

Nieuwsbrief Acrogym Breedtesport

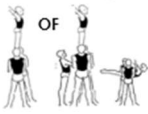
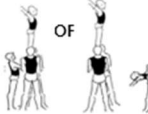
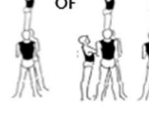

Wijzigingen reglement & moeilijkheidstabellen

Moeilijkheidstabellen



Toevoegen tekst op pagina 5

BELANGRIJK! Een start of eindhouding kan bij dynamische elementen alleen gewijzigd worden wanneer de draairichting van het element (voorover of achterover) hetzelfde blijft.


Toevoegen **OF** houdingen bij kwartetten dynamisch SUP 1, rij 2 en rij 4

	2A - 1/4 vo	2B - 3/4 vo	2C - 0/4 vo	2D - 4/4 vo
Rij 2				
Waarde	0.01	0.02	0.02	0.04

Toevoegen elementen kwartetten dynamisch SUP 1, rij 4

4E - 4/4 ao	4F - 5/4 ao
	
0.03	0.04

Toevoegen element duo's combinatie SUP 2, rij 6

6C - 1/4 ao

0.01

Wedstrijdreglement

Wijziging tekst artikel 2.2

- 2.2.** De breedtesport kent vier leeftijdscategorieën en vijf verschillende supplementniveaus, waarbij de **leeftijden van de sporters** in het jaar van de wedstrijd bepalend is voor de indeling in een bepaalde leeftijdscategorie. Niet alle supplementniveaus zijn beschikbaar voor elke leeftijdscategorie. Het aantal beschikbare supplementen verschilt per leeftijdscategorie. Supplement 1 wordt beschouwd als het hoogste niveau, terwijl supplement 5 het laagste niveau vertegenwoordigt.

Wijziging in tekst artikel 6.1

- 6.1.** Sporters nemen slechts deel aan één discipline en op één niveau. Deze discipline en dit niveau worden vastgelegd na de eerste officiële wedstrijd en blijven gelden voor het volledige wedstrijdjaar. **Een uitzondering geldt voor de fundamentals: hierbij kunnen sporters op meerdere momenten in het jaar instromen.**

Wijziging tekst artikel 41.1

- 41.1.** Voor alle wedstrijden wordt de technische waarde van de oefening beoordeeld van 0,000 t/m 10,000. **De artistieke waarde wordt beoordeeld van 5,000 t/m 10,000.** Beide waarden worden vastgesteld met een nauwkeurigheid van 0,001.

Wijziging tekst bijlage begrippenlijst: lichaamsvormen

Endomorf

Iemand met een endomorf lichaamstype heeft vaak een stevige en stabiele bouw. Deze stabiliteit kan in de acrobatische gymnastiek een belangrijke kwaliteit zijn, bijvoorbeeld bij het vormen van een veilige en betrouwbare basis. Vaak zie je hen terug als onderpartners, omdat ze kracht en zekerheid kunnen bieden.

Mesomorf

Iemand met een mesomorf lichaamstype heeft vaak een atletische en gespierde bouw, met een goede balans in kracht en souplesse. Dit maakt dat zij in de acrobatische gymnastiek zowel als bovenpartner als onderpartner goed inzetbaar zijn. Hun veelzijdigheid laat zien dat verschillende rollen passend kunnen zijn.

Ectomorf

Iemand met een ectomorf lichaamstype heeft vaak een slanke en lange bouw, wat kan bijdragen aan souplesse en sierlijkheid in de oefeningen. Daardoor worden zij in de acrobatische gymnastiek regelmatig ingezet als bovenpartners.

Mededeling fundamentals en paaltjescompetitie

Zoals eerder aangegeven in een vorige nieuwsbrief, worden de documenten met betrekking tot de pilots *Fundamentals* en *Paaltjescompetities* op een later moment beschikbaar gesteld. Deze zijn momenteel nog volop in ontwikkeling, waarbij zorgvuldigheid en kwaliteit vooropstaan.

In het voorjaar volgt een update over de voortgang. De definitieve publicatie van de documenten is gepland aan het einde van seizoen 2025-2026, zodat iedereen in het daaropvolgende seizoen goed voorbereid aan de slag kan.