



Dutch
Gymnastics

Wedstrijdreglement

Acrobatische Gymnastiek

Aanvulling op A-B-C niveau

Pupillen reglement

Versie oktober 2022

1. Introductie

Dit reglement is special gericht op:

- Het bevorderen van de voorbereiding naar het niveau A jeugd.
- Structurering van de keuzemogelijkheden in de elementen voor trainers en acrogymnasten in jonge leeftijd.
- Het stimuleren van een goede samenstelling in een team zodat er doorgroeimogelijkheden zijn voor een hoger niveau op latere leeftijd.

Dit reglement is geldig van 1 november 2022 t/m 31 december 2024

2. Deelname aan leeftijdsgroep Pupillen

2.1 De leeftijd voor pupillen is 8 t/m 15 jaar.

2.2 De leeftijd geldt in het jaar van de wedstrijd. Het wedstrijdjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.

2.3 Pupillen kent 5 disciplines:

- Dames paren
- Heren paren
- Gemengde paren
- Dames groepen (trio's)
- Heren groepen (heren vier)

2.4 Elke gymnast mag slechts in één discipline, één niveau en één leeftijdsgroep uitkomen.

3. Jury

Een panel wordt ingedeeld naar brevet en ervaring door de portefeuillehouder Juryzaken, welke onder verantwoording valt van de Landelijke Technische Commissie Acrobatische Gymnastiek. Elk jurylid dient minimaal een ABC jurybrevet niveau 3 te hebben om pupillen te kunnen jureren.

4. Algemene regels

- 4.1 Elk(e) paar/groep moet 1 oefening uitvoeren, combinatie, welke door choreografie verbonden is en wordt uitgevoerd op muziek.
- 4.2 De oefening mag niet langer zijn dan 2 min. 00 sec en geen minimum lengte. Er is een 1 seconde tijdtolerantie voordat een aftrek voor een te lange oefening wordt toegepast door de hoofdjury. Een oefening geklokt op 2.02 geeft dan 0,1 aftrek. Dit om fouten in het klokken te voorkomen. Elke seconde langer dan 2.01 geeft een aftrek van 0,1.

De eerste toon van de muziek wordt beschouwd als het begin van het klokken van de oefening (niet de piep). Het einde van de oefening is de statische houding van de partners, welke moet samenvallen met het einde van de muziek.

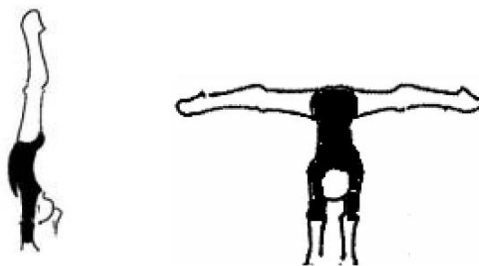
- 4.3 Elke paar/groep oefening bestaat uit verplichte en keuze elementen.
- 4.4 Paren en groepen moeten voor de combinatie oefening de verplichte elementen kiezen uit de rijen met verplichte elementen van het jeugd reglement.
- 4.5 Paren en groepen moeten ook een aantal keuze elementen uitvoeren. De keuze elementen mogen eventueel hetzelfde zijn als de elementen uit de verplichte rijen, maar niet uit dezelfde de rijen komen waaruit al verplichte elementen zijn gekozen. De keuze elementen moeten geselecteerd worden uit de moeilijkheidstabellen ABC, zodat het duidelijk is dat het om een keuze element gaat.
- 4.6 Verschillende elementen zijn verboden. Het uitvoeren van verboden elementen zal tot een aftrek van 1,0 punt leiden. Alle verboden elementen in het jeugd reglement zijn eveneens verboden voor de pupillen.
- 4.7 Alle partners van een paar of een groep moeten 3 individuele elementen uitvoeren in de combinatie oefening. Er is een vrije keuze uit statisch/ kracht, lenigheid, behendigheid en/ of tumbling.
- 4.8 Paren en groepen mogen simpele opgangen, motions, links, catches of afsprongen uitvoeren. Deze hoeven niet op het wedstrijdblad vermeld te worden.

Belangrijk is dat deze elementen:

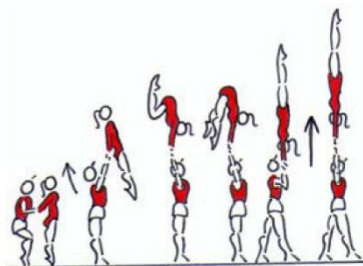
- Geselecteerd worden uit de moeilijkheidstabellen ABC
- Niet de waarde van 5 overschrijden
- Niet meer dan 3/4 rotatie of meer dan 360° draai bevatten

Indien de bovenstaande regels overschreven worden volgt er een aftrek van 1.0 punt.

- 4.9 Een incorrect wedstrijdblad (volgorde van elementen) krijgt eenmalig een aftrek van 0,3.
- 4.10 Als een paar of groep of individueel element de maximale waarde overschrijdt, wordt een aftrek gegeven van 1,0 voor het niet voldoen aan de Speciale Vereisten, dit geldt ook voor elementen die niet zijn getekend op het wedstrijdblad (zie 4.8, 7.3 en 8.8).
- 4.11 Slechts 2 afsprongen kunnen worden meegeteld voor moeilijkheid. Maximaal 3 afsprongen zijn toegestaan in de gehele oefening.
- 4.12 Landingen van elementen met een waarde van 1 of meer moeten ondersteund worden door de onderpartners. Als de landing niet wordt ondersteund (of geen poging wordt gedaan tot afvangen) dan volgt een aftrek van 0.5 punt. Een uitzondering hierop zijn de afsprongen welke gegooid worden vanuit een 'canon-ball' element en de 5/4 gainer salto's vanaf 'wrap'.
- 4.13 De handstand mag bij paren en groepen uitgevoerd worden met gestrekte of gespreide benen. Dit hoeft niet specifiek vermeld te worden op het wedstrijdblad.



- 4.14 Elementen die getekend zijn in de verplichte elementen en die van lage (gebogen) armen naar hoge (gestrekte) armen gaan, moeten in een vloeiende beweging worden uitgevoerd, waarbij de lage armhouding onderdeel is van de beweging.



5. Paren

- 5.1 Een paar oefening moet zes partner elementen bevatten.
- 5.2 Er moeten 2 tempo elementen gekozen worden uit het jeugd reglement.
Per rij maximaal 1 element.
- 5.3 Er moeten 2 balans elementen gekozen worden uit het jeugd reglement.
Per rij maximaal 1 element.
- 5.4 1 Keuze tempo element, gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 1 en een maximumwaarde van 14.
- 5.5 Een van de tempo elementen moet een catch zijn (verplicht of keuze element).
- 5.6 1 Keuze balans element, gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 1 en een maximumwaarde van 9.
- 5.7 Voor elk missend of te veel uitgevoerd element volgt er een aftrek van 1,0 punt.

6. Groepen

- 6.1 Een groep oefening moet twee verschillende piramides en drie tempo onderdelen bevatten.
- 6.2 Er moeten 2 tempo elementen gekozen worden uit het jeugd reglement.
Per rij maximaal 1 element.
- 6.3 Er moet 1 balans toren gekozen worden uit het jeugd reglement.
- 6.4 1 Keuze tempo element gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 1 en een maximumwaarde van 14. Voor heren groepen geldt een maximum van waarde 10.
- 6.5 1 Keuze balans toren gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 4 en een maximumwaarde van 16 voor de statische houding van alle partners samen (waarde van de basispositie + waarde van de top). Deze mag niet gecombineerd worden met de toren uit het jeugdrelement.
- 6.6 Bij de dames groepen mogen maximaal 3 horizontale catches uitgevoerd worden.
- 6.7 Bij de heren groepen mag er 1 horizontale catch uitgevoerd worden uit het jeugdrelement (verplichte element).

- 6.8 Bij de heren groepen mag er 1 horizontale catch uitgevoerd worden uit de moeilijkheidstabellen ABC (keuze element).
- 6.9 Voor elk missend of te veel uitgevoerd element volgt er een aftrek van 1,0 punt.

7. Individueel

- 7.1 Alle partners van een paar of een groep moeten 3 individuele elementen uitvoeren in de Combinatie oefening. Er is een vrije keuze uit statisch/ kracht, lenigheid, behendigheid en of tumbling. De tumbling elementen moeten uitgevoerd worden met aanloop vooraf en op 2 voeten worden geland volgens het karakter van het element.
- 7.2 Individuele elementen moeten gelijktijdig of direct opvolgend worden uitgevoerd.
- 7.3 De individuele elementen moeten worden geselecteerd uit de moeilijkheidstabellen ABC met maximaal waarde 10.
- 7.4 Een aftrek van 1,0 wordt gegeven wanneer er een individueel element ontbreekt.

8. Moeilijkheid

- 8.1 De focus van pupillen wedstrijden ligt op het perfectioneren van de technische en artistieke uitvoering van de oefening en niet op de moeilijkheid.
- 8.2 De oefeningen worden beoordeeld op hun technische en artistieke uitvoering op basis van het wedstrijdreglement ABC.
- 8.3 De verplichte elementen bepalen de moeilijkheidswaarde.
- 8.4 Keuze elementen worden niet meegerekend in de moeilijkheidswaarde van de oefening maar moeten worden uitgevoerd om aan de speciale vereisten te voldoen.

8.5 Omrekeningtabel voor de pupillen:

Waarde verplichte elementen	Start waarde
0.0	0.0
0.1	0.1
0.2	0.2
0.3	0.3
0.4	0.4
0.5	0.5

8.6 De totaalscore wordt berekend door het onderstaande bij elkaar te tellen:

2x het gemiddelde technische cijfer + het gemiddelde artistieke cijfer + de moeilijkheidswaarde - de aftrekken van de Juryvoorzitter en de Moelijkheidsjury in overeenstemming met het wedstrijdreglement ABC.

8.7 Bij de technische en artistieke cijfers wordt het gemiddelde genomen van de 6 of 4 of in uitzonderlijke omstandigheden 3 technische juryleden. Met 6 technische juryleden vallen de 2 hoogste en 2 laagste scores af, bij 4 juryleden vallen de hoogste en laagste af en bij 3 juryleden wordt het gemiddelde genomen van alle cijfers.

8.8 Minimale/maximale waarde van keuze elementen

Discipline	Elementen	Minimum	Maximum
Paren	Balans	1	9
	Tempo	1	14
Damesgroep	Balans	4	16
	Tempo	1	14
Herengroep	Balans	4	16
	Tempo	1	10
Individueel		1	10