



**Dutch
Gymnastics**

Technisch Reglement Rhönradturnen

van toepassing per

1 september 2025

Inhoud

1. DOEL VAN DIT TECHNISCH REGLEMENT	3
2. GELDIGHEID VAN DIT TECHNISCH REGLEMENT	3
3. AFKORTINGEN.....	3
4. BEGRIPSBEPALINGEN.....	3
5. ALGEMEEN	5
6. WEDSTRIJDEN	5
6.1. Vaststellen en organiseren van wedstrijden	5
6.2. Vergoedingen.....	6
6.3. Leeftijdsklassen	6
6.4. Inschrijven voor wedstrijden.....	7
6.5. Muziek	9
6.6. Aanleveren van juryleden.....	11
6.7. Meebrengen van Rhönraderen	11
6.8. Tijdens de wedstrijddag.....	12
6.9. Promotie-/degradatieregeling	17
6.10. Dispensatieregeling.....	17

1. DOEL VAN DIT TECHNISCH REGLEMENT

Dit Technisch Reglement van de Landelijke technische commissie Rhönrad (LTC RR) bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van deze landelijke technische commissie. Dit technisch reglement is een aanvulling op het huishoudelijk reglement van de KNGU.

2. GELDIGHEID VAN DIT TECHNISCH REGLEMENT

Dit Technisch Reglement is door de (de directeur van de) KNGU voor onbepaalde tijd goedgekeurd op 12 september 2025 totdat een noodzakelijke wijziging wordt doorgevoerd en het document opnieuw wordt vastgesteld. Dit Technisch Reglement treedt in werking op 1 september 2025. Dit Technisch Reglement is voorafgaand aan de goedkeuring van de directeur gereviewd door een juridisch expert.

3. AFKORTINGEN

Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit Technisch Reglement worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in het huishoudelijk reglement van de KNGU.

- DTC RR : District Technische Commissie(s) Rhönradturnen.
- LTC RR : Landelijke Technische Commissie Rhönradturnen.
- ROL2023+ : Rhönradturnen Oefenstof Leerlijn 2023+

4. BEGRIPSBEPALINGEN

Deze paragraaf bevat de beschrijving van de begrippen die in dit Technisch Reglement worden gebruikt in aanvulling op de begripsbepalingen die al zijn beschreven in het huishoudelijk reglement van de KNGU.

- Disciplineronde : één van de drie rondes waarin de in één (1) groep van ingedeelde gymnasten hun recht uitoefening, spiraaloefening of sprong turnt.

- Niveau : niveau als bedoeld in de Wedstrijdoefenstof die als bijlage bij dit Technisch Reglement is gevoegd.
- Organiserende club : de club die de organisatorische aangelegenheden van een wedstrijd regelt en verzorgt voor/namens de LTC RR / de DTC RR.
- Rhönradsdiscipline : één of meerdere van de volgende disciplines binnen het Rhönradsturnen: rechthoek, spiralen of sprong.
- Schriftelijk : onder schriftelijk wordt tevens per e-mail verstaan.
- Trainer : onder trainer wordt mede verstaan de assistent-trainer.
- Veiligheidszone : veiligheidszone zoals gedefinieerd in de ROL2023+.
- Website : www.kngu.nl.
- Wedstrijd : onder wedstrijd wordt in dit Technisch Reglement tevens een wedstrijdcyclus als bedoeld in hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk reglement verstaan.
- Wedstrijdronde : een tot een wedstrijddag behorende ronde bestaande uit drie (3) disciplinerondes.
- Wedstrijdruimte : de wedstrijdruimte als gedefinieerd in hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement met inbegrip van de ruimte waar de Rhönraders worden geplaatst op het moment dat er niet in wordt geturnd.
- Wedstrijdseizoen : de periode die aanvangt op één (1) januari van een jaar en eindigt op eenendertig (31) december van datzelfde jaar.

Daar waar hij/zijn in het Technisch Reglement wordt gebruikt dient tevens zij/haar te worden gelezen.

5. ALGEMEEN

Op wedstrijden en evenementen, waarbij een Technisch Reglement wordt gehanteerd, heeft de regelgeving, zoals vastgelegd in de statuten en het huishoudelijk reglement van de KNGU voorrang op dit Technisch Reglement.

In gevallen waarin dit Technisch Reglement noch het Huishoudelijk Reglement, noch de statuten van de KNGU voorzien, is de LTC RR bevoegd te beslissen.

Indien één of meerdere bepalingen in dit Technisch Reglement onduidelijk zijn of tot meerdere uitkomsten (kunnen) leiden, is de LTC RR bevoegd te beslissen.

Bij het nemen van beslissingen op de hierboven genoemde gronden houdt de LTC RR rekening met de belangen van alle partijen die door de beslissing worden geraakt.

6. WEDSTRIJDEN

6.1. Vaststellen en organiseren van wedstrijden

6.1.1. Het Rhönrادتurnen kent de volgende wedstrijden:

1. Wedstrijden op landelijk niveau:

- Wedstrijdcyclus Nederlandse Kampioenschappen Rhönrادتurnen
- Tenminste één andere wedstrijd per wedstrijdseizoen, zoals Teamclubwedstrijden Rhönrادتurnen of Paarturnwedstrijden Rhönrادتurnen.

2. Wedstrijden op districtsniveau.

6.1.2. De LTC RR stelt de wedstrijden op landelijk niveau vast, alsmede de data van deze wedstrijden.

6.1.3. De LTC RR organiseert de landelijke wedstrijd dagen in samenwerking met enkele door de LTC RR aangewezen clubs die gymnasten hebben afgevaardigd naar de corresponderende landelijke wedstrijden in het voorgaande wedstrijdseizoen.

- 6.1.4. Uiterlijk op 15 september direct voorafgaand aan het wedstrijdseizoen maakt de LTC RR de in artikel 0 genoemde wedstrijden bekend.
- 6.1.5. De DTC RR stelt de districtswedstrijden in haar district vast, alsmede de data van deze wedstrijden.

6.2. Vergoedingen

- 6.2.1. Uiterlijk op 15 september direct voorafgaand aan het wedstrijdseizoen stelt de LTC RR / DTC RR de vergoeding voor het (laten) meebrengen van Rhönraderen jaarlijks vast.

6.3. Leeftijdsklassen

- 6.3.1. De LTC RR / de DTC RR hanteert de volgende leeftijdsklassen als bedoeld in hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement:
- Pupil : 8 – 10 jaar
 - Jeugd : 11 - 13 jaar
 - Junior : 14 - 18 jaar
 - Senior : 19 jaar en ouder

De leeftijdsklasse waartoe een gymnast behoort, is gebaseerd op het geboortjaar van de betreffende gymnast. De peildatum in artikel 3.1.02 onder 2 van het huishoudelijk reglement is van toepassing.

- 6.3.2. De niveaus waarvoor de LTC RR / DTC RR wedstrijden organiseert of kan organiseren, zijn opgenomen in de ROL2023+, die als bijlage bij dit Technisch Reglement is gevoegd.
- 6.3.3. Tenminste twee (2) maanden voor aanvang van ieder wedstrijdseizoen stelt de LTC RR / DTC RR vast voor welke combinatie van niveau en leeftijdsklasse wedstrijden worden georganiseerd. De uitnodiging tot inschrijving bevat deze informatie (zie ook 6.4.3). Voor de leeftijdsklassen Junior en Senior is de LTC RR / DTC RR verplicht wedstrijden op het hoogste niveau te organiseren.

- 6.3.4. Een gymnast mag worden ingeschreven in een leeftijdsklasse die maximaal één (1) leeftijdsklasse hoger is, dan de leeftijdsklasse waarin de gymnast op grond van de leeftijdsklasse, zoals genoemd in artikel 6.3.1, is ingedeeld. De wedstrijd- en jurybepalingen voor de leeftijdsklasse waarin de gymnast is ingeschreven, zijn in dat geval van toepassing op deze gymnast.

6.4. Inschrijven voor wedstrijden

- 6.4.1. Tenminste twee (2) maanden voor aanvang van ieder wedstrijdseizoen plaatst de LTC RR een uitnodiging tot inschrijving voor de individuele wedstrijden op landelijk niveau op de Website.
- 6.4.2. Voor wedstrijden die niet vallen onder de wedstrijden als genoemd in artikel 6.4.1 van dit Technisch Reglement (zoals wedstrijden georganiseerd door de DTC RR en clubteamwedstrijden), plaatst de LTC RR / DTC RR tenminste twee (2) maanden voordat de wedstrijd plaatsvindt een uitnodiging tot inschrijving op de website van het district of op de Website.
- 6.4.3. De uitnodiging tot inschrijving bevat in ieder geval de volgende gegevens:
- welke wedstrijd zal plaatsvinden (Nederlands Kampioenschap, Clubteamwedstrijd, Districtswedstrijd, enz.);
 - voor welke niveaus de wedstrijd zal worden geturnd;
 - voor welke leeftijdsklassen de wedstrijd is;
 - de locatie waar de wedstrijd zal worden gehouden;
 - op welke wijze kan worden ingeschreven;
 - welke inschrijftermijn wordt gehanteerd;
 - de tijden/tijdsschema van de wedstrijddag voor zover reeds bekend;
 - de hoogte van de inschrijf- en entreegelden;
 - in het geval van een wedstrijdscyclus: de minimumscore voor plaatsing in een eventuele finale en/of de maximale hoeveelheid deelnemers die zich plaatsen (al dan niet per niveau en/of leeftijdsklasse);

- 6.4.4. Tenminste één (1) maand voor aanvang van ieder wedstrijdseizoen (zie artikel 6.4.1 van dit Technisch Reglement) of wedstrijd (zie artikel 6.4.2 van dit Technisch Reglement) schrijft de club waarvoor de gymnast zal uitkomen gedurende dat wedstrijdseizoen in via het KNGU-loket. Indien de inschrijving niet tijdig is ontvangen door de LTC RR, weigert de LTC RR / DTC RR deze inschrijving. De LTC RR / DTC RR stuurt een schriftelijke bevestiging van de weigering van de inschrijving aan de vereniging die de te late inschrijving heeft gedaan.
- 6.4.5. Alleen de club waarvoor de gymnast zal uitkomen op de wedstrijd, kan de gymnast inschrijven via de daartoe door de LTC RR / DTC RR bepaalde wijze.
- 6.4.6. De inschrijving bevat alle door de LTC RR / DTC RR gevraagde gegevens. Indien gegevens van één of meerdere gymnasten ontbreken, weigert de LTC RR / de DTC RR de inschrijving van alleen die gymnasten wiens gegevens ontbreken, onverminderd alle andere weigeringsgronden.
- 6.4.7. De inschrijving geschiedt onvoorwaardelijk en zonder voorbehouden. Indien een inschrijving toch voorwaardelijk of onder enig voorbehoud wordt gedaan (hieronder valt ook de inschrijving buiten mededinging), zal de LTC RR / DTC RR de inschrijving accepteren alsof de voorwaarde niet is gesteld dan wel het voorbehoud nooit is gedaan. Derhalve kunnen aan die door de club gestelde voorwaarde of voorbehoud geen rechten of plichten worden ontleend.
- 6.4.8. De inschrijftermijn bedraagt ten minste vier (4) weken vanaf de dagtekening van de uitnodiging tot inschrijving.
- 6.4.9. Een gymnast kan per wedstrijd of wedstrijdscyclus één (1) keer worden ingeschreven en slechts op één (1) niveau.
- 6.4.10. Indien niet is voldaan aan de vereisten van artikel 6.4.9 wordt de gymnast ingedeeld in het hoogste niveau en/of de hoogste leeftijdsklasse waarop de gymnast is ingeschreven.
- 6.4.11. De wedstrijdindeling wordt ten minste twee (2) weken, voordat de wedstrijd zal plaatsvinden, bekendgemaakt. De LTC RR / DTC RR kan de wedstrijdindeling ook aan de clubs toesturen (per e-mail), maar is hiertoe niet verplicht.

6.5. Muziek

- 6.5.1. Tenminste veertien (14) dagen voordat de wedstrijd plaatsvindt, stuurt de club de muziek van haar aan die wedstrijd deelnemende gymnasten in. Indien er sprake is van een wedstrijdcyclus dient de muziek steeds veertien (14) dagen voordat iedere wedstrijd binnen de wedstrijdcyclus plaatsvindt, te worden ingestuurd.
- 6.5.2. De muziek wordt ingestuurd op het daartoe door de LTC RR / de DTC RR aangewezen e-mailadres.
- 6.5.3. Het muziekbestand heeft het mp3-formaat. De bestandsnaam van het mp3-bestand (maximaal 44,1 kHz en maximaal 16-bit stereo) is als volgt opgebouwd:

jjjjmdd_wedstrijdnummer_achternaam_voornaam

(waarbij jjjjmdd de datum is van de dag waarop de gymnast de oefening turnt. Als voorbeeld: 20260313_078_Jansen_Peter voor de bestandsnaam van het muziekbestand van Peter Jansen die wedstrijdnummer 078 heeft en zijn wedstrijd turnt op 13 maart 2026)

Indien het mp3-bestand niet ten minste veertien (14) dagen voordat de wedstrijd plaatsvindt is ingestuurd, verzoekt de LTC RR / de DTC RR de club die de gymnast heeft ingeschreven de muziek alsnog binnen een termijn van zeven (7) dagen in te sturen. Indien de club geen gehoor geeft aan dit verzoek, vervalt het recht van de gymnast om het mp3-bestand op de wedstrijddag op usb-stick af te laten spelen en zal de LTC RR / de DTC RR de club die de gymnast heeft ingeschreven schriftelijk mededelen, dat de gymnast in de gelegenheid wordt gesteld zijn oefening zonder muziek te turnen. Daarbij past de jury de jurybepalingen onverkort toe.

- 6.5.4. Indien het mp3-bestand niet aan de in dit Technisch Reglement omschreven eisen voldoet, weiger de LTC RR/ DTC RR het mp3-bestand en doet van deze weigering schriftelijk mededeling aan de club die de gymnast heeft ingeschreven. De club kan een mp3-bestand dat wel aan de eisen als gesteld in dit Technisch Reglement voldoet, binnen een termijn zeven (7) dagen na weigering van het eerste ingestuurde mp3-bestand insturen. Deze zeven (7) dagentermijn geldt ook indien deze termijn geheel of gedeeltelijk valt na afloop van de instuurtermijn van het mp3-bestand.
- 6.5.5. Iedere trainer is verplicht de door of namens hem ingeleverde muziek van de gymnasten, die hij begeleidt tijdens de wedstrijd, mee te brengen naar die wedstrijd op een usb-stick met daarop een mp3-bestand, voorzien van de naam/namen van de gymnast(en), voor het geval de per e-mail aangeleverde muziek niet kan worden afgespeeld. Het mp-3 bestand voldoet aan alle eisen die in dit Technisch Reglement worden gesteld. Indien het mp3-bestand niet aan de eisen als gesteld in dit Technisch Reglement voldoet, weigert de LTC RR / DTC RR het mp3-bestand. De gymnast wordt in de gelegenheid gesteld zijn oefening zonder muziek te turnen. Daarbij past de jury de jurybepalingen onverkort toe. Op verzoek van of namens de wedstrijdleider overhandigt de trainer de usb-stick met het mp3-bestand aan de persoon die de muziek beheert. Indien het mp3-bestand niet aan de hiervoor omschreven eisen voldoet, weigert de LTC RR / DTC RR het mp3-bestand. De gymnast wordt in de gelegenheid gesteld zijn oefening zonder muziek te turnen. Daarbij past de jury de jurybepalingen onverkort toe.
- 6.5.6. Indien de per e-mail ingeleverde muziek niet kan worden afgespeeld, en de trainer de muziek van de gymnast die hij begeleidt, niet op usb-stick heeft meegebracht naar de wedstrijd, wordt de gymnast in de gelegenheid gesteld zijn oefening zonder muziek te turnen. Daarbij past de jury de jurybepalingen onverkort toe.

6.6. Aanleveren van juryleden

- 6.6.1. De LTC RR / DTC RR is bevoegd om een regeling voor het verplicht aanleveren van juryleden in te stellen. Dit houdt onder anderen in, dat de LTC RR / DTC:
- kan bepalen dat een club verplicht is één of meerdere juryleden te leveren voor wedstrijddagen waaraan gymnasten van deze club deelnemen;
 - eisen kan stellen aan het minimale opleidings- en ervaringsniveau van de aan te leveren juryleden;
 - gevolgen kan verbinden aan het door een club niet geheel en/of gedeeltelijk voldoen aan de gestelde voorwaarden.
- 6.6.2. Indien de LTC RR / DTC RR van de in het vorige lid genoemde bevoegdheid gebruik maakt, zal de regeling als bijlage worden toegevoegd aan en onderdeel uitmaken van dit Technisch Reglement. Ook wordt de regeling opgenomen in de uitnodiging tot inschrijving.

6.7. Meebrengen van Rhönraderen

- 6.7.1. De LTC RR / DTC RR kan bepalen dat een club, waarvan één of meerdere gymnast(en) zich hebben ingeschreven voor een wedstrijd, één of meerdere Rhönraderen meebrengt van dezelfde grootte als de Rhönraderen waarin de gymnasten van die club volgens de inschrijving turnen. Het is de club ook toegestaan om de raderen te laten meebrengen door een andere club, mits hiervan schriftelijk mededeling is gedaan bij de LTC RR / DTC RR. De meegebrachte raderen dienen de hele wedstrijddag aanwezig te zijn.
- 6.7.2. Het is niet toegestaan Rhönraderen mee te brengen waar de LTC RR / DTC RR niet om heeft verzocht, tenzij de LTC RR / DTC RR dat uitdrukkelijk op voorhand schriftelijk heeft toegestaan. De LTC RR / DTC RR staat het meebrengen van een dergelijk Rhönrad slechts toe, indien het rad een afwijkende maat heeft van de standaardmaten (zoals een tussenmaat of een verbreed Rhönrad).

- 6.7.3. De LTC RR / DTC RR is exclusief bevoegd om te beschikken over de Rhönraderen, zolang de Rhönraderen zich bevinden in de wedstrijdruimte. Een club die raderen heeft meegebracht of laten meebrengen onthoudt zich tijdens de wedstrijd van het doen van ieder verbod tot en dwingende aanwijzingen ten aanzien van het gebruik van de door haar meegebrachte Rhönraderen.
- 6.7.4. Alle meegebrachte Rhönraderen worden slechts gebruikt door gymnasten die deelnemen aan de wedstrijd.
- 6.7.5. De club die raderen meebrengt zoals bedoeld in artikel 6.7.1 ?, (of geldt het ook voor de raderen zoals bedoeld in 6.7.2.?) ontvangt een vergoeding voor het vervoer (kosten aanhanger, benzine, enzovoorts) van de door de club meegebrachte Rhönraderen. De LTC RR / DTC RR is geen vergoeding verschuldigd voor het gebruik van de Rhönraderen. De vergoeding voor het meebrengen van Rhönraderen wordt op een door de LTC RR / DTC RR bepaalde wijze uitbetaald aan de club die de Rhönraderen heeft meegebracht of heeft laten meebrengen.
- 6.7.6. Indien de club na verzoek van de LTC RR / DTC RR geen Rhönraderen of niet alle Rhönraderen meebrengt, kan de LTC RR / DTC RR deze club een boete van maximaal EUR 100,- in rekening brengen of bepalen dat de gymnasten van die club worden uitgesloten van deelname aan de wedstrijd.

6.8. Tijdens de wedstrijddag

Gedurende de gehele wedstrijd

- 6.8.1. Tijdens de wedstrijddag nemen aanwezigen geen plaats op plaatsen die niet aan hen zijn toegewezen.
- 6.8.2. Alle aan een wedstrijd deelnemende gymnasten en hun trainer(s) zijn aanwezig gedurende de in de wedstrijdindeling bekendgemaakte tijden. Indien een gymnast, en/of tenminste één (1) van zijn trainers niet tijdig aanwezig is/zijn, kan de wedstrijdleider de gymnast diskwalificeren.

- 6.8.3. Indien een wedstrijdronde eerder eindigt dan voorzien in de wedstrijdplanning, zullen de daaropvolgende wedstrijdronde automatisch maximaal vijfenveertig (45) minuten eerder aanvangen dan gepland in de wedstrijdplanning. De gymnasten die deelnemen aan wedstrijdronde twee of één van de daaropvolgende wedstrijdronde, zijn tenminste vijfenveertig (45) minuten voor aanvang van de wedstrijdronde, waaraan zij deelnemen, aanwezig.
- 6.8.4. Alle gymnasten van dezelfde club zijn uniform gekleed, hetzij in wedstrijdtenue, hetzij in clubtrainingspak. Tijdens de opening en sluiting van de wedstrijden mag een clubvlag of -vaandel meegedragen worden door de gymnast die als voorste van zijn club in de rij loopt. Bij de opening en sluiting komen alleen de gymnasten, de juryleden en de overige door de LTC RR / DTC RR aangewezen personen op.
- 6.8.5. De juryleden onthouden zich gedurende de wedstrijdronde (waaronder ook het inturnen) van contact met gymnasten en trainers (daaronder inbegrepen overleg over de reglementen en interpretatie daarvan, het geven van aanwijzingen of enig ander commentaar betreffende het turnen van de gymnast) behalve tijdens onderling overleg door de juryleden om tot bepaling van de punten over te kunnen gaan. Na afloop van de wedstrijdronde waarin de gymnast(en) hebben geturnd, is het de juryleden toegestaan om het turnen van één of meerdere van de gymnasten te bespreken met de trainer(s) van die gymnast(en). Na afloop van de wedstrijdronde waarin de gymnast heeft geturnd, is het de jury vanzelfsprekend toegestaan om de gymnast te feliciteren.
- 6.8.6. In de wedstrijdruimte zijn de gymnasten gekleed in wedstrijdtenue?. Omkleden in de wedstrijdruimte is niet toegestaan, met uitzondering van het aan- en uittrekken van het clubtrainingspak.
- 6.8.7. Iedere gymnast en trainer zal ervoor zorgen dat zij de accommodatie in tenminste dezelfde staat achterlaten als waarin zij deze hebben aangetroffen. Het is verboden te roken en/of alcohol te gebruiken ? in de sporthal, op de tribune, in de kleedkamers en in de gangen. Hinderlijk gebruik van magnesium, haarspray, deodorantspray is niet toegestaan.

Vóór aanvang van de wedstrijdronde

- 6.8.8. Iedere gymnast is verplicht deel te nemen aan de opening en sluiting van de wedstrijdronde waaraan hij deelneemt. De LTC RR / DTC RR kan bepalen dat de gymnasten verplicht zijn deel te nemen aan een andere opening en sluiting dan degene, die behoren tot de wedstrijdronde waaraan die gymnasten deelnemen, onder de voorwaarde dat de LTC RR / DTC RR dit mededeelt uiterlijk tijdens de bekendmaking van de wedstrijdindeling.
- 6.8.9. Indien een gymnast niet deelneemt aan de opening en sluiting van de wedstrijdronde waaraan hij deelneemt, kan de wedstrijdleader de gymnast diskwalificeren. Dit geldt eveneens wanneer de gymnast al zijn oefeningen reeds heeft geturnd en een eindclassificatie kan worden bepaald.
- 6.8.10. Voor aanvang van de wedstrijdronde mag de gymnast gebruikmaken van de algemene warming up en het inturnen in de Rhönraderen. De tijden voor de algemene warming-up en het inturnen in de Rhönraderen worden uiterlijk tijdens de bekendmaking van de wedstrijdindeling medegedeeld.
- 6.8.11. De tijd voor het inturnen in de Rhönraderen voor de niveaus 1 tot en met 3 bedraagt tenminste drie (3) minuten vermenigvuldigd met het aantal gymnasten in de betreffende wedstrijdronde, met een minimum van 60 minuten per wedstrijdronde. Een DTC RR kan hiervan afwijken op de door haar georganiseerde wedstrijden. De door de DTC RR gemaakte afwijking blijkt uit de wedstrijdindeling.

Tijdens de wedstrijdronde

- 6.8.12. De club, waar een of meerdere gymnasten voor uitkomen, zorgt voor voldoende begeleiding van haar gymnasten.
- 6.8.13. In de wedstrijdruimte bevinden zich uitsluitend de gymnasten die op dat moment aan de wedstrijdronde deelnemen en hun trainers, alsmede de personen die een door de organiserende club of de LTC RR / DTC RR aangewezen taak vervullen.
- 6.8.14. Het is de gymnasten niet toegestaan de wedstrijdruimte te verlaten zonder toestemming van de wedstrijdleader, behalve voor het kortstondig wisselen van het turnpakje dat de gymnast draagt en toiletbezoek door de gymnast.

- 6.8.15. Nadat de wedstrijdronde is geopend, gaan de gymnasten die deelnemen aan die wedstrijdronde direct na het afmarcheren naar de ruimte waar de gymnasten zich kunnen opwarmen en wachten op hun beurt. De gymnast die als eerste zal turnen, zet diens rad klaar voor het begin van zijn oefening.
- 6.8.16. Voorafgaand aan de wedstrijdronde heeft de gymnast op niveau 1 tot en met 3 het recht gebruik te maken van de golden touch. De golden touch houdt in:
- bij rechttuit : maximaal twee (2) losse onderdelen of maximaal één (1) baan, waarbij zowel aan het begin als einde van de baan met? één onderdeel/element mag worden geturnd om in de gewenste positie te komen (voorbeeld aan het begin van de baan: een schommel in dwarsstand op de voetplankjes om op te springen en over te hurken; voorbeeld aan het begin van de baan: een zitrol op de spreidsport zodat de baan kan aanvangen met een rol tegen de rolrichting; voorbeeld aan het eind van de baan: een kniependelzwaai tot brug);
 - bij spiralen : maximaal drie (3) onderdelen (let op: 2x een parallelstand is ook een onderdeel);
 - bij sprong : maximaal één (1) sprong.
- 6.8.17. Indien de hoofdjury uit eigen waarneming constateert dat een gymnast in strijd handelt met de golden touch, maant de hoofdjury de gymnast direct te stoppen met de golden touch. Indien de gymnast niet direct hieraan gehoor geeft, zal de hoofdjury de wedstrijdleiding informeren. De wedstrijdleiding is vervolgens verplicht de gymnast te diskwalificeren.
- 6.8.18. Iedere gymnast zorgt dat hij binnen redelijke tijd klaar staat in het rad voor het begin van zijn oefening. De gymnast presenteert zich niet eerst buiten het Rhönrاد.
- 6.8.19. De volgorde waarop de gymnasten binnen een disciplineronde turnen is afhankelijk van de wedstrijdnummers. De gymnast met het lagere wedstrijdnummer gaat voor de gymnast met het hogere wedstrijdnummer (hierna aangeduid als "standaard wedstrijdvolgorde").

- 6.8.20. De wedstrijdleider kan bepalen dat wordt afgeweken van de standaard wedstrijdvolgorde, als een eventuele en/of te verwachten vertraging van de wedstrijd hiertoe aanleiding geeft. De wedstrijdleider doet meteen mededeling van de gewijzigde wedstrijdvolgorde aan de gymnasten van de betreffende disciplineronde, hun trainers en de hoofdjury van de betreffende disciplineronde. De wedstrijdleider draagt ervoor zorg dat de gymnasten die door de afwijkende wedstrijdvolgorde worden getroffen, voldoende tijd overhouden om zich voor te bereiden op het turnen van hun wedstrijdvoefening.
- 6.8.21. Indien niet op grond van de vorige bepaling van de standaard wedstrijdvolgorde wordt afgeweken, mogen de gymnasten in onderlinge overeenstemming met elkaar en hun trainers van de standaard wedstrijdvolgorde afwijken, zolang dit niet tot vertraging of ongeregelheden van de wedstrijd leidt. De onderlinge overeenstemming hoeft enkel te worden bereikt door de gymnasten en hun trainers die worden geraakt door de afwijkende wedstrijdvolgorde. Van de onderlinge overeenstemming om af te wijken doen de trainers van de gymnasten die worden geraakt door de afwijkende wedstrijdvolgorde gezamenlijk mededeling bij de hoofdjury. Indien noodzakelijk delen deze trainers of de hoofdjury de aangepaste wedstrijdvolgorde aan de wedstrijdleider mede.
- 6.8.22. Bij iedere mededeling van afwijking van de standaard wedstrijdvolgorde instrueert de hoofdjury de andere juryleden van de betreffende Rhönraddiscipline overeenkomstig.
- 6.8.23. Nadat de gymnast zijn oefening heeft beëindigd, maakt de jury het gehaltecijfer zo spoedig mogelijk bekend.
- 6.8.24. Nadat de alle punten zijn gecontroleerd door de hoofdjury worden de voorlopige punten bekend gemaakt.
- 6.8.25. De wedstrijdleider verleent de geaccrediteerde personen zoals bedoeld in hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement toestemming de wedstrijdruimte te betreden voor het maken van foto- en filmopnamen, onder de voorwaarde dat:
- de afstand tussen de Veiligheidszone en de fotograaf/filmmaker tenminste twee (2) meter bedraagt; en
 - de fotograaf/filmmaker zich bij de Rhönraddisciplines rechthoek en sprong niet recht in het verlengde van de wedstrijd baan en Veiligheidszone bevindt.

Na de wedstrijd

- 6.8.26. De uitslagen worden binnen tweeënzeventig (72) uur na de wedstrijd op de website van de KNGU geplaatst.

6.9. Promotie-/degradatieregeling

- 6.9.1. De LTC RR is bevoegd om een promotie en/of degradatieregeling vast te stellen. Indien de LTC RR van deze bevoegdheid gebruik maakt, zal de promotie-/degradatieregeling als bijlage worden toegevoegd aan en onderdeel uitmaken van dit Technisch Reglement. Ook wordt de regeling opgenomen in de uitnodiging tot inschrijving.

6.10. Dispensatieregeling

- 6.10.1. De trainer van de gymnast (of het bestuur van de club) van de gymnast die door ziekte of blessure niet kan deelnemen aan een kwalificatiewedstrijd, kan vóór de betreffende kwalificatiewedstrijd een dispensatieverzoek indienen bij het wedstrijdsecretariaat van de LTC RR
- 6.10.2. Binnen vijf (5) dagen na de betreffende kwalificatiewedstrijd moet het wedstrijdsecretariaat van de LTC RR een medische verklaring van de behandelend arts hebben ontvangen. Uit deze verklaring moet blijken dat de gymnast op basis van een medisch objectieve grond niet in stand was aan de wedstrijd deel te nemen en wat het advies is aan de gymnast wat betreft belasting.
- 6.10.3. De termijn waarbinnen de LTC RR beslist over het dispensatieverzoek bedraagt vier (4) weken, te rekenen vanaf de dag volgend op de dag dat het dispensatieverzoek door de LTC RR is ontvangen. Indien de landelijke finale plaatsvindt binnen de hiervoor genoemde vier(4)wekentermijn waarbinnen de LTC RR op het dispensatieverzoek dient te beslissen, beslist de LTC-RR tenminste één (1) week voordat de landelijke finale plaatsvindt.