

Annex 1: uitgangspunten Dutch Trampoline Selection en Academy

Elke sporter is anders. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal. Toch kunnen we over het algemeen zeggen dat een jongere sporter tijd nodig heeft om te groeien als persoon en sporter. Te veel sporters verlaten hun sport voor hun 13^e jaar. Daarom willen we deze sporters, trainers en clubs begeleiden bij een Dutch Trampoline Academy (DTA). Op deze manier hebben we talenten vroeg in beeld en kunnen we omringende clubs helpen met hun trampolinetalenten. Sporters vanaf 13 jaar kunnen lid van de Nationale Trampolineselectie.

- Plezier staat bij sporters voorop. Sporters moeten enthousiast blijven om te willen blijven presteren.
- Een trampolinespringer kan relatief lang doorgaan met zijn trampolinecarrière. Hierdoor kan de 'piek' later komen te liggen.
- Brits onderzoek bij de atletiek toont aan dat hoe ouder een 'jonge' sporter is, hoe sterker het verband met de prestatie op volwassen leeftijd¹. Bij de leeftijdscategorieën <15 jaar en <17 jaar stijgt het percentage talenten dat doorgroeit naar een carrière als topsporter naar ongeveer 30 en 55 procent.
- Uitblinken op jonge leeftijd is geen garantie voor een carrière als topsporter. Gegevens uit de Britse atletiek laten zien dat maar ongeveer 10 procent van de talenten die op twaalfjarige leeftijd tot de top behoort, ook bij de senioren de top bereikt².
- Daar komt bij dat jonge sporters zich niet continu met dezelfde snelheid ontwikkelen, maar dat hun prestatieontwikkeling een grillig verloop kent.
- Het is bij de ontwikkeling van hele jonge talenten dan ook belangrijk dat veel meer factoren dan alleen de prestatie in ogenschouw worden genomen. Hierbij valt onder meer te denken aan de ontwikkeling van mentale vaardigheden en het leren leven als topsporter. Dit is een van de rollen van een DTA. Springers op jonge leeftijd (<13) zijn (nog lang) niet goed genoeg ontwikkeld op alle gebieden (fysiek, techniek, mentaal).
- Sporters puur selecteren alleen op basis van hun prestatie lijkt in ieder geval een slecht idee! Ze zijn nog volop in ontwikkeling. We selecteren op fysiek, techniek, mentaal vlak, waarbij we als doel hebben om een sporters voor te bereiden voor de nationale selectie. Een DTA hoeft sporters dus niet alleen op basis van prestaties te selecteren.
- Een 'vroegtijdig' lidmaatschap van de nationale selectie kan leiden tot onnodig hoge druk of verwachtingen bij de jonge sporter, met alle consequenties van dien die deze met zich mee kunnen brengen op lange termijn.

¹ Kearney PE, Hayes PR (2018) Excelling at youth level in competitive track and field athletics is not a prerequisite for later succes. J. Sport Sci.

² Kearney PE, Hayes PR (2018) Excelling at youth level in competitive track and field athletics is not a prerequisite for later succes. J. Sport Sci.



- De inhoud van een trampolinetraining is effectief. Dat wil zeggen trainen met behoud van plezier en pedagogisch verantwoord
- Motivatie is dé bron van ontwikkeling van iedere topsporter (en ouders: zie ook boekje ouders in de sport). De rol van de ouder moet helder zijn. Ook zij moeten bewust zijn dat presteren komt pas als een sporters er aan toe is. Waarbij we het einddoel (senior!) niet vergeten.
- Een DTA ondersteunt sporters, trainers en clubs. Hierbij is de pedagogische visie van de KNGU van essentieel belang.