

BIJLAGE
TECHNISCH REGLEMENT
GROEPSSPRINGEN

WEDSTRIJDREGLEMENT ALGEMEEN 2024 - 2025

Inhoud

Hoofdstuk 1 Diverse Bepalingen	3
Kleding.....	8
Hoofdstuk 2 Juryzaken	9
A-, B- en C-niveau.....	9
Taakomschrijving hoofdjurylid	9
Taakomschrijving uitvoeringsjuryleden.....	9
Taakomschrijving moeilijkheidsjury.....	10
Toegestaan verschil van de 2 cijfers van de uitvoeringsjury.....	10
Minimale en maximale waarden	11
Groepsgrootte	11
Hoofdstuk 3 cijfer opbouw	12
Algemeen	12
Opbouw moeilijkheidswaarde voor de breedte-as draaien	12
Moeilijkheid.....	12
Samenstelling	14
Uitvoering.....	14
Puntenwaardering A- en B- niveau	16
Puntenwaardering C-niveau.....	16
Bonuspunten.....	17
Hoofdstuk 4 Begripsomschrijvingen en uitzonderingen	18
Herhalingen.....	18
Herhalingsregel uitleg.....	19
Uitzonderingen	20
Hoofdstuk 5 Tabellen - Aftrekkenwaardes- Punten	21
Hoofdstuk 6 Tekeningen	24
Handplaatsing bij diverse steunsprongen.....	25
Voorbeeld tekening houdingsfouten en aftrekken:.....	26
Tekenschrift.....	27

Hoofstuk 1 Diverse Bepalingen

Deze bijlage is van toepassing op landelijke wedstrijden die georganiseerd worden door de LTC Groepsspringen (LTC-GS).

Algemene bepalingen

Bepalingen voor uitreiking prijzen finales

1. Indien er meer dan 1 team/deelnemer op plaats 1, 2 of 3 eindigt is het cijfer voor de uitvoering bepalend.

Bepalingen voor de deelnemers/teams

1. Er worden mixed groepen toegelaten voor alle categorieën en alle toestellen. De samenstelling van de groep moet uit een mix van dames en heren bestaan, waarbij er geen evenwichtige verhouding in het aantal dames of heren hoeft te zijn. Tijdens de sprongbeurten mag een groep in deze verhouding variëren, mits dit bij elke sprongbeurt een mix van dames en heren blijft. Het reglement van de damesgroepen wordt hierbij gehanteerd.
2. De springers dienen op te marcheren in het tenue waarin tijdens de wedstrijd wordt gesprongen.
3. De controle van deelnemers vindt plaats in het "wacht" gebied (Parc-Fermé), voor aanvang van de wedstrijd d.m.v. de uit het loket gehaalde inschrijflijsen. Dit gebied mag na de controle niet meer worden verlaten.
4. De trainer/coach moet te allen tijde in staat zijn (in de ruimste zin van het woord) in te grijpen indien het gevaar dreigt dat er iets misgaat. Wanneer de trainer/coach niet aan deze voorwaarde voldoet, wordt er niet gestart met de uitvoering. De trainer/coach dient op de landingsmat te staan. Voor airtrack/airtumbling geldt een afwijkende bepaling (zie aanvullende bepalingen Airtrack en Airtumbling nr. 2).

Bepalingen aan vereisten aan de wedstrijdbanen / toestellen

5. De beschikbare aanloop is 25 meter lang.
6. Bovenop de landingsmatten wordt een plofmat neergelegd.
7. Groepen mogen hun eigen minitrampoline, springplank en plankoline meebrengen, mits zij het toestaan dat andere verenigingen hier ook gebruik van maken. Deze dienen voor aanvang van de wedstrijd bij de wedstrijdleiding/toestelcommissie ter keuring te worden aangeboden. De LTC-GS heeft het recht om het door de vereniging meegebrachte afzettoestel te weigeren, indien deze door de LTC-GS niet veilig wordt gevonden. Het oordeel van de LTC-GS is bindend.

Bepalingen voor juryzaken

8. Sprongen via of over personen, geplaatst tussen de minitrampoline en landingsmat, zijn niet toegestaan.
9. Het is niet toegestaan om tussen de sprongbeurten gebruik te maken van balletvormen om van positie te wisselen.
10. Het landen op 1 voet is niet toegestaan. Dit geldt ook voor het eerst neerkomen op de handen. Als er niet geland wordt op beide voeten, wordt de sprong als ongeldig beschouwd. Hiervoor wordt geen waarde geteld, maar wel uitvoeringsaftrek en samenstellingsaftrek. De bepaling eerst neerkomen op de handen geldt ook voor de airtrack / airtumbling.
11. Onderdelen gemaakt na de landing van de sprong op de mat zijn niet toegestaan dit geeft een extra aftrek van de hoofdjury van het eindcijfer.
12. Een **0-beurt** heeft geen moeilijkheidswaarde, maar heeft wel uitvoeringsaftrek en samenstellingsaftrek.
13. Een sprong telt alleen mee voor de bepaling van bonussen of samenstellingseisen als deze een moeilijkheidswaarde toegekend krijgt.
14. 50% of meer van de basiselementen dient in het optreden verwerkt te worden. Indien dit niet het geval is, volgt er een aftrek vanwege overheersing van eenzelfde sprongsoort.
15. De moeilijkheid van de gemaakte sprongen moet minimaal behoren tot de basiselementen.
16. De moeilijkheid van de gezamenlijke sprongseries telt als meer dan de helft van de springers de desbetreffende sprong uitvoert.
17. Bij het niet maken van een sprong, waarbij de minitrampoline niet is aangeraakt, is het niet toegestaan om de sprong opnieuw te maken. Deze bepaling geldt niet bij het individueel springen.
18. Indien er zich storende factoren voordoen, buiten het toedoen van het deelnemende team of diens trainers om, kan een hoofdjurylid bepalen dat een volledige sprongbeurt opnieuw gesprongen mag worden.
19. Herhaling van dezelfde sprong in een volgende beurt, door één van de deelnemende springers van eenzelfde groep is niet toegestaan en leidt telkens tot aftrek.
20. In de keuzebeurt geldt de volgende bepaling:
 - Als meer dan de helft van de springers een steunsprong springt, is dit een steun sprongbeurt.
 - In alle andere samenstellingen wordt het een vrije sprongbeurt.

Bepalingen voor aftrekken

21. Voor de waardebepaling van een gezamenlijke serie geldt dat meer dan de helft van de groep eenzelfde element/serie moet springen. Indien er geen meerderheid van eenzelfde sprong/serie is dan is er sprake van een **0 – beurt**.
22. Indien er door het team twee verschillende elementen, drie om drie, in één gezamenlijke sprongbeurt wordt gesprongen geldt dat voor de waarde van de serie een **0** wordt gegeven en de samenstelling jury 3 afwijkingen aftrekt te weten $3 \times 0,20 = 0,60$ punt. De uitvoeringsjury jureert deze series volgens de geldende regels.

Aanvullende bepalingen voor Airtrack en Airtumbling:

Bepalingen voor de deelnemers

1. Het is toegestaan dat de trainer op de baan staat. De trainer mag echter geen hulpverlening uitvoeren.
2. Bij de airtrack of airtumbling moet er aan weerszijden van de airtrack of airtumbling een trainer, coach of begeleider aanwezig zijn. De trainer, coach of begeleider dient te allen tijde in te kunnen grijpen. Wanneer de trainer, coach of begeleider hier niet aan voldoet, wordt er niet gestart met de uitvoering.

Bepalingen aan de vereisten aan de wedstrijdbanen / toestellen

3. De aanloop bij airtrack bestaat uit de aanloopbaan. Indien het toestellenpakket niet aanwezig is, is het toegestaan gebruik te maken van het aanloopvlak of 2 reuther planken. De aanloop voor de airtumbling bestaat uit minimaal 1 en maximaal 2 banklengtes.

Bepalingen voor juryzaken

4. Sprongen via of over een hindernis op de airtrack / airtumbling zijn niet toegestaan.
5. Het gebruik van een of meer springplanken en/of minitrampolines is niet toegestaan.
6. Een synchroon beurt is niet verplicht maar er mogen maximaal 2 beurten synchroon worden uitgevoerd. Hiervoor geldt een bonus waardering, zie onderdeel, bepaling bonuspunten.
7. De synchroon beurt wordt geteld als:
 - meer dan de helft van de springers bij 6 springers synchroon springen
 - twee van de drie groepjes bij tweetallen synchroon springen
 - beide groepjes bij drietallen synchroon springenAls de samenstellingsjury geen synchroon beurt telt, geeft de uitvoeringsjury geen aftrek voor ongelijkheid in synchronie.

8. Er mag niet meer dan één enkelvoudige sprongbeurt gemaakt worden.
9. Men is verplicht minimaal één serie volledig voorover te springen, deze bepaling geldt niet voor de wedstrijden op C- niveau.
10. Men is verplicht minimaal één serie volledig achterover te springen, deze bepaling geldt niet voor de wedstrijden op het C- niveau.
11. De sprongen mogen alleen in de lengterichting van de airtrack / airtumbling worden uitgevoerd, zowel heen als terug.
12. Het gehele optreden moet bestaan uit een logische opbouw in moeilijkheid van acrobatische onderdelen. Zie hoofdstuk 3 voor een beschrijving.
13. In de keuzebeurt geldt de volgende bepaling: als meer dan de helft een enkelvoudig element springt, is dit een enkelvoudige beurt.
14. Punchsalto's zijn alleen toegestaan in de keuzebeurten bij het groepsspringen en bij de individuele wedstrijden in het A – B – C niveau.
15. De moeilijkheid van de gemaakte sprongen moet minimaal behoren tot de basiselementen.
16. In een sprongbeurt mag een element maximaal één keer direct na elkaar worden herhaald. Bijvoorbeeld: arabier en 2x flik-flak mag wel, maar arabier en 3x flik-flak mag niet. Wanneer een element meer dan 2 keer wordt gesprongen, telt de waarde van de 3^{de} en volgende herhaling niet. Er wordt, indien nodig, aftrek gegeven in de uitvoering.
17. Bij het A-niveau wordt de moeilijkheidswaarde van het herhaalde element niet geteld, zie hoofdstuk 4, bepaling A-niveau.

Bepalingen voor aftrekken

18. In een sprongbeurt mogen maximaal 5 acrobatische elementen geturnd worden. De elementen, gesprongen na het 5^{de} element, hebben geen moeilijkheidswaarde en tellen niet mee voor de bepaling van de samenstelling. Wel wordt eventuele uitvoeringsaftrek gegeven.
19. Indien er drie of meer onderdelen worden geturnd, dient er minimaal één element met handplaatsing in de serie verwerkt te zijn. Indien niet voldaan wordt aan deze eis is het een **0-beurt**.
20. In een sprongbeurt dient de moeilijkheid van het laatste element gelijk of oplopend te zijn ten opzichte van het voorlaatste element, met uitzondering van saltovormen. Is dit niet het geval wordt de waarde wel geteld, er volgt echter een aftrek samenstelling.

21. Tijdens de keuzebeurt mag er maar één springer tegelijk op de airtrack of airtumblingbaan zijn.
22. Salto's zullen niet als herhalingen worden beschouwd als zij worden vooraf gegaan door een andere voor beweging. Dit geldt voor het A-niveau. Eenzelfde saltovorm met landing op 2 voeten of uitstapsalto worden als 2 verschillende salto's beoordeeld, zie hoofdstuk 4, bepaling A-niveau.
23. De volgende handelingen worden als een onderbreking beschouwd.
 - Het maken van tussenpassen of het stoppen tussen de sprongen.
 - Het op de airtrack of airtumbling vallen tijdens de sprongserie.
 - Met gelijk welk deel van het lichaam buiten de airtrack of airtumbling de grond raken. Met uitzondering van de landing van het laatste onderdeel, als de landing plaatsvindt op de landingsmat.
 - De airtrack of airtumbling aanraken met enig deel van het lichaam anders dan de handen of voeten, met uitzondering van koprol en handenstand doorrolvormen voor het C- niveau.
 - Onderdelen uitvoeren zonder draaiingen in de breedte as, maar wel een lengteas draaiing, bijvoorbeeld streksprong ½ draai.
 - Geholpen worden door de trainer/coach of zijn plaatsvervanger.
 - Bij het niet doorturnen van het volgende element op de airtrack / airtumbling, bijvoorbeeld de radslag – radslag, radslag – arabier.
 - Bij loopsalto's landen met twee voeten tegelijk, in plaats van een duidelijke stap.
24. Er wordt geen moeilijkheids- en uitvoeringswaarde gerekend voor de sprong die oorzaak was van de onderbreking, maar de serie mag wel worden afgemaakt.
Voor de onderdelen, gemaakt na de onderbreking, geldt geen waarde maar wel uitvoeringsaftrek.

Kleding

De algemene kledingregels zijn opgenomen in het huishoudelijk reglement 3.5.01 van de KNGU.

De springers aan deze wedstrijden dienen correcte sportkleding te dragen. Voorwaarde is, dat alle tijdens deze wedstrijden te dragen kleding, schoon en fris is. Het opmarcheren voor het uitvoeren van de wedstrijd oefening gebeurt in turnkleding. Trainingspakken en dergelijke, dienen in het 'Parc Fermé' achtergelaten te worden. Het is toegestaan om voor en na het uitvoeren van de wedstrijd oefeningen sportkleding te dragen naar eigen keuze, bijvoorbeeld trainingspakken.

Voor wat betreft het dragen van sportkleding tijdens het wedstrijdonderdeel van deze wedstrijden, gelden de volgende regels.

1. Een groep moet uniform gekleed zijn. Met uitzondering van eventuele sokken en turnschoenen.
2. Voor dames jeugd, dames junioren en dames senioren geldt: een turnpakje met turnbroekje/legging waarvan kleur en model worden bepaald door hun vereniging. Op het turnbroekje/legging zijn teksten/letters niet toegestaan, met uitzondering van de verenigingsnaam.
3. Voor heren jeugd, heren junioren en heren senioren geldt: turnshirt, turnbroekje, turnpantalon waarvan kleur en model worden bepaald door hun vereniging. Het dragen van een legging is toegestaan, mits deze door de gehele groep gedragen wordt.
4. Turnschoenen van een zelf gekozen kleur mogen worden gedragen. Met turnschoenen worden bedoeld de uit leer, kunststof of textielvezel bestaande "balletschoentjes".
5. Voor een mixed team geldt: de sportkleding van zowel de dames als de heren dient op elkaar afgestemd te zijn. Hierbij geldt niet dat de kleuren exact hetzelfde dienen te zijn, maar de kleurcombinatie dient wel op elkaar afgestemd te zijn.
6. Voor de trainer/coach geldt: sportkleding, bijvoorbeeld trainingspak en sportschoenen. Vrije tijds kleding is niet toegestaan. Dit geldt ook voor de assistenten die in de baan aanwezig zijn.
7. Bandages (inclusief gewrichtsondersteuning) zijn toegestaan ongeacht de kleur, maar moeten goed vast zitten.

Hoofdstuk 2 Juryzaken

A-, B- en C-niveau

Bij wedstrijden georganiseerd door de LTC-GS streeft de commissie ernaar om per baan minimaal 4 juryleden in te zetten. Naast het juryteam is er een chef de jury waarbij eventuele vragen of een protest tegen de score kunnen worden ingediend. Dit kan alleen over het cijfer voor de samenstelling. Het juryteam bestaat uit:

- Moeilijkheidsjuryleden bij MT – MT Springtoestel 1 team van 2 juryleden.
- Moeilijkheidsjuryleden airtrack 2 teams van 2 juryleden.
- Moeilijkheidsjuryleden airtumbling 2 of 3 moeilijkheidsjuryleden.
- Eén jurylid van bovenstaande vermelde opstelling wordt benoemd tot hoofdjurylid.
- Uitvoeringsjuryleden een team van 2 juryleden.

Het eindcijfer bestaat uit het gemiddelde van de uitvoeringsjuryleden vermeerderd met het moeilijkheids- en samenstellingscijfer.

Taakomschrijving hoofdjurylid

1. Controle, eventueel in overleg met de toestelcommissie, van de toestellen in verband met de hoogte volgens de normen van het desbetreffende wedstrijdonderdeel als omschreven in het wedstrijdreglement.
2. Controle van de juistheid van het eindcijfer.
3. Tekenen geven aan de leiding van de groep, zodat deze met de wedstrijd kan beginnen.
4. Correct reageren wanneer de leiding van de groep zich voor aanvang en na beëindiging van het optreden van de groep meldt.
5. Beoordeling van de onderbreking van een sprongbeurt of de oefening voor een eventuele herkansing.
6. Toepassing van specifieke aftrekken voor incorrecte wedstrijd kleding, het dragen van sieraden, banden en dergelijke als ook het niet presenteren van de groep voor en na het optreden. Zie onderdeel E, aftrek door het hoofdjurylid.
7. Beoordeling of een trainer voldoende capabel is om te kunnen ingrijpen in geval van gevaar of wanneer een sprong dreigt fout te gaan. Het hoofdjurylid kan, zo nodig, de wedstrijd stilleggen.
8. Vaststelling of de trainer qua houding een vertrouwen uitstraalt richting de springer, juryleden en toeschouwers. Indien er geen sprake is van een positieve en actieve uitstraling, mag er niet gestart worden met de wedstrijd.

Taakomschrijving uitvoeringsjuryleden

De sprongen accuraat, objectief en deskundig beoordelen en de aftrekken voor de technische uitvoering noteren.

Taakomschrijving moeilijkheidsjury

1. Het noteren van de gesprongen elementen.
2. Het vaststellen van de technische waarde van de gesprongen series.
3. Het bepalen van een bonus voor:
 - originaliteit
 - virtuositeit
 - aantal steunbeurten toestelspringen
 - aantal synchroon beurten airtrack-
airtumbling.
4. Het aftrekken voor samenstelling fouten.

Toegestaan verschil van de 2 cijfers van de uitvoeringsjury

Groepsspringwedstrijden

Het verschil mag niet groter zijn dan:

Minitrampoline met of zonder Steuntoestel (kast, pegasus, tafel)

- 0,3 punt bij 17 en meer punt
- 0,5 punt van 15 tot 16,9 punt
- 1,0 punt van 10 tot 14,9 punt
- 1,5 punt bij minder dan 10,0 punt

Airtrack – Airtumbling:

- 0,5 punt bij 17 en meer punt
- 0,7 punt van 15 tot 16,9 punt
- 1,5 punt van 10 tot 14,9 punt
- 2,0 punt bij minder dan 10,0 punt

Individuele wedstrijden met uitzondering van een airtrack / airtumbling wedstrijd

Het verschil mag niet groter zijn dan:

- 0,2 punt bij 3,5 punt en meer
- 0,3 punt bij 2,6 tot 3,4 punt
- 0,5 punt bij 2,5 punt of minder

Individuele wedstrijden airtrack / airtumbling

Het verschil mag niet groter zijn dan:

- 0,3 punt bij 5,0 punt of meer
- 0,5 punt bij 4,5 tot 4,9 punt
- 0,8 punt bij 4,4 punt of minder

Waarbij telkens de laagste score bepalend is voor het bepalen wat het maximale verschil tussen de cijfers van de uitvoeringsjury mag zijn.

Minimale en maximale waarden

In bijlage "Nieuwsbrief LTC-GS wedstrijdzaken" bij het Technisch Reglement Groepspringen zal per seizoen vermeld worden welke minimale en maximale waarden gelden voor de diverse categorieën en toestellen. Dit kan per seizoen verschillen.

Indien meer waarde wordt gesprongen dan maximaal is toegestaan in het desbetreffende niveau, dan wordt de maximaal toegestane waarde gehanteerd voor het cijfer moeilijkheidswaarde van de gesprongen beurt(en) en volgt er door het hoofdjurylid een aftrek van 1,0 punt.

Groepsgrootte

Voor jeugd, junioren en senioren: zes tot en met negen springers. Tijdens het inschrijven via het loket kunnen er per team nog 4 extra deelnemers worden toegevoegd als reserve springers. Zodat er indien er blessures ontstaan tijdens het moment dat het loket gesloten is en de datum van de wedstrijd, er voldoende mogelijkheden zijn om toch met een team mee te kunnen doen zonder dat u moet betalen.

In iedere sprongbeurt moeten minimaal 6 springers de serie springen. Dit behoeven niet dezelfde 6 springers te zijn. De trainer mag per sprongbeurt de groep anders samenstellen. Het aantal springers dat deelneemt aan de 1^{ste} sprongbeurt (minimaal 6) vormt ook het aantal springers dat aan de volgende beurten moet deelnemen. De verhouding in een mixed groep is beschreven in hoofdstuk A, bij bepaling 1.

Hoofdstuk 3 cijfer opbouw

Algemeen

Het cijfer wordt opgebouwd uit de volgende vier onderdelen.

- Moeilijkheid
- Samenstelling
- Uitvoering
- Bonus.

Opbouw moeilijkheidswaarde voor de breedte-as draaien

Normaliter moet een oefening opgebouwd worden op basis van oplopende moeilijkheid. Het is echter toegestaan om breedte-as draaien als volgt te springen:

- Als 1^{ste} alle enkelvoudige breedte-as draaiingen
- Als 2^{de} alle tweevoudige breedte-as draaiingen
- Als 3^{de} alle drievoudige breedte-as draaiingen

Bijvoorbeeld:

Beurt 4	Streksalto 1 ½ draai	1,1 punt	Enkelvoudige breedte-as draai
Beurt 5	Streksalto 2/1 lengte as draai	1,6 punt	Enkelvoudige breedte-as draai
Beurt 6	Dubbele hurksalto	1,3 punt	Tweevoudige breedte-as draai

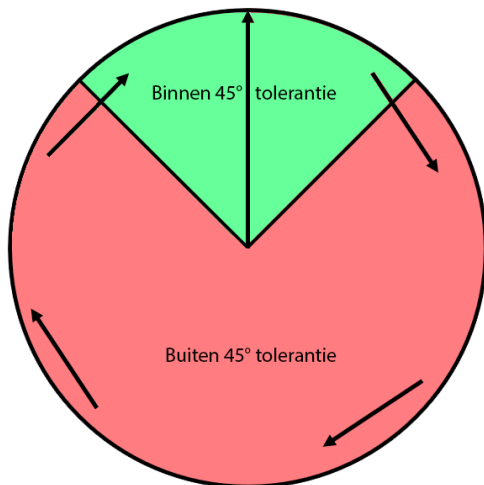
Dit geeft geen aftrek in de samenstelling, mits het gemiddelde van de 1ste keuzebeurt gelijk of hoger is dan de verplichte serie met de hoogste moeilijkheidswaarde (in dit voorbeeld dus minimaal 1,6 punt). De 2de keuzebeurt dient dan weer gelijk of hoger te zijn dan de vorige beurt. Deze opbouw geldt dus ook voor de volgorde van moeilijkheid van de springers binnen een betreffende keuzebeurt

Moeilijkheid

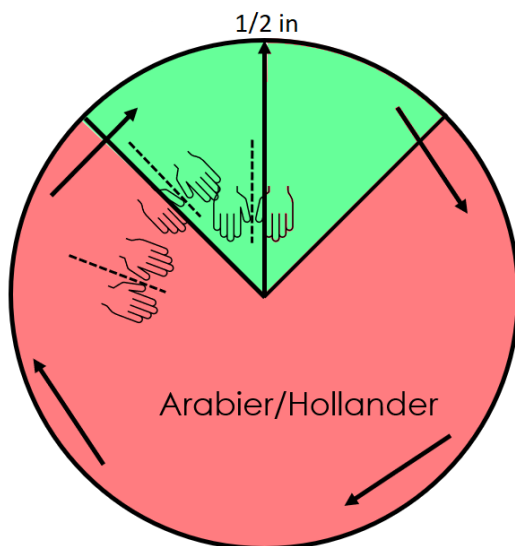
Voor elk toestel zijn er moeilijkheidswaarden voor de elementen.

- De waarde van elk basiselement kan worden verhoogd door extra moeilijkheid.
- De laagste extra waarde voor lichaamshouding in dubbele salto's wordt gewaardeerd.
Als een dubbele salto, 1x hurk - 1x hoek wordt gesprongen, wordt de waarde van de totale sprong 1,3 (2x hurk).
- Het gemiddelde van de 6 hoogste individuele moeilijkheidswaarden bepaalt de moeilijkheidswaarde van de groep in de keuzebeurten. Bij bepaling van dit gemiddelde wordt afgerond op tienden van punten waarbij 0,00 t/m 0,04 wordt afgerond naar beneden en 0,05 t/m 0,09 naar boven.

Voor de bepaling van schroefbewegingen geldt een tolerantie van 45 graden. Bijvoorbeeld: een streksalto met 1/1 draai (360 graden) telt ook als streksalto 1/1 draai als deze bijna volledig gerooteerd is (vanaf 315 graden). Hier geldt wel uitvoeringsaftrek.



Voor de bepaling van overslagvormen met een halve draai in de aanzweeffase geldt een tolerantie van 45 graden. Een overslag met halve draai in de aanzweeffase telt ook als deze bijna volledig gerooteerd is (vanaf 315 graden). Hier geldt wel uitvoeringsaftrek.



Samenstelling (uitgangswaarde 5,0 punt)

Voor elk toestel zijn er twee in bijlage Toestellen A – B - C opgenomen speciale eisen en daarnaast algemene samenstellingseisen. Eén van de speciale eisen is vast omschreven en de tweede eis heeft een minimale waarde. De voorgeschreven eisen mogen moeilijker gesprongen worden mits de uitgangshouding en de houding tijdens de sprong niet verandert. Hiermee wordt bedoeld:

- Dezelfde lichaamshouding (hurk, hoek, strek)
- Dezelfde handenplaatsing (1/4 in, 1/2 in, etc.)
- Hetzelfde moment van draaien (voor of na het steunmoment)

Bijvoorbeeld:

Eis:

Dubbele salto gehurkt

Handenstandoverslag ½ draai uit

Arabier flik flak streksalto

Mag gesprongen worden als:

Dubbele salto gehurkt met lengteas draai

Handenstandoverslag 1/1 draai uit

Arabier flik flak flik flak streksalto

De eis handenstand overslag met ½ draai mag **niet** gesprongen worden als een handenstand overslag met een ½ draai in de aanzweeffase. De reden hiervoor is dat de uitgangshouding niet veranderd mag worden ten opzichte van de voorgeschreven eis.

Uitvoering (uitgangswaarde 20,0 punt)

Onder uitvoering wordt verstaan hoe iedere groep de gekozen bewegingen uitvoert. De aftrek vindt als volgt plaats.

- kleine fouten 0,1 punt per keer, per springer
- middelgrote fouten 0,2 / 0,3 punt per keer, per springer
- grote fouten 0,4 / 0,5 punt per keer, per springer

Bij het groepsspringen voor clubteams worden de punten van de drie toestellen opgeteld en dat bepaalt het eindresultaat.

Het volgende definieert de ideale houding bij:

- Gestrekte houding: heuphoek 180 graden, kniehoek 180 graden.
- Gehoekte houding: heuphoek 90 graden of minder, kniehoek 180 graden.
- Gehurkte houding: heuphoek 90 graden of minder, kniehoek 90 graden of minder.
- Puckhouding: heuphoek 135 graden, kniehoek 135 graden. Geldt alleen voor meervoudige salto's met draaien.

Voor de bepaling van de lichaamshouding van de gemaakte sprongen gelden de volgende toleranties:

- Gestrekte houding: heuphoek 135 graden of groter.
- Gehoekte houding: heuphoek kleiner dan 135 graden, kniehoek 135 graden of groter.
- Gehurkte houding: heuphoek kleiner dan 135 graden, kniehoek kleiner dan 135 graden.

Eventueel geldt hier wel uitvoeringsaftrek.

Voor de overslag – salto (steunsprong) geldt de juiste houding en tolerantie van de schouders als omschreven in de gestrekte heuphoek houding. Dit geldt voor armromphoek met betrekking tot techniek- en houdingsfouten.

Puntenwaardering A- en B- niveau

Dames/heren senioren, junioren en jeugd

Moeilijkheid (afhankelijk van de waarde van de elementen) :	---	punt
Samenstelling (maximaal te behalen punten) :	5,0	punt
Uitvoering (maximaal te behalen punten) :	20,0	punt
Bonus (maximaal te behalen punten 0,7 + 0,3) :	1,0	punt
Bonus voor het springen van 6 / 7 / 8 steunbeurten :	0,3 / 0,6 / 0,9	punt
Bonus voor synchroon springen. (maximaal 2 beurten) :	0,5	punt per beurt

Een oefening bestaat uit 8 sprongbeurten, waarvan 2 keuzebeurten en 6 beurten waarin de springers dezelfde elementen uitvoeren.

Bij airtrack / airtumbling is het aantal sprongbeurten 6 waarvan 2 keuzebeurten en 4 beurten waarin de springers dezelfde elementen uitvoeren.

Puntenwaardering C-niveau

Dames/heren senioren en junioren

Moeilijkheid (afhankelijk van de waarde van de elementen) :	---	punt
Samenstelling (maximaal te behalen punten) :	5,0	punt
Uitvoering (maximaal te behalen punten) :	20,0	punt
Bonus (maximaal te behalen punten 0,7 + 0,3) :	1,0	punt
Bonus voor het springen van 6 / 7 / 8 steunbeurten :	0,3 / 0,6 / 0,9	punt
Bonus voor synchroon springen (maximaal 2 beurten) :	0,5	punt per beurt

Een oefening bestaat uit 8 sprongbeurten, waarvan 2 keuzebeurten en 6 beurten waarin de springers dezelfde elementen uitvoeren.

Bij airtrack is het aantal sprongbeurten 6 waarvan 2 keuzebeurten en 4 beurten waarin de springers dezelfde elementen uitvoeren.

Dames/heren jeugd

Moeilijkheid (afhankelijk van de waarde van de elementen) :	---	punt
Samenstelling (maximaal te behalen punten) :	5,0	punt
Uitvoering (maximaal te behalen punten) :	20,0	punt
Bonus (maximaal te behalen punten 0,7 + 0,3) :	1,0	punt
Bonus voor het springen van 5 / 6 steunbeurten :	0,4 / 0,9	punt
Bonus voor synchroon springen (maximaal 2 beurten) :	0,5	punt per beurt

Een oefening bestaat uit 6 sprongbeurten, waarvan 2 keuzebeurten en 4 beurten waarin de springers dezelfde elementen uitvoeren.

Bij airtrack is het aantal sprongbeurten 6 waarvan 2 keuzebeurten en 4 beurten waarin de springers dezelfde elementen uitvoeren.

Bonuspunten

In de hierna volgende tabel zijn de bonuspunten opgenomen.

Bonus	Optellen
Virtuositeit A-, B- en C- niveau	0,1 – 0,3 punt
Originaliteit A-, B- en C- niveau	0,1 – 0,7 punt
Pegasus dames/heren jeugd op C-niveau: met een serie van 6 beurten bij	
- 5 steunbeurten	0,4 punt
- 6 steunbeurten	0,9 punt
Pegasus overige: serie van 8 beurten	
- 6 steunbeurten	0,3 punt
- 7 steunbeurten	0,6 punt
- 8 steunbeurten	0,9 punt
Airtrack - airtumbling, per synchroon beurt (maximaal 2 beurten)	0,5 punt

- De originaliteitspunten worden slechts gegeven als alle springers die het betreffende element (zie originaliteitstabellen bijlage Toestellen A – B - C) springen, het element in een sprongbeurt zonder grote fouten uitvoeren. Indien het element met 5 of meer springers wordt gesprongen is hiervan sprake als de uitvoering met minder dan 1,5 punt aftrek plaatsvindt. Voor airtrack / airtumbling is hiervan sprake als met minder dan 2,0 punt aftrek wordt gesprongen. Indien het element met 3 of 4 springers wordt gesprongen, worden de originaliteitspunten gegeven als sprake is van een uitvoering met minder dan 0,8 punt aftrek. Voor airtrack / airtumbling is hiervan sprake als met minder dan 1,0 punt aftrek wordt gesprongen. Bonuspunten voor originaliteit worden niet toegekend als een element door één of twee springers wordt gesprongen.
- De bonuspunten worden alleen aan een groep gegeven en niet aan individuele springers.
- Bonuspunten worden alleen gegeven aan sprongen die een moeilijkheidswaarde toegekend krijgen. Een sprong die om welke reden dan ook geen moeilijkheidswaarde toegekend krijgt telt niet mee voor de bepaling van een eventuele bonus.

Hoofdstuk 4 Begripsomschrijvingen en uitzonderingen

Begripsbepalingen

1. **Verbinding:** Verschillende sprongen direct na elkaar verwerkt.
Verschillende sprongen verbonden door een tussenhup blijven aparte sprongen en worden niet als verbinding beoordeeld.
2. **Serie:** Dezelfde sprongen direct na elkaar verwerkt.
Dezelfde sprongen verbonden door een tussenhup blijven aparte sprongen en worden niet als een serie beoordeeld.
3. **Beurt** Een sprongbeurt van maar 1 element.
4. **Optreden** Het aantal sprongbeurten, 6 of 8.
5. **Synchroon:** Met 2 of meer springers een of meer sprongen gelijktijdig beginnen, uitvoeren en eindigen.
6. **Punchsalto:** Een saltovorm die in tegengestelde richting gesprongen wordt. Punchsalto kan zowel in voorwaartse als de achterwaartse richting gesprongen worden.
7. **Zweefmoment:** Een moment in een element, dat minimaal op de horizontale lijn of daarboven dient te worden uitgevoerd.
8. **Kaats:** Een moment in een element waarbij de lijn van de schouders een stijging moet ondergaan.
9. **Ongeldige sprong:** Een sprong die geen waarde toegekend krijgt om diverse redenen, waaronder:
 - Niet landen op twee voeten.
 - Sprong die niet toegestaan is in het betreffende niveau.
 - Sprong die niet herkenbaar is.

Herhalingen

In het A-,B-,C-niveau bij minitrampoline, pegasus en kast met minitrampoline of plankoline.

Op deze toestellen mag geen enkel element herhaald worden. Indien dit wel gebeurt, wordt er geen moeilijkheidswaarde geteld maar wel aftrek in de uitvoering.

Verschillen A-,B-,C-niveau met betrekking tot herhaling bij airtrack / airtumbling.

A-niveau

Met uitzondering van arabieren, flikflakken, tempo salto's en handenstand overslag mag geen enkel element worden herhaald gedurende het optreden. Saltovormen mogen wel herhaald worden, mits ze uit een andere voor beweging komen.

B- en C-niveau

Een volledige sprongbeurt mag niet worden herhaald. De moeilijkheidswaarde van deze herhaling wordt niet geteld.

Loopsalto's en salto's met landen op 2 voeten zijn verschillende salto vormen. Dit geldt voor alle niveaus.

Op alle onderdelen geldt voor gezamenlijke series dat de uitvoering van een sprong door alle springers gelijk moet zijn. Voorbeelden:

- Op het onderdeel minitrampoline pegasus springen 5 springers een zijwaartse overslag met gesloten benen, en 1 een zijwaartse overslag met gespreide benen. Dit betekent 0,2 punt aftrek voor één afwijking.
- Op het onderdeel minitrampoline springen 4 springers dubbel salto gestrekt met 1 ½ draai, met 1 draai in de eerste salto en ½ draai in de tweede salto. 2 springers springen dubbel salto gestrekt met 1 ½ draai in de eerste salto, en geen in de tweede salto. Dit betekent 0,4 punt aftrek voor twee afwijkingen.

Herhalingsregel uitleg

Voor de herhalingsregel geldt de volgende definitie.

Als een afwijkende sprong, aftrek van 0,2 punt, in een volgende beurt gesprongen wordt, wordt er gekeken naar de beurt waarin dit element het **minst** gesprongen is. In die beurt wordt de afwijking (0,2 punt) + herhalingsaftrek (0,2 punt) per keer toegepast. Dit geldt voor de verplichte beurten. In de keuzebeurt mag geen enkele sprong herhaald worden.

Voorbeeld 1: Beurt 4: de afwijking is: streksalto ½ draai, in beurt 6 wordt deze nogmaals gesprongen door heel de groep. De afwijking wordt geteld in beurt 4 plus dat deze afwijking ook als herhaling geteld wordt. Dit betekent dat het jurylid, na afloop van de series, kijkt naar eventuele herhalingen.

Herhaling in de keuzebeurten

Voorbeeld 2: Een sprong, die in keuzebeurt 1, 5x wordt gesprongen en deze komt ook 3x voor in keuzebeurt 2, dan geldt de volgende regel: in de 2^e keuzebeurt wordt deze als herhaling geteld, dus 3x 0,2 = 0,6 aftrek. Hier wordt ook geen technische waarde gegeven aan de herhalingen.

Bovenstaande regels gelden voor alle leeftijden en alle niveaus.

Als een springer in meerdere beurten een zelfde sprong herhaalt, dan geldt de volgende regel: per keer terugkijken en dan per keer de regel toepassen, ook hierbij dient men wel de afwijking te tellen.

Afwijkende sprongen	Aftrek	
Bv. Beurt 1: 1x ophurken streksprong af	1x 0,2 = 0,2	Afwijking
	1x 0,2 = 0,2	Herhaling
Beurt 2: 2x ophurken streksprong af	2x 0,2 = 0,4	Afwijkingen
Beurt 3: 1x ophurken streksprong af	1x 0,2 = 0,2	Afwijking
	1x 0,2 = 0,2	Herhaling
Keuzebeurt: 1x ophurken streksprong af	1x 0,2 = 0,2	Herhaling + Moeilijkheidswaarde van deze springer vervalt (nul beurt)

Ophurken streksprong af is het vaakst te zien in beurt 2. Dus daar wordt de sprong herkend. In alle andere beurten wordt de sprong dus wel gezien als een herhaling. Indien deze sprong in de keuzebeurt nogmaals getoond wordt, vervalt de moeilijkheidswaarde van deze springer.

Uitzonderingen

- Barani en streksalto met halve draai worden beschouwd als dezelfde sprong. Deze mag dus maar 1x uitgevoerd worden. Bij meerdere draaien in genoemde sprongen is deze regel ook van toepassing.
- Kasamatsu en Tsukahara gehurkt met 1 draai worden beschouwd als dezelfde sprong. Deze mag maar 1x uitgevoerd worden. Bij meerdere draaien in genoemde sprongen is deze regel ook van toepassing.
- Bij zijwaartse overslagen wordt de spreid- en gesloten vorm gezien als dezelfde sprong. Deze mogen in 1 gezamenlijke serie maar in 1 uitvoeringsvorm voorkomen.
- Dit geldt ook voor beide sprongen met meerdere toegevoegde draaien.

Hoofdstuk 5 Tabellen - Affrekkenwaardes- Punten

Groepsspringen

Algemene samenstellingseisen	Aftrek
Te weinig gemaakte sprongbeurten, per beurt, tijdens het optreden	0,8 punt
Te veel gemaakte keuzebeurten per beurt	0,2 punt
Afwijkende sprongen met uitzondering van de keuzebeurten, per springer, per sprong	0,2 punt
Herhalingen van dezelfde sprongen, per springer, per sprong	0,2 punt
Wanneer een afwijkende sprong een herhaling is (2x 0,2) per springer	0,4 punt
Onjuiste opbouw van de beurten betreffende de moeilijkheid per beurt, met uitzondering van breedte as draaiingen, zie bladzijde 11	0,2 punt
Onjuiste opbouw van de moeilijkheid binnen de keuzebeurten (eenmalig per beurt)	0,1 punt
Onvoldoende basiselementen (minder dan 50%), eentonigheid	0,5 punt
Te weinig steunsprongen, per beurt	1,0 punt
Onder het minimum aantal springers van de groepsgrootte komen tijdens de uitvoering, per beurt	0,5 punt
Elke niet gemaakte sprong, per springer (geldt voor alle beurten)	0,5 punt
Ongeldige sprong, per sprong	0,5 punt
Steunsprong met steun van één hand	0,5 punt
Met minder springers springen dan het aantal waarmee in de 1 ^{ste} beurt gestart is, per beurt (alleen van toepassing bij 7, 8 of 9 (springers))	0,5 punt
Met meer springers springen dan het aantal waarmee in de eerste beurt gestart is, per beurt	0,3 punt
Het gebruiken van balletvormen tussen de sprongbeurten per keer	0,2 punt
Missen van één samenstellingseis	2,5 punt
Missen van twee samenstellingseisen	3,5 punt
Tempostoringen in de beurten, per keer	0,1 punt
Afwezigheid van tempo tijdens het optreden tussen de beurten, per keer	0,3 punt

Aanvullende samenstellingseisen voor Airtrack / Airtumbling	Aftrek
Herhaling van eenzelfde sprong, verbinding en/of serie, per beurt, per springer	0,2 punt
Onjuiste opbouw in de beurten, met betrekking tot het laatste element, per beurt, waarde element telt voor moeilijkheid	0,2 punt
Geen handplaatsing bij 3 of meer elementen	'0' beurt
Meer dan vijf acrobatische onderdelen in een serie per springer	0,5 punt
Geen voorwaartse serie, alleen in het A - B niveau	1,0 punt
Geen volledige achterwaartse serie, alleen in het A - B niveau	1,0 punt
Meer dan één enkelvoudige sprongbeurt, per beurt	1,0 punt
Meer dan twee synchroon beurten, per beurt	0,2 punt
Meer dan één springer op de airtrack / airtumbling in de keuzebeurt, per keer.	0,2 punt

Uitvoering	Aftrek
Houdingsfouten, per springer	0,1 – 0,5 punt
Technische fouten, per springer	0,1 – 0,5 punt
Onder- of overrotatie bij schroefbewegingen	0,2 punt
Onder- of overrotatie bij overslagvormen met draaien in de aanzweeffase	0,2 punt
Uit de richting van het toestel	0,1 – 0,2 punt
Lopen tijdens steunmoment met de handen op het toestel, per keer	0,1 – 0,3 punt
Val	0,5 punt
Actieve hulpverlening, per keer	0,5 punt
Hulpverlening ter voorkoming van blessures, per keer	0,3 punt
Niet ingrijpen door trainer bij een gevaarlijke situatie	0,5 punt
Het geven van een teken aan of praten met de springer tijdens de sprong, per keer	0,3 punt
Onvoldoende hoogte bij losse sprongen, per springer	0,1 – 0,3 punt
Onvoldoende kaats bij steunsprongen, per springer	0,1 – 0,3 punt
Ongelijkheid in synchroon werken, per keer airtrack / airtumbling	0,2 punt
De vloer aanraken met het lichaam buiten de airtrack of airtumbling. Met uitzondering van de landing van het laatste onderdeel, de landing mag plaatsvinden op deze landingsmat	0,3 punt

Aanvulling uitvoeringsafrek bij stabiele landing	Aftek
Kleine pas, stap of hup	0,1 punt
Grote pas, stap of hup	0,3 punt
Meerdere passen, stappen of huppen	0,5 punt
Diepe landing	0,3 punt

Aftek door het hoofdjurylid	Aftek
Indien met één of meer springers minder springt dan het aantal waarmee gestart is, volgt voor de 1 ^{ste} en volgende uitvaller een aftek, per springer, per beurt	0,5 punt
Incorrecte wedstrijdleding alsook het niet opmarcheren in wedstrijdleding	0,2 punt
Incorrecte handelwijze van trainer/begeleider/deelnemer per keer	0,1 punt
Onsportief gedrag van trainer/begeleider/deelnemer per keer	0,3 punt
Indien zich storende factoren voordoen, veroorzaakt door trainers/begeleiders/deelnemer	0,3 punt
Het dragen van sieraden, pols- of armbanden, en dergelijke	0,2 punt
Het niet presenteren van de groep aan de jury voor het optreden	0,1 punt
Het niet presenteren van de groep aan de jury na het optreden	0,1 punt
Wijzigen van de hoogte van de pegasus of kast zonder toestemming	0,5 punt
Het aanbrengen van enige stof of lijnen op het pegasus, tafel, kast en/of aanloopbaan is niet toegestaan. Bij airtrack/airtumbling is dit met tape toegestaan aan de zijkant.	0,5 punt
Het maken van aanvullende sprongen per keer, bij ieder toestel	1,0 punt
Wanneer een groep 1 beurt minder springt dan vereist (6 springers x 0,5)	3,0 punt
Meer springen dan de maximale toegestane moeilijkheidswaarde voor het B en C niveau tijdens groepsspringwedstrijd.	1,0 punt
Indien een sprongserie niet wordt uitgevoerd in mix-verhouding (minstens één dame, minstens één heer) bij mix-teams	5,0 punt

De aftekken van de hoofdjury worden na berekening van het eindcijfer in mindering gebracht.

Hoofdstuk 6 Tekeningen

Hoogte bij losse sprongen

Houd bij het bepalen van de minimale hoogte rekening met de lichaamslengte van de springer.

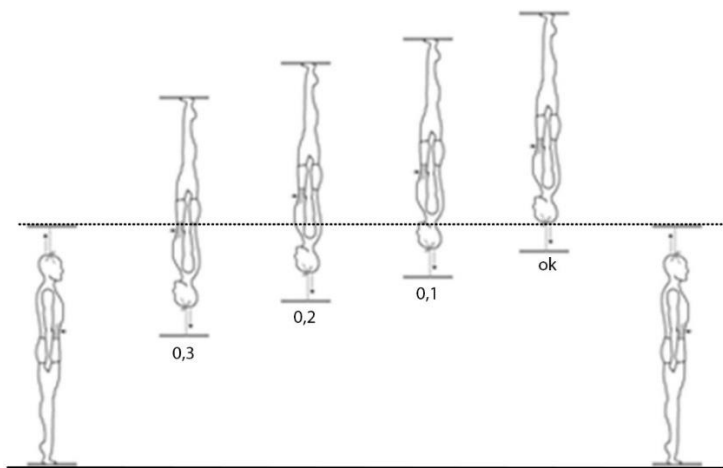
De minimale hoogte op de onderdelen met minitrampoline moet zijn lichaamslengte plus een hoofdlangte.

De minimale hoogte bij voorwaartse elementen op airtrack, uitgezonderd het slotelement, moet zijn lichaamslengte min een hoofdlangte.

De minimale hoogte bij achterwaartse elementen en bij het slotelement moet zijn de lichaamslengte.

Deze hoogtes zijn gerekend vanaf het afzettoestel en het lichaamszwaartepunt is hiervoor bepalend. Voor het onderdeel airtrack zijn elementen met handenplaatsing en temposalto's hiervan uitgezonderd.

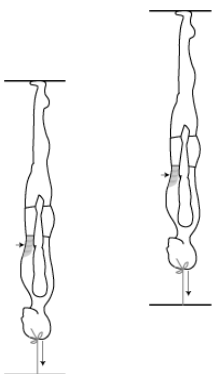
Wordt deze minimale hoogte niet behaald dan geldt een aftrek van 0,1 – 0,3 punt.



Hoogte bij steunsprongen

Voor de juiste hoogte kijkt met naar de stijging van de schouders van het lichaam.

Indien er onvoldoende stijging van de schouders is volgt er een aftrek van: 0.1 – 0.3 punt.



Handplaatsing bij diverse steunsprongen

Overslag vormen
0 graden ingedraaid

Bijv. Overslag
Overslag 1/2 draai
Yamashita
Overslag salto's

Zijwaartse overslagen
90 graden ingedraaid

Bijv. Arabier / Radslag
Arabier 3/4 draai
Arabier 5/4 draai
Tsukahara's
Kasamatsu's

Handenplaatsing hoeft
niet tegelijkertijd
Achterste hand mag
verder ingedraaid zijn

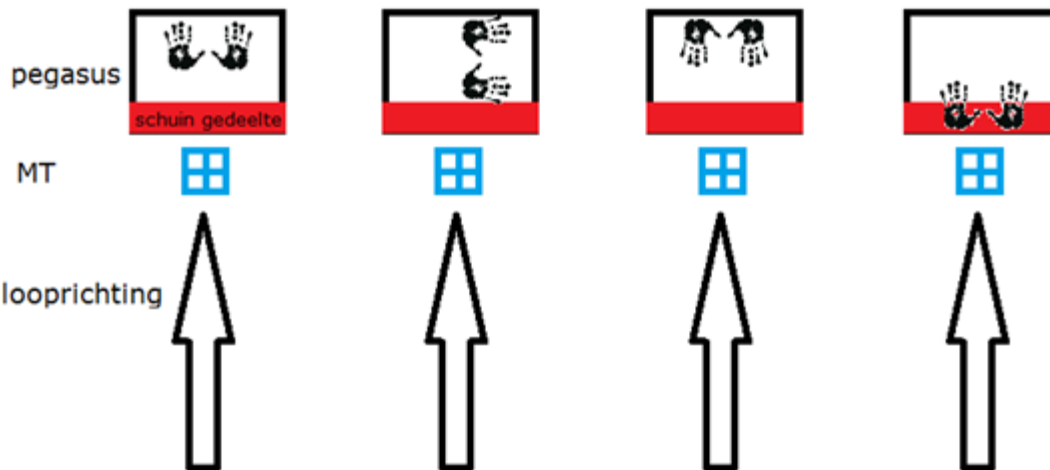
Overslag vormen
180 graden ingedraaid

Bijv. 1/2 in
1/2 in - 1/2 uit

Handenplaatsing moet
tegelijkertijd

Tipsalto's









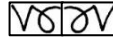













Overslag salto's
Maar dan moet de
schouderhoek
helemaal open zijn
bij de steunfase
(anders is het een
tipsalto vorm)



Voorbeeld tekening houdingsfouten en aftrekken:
 Let op:..... afwijkende armhoudingen zijn geen aftrek

Aftrekken	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
Gehurkte positie SPRONGEN ZONDER SCHROEVEN <i>Hoek bovenlichaam - dij</i>						
<i>Spreiding van de knieën</i>						
<i>Positie van de handen</i>						
Gehoekte positie VERTICALE SPRONGEN <i>Hoek bovenlichaam - dij</i>						
<i>Positie van de benen ten opzichte van de horizontale lijn</i>						
<i>Positie van de handen</i>						
SPREIDSPRONGEN <i>Opening van de benen</i>						
SALTO'S ZONDER SCHROEVEN <i>Hoek bovenlichaam - benen</i>						
MEERVOUDIGE SALTO'S MET SCHROEVEN <i>Hoek bovenlichaam - benen</i>						
Gestreckte positie SALTO'S ZONDER SCHROEVEN <i>Buiging van het lichaam</i>						
SALTO'S MET SCHROEVEN <i>Buiging van het lichaam</i>						

Tekenschrift

Basiselementen					
Koprol v.o.			½ l.a. draai	180	1
Koprol a.o.			1/1 l.a. draai	360	2
Radslag			1 ½ l.a. draai	540	3
Arabier			2 l.a. draai	720	4
Flik Flak			enzovoorts		
Flak Flik			Dubbele Hurksalto v.o.		
Handenstand Overslag			Dubbele Hoeksalto v.o.		
Tempo Salto			Dubbele Streksalto v.o.		
Salto v.o.			Dubbele Hurksalto a.o.		
Hoeksalto v.o.			Dubbele Hoeksalto a.o.		
Streksalto v.o.			Dubbele Streksalto a.o.		
Salto a.o.			Tsukahara		Tsu
Hoeksalto a.o.			Hoek		
Streksalto a.o.			Strek	