

Werkboek 2024 - 2025

Rayon Noord



Kwalificatie Turnen OS Paris 2024

Regio Noord Holland

District Mid-west

Rayoncommissie:

Voorzitter:

Vacant

Secretariaat:

Ellen Schuringa
Tel: 06-11499626
Email: ryc.n.nh@midwest.kngu.nl

Penningmeester:

Leonie van Lohuizen
Tel: 06-46714595
Email: ryc.n.nh@midwest.kngu.nl

Wedstrijdsecretariaat:

Ilonka van Zelm-Blom
Tel: 06-40255815
Email: ryc.n.nh@midwest.kngu.nl

Wedstrijdsecretariaat recreatie:

Ilonka van Zelm-Blom
Tel: 06-40255815
Email: in.blom@quicknet.nl

Juryzaken:

Pieter Leegwater
Tel: 06-13110902
Email: ryc.n.nh@midwest.kngu.nl

Wedstrijdkalender 2024/2025

Datum		Soort wedstrijd	Organisator
23/24 november	2024	1 ^e voorwedstrijd Individueel/Teams	
1/2 februari	2025	2 ^e voorwedstrijd Individueel/Teams	OKK Den Helder
29/30 maart	2025	3 ^e competitiewedstrijd/Jokercup	Lycurgus Advendo Schagen
17 mei	2025	Finale Competitie Teams	Advendo Wieringerwerf

Regiowedstrijden

13 april	2025	Finale Noord	Rayon West-Friesland Rayon Zaanstreek/Waterland Rayon Noord
18 mei	2025	Rayon Teams	Advendo Wieringerwerf

ALGEMENE BEPALINGEN VOOR DE WEDSTRIJDEN RAYON NOORD .

DEELNAME-:

Voor alle wedstrijden van Rayon Noord, geldt dat de deelnemers lid moeten zijn van een vereniging die is aangesloten bij de KNGU. Men mag individueel slechts uit komen voor één vereniging.

Overschrijving naar een andere vereniging, tijdens het lopende seizoen, kan alleen volgens de geldende K.N.G.U. regels. Een deelnemer moet het gehele seizoen uitkomen in hetzelfde niveau.

Bij niet nakomen van deze regel volgt uitsluiting.

INSCHRIJVEN-:

Inschrijvingen moeten plaatsvinden via het KNGU loket en men dient voor elke opgegeven turnster te betalen. Betaling geschiedt door automatische incasso via de KNGU.

Je schrijft in als team. Een team mag bestaan uit sporters van dezelfde vereniging, maar ook combinaties van verenigingen zijn mogelijk. Verenigingen die zelf geen team kunnen samenstellen of geen combinatie met een andere vereniging kunnen vormen, mogen hun sporters individueel inschrijven.

De Rayoncommissie stelt dan teams samen van deze individuele inschrijvingen of voegt ze toe aan een reeds bestaand team indien dit nog niet uit het maximaal aantal van 6 sporters bestaat.

DOORSTROMING NAAR REGIOWEDSTRIJDEN:

Voor de doorstroming naar de regiowedstrijden wordt er gekeken naar de individuele uitslag.

Na iedere voorwedstrijd wordt de behaalde ranking bijgehouden. De beste ranking van de 2 voorwedstrijden wordt gebruikt om de doorstroming te berekenen.

Bij gelijk eindigen op de laatst beschikbare plaats gelden voor doorstroming naar de vervolgwedstrijden:

- Het hoogste ranking cijfer van de andere wedstrijd.
- Indien dat gelijk is: hoogste score van beide wedstrijden samen.
- Indien dat gelijk is: score van het beste ranking cijfer.
- Indien dat gelijk is beslist de RTCTDNH

DOORSTROMING NAAR FINALE COMPETITIE:

Bij de (voor)-competitiewedstrijden is er een Team prijsuitreiking. De uitslagen per team worden gebruikt voor doorstroming naar de finale. De beste ranking van 2 van de 3 geturnde (voor)-competitiewedstrijden in het rayon is bepalend voor doorstroming van de beste teams. Voor de finale worden er nu tot 1 week voor aanvang de finale nog reserve opgeroepen om deel te nemen. Met de finale is er een prijsuitreiking voor de beste teams.

PROMOTIE- DEGRADATIEREGELING-:

In het seizoen 2024-2025 is er een promotie / degradatie regeling. Deze kunt u vinden op

[Bijlage-5.-Promotie-en-degradatieregeling-Turnen-Dames_CONCEPT-DG-002.pdf \(dutchgymnastics.nl\)](#)

De promotie op basis van individuele meerkampfinale wordt gehanteerd.

ORGANISATIE-:

De organisatie van de Rayon wedstrijden wordt verzorgd door de Rayoncommissie met medewerking van een vereniging, of de vereniging neemt de organisatie geheel op zich. De commissie houdt altijd de eindverantwoording. Verenigingen die organiseren of assistentie verlenen kunnen aan het begin van het seizoen, via het wedstrijd secretariaat, een draaiboek ontvangen betreffende organisatie en verplichtingen.

ZAAL / VLOER-:

De materialen / inrichting van de zaal dient aan de geldende normen te voldoen.

Wedstrijdvloer wordt geregeld door het Rayon.

BUDGETTERING:

Verenigingen die de organisatie op zich nemen krijgen een contract toegestuurd via de penningmeester. Hierbij kan men kiezen voor de optie A. waarbij men een vergoeding krijgt. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van het aantal ingeschreven deelnemers (maar bedraagt niet de volledige inschrijfgelden van de deelnemers). Als men voor deze optie kiest betekent het dat bijna alle kosten voor de organiserende vereniging zijn, zoals zaalhuur, catering etc. De kosten voor de vloer en de prijzen komen voor rekening van het Rayon. Alle overige inkomsten, zoals entreegelden, zijn ook voor de organisatie. De wedstrijden moeten georganiseerd worden conform de richtlijnen van de Rayon Commissie.

Verenigingen die wel een wedstrijd willen organiseren, maar dit niet willen op de manier zoals hierboven beschreven is er optie B. Zij moeten dan een totale begroting maken en indienen bij de penningmeester van de commissie. De organiserende vereniging krijgt een contract waarin alle voorwaarden staan vermeld.

ZAALRUIMTE:

Getracht zal worden zoveel mogelijk de voorgeschreven maten van vloeroppervlakte, toestellen enz. te handhaven. Indien de zaalruimte dit niet toelaat, zal met kleinere afmeting of mindere accommodatie genoeg moeten worden genomen.

INTURNEN:

Bij alle Rayonwedstrijden wordt gelegenheid gegeven voor algemene warming-up. Het inturnen op de toestellen geschiedt direct voorafgaand aan de uitvoering van het betreffende wedstrijdonderdeel. (1 minuut per turnster.) Na de inturn tijd per toestel wordt geen gebruik meer gemaakt van de toestellen.

Uitzondering hierop:

- prepareren van brugliggers en goed leggen van plank. Hierop wordt voor geen enkele wedstrijd een uitzondering gemaakt. Bij overtreding volgt diskwalificatie.

BEOORDELING:

Tenzij anders is bepaald, gelden voor alle Rayonwedstrijden de laatst uitgekomen reglementen van de K.N.G.U. (nieuwste uitgave)

PRIJS- TOEKENNING:

Voor de Voorwedstrijden geldt (aantal per niveau/supplement):

Per wedstrijd met	3 teams,	1 prijs
	4 teams,	2 prijzen

Prijs uitreiking is naar aanleiding van het aantal deelnemende teams.

VOORWEDSTRIJDEN:

Tijdens de voorwedstrijden wordt er geturnd in teams, is er een Team prijsuitreiking en een team en individuele uitslag. (toestelkampioenschap prijsuitreiking per toestel)

Tijdens de Finale turnen de beste Teams tegen elkaar en is er een Team prijsuitreiking.

KOSTEN: Voor alle wedstrijden wordt inschrijfgeld geheven:

€ 45,00 per deelnemer voor de 3 Individuele/Teamwedstrijden 3^e t/m 6^e divisie en suppl Niv 4 t/m 7
€ 7,00 per deelnemer per recreatiewedstrijd

ENTREE: Voor bezoekers wordt entree geheven.

Voor alle wedstrijden die onder het Rayon vallen is dit:

€ 3,00 per volwassenen
€ 2,00 voor jeugd t/m. 12 jaar en 65+.

MUZIEK:

Vloermuziek moet via email worden aangeleverd.

Dit dient eenmalig voor 9 november te worden aangeleverd op emailadres: ryc.n.nh@midwest.kngu.nl met als onderwerp: Vloermuziek 2023-2024 en verenigingsnaam.

De muziek dient in mp3 formaat te zijn en met de volgende bestandsnaam:

- wedstrijdnummer
- Naam turnster (zonder spaties)
- Leeftijdscategorie + Niveau of supplement

De afzonderlijke onderdelen dienen te worden verbonden met een laag streepje (underscore).

Voorbeelden:

100_ToosdeVries_M6.mp3
401_SjaanBruins_JeE.mp3
502_MariadeBruin_JuH.mp3
610_SonjaVisser_SeF.mp3

Per vereniging mogen er meerdere muziekjes in 1 mail worden aangeleverd.

Echter, inzendingen die niet aan de bovenstaande eisen voldoen zullen worden geretourneerd.

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3-bestand op een wedstrijd ook storing geven. Het is dan ook aan te bevelen de muziek op USB-stick/telefoon mee te nemen. Dit alternatief kan dus alleen worden gebruikt bij storingen, maar bij niet-aangeleverde muziek zal een turnster zonder muziek moeten turnen

KLEDINGVOORSCHRIFTEN OP WEDSTRIJDEN:

Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte wedstrijd kleding te dragen

De wedstrijd kleding dient te voldoen aan sportieve en esthetische principes.

Trainers, trainsters en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte sportkleding.

Dit betekent: zowel voor dames als heren, trainingspak en T-shirt.

Bij incorrecte kleding kan men verwijderd worden van de wedstrijd vloer.

WERVING:

Het is verenigingen verboden vóór, tijdens of na de wedstrijden op enige wijze reclame te maken, met als doel leden aan te trekken, dit zowel in zaal, kleedkamers als toegangsruimte.

BEGELEIDERS:

Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan deelnemers van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan 3 turnsters slechts aan één toestel tegelijkertijd zijn maximaal 2 begeleiders toegestaan, met de juiste licentie.

DEELNEMERS LATERE WEDSTRIJDEN:

Op de wedstrijd vloer mogen alleen turnsters en begeleiders aanwezig zijn van de betreffende wedstrijd.

Turnsters en begeleiders van de eerdere of latere wedstrijd moeten plaatsnemen op de tribune.

UITSLAGEN:

De uitslagen worden na afroep uitsluitend aan de leiding bij de INFOSTAND of wedstrijdtafel verstrekt, 2 per vereniging.

Na het weekend zijn de uitslagen te vinden in de agenda bij desbetreffende wedstrijd.

JURYLEDEN:

Indeling Jurybrevetten

TD1	Bovenbouw Supplementen G, H en Middenbouw Supplementen 6, 7
TD2	Bovenbouw Supplementen D t/m H en Middenbouw Supplementen 3 t/m 7,
TD3	Bovenbouw Supplementen A t/m H en Middenbouw Supplementen 1 t/m 7

Verenigingen dienen hun juryleden (met het juiste brevet) op te geven door middel van het juryopgave formulier wat vermeld staat op de website van de KNGU. Men kan dit vinden onder de agenda bij de betreffende wedstrijd.

Bij inschrijving 1 - 10 turnsters	1 jurylid	T.D.1, T.D.2, T.D.3 per dag
Bij inschrijvingen van 10 - 30 turnsters	2 juryleden	T.D.1, T.D.2, T.D.3 per dag
30 of meer	3 juryleden	T.D.1, T.D.2, T.D.3 per dag

(Bij 3 juryleden hoeft het niet per se te betekenen dat ze ook daadwerkelijk moeten jureren)

Men dient bij de opgave ook rekening te houden met de verschillende niveaus die per wedstrijddag deelnemen. Dit formulier dient voor de aangegeven datum opgestuurd te worden aan P. Leegwater, emailadres: p.leegwater2@gmail.com. Na opgave ontvangt men een bericht ter bevestiging, mocht men dit niet ontvangen dient men contact op te nemen met de desbetreffende contactpersoon van de commissie.

Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact op te nemen met de juryleden. Men kan via het hoofd wedstrijdjury alleen informatie verkrijgen over de D-score, informatie over de E-score wordt niet gegeven.

JURYZAKEN:

De opgegeven juryleden die ingedeeld worden ontvangen 2 weken voor de wedstrijd de indeling voor de desbetreffende wedstrijd. Juryleden worden in principe voor de hele dag ingedeeld, wil men een halve dag jureren dan dient de vereniging een tweede jurylid op te geven met minimaal hetzelfde brevet.

Geen jurylid opgeven, te laat opgeven, tekort aantal juryleden opgeven of jurylid op de dag zelf niet aanwezig is helaas buiten mededinging meedoen. De vereniging bepaald zelf welk(e) team(s) er niet mee gaan doen.

EXTRA BEPALINGEN:

De Rayoncommissie behoudt zich het recht voor zonodig af te wijken van de in dit werkboek opgenomen bepalingen. Eventuele wijzigingen of toevoegingen worden zo spoedig mogelijk aan de verenigingen bekend gemaakt, mits het Rayon op de hoogte is.

De Rayoncommissie is gemachtigd een wedstrijd of evenement wegens te geringe deelname te annuleren. Voor het zoekraken van kledingstukken, sieraden e.d. kan de Rayoncommissie en de organiserende vereniging niet aansprakelijk worden gesteld.

De Rayoncommissie behoudt zich het recht voor personen die beledigende uitspraken ten opzichte van juryleden en/of wedstrijdleiding doen, te verwijderen uit de zaal.

FOTOBELID:

Het is toegestaan om **alleen vanaf de tribune** te fotograferen of te filmen, hierbij dient men rekening te houden dat het flitslicht uitgeschakeld is. Verder is het niet toegestaan om foto's te publiceren op sociale media terwijl er andere turnsters dan een eigen turnster duidelijk in beeld zijn/is.

NIEUWE AVG-REGELS.

Draag er zorg voor dat alleen uw eigen turnsters op de foto te zien zijn als u deze op sociale media plaatst.

RAYON TURNCOMPETITIE N.T.S. 4^e, 5^e, 6^e divisie en Niv. 4, 5, 6 en 7

	DATUM		PLAATS
1 ^e voorwedstrijd Individueel/Teams	23/24 november	2024	
2 ^e voorwedstrijd Individueel/Teams	1/2 februari	2025	Den helder
3 ^e competitiewedstrijd/Jokercup Individueel/Teams	29/30 maart	2025	Schagen
Finale competitie Teams	17 mei	2025	Wieringerwerf

DEELNAME:	Pupil	geboren 2013 / 2014 / 2015
	Jeugd	geboren 2011 / 2012
	Junioren	geboren 2008 / 2009 / 2010
	Senioren	geboren 2007 en eerder

OEFENSTOF:

Volgens de laatst uitgekomen oefenstof N.T.S. Pupil - Supplementen 4, 5, 6 en 7
Jeugd 3^e*, 4^e, 5^e en 6^e Div. - Keuze via NTS supplementen E* F, G, H.
Junior, 4^e, 5^e, 6^e en 7^e Div. - Keuze via NTS supplementen E, F, G, H.
Senior, 5^e, 6^e en 7^e Div. - Keuze via NTS supplementen E, F, G.

* Jeugd 3^e div suppl E: Rayon alleen individueel, keuze voor teamwedstrijden in Rayon of District, niet beide!

BEOORDELING:

Volgens de, bij de oefenstof behorende reglementen en aftrekmarges en de laatst uitgekomen F.I.G. reglementen en supplementen.

KOSTEN:

Kosten voor de competitie bedragen € 45,- per ingeschreven deelnemer.
Voor de finale bedragen de kosten € 15,- per ingeschreven deelnemer.

INSCHRIJVEN:

Let op!!! Inschrijvingen gaan via het KNGU loket.

Loket sluit op 5 oktober 2024 om 23:59 uur.

Wijzigingen van divisie en/of supplement alleen via Ilonka van Zelm-Blom

DG FUNDAMENTALS

Geen aanbod via district/werkgebied

Clubs worden gestimuleerd om onderling de DG Fundamentals te organiseren in de eigen (lokale) regio.

Er is geen coördinatie vanuit het Rayon en daarom wordt er geen gebruik gemaakt van het inschrijfsysteem.

Clubs kunnen wel gebruik maken van het BTS en bij behoefte zijn hulpmiddelen beschikbaar via de DG Webshop

[DG The Shop - Dutch Gymnastics – KNGU](#).

Meer informatie over DG Fundamentals? Kijk dan op de volgende pagina's:

- Informatie over DG Fundamentals:
- Basis Turn Systeem (BTS): [Basis-Turn-Systeem-Onderbouw-Turnen-Dames-versie-september-2022.pdf \(dutchgymnastics.nl\)](#)
- Draaiboek DG Fundamentals: [Draaiboek meetmoment onderbouw \(dutchgymnastics.nl\)](#)