



Handboek

2025-2026

KNGU RAYON
WEST-FRIESLAND



Inhoudsopgave

Rayoncommissie	2
Kalender 2025-2026	3
Algemene wedstrijdregels	4
Wedstrijden Middenbouw	8
Wedstrijden Bovenbouw	10

Rayoncommissie

Voorzitter

Dominique van Leeven
06-27979811
dnvanleeven@gmail.com

Wedstrijd -en Juryzaken

Sonja Giling
Juryzakenwf@gmail.com

Activiteiten kalender



Dutch
Gym

Datum	Activiteit	Locatie	Inschrijfperiode / datum doorgeven juryleden
Woensdag 10-9-2025 20.30 uur	Najaarsvergadering rayon	MFA De Kreek Zwaag	n.v.t.
Zaterdag 22-11-2025	1 ^e teamwedstrijd BB supp. E t/m H + Senior supp. D MB supp. 4 t/m 6	De Koggenhal De Goorn	1-9-2025 t/m 30-09-2025 23.59 uur Jury vóór 2-11-2025
Zaterdag 17-01-2026	2 ^e teamwedstrijd BB supp. E t/m H + Senior supp. D MB supp. 4 t/m 6	De Koggenhal De Goorn	1-9-2025 t/m 30-09-2025 23.59 uur Jury vóór 2-11-2025
Zaterdag 14-03-2026	Individuele (meerkamp) wedstrijd BB supp. E t/m H + Senior supp. D 3 ^e teamwedstrijd MB supp. 4 t/m 6	De Koggenhal De Goorn	MB 1-9-2025 t/m 30-09-2025 23.59 uur BB 1-9-2024 t/m 24-01-2025 23.59 uur Jury vóór 1-2-2026
<i>April 2026??</i>	<i>Finale Noord rayon West-Friesland, rayon Noord en rayon Zaanstreek Waterland</i>	<i>n.t.b.</i>	<i>n.v.t.</i> Jury inschrijftermijn volgt nog
Zaterdag 06-06-2026	Toestelkampioenschap BB supp. E t/m H + Senior supp. D 4 ^e teamwedstrijd MB supp. 4 t/m 6	De Koggenhal De Goorn	MB 1-9-2025 t/m 30-09-2025 23.59 uur BB 1-9-2024 t/m 24-01-2025 23.59 uur Jury vóór 26-04-2026
<i>n.t.b.</i>	<i>Rayonteam wedstrijd</i>	<i>n.t.b.</i>	<i>n.t.b.</i>

Algemene wedstrijdregels



Organisatie wedstrijden

- De wedstrijden worden georganiseerd door alle ingeschreven verenigingen gezamenlijk onder leiding van de rayoncommissie. De verenigingen leveren vrijwilligers voor iedere wedstrijd volgens het na inschrijving opgestelde schema.
- De rayoncommissie levert de hoofdjury voor de wedstrijden.
- De wedstrijden worden geturnd volgens het laatste NTS-reglement.
- Uitsluitend deelnemers, jury, trainers en andere bevoegde personen mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.
- Sporters dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
- Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding. De deelnemer heeft recht op inturntijd op alle toestellen.
- De muziek voor de sporters voor de vrije oefening moet uiterlijk **2 weken vóór aanvang** van de éérste wedstrijd van het seizoen volgens het volgende vaste format worden ingeleverd: wedstrijdnummer_naam
Voorbeeld: 001_AnnievandeBoom
- Het aantal begeleiders op de wedstrijdvloer per vereniging is twee. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel een extra begeleider worden ingezet.
- Foto- en video-opnames mogen uitsluitend gemaakt worden vanaf de tribune en de daarvoor specifiek aangewezen plaatsen op de wedstrijdvloer. Opnames mogen niet gebruikt worden om bezwaar in te dienen.
- Tijdens de wedstrijd is het verboden om bij het fotograferen gebruik te maken van een flitser.
- De uitslagen worden binnen een week na afloop van de wedstrijden per e-mail naar de contactpersoon van de verenigingen gestuurd en op de website van de KNGU geplaatst.
- Er worden maximaal 4 wedstrijden op 1 dag gehouden.
- Na de laatste wedstrijd wordt er voorafgaand aan de prijsuitreiking gezamenlijk door de aanwezige sporters, trainsters en eventueel ouders/vrijwilligers opgeruimd (excl. de wedstrijdvloer).
- Daar waar de wedstrijdregels niet in voorzien, beslist de rayoncommissie of diens plaatsvervanger op de wedstrijd.



Inschrijving

Voor inschrijving van alle wedstrijden dient gebruik te worden gemaakt van het KNGU inschrijfsysteem via <https://cms.kngu.nl/login>. U kunt inloggen met het relatienummer en het wachtwoord welke uw vereniging van de KNGU heeft ontvangen.

De inschrijving start op 1 september 2025 en sluit 30 september 2025 om 23.59 uur (voor de individuele wedstrijden van de Bovenbouw sluit de inschrijving 24 januari 2026). Na sluiting kan de inschrijving niet meer worden verwerkt. Hierop kunnen geen uitzonderingen worden gemaakt.

Juryleden

In dit hoofdstuk worden de afspraken over het aanleveren van juryleden omschreven, specifiek voor rayon West-Friesland. De afspraken die vermeld staan in dit handboek zijn leidend voor de uitvoering van eventuele buiten mededinging maatregel of boete.

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Alle gymclubs die deelnemen aan wedstrijden zijn samen verantwoordelijk voor het aanleveren van juryleden op een wedstrijd. De KNGU is (onder andere) verantwoordelijk voor de opleiding en de vergoeding van dagdelen en reiskosten. De technische commissies van de KNGU hebben de verantwoordelijkheid om afspraken te vermelden in het handboek over de wijze van aanleveren. Denk aan vragen zoals: hoeveel juryleden moeten er aangeleverd worden per wedstrijd? Op welke termijn?

Aanleveren/opgave van juryleden

Gymclubs moeten bij het aanleveren van juryleden rekening houden met de volgende afspraken.

- De commissie stelt na de inschrijving een overzicht beschikbaar, waarop de gymclubs kan zien hoeveel juryleden er geleverd moeten worden per wedstrijd.
- De opgave van de juryleden moet worden gemaïld vóór de aangegeven datum t.a.v. Sonja Giling naar juryzakenwf@gmail.com.



- Bij finalewedstrijden zal de termijn van aanleveren juryleden tijdig bekend gemaakt worden door de commissie.
- Voorkeur voor toestellen kan niet gegarandeerd worden.
- De reiskosten van juryleden worden vergoed tegen € 0,20 per kilometer. De maximale vergoeding van de reiskosten is de afstand die de geografisch verst liggende deelnemende vereniging moet afleggen om bij de wedstrijdzaal te komen.
- Neem bij vragen altijd contact op met de commissie.

Buiten mededinging, gevolgen en boete

De KNGU heeft in het Huishoudelijk Reglement (HHR) een bepaling opgenomen, waardoor technische commissies in staat zijn om gymclubs verantwoordelijk te houden voor het niet aanleveren van juryleden. Een Technisch Reglement of handboek, moet daarop een aanvulling zijn. Gymclubs die geen juryleden aanleveren, moeten met alle sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid. Gymclubs die te weinig juryleden aanleveren, moeten naar verhouding met sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid. Sporters buiten mededinging naar verhouding (zie ook HR 3.3.03 lid 5)

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/organisatie/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement/?stage=Live>

Het totale aantal aan te leveren juryleden per wedstrijd(dag), wordt bepaald door de rayoncommissie. De handboeken omvatten een bepaling waarin de verhouding van het aantal aan te leveren juryleden ten aanzien van het aantal deelnemende clubleden, wordt omschreven.

Te laat aanleveren

De termijn die gesteld wordt vanuit de commissie wordt gehanteerd voor het aanleveren van juryleden. Bij te laat aanleveren worden de buiten mededinging regel en boete volgens afspraak gehanteerd. In het handboek kun je de data van aanleveren juryleden terug vinden.



Maatwerk

Op de uitvoering van de maatregel zoals omschreven in HR 3.3.03 lid 6, kan maatwerk geboden worden. Namelijk, een DTC of RC kan in overleg met de desbetreffende club afspraken maken over extra inzet van juryleden op andere wedstrijddagen.

Buiten mededinging bij gemixte teams

In het geval van een mixteam waarbij een deel van het team BM moet meedoen, kijkt de commissie eerst of de overige sporters van het team aan een ander team kunnen worden toegevoegd. En er dus uiteindelijk een team ontstaat die buiten mededingingen meedoet. Dit kan wel alleen bij de eerste wedstrijd van het seizoen. Is dit niet mogelijk dan worden de scores van de sporters die buiten mededingingen meedoen niet meegenomen in de totaalscore van het team.

Medailles bij buiten mededinging

Sporters die buiten mededingingen deelnemen aan wedstrijden ontvangen geen medaille. Vaak adviseert de commissie in dit geval aan de clubs om voor de prijsuitreiking de wedstrijd te verlaten, zodat de sporters wel wedstrijdplezier en ervaring kunnen opdoen, maar de consequenties van buiten mededingingen deelnemen minder meekrijgen.

Juryleden t.b.v. de Finale Noord

De verenigingen die deelnemen aan de Finale Noord moeten ten minste 1 jurylid met TD2 brevet aanleveren voor deze wedstrijden. Dit kunnen twee juryleden zijn ieder voor een dagdeel jureren of een jurylid voor de hele dag. Wanneer een vereniging niet voldoet aan deze verplichting kan de commissie besluiten dat de sporters van deze vereniging niet mogen deelnemen aan de wedstrijd waarvoor een jurylid moet worden geleverd.

AVG

Op alle wedstrijden binnen het rayon is de AVG van toepassing. Bij de prijsuitreiking wordt de gelegenheid geboden aan de sporters om van het podium of wedstrijdvloer af te stappen.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij Dominique van Leeven.



MIDDENBOUW - N.T.S. Supplement 4 t/m 6

10, 11 en 12 jarigen, categorie pupil, turnen keuze oefenstof met voorgeschreven elementen.

1^e TEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 22 november 2025

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

2^e TEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 17 januari 2026

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

3^e TEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 14 maart 2026

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

4^e TEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 6 juni 2026

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

Inschrijven

De inschrijving is geopend van **1 september 2025 t/m 30 september 2025 - 23.59 uur.**

Er wordt voor de middenbouw eenmalig ingeschreven voor het gehele seizoen.

Bij vragen of wanneer het inschrijven niet lukt, neemt u contact op met de servicedesk van de KNGU.

Indeling teams

Een team bestaat uit minimaal 3 sporters en maximaal 6 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters (maximaal 6) en tellen de beste 3 scores voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 3 sporters, dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door de commissie samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat.

Wedstrijdindeling

Aan de hand van de inschrijvingen wordt zo snel mogelijk de wedstrijdindeling bekend gemaakt.

Medailleregeling Middenbouw

Bij teamwedstrijden wordt een medaille met goud, zilver en brons accent toegekend aan alle sporters in het team die respectievelijk op plaats 1, 2 en 3 in de wedstrijd zijn geëindigd. Aan alle sporters in de teams die op plaats 4, 5, 6 en lager zijn geëindigd wordt een medaille met oranje accent toegekend.



Doorstroming

De eerste twee wedstrijden zijn bepalend voor de doorstroming naar de Finale Noord. Doorstroming vindt plaats op basis van de hoogste ranking op meerkampniveau, behaald in één van de teamwedstrijden. Bij gelijke plaats in ranking wordt de tiebreak regel toegepast, waarbij de optelsom van de behaalde scores op alle plaatsingswedstrijden de doorstroming bepaalt. De sporter met de hoogste opgetelde totaalscore mag als eerste doorstromen. Het totaal aantal plaatsen per niveau in de meerkampwedstrijd wordt door de commissie in het district bepaald. Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van de behaalde ranking, een aantal punten aan de sporters toegekend.

Kosten

€ 54 per ingeschreven deelnemer

De inschrijfgelden worden na de 1^e wedstrijddag via uw doorlopende machtiging afgeschreven.

Voor de Finale Noord en de regiowedstrijden wordt apart inschrijfgeld betaald.

Afmeldingen regiowedstrijden

De afmeldingen voor de regiowedstrijden lopen via de rayoncommissie. Bij niet tijdig afmelden (uiterlijk sluitingsdatum opgave jury), wordt het verschuldigde wedstrijdgeld in rekening gebracht via de KNGU.

Entreegeld

€ 3,- per persoon

Inschrijven juryleden

Via een mail naar Sonja Giling, juryzakenwf@gmail.com met daarin vermeld: Naam, e-mailadres en brevet jurylid (en indien van toepassing het dagdeel).

1^e teamwedstrijd vóór **zondag 2 november 2024**

2^e teamwedstrijd vóór **zondag 2 november 2024**

3^e teamwedstrijd vóór **zondag 1 februari 2026**

4^e teamwedstrijd vóór **zondag 24 april 2026**

Verzorging juryleden/vrijwilligers

Na wedstrijd 1 een (eenvoudige) lunch.

Na wedstrijd 2 een soepje.

Indien de wedstrijddag na 18.30 uur eindigt: na wedstrijd 3 een warme maaltijd.



BOVENBOUW N.T.S. Supplement E t/m H + senior D

13 en 14 jarige, categorie jeugd, turnen keuze oefenstof.

15, 16 en 17 jarige, categorie junior, turnen keuze oefenstof.

18 jaar en ouder, categorie senior, turnen keuze oefenstof.

1^e TEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 22 november 2025

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

2^e TEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 17 januari 2026

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

1^e INDIVIDUELE WEDSTRIJD (MEERKAMP)

Datum: Zaterdag 14 maart 2026

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

2^e INDIVIDUELE WEDSTRIJD (TOESTELKAMPIOENSCHAPPEN)

Datum: Zaterdag 6 juni 2026

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

Inschrijven

De inschrijving voor de teamwedstrijden is geopend van **1 september 2025 t/m 30 september 2025 - 23.59 uur**

De inschrijving voor de individuele wedstrijden is geopend van **1 september 2025 t/m 24 januari 2026- 23.59 uur.**

Voor de bovenbouw moet voor de teamwedstrijden en voor de individuele wedstrijden **apart** worden ingeschreven.

Bij vragen of wanneer het inschrijven niet lukt, neemt u contact op met de servicedesk van de KNGU.

Indeling teams

Een team bestaat uit minimaal 3 sporters en maximaal 6 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters (maximaal 6) en tellen de beste 3 scores voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 3 sporters, dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door de commissie samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat.

Wedstrijdindeling

Aan de hand van de inschrijvingen wordt zo snel mogelijk de wedstrijdindeling bekend gemaakt.



Medailleregeling Bovenbouw teams

Bij de teamwedstrijden wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend aan alle sporters in het team die respectievelijk op plaats 1, 2 en 3 in de wedstrijd zijn geëindigd.

Medailleregeling Bovenbouw Individuele wedstrijden

Bij deelname 4 of minder sporters	1 medaille
Bij deelname 5 of 6 sporters	2 medailles
Bij deelname 7 t/m 10 sporters	3 medailles
Bij deelname van 11 t/m 19 sporters	4 medailles
Bij deelname van 20 of meer sporters	5 medailles

Doorstroming

De twee teamwedstrijden zijn bepalend voor de doorstroming naar de finale wedstrijd en de regiowedstrijd. Doorstroming vindt plaats op basis van de hoogste ranking op meerkampniveau, behaald in één van de teamwedstrijden. Bij gelijke plaats in ranking wordt de tiebreak regel toegepast, waarbij de optelsom van de behaalde scores op alle plaatsingswedstrijden de doorstroming bepaalt. De sporter met de hoogste opgetelde totaalscore mag als eerste doorstromen. Het totaal aantal plaatsen per niveau in de meerkampwedstrijd wordt door de commissie in het district bepaald. Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van de behaalde ranking, een aantal punten aan de sporters toegekend.

Kosten

€ 27 per ingeschreven deelnemer voor de teamwedstrijden

€ 27 per ingeschreven deelnemer voor de individuele wedstrijden

De inschrijfgelden worden na de 1^e wedstrijddag via uw doorlopende machtiging afgeschreven.

Voor de finale wedstrijd en de regiowedstrijden wordt apart inschrijfgeld betaald.

Afmeldingen regiowedstrijden

De afmeldingen voor de regiowedstrijden lopen via de rayoncommissie. Bij niet tijdig afmelden (uiterlijk sluitingsdatum opgave jury), wordt het verschuldigde wedstrijdgeld in rekening gebracht via de KNGU.

Entree

€ 3,- per persoon

Inschrijven juryleden

Via een mail naar Sonja Giling, juryzakenwf@gmail.com met daarin vermeld: Naam, e-mailadres en brevet jurylid (en indien van toepassing het dagdeel).

1^e teamwedstrijd vóór **zondag 2 november 2025**

2^e teamwedstrijd vóór **zondag 2 november 2025**

3^e wedstrijd vóór **zondag 1 februari 2026**

4^e wedstrijd vóór **zondag 26 april 2026**



Verzorging juryleden/vrijwilligers

Na wedstrijd 1 een (eenvoudige) lunch.

Na wedstrijd 2 een soepje.

Indien de wedstrijddag na 18.30 uur eindigt: na wedstrijd 3 een warme maaltijd.