

Werkboek seizoen 2021 – 2022

Turnen Dames Friesland



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

RTCTD FRYSLAN

Inhoudsopgave

INLEIDING	3
DE COMMISSIE	4
Communicatie RTC TD Fryslân	4
DE WEDSTRIJDGROEPEN	5
Wedstrijdgroep II (Onderbouw)	5
Wedstrijdgroep III (Middenbouw)	5
Wedstrijdgroep IV (Middenbouw en Bovenbouw)	5
Wedstrijdgroep V (Middenbouw en Bovenbouw)	5
De Oefenstof	6
Juryzaken	7
PROMOTIE / DEGRADATIE REGELING	8
DE WEDSTRIJDEN	8
Inschrijven	8
Declaraties inzake wedstrijden	9
REGIO FRIESLAND	10
Toestelbepalingen	11
Vloermuziek	12
Wedstrijdgroep IV	13
Wedstrijdgroep V	14
Rayon Noord Oost	15
Wedstrijdgroep II	16
Wedstrijdgroep III	17
Rayon Zuid Oost	18
Wedstrijdgroep II	19
Wedstrijdgroep III	20
Rayon West	21
Wedstrijdgroep II	22
Wedstrijdgroep III	23

INLEIDING

In dit werkboek vindt u voor de regio Friesland de informatie voor het seizoen 2021-2022 ten aanzien van Turnen Dames.

Ook dit seizoen is een wedstrijdprogramma samengesteld waarbij zoveel als mogelijk rekening is gehouden met de landelijke en districts kalender, andere disciplines en schoolvakanties. Wel met dien verstande dat er op de eerste zaterdag van een schoolvakantie er een wedstrijd gepland zal kunnen zijn.

De wedstrijden onder auspiciën van de KNGU kunnen zowel op zaterdag als zondag georganiseerd worden.

Voor onze regio is het voor individuele turnsters nog steeds mogelijk om bij opgave een verzoek te doen wanneer zij vanwege geloofsbezwaar niet op zondag willen turnen. Of dit verzoek gehonoreerd kan worden kunnen we ook dit seizoen niet garanderen. Overwegingen van organisatorische aard zijn daarbij van toepassing.

Het is in ieder geval niet mogelijk om een hele vereniging niet op zondag te laten turnen.

Ook dit seizoen is er nog steeds speciale aandacht vereist voor het feit dat inschrijven verplicht is via het digitale loket van de KNGU. Zorg ervoor dat u alle gegevens bij de hand heeft van uw turnsters, trainers en juryleden. Alleen volledig ingevulde inschrijvingen worden in behandeling genomen.

Net zoals vorige seizoenen zal ook dit seizoen het loket maar éénmaal open gaan. Voor de wedstrijdgroepen II, III, IV en V moeten alle turnsters in één keer ingeschreven worden.

Wij wensen een ieder veel plezier bij de wedstrijden.

De RTC TD

DE COMMISSIE

Dit seizoen bestaat de commissie uit de volgende vrijwilligers.

Rayon Noord Oost	Yvonne Slotegraaf, Aukje de Beer, Yneke Bruinsma en Anita Zuidersma
Rayon Zuid Oost	Mireille Eindhoven en Thomas Wiebe Swart
Rayon West	Wynande Schippers
Juryzaken	Maria Woudstra en Mireille Eindhoven
Voorzitter	Vacant
Secretaris	Vacant

Communicatie RTC TD Fryslân

Het contact met de RTC TD Fryslân verloopt ook dit seizoen uitsluitend via de mail. Vragen via sociale media of telefonisch worden niet beantwoord.



De verschillende mailadressen van de RTC TD Fryslân zijn:

Voor algemene vragen:

wg.td.fr@noord.kngu.nl

Voor juryvragen:

juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com

Voor vragen aan het rayon

- Noord Oost rayonnoordoost@gmail.com
- Zuid Oost rayonzuidoost.fr@gmail.com
- West rayonwest.fr@gmail.com

Er zal ook via facebook informatie gedeeld worden.



RTC TD Fryslân

DE WEDSTRIJDGROEPEN

Onderstaand overzicht op kleurniveau de indeling en de mogelijke doorstroming naar een volgende wedstrijd

			rayon	Regio plaatsing	Regio FK
II	Instap	geel	2		
III	Pupillen	groen	2		3
IV	Jeugd tot en met senior	rood		2	3
V	Pupillen tot en met senior	rose		2	3

Wedstrijdgroep II (Onderbouw)

instap
2016/2015/2014/2013
Oefenstof onderbouw Geen wedstrijden, maar meetmomenten

Wedstrijdgroep III (Middenbouw)

pupil I	pupil II	Pupil III
2012	2011	2010
6	6	6
7	7	7

Wedstrijdgroep IV (Bovenbouw)

jeugd	junior	senior
2009/2008	2007/2006/2005	2004<
F	F	F
G	G	G
H	H	

Wedstrijdgroep V (Middenbouw en Bovenbouw)

pupil I	pupil II	pupil III	jeugd	junior	senior
2012	2011	2010	2009/2008	2007/2006/2005	2004<
4	4	4	E	D	C
5	5	5		E	D
					E

LET OP: indeling van WG4 en WG5 is gewijzigd!!

De Oefenstof

In wedstrijdgroep II wordt gebruik gemaakt van de nieuwe onderbouw oefenstof. Er wordt gewerkt met trajecten. Wij noemen het nog steeds wedstrijdgroep 2, maar er zijn geen wedstrijden meer, het zijn meetmomenten.

Voor wedstrijdgroep III wordt gebruik gemaakt van de nieuwe middenbouw oefenstof. De wedstrijden worden geturnd in teams van 4-6 turnsters.

Voor wedstrijdgroepen IV en V wordt voor niveaus 5 en 4 gebruik gemaakt van de nieuwe middenbouw oefenstof. De wedstrijden worden geturnd in teams van 4-6 turnsters.

Voor wedstrijdgroepen IV en V supplementen C t/m H is de landelijke keuzeoefenstof leidend. De plaatsingswedstrijden zijn individuele wedstrijden. Alle landelijke oefenstof is te vinden op de site van de KNGU.

**Let op: dit seizoen is er volledig nieuwe oefenstof voor de onderbouw en de middenbouw!
Ook zijn er wat wijzigingen in de toestelbepalingen voor de bovenbouw.**

NTS oefenstof

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Raadpleeg regelmatig deze pagina.

Dan mist u eventuele wijzigingen of aanpassingen niet!

Juryzaken

In het seizoen 2021-2022 is er geen verplichting tot het leveren van juryleden. Maar: zonder juryleden geen wedstrijden! Als je de beschikking hebt over juryleden, geef ze dan wel op.

Bovenbouw: TD2 of TD3 brevet

Middenbouw: TD2/3 brevet met bijscholing of TD1 brevet met bijscholing

Onderbouw: Bij voorkeur TD1, maar dit is niet verplicht. Neem contact op met je eigen rayon bij vragen.

Wanneer er te weinig juryleden worden opgegeven kunnen de wedstrijden helaas niet doorgaan.

In het seizoen 2022-2023 wordt het wel weer verplicht om juryleden te leveren.

Voor het jureren op de Friese Kampioenschappen wordt contact opgenomen met de verenigingen/juryleden.

Informatie is online te vinden op:

Algemene informatie:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken>

Informatie inzake reglementen:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Informatie inzake opleidingen en bijscholingen:

<https://opleidingen.kngu.nl/campus/gymnastiek-en-turnen>

PROMOTIE / DEGRADATIE REGELING

In het seizoen 2021-2022 is er geen promotie/degradatieregeling. Inschrijven is vrij. We gaan er van uit dat iedereen de turnsters op een passend niveau inschrijft.

DE WEDSTRIJDEN

Op de volgende pagina's treft u de informatie aan van de wedstrijden in onze regio. Wedstrijdgroepen II en III zijn per rayon aangegeven, wedstrijdgroepen IV en V zijn voor regio Friesland aangegeven.

Inschrijven

Inschrijven van de wedstrijden kan uitsluitend via <https://cms.kngu.nl/login> (het nieuwe KNGU-loket).

Voor deelname aan wedstrijden is inschrijfgeld verschuldigd. De verschuldigde bedragen worden per automatische incasso geïncasseerd. De inschrijfgelden zijn per wedstrijd vermeld.

De opgaves gaan niet meer per wedstrijd, maar per niveau/divisie. Voor de bovenbouw (keuze oefenstof) geeft dit problemen met junior en senior 6e divisie.

Junior 6e divisie is namelijk zowel supplement G als H, senior 6e divisie is zowel supplement G als F.

Je moet bij turnsters in junior of senior 6e divisie bij de opmerkingen aangeven of ze F, G of H doen.

Declaraties inzake wedstrijden

Voor het indienen van declaraties door vrijwilligers of verenigingen kunnen de declaratieformulieren op de KNGU-site gebruikt worden.

Deze declaratieformulieren zijn te vinden op: <https://dutchgymnastics.nl/kngu/declaraties>
Lees eerst goed de invulinstructie !!

Ten aanzien van de declaraties moet een kostenplaats en een kostendrager ingevuld worden:

De kostenplaats van Turnen Dames is: **112500**

De kostendragers voor seizoen 2021-2022 zijn nog niet bekend.

Wedstrijden
seizoen 2021 – 2022

Turnen Dames Regio Friesland



Toestelbepalingen

Hier de regels met betrekking tot de toestellen op de wedstrijden in de regio Friesland

SPRONG

- Spronghoogtes zijn vastgesteld in het NTS-reglement. Hiervan mag niet worden afgeweken. Let op: die zijn gewijzigd dit jaar!
- Supplement 7 (middenbouw) springt op een verhoogd vlak van 90 cm.
- Jeugd (bovenbouw) mag kiezen voor trampolineplank of plank. De uitgangswaarde blijft dan hetzelfde. De hoogte van de pegases is hetzelfde voor trampolineplank en plank. Er mag ook gekozen worden voor trampoline, dan wordt de uitgangswaarde verlaagd met 1.0p. De pegases moet dan 10cm hoger gesteld worden.

BRUG

- De brug zal in wedstrijdgroepen 3, 4 en 5 bij alle leeftijdscategorieën op dezelfde hoogte als altijd staan, te weten: lage legger 1.70m vanaf de grond, hoge legger 2.50m vanaf de grond.
- Bij wedstrijdgroep 3 zullen er per brug 2 valmatten achter elkaar onder de brug liggen.
- Een plank mag in alle niveau's en in alle leeftijdscategorieën worden gebruikt voor de opsprong (bij WG3 op de valmat).

BALK

- Balkhoogte voor de categorieën
 - o Pupillen : 90 cm boven de matten.
 - o Jeugd t/m senior : 1.05 m boven de matten.

N.B: Met 'matten' wordt in beide gevallen de matten bedoeld die onder de balk liggen, en niet de landingsmat voor de afsprong.

VLOER

- Op wedstrijden waar een verende vloer aanwezig is mag géén springplank worden gebruikt voor de vloeroefening van de bovenbouw. Als bij de middenbouw bij een element staat aangegeven dat het met plank uitgevoerd mag worden, mag het wel.
- WG3 turnt de vloeroefening op een airtumbling of lange mat (beide moeten aanwezig zijn en geplaatst worden). Turnsters mogen kiezen waar ze hun oefening op uitvoeren, tijdens de oefening mag er niet gewisseld worden. Op de airtumbling mag geen plank geplaatst worden.

Tenslotte:

In onvoorziene situaties beslissen het Hoofd wedstrijdjury en de wedstrijdleiding.

Vloermuziek

Ook komend seizoen willen we voor wedstrijdgroep 4 en 5 de muziek weer graag via de laptop afspelen. Hiervoor kunnen de muziekjes gemaild worden naar: turnendamesmuziek@gmail.com, of aangeleverd via WeTransfer.

Mail

Geef in de onderwerpregel aan of er in de mail muziek zit voor WG4 **OF** WG5 **OF** WG4 en WG5.

Naam

De muziekjes moeten de volgende naam hebben:

Categorie-Clubnaam-Voornaam Achternaam

Bijvoorbeeld:

Senior F-Kwiek-Ingrid de Boer

Middenbouw 4-Kwiek-Jannie Dijkstra

Heeft de muziek een andere naam, dan wordt het niet verwerkt!

Laat je de ouders/turnsters zelf de muziekjes mailen, geef dit dan even duidelijk aan hen door.

Als de muziek een andere bestandsnaam heeft wordt deze niet verwerkt.

Bestandstype

De muziek moet .mp3, .wav of .wma zijn. Andere bestandstypen worden niet ondersteund.

Duur muziek

Er zit een maximum aan de lengte van de muziekjes, muziek die langer duurt dan voorgeschreven levert de turnster aftrek op!

Supplementen G en H: 1.10

Supplementen E en F: 1.20

Supplementen C en D: 1.30

Supplementen 4 en 5: 1.20

Is het niet mogelijk de muziek digitaal aan te leveren? Geef dit dan ook even door. Neem de muziek wel mee op USB of cd, voor het geval er iets mis gaat.

Muziek moet uiterlijk **6 januari** aangeleverd worden.

Turnen Dames

Wedstrijdgroep IV

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Plaatsingswedstrijd 1	29/30 januari 2022	Lemmer	Pegasus	
Plaatsingswedstrijd 2	26/27 maart 2022	Makkum	DES	
Fk Individueel	11 juni 2022	Lemmer	Pegasus	
FK Toestel	17 OF 24 juni	Wordt nog gezocht	Wordt nog gezocht	
FK Teams	18 OF 25 juni	Wordt nog gezocht	Wordt nog gezocht	

Opgave	loket open	1 oktober 2021
	loket sluit	15 november 2021

Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU

<https://cms.kngu.nl/login>

Inschrijfgeld	€ 15,00 per deelnemer per wedstrijd
---------------	-------------------------------------



Juryleden die worden opgegeven moeten ten minste TD2 hebben, TD3 is uiteraard ook goed. Zorg dat met de juryleden is afgestemd over de opgegeven dagen.

Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren.

Bijzonderheden	Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat.
----------------	---

NTS Oefenstof	https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames
---------------	---

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen individueel en toestel worden verdiend.
Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.
Het FK Teams kent vrije inschrijving.

2021

Wedstrijdgroep IV

2022

jeugd	junior	senior
2009/2008	2007/2006/2005	2004<
F	F	F
G	G	G
H	H	

Turnen Dames

Wedstrijdgroep V

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Plaatsingswedstrijd 1	22/23 januari 2022	Joure	CSC Joure	
Plaatsingswedstrijd 2	19/20 maart 2022	Joure	CSC Joure	
FK Individueel	28 mei 2022	Joure	CSC Joure	
FK Toestel	17 OF 24 juni	Wordt nog gezocht	Wordt nog gezocht	
FK Teams	18 OF 25 juni	Wordt nog gezocht	Wordt nog gezocht	

Opgave	loket open	1 oktober 2021
	loket sluit	15 november 2021

Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU

<https://cms.kngu.nl/login>

Inschrijfgeld	€ 15,00 per deelnemer per wedstrijd
----------------------	-------------------------------------



Juryleden die worden opgegeven moeten ten minste TD2 of TD3 hebben.. Zorg dat met de juryleden is afgestemd over de opgegeven dagen.

Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren.

Bijzonderheden	Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat.
-----------------------	---

NTS Oefenstof	https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames
----------------------	---

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen	Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen individueel en toestel worden verdiend. Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen. Het FK Teams kent vrije inschrijving.
--	--

2021

Wedstrijdgroep V

2022

pupil I	pupil II	pupil III	jeugd	junior	senior
2012	2011	2010	2009/2008	2007/2006/2005	2004<
4	4	4	E	D	C
5	5	5		E	D
					E


Wedstrijden
seizoen 2021 – 2022

Turnen Dames Rayon Noord Oost



Turnen Dames

Wedstrijdgroep II

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Meetmoment 1	15 januari 2022	Bergum	n.n.b.	
Meetmoment 2	09 april 2022	Damwoude	n.n.b.	
Opgave	loket open	1 oktober 2021		
	loket sluit	15 november 2021		
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://cms.kngu.nl/login			
Inschrijfgeld	€ 10,00 per deelnemer per wedstrijd			
	<p>Er is geen jurybrevet nodig om te kunnen beoordelen bij de meetmomenten. Enige kennis van het turnen is wel aanbevolen. Er kunnen bijvoorbeeld oud-TD1 juryleden ingezet worden, of oudere turnsters. Er is wel een digitale module beschikbaar op: https://opleidingen.kngu.nl/campus/gymnastiek-en-turnen/bijscholingen-kss/digitale-kennis-modules</p> <p>Module: E-learning Jury Turnen Dames Basis.</p>			
Bijzonderheden	<p>Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren. Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat.</p>			
NTS Oefenstof	https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames			
Meetmomenten	De turnsters turnen tijdens de meetmomenten trajecten. Welke trajecten er per meetmoment worden aangeboden wordt nog bekend gemaakt.			

2021

Wedstrijdgroep II

2022

instap

2016/2015/2014/2013

Oefenstof onderbouw
Geen wedstrijden, maar
meetmomenten

Turnen Dames

Wedstrijdgroep III

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Plaatsingswedstrijd 1	12 februari 2022	Dokkum	n.n.b.	
Plaatsingswedstrijd 2	2 april 2022	Damwoude	n.n.b.	
FK Individueel	14 mei 2022	Leeuwarden	GVL	
FK Toestel	14 mei 2022	Leeuwarden	GVL	
FK Teams	23 april 2022	Lemmer	Pegasus	

Opgave	loket open	1 oktober 2021
	loket sluit	15 november 2021

Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU

<https://cms.kngu.nl/login>

Inschrijfgeld	€ 10,00 per deelnemer per wedstrijd
---------------	-------------------------------------



Juryleden die worden opgegeven moeten ten minste TD1 met bijscholing hebben. TD2/3 moet ook een bijscholing gevolgd hebben. Zorg dat met de juryleden is afgestemd over de opgegeven dagen.

Bijzonderheden

Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren.

Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com

Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat.

NTS Oefenstof

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen individueel, teams en toestel worden verdiend.

Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

2021

Wedstrijdgroep III

2022

pupil I	pupil II	Pupil III
2012	2011	2010
6	6	6
7	7	7


Wedstrijden
seizoen 2021 – 2022

Turnen Dames
Rayon Zuid Oost



Turnen Dames

Wedstrijdgroep II

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Meetmoment 1	15 januari 2022	Drachten	n.n.b.	
Meetmoment 2	5 maart 2022	Gorredijk	n.n.b.	
Opgave	loket open	1 oktober 2021		
	loket sluit	15 november 2021		
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://cms.kngu.nl/login			
Inschrijfgeld	€ 10,00 per deelnemer per wedstrijd			
	<p>Er is geen jurybrevet nodig om te kunnen beoordelen bij de meetmomenten. Enige kennis van het turnen is wel aanbevolen. Er kunnen bijvoorbeeld oud-TD1 juryleden ingezet worden, of oudere turnsters. Er is wel een digitale module beschikbaar op: https://opleidingen.kngu.nl/campus/gymnastiek-en-turnen/bijscholingen-kss/digitale-kennis-modules Module: E-learning Jury Turnen Dames Basis.</p>			
Bijzonderheden	<p>Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren. Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat. https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames</p>			
NTS Oefenstof				
Meetmomenten	De turnsters turnen tijdens de meetmomenten trajecten. Welke trajecten er per meetmoment worden aangeboden wordt nog bekend gemaakt.			

2021

Wedstrijdgroep II

2022

instap

2016/2015/2014/2013

Oefenstof onderbouw
Geen wedstrijden, maar
meetmomenten

Turnen Dames

Wedstrijdgroep III

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Plaatsingswedstrijd 1	12 februari 2022	Drachten	n.n.b.	
Plaatsingswedstrijd 2	12 maart 2022	Gorredijk	n.n.b.	
FK Individueel	14 mei 2022	Leeuwarden	GVL	
FK Toestel	14 mei 2022	Leeuwarden	GVL	
FK Teams	23 april 2022	Lemmer	Pegasus	

Opgave	loket open	1 oktober 2021
	loket sluit	15 november 2021

Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU

<https://cms.kngu.nl/login>

Inschrijfgeld	€ 10,00 per deelnemer per wedstrijd
---------------	-------------------------------------



Juryleden die worden opgegeven moeten ten minste TD1 met bijscholing hebben. TD2/3 moet ook een bijscholing gevolgd hebben. Zorg dat met de juryleden is afgestemd over de opgegeven dagen.

Bijzonderheden

Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren.

Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com

Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat.

NTS Oefenstof

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen individueel, teams en toestel worden verdiend.

Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

2021

Wedstrijdgroep III

2022

pupil I	pupil II	Pupil III
2012	2011	2010
6	6	6
7	7	7


Wedstrijden
seizoen 2021 – 2022

Turnen Dames
Rayon West



Turnen Dames

Wedstrijdgroep II

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Meetmoment 1	5 februari 2022	St. Nicolaasga	n.n.b.	
Meetmoment 2	12 maart 2022	Oudehaske	n.n.b.	
Opgave	loket open	1 oktober 2021		
	loket sluit	15 november 2021		
	Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU https://cms.kngu.nl/login			
Inschrijfgeld	€ 10,00 per deelnemer per wedstrijd			
	<p>Er is geen jurybrevet nodig om te kunnen beoordelen bij de meetmomenten. Enige kennis van het turnen is wel aanbevolen. Er kunnen bijvoorbeeld oud-TD1 juryleden ingezet worden, of oudere turnsters. Er is wel een digitale module beschikbaar op: https://opleidingen.kngu.nl/campus/gymnastiek-en-turnen/bijscholingen-kss/digitale-kennis-modules Module: E-learning Jury Turnen Dames Basis.</p>			
Bijzonderheden	<p>Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren. Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat. https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames</p>			
NTS Oefenstof				
Meetmomenten	De turnsters turnen tijdens de meetmomenten trajecten. Welke trajecten er per meetmoment worden aangeboden wordt nog bekend gemaakt.			

2021

Wedstrijdgroep II

2022

instap

2016/2015/2014/2013

Oefenstof onderbouw
Geen wedstrijden, maar
meetmomenten

Turnen Dames

Wedstrijdgroep III

	Datum	Locatie	Vereniging	Kostendrager
Plaatsingswedstrijd 1	15 januari 2022	Makkum	n.n.b.	
Plaatsingswedstrijd 2	5 maart 2022	Lemmer	n.n.b.	
FK Individueel	14 mei 2022	Leeuwarden	GVL	
FK Toestel	14 mei 2022	Leeuwarden	GVL	
FK Teams	23 april 2022	Lemmer	Pegasus	

Opgave	loket open	1 oktober 2021
	loket sluit	15 november 2021

Opgave voor alle wedstrijden uitsluitend via het opgaveloket van de KNGU

<https://cms.kngu.nl/login>

Inschrijfgeld	€ 10,00 per deelnemer per wedstrijd
---------------	-------------------------------------



Juryleden die worden opgegeven moeten ten minste TD1 met bijscholing hebben. TD2/3 moet ook een bijscholing gevolgd hebben. Zorg dat met de juryleden is afgestemd over de opgegeven dagen.

Bijzonderheden

Programma's worden niet naar de juryleden zelf gestuurd, verenigingen dienen dit zelf met hun juryleden te communiceren.

Juryleden dienen per mail opgegeven te worden via: juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com

Vermeld hierbij duidelijk om welke wedstrijd het gaat.

NTS Oefenstof

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Doorstroming naar Friese Kampioenschappen

De turnsters turnen een **vierkamp** (sprong, brug, balk en vloer)

Aan de hand van deelname aan de plaatsingswedstrijden kan plaatsing voor de Friese Kampioenschappen individueel, teams en toestel worden verdiend.

Een turnster kan zich alleen plaatsen voor de Friese Kampioenschappen indien aan beide plaatsingswedstrijden is deelgenomen.

2021

Wedstrijdgroep III

2022

pupil I	pupil II	Pupil III
2012	2011	2010
6	6	6
7	7	7