



Dutch  
Gymnastics

# Activiteitenboek Turnen Heren

District MidWest Seizoen 2025-2026

## Commissieleden

Voorzitter/ contacten KNGU

Jasper Bootsma

Juryzaken

Charles Beekes

Wedstrijdboekjes en telprogramma's

Kees Weijers

Communicatie

Daphne Sitters

## **Inhoudsopgave**

<b>Commissieleden</b>	<b>1</b>
<b>Activiteiten- en wedstrijdprogramma</b>	<b>3</b>
<b>Communicatie</b>	<b>4</b>
Mail districtscommissie	4
Website	4
Nieuwsbrieven	4
Communicatie via email	4
<b>Inschrijvingen</b>	<b>5</b>
Uiterste inschrijfdatum	5
Inschrijfgeld	5
Entreegeld districtswedstrijden	5
Oefenstof en beoordeling	5
<b>Districtswedstrijden aangeboden voor Bovenbouw en Middenbouw</b>	<b>6</b>
Aanbod wedstrijden bovenbouw:	6
Bovenbouw individueel aanbod:	7
Middenbouw	8
Aanbod wedstrijden middenbouw	8
Onderbouw	9
Aanbod wedstrijden onderbouw	9
<b>Juryleden</b>	<b>10</b>
Aanleveren juryleden	10
Juryleden:	10
<b>Organisatie districtswedstrijd (middenbouw en bovenbouw)</b>	<b>11</b>
<b>Bijlage 1</b>	<b>12</b>

**Activiteiten- en wedstrijdprogramma**

<b>Datum</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Plaats</b>	<b>Organisatie</b>
1 november 2025	Districtswedstrijd 1. Middenbouw : Teams Bovenbouw : Teams	Amersfoort	GymXL
23 november 2025	Districtswedstrijd 2. Middenbouw : Teams Bovenbouw : Teams	Hoofddorp	PAX i.c.m. ???
11 januari 2026	Districtswedstrijd 3. Middenbouw : Teams Bovenbouw : Individueel, eerste plaatsingswedstrijd.	Hoofddorp	PAX i.c.m. ???
1 februari 2026	Districtswedstrijd 4. Middenbouw : Teams Bovenbouw : Individueel, tweede plaatsingswedstrijd.	Beverwijk	n.t.b.

*Tabel 1 Activiteiten en wedstrijdprogramma in het District*
**Uiterlijke inschrijfdata:**

 Turnen heren onderbouw : **30 september 2025** en **30 november 2025**

 Turnen heren Midden- en Bovenbouw, districtswedstrijd **1 en 2** : **30 september 2025**

 Turnen heren Midden- en Bovenbouw, districtswedstrijd **3 en 4** : **30 november 2025**

## **Communicatie**

Mail districtscommissie

[dtcthmidwest@midwest.kngu.nl](mailto:dtcthmidwest@midwest.kngu.nl)

### Website

[www.dutchgymnastics.nl/wedstrijdzaken/reglementen/oefenstof/juryzaken](http://www.dutchgymnastics.nl/wedstrijdzaken/reglementen/oefenstof/juryzaken)

### Nieuwsbrieven

Maandelijkse nieuwsbrieven met informatie vanuit totale community (Aanmelden nieuwsbrieven Trainers & Coaches / Clubbestuurders / Juryleden)

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/nieuwsbrieven>

### Communicatie via email

De DTC maakt gebruik van de e-mailadressen die in het loket staan om te communiceren met trainers, juryleden en verenigingen. Zorg dus dat het e-mailadres waarmee je de deelnemers inschrijft juist is. Wil je jezelf inschrijven voor een mailing, stuur dan een bericht naar [dtcthmidwest@midwest.kngu.nl](mailto:dtcthmidwest@midwest.kngu.nl) en geef aan in welke maillijst gegeven opgenomen kunnen worden:

- Trainers
- Juryleden
- Verenigingen

## Inschrijvingen

Het inschrijven van turners kan alleen via het inschrijfsysteem te vinden op [Inschrijfsysteem - KNGU](#). Alle verenigingen hebben gegevens om te kunnen inloggen in dit systeem. Turners moeten geregistreerd lid zijn van de KNGU (een bondsnummer hebben).

Ervaart u problemen met het inschrijven, neem dan contact op met:

[dtcthmwest@midwest.kngu.nl](mailto:dtcthmwest@midwest.kngu.nl)

### Uiterste inschrijfdatum

De uiterste inschrijfdatum is voor alle wedstrijden terug te vinden in ons wedstrijdoverzicht. Na de uiterste inschrijfdatum zal u een mail van ons ontvangen waarin we u vragen de deelnemers te controleren, dit om fouten te ondervangen. U kunt, binnen 1 week nadat u deze mail ontvangen heeft, wijzigingen doorgeven. Deze wijzigingen zullen wij nog doorvoeren.

### Inschrijfgeld

€ 19,00 per individuele, en teamwedstrijd middenbouw (p.p.) districtswedstrijd

€ 29,70 per individuele, en teamwedstrijd middenbouw (p.p.) landelijke wedstrijd

€ 59,40 per teamwedstrijd bovenbouw in het district

€ 19,00 per individuele wedstrijd bovenbouw in het district

€ 11,90 per meetmoment onderbouw

*NB: Bij de teamwedstrijden (met een uitslag per team en individu) zullen per deelnemer inschrijfgeld incasseren.*

Alle leden die na de uiterste inschrijfdatum ingeschreven staan, hebben een betaalplicht aan de KNGU. Inschrijfgelden worden niet geretourneerd bij annulering van de sporter of sportclub.

### Entreegeld districtswedstrijden

Entree voor het publiek bedraagt: €2,- tot €4,- voor alle toeschouwers onder de 12 jaar en €5,- tot €7,- voor toeschouwers boven de 12 jaar.

### Oefenstof en beoordeling

Er wordt beoordeeld volgens het, op dat moment geldende, [NTS en aanpassingen](#).

## Districtswedstrijden aangeboden voor Bovenbouw en Middenbouw

Voor de bovenbouw kent het wedstrijdstelsel zes niveaus in de team cyclus en vijf divisies (supplementen) in de individuele cyclus. Hierin worden de leeftijdscategorieën Jeugd, Junior I, Junior II en Senior aangeboden. In het overzicht hieronder zijn de oude divisies ook nog beschreven.

**NB: Aantal wedstrijden die hieronder genoemd worden kan aangeboden worden als er voldoende zalen en organiserende verenigingen zijn.**

### Aanbod wedstrijden bovenbouw:

In de bovenbouw is er een team cyclus puur in het district en een individuele cyclus in het district met plaatsingsmogelijkheid voor landelijke finales.

### Bovenbouw team aanbod:

	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
Team niveau 1	Eredivisie	Eredivisie	Eredivisie	Eredivisie en A
Team niveau 2	Geen	Geen	A	B
Team niveau 3	Geen	A	B	C
Team niveau 4	A	B	C	D
Team niveau 5	B	C	D	Geen
Team niveau 6	C	D	Geen	Geen

### Wedstrijdopzet 1:

- Enkel landelijke wedstrijden, meer info vindt u [hier](#), wedstrijddata zijn te vinden in de [agenda](#).

### Wedstrijdopzet 2:

- Enkel wedstrijden in het district;
- Bij een wedstrijd kunnen 3 turners turnen, de beste 2 scores tellen

**Bovenbouw individueel aanbod:**

Supplement	Jeugd 13 + 14 jaar	Junior I 15 + 16 jaar	Junior II 17 + 18 jaar	Senior 19+
Ere	FIG jeugd	FIG junioren	FIG junioren	FIG senioren
A	niv 4	niv 3	niv 2	niv 1
B	niv 5	niv 4	niv 3	niv 2
C	niv 6	niv 5	niv 4	niv 3
D	Midden- bouw	niv 6	niv 5	niv 4

[Voor meer info](#)

**Wedstrijdopzet 1:**

Aanbod van enkel landelijke wedstrijden, meer info vindt u [hier](#).

**Wedstrijdopzet 2:**

- Plaatsingswedstrijden in het district;
- 3 voorwedstrijden/kwalificatiewedstrijden te houden;
- Doorstroming naar landelijke halve finale meerkamp;
- Doorstroming door punten.

**Wedstrijdopzet 3:**

- Enkel wedstrijden in het district;
- 3 wedstrijden te houden.

### Middenbouw

Voor de middenbouw kent het wedstrijdsysteem vier divisies, waarin de leeftijdscategorieën instap, pupil en jeugd worden aangeboden. Voor de middenbouw wordt de onderstaande indeling gebruikt. De kleuren geven voor de verschillende divisies aan op welke manier het wedstrijdsysteem is vormgegeven. Instap B turnt in de onderbouw mee. De middenbouw turnt altijd in een team. Een team bestaat uit minimaal 4 sporters en maximaal 5 sporters.

Een team mag bestaan uit sporters van dezelfde vereniging, maar ook combinaties van verenigingen zijn mogelijk. Verenigingen die zelf geen team kunnen samenstellen of geen combinatie met een andere vereniging kunnen vormen, mogen hun sporters individueel inschrijven. De LTC of DTC stelt dan teams samen van deze individuele inschrijvingen of voegt ze toe aan een al bestaand team als dit nog niet uit het maximaal aantal van 5 sporters bestaat.

**NB: Aantal wedstrijden die hieronder genoemd worden, kan aangeboden worden als er voldoende zalen en organiserende verenigingen zijn.**

### Aanbod wedstrijden middenbouw

Zowel in het najaar als in het voorjaar teamwedstrijden.

Supplement	Instap 9 + 10 jaar	Pupil 11 + 12 jaar	Jeugd 13 + 14 jaar
A	A	A	Bovenbouw
B	B	B	Bovenbouw
C	Fundamentals	C	Bovenbouw
D	Fundamentals		D

### Wedstrijdopzet 1:

- Enkel landelijke wedstrijden, meer info vindt u [hier](#), wedstrijddata zijn te vinden in de [agenda](#).

**Wedstrijdopzet 2:**

- Plaatsingswedstrijden in het district;
- Aanbod 3 voorwedstrijden in het najaar (november en december);
- Aanbod 3 wedstrijden in het voorjaar (januari, februari, maart en april);
- Bij een wedstrijd turnen 5 turners, de beste 3 scores tellen;
- Bij de 3<sup>e</sup> wedstrijd wordt in het najaar en voorjaar de eindstand opgemaakt;
- Uit de 3 wedstrijden in het voorjaar vindt een doorstroming naar landelijke individuele meerkamp wedstrijd plaats;
- Eindstand wordt opgemaakt door behaalde punten op basis van ranking.

**Wedstrijdopzet 3:**

- Enkel wedstrijden in het district
- Aanbod 3 voorwedstrijden in het najaar (november en december);
- Aanbod 3 wedstrijden in het voorjaar (januari, februari, maart en april);
- Bij een wedstrijd turnen 5 turners, de beste 3 scores tellen;
- Bij de 3<sup>e</sup> wedstrijd wordt in het najaar en voorjaar de eindstand opgemaakt;
- De eindstand wordt opgemaakt door behaalde punten op basis van ranking.

**Onderbouw**

De organisatie van meetmomenten voor de onderbouw is de verantwoordelijkheid van de deelnemende verenigingen. Nadat de districtscommissie de inschrijvingen heeft ontvangen, worden de turners ingedeeld in groepen van ongeveer 25 turners die zo dicht mogelijk bij elkaar zitten qua vereniging. De verenigingen die aan elkaar gekoppeld worden, worden hiervan op de hoogte gesteld door de districtscommissie en hebben vervolgens zelf onderling de taak om de meetmomenten te organiseren.

**Aanbod wedstrijden onderbouw**

Fundamentals: kleine meetmomenten.

Uiterlijke inschrijfdata: **30 september 2025** en **15 februari 2026**

## Juryleden

### Aanleveren juryleden

De inschrijving voor de districtswedstrijden verloopt via het Loket van de KNGU, omdat dit de enige manier is om de juistheid van de gegevens van turners, trainers en turnverenigingen (via de database van de KNGU) te controleren.

Via het KNGU Loket dienen de turnverenigingen ook hun jurylid (of juryleden) aan te melden. Echter (de huidige versie van) het KNGU Loket heeft niet de functionaliteit om de juistheid/geldigheid van de gegevens van het jurylid te controleren.

De districtscommissie stuurt een enquête aan alle juryleden met de vraag welke wedstrijden zij kunnen jureren en voor welke vereniging. Toch is het belangrijk dat de vereniging ook via het loket de juryleden aanmeldt. Wij gaan ervan uit dat de vereniging dit met het betreffende jurylid van tevoren bespreekt.

### Juryleden:

Zonder juryleden zijn er geen wedstrijden.

[Meer informatie over jurybrevet niveau 1](#)

[Meer informatie over jurybrevet niveau 2](#)

[Meer informatie over jurybrevet niveau 3](#)

Doordat er voldoende mogelijkheid is om een jurycursus te doen, is het leveren van juryleden bij deelname aan een wedstrijd verplicht.

- Per 2 teams of 4 losse deelnemers levert een vereniging 1 jurylid met TH2 brevet of hoger. Dit betekent dat er 2 juryleden geleverd moeten worden vanaf:
  - 4 teams
  - 8 losse deelnemers
  - 2 teams én 4 losse deelnemers
- Bij het niet voldoen aan deze verplichting zal voor elk ontbrekend jurylid per wedstrijddag waarop dit het geval is € 75,- in rekening worden gebracht aan de vereniging.
- De vereniging die de organisatie van een districtswedstrijd op zich neemt zal voor die wedstrijd van de boete-maatregel worden vrijgesteld.
- Juryleden met TH1 brevet of juryleden met aantoonbare kennis van jureren worden van harte uitgenodigd zich aan te melden.

Zij dragen echter niet bij aan de jury verplichting zoals vermeld onder punt 1 en de



**Dutch  
Gymnastics**

## **Activiteitenboek Turnen Heren**

District MidWest Seizoen 2025-2026

boeteregeling onder punt 2

**Organisatie districtswedstrijd (middenbouw en bovenbouw)**

Er zijn verschillende organisatiemodellen.

De organiserende club krijgt bij organisatiemodel A € 1250,- van KNGU voor het organiseren van een wedstrijd in eigen zaal, met eigen toestellen (deze overeenkomst geldt voor wedstrijden die in Beverwijk gegeven worden, kosten van deze zaal wordt door de KNGU achteraf in rekening gebracht bij de vereniging. Kosten zijn +/- € 850,-.) Verdere inkomsten zijn de entree- en eventueel sponsorgelden.

Met dit geld betaalt de organiserende club de accommodatie, verzorging van de vrijwilligers, jury en de EHBO.

Zie verder bijlage 1.

**De district commissie regelt onderstaande:**

- Wedstrijdboekje
- Computers + telprogramma
- Reiskosten vergoeding juryleden & DTC
- Medailles/lintjes



## Bijlage 1

<b>Benodigheden wedstrijdorganisatie</b>	<b>Aantal personen</b>
Teltafel	2 personen (kunnen met Excel overweg)
Kassa	1 persoon
Wedstrijdleiding, muziek en speaker Taken speaker: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vraagt de trainers de uitvallende turners door te geven bij de teltafel.</li><li>• Geef het startsein en stopsein voor algemene warming up en inturnen.</li><li>• Zorgt ervoor dat turners op tijd klaar staan voor op- en afmars.</li><li>• Zorgt voor het wisselen van de turners naar het volgende toestel.</li><li>• Stelt de juryleden voor en de hoofdjury.</li><li>• Houdt de wedstrijdtijd in de gaten, neemt actie bij uitloop.</li><li>• Geeft aan wanneer de prijsuitreiking is en zorgt daarvoor.</li><li>• Zorgt voor het openingswoord en het slotwoord (voor de prijsuitreiking en zo kort mogelijk).</li></ul>	1 persoon(2 = prettiger)
Podium klaarzetten, medailles uitreiken en uitdelen van diploma's.	2 personen
Catering: juryleden / wedstrijdtafel, kassa en andere vrijwilligers voorzien van een hapje en drankje tijdens de wedstrijden en een lunch. Voor trainers/ coaches: kleine versnapering (koekje, krentenbol), koffie en thee, zelf laten pakken.	2 personen
EHBO	1 persoon