

BIJLAGE 2

WEDSTRIJD- EN JURYZAKEN FREESTYLE

**DUTCH
PARKOUR**

Bijlage 2: Wedstrijd- en Juryzaken FREESTYLE

Algemeen

Atleten doen hun inschrijvingen online voor de wedstrijddag. Op de wedstrijddag melden zij zich met legitimatie. Zodra de aanmelding op die dag wordt gesloten wordt er meteen een startlijst bekend gemaakt. Deze startlijst wordt middels de organisatie aangekondigd en opgehangen in een, door de organisatie aangewezen, zone voor atleten en of verspreid worden via een digitaal medium dan wel app.

Atleten worden ingedeeld op leeftijd en geslacht. Zij zullen worden opgeroepen om op een afgesproken tijdstip klaar te staan voor de trainingstijd. Vooraf aan de wedstrijd is er trainingstijd. Aan het begin van de training moeten de atleten worden geïnformeerd, door voorzitter van het jurypanel of de technische afgevaardigde, over de baan en de wedstrijdregels.

Wedstrijdverloop Freestyle

De atleten moeten gereed staan om door de spreker te worden opgeroepen om zich volgens de startlijst op de opstelling genaamd FOP (Field of Play) te presenteren. Wanneer de spreker of jury de atleet verzoekt om te beginnen, moet de atleet dit vrijwel onmiddellijk doen. Indien beschikbaar zal een signaal (zoals een groen licht of audiosignaal) aangeven dat de juryleden klaar zijn en dat de atleet kan beginnen met zijn run.

Herkansing ("Re-do"): alleen mogelijk in kwalificatieronde

De organisatie heeft de mogelijkheid om in de kwalificatieronde te werken met een zogeheten Re-do. Hierbij heeft de atleet in de kwalificatieronde de optie om zijn of haar run opnieuw te doen. Zij moeten dit dan meteen kenbaar maken na of tijdens hun run en nog voordat er een score door de jury is gegeven. Ze doen dit door hun handen op te steken en middels een cirkelend gebaar dit kenbaar te maken bij de jury. Als de jury dit zichtbaar heeft erkend kan de atleet achteraan sluiten. De Re-do's volgen pas als alle atleten zijn geweest.

Indien gebruik gemaakt wordt van de Red-do optie zal alleen deze 2e run worden beoordeelt.

Omwille van organisatorische redenen kan er van de optie tot Red-do's worden afgezien. De organisatie maakt dit duidelijk kenbaar voor aanvang van de wedstrijd.

Een Freestyle wedstrijd kan als volgt worden uitgevoerd:

- Kwalificaties
- Semi-Finale (afhankelijk van aantal deelnemers wel of niet uitvoeren)
- Finale

Wedstrijdregels onderdeel Freestyle

- De atleten moeten gereed staan om door de spreker te worden opgeroepen om zich volgens de startlijst op wedstrijd opstelling/ Field of Play te presenteren. Wanneer de spreker de atleet verzoekt de FOP te betreden, moet de atleet dit onmiddellijk doen.
- De atleet moet zijn/haar run beginnen na een signaal/teken van de jury die ook optreedt als voorzitter van het jurypanel, de spreker of een aftelling.
- De timing van de run is minimaal 20 seconden en maximaal 45 seconden. Deze begint met de eerste stap, sprong of zwaai van de atleet. De atleet mag naar eigen inzicht zijn/haar run op elke plaats op de FOP beëindigen met de armen over elkaar (gekrust) om de finish van de run aan te duiden.

Overtredingen

- Bij overtreding van gedrags-, veiligheids- en of kledingregels kan de organisatie in overleg met de voorzitter van het jurypanel overgaan tot een sanctie van een aftrek van 2 punten van de totaalscore of zelfs tot uitsluiting/ diskwalificatie.
- Het niet aanwezig zijn op de FOP (op een startpunt naar eigen inzicht), later dan 30 seconden nadat hij/zij is geroepen, zal resulteren in diskwalificatie, gehandhaaft door de jury.

Tijdwaarneming en Jurybepalingen

- Er moet een goede plek worden gecreëerd waar de jury overzicht heeft over de prestaties van de atleten. Het heeft de voorkeur om dit op afstand van het publiek te doen om afleiding en inmenging te voorkomen.
- Er dient altijd een jury panel te zijn van minimaal drie tot maximaal zeven personen.
 - o Hoofd jury (1 persoon)
 - o jurylid voor E-score (1-3 personen)
 - o jurylid voor D-score (1-3 personen)

Het belang van de wedstrijd bepaalt het aantal juryleden.

- Juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jurybrevet/licentie benodigd voor de betreffende wedstrijd uitgegeven door de (inter)nationale bond/federatie.
- De minimale tijd van de freestyle run bedraagt 20 seconden. Als een atleet de run eerder beëindigt, worden er 2 punten afgetrokken van de totaalscore. Indien beschikbaar zal er een signaal of de spreker de atleet na 40 seconden waarschuwen. De maximale duur van de run wordt na 45 seconden gesignaleerd. Na dit signaal zijn er alleen nog maar aftrekpunten van het E-panel, maar worden er geen punten toegekend door het D-panel.

Beoordelingscriteria Freestyle

EXECUTION (max. 15 punten)			
Safety	9	FLOW	6
Een veilige en foutloze run waarbij de atleet zichzelf niet in gevaar brengt en rustig en gecontroleerd op beide voeten landt. Een lange levensduur is de sleutel.		Vloeiend aansluitende bewegingen zonder stops, stotterstappen en aarzelingen. Ritme is de sleutel.	
• Safety (1)	6	• Flow (3)	5
• Landing Quality (2)	3	• Flow Quality (4)	1

DIFFICULTY (15+ punten)
Overall Difficulty (15+)
Bij het uitvoeren van een Freestyle run is het de bedoeling om meerdere bewegingen/tricks aan elkaar te linken en uit te voeren. Bij deze criteria worden de scores van de drie moeilijkste bewegingen/tricks bij elkaar opgeteld. De waarden van de tricks zijn vastgesteld in de referentielijst "Table of Tricks".

- **Referentie lijst t.b.v. jureren E en D score bij Freestyle wedstrijd**

Aan de hand van deze lijst kunnen er punten en aftrek worden toegekend aan de kwaliteit van een run en prestaties (tricks) van een atleet. Deze lijst staat onder toezicht van de FIG Technische commissie. Jaarlijks krijgt deze lijst een update voor de aankomende wedstrijden die dat jaar plaatsvinden. Deze lijst wordt ook gepubliceerd op de site van Dutch Gymnastics /Dutch Parkour bij de reglementen.

De Table of Tricks kan tijdens een cyclus meerdere malen worden aangepast. Het is belangrijk om te werken met de meest actuele versie zoals vermeld op de FIG website. (Bron; FIG Parkour en_1.1 PK Code of Points 2025-2028)