

Wijzigingen in versie 1.2

(met bestandsnaam NTS-Bovenbouw-2025-v1.2-20260110-TH.pdf)

Dit document beschrijft de wijzigingen in het bovenbouw reglement met versie 1.2 ten opzichte van versie 1.1

Algemeen

- Toegevoegd: Juridische verwijzingen en andere aanwijzingen: Ook wanneer er vanuit de FIG updates worden doorgevoerd middels nieuwsbrieven (MTC Newsletters), dan gelden deze updates ook voor de Nederlandse Waarderingsvoorschriften.
- Aangepast: artikel 6.1: 7 elementen + afsprong. **Dit geldt ook voor vloer.** (NL1 per 1-1-2026)
- Verduidelijking: artikel 6.1 voorbeeld 2 vloer: afsprong aangepast naar C om duidelijker aan te geven dat op vloer ook de afsprong als eerste geteld moet worden
- Aangepast: artikel 7.2.8: waarde van afspronggroep is gelijk aan waarde van de afsprong **met een maximum van 0.5**. Een afsprong met waarde F krijgt 0.6 voor de moeilijkheid van het element en **0.5** voor de afsprong groep. (NL3)
- Aangepast: artikel 7.2.9: Als de hielen **of de tenen** opgetild worden om het evenwicht te bewaren, zal de stick bonus niet toegekend worden (NL3)
- Aangepast: artikel 9.2.3d-ii: 1.00 is de maximale aftrek voor een element met een val, inclusief **diepe landing**, alle stappen, aanrakingen en steun op de vloer of mat die leiden tot een val (NL3)
- Aangepast: alle triple salto's zijn verboden voor jeugd/junioren. Op alle toestellen is bij triple salto's een rode stip toegevoegd (NL3)

Waarderingsvoorschriften voor FIG jeugd en NTS niveaus 1 t/m 6

- Aangepast: Deel II A Artikel C: maximale waarde voor afsprong is 0.5 voor alle niveaus (NL3)
- Correctie: Deel II A Artikel E.4: bonusregeling vluchtelement rek. Hier werd genoemd dat het bovenop de bonus uit artikel D.1 wordt gegeven. Dit moet artikel E.1 zijn
- Aangepast: Deel II A Artikel E.5: geen stick bonus als hielen **of tenen** van de grond komen om evenwicht te bewaren (NL3)
- Verduidelijkt: Deel II A Artikel E.5: Ook kan stick bonus gegeven worden voor elke sprong. Dit hoeft niet perse een sprong met een salto te zijn.
- Aangepast: Deel II A Artikel F vloer: voor niveaus 4-6 vervallen de regels dat stappen naar de hoek en overige choreografie met amplitude uitgevoerd moeten worden, **en niet hetzelfde mogen zijn** (nav NL3)



Vloer

- Correctie: vloer artikel 10.2.1.2f: De oefening moet eindigen met een **acrobatisch element** dat geland wordt met de voeten naast elkaar (ipv acrobatisch salto element)
- Toegevoegd: vloer artikel 10.2.1.2g punt 3: alle hoektransities moeten verschillend zijn (NL3)
- Verwijderd: vloer bij artikel 10.2.2.6m: ree sprong met 1/1 draai (telt niet meer mee als artistiek element) (NL3)
- Toegevoegd: vloer artikel 10.3 D-jury: Oefening wordt gestart met een non-acrobatisch element 0.3 neutrale aftrek (NL1)
- Toegevoegd: vloer artikel 10.3 D-jury: Dezelfde choreografische sprongen of draaicombinaties binnen een oefening 0.3 neutrale aftrek (NL1 per 1-1-2026)
- Correctie: vloer tA/tB-elementen: Salto rw gehurkt met 1/1 draai stond in gr III, nu in gr IV

Sprong

- Correctie: sprong EGII 201: Handstand overslag. De waarde miste en is toegevoegd: 1.2

Brug

- Toegevoegd: brug artikel 14.2.2.3l: Bij Bhavsar- en Moy-elementen geldt: als de gymnast de vloer zwaar toucheert, wordt het element niet erkend (NL3)
- Toegevoegd: brug artikel 14.3 E-jury: Vanuit stand springen naar hoeksteun of vanuit bovenarmhang kip naar steun 0.3 (NL3)
- Toegevoegd: brug artikel 14.3 E-jury: Stut tot steun met eindpositie lager dan horizontaal (<45 0,1, >45 0,3) (NL3)

Rek

- Toegevoegd: rek artikel 15.3 E-jury: Niet gelijktijdig loslaten van de handen bij een vluchtelement 0.1 (NL3)