

ACTIVITEITENOVERZICHT

2021 - 2022

Rayon Dordrecht



INHOUDSOPGAVE

Belangrijke data	3
Meetmomenten Onderbouw	7
Middenbouw	10
Bovenbouw	12
Individuele Rayonkampioenschappen	14
Namen en adressen	17

BELANGRIJKE DATA

Hieronder vind je de data van de activiteiten in het Rayon Dordrecht van komend seizoen. Per activiteit staat ook de uiterste inschrijfdatum aangegeven. In dit oefenstofboek vind je vervolgens meer informatie en/of de oefenstof per activiteit.

Donderdag 30 september 2021

Wat? Einde inschrijving Meetmoment 1 Onderbouw
Einde inschrijving Kwalificatiewedstrijden Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)
Einde inschrijving Kwalificatiewedstrijden Bovenbouw (niveau F, G en H)

Zaterdag 16 oktober 2021

Wat? Loting 1e Meetmoment Onderbouw
Waar? Kantine Sportzaal DVO Dordrecht, Esdoornlaan 2, 3319 XD Dordrecht
Hoe laat? 11.30 uur
Wie? Rayoncommissie

november 2021 – januari 2022

Wat? Meetmomenten 1 Onderbouw
Waar? Sportzalen en gymnastiekzalen in ons Rayon
Wie? Rayon Dordrecht

Zaterdag 15 januari 2022

Wat? Kwalificatiewedstrijd Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)
Waar? ...
Wie? Rayoncommissie in samenwerking met ...

Zaterdag 12 februari 2022

Wat? Kwalificatiewedstrijd Bovenbouw (niveau F, G en H)
Waar? ...
Wie? Rayoncommissie in samenwerking met ...

Dinsdag 15 februari 2022

Wat? Einde inschrijving Meetmoment 2 Onderbouw

Zaterdag 5 maart 2022

Wat? Loting 2e Meetmoment Onderbouw

Waar? Kantine O&O Zwijndrecht, Uilenvliet 1, 3333 BS Zwijndrecht

Hoe laat? 11.30 uur

Wie? Rayoncommissie

Zaterdag 19 maart 2022

Wat? Kwalificatiewedstrijd Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)

Waar? ...

Wie? Rayoncommissie in samenwerking met Olympia Papendrecht

Zaterdag 26 maart 2022

Wat? Kwalificatiewedstrijd Bovenbouw (niveau F, G en H)

Waar? ...

Wie? Rayoncommissie in samenwerking met Olympia Papendrecht

april 2021 – juni 2022

Wat? Meetmomenten 2 Onderbouw

Waar? Sportzalen en gymnastiekzalen in ons Rayon

Wie? Rayon Dordrecht

Zondag 10 april 2022

Wat? Halve finale Middenbouw (niveau 5 en 6)

Waar? Topsportcentrum Rotterdam

Wie? District Zuid Holland

Zondag 1 mei 2021

Wat? Einde inschrijving Individuele Rayonkampioenschappen.

Zondag 15 mei 2022

Wat? Halve finale Bovenbouw (niveau F en G)
Waar? Topsportcentrum Rotterdam
Wie? District Zuid Holland

Zaterdag 21 mei 2022

Wat? Halve finale Middenbouw (niveau 7)
Halve finale Bovenbouw (niveau H)
Waar? Topsportcentrum Rotterdam
Wie? District Zuid Holland

Zaterdag 11 juni 2022

Wat? Finale Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)
Finale Bovenbouw (niveau F, G en H)
Waar? Topsportcentrum Rotterdam
Wie? District Zuid Holland

Zaterdag 25 juni en zondag 26 juni 2022

Wat? Individuele Rayonkampioenschappen
Waar? Sporthal de Ridderhal in Hendrik-Ido-Ambacht
Wie? Rayoncommissie in samenwerking met Souplesse en Olympia Papendrecht

LET OP

Alle inschrijvingen gaan via het digitale inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens.

Als Rayon zijn we verplicht kosten neutraal te draaien. Dat betekent dat we voor de activiteiten niet meer mogen uitgeven dan dat we ontvangen. Houd dit alles dus goed in de gaten bij het organiseren! Je kunt altijd contact opnemen met onze penningmeester (Karin Oostdijk) als je meer wilt weten over kosten die je eventueel wilt maken.

RAYONCONTACTPERSONEN PER ACTIVITEIT

Onderbouw	: Myrthe Verhagen
Middenbouw	: Kim van Olst
Bovenbouw	: Marieke Noppen - Verwoert
Individuele Rayonkampioenschappen	: Karin Oostdijk

OPLEIDINGEN

Alle cursussen en bijscholingen worden via de KNGU Campus aangeboden. Zie [Opleidingen en bijscholingen - Dutch Gymnastics](#). Via deze site moet voor alle cursussen worden ingeschreven (ook assistenten).

MEETMOMENTEN ONDERBOUW

Onderbouw is bedoeld voor 7 t/m 9 jarigen (geboortjaar 2013, 2014 en 2015). Voor deze categorie zijn er 2 Meetmomenten, waarop de gymnast kan laten zien wat ze kan. De gymnast kan kiezen uit voorgeschreven elementen en technieken (trajecten) op de toestellen: sprong, brug ongelijk en rek, balk, vloer en optioneel voor de grote trampoline. Per traject zijn er verschillende stappen beschreven van makkelijk naar moeilijk. Een gymnast kan per traject kiezen welke stap wordt getoond in een Meetmoment. Per traject of stap zijn er kenmerken beschreven die betrekking hebben op de perfecte uitvoering of de gewenste techniek. Gymnasten worden beoordeeld op de beschreven kenmerken. Deze beoordeling wordt met een bepaalde kleur sticker aangegeven op een diploma.

Hoe werken de Meetmomenten voor de Onderbouw

Op basis van het aantal ingeschreven groepen en de daarop volgende loting wordt een poule indeling gemaakt. Tegelijk met de loting wordt het wedstrijdschema bekend gemaakt, zodat de verenigingen direct afspraken kunnen maken over de wedstrijddata en de inhoud van het Meetmoment. Houdt hierbij ook rekening met de schoolvakanties en de feestdagen. Wanneer een mondelinge afspraak is gemaakt over de wedstrijddata, moet deze ook schriftelijk worden bevestigd. De wedstrijddata moeten ook worden doorgegeven aan de vaste contactpersoon vanuit Rayoncommissie van de desbetreffende poule waarin de vereniging geplaatst is.

De Meetmomenten worden door de verenigingen zelf georganiseerd en de kosten hiervan zijn voor de organiserende verenigingen. Er zullen 2 Meetmomenten in het seizoen 2021 – 2022 plaatsvinden. Er zullen daarom ook 2 inschrijfmomenten en 2 lotingen plaatsvinden (zie ook belangrijke data).

De 1^e Meetmomenten voor de onderbouw vinden plaats in de maanden november 2021 t/m januari 2022. De 2^e Meetmomenten vinden plaats in de maanden april t/m juni 2022.

Teamindeling en teamgrootte.

De teams mogen uit 4 tot 6 gymnasten bestaan. Mocht er binnen je vereniging geen team gemaakt kunnen worden, dan kan er ook individueel ingeschreven worden en dan wordt er een team van individuele turnsters bij elkaar geplaatst tot een team. Ook kan er aangegeven

worden dat je samen met een andere vereniging een team vormt. Er moet dan wel individueel ingeschreven worden, met de opmerking dat je samen met de andere vereniging een team vormt. Het Rayon zal van deze teams Poules maken.

ALGEMENE INFORMATIE

Hieronder volgt wat algemene informatie over de Meetmomenten. Lees onderstaande informatie goed door. Ook de data van de inschrijvingen en lotingen staan vermeld. Let erop dat de datum van inschrijvingen een uiterste datum is.

In het Draaiboek Basis Turn Systeem (zie bijgevoegd) vind je voorbeelden hoe zo'n dag met Meetmomenten er uit zou kunnen zien. Het doorgeven aan de KNGU van de datum en plaats van de Meetmomenten heeft te maken met het feit dat er materialen voor de Meetmomenten dan door de KNGU toegestuurd kunnen worden (stickers, diploma's e.d.). De vereniging die organiseert kan hiervoor €125,00 declareren (www.dutchgymnastics.nl/declaraties). De onderbouw gaat verder gebruik maken van verschillende kleuren zweetbandjes om de teams herkenbaar te maken.

INSCHRIJVEN

De uiterste inschrijfdatum voor het 1^e Meetmoment is: **30 november 2021**. De uiterste inschrijfdatum voor het 2^e Meetmoment is **15 februari 2022**.

Alle inschrijvingen gaan via het digitale inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens. Let op: tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt. Het inschrijfgeld bedraagt € 10,00 per gymnast per Meetmoment

NA DE INSCHRIJVING

Na inschrijving ontvangen alle trainers van de deelnemende teams zo snel mogelijk een overzicht van deelnemende teams.

DATUM LOTING

De samenstelling van de poules geschiedt door een loting. Daarbij is iedere deelnemende vereniging **verplicht** aanwezig te zijn.

De loting voor het 1^e Meetmoment is (onder voorbehoud van beschikbaarheid) **op zaterdag 16 oktober 2021 om 11.30 uur in de kantine van DVO, Esdoornlaan 2, 3319 XD Dordrecht.**

De loting voor het 2^e Meetmoment is (onder voorbehoud van beschikbaarheid) **op zaterdag 5 maart 2022 om 11.30 uur in de kantine van O&O, Uilenvliet 1, 3333 BS Zwijndrecht.**

Iedereen die zich tijdig inschrijft, krijgt bericht over de definitieve loting. De vertegenwoordiger van de vereniging moet ter plekke bekend zijn met de agenda van zijn/haar vereniging. Direct daarna kunnen afspraken over data, zalen en inhoud gemaakt worden met de andere deelnemende teams

ORGANISATIE LOTING

De organisatie van de loting is dit jaar in handen van: Rianne van Schijndel en Myrthe Verhagen.

Wij wensen jullie veel succes met de voorbereidingen, trainingen en samenstelling van jullie team(s) voor deelname aan de Meetmomenten Onderbouw. Wij hopen er samen met jullie weer een mooi turnjaar van te maken!

MIDDENBOUW

Middenbouw is bedoeld voor 10 t/m 12 jarigen (geboortjaar 2010, 2011 en 2012). Voor deze categorie zijn er 2 Kwalificatiewedstrijden, waarop de turnsters in teamverband kunnen laten zien wat ze kunnen. Na de kwalificatiewedstrijden is het mogelijk door te stromen naar de halve finale en de finale. De halve finale en finale worden door het District georganiseerd in het Topsportcentrum in Rotterdam.

Middenbouw is binnen het Rayon alleen voor de niveaus 5, 6 en 7. Voor de hogere niveaus biedt het District wedstrijden aan.

Inschrijving van een team gebeurt op niveau, niet op leeftijd. Een team op niveau 6 kan bijvoorbeeld bestaan uit turnsters uit het jaar 2010, 2011 én 2012. Dit geldt ook voor de andere niveaus.

Voor de Middenbouw zijn er dus 2 teamwedstrijden. Teams zijn alleen samen te stellen per niveau. Een team bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 turnsters. Alle turnsters turnen in de wedstrijd en hiervan tellen de beste 3 voor het resultaat. Na de 2 kwalificatiewedstrijden wordt de eindstand opgemaakt. Doorstroming naar de halve finale en finale gebeurt op punten.

Ranking	Punten	Halve finale en finale
1	25	50
2	20	40
3	15	30
4	12	24
5	10	20
6	8	16
7	6	12
8	5	10
9	4	8
10	3	6
11	2	4
12	1	2
niet	0	0

Voor deze wedstrijden wordt de Landelijk vastgestelde oefenstof gehanteerd. Deze is terug te vinden op de KNGU website: [Documenten Turnen Dames - Dutch Gymnastics](#)

Wedstrijddata:

Zaterdag 15 januari 2022

Zaterdag 19 maart 2022

Wedstrijdlocaties worden nog doorgegeven zodra dit bekend is

Een definitieve indeling van de wedstrijd wordt zo snel mogelijk na de sluiting van de inschrijving gemaakt. Per deelnemende vereniging moeten 2 juryleden per wedstrijd worden aangeleverd.

Let op: geef duidelijk aan bij de inschrijving welke juryleden op welke data jureren. Alleen met complete informatie (telefoonnummer, e-mailadres, brevet, beschikbare data) kunnen wij aan de slag.

De uiterste inschrijfdatum is 30 september 2021.

Alle inschrijvingen gaan via het digitale Inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens. Let op: tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt.

Wedstrijddata halve finale en finale (door District georganiseerd):

Halve finale: zondag 10 april voor niveau 5 en 6

Halve finale: zaterdag 21 mei voor niveau 7

Finale: zaterdag 11 juni voor niveau 5, 6 en 7

Adres: Topsportcentrum, van Zandvlietplein 20, 3077 AA Rotterdam

BOVENBOUW

Bovenbouw is bedoeld voor 13 jaar en ouder (geboortjaar 2009 en eerder). Voor deze categorie zijn er 2 Kwalificatiewedstrijden, waarop de turnsters in teamverband kunnen laten zien wat ze kunnen. Na de kwalificatiewedstrijden is het mogelijk door te stromen naar de halve finale en de finale. De halve finale en finale worden door het District georganiseerd in het Topsportcentrum in Rotterdam.

Bovenbouw is binnen het Rayon alleen voor de niveaus F, G en H. Voor de hogere niveaus biedt het District wedstrijden aan.

Inschrijving van een team gebeurt op niveau, niet op leeftijd. Een team op niveau G kan bijvoorbeeld daarom bestaan uit turnsters uit het jaar 2009 én eerder. Dit geldt ook voor de andere niveaus.

Voor de Bovenbouw zijn er dus 2 teamwedstrijden. Teams zijn alleen samen te stellen per niveau. Een team bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 turnsters. Alle turnsters turnen in de wedstrijd en hiervan tellen de beste 3 voor het resultaat. Na de 2 kwalificatiewedstrijden wordt de eindstand opgemaakt. Doorstroming naar de halve finale en finale gebeurt op punten.

Ranking	Punten	Halve finale en finale
1	25	50
2	20	40
3	15	30
4	12	24
5	10	20
6	8	16
7	6	12
8	5	10
9	4	8
10	3	6
11	2	4
12	1	2
niet	0	0

Voor deze wedstrijden wordt de Landelijk vastgestelde oefenstof gehanteerd. Deze is terug te vinden op de KNGU website: [Keuze oefenstof | KNGU - Technisch Kader](#)

Wedstrijddata:

Zaterdag 12 februari 2022

Zaterdag 26 maart 2022

Wedstrijdlocaties worden nog doorgegeven zodra dit bekend is

Een definitieve indeling van de wedstrijd wordt zo snel mogelijk na de sluiting van de inschrijving gemaakt. Per deelnemende vereniging moeten 2 juryleden per wedstrijd worden aangeleverd.

Let op: geef duidelijk aan bij de inschrijving welke juryleden op welke data jureren. Alleen met complete informatie (telefoonnummer, e-mailadres, brevet, beschikbare data) kunnen wij aan de slag.

De uiterste inschrijfdatum is 30 september 2021.

Alle inschrijvingen gaan via het digitale Inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens. Let op: tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt.

Wedstrijddata halve finale en finale (door District georganiseerd):

Halve finale: zondag 15 mei voor niveau F en G

Halve finale: zaterdag 21 mei voor niveau H

Finale: zaterdag 11 juni voor niveau F, G en H

Adres: Topsportcentrum, van Zandvlietplein 20, 3077 AA Rotterdam

INDIVIDUELE RAYONKAMPIOENSCHAPPEN

Ook dit seizoen worden er weer Individuele Rayonkampioenschappen NTS georganiseerd voor turnsters van de 2^e divisie en lager. De wedstrijden worden geturnd op **zaterdag 25 juni en zondag 26 juni in Sporthal De Ridderhal te Hendrik-Ido-Ambacht waar we te gast zijn bij Souplesse.**

Alle inschrijvingen gaan via het digitale Inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijf-systeem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens. Let op: tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt.

We kiezen ervoor de Rayonkampioenschappen op zaterdag en zondag te organiseren, omdat het aantal inschrijvingen in de afgelopen jaren fors is toegenomen. Het aantal turnsters kan nu over 2 hele dagen worden verspreid. Uiteraard hebben wij alle begrip voor turnsters die vanwege geloofsovertuiging niet mogen turnen op zondag en deze zullen wij dus indelen op de zaterdag. In het loket kan er aangegeven worden als er niet op zondag geturnd mag worden. Qua indeling kunnen wij nu nog niet aangeven welke niveaus op zaterdag/zondag turnen, dit is afhankelijk van de aantallen.

De wedstrijd zal gehouden worden volgens de NTS oefenstof en wedstrijd- en toestelbepalingen. Meer informatie hierover is terug te lezen op de site van de KNGU: [Documenten Turnen Dames - Dutch Gymnastics](#)

De turnsters kunnen in onderstaande categorieën en niveaus ingeschreven worden.

Geboortejaar	Categorie	Niveau
2012	Middenbouw	3 / 4 / 5 / 6 / 7
2011	Middenbouw	3 / 4 / 5 / 6 / 7
2010	Middenbouw	3 / 4 / 5 / 6 / 7
2009	Bovenbouw Jeugd	D / E / F / G
2008	Bovenbouw Jeugd	D / E / F / G
2007	Bovenbouw Junior	C / D / E / F / G
2006	Bovenbouw Junior	C / D / E / F / G
2005	Bovenbouw Junior	C / D / E / F / G
2004 en eerder	Bovenbouw Senior	B / C / D / E / F / G

Voor de vloer mag er gebruik gemaakt worden van de tumblingbaan. De oefening wordt dan heen en weer geturnd en niet in kruisvorm. Verder zal er gekeken worden of er een air track aanwezig kan zijn waar de oefening ook op geturnd kan worden.

JURYLEDEN

- Bij iedere inschrijving dienen er ook juryleden opgegeven te worden. Zonder juryleden zijn wedstrijden nu eenmaal niet mogelijk.
- Bij 1 t/m 4 turnsters dient er 1 gebrevetteerd jurylid opgegeven te worden. Bij 5 t/m 10 turnsters dienen er 2 gebrevetteerde juryleden opgegeven te worden.
- Bij 11 turnsters en meer dienen er 3 gebrevetteerde juryleden opgegeven te worden.

- Er moet minimaal 1 jurylid opgegeven worden dat het hoogst ingeschreven niveau mag jureren. Bij het opgeven van de juryleden wordt gevraagd om te vermelden welk brevet het jurylid heeft.
- Let op bij inschrijven van de juryleden dat je voldoende juryleden aanlevert voor zowel de zaterdag/zondag (dit is afhankelijk van de turnsters die ingeschreven worden). Juryleden worden ingedeeld op basis van de te jureren categorie. Het kan dus voorkomen dat een jurylid niet wordt ingedeeld als turnsters van de ingeschreven vereniging turnen.
- Juryleden wordt verzocht de gehele zaterdag/zondag beschikbaar te zijn, zodat in de indeling gezorgd kan worden voor een evenwichtige verdeling over de wedstrijden.
- Indien een vereniging niet voldoende juryleden kan leveren, behoudt de organisatie zich het recht voor de vereniging uit te sluiten van deelname.

WEDSTRIJDPASPOORT

Voor deze wedstrijd is een wedstrijdpaspoort niet verplicht.

INSCHRIJFGELD

Het inschrijfgeld bedraagt € 9,50 per turnster.

Wij gaan ervan uit dat iedereen zijn/haar turnsters in het juiste niveau inschrijft. Hier houden we het reglement aan van het NTS. Mocht blijken dat turnsters niet in het juiste niveau ingeschreven zijn, behoudt de organisatie zich het recht voor om tot diskwalificatie over te gaan.

👉 Uiterste inschrijfdatum : 1 mei 2020

NAMEN EN ADRESSEN

RAYONCOMMISSIE DORDRECHT

VOORZITTER:	Nog onbekend
SECRETARIAAT:	Rianne van Schijndel 06-51255071 vanschijndel73@hetnet.nl
PENNINGMEESTER:	Karin Oostdijk 06-10140317 karinoostdijk@hotmail.com
LID:	Marieke Noppen-Verwoert 06-23523006 mariekeverwoert@hotmail.com
LID:	Kim van Olst 06-30434717 kimvanolst@hotmail.com
LID:	Myrthe Verhagen 06-42061547 myrtheverhagen@gmail.com