



Dutch
Gymnastics

TECHNISCH REGLEMENT

TURNEN

Vastgesteld door de LTC Turnen op 16 september 2025



INHOUDSOPGAVE

1. Doel	3
2. Geldigheid	4
3. Afkortingen	5
4. Begripsbepalingen	6
5. Algemeen	7
6. Wedstrijden en meetmomenten	8
7. Wedstrijdreglement en meetmomenten	9
7.1 Leeftijdsklassen	9
7.2 Niveaus	10
7.3 Wedstrijdoefenstof en jurering	11
7.4 Plaatsingsregeling	11
7.5 Promotie- en degradatieregeling	11
7.6 Inschrijving	11
7.7 Inschrijf- en entreegelden	13
8. Wedstrijdbepalingen	14
8.1 Organisatorische aangelegenheden	14
8.2 Aanvullende kledingvoorschriften	14
9. Juryleden	16

BIJLAGEN

1	Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Dames
2	Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Heren
3	Plaatsingsregeling wedstrijden Turnen Dames
4	Plaatsingsregeling wedstrijden Turnen Heren
5	Promotie- en degradatieregeling Turnen Dames
6	Promotie- en degradatieregeling Turnen Heren
7	Algemene wedstrijdregels en foto-opnamebeleid
8	Jurybeleid Turnen Dames en Turnen Heren
9	Niveaus Turnen Dames
10	Niveaus Turnen Heren
11	Prijstoekenning wedstrijden Turnen Dames
12	Prijstoekenning wedstrijden Turnen Heren
13	Vergoeding organisatie wedstrijden



1. Doel

Dit Technisch Reglement van de Landelijke Technische Commissie Turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van deze Landelijke Technische Commissie. Dit Technisch Reglement is een aanvulling op het Huishoudelijk Reglement van de KNGU.

Dit Technisch Reglement ziet op de KNGU-discipline Turnen en geldt voor zowel landelijke wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder auspiciën van de Landelijke Technische Commissie worden gehouden als voor overige wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder auspiciën van een District Technische Commissie worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

2. Geldigheid

Dit Technisch Reglement is door de (de directeur van de) KNGU voor onbepaalde tijd goedgekeurd op [datum] totdat een noodzakelijke wijziging wordt doorgevoerd en het document opnieuw wordt vastgesteld. Dit Technisch Reglement treedt in werking op [datum].

Dit Technisch Reglement is voorafgaand aan de goedkeuring van de directeur gereviewd door een juridisch expert. De toepasselijke bijlagen bij het Technisch Reglement zijn tevens gereviewd door de juridisch expert.

Voorstellen voor wijziging van dit reglement en de bijbehorende bijlagen moeten worden doorgegeven aan de Landelijke Technische Commissie Turnen. Nadat de Landelijke Technische Commissie Turnen de wijzigingen heeft doorgevoerd, treedt het gewijzigde Technisch Reglement in werking nadat dit - is voorafgaande door review van een juridisch expert uit de pool - door de directeur is goedgekeurd.

3. Afkortingen

Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit Technisch Reglement worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 1 van het Huishoudelijk Reglement van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

HR	Huishoudelijk Reglement
NTS	Nationaal Turn Systeem
OJTS	Oranje Jong Talent Selectie



4. Begripsbepalingen

De begripsbepalingen die in dit TR worden gebruikt, zijn gelijk aan de in hoofdstuk 3 van het HR vastgestelde begripsbepalingen.



5. Algemeen

Op wedstrijden waarbij een Technisch Reglement wordt gehanteerd, heeft de regelgeving, zoals vastgelegd in de Statuten en het HR van de KNGU, voorrang op de regelgeving zoals die is opgenomen in dit Technisch Reglement.

Indien in de reglementen van de KNGU voor de aanduiding van personen de mannelijke vorm wordt gebruikt, wordt hiermee tevens de vrouwelijke en genderneutrale vorm bedoeld.

6. Wedstrijden en meetmomenten

Turnen kent de volgende wedstrijden en meetmomenten:

- * Wedstrijden voor de middenbouw en bovenbouw op landelijk niveau:
 - teamwedstrijden;
 - meerkampwedstrijden;
 - toestelwedstrijden.

- * Wedstrijden voor de middenbouw en bovenbouw op districtsniveau (regio, rayon, district en provinciaal):
 - teamwedstrijden;
 - meerkampwedstrijden;
 - toestelwedstrijden.

- * Meetmomenten voor de onderbouw op districtsniveau (regio, rayon, district en provinciaal).

7. Wedstrijdreglement en meetmomenten

7.1 Leeftijdsklassen

De leeftijdsklassen zijn gebaseerd op de leeftijd van de deelnemer. Voor de inschrijving in een leeftijdsklasse is de peildatum, als vastgelegd in hoofdstuk 3 van het HR van de KNGU, bepalend. Voor het wedstrijdseizoen geldt voor alle wedstrijden binnen Turnen de peildatum van het kalenderjaar waarin het wedstrijdseizoen eindigt (bijvoorbeeld seizoen 2025/2026 geldt de peildatum 31 december 2026). Dit in lijn met artikel 3.1.02 lid 2 onder b. Artikel 3.1.02 lid 2 onder a is hierop dus niet van toepassing.

Turnen dames kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- **Onderbouw**
 - Instap
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 7 jaar hebben bereikt.
- **Middenbouw**
 - Pupil(niveau 2 t/m 7)
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 10 jaar hebben bereikt.
 - Pupil (niveau 1)
In deze leeftijdsklasse vallen enkel de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 10 of 11 jaar hebben bereikt.
 - Talenten (niveau 1)
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 12 jaar bereikt hebben
- **Bovenbouw**
 - Jeugd
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.
 - Junior 1^e t/m 6^e divisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt.
 - Junior eredivisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 14 jaar hebben bereikt.
 - Senior 1^e t/m 6^e divisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 18 jaar hebben bereikt.
 - Senior eredivisie
In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt.

Turnen heren kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- **Onderbouw**
 - Benjamin

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 7 jaar hebben bereikt.

- Instap (keuze tussen onderbouw en middenbouw).

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt.

- **Middenbouw**

- Instap (keuze tussen onderbouw en middenbouw).

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt.

- Pupil

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 11 jaar hebben bereikt.

- Jeugd (keuze tussen middenbouw en bovenbouw)

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.

- **Bovenbouw**

- Jeugd (keuze tussen middenbouw en bovenbouw)

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt.

- Junior I

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt.

- Junior II

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 17 jaar hebben bereikt.

- Senior

In deze leeftijdsklasse vallen de deelnemers die op de peildatum de leeftijd van 19 jaar hebben bereikt.

Voor deelnemers binnen Turnen Heren is bij deelname op het hoogste niveau van middenbouw en bovenbouw het mogelijk om maximaal één leeftijdscategorie hoger uit te komen. Hiervoor dient een verzoek bij de LTC Turnen ingediend te worden uiterlijk één (1) week voor het moment van inschrijven. Dit verzoek zal ter toetsing en besluitvorming worden voorgelegd aan de hoofdcoaches Turnen Heren. Tegen de beslissing staat geen bezwaar/beroep open. Bij een positief besluit van de bondscoach Turnen Heren dient de sporter in team en individuele competitie op dit niveau uit te komen.

7.2 Niveaus

De deelnemers van de onderbouw Turnen Dames en Turnen Heren doen mee met meetmomenten. In bijlage 1 en bijlage 2 is de verwijzing naar de oefenstof op verschillende niveaus opgenomen.

Binnen de verschillende leeftijdsklassen in de middenbouw en bovenbouw Turnen Dames en Turnen Heren worden in een aantal leeftijdsklassen meerdere niveaus wedstrijden aangeboden. Het overzicht van de niveaus voor Turnen Dames is

opgenomen in bijlage 9 en die van Turnen Heren in bijlage 10. In bijlage 1 en bijlage 2 is de verwijzing naar de oefenstof op verschillende niveaus opgenomen

7.3 Wedstrijdoefenstof en jurering

De wedstrijdvoefenstof en de wijze van jurering voor de wedstrijden genoemd in paragraaf 6 van dit TR zijn beschreven in bijlage 1 'Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Dames' en bijlage 2 'Toestelbepalingen, wedstrijdvoefenstof en jurering Turnen Heren'.

7.4 Plaatsingsregeling

De plaatsingsregeling voor Turnen Dames middenbouw en bovenbouw is opgenomen in bijlage 3 "Plaatsingsregeling Turnen Dames". De plaatsingsregeling voor Turnen Heren middenbouw en bovenbouw is opgenomen in bijlage 4 "Plaatsingsregeling Turnen Heren".

Indien uit districtswedstrijd(en) doorstroming plaatsvindt naar landelijke wedstrijden, dan stuurt het district de doorstroming en uitslagenlijsten digitaal direct na afloop van de plaatsingswedstrijden naar het wedstrijdsecretariaat van de LTC Turnen. In bijlage 3 en 4 staat de datum vermeld waarop uiterlijk de betreffende uitslag binnen moet zijn bij het wedstrijdsecretariaat en de doorstroming verwerkt moet zijn in het loket.

Sporters die deel uitmaken van de Oranje Jong Talent Selectie, de Jong Oranje Selectie, talentenpool, juniorenpool en de Oranje Selectie zijn verplicht uit te komen in:

- Turnen Dames: niveau 1 in de middenbouw en in de eredivisie in de bovenbouw;
- Turnen Heren: niveau A in de middenbouw en in de eredivisie in de bovenbouw jeugd, junior I, junior II en senior.

7.5 Promotie- en degradatieregeling

De landelijk geldende promotie- en degradatieregeling is opgenomen in respectievelijk bijlage 5 'Promotie- en degradatieregeling Turnen Dames' en bijlage 6 'Promotie- en degradatieregeling Turnen Heren'.

7.6 Inschrijving

Alle inschrijvingen voor de onderbouw, middenbouw en bovenbouw vinden plaats via het inschrijfsysteem van de KNGU. De inschrijvingen moeten uiterlijk op de data opgenomen in paragraaf 7.7 ingediend zijn.

De verenigingen zijn verantwoordelijk voor tijdige en correcte inschrijving vóór de wedstrijden en meetmomenten. Daarbij dient de van toepassing zijnde promotie- en degradatieregeling voor wedstrijden in acht te worden genomen. Voor inschrijving in

een bepaalde leeftijdsklasse is de peildatum bepalend. Een sporter kan maar één keer inschrijven in een competitie (zowel individueel als team).

De KNGU is niet aansprakelijk voor fouten die bij het inschrijven door een club worden gemaakt. Na de eerste inschrijving volgt, bij plaatsing voor een opvolgende wedstrijd, de inschrijving voor die betreffende wedstrijd automatisch.

De LTC Turnen maakt de indeling per wedstrijd voor landelijke wedstrijden. De DTC van een district maakt de indeling voor de wedstrijden en meetmomenten in het district (regio, rayon, district of provinciaal). Alleen sporters die door de LTC Turnen of DTC zijn ingedeeld kunnen deelnemen.

Afwijken van de toegewezen wedstrijd is niet mogelijk. Indien een deelnemer niet op zondag wenst deel te nemen vanwege diens geloofsovertuiging, dan dient dit bij de inschrijving te worden aangegeven. Artikel 3.1.02 van het HR is dan van toepassing.

Turnen Dames

- Turnen Dames onderbouw: 30 september en 15 februari;
- Turnen Dames middenbouw: 30 september;
- Turnen Dames bovenbouw 1^e t/m 6^e divisie teams: 30 september;
- Turnen Dames bovenbouw 1^e t/m 6^e divisie individueel: 30 september;
- Turnen Dames eredivisie teams: 30 september;
- Turnen Dames eredivisie individueel: 31 januari;
- Turnen Dames onderbouw: te bepalen door organiserende DTC of onderliggend werkgebied in betreffend handboek.

Turnen Heren

- Turnen Heren onderbouw: 30 september en 15 februari;
- Turnen Heren middenbouw najaarscompetitie: 30 september;
- Turnen Heren middenbouw voorjaarscompetitie: 30 november;
- Turnen Heren bovenbouw teams: 30 september;
- Turnen Heren bovenbouw individueel: 30 november;
- Turnen Heren onderbouw: te bepalen door organiserende DTC of onderliggend werkgebied in betreffend handboek.

Later ontvangen inschrijvingen voor de niveaus die via het district doorstromen naar de landelijke wedstrijden of direct landelijke wedstrijden turnen worden niet geaccepteerd, behoudens in uitzonderlijke gevallen met uitdrukkelijke instemming van de LTC Turnen. De bevoegdheid om deze inschrijvingen na afloop van de uiterste termijn te accepteren is een volledig discretionaire bevoegdheid van de LTC Turnen. Hierover kan niet met LTC Turnen worden gecommuniceerd.

Later ontvangen inschrijvingen voor de niveaus die in de districten turnen worden niet geaccepteerd, behoudens in uitzonderlijke gevallen met uitdrukkelijke instemming van de DTC Turnen van het betreffende district. De bevoegdheid om deze inschrijvingen na afloop van de uiterste termijn te accepteren is een volledig



discretionaire bevoegdheid van de DTC Turnen van het betreffende district. Hierover kan niet met de DTC Turnen worden gecommuniceerd.

Indien na het sluiten van de inschrijving het verzoek gedaan wordt om een sporter alsnog in te schrijven, en de LTC Turnen of DTC Turnen hiermee instemt, dan dient voorafgaand aan de inschrijving een administratieve heffing van EUR 25,-- voor die wijziging betaald te worden.

7.7 Inschrijf- en entreegelden

De hoogte van de inschrijfgelden en entreegelden is te vinden op [deze pagina](#).

Indien een deelnemer of team is ingeschreven voor een wedstrijd wordt door of namens de LTC Turnen of DTC Turnen het inschrijfgeld in rekening gebracht bij de vereniging door wie de sporter is ingeschreven.

8. Wedstrijdbepalingen

8.1 Organisatorische aangelegenheden

Wedstrijdinformatie

(Aanvullende) informatie met betrekking tot de wedstrijden (indeling, wedstrijdnummers, wedstrijdtijden, routebeschrijving, enzovoorts) is vermeld op de website van de KNGU.

Algemene wedstrijdregels en het foto-opnamebeleid dat geldt voor de landelijke wedstrijden zijn opgenomen in bijlage 7 'Algemene wedstrijdregels en foto-opnamebeleid'.

Muziek Turnen Dames

De muziek voor de middenbouw en bovenbouw dient minimaal één week voorafgaand aan de wedstrijd digitaal aangeleverd te worden. De muziek wordt voor iedere wedstrijd in mp3 formaat opgestuurd naar het e-mail adres dat in de agenda van de KNGU bij de betreffende wedstrijd gepubliceerd wordt.

De bestandsnaam dient als volgt te zijn:

- Wedstrijdnummer
- Naam sporter
- Naam vereniging

Bijvoorbeeld: 500-naam-vereniging.mp3

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3 bestand op een wedstrijd ook storing geven. Als back-up moet een USB-stick meegenomen worden met het bestand in mp3 formaat.

8.2 Aanvullende kledingvoorschriften

Deze aanvullende kledingvoorschriften zijn van toepassing op alle wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder de verantwoordelijkheid van de LTC en/of DTC vallen.

Turnen Dames

Voor sporters die deelnemen aan wedstrijden turnen dames is het toegestaan een turnbroek met pijpen te dragen dat passend is bij de bovenkleding. Alle lengtes van de pijpen zijn hierbij toegestaan. Indien de pijpen over de knie gaan moeten deze aansluitend zijn (legging). Onder passend wordt verstaan:

- een turnbroek waarbij tenminste één kleur uit de bovenkleding erin terug komt of een geheel zwarte turnbroek; en
- waarbij het logo van de kledingfabrikant niet groter is dan maximaal 60 cm².

Voor het dragen van een turnbroek vindt geen aftrek in de beoordeling plaats. Sponsoring en reclame dienen te voldoen aan de eisen opgenomen in hoofdstuk 6 van het Huishoudelijk Reglement.

Turnen Heren

Voor de sporters die deelnemen aan wedstrijden turnen heren geldt:

- de sporter moet een lange turnbroek met sokken dragen op voltige, ringen, brug en rekstok. Lange broeken, sokken en/of schoentjes die zwart, donker blauw, bruin of groen zijn, zijn niet toegestaan.
- de turner heeft de optie om met een korte broek met of zonder sokken of met een lange turnbroek en sokken te turnen op vloer en sprong.
- het dragen van een singlet is op alle toestellen verplicht.
- de sporter heeft de optie om naast, of in plaats van sokken turnschoeisel te dragen
- Uitingen van Sponsoring en reclame op de kleding dienen te voldoen aan de eisen opgenomen in hoofdstuk 6 van het Huishoudelijk Reglement.

8.3 Prijsstoekenning

De prijzen bij wedstrijden worden beschikbaar gesteld door de KNGU en toegekend overeenkomstig paragraaf 3.4 HR. De specificatie van die prijzen is voor Turnen Dames opgenomen in bijlage 11 en voor Turnen Heren opgenomen in bijlage 12.

8.4 Voorwaarden wedstrijdorganisatie

De wedstrijden die door de LTC Turnen of DTC Turnen worden georganiseerd vinden plaats onder de voorwaarden die opgenomen zijn in een door het Bondsbureau opgestelde organisatieovereenkomst tussen de organiserende vereniging en LTC Turnen of DTC Turnen namens de KNGU. Voor de organisatie van wedstrijden zijn vaste vergoedingen vastgesteld die zijn opgenomen in bijlage 13. Dit is een uitwerking van artikel 3.3.02 lid 4 van het HR.

9. Juryleden

9.1 Jurybeleid

Voor wedstrijden van zowel Turnen Dames als Turnen Heren is de inzet van juryleden essentieel. In het jurybeleid Turnen Heren en Turnen Dames (bijlage 8) zijn de verwachtingen die de KNGU van de juryleden mag hebben en de verwachting die zij van de KNGU mogen hebben opgenomen.

9.2 Juryleden op wedstrijden

Voor de landelijke wedstrijden nodigt de LTC Turnen juryleden met een geldig brevet persoonlijk uit en deelt voor het gehele seizoen de juryleden in. Voorafgaand aan de wedstrijden ontvangen alle juryleden deze indeling. De LTC Turnen streeft ernaar zoveel mogelijk verschillende juryleden uit alle districten in te zetten.

Voor de wedstrijden in het district kunnen verenigingen verplicht worden gesteld om juryleden met een geldig brevet beschikbaar te stellen voor wedstrijden, overeenkomstig artikel 3.3.03 van het HR. In het handboek van het betreffende district is de eventuele verplichting uitgewerkt. Deze uitwerking omvat welke brevetten benodigd zijn tot het ingeschreven niveau en de verhouding van het aantal juryleden tot het aantal inschrijvingen.