



Dutch
Gymnastics

TECHNISCH REGLEMENT

TURNEN

Vastgesteld door de LTC Turnen op 10 september 2020



INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|----|
| TECHNISCH REGLEMENT | 1 |
| TURNEN | 1 |
| INHOUDSOPGAVE..... | 2 |
| 1. Doel..... | 3 |
| 2. Geldigheid..... | 4 |
| 3. Afkortingen | 5 |
| 4. Begripsbepalingen | 6 |
| 5. Algemeen | 7 |
| 6. Wedstrijden | 8 |
| 7. Wedstrijdreglement | 9 |
| 7.1 Leeftijdsklassen | 9 |
| 7.2 Niveaus | 10 |
| 7.3 Wedstrijdoefenstof en jurering..... | 10 |
| 7.4 Plaatsingsregeling | 10 |
| 7.5 Promotie- en degradatieregeling..... | 12 |
| 8. Wedstrijdbepalingen | 14 |
| 8.1 Organisatorische aangelegenheden | 14 |
| 8.2 Inschrijving | 14 |
| 8.2.1 Inschrijftermijnen | 15 |
| 8.2.2 Inschrijf- en entreegelden | 16 |
| 8.3 Aanvullende kledingvoorschriften..... | 16 |
| 9. Jurybeleid..... | 17 |

BIJLAGEN

| | |
|-----------|--|
| 1 | Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Dames |
| 2 | Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Heren |
| 3 | Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Turnen Dames |
| 4 | Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Turnen Heren |
| 5 | Promotie- en degradatieregeling Turnen Dames |
| 6 | Promotie- en degradatieregeling Turnen Heren |
| 7 | Landelijke algemene wedstrijdregels en foto-opnamebeleid |
| 8 | Inschrijf- en entreegelden voor landelijke wedstrijden |
| 9 | Jurybeleid Turnen Dames en Turnen Heren |
| 10 | Niveaus Turnen Dames |
| 11 | Niveaus Turnen Heren |



1. Doel

Dit Technisch Reglement bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline Turnen.

Dit Technisch Reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

Dit Technisch Reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren als voor wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder auspiciën van een District Technische Commissie worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).



2. Geldigheid

Dit Technisch Reglement is voor onbepaalde tijd op advies van de Statutencommissie (die tot en met 2020 als [Statutencommissie](#) actief is) door de directeur goedgekeurd.

Voorstellen voor wijziging van dit reglement en de bijbehorende bijlagen moeten worden doorgegeven aan de Landelijke Technische Commissie Turnen. Nadat de Landelijke Technische Commissie Turnen de wijzigingen heeft doorgevoerd, treedt het gewijzigde Technisch Reglement in werking nadat dit - waar nodig wordt gereviewd door een juridisch [expert](#) uit de pool - door de directeur is goedgekeurd.



3. Afkortingen

Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit Technisch Reglement worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

| | |
|------------|---|
| DTC | District Technische Commissie |
| HR | Huishoudelijk Reglement |
| KNGU | Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie |
| LTC Turnen | Landelijke Technische Commissie Turnen |
| NTS | Nationaal Turn Systeem |
| OJTS | Oranje Jong Talent Selectie |
| TR | Technisch Reglement |



4. Begripsbepalingen

Deze paragraaf bevat de beschrijving van de begripsbepalingen die in dit TR worden gebruikt in aanvulling op de begripsbepalingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU.

De begripsbepalingen die in dit TR worden gebruikt, zijn gelijk aan die in hoofdstuk 3 van het HR vastgestelde begripsbepalingen.



5. Algemeen

De regelgeving, zoals vastgelegd in de Statuten en het HR van de KNGU, heeft voorrang op de regelgeving zoals die is opgenomen in dit Technisch Reglement.

Daar waar in dit reglement voor persoons- en functienamen de mannelijke vorm wordt gebruikt worden daarmee zowel vrouwen als mannen bedoeld.

6. Wedstrijden

Turnen kent de volgende wedstrijden:

- * Individuele wedstrijden:
 - Wedstrijden op districtsniveau (regio, rayon, district en provinciaal):
 - meerkampwedstrijden,
 - toestelwedstrijden.
 - Wedstrijden op landelijk niveau:
 - meerkampwedstrijden,
 - toestelwedstrijden.

- * Teamwedstrijden:
 - Wedstrijden op districtsniveau (regio, rayon, district en provinciaal):
 - meerkampwedstrijden,
 - toestelwedstrijden,
 - competitiewedstrijden.
 - Wedstrijden op landelijk niveau:
 - meerkampwedstrijden.

7. Wedstrijdreglement

7.1 Leeftijdsklassen

De leeftijdsklassen zijn gebaseerd op de leeftijd van de deelnemer. Voor de inschrijving in een leeftijdsklasse is de peildatum, als vastgelegd in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU, bepalend.

Turnen dames kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- Instap.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt.
- Pupil 1.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 10 jaar hebben bereikt.
- Pupil 2.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 11 jaar hebben bereikt.
- Jeugd 1.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 12 jaar hebben bereikt.
- Jeugd 2.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.
- Junior 1^e t/m 6^e divisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt.
- Junior eredivisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 14 jaar hebben bereikt.
- Senior 1^e t/m 6^e divisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 17 jaar hebben bereikt.
- Senior eredivisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt.

Turnen heren kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- Benjamin
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 7 jaar hebben bereikt.
- Instap.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt.

- Pupil
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 11 jaar hebben bereikt.
- Jeugd
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.
- Junior I.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt.
- Junior II
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 17 jaar hebben bereikt.
- Senior.
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 19 jaar hebben bereikt.

7.2 Niveaus

Binnen de verschillende leeftijdsklassen Turnen Dames en Turnen Heren worden meerdere niveaus per leeftijdsklasse aangeboden. Het overzicht van de niveaus voor Turnen Dames is opgenomen in bijlage 10 en die van Turnen Heren in bijlage 11.

7.3 Wedstrijdoefenstof en jurering

De wedstrijdvoefenstof en de wijze van jurering voor de wedstrijden genoemd in paragraaf 6 van dit TR zijn beschreven in bijlage 1 'Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Dames' en bijlage 2 'Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Heren'.

Bij wedstrijden dient elk toestel bij voorkeur te worden gejureerd door ten minste twee juryleden. De wijze waarop oefeningen worden beoordeeld is opgenomen in de voornoemde bijlagen 1 en 2.

Voor de landelijke wedstrijden nodigt de LTC Turnen juryleden met een geldig brevet persoonlijk uit en deelt voor het gehele seizoen de juryleden in. Voorafgaand aan de wedstrijden ontvangen alle juryleden deze indeling. De LTC Turnen streeft ernaar zoveel mogelijk juryleden uit alle districten in te zetten.

7.4 Plaatsingsregeling

Hieronder is de plaatsingsregeling voor de landelijke competitie Turnen Dames en Turnen Heren opgenomen. De plaatsingsregeling voor de districtswedstrijden wordt door de DTC opgesteld en bekend gemaakt.

Turnen Dames landelijke competitie

De volgende categorieën zijn direct geplaatst voor de landelijke wedstrijden:



- Eredivisie jeugd 1;
- Eredivisie jeugd 2;
- Eredivisie junior;
- Eredivisie senior;
- 1^e divisie jeugd;
- 1^e divisie junior;
- 1^e divisie senior;
- Instap N1;
- Pupil 1 N1;
- Pupil 2 N1;
- Jeugd N2.

Door elk district dienen ten minste twee wedstrijden georganiseerd te worden voor de volgende categorieën:

- 2^e divisie jeugd;
- 2^e divisie junior;
- 2^e divisie senior;
- Instap N2;
- Pupil 1 N2;
- Pupil 2 N2;
- Jeugd N3;
- 3^e divisie jeugd;
- 3^e divisie junior;
- 3^e divisie senior;
- Instap N3;
- Pupil 1 N3;
- Pupil 2 N3;
- Jeugd N4.

Uit de districtwedstrijd(en) vindt doorstroming naar de landelijke wedstrijden plaats. De aantallen worden vastgesteld door de LTC Turnen. Het district stuurt de doorstroming en uitslagenlijsten digitaal direct na afloop van de kampioenschappen naar het wedstrijdsecretariaat van de LTC Turnen. In bijlage 3 'Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Turnen Dames', staat de datum vermeld waarvoor de betreffende uitslag binnen moet zijn bij het wedstrijdsecretariaat en de doorstroming verwerkt moet zijn in het loket.

Verdere regelgeving ten aanzien van de plaatsingsregeling van het landelijke wedstrijdssysteem is opgenomen in bijlage 3 'Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Turnen Dames'.

Turnen Heren landelijke competitie

De volgende categorieën zijn direct geplaatst voor de landelijke wedstrijden:

- Eredivisie jeugd;
- Eredivisie junior 1;
- Eredivisie junior 2;
- Eredivisie senior;

- Talentendivisie instap;
- Talentendivisie pupil;
- 1^e divisie instap;
- 1^e divisie pupil;
- 1^e divisie jeugd;
- 1^e divisie junior 1;
- 1^e divisie junior 2;
- 1^e divisie senior;
- 2^e divisie jeugd;
- 2^e divisie junior I;
- 2^e divisie junior II;
- 2^e divisie senior;
- 3^e divisie jeugd;
- 3^e divisie junior I;
- 3^e divisie junior II;
- 3^e divisie senior.

Door elk district dienen ten minste twee wedstrijden georganiseerd te worden voor de volgende categorieën:

- 2^e divisie instap;
- 2^e divisie pupil;
- 3^e divisie instap;
- 3^e divisie pupil;
- Talentendivisie benjamin;
- 4^e divisie instap;
- 4^e divisie pupil;
- 4^e divisie jeugd;
- 4^e divisie junior I;
- 4^e divisie junior II;
- 4^e divisie senior.

Uit de districtwedstrijd(en) vindt doorstroming naar de landelijke wedstrijden plaats. De aantallen worden vastgesteld door de LTC Turnen.

Het district stuurt de doorstroming en uitslagenlijsten digitaal direct na afloop van de kampioenschappen naar het wedstrijdsecretariaat van de LTC Turnen. In bijlage 4 'Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Turnen Heren', staat de datum vermeld waarvoor de betreffende uitslag binnen moet zijn bij het wedstrijdsecretariaat en de doorstroming verwerkt moet zijn in het loket.

Verdere regelgeving ten aanzien van de plaatsingsregeling van het landelijke wedstrijdssysteem is opgenomen in bijlage 4 'Plaatsingsregeling landelijke wedstrijden Turnen Heren'.

7.5 Promotie- en degradatieregeling



De landelijk geldende promotie- en degradatieregeling is opgenomen in respectievelijk bijlage 5 'Promotie- en degradatieregeling Turnen Dames' en bijlage 6 'Promotie- en degradatieregeling Turnen Heren'.

8. Wedstrijdbepalingen

8.1 Organisatorische aangelegenheden

Wedstrijdinformatie

(Aanvullende) informatie met betrekking tot de wedstrijden (indeling, wedstrijdnummers, wedstrijd tijden, routebeschrijving, enzovoorts) is vermeld op de internetsite van de KNGU of de internetsite van het betreffende district.

Algemene wedstrijdregels en het foto-opnamebeleid dat geldt voor de landelijke wedstrijden zijn opgenomen in bijlage 7 'Landelijke algemene wedstrijdregels en foto-opnamebeleid'.

Muziek Turnen Dames

De muziek voor de keuze oefenstof voor de landelijke turnwedstrijden dient digitaal voorafgaand aan de wedstrijd aangeleverd te worden. De muziek wordt voor iedere wedstrijd in mp3 formaat opgestuurd naar het e-mail adres dat in de agenda van de KNGU bij de betreffende wedstrijd gepubliceerd wordt. Per e-mail 1 muzieknummer opsturen. De muziek dient uiterlijk één week van tevoren aangeleverd te worden.

De bestandsnaam dient als volgt te zijn:

- Datum wedstrijd (formaat: JJJJMMDD: Jaar-Maand-Dag)
- Wedstrijdronde van de dag
- Wedstrijdnummer • Naam turnster

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3 bestand op een wedstrijd ook storting geven. Als back-up moet een CD meegenomen worden. De muziek hierop staat in Compact Disc Digital Audio format (CDDA / audio CD).

8.2 Inschrijving

De verenigingen zijn verantwoordelijk voor tijdige en correcte inschrijving. Daarbij dient de van toepassing zijnde promotie- en degradatieregeling in acht te worden genomen. Voor inschrijving in een bepaalde leeftijdsklasse is de peildatum bepalend.

De LTC Turnen is niet aansprakelijk voor mogelijke fouten die bij het inschrijven door een lid, district of werkgebied worden gemaakt. Na eerste inschrijving volgt, bij plaatsing voor een opvolgende wedstrijd, de inschrijving automatisch.

De LTC Turnen maakt de indeling per wedstrijd. Alleen deelnemers die door de LTC Turnen zijn ingedeeld kunnen deelnemen. Deelname buiten mededinging is niet mogelijk met uitzondering van de leeftijdsklasse junior (I en II) en senior Eredivisie. Hiervoor dient één week voor een wedstrijd een aanvraag te worden ingediend bij het wedstrijdsecretariaat.



Deelname aan de toegewezen wedstrijd is verplicht. Indien een deelnemer niet op zondag wenst deel te nemen vanwege geloofsovertuiging, dan dient dit bij de inschrijving te worden aangegeven. Hoofdstuk 3 van het HR is ter zake van toepassing.

Individuele wedstrijden Turnen Dames

De inschrijving voor de individuele wedstrijden in de Ere-, 1^e, 2^e en 3^e divisie alsmede de niveaus N1, N2, N3 en N4 vindt plaats via het KNGU-loket. De inschrijvingen moeten uiterlijk 15 oktober ingediend zijn. Wijzigingen in de inschrijving kunnen doorgevoerd worden tot uiterlijk 1 november van hetzelfde jaar.

De inschrijving voor de individuele wedstrijden in de 4^e, 5^e en 6^e divisie alsmede de niveaus D1, D2 en D3 moet op de wijze en uiterlijk voor de datum geschieden, die door het district is aangegeven.

Individuele wedstrijden Turnen Heren

De inschrijving voor de individuele wedstrijden in de Talenten, Ere-, 1^e, 2^e, 3^e en 4^e divisie vindt plaats via het KNGU-loket. De inschrijvingen moeten uiterlijk 15 november ingediend zijn. Wijzigingen in de inschrijving kunnen doorgevoerd worden tot uiterlijk 1 december van hetzelfde jaar.

De inschrijving voor de individuele wedstrijden in de 5^e en lagere divisies moet op de wijze en uiterlijk voor de datum geschieden, die door het district is aangegeven.

Teamwedstrijden

De inschrijving voor de landelijke teamwedstrijden moet op de wijze en uiterlijk voor de datum geschieden, die door de LTC Turnen is aangekondigd.

De inschrijving voor de teamwedstrijden van het district of een werkgebied hierbinnen moet op de wijze en uiterlijk voor de datum geschieden, die door het district is aangegeven.

8.2.1 Inschrijftermijnen

Inschrijvingen dienen uiterlijk op de hiervoor genoemde sluitingsdatum te zijn ontvangen. Later ontvangen inschrijvingen worden niet geaccepteerd, tenzij in uitzonderlijke gevallen met uitdrukkelijke instemming van de LTC Turnen. De bevoegdheid om inschrijvingen na afloop van de uiterste termijn te accepteren is een volledig discretionaire bevoegdheid van de LTC.

8.2.2 Inschrijf- en entreegelden

Jaarlijks wordt door de LTC Turnen een voorstel aan de productmanager Sport en Win gedaan betreffende de inschrijf- en entreegelden voor de landelijke wedstrijden. De productmanager Sport en Win stelt de inschrijf- en entreegelden vast voor zowel de landelijke als de districtswedstrijden. Deze gelden voor het gehele wedstrijdseizoen. De hoogte van de inschrijf- en entreegelden is opgenomen in bijlage 8 'Inschrijf- en entreegelden voor landelijke wedstrijden'.

Indien een deelnemer is ingeschreven voor een wedstrijd wordt door of namens de LTC Turnen het inschrijfgeld in rekening gebracht bij de vereniging door wie hij is ingeschreven.

8.3 Aanvullende kledingvoorschriften

Deze aanvullende kledingvoorschriften zijn van toepassing op alle wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder de verantwoordelijkheid van de LTC en/of DTC vallen.

Turnen Dames

Voor turnsters is het toegestaan een nauwsluitende turnbroek met pijpen te dragen dat aansluit en passend is bij de bovenkleding. Alle lengtes van de pijpen zijn hierbij toegestaan. Onder passend wordt verstaan:

- een turnbroek waarbij tenminste één kleur uit de bovenkleding in terug komt of;
- een geheel zwarte turnbroek; en
- waarbij het logo van de kledingfabrikant niet groter is dan maximaal 60 cm².

Voor het dragen van een turnbroek vindt geen aftrek in de beoordeling plaats. -
Sponsoring en reclame dienen te voldoen aan de eisen opgenomen in hoofdstuk 6 van het Huishoudelijk Reglement.

Turnen Heren

Voor de turners geldt:

- de turner moet een lange turnbroek met sokken dragen op voltige, ringen, brug en rekstok. Lange broeken, sokken en/of schoentjes die zwart, donker blauw, bruin of groen zijn, zijn niet toegestaan.
- de turner heeft de optie om met een korte broek met of zonder sokken of met een lange turnbroek en sokken te turnen op vloer en sprong.
- het dragen van een singlet is op alle toestellen verplicht.
- de turner heeft de optie om naast, of in plaats van sokken tevens, turnschoeisel te dragen
- Sponsoring en reclame dienen te voldoen aan de eisen opgenomen in hoofdstuk 6 van het Huishoudelijk Reglement.



9. Jurybeleid

Voor zowel Turnen Dames als Turnen Heren is de inzet van juryleden essentieel. In het jurybeleid Turnen Heren en Turnen Dames (bijlage 9) zijn de verwachtingen van de juryleden en de verwachting die zij van de KNGU mogen hebben opgenomen. Dit jurybeleid geldt enkel voor de disciplines Turnen Dames en Turnen Heren.