



REGIO ZW-Nederland - Technische Commissie springen 2025

Regiokampioenschappen ABC Individueel springen Zaterdag 1 november 2025 in Oostburg

Er kan ingeschreven worden op volgende toestellen en leeftijden:

Jeugd : minitrampoline/pegases - minitrampoline - airtumbling C - Airtack C/B/A

Junior: minitrampoline/pegases - minitrampoline - airtumbling C - Airtrack C/B/A

Senior: minitrampoline/pegases - minitrampoline - airtumbling C - Airtrack C/B/A

Leeftijdsindeling voor wedstrijden najaar 2025: **Let op! Afwijkend van landelijk**

Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar

geboren 2017-2013

Junioren 13 jaar t/m 17 jaar

geboren 2012-2008

Senioren v.a. 18 jaar

geboren 2007- of eerder

INSCHRIJVING:

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd sluit op **20 september 2025**.

Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio. Loket sluit op tijd!

Het inschrijfgeld bedraagt **€ 8,10** per toestel per persoon voor individueel springen.

REGLEMENT:

We werken met de reglementen van het landelijke. Alle hierover is op de KNGU-site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/groepsspringen/documenten>

Sprongformulieren zijn te vinden onder blok juryzaken.

MINIMALE EN MAXIMALE MOEILIKHEID:

Via onderstaande link kan men de waardes vinden geldende voor het seizoen 2024 – 2025

De nieuwsbrief voor het nieuwe seizoen staat nog niet online.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Nieuwsbrief-LTC-GS-Wedstrijdzaken-v6.pdf>

LETOP:

Wij hanteren GEEN minimum ondergrens aan waarde op C-nivo!!**De rest aan min./max. blijft zoals het landelijke.**

EXTRA OPMERKINGEN:

- Wij springen binnen de regio op de airtumbling **of** airtrack op C-nivo en airtrack op B en A niveau. **Let op;** Inschrijven voor airtumbling C of airtrack C. Niet beide!
- Houd er rekening mee dat er maar 1 banklengte voor de air-tumblingbaan en 1 landingsmat erachter ligt!! Bij de airtrack wordt er gewerkt met een hellend vlak (gemaakt met springplank en matjes) voor de aanloop.
- Let op! Als je een sprong maakt die onder of boven de minimale en /of maximale waarde spring dan is de sprong een 0 sprong.
- Ook het raken van een trainer, of afvangen van een trainer/trainster is een 0 sprong.
- **Jurylid verplicht**
Er kan alleen worden ingeschreven indien de deelnemende vereniging voor een jurylid kan zorgen. **Bij Individueel springen juryleden aanleveren gebrevetteerd:**
Bij 20 deelnemers of meer 2 juryleden.
- Per uitvoering moet een volledig ingevuld sprongserieformulier per jurylid worden ingeleverd. (Dus 4 x).
- Bij géén competitie binnen een categorie/niveau zal dat onderdeel vervallen of samengevoegd worden i.v.m. kostenbesparing en om plan technische reden. Dit zal dan z.s.m. doorgegeven worden.

PROMOTIE / DEGRADATIE:

Promotie:

De springer wordt verplicht een volgende wedstrijd op een hoger niveau in te schrijven voor het onderdeel waar men aan de volgende voorwaarde voldoet.



BC-lijn; bij een score boven 16 punten op airtumbling.
bij een score boven 13,5 punten op minitrampoline/springtoestel/tafel.
(Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

Degradatie:

Bij degradatie heeft men de vrije keuze om een volgende wedstrijd een niveau lager te springen. Is dus niet verplicht.

AB-lijn; bij een score beneden 12 punten op airtumbling.
bij een score beneden 11 punten op minitrampoline/springtoestel/tafel.
(Onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

Prijzen:

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden 12 punten op airtumbling en minder dan 3 personen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel.

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden 11 punten op minitrampoline/springtoestel/tafel en minder dan 3 personen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel.
(onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

WEDSTRIJDSHEMA

DE groepsspringen

15 november 2025

Februari / maart 2026

SV Terheijden

nog geen organiserende vereniging

ABC Groepsspringen en microteam

29 november 2025

Olympia Kapelle

ABC Groepsspringen

Februari / Maart 2026

ONI 's Gravenmoer

Individueel ABC

1 november 2025

November 2026

GV Turn'87 Oostburg

nog geen organiserende vereniging

ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:

- Dhr. Henk Hensen
Lange Veertel 80,
5109 BH 's Gravenmoer
0162-315 444, h.hensen@home.nl
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor
Elzenhof 19
4844 TA Terheyden
076-593 8277, nvanderpol@hetnet.nl
- Mevr. Kristine Provo-Goethals
Grotendam 15
4501 BT Oostburg
0117 453 320, provo@zeelandnet.nl