

Belangrijkste wijzigingen in reglementen groepsspringen met ingang van seizoen 2026 - 2027

Met ingang van het nieuwe seizoen is de indeling van de documenten gewijzigd. Het doel is om te zorgen dat per wedstrijdvorm één document benodigd is dat alle regels bevat. We gebruiken daarom de volgende documenten:

- Wedstrijdreglement Groepsspringen ABC
- Wedstrijdreglement Groepsspringen DE
- Wedstrijdreglement Individueel Springen
- Wedstrijdreglement Micro-Teamgym
- Wedstrijdreglement Teamgym

Algemene wedstrijd overstijgende zaken zullen te vinden zijn in het document Wedstrijdzaken Algemeen.

Naast een aantal gewijzigde en/of verplaatste beschrijvingen staan hieronder de grootste wezenlijke aanpassingen.

Wedstrijdreglement Groepsspringen ABC en Individueel springen

- Tempostoringen tussen de beurten worden door zowel deelnemers als juryleden als te subjectief ervaren. Om dit objectief te maken worden geen tempostoringen tussen de beurten meer gegeven, maar geldt een maximale tijdsduur voor het volledige optreden.
- Bonus voor synchroonsprongen op airtrack verwijderd. Het bleek te moeilijk om goed en consistent te beoordelen wanneer deze bonus wel of niet gegeven moest worden, waardoor het de indruk van subjectiviteit en willekeur wekt.
- Uitgangswaarde van 5,0 punten samenstelling verwijderd. Met deze uitgangswaarde kon men niet meer dan 5,0 punten samenstellingsaftrek krijgen, maar in uitzonderlijke gevallen kwam dit nog wel eens voor. (denk aan met 4 springers springen, veel ongeldige sprongen, etc.) Om hier toch ruimte voor te bieden begint men simpelweg met 0 punten samenstelling, en alle aftrek gaat van het eindcijfer af, net als HJ-aftrek.
- Aftrek voor niet gemaakte sprong aangepast naar 2,0 punt. Dit was 0,5 punt, maar een gemiddelde sprong heeft dat vaak al in uitvoeringsaftrek. Deze aftrek stond dus niet in verhouding. Men wordt nu echt bestraft als een sprong niet gemaakt wordt. Hiermee is de regel voor met te weinig springers springen overbodig geworden en dus verwijderd. Er is dan simpelweg een niet gemaakte sprong die zwaar genoeg bestraft wordt.
- Hoofdstuk 3, cijferopbouw, moeilijkheid. Beschrijving toegevoegd van wanneer meervoudige salto's met draaien als verschillende sprongen worden gezien afhankelijk van waar de lengte-asdraaien plaatsvinden.
- Aftrek voor een val bij groepsspringen aangepast naar 1,0 zodat dit gelijk is met individueel springen.
- Aftrek voor het niet ingrijpen van een trainer bij een gevaarlijke situatie verplaatst van uitvoeringsaftrek naar hoofdjuryaftrek.
- Bij de uitleg van herhalingen toegevoegd dat herhaalde series of elementen geen moeilijkheidswaarde krijgen. Dit stond niet beschreven.
- Het onderdeel plankoline kast is verwijderd. Dit omdat het aantal deelnemers terugloopt en het niet meer als voorbereiding dient voor het onderdeel plank pegasus aangezien deze al eerder verwijderd is.
- Op het onderdeel airtrack moest het laatste element gelijk of oplopend in waarde zijn aan het voorlaatste element. Deze regel voegt onvoldoende toe om te behouden, dus verwijderd.
- Op het onderdeel airtrack mag een sprongserie afgerond worden op de landingsmat. Denk bijvoorbeeld aan het plaatsen van de handen op de mat bij een



flikflak. Hier geldt geen aftrek voor, want waarschijnlijk is er al voldoende uitvoeringsaftrek.

- Aftrek voor het dragen van sierraden en dergelijke samengevoegd met incorrecte wedstrijdkleding.
- Op airtrack is arabier verwijderd als voorwaarts element. Een arabier telt alleen nog als achterwaarts element.
- Bij het individueel springen geldt voor elk onderdeel een uitgangswaarde voor de uitvoering van 10,0 punten om de eenduidigheid te bevorderen.
- Het aanleveren van sprongformulieren is niet langer benodigd. Juryleden schrijven zelf op welke sprongen zij hebben beoordeeld. Dit om de mogelijkheid om door het formulier beïnvloed te worden te voorkomen. Daarnaast scheelt het natuurlijk veel werk en papier.
- Gewijzigde moeilijkheidswaarde voor de sprongen doorhurken en overspreiden op pegasus: 0,3 ipv 0,2.
- De promotie- / degradatieregeling voor groepsspringen is aangepast en voor individueel springen is deze toegevoegd.