

Nederlandse Gymnastiek

DISTRICT ZUID

INDIVIDUEEL SPRINGKAMPIOENSCHAP ABC - LIJN

Zaterdag 1 november 2025

Sporthal de Eenhoorn
Baljuw Veltersweg 15
4501 AV Oostburg
Tel: 0117 - 440 095



Gv. Turn'87
Oostburg

Organisatie:
GV Turn'87 Oostburg.



VOORWOORD

Beste deelnemers, juryleden, trainers en vrijwilligers,

G.V. Turn'87 Oostburg heet u van harte welkom op deze springwedstrijd in de Eenhoorn in Oostburg. Wij zijn blij dat we weer als gastheer mogen dienen voor deze springkampioenschappen.

Verder wil ik iedereen die een bijdrage levert aan deze wedstrijd, zowel binnen als buiten onze vereniging, alvast hartelijk bedanken.

We wensen de springers, hun trainers, en bezoekers een goede wedstrijd toe en hoop dat het voor iedereen een leuke sportieve dag zal worden.

Veel succes.

Bestuur GV Turn'87 Oostburg.

DE PRODUCTGROEP SPRINGEN:

Er zijn 9 deelnemende verenigingen, dit betekent dat we deze wedstrijd in 4 banen zullen springen. We hebben veel deelnemers en slechts 4 kleedkamers.

Hou genoeg ruimte voor iedereen en hou de kleedkamers proper!!!!!!

Graag met de opening van de wedstrijd, van elke vereniging één deelnemer met vaandel en één leiding opmarcheren naar het midden van de vloer.

Daarachteraan gelijk de eerste deelnemers van ronde 1 opmarcheren naar hun baan, zodat na de opening direct kan worden gestart.

De werkgroep wenst jullie een fijne en leuke dag met veel sport- en kijkplezier.

Hieronder volgen enkele aandachtspunten om de wedstrijd ordelijk te laten verlopen.

1. De vereniging moeten zich melden aan wedstrijdtafel.
2. Tijdschema:

Aanvang juryvergadering Ind.	08.15 uur
Aanvang inspringen	08.30 uur
Aanvang ochtendwedstrijd	08.45 uur
Prijsuitreiking ochtend Ind.	13.20 uur
Inspringen middagwedstrijd	14.00 uur
Aanvang middagwedstrijd Ind.	14.15 uur
Prijsuitreiking middag Ind.	16.40 uur
3. De deelnemers 5 minuten vooraf laten opstellen.
4. Deelnemers van één ronde marcheren gezamenlijk op.
5. Er mag per ronde kort worden in geturnd.
6. Als u niet moet springen neem dan plaats op de deelnemertribune.
8. Als er deelnemers uitvallen, gelieve tijdig doorgeven aan de wedstrijdleiding.
9. Na het springen wordt er gezamenlijk afgemarcheerd.
10. Houdt u zich aan het wedstrijdschema, 30 min. voor tijd aanwezig zijn.
11. **Vergeet uw sprongformulieren niet, bij individueel springen 3stuks per deelnemer per toestel!!!!!!**
12. Zorg voor voldoende leiding(hulp).

Het belangrijkste: **EEN FIJNE EN SPORTIEVE DAG**

WEDSTRIJDLEIDING

Dhr. Henk Hensen tel. 0162-315 444

WERKGROEPLEDEN SPRINGEN

Mevr. Joulette van der Pol tel. 076-593 8277

Mevr. Kristine Provo tel. 0117-453 320



JURY

Chef jury – Jacob Pekelsma.

Indeling jury Individueel springen:

Baan 1.

Caroline Van De Steenoven (H)- Uitvoering: Anouk Hengeveld-De Jong – Fleur Ramakers.

Baan 2.

Jaap Lindenberg (H) - Uitvoering: Mariska Van Schaik - Mandy Van Ginneken.

Baan 3.

Ronald Heerema (H) - Uitvoering: Machteld Hengst.

Baan 4.

Norman Lindenberg (H) - Uitvoering: Ad van der Ree.

ENTREE

Vanaf 13 jaar : € 3,50

Van 5 t/m 12 jaar : € 2,00

Tot 5 jaar : gratis



DEELNEMENDE VERENIGINGEN

Genie Bergen op Zoom

Gympoint Echt

Hirundo Lage Zwaluwe

Hygiëa Westkapelle

Olympia Kapelle

ONI 's Gravenmoer

Trafo Steenberg

Turn '87 Oostburg

UDI Bergen op Zoom



VERENIGINGEN NEEM A.U.B. UW VAANDELS MEE!

KLEEDKAMERINDELING

Kleedkamer 1

Alle jongens

Kleedkamer 2 Meisjes

Genie Bergen op Zoom

Hygiëa Westkapelle

Turn '87 Oostburg

Kleedkamer 3 Meisjes

Gympoint Echt

Hirundo Lage Zwaluwe

Trafo Steenberg

Kleedkamer 4 Meisjes

ONI 's Gravenmoer

Olympia Kapelle

UDI Bergen op Zoom





Informatie sporthal: www.deenhoorn.nl (vrij zwemmen vanaf 13u tot 15u30)

WEDSTRIJDPLANNING 2025 - 2026

DE Niveau:

Groepsspringen	15 November 2025	- Samen Voor Terheijden.
	--- Februari/maart 2026	- Nog geen vereniging
	... Oktober/November 2026	- Nog geen vereniging.

ABC Niveau:

Individueel	1 November 2025	- Turn '87 Oostburg
	... Oktober 2026	- Nog geen vereniging.

Groepsspringen/Micro	29 November 2025	- Olympia Kapelle.
Groepsspringen	14 Maart 2026 (o.v.b.)	- ONI 's Gravenmoer.
Groepsspringen/Micro	... Oktober/November 2026	- Nog geen vereniging.

Sporthal de Eenhoorn

Baljuw Veltersweg 15

4501 AV Oostburg

Tel: 0117 - 440 095

ROUTEBSCHRIJVING

Komende van de Westerscheldetunnel:

Vanaf de tunnel de N61 nemen richting Oostburg
Deze weg volgen tot aan de rotonde in Schoondijke
Deze rotonde $\frac{3}{4}$ nemen richting Oostburg – 5 km
Bij de volgende rotonde rechtdoor – dit is de rondweg
Volgende rotonde $\frac{3}{4}$ nemen richting centrum (oude haven)
Deze weg volgen tot net voor de scherpe bocht naar rechts – daar rechts in (gemeentehuis aan de linkerkant) – de weg volgen langs AH
Volgende t-splitsing naar rechts
Na een 20 m ziet u rechts de parking van de sporthal.

Komende via Antwerpen

Na de Kennedytunnel richting Zeeuws Vlaanderen – Brugge nemen. Deze 4-baansweg volgen tot aan Maldegem (45 min.). Bij Maldegem rechtsaf richting Aardenburg – rondweg nemen en Oostburg aanhouden – bij de laatste rotonde naar rechts richting Oostburg – volgende rotonde rechtdoor – lange rechte weg (4 km- let op flietspaal na de brug) tot aan de volgende rotonde – daar rechts nemen richting centrum – na meubelzaak Verdegem de eerste weg links nemen – steeds rechtdoor rijden en op het einde ziet u de parking van de sporthal. Vanaf Antwerpen is het ongeveer 1uur rijden.