouw [1<sup>e</sup> t/m 6<sup>e</sup> divisie](#) individueel: 30 september;
- [Turnen Dames eredivisie teams: 30 september;](#)
- [Turnen Dames eredivisie individueel: 31 januari.](#)

#### **Turnen Heren**

- Turnen Heren onderbouw: 30 september en 15 februari;
- Turnen Heren middenbouw najaarscompetitie: 30 september;
- Turnen Heren middenbouw voorjaarscompetitie: [30 november;](#)
- Turnen Heren bovenbouw teams: 30 september;
- Turnen Heren bovenbouw individueel: [30 november.](#)

### 7.7 Inschrijftermijnen

Inschrijvingen dienen uiterlijk op de hiervoor genoemde sluitingsdatum te zijn ontvangen.

Later ontvangen inschrijvingen voor de niveaus die indirect of direct landelijk turnen worden niet geaccepteerd, tenzij in uitzonderlijke gevallen met uitdrukkelijke instemming van de LTC Turnen. De bevoegdheid om deze inschrijvingen na afloop van de uiterste termijn te accepteren is een volledig discretionaire bevoegdheid van de LTC Turnen.

Later ontvangen inschrijvingen voor de niveaus die in de districten turnen worden niet geaccepteerd, tenzij in uitzonderlijke gevallen met uitdrukkelijke instemming van de DTC Turnen van het betreffende district. De bevoegdheid om deze inschrijvingen

na afloop van de uiterste termijn te accepteren is een volledig discretionaire bevoegdheid van de DTC Turnen van het betreffende district.

Indien na het sluiten van de inschrijving het verzoek gedaan wordt om een sporter alsnog in te schrijven, en de LTC Turnen of DTC Turnen hier mee instemt, dan dient voorafgaand aan de inschrijving een administratieve heffing van EUR 25,-- voor die wijziging betaald te worden.

#### 7.8 Inschrijf- en entreegelden

De hoogte van de inschrijfgelden en entreegelden is te vinden op [deze pagina](#).

Indien een deelnemer of team is ingeschreven voor een wedstrijd wordt door of namens de LTC Turnen of DTC Turnen het inschrijfgeld in rekening gebracht bij de vereniging door wie de sporter is ingeschreven.

## 8. Wedstrijdbepalingen

### 8.1 Organisatorische aangelegenheden

#### **Wedstrijdinformatie**

(Aanvullende) informatie met betrekking tot de wedstrijden (indeling, wedstrijdnummers, wedstrijd tijden, routebeschrijving, enzovoorts) is vermeld op de [internetsite](#) van de KNGU.

Algemene wedstrijdregels en het foto-opnamebeleid dat geldt voor de landelijke wedstrijden zijn opgenomen in bijlage 7 'Algemene wedstrijdregels en foto-opnamebeleid'.

#### **Muziek Turnen Dames**

De muziek voor de middenbouw en bovenbouw dient minimaal één week voorafgaand aan de wedstrijd digitaal aangeleverd te worden. De muziek wordt voor iedere wedstrijd in mp3 formaat opgestuurd naar het e-mail adres dat in de [agenda](#) van de KNGU bij de betreffende wedstrijd gepubliceerd wordt.

De bestandsnaam dient als volgt te zijn:

- Wedstrijdnummer
- Naam sporter
- Naam vereniging

*Bijvoorbeeld: 500-naam-vereniging.mp3*

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3 bestand op een wedstrijd ook storing geven. Als back-up moet een [USB-stick](#) meegenomen worden [met het bestand in mp3 formaat](#).

### 8.2 Aanvullende kledingvoorschriften

Deze aanvullende kledingvoorschriften zijn van toepassing op alle wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder de verantwoordelijkheid van de LTC en/of DTC vallen.

#### **Turnen Dames**

Voor sporter die deelnemen aan wedstrijden turnen dames is het toegestaan een nauwsluitende turnbroek met pijpen te dragen dat aansluit en passend is bij de bovenkleding. Alle lengtes van de pijpen zijn hierbij toegestaan. Onder passend wordt verstaan:

- een turnbroek waarbij tenminste één kleur uit de bovenkleding in terug komt of;
- een geheel zwarte turnbroek; en
- waarbij het logo van de kledingfabrikant niet groter is dan maximaal 60 cm<sup>2</sup>.
- Voor het dragen van een turnbroek vindt geen aftrek in de beoordeling plaats.

- Sponsoring en reclame dienen te voldoen aan de eisen opgenomen in hoofdstuk 6 van het Huishoudelijk Reglement.

### **Turnen Heren**

Voor de sporters die deelnemen aan wedstrijden turnen heren geldt:

- de sporter moet een lange turnbroek met sokken dragen op voltige, ringen, brug en rekstok. Lange broeken, sokken en/of schoentjes die zwart, donker blauw, bruin of groen zijn, zijn niet toegestaan.
- de turner heeft de optie om met een korte broek met of zonder sokken of met een lange turnbroek en sokken te turnen op vloer en sprong.
- het dragen van een singlet is op alle toestellen verplicht.
- de sporter heeft de optie om naast, of in plaats van sokken tevens, turnschoeisel te dragen
- Sponsoring en reclame dienen te voldoen aan de eisen opgenomen in hoofdstuk 6 van het Huishoudelijk Reglement.

### 8.3 Prijsstoekenning

De prijzen bij wedstrijden worden beschikbaar gesteld door de KNGU overeenkomstig paragraaf 3.4 HR. De specificatie van die prijzen is voor Turnen Dames opgenomen in bijlage 11 en voor Turnen Heren opgenomen in bijlage 12.

### 8.4 Voorwaarden wedstrijdorganisatie

De wedstrijden die door de LTC Turnen of DTC Turnen worden georganiseerd vinden plaats onder de voorwaarden die opgenomen zijn in een door het Bondsbureau opgestelde organisatieovereenkomst tussen de organiserende vereniging en LTC Turnen of DTC Turnen. Voor de organisatie van wedstrijden zijn vaste vergoedingen vastgesteld die zijn opgenomen in bijlage 13. Dit is een uitwerking van artikel 3.3.02 lid 6 van het HR.

## 9. Juryleden

### 9.1 Jurybeleid

Voor wedstrijden van zowel Turnen Dames als Turnen Heren is de inzet van juryleden essentieel. In het jurybeleid Turnen Heren en Turnen Dames (bijlage 8) zijn de verwachtingen van de juryleden en de verwachting die zij van de KNGU mogen hebben opgenomen.

### 9.2 Juryleden op wedstrijden

Voor de landelijke wedstrijden nodigt de LTC Turnen juryleden met een geldig brevet persoonlijk uit en deelt voor het gehele seizoen de juryleden in. Voorafgaand aan de wedstrijden ontvangen alle juryleden deze indeling. De LTC Turnen streeft ernaar zoveel mogelijk verschillende juryleden uit alle districten in te zetten.

Voor de wedstrijden in het district zijn verenigingen mogelijk verplicht om juryleden met een geldig brevet beschikbaar te stellen voor wedstrijden, overeenkomstig artikel 3.3.02 lid 4 van het HR. In het handboek van het betreffende district is de eventuele verplichting uitgewerkt. Deze uitwerking omvat welke brevetten benodigd zijn tot het ingeschreven niveau en de verhouding van het aantal juryleden tot het aantal inschrijvingen.

Voor de wedstrijden waar verenigingen verplicht zijn tot het beschikbaar stellen van juryleden is artikel 3.3.02 lid 4 en 5 van toepassing.