



**Dutch
Gymnastics**

BIJLAGE TECHNISCH REGLEMENT GROEPSSPRINGEN

NIEUWSBRIEF LTC-GS WEDSTRIJDZAKEN 2025 – 2026

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Samenstelling LTC-GS	5
Algemene zaken.....	6
Criteria voor finaleplaatsen en prijzen	6
Promotieregels	8
Degradatieregels.....	9
Tweede startrecht	10
Inschrijf- en entreegelden	11
Leeftijdsindeling.....	12
Minimale en maximale moeilijkheidswaarden	13
Promotie en degradatie.....	23
Gepromoveerde teams.....	23
Gedegradeerde teams	24
Wisselbekers.....	25

Voorwoord

Aan de technische leiding van de verenigingen die in het seizoen 2025-2026 deelnemen aan de landelijke wedstrijden groepsspringen wordt speciale aandacht gevraagd voor onderstaande punten.

- o Alle informatie over door de LTC-GS in samenwerking met een vereniging te organiseren wedstrijden wordt via de site van de KNGU verspreid. Deze informatie is te vinden via de volgende link:
<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?discipline=5>
- o Het is verplicht in te schrijven via het inschrijfsysteem van de KNGU, tenzij anders vermeld. Een uitgebreide handleiding is te vinden via de volgende link: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>
- o Het is mogelijk om samen met een andere vereniging een team te vormen. De verenigingen schrijven dan hun eigen springers zelf in via het inschrijfsysteem van de KNGU. Bij het inschrijven moeten beide verenigingen dan **exact dezelfde teamnaam** aanhouden. Hierdoor komen de springers bij elkaar in het team te staan.
- o Bij de inschrijving moeten bij de 'opmerkingen' de namen van de trainers per team vermeld worden. Per team mag u maximaal 2 trainers opgeven zodat deze vermeld staan op de controlelijsten voor gratis toegang. Indien er geen namen van trainers zijn opgegeven dan dienen zij entree te betalen.
- o Voor de toegang van deelnemers wordt met de inschrijflijsten uit het inschrijfsysteem gewerkt. De lijst met namen van de deelnemers en trainers wordt gebruikt voor de controle voor de toegang tot de sporthal.
- o De LTC-GS heeft het recht om indien er weinig teams in één of meerdere categorieën zijn ingeschreven om bepaalde categorieën samen te voegen.
- o Bij inschrijving hoeft u geen jurylid op te geven. Jury voor de landelijke wedstrijden wordt door de LTC-GS geregeld. Graag houden wij ons aanbevolen voor nieuwe juryleden. Voor contact met juryzaken, mail juryzaken@groepsspringen.kngu.nl.
- o De inschrijving dient tijdig te gebeuren. Per wedstrijd staat de sluitingsdatum vermeld in deze bijlage.
- o Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum een team toe te voegen. Als u alsnog wilt meedoen, neem dan contact op met het secretariaat en met wedstrijd zaken. Indien het verzoek wordt toegestaan, wordt het inschrijfgeld verdubbeld vanwege te late inschrijving.



- Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum van het loket springers toe te voegen of te wijzigen in het team. Alle springers dienen voor de sluitingsdatum toegevoegd te zijn aan het team. Indien u een springer wilt toevoegen of wijzigen aan het team, kunt u dit verzoek op de wedstrijddag indienen tegen een administratieve vergoeding van € 25,00.
- Bij het aanmelden van een team in het KNGU-loket moet u de deelnemende springers inclusief de eventuele reservespringers naar het team slepen.
- De namen van de springers die in het team zijn geplaatst worden voor de betreffende wedstrijd op de lijst van de deelnemerscontrole gezet. Deze lijst is bepalend voor de deelnemerscontrole tijdens de betreffende wedstrijd
- De controle van de deelnemers vindt plaats tijdens het aanmelden van de groepen voor aanvang van hun wedstrijdronde.
- Indien men met een groep deelneemt die niet voldoet aan de inschrijving welke door de LTC-GS uit het loket is gehaald volgt een boete van € 25,00 per overtreding.
- Tijdig aanmelden is zeer belangrijk want vol is vol. Aanmeldingen gaan op volgorde van binnenkomst.
- Wanneer het conceptschema bekend is wordt deze in de agenda op de KNGU-website geplaatst. Verenigingen ontvangen een mail waarin aangegeven wordt tot wanneer trainers kunnen reageren op het schema.
- Wanneer het definitieve schema bekend is en op de site geplaatst is kunnen er geen veranderingen meer plaatsvinden.
- De LTC-GS volgt, wat betreft het licentiebeleid, de richtlijnen van de KNGU. Zie hiervoor hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement (HR) van de KNGU. Er vindt dit seizoen geen licentiecontrole plaats.
- Het Wedstrijdreglement Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement en de bijlagen wedstrijdreglement Algemeen, Toestellen ABC, Wedstrijdreglement DE, Wedstrijdreglement Micro Teamgym, Wedstrijdreglement Meso Teamgym en deze Nieuwsbrief LTC-GS, uitgave 06-07-2025, is voor alle wedstrijden van toepassing.
- Reglementen voor de wedstrijden die georganiseerd worden door de LTC-GS zijn te vinden op de website van de KNGU:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>



- Bij de warming-up mag geen gebruik worden gemaakt van de toestellen, matten en meso-vloer.
- Dispensatie is mogelijk volgens de in dit document beschreven regels.
- Het is mogelijk dat tijdens een wedstrijd foto's en video-opnames gemaakt worden. Deze zijn alleen bestemd voor studie- en opleidingsdoeleinden. Voor de pers/fotograaf zijn bepalingen opgenomen in het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit kunt u vinden in het HR1-2, bladzijde 6 via onderstaande link:
<https://dutchgymnastics.nl/kngu/organisatie/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>
- Het is toegestaan een afstand houder tussen toestel en minitrampoline te leggen.
- In het kader van sportiviteit de volgende aandachtspunten:
 - Schrijf niet in op een te laag niveau. Dit ontmoedigt andere groepen
 - Het is niet toegestaan dat springers binnen één seizoen in twee verschillende leeftijdscategorieën of niveau's deelnemen op hetzelfde toestel. Hiervan uitgezonderd zijn de individuele, micro-teamgym en meso-teamgym wedstrijden.
- Elke afzonderlijke sprong met een drievoudige breedte-as rotatie moet van tevoren worden aangevraagd bij het secretariaat van de LTC-GS. Deze aanvraag dient te worden ondersteund met videobeelden. Er dienen drie verschillende sprongsituaties getoond te worden, waarbij voor elke situatie geldt dat de landing op dezelfde hoogte is als een wedstrijdssituatie. De hoogte van de landing moet duidelijk getoond worden. De aanvraag kan gedurende het jaar gedaan worden, waarbij de LTC-GS een maand reactietermijn hanteert. Zorg er dus voor dat aanvragen ten minste een maand voor de beoogde wedstrijd gedaan zijn. Bij goedkeuring van de aanvraag verstrekt de LTC-GS een certificaat voor de betreffende springer en sprong. Dit certificaat dient tijdens de wedstrijd waarbij de sprong wordt uitgevoerd getoond te worden bij de betreffende wedstrijd baan.



Samenstelling LTC-GS

Voorzitter

Rick Bouwhuis

E-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Secretaris

Vacant

E-mail: secretaris@groepsspringen.kngu.nl

Wedstrijdzaken / Teamgym

Margonda Scholtens

E-mail: wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

E-mail: teamgym@groepsspringen.kngu.nl

Reglementen

Maikel van Faassen

E-mail: reglementen@groepsspringen.kngu.nl

Juryzaken

Mark Reuvers

E-mail: juryzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemeen lid

Daan Scherphof

Stuurgroep nationale selectie

E-mail: nationaleselectie@groepsspringen.kngu.nl

Consulent KNGU

Diana van Tilburg

Papendallaan 60

6816 VD Arnhem

Tel.: 088 505 8800

E-mail: vantilburg@kngu.nl

Algemene zaken

Adreswijziging

Als er wijzigingen zijn in de emailadressen van de vereniging of trainers kunt u dit doorgeven aan het secretariaat van de LTC-GS.

Wedstrijdreglement

Er wordt gewerkt met het Wedstrijdreglement Groepsspringen dat van toepassing is op de betreffende wedstrijden. Alle documenten zijn te vinden op de website van de KNGU: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Criteria voor finaleplaatsen en prijzen

Het aantal finaleplaatsen per niveau wordt bepaald door de LTC-GS en is mede afhankelijk van het aantal deelnemende teams bij de plaatsingswedstrijd.

Criteria voor groepsspringen

Om zich te plaatsen voor finalewedstrijden dienen teams een minimum aantal punten te halen. De minimale scores om door te kunnen stromen naar de finale zijn:

- Jeugd A-niveau 35,00 punt
- Jeugd B-niveau 35,00 punt

- Junioren A-niveau 37,00 punt
- Junioren B-niveau 36,00 punt

- Senioren A-niveau 39,00 punt
- Senioren B-niveau 38,00 punt

De LTC-GS heeft het recht om meer of minder groepen tot de finale toe te laten. Indien besloten wordt om meer teams toe te laten die niet voldoen aan bovenstaande scores dan is de minimaal te behalen score:

- Jeugd 32,00 punt
- Junior 34,00 punt
- Senior 35,00 punt

Scores die behaald zijn bij de plaatsingswedstrijd zijn niet relevant voor de finales, anders dan de bepaling voor de geplaatste teams.

Om in aanmerking te komen voor een podiumplaats dient minimaal de volgende score behaald te worden:

- Jeugd 32,00 punt
- Junior 34,00 punt
- Senior 35,00 punt



Criteria voor individueel springen

Om door te stromen naar een finalewedstrijd dan wel om kans te maken op een podiumplaats bij wedstrijden individueel springen geldt de volgende minimale eis: Een deelnemer dient 3 sprongen of 2 series te hebben gesprongen die voldoen aan de verschillende eisen van de betreffende categorie en het toestel. Sprongen of series die geen moeilijkheidswaarde toegekend krijgen voldoen niet aan deze eis.

Criteria voor micro-teamgym

Om zich te plaatsen voor finalewedstrijden dienen teams een minimum aantal punten te halen. De minimale scores om door te kunnen stromen naar de finale zijn:

- Jeugd A-niveau 19,00 punt
- Jeugd B-niveau 18,00 punt
- Jeugd C-niveau 17,00 punt

- Junior A-niveau 20,00 punt
- Junior B-niveau 19,00 punt
- Junior C-niveau 18,00 punt

- Senior A-niveau 21,00 punt
- Senior B-niveau 20,00 punt
- Senior C-niveau 19,00 punt

Criteria voor meso-teamgym

Om zich te plaatsen voor finalewedstrijden dienen teams een minimum aantal punten te halen. De minimale scores om door te kunnen stromen naar de finale zijn:

- Junior A-niveau 30,00 punt
- Junior B-niveau 30,00 punt
- Junior C-niveau 25,00 punt

- Senior A-niveau 35,00 punt
- Senior B-niveau 30,00 punt
- Senior C-niveau 30,00 punt

Promotieregels

Als minimaal de volgende scores worden behaald bij de finales in het wedstrijdseizoen 2025-2026, vindt verplichte promotie plaats in het seizoen 2026-2027.

Groepsspringen

Minitrampoline en minitrampoline pegasus:

- Van B- naar A-niveau
 - Nummer één 42,00 punt
 - Nummer twee en drie 43,00 punt
- Van C- naar B-niveau
 - Nummer één 41,00 punt
 - Nummer twee en drie 42,00 punt

Airtrack:

- Van B- naar A-niveau
 - Nummer één 44,00 punt
 - Nummer twee en drie 45,00 punt
- Van C- naar B-niveau
 - Nummer één 43,00 punt
 - Nummer twee en drie 44,00 punt

Individueel springen

Er is op dit moment geen verplichte promotieregeling voor het individueel springen.

Micro teamgym

De nummers één, twee en drie zijn verplicht te promoveren bij het behalen van minimaal de volgende scores.

- Van B- naar A-niveau
 - Jeugd 24,00 punt
 - Junior 24,50 punt
 - Senior 25,00 punt
- Van C- naar B-niveau
 - Jeugd 23,00 punt
 - Junior 23,50 punt
 - Senior 24,00 punt

Meso teamgym

Er is op dit moment geen verplichte promotieregeling voor meso-teamgym.



Voor alle wedstrijdvormen geldt dat als een team in het volgende seizoen voor minder dan 50% bestaat uit springers die hebben deelgenomen aan het betreffende onderdeel in dit seizoen, tegelijk met de inschrijving dispensatie kan worden aangevraagd. Blijft het team voor 50% of meer ongewijzigd, dan is promotie verplicht.

Bij zwaarwegende bezwaren en met goedkeuring van de LTC-GS is het mogelijk om vanwege andere redenen dispensatie te verkrijgen.

Degradatieregels

Indien een team tijdens de plaatsingswedstrijd of finale een score haalt van maximaal de volgende waarden dan mag het team in het volgende seizoen op een lager niveau uitkomen.

Groepsspringen

- Van A- naar B-niveau 36,00 punt
- Van B- naar C-niveau 35,00 punt

Micro teamgym

- Van A- naar B-niveau 22,00 punt
- Van B- naar C-niveau 21,00 punt

Tweede startrecht

Voor meer informatie, zie het technisch reglement van de LTC-GS.



**Dutch
Gymnastics**

Inschrijf- en entreegelden

Voor al onze wedstrijden gelden inschrijf- en entreegelden. De bedragen worden vastgesteld door de KNGU. De actuele bedragen zijn te vinden op de site:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/harmonisatie-en-kostendragers>

Leeftijdsindeling

De verschillende leeftijdscategorieën zijn gebaseerd op de leeftijd van de springer. Voor inschrijving in een leeftijdscategorie geldt een peildatum zoals vastgelegd in het huishoudelijk reglement van de KNGU.

Het wedstrijdseizoen groepsspringen loopt van september 2025 t/m juni 2026 met een peildatum van 31 december 2026.

Binnen het groepsspringen worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:

		Geboortejaren
o Jeugd	8 t/m 12 jaar	2014 – 2018
o Junior	13 t/m 17 jaar	2009 – 2013
o Senior	18 jaar en ouder	2008 en eerder

Deze leeftijdscategorieën gelden voor alle wedstrijden georganiseerd door de LTC-GS, waaronder groepsspringen, individueel springen en micro- en meso-teamgymwedstrijden.

Voor het individueel springen kan de LTC-GS ervoor kiezen om juniorencategorieën te splitsen. De splitsing zal plaatsvinden op basis van leeftijd en is als volgt:

		Geboortejaren
o Junior 1	13 t/m 14 jaar	2012 - 2013
o Junior 2	15 t/m 17 jaar	2009 – 2011

Dispensatieregel

Voor de leeftijdscategorieën junior en senior kan aan maximaal 5 springers per onderdeel per team dispensatie worden verleend, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn dan de minimale leeftijd in de betreffende categorie. Deze springers kunnen zonder verdere bijzonderheden worden ingeschreven via het inschrijfsysteem.

Deze dispensatieregel is niet van toepassing voor individueel springen en voor micro-teamgymwedstrijden.



Minimale en maximale moeilijkheidswaarden

De minimale en maximale moeilijkheidswaarden zijn te vinden in de bijlage voor de betreffende wedstrijdvorm.



**Plaatsingswedstrijd 1 NK Groepsspringen
A- en B-niveau
8 november 2025 te Lemmer**

Organisatie: Pegasus Lemmer
Opening inschrijving: 30 augustus 2025
Uiterlijke inschrijfdatum: 28 september 2025

Categorieën

Jeugd	Dames/Heren/Mix
Senioren	Dames/Heren/Mix

Niveau's

A- en B-niveau
A- en B-niveau

Onderdelen

Bij de jeugd wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- o Minitrampoline
- o Minitrampoline pegasus
- o Plankoline kast
- o Airtrack

Bij de senioren wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- o Minitrampoline
- o Minitrampoline pegasus
- o Airtrack

Na afloop van deze wedstrijd wordt bekend gemaakt welke teams zich plaatsen voor de finale NK Groepsspringen.

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Algemeen, Toestellen ABC en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan vrij worden ingeschreven via het inschrijfsysteem van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



**Plaatsingswedstrijd 2 NK Groepsspringen
A- en B-niveau
15 november 2025 te Diemen**

Organisatie: Diemer Gymnastiekvereniging
Opening inschrijving: 30 augustus 2025
Uiterlijke inschrijfdatum: 28 september 2025

Categorieën

Juniores

Dames/Heren/Mix

Niveau's

A- en B-niveau

Onderdelen

Bij de junioren wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- Minitrampoline
- Minitrampoline pegasus
- Airtrack

Na afloop van deze wedstrijd wordt bekend gemaakt welke teams zich plaatsen voor de finale NK Groepsspringen.

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Algemeen, Toestellen ABC en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan vrij worden ingeschreven via het inschrijfsysteem van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



**Nederlands Kampioenschap Groepsspringen
A- en B-niveau
6 december 2025 te Dokkum**

Organisatie: Gym Academy

Categorieën

Jeugd	Dames/Heren/Mix
Junioren	Dames/Heren/Mix
Senioren	Dames/Heren/Mix

Niveau's

A- en B-niveau
A- en B-niveau
A- en B-niveau

Onderdelen

Bij de jeugd wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- o Minitrampoline
- o Minitrampoline pegasus
- o Plankoline kast
- o Airtrack

Bij de junioren en senioren wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- o Minitrampoline
- o Minitrampoline pegasus
- o Airtrack

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Algemeen, Toestellen ABC en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan niet vrij ingeschreven worden. Doorstroming vindt plaats vanuit voorgaande plaatsingswedstrijden. Teams hoeven zich niet opnieuw in te schrijven. Mocht een team dat zich geplaatst heeft niet deel kunnen nemen dan vragen wij om zo snel mogelijk af te melden via wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



**Plaatsingswedstrijd micro- en meso-teamgym
7 en 8 februari 2026 te Vroomshoop**

Organisatie: Lova Vroomshoop
Opening inschrijving: 29 november 2025
Uiterlijke inschrijfdatum: 28 december 2025

Onderdelen

De micro-teamgymwedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen:

- Minitrampoline en minitrampoline pegasus
- Airtrack

De meso-teamgymwedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen:

- Minitrampoline en minitrampoline pegasus
- Airtrack
- Vloer

Na afloop van deze wedstrijd wordt bekend gemaakt welke teams zich plaatsen voor de finale NK Groepsspringen.

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Micro Teamgym, Meso Teamgym en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan vrij worden ingeschreven via het inschrijfsysteem van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



***Plaatsingswedstrijd 1 individueel springen
28 maart 2026 te Heerenveen***

Organisatie: Venia Heerenveen
Opening inschrijving: 17 januari 2026
Uiterlijke inschrijfdatum: 15 februari 2026

Categorieën

Nader te bepalen

Niveau's

Nader te bepalen

Onderdelen

Bij alle categorieën en niveau's wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- Minitrampoline
- Minitrampoline pegasus
- Airtrack

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Algemeen, Toestellen ABC en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan vrij worden ingeschreven via het inschrijfsysteem van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



**Plaatsingswedstrijd 2 individueel springen
9 & 10 mei 2026 te Hoofddorp**

Organisatie: SV PAX
Opening inschrijving: 28 februari 2026
Uiterlijke inschrijfdatum: 29 maart 2026

Categorieën

Nader te bepalen

Niveau's

Nader te bepalen

Onderdelen

Bij alle categorieën en niveau's wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- Minitrampoline
- Minitrampoline pegasus
- Airtrack

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Algemeen, Toestellen ABC en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan vrij worden ingeschreven via het inschrijfsysteem van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



**Finale Groepsspringen
C-niveau
30 mei 2026 te Nijverdal**

Organisatie: Fysion Nijverdal
Opening inschrijving: 4 april 2026
Uiterlijke inschrijfdatum: 26 april 2026

Categorieën

		<u>Niveau's</u>
Jeugd	Dames/Heren/Mix	C-niveau
Junioren	Dames/Heren/Mix	C-niveau
Senioren	Dames/Heren/Mix	C-niveau

Onderdelen

Bij de jeugd wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- Minitrampoline
- Minitrampoline pegasus
- Plankoline kast
- Aitrack

Bij de junioren en senioren wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- Minitrampoline
- Minitrampoline pegasus
- Aitrack

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Algemeen, Toestellen ABC en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan vrij worden ingeschreven via het inschrijfsysteem van de KNGU.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



**Nederlands Kampioenschap Individueel Springen
27 juni 2026 te Rotterdam**

Categorieën

Jeugd	Dames/Heren
Junioren	Dames/Heren
Senioren	Dames/Heren

Niveau's

A-, B- en C-niveau
A-, B- en C-niveau
A-, B- en C-niveau

Onderdelen

Bij alle categorieën en niveau's wordt gesprongen op de volgende onderdelen:

- Minitrampoline
- Minitrampoline pegasus
- Airtrack

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Algemeen, Toestellen ABC en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan niet vrij ingeschreven worden. Doorstroming vindt plaats vanuit voorgaande plaatsingswedstrijden. Deelnemers hoeven zich niet opnieuw in te schrijven. Mocht een springer die zich geplaatst heeft niet deel kunnen nemen dan vragen wij om zo snel mogelijk af te melden via wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl



**Nederlands Kampioenschap micro- en meso-teamgym
28 juni 2026 te Rotterdam**

Onderdelen

De micro-teamgymwedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen:

- Minitrampoline en minitrampoline pegasus
- Airtrack

De meso-teamgymwedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen:

- Minitrampoline en minitrampoline pegasus
- Airtrack
- Vloer

Reglement

Voor deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van het Technisch Reglement Groepsspringen en de bijlagen Micro Teamgym, Meso Teamgym en dit document. Waar dit reglement niet in voorziet is het huishoudelijk reglement van de KNGU van toepassing. De reglementen zijn te vinden op de site van de KNGU:
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/groepsspringen/documenten/>

Inschrijving

Voor deze wedstrijd kan niet vrij ingeschreven worden. Doorstroming vindt plaats vanuit voorgaande plaatsingswedstrijden. Teams hoeven zich niet opnieuw in te schrijven. Mocht een team dat zich geplaatst heeft niet deel kunnen nemen dan vragen wij om zo snel mogelijk af te melden via wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl.

Informatie over het programma

Margonda Scholtens, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Rick Bouwhuis, voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Promotie en degradatie

Gepromoveerde teams

De volgende teams hebben in het afgelopen seizoen voldaan aan de minimale score voor verplichte promotie naar een hoger niveau in seizoen 2025-2026.

Groepsspringen

Teams die promoveren van B- naar A-niveau zijn:

Minitrampoline

O&O Zwijndrecht	Mix Junior
GV Leeuwarden	Dames Senior
Stichting Gym Academy	Dames Senior

Mintrampoline Pegasus

CGV DOK Ede	Mix Junior
-------------	------------

Plankoline kast

Geen

Airtrack

Stichting Gym Academy	Dames Junior
-----------------------	--------------

Teams die promoveren van C- naar B-niveau zijn:

Minitrampoline

Geen

Mintrampoline Pegasus

Geen

Plankoline kast

Geen

Airtrack

GV Nieuwleusen	Mix Senior
CGV V&K Leeuwarden	Dames Junior
Shell Hanzestad	Dames Junior
GV Leeuwarden	Dames Junior
Shell Hanzestad 1	Dames Jeugd

Micro Teamgym

Teams die promoveren van B- naar A-niveau zijn:

Geen

Teams die promoveren van C- naar B-niveau zijn:

Geen

Gedegradeerde teams

De volgende teams hebben in het afgelopen seizoen een score behaald die onder de maximale score voor vrijwillige degradatie voor seizoen 2025-2026 valt.

Groepsspringen

Teams die mogen degraderen van A- naar B-niveau zijn:

Minitrampoline

Geen

Mintrampoline Pegasus

Turnschool Rijssen

Junior

KEV Vriezenveen

Mix Junior

Plankoline kast

Geen

Airtrack

Geen

Teams die mogen degraderen van B- naar C-niveau zijn:

Minitrampoline

GV DOS Udenhout

Dames Jeugd

GV Wilhelmina Bocholtz

Dames Junior

Lova Vroomshoop

Dames Junior

GV DOS Udenhout

Mix Senior

GV Pegasus Lemmer 2

Mix Senior

Mintrampoline Pegasus

GV DOS Udenhout

Dames Jeugd

Plankoline kast

Geen

Airtrack

Lova Vroomshoop

Jeugd

Micro Teamgym

Teams die mogen degraderen van A- naar B-niveau zijn:

Geen

Teams die mogen degraderen van B- naar C-niveau zijn:

Geen

Wisselbekers

NK Groepsspringen 2024-2025

Minitrampoline	Turnschool Rijssen	Heren Senior A
Minitrampoline Pegasus	Turn Totaal Langedijk	Heren Senior A
Airtrack	Turnschool Rijssen	Heren Senior A

Geert de Wilde Trofee 2024 (Jeugd)

Airtrack	GV Pegasus Lemmer	Jeugd B
----------	-------------------	---------

André Castens Trofee 2024 (Junior – Senior)

Minitrampoline	Turnschool Rijssen	Heren Senior A
----------------	--------------------	----------------

John Hermsen Trofee 2025 (C-niveau)

Airtrack	CGV V&K Leeuwarden	Dames Junior C
----------	--------------------	----------------

Clubteam Trofee 2025

Clubteam	Turn Totaal Langedijk	Heren Senior A
----------	-----------------------	----------------

De wisselbekers dienen op de wedstrijddag weer ingeleverd te worden bij de wedstrijdtafel. Zorg ervoor dat de beker er netjes en verzorgd uit ziet.

Verenigen mogen zelf een plaatje aanschaffen voor op de wisselbeker. De kosten mogen gedeclareerd worden bij het secretariaat.