



**Dutch
Gymnastics**

**Handboek
Turnen Dames 2025-2026
DISTRICT ZUID REGIO ZWN**

Augustus 2025

Inhoudsopgave

1	Samenstelling werkgroep Turnen Dames Regio ZWN	3
2	Inleiding en algemene informatie Turnen Dames	4
2.1	Huishoudelijk reglement KNGU	4
2.2	Technisch reglement turnen dames	4
2.3	Wedstrijdoefenstof en juryzaken	4
2.4	Wedstrijdinformatie en uitslagen	4
2.5	Inschrijfsysteem	5
2.6	Voorbeelden oefenstof	5
2.7	Nieuwsbrieven	5
2.8	Contactgegevens vrijwilligers	5
3	Wedstrijdplanning 2025-2026 Regio ZWN	5
4	Wedstrijdaanbod en doorstroming (plaatsingsregeling)	6
4.1	Fundamentals	6
4.2	Middenbouw	6
4.3	Bovenbouw	7
4.3.1	Senior C individueel	7
4.3.2	Supplement D	7
4.3.3	Supplement E t/m H	8
5	Teamsamenstelling	8
5.1	Middenbouw en bovenbouw E t/m H	8
5.2	Bovenbouw A t/m D teams	9
6	Doorstroming op basis van rankingspunten en tiebreak	9
6.1	Middenbouw team	9
6.2	Middenbouw individueel	9
6.3	Bovenbouw team	9
6.4	Bovenbouw individueel	10
7	Medailleregeling	10
7.1	Prijstoekenning	10
7.1.1	Middenbouw	10
7.1.2	Bovenbouw	11
8	Jury	11
8.1	Aanmelden juryleden	11
8.2	Gevolgen niet voldoen aan juryverplichting	13
8.3	Te laat aanleveren	13
8.4	Jurybrevetten	13
9	Inschrijving	13
9.1	Verzoek vanwege geloofsovertuiging	14
10	Inschrijf- en entreegelden	14
11	Aanleveren digitale muziek	15
12	Promotie/degradatie	16
13	Wedstrijd regelgeving	16

1 Samenstelling werkgroep Turnen Dames Regio ZWN

Voorzitter	Eric de Brouwer
Secretariaat	Gerrie Van Baaren wg.td.zwn@zuid.kngu.nl
Ondersteuning secretariaat	Caroline van Leest
lid/juryzaken	Conny van der Ree
lid	Corina Menheere
lid	Nel van Weele
Juryzaken	juryzwn@gmail.com
Ondersteuning wedstrijden/juryzaken/indelingen:	Ad van der Ree Colinda Dekker Diana de Greeuw Jolanda Nieuwenhuizen Inge Antonakis Nadine Noorloos

Alle correspondentie geschiedt via het secretariaat: wg.td.zwn@zuid.kngu.nl

2 Inleiding en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die met turnsters deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het Huishoudelijk Reglement KNGU, het Technisch Reglement Turnen en dit onderliggende document, het handboek turnen dames 2025-2026 district Zuid regio ZWN.

2.1 Huishoudelijk reglement KNGU

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/organisatie/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement/>

Onder hoofdstuk 3 en hoofdstuk 10 van het Huishoudelijk Reglement staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU.

2.2 Technisch reglement turnen dames

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/turnen-dames/documenten/>

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline Turnen.

Dit Technisch Reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement van de KNGU.

Dit Technisch Reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als voor wedstrijden die onder de vleugels van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

De bijlagen behorende bij het technisch reglement zijn te vinden via bovenstaande link. Vervolgens klikken op het onderste item: technisch reglement en bijlagen.

2.3 Wedstrijdoefenstof en juryzaken

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

Specifieke informatie over actuele wedstrijd oefenstof en juryzaken .

[Overzicht aanpassingen Reglementen oefenstof TD juli 2024](#)

Hierin staan alle wijzigingen die ingaan vanaf seizoen 2025-2026.

2.4 Wedstrijdinformatie en uitslagen

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

Specifieke wedstrijd informatie van alle landelijke, district- en regionale wedstrijden, zoals het tijdschema (programma), de indeling van turnsters, de locatie en na afloop de uitslagen.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064383713540>

Wedstrijdinformatie zoals programma, deelnemersindeling en uitslagen specifiek van ZWN.

De werkgroep streeft ernaar om deze specifieke informatie minimaal 2 weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

2.5 Inschrijfsysteem

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/inschrijfsysteem/>

Via het Inschrijfsysteem van de KNGU is het vanaf 1 september 2025 mogelijk om de sporters in te schrijven voor de landelijke wedstrijden en de wedstrijden in het district/regio.

2.6 Voorbeelden oefenstof

<https://www.youtube.com/c/DutchGymnasticsKNGU/playlists>

Voorbeelden oefenstof.

2.7 Nieuwsbrieven

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/nieuwsbrieven/>

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de KNGU? Schrijf je dan in voor één of meerdere nieuwsbrieven.

2.8 Contactgegevens vrijwilligers

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/turnen-dames/contact/>

Voor contactgegevens van de verschillende vrijwilligers binnen turnen dames.

3 Wedstrijdplanning 2025-2026 Regio ZWN

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

datum	wedstrijd	Vereniging
29/30 november 2025	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Delta Sport
13/14 december 2025	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Samensprong
10/11 januari 2026	Districtsplaatsingswedstrijd	BO Tilburg
17/18 januari 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	KGV Kaatsheuvel
31 januari/1 februari 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Inion Heusden
7/8 februari 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	BredaGym
28 februari/1 maart 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	SHJ Drunen
14/15 maart 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Kieviten Fijnaart
21/22 maart 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Dynamo Roosendaal
28/29 maart 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	AZTV
11/12 april 2026	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	
9-mei-26	Finale wedstrijden	SHJ Drunen
30-mei-26	Finale wedstrijden	Samensprong

4 Wedstrijdaanbod en doorstroming (plaatsingsregeling)

Geboortejaar:	Categorie:	Niveau:						
2019-2018-2017	Onderbouw	Fundamentals (niet aangeboden door de werkgroep)						
2016-2015-2014	Middenbouw	niv 1	niv 2	niv 3	niv.4	niv.5	niv.6	niv 7
2013 – 2012	Jeugd	Eredivisie	1e divisie (sup C)	2e divisie (sup D)	3e divisie (sup E)	4e divisie (sup F)	5e divisie (sup G)	6e divisie (sup H)
2011-2010-2009	Junior	Eredivisie	1e divisie (sup B)	2e divisie (sup C)	3e divisie (sup D)	4e divisie (sup E)	5e divisie (sup F)	6e divisie (sup G)
2008 en eerder	Senior	Eredivisie	1e divisie (sup A)	2e divisie (sup B)	3e divisie (sup C)	4e divisie (sup D)	5e divisie (sup E)	6e divisie (sup F)

Senior supplement G en senior en junior supplement H worden niet aangeboden.

4.1 Fundamentals

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/turnen-dames/documenten/>

Turnsters in de onderbouw turnen meetmomenten volgens het Basis Turn Systeem van de KNGU. De meetmomenten worden door de werkgroep van regio ZWN niet aangeboden.

Clubs worden gestimuleerd om onderling de DG Fundamentals te organiseren. Er is geen coördinatie vanuit het regio ZWN en daarom wordt er geen gebruik gemaakt van het inschrijfsysteem. Clubs kunnen wel gebruik maken van het BTS en bij behoefte zijn hulpmiddelen beschikbaar via de DG Webshop
Meer informatie over DG Fundamentals vind je via bovenstaande link.

4.2 Middenbouw

In de middenbouw (pupil 1, pupil 2, pupil 3) wordt geturnd in niveau 1 t/m 7. Niveau 1 turnt alleen landelijke wedstrijden, niveau 2 turnt in het district/regio en niveau 3 t/m 7 alleen wedstrijden in de regio.

Niveau 2

- 3 plaatsingswedstrijden 1 in iedere regio (6 turnen, 3 tellen)
 - Doorstroom naar regionale teamfinale (onder voorbehoud) op basis van **alle** plaatsingswedstrijden
 - Doorstroom naar de regionale individuele meerkamp op basis van de beste wedstrijd
 - Gekeken wordt naar de rankingspunten binnen het totale deelnemersveld van het niveau per wedstrijd
- Teamfinale (onder voorbehoud) 3 turnen, 2 tellen

Niveau 3 t/m 7

- 3 plaatsingswedstrijden (6 turnen, 3 tellen)
 - Doorstroom op basis van **alle** plaatsingswedstrijden naar de teamfinale (onder voorbehoud)
 - Doorstroom naar de individuele meerkamp op basis van de beste wedstrijd
 - Gekeken wordt naar de rankingspunten binnen het totale deelnemersveld van het niveau per wedstrijd
- Teamfinale (onder voorbehoud) 3 turnen, 2 tellen

4.3 Bovenbouw

In de bovenbouw turnt men in ere- t/m 6^e divisie in de supplementen Ere-, en A t/m H. De supplementen A t/m C turnen alleen landelijke wedstrijden in een individueel en/of een teamtraject. Uitzondering hierop senior C individueel. Senior C turnt 2 plaatsingswedstrijden in district en stroomt daarna eventueel door naar landelijk. Supplement D turnt 2 plaatsingswedstrijden in de regio/district en stroomt daarna eventueel door naar landelijk. Supplement E t/m H turnen in de regio.

4.3.1 Senior C individueel

- 2 plaatsingswedstrijd
 - Doorstroom naar landelijke halve finale op basis van **alle** wedstrijden. Vanuit de landelijke halve finale wordt de doorstroming naar de landelijke meerkampfinale en landelijke toestelfinale bepaald.
 - Doorstroom naar de regionale toestelfinale (indien er ruimte is in het programma) op basis van de hoogste ranking op een toestel behaald op één van de plaatsingswedstrijden
 - Gekeken wordt naar de rankingspunten binnen het totale deelnemersveld van het supplement per wedstrijd

4.3.2 Supplement D

team

- 2 Plaatsingswedstrijden (3 turnen, 2 tellen)
 - Doorstroom op basis van alle plaatsingswedstrijden naar de landelijke halve finale.

Individueel

- 2 Plaatsingswedstrijden
 - Doorstroom **junior en jeugd** naar landelijke halve finale per leeftijd op basis van **alle** wedstrijden. Vanuit de landelijke halve finale wordt de doorstroming naar de landelijk meerkampfinale en landelijke toestelfinale bepaald.
 - Doorstroom **senior** naar regionale meerkampfinale op basis van de beste wedstrijd
 - Gekeken wordt naar de rankingspunten binnen het totale deelnemersveld van het supplement per wedstrijd
 - Doorstroom naar de regionale toestelfinale op basis van de hoogste ranking op een toestel behaald op één van de plaatsingswedstrijden.

Senioren stromen in ieder geval door. Junior en jeugd is afhankelijk van ruimte in het programma.

- Gekeken wordt naar de rankingspunten binnen het totale deelnemersveld van het supplement per wedstrijd

4.3.3 Supplement E t/m H

- 2 plaatsingswedstrijden (6 turnen, 3 tellen)
 - Doorstroom naar teamfinale op basis van **alle** plaatsingswedstrijden
 - Doorstroom naar de meerkampfinale per leeftijd op basis van de beste wedstrijd
 - Gekeken wordt naar de rankingspunten binnen het totale deelnemersveld van het supplement per wedstrijd
 - Doorstroom naar de toestelfinale op basis van de hoogste ranking op een toestel behaald op één van de plaatsingswedstrijden. Gekeken wordt naar de rankingspunten binnen het totale deelnemersveld van het supplement per wedstrijd
- Teamfinale (3 turnen, 2 tellen)

5 Teamsamenstelling

5.1 Middenbouw en bovenbouw E t/m H

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 4 sporters, dan kan er een team worden gevormd met turnsters van een andere vereniging.

Geef in dit geval bij het inschrijfsysteem dezelfde teamnaam op.

Er kan ook worden gekozen om de sporters 'los' in te schrijven. Er zal dan een team door de werkgroep ZWN worden samengesteld van turnsters van verschillende verenigingen die geen team konden vormen. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat. Dit wordt door de werkgroep aan de betreffende verenigingen medegedeeld.

Wanneer van een team door afmeldingen nog 3 teamleden over zijn, kunnen zij nog meedoen voor de teamuitslag. Wanneer het team, door afmeldingen nog maar bestaat uit 2 teamleden bestaat zal de werkgroep tot 1 november 2025 een nieuw team samenstellen dan wel de overgebleven turnsters toevoegen aan teams die nog ruimte hebben. Na 1 november 2025 zal de werkgroep geen nieuwe teams meer samenstellen. Indien er dan nog afmeldingen komen en het team uit minder dan 3 teamleden bestaat telt hun score alleen voor de individuele doorstroom.

Teams kunnen tot 16 november (2 weken voor de 1^e plaatsingswedstrijd) gewijzigd worden. Er kunnen geen nieuwe deelnemers aan de teams worden toegevoegd, die niet reeds in het loket ingeschreven staan.

5.2 Bovenbouw A t/m D teams

In supplement A t/m D dienen verenigingen die willen deelnemen aan het teamtraject zelf zorg te dragen voor een compleet team, dat mag bestaan uit maximaal 10 turnsters van verschillende verenigingen. Op elke wedstrijd wordt een keuze gemaakt welke 6 turnsters er die wedstrijd zullen deelnemen, indien een team uit meer dan 6 turnsters bestaat. Bij inschrijving van het team dient een sporter ten minste in hetzelfde supplement uit te komen als zij individueel uitkomt (indien zij aan individuele wedstrijden deelneemt). In een hoger supplement uitkomen is altijd toegestaan. Er mag maximaal 1 turnster in het team deelnemen uit één supplement hoger. Indien een sporter individueel niet deelneemt geldt geen beperking in de keuze van het supplement waarin zij deelneemt.

Een sporter supplement E mag één supplement hoger deelnemen aan de teamwedstrijden.

6 Doorstroming op basis van rankingspunten en tiebreak

De doorstroming naar finales vindt plaats op basis van rankingspunten.

Op alle plaatsingswedstrijden wordt naast een teamuitslag een individuele uitslag per niveau/supplement gemaakt, waarin alle aanwezige leeftijdscategorieën (jeugd, junior en senior of pupillen) samen zijn opgenomen. Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van deze ranking een aantal punten aan de sporter toegekend die bepalend zijn voor de doorstroming.

6.1 Middenbouw team

Op basis van het totaal aantal behaalde punten in alle plaatsingswedstrijden worden teams geplaatst voor de teamfinale (onder voorbehoud).

Bij gelijke plaatsing in ranking wordt de tiebreak regel toegepast. Daarbij bepaalt de optelsom van alle behaalde scores op alle plaatsingswedstrijden de ranking.

6.2 Middenbouw individueel

Op basis van het aantal behaalde punten in de beste plaatsingswedstrijd wordt de doorstroom naar individuele meerkamp bepaald.

Bij gelijke plaatsing in ranking wordt de tiebreak regel toegepast. Daarbij bepaalt de ranking uit alle wedstrijden de doorstroom.

6.3 Bovenbouw team

Op basis van het totaal aantal behaalde punten in alle plaatsingswedstrijden wordt de doorstroming naar de teamfinale bepaald.

Bij gelijke plaatsing in ranking wordt de tiebreak regel toegepast. Daarbij bepaalt de optelsom van de teamscores behaalde op alle plaatsingswedstrijden de doorstroom/ranking.

6.4 Bovenbouw individueel

Op basis van het totaal aantal behaalde punten in de beste wedstrijd wordt de doorstroom naar de meerkamp finale en toestelfinale de individuele meerkamp bepaald.

Bij gelijke plaatsing in ranking wordt de tiebreak regel toegepast. Daarbij bepaalt de ranking van de alle wedstrijden de doorstroom.

Het aantal finale plaatsen wordt door de regio bepaald.

De tabel van de puntenverdeling is opgenomen in bijlage 3 van het technisch reglement op pagina 16 en 17.

7 Medailleregeling

Tijdens de teamwedstrijden en individuele meerkamp- en toestelfinales wordt te allen tijde de 1^e plaats (goud), 2^e plaats (zilver) en 3^e plaats (brons) uitgereikt aan de beste individuele turnsters en/of de beste teams, mits is voldaan aan de medaillelimiet (114 punten voor het team, 38 punten voor de meerkamp en 9,5 punten voor een toestelfinale).

Gelijke plaatsen

- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 1^e plaats, dan ontvangen beide een 1^e prijs (goud) en wordt er geen 2^e prijs (zilver) toegekend.
- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 2^e plaats, dan ontvangen beide een 2^e prijs (zilver) en wordt er geen 3^e prijs (brons) toegekend.
- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 3^e plaats, dan ontvangen beide een 3^e prijs (brons).

7.1 Prijsroekening

7.1.1 Middenbouw

- Per plaatsingswedstrijd worden aan alle deelnemers van het team op plaats 1, 2, en 3 een medaille toegekend met goud, zilver en brons accent. Aan alle deelnemers van teams die op plaats 4 of lager eindigen, worden medailles uitgereikt met een wit accent.
- Bij de individuele meerkamp wordt een medaille uitgereikt aan de turnsters op plaats 1, 2 en 3 per wedstrijd.
- Bij de teamfinale (onder voorbehoud) worden aan alle deelnemers van het team op plaats 1, 2 en 3 een medaille toegekend.
 - Tiebreak: optelsom van alle scores van alle plaatsingswedstrijden

7.1.2 Bovenbouw

- Plaatsingswedstrijd individueel senior C
Per wedstrijd worden aan de beste 3 sporters medailles uitgereikt
- Plaatsingswedstrijd teams supplement D:
Per wedstrijd worden aan de beste 3 teams medailles uitgereikt
- Plaatsingswedstrijd Individueel supplement D:
Per wedstrijd worden aan de beste 3 sporters per leeftijdscategorie medailles uitgereikt
- Plaatsingswedstrijd supplement E-F-G-H :
Per wedstrijd worden er zowel aan de beste 3 teams als de beste 3 sporters per leeftijdscategorie van de wedstrijd medailles uitgereikt.
- Teamfinale:
Aan alle deelnemers van de teams op plaats 1, 2 en 3 wordt een medaille uitgereikt.
 - Tiebreak: optelsom van alle scores van alle plaatsingswedstrijden
- Meerkampfinale:
Per leeftijdscategorie wordt aan de turnsters op plaats 1, 2 en 3 een medaille uitgereikt
- Toestelfinale:
Per toestel per leeftijdscategorie wordt aan de turnsters op plaats 1, 2 en 3 een medaille uitgereikt
 - Tiebreak: hoogste E score

8 Jury

In dit hoofdstuk worden de afspraken over het aanleveren van juryleden omschreven, specifiek voor ZWN. De afspraken die vermeld staan in dit handboek zijn leidend voor de uitvoering van eventuele buiten mededinging maatregel of boete.

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Alle verenigingen die deelnemen aan wedstrijden zijn samen verantwoordelijk voor het aanleveren van juryleden op een wedstrijd. De KNGU is (onder andere) verantwoordelijk voor de opleiding en de vergoeding van dagdelen en reiskosten.

8.1 Aanmelden juryleden

Alle wedstrijden dienen te worden gejureerd door juist gebrevetteerde juryleden.

Het aandragen van een jurylid is VERPLICHT voor iedere deelnemende vereniging.

De juryleden zullen door de werkgroep turnen dames worden ingedeeld bij de wedstrijden.

Juryleden moeten worden opgegeven bij de inschrijving van turnsters in het loket. Eigen juryleden kunnen worden aangevinkt. Om andere juryleden te kunnen opgeven moet het bondslidnummer van het betreffende jurylid ingevoerd worden. Daarnaast ontvangen de bij de werkgroep bekende juryleden aan het begin van het seizoen een juryinschrijfformulier.

Bij deelname aan de regionale en districtswedstrijden is de vereniging verplicht om juryleden te leveren volgens de volgende gestelde eisen:

- Bij inschrijving van 1-12 turnsters: 1 jurylid
 - Bij inschrijving van 13-24 turnsters: 2 juryleden
 - Bij inschrijving van 25-50 turnsters: 3 juryleden
 - Bij inschrijving van 50-100 turnsters 4 juryleden
 - Bij inschrijving van 101-150 turnster 5 juryleden
 - Bij inschrijving van 151 turnsters of meer 6 juryleden.
-
- Hierbij dient ten minste 1 jurylid gebrevetteerd te zijn voor het hoogst opgegeven niveau van de turnsters. Het 2e jurylid maximaal 1 niveau lager.
 - Het jurylid geeft (minimaal) 3 wedstrijddagen (een wedstrijddag bestaat uit 3 of 4 wedstrijden) op. Bij de keuze voor het jureren van wedstrijden in plaats van wedstrijddagen moeten per seizoen minimaal 12 wedstrijden gejureerd worden.
 - 2 verenigingen met samen maximaal 12 turnsters, mogen samen 1 jurylid opgeven met het bijbehorende brevet.
 - In onderling overleg met de andere club mag een jurylid van een andere club opgegeven worden, elke vereniging geeft aan het jurylid aan dat ze door die vereniging is opgegeven.
 - Een jurylid mag door max 3 verenigingen worden opgegeven. Dit jurylid dient dan wel bereid te zijn het bijbehorende aantal wedstrijden te jureren.
 - Wanneer 1 jurylid 6 wedstrijddagen jureert voor 1 vereniging dan geldt dit als 2 juryleden. 1 jurylid kan voor maximaal 3 juryleden (dus 9 wedstrijddagen) meetellen per vereniging.
 - Verenigingen zijn verantwoordelijk voor het nakomen van de verplichtingen van de door hen opgegeven juryleden.

Reiskosten- en dag(deel)vergoeding

Juryleden ontvangen een reiskostenvergoeding en een dag(deel)vergoeding. Schaduwjuryleden die hun brevet behaald hebben ontvangen een reiskostenvergoeding (conform bovenstaande), maar geen dag(deel)vergoeding.

Wij vragen u door te geven aan het secretariaat (wg.td.zwn@zuid.kngu.nl) wanneer een jurylid een (hoger) brevet heeft gehaald, zodat dit kan worden meegenomen bij het uitnodigen van de juryleden.

Indien juryleden zich hebben opgegeven om te jureren, gaat de werkgroep ervanuit dat zij ook daadwerkelijk aanwezig zijn. Afmelden dient ruim van te voren plaats te vinden en uiterlijk als reactie op de mail van de werkgroep waarin medegedeeld wordt dat het jurylid is ingedeeld; **NIET** na verzenden juryindeling.

8.2 Gevolgen niet voldoen aan juryverplichting.

De KNGU heeft in het Huishoudelijk Reglement (HHR) een bepaling opgenomen, waardoor technische commissies in staat zijn om verenigingen verantwoordelijk te houden voor het niet aanleveren van juryleden. Een Technisch Reglement of handboek, moet daarop een aanvulling zijn. Verenigingen die geen juryleden aanleveren, moeten met alle sporters deelnemen buiten mededinging en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid. Van verenigingen die te weinig juryleden aanleveren, nemen sporters buiten mededinging deel aan de wedstrijd en ontvangen een boete per ontbrekend jurylid.

Sporters buiten mededinging naar verhouding (zie ook HR 3.3.03 lid 5)

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/organisatie/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement/?stage=Live>

Het totale aantal aan te leveren juryleden per wedstrijd(dag), wordt bepaald door de werkgroep. Zie hierboven.

8.3 Te laat aanleveren

Wanneer er niet wordt voldaan aan de verplichte aanmelding van juryleden volgt er in november een waarschuwing met de mogelijkheid om alsnog aan de verplichting te voldoen voor het einde van december.

Indien hier niet aan wordt voldaan, wordt een sanctie opgelegd overeenkomstig artikel 3.3.02 lid 5 van het HR Deze sanctie gaat in vanaf de 2^e plaatsingswedstrijden individueel en teams.

8.4 Jurybrevetten

Juryleden dienen geschoold te zijn en in het bezit te zijn van een geldig brevet. Afhankelijk van het soort brevet, is een jurylid bevoegd te jureren bij bepaalde niveaus:

Brevet TD1: MB niveau 5, 6 en 7

Brevet TD2: MB niveau 4 t/m 7 en BB supplement E t/m H

Brevet TD3 : MB niveau 2 t/m 7 en BB supplement B t/m H

9 Inschrijving

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/inschrijfsysteem/>

Alle turnsters dienen via het KNGU inschrijfsysteem in te worden geschreven. Het inschrijfsysteem is geopend van **1 september t/m 30 september 2025**

Mochten er vragen zijn over de inschrijving, dan kunnen deze per mail aan de werkgroep gericht worden.

Let op dat turnsters uitkomend in supplement D zowel in een team als individueel moeten worden ingeschreven als zij aan beide trajecten willen deelnemen! Deze

turnsters schrijf je dus twee keer in. Voor senior C turnsters geldt dat ze individueel worden ingeschreven in de regio. Teams supplement C worden landelijke ingeschreven.

Indien verenigingen samen een team vormen het verzoek bij de inschrijving **dezelfde teamnaam** aan te geven, waaronder het team aan de wedstrijden zal deelnemen. Hierover dus graag onderlinge afstemming met de collega-vereniging.

Turnsters die zich plaatsen voor een teamfinale, individuele meerkamp- of toestelfinale zijn automatisch ingeschreven.

In principe worden er na sluitingsdatum geen inschrijvingen meer geaccepteerd.

De inschrijving in het loket bepaalt voor welke vereniging de turnster het hele seizoen uitkomt.

Wanneer een turnster tijdens het seizoen voor een andere vereniging wil uitkomen, moet dit overlegd worden met het secretariaat via wg.td.zwn@zuid.kngu.nl

In uitzonderlijke gevallen, met uitdrukkelijke toestemming van de regionale werkgroep, kan een sporter na sluitingsdatum (tot uiterlijk 14 oktober) alsnog aangemeld worden, met een administratieve heffing van EUR 25,-- (per sporter).

Na sluitingsdatum is het niet meer mogelijk turnsters in het inschrijfsysteem af te melden. Dit kan alleen nog via een e-mail aan het secretariaat. **Het betalen van inschrijfgeld is verplicht voor iedereen die stond ingeschreven na de sluitingsdatum.**

9.1 Verzoek vanwege geloofsovertuiging

Als een turnster niet op zaterdag/zondag mag turnen om geloofsovertuiging, dan dient de club voor de individuele turnster een verzoek in tot turnen op zondag/zaterdag via wg.td.zwn@zuid.kngu.nl. Dit **gelijktijdig** met de inschrijving in het loket. De verzoeken worden individueel beoordeeld. Wordt deze turnster toch bij een plaatsingswedstrijd op de niet gewenste dag ingedeeld dan zal slechts voor 1 plaatsingswedstrijd inschrijfgeld geïnd worden.

10 Inschrijf- en entreegelden

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/harmonisatie-en-kostendragers>

Het inschrijfgeld voor de wedstrijden wordt jaarlijks door het LTC vastgesteld. Na inschrijving zal voor alle ingeschreven turnsters/teams het inschrijfgeld van de plaatsingswedstrijden geïnd worden rond half januari. De finale-inschrijfgelden zullen worden geïnd in de week na de wedstrijd. Uw club heeft district Zuid een machtiging gegeven voor deze incasso.

De inschrijfgelden voor alle wedstrijden zijn terug te vinden onder de bovenstaande link

Entreegelden voor alle wedstrijden van ZWN zijn:

- Gratis Kinderen tot en met 4 jaar
- € 3,50 Kinderen van 5 tot 12 jaar
- € 5,00 Volwassenen

11 Aanleveren digitale muziek

muziek.zwn@zuid.kngu.nl

De muziek voor de vloeroefeningen voor de regionale turnwedstrijden dient digitaal aangeleverd te worden.

Uiterlijk 1 november 2025 dient van elke turnster die deelneemt aan de regionale wedstrijden de vloermuziek **in mp3 formaat** te worden gemaild naar muziek.zwn@zuid.kngu.nl.

De bestandsnaam dient als volgt te zijn:
Naam_Naamvereniging_Niveau

Voorbeeld:
Pietje Puk _Turnfun _niv 7
Liesje Lol_Gymfun_sup D

Gebruik de naam van de turnster zoals ze in de ledenadministratie staat ingeschreven.

Indien een turnster tijdens het seizoen van muziek wil wisselen, dan kan de vereniging tot 2 weken voor de betreffende wedstrijd van die turnster de nieuwe muziek doormailen.

Indien een turnster niet op muziek zal turnen vragen we je dit ook via dit mailadres bekend te maken zodat onze muzikpersoon hier bij de indelingen rekening mee kan houden.

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3 bestand op een wedstrijd ook storing geven. U bent dan ook verplicht om als back-up een CD of telefoon beschikbaar te hebben met daarop de muziek. Dit mag een verzamel CD zijn.

12 Promotie/degradatie

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Wedstrijdzaken-/Turnen-Dames/Technisch-reglement-en-bijlages/Bijlage-5-Promotie-degradatieregeling-Turnen-Dames-juli-2025-CONCEPT.pdf>

Deze regeling is geldig voor alle individuele, onder auspiciën van de KNGU, georganiseerde wedstrijden met ingang van 1 oktober 2022 voor wedstrijden in het seizoen 2022 / 2023 en de daarop volgende seizoenen.

De leeftijdscategorie Pupil (middenbouw) wordt gezien als voorbereidend. De keuze van niveau is in deze leeftijdscategorie ieder jaar vrij. Sporters kunnen zich op deze wijze de eerste jaren van hun turncarrière ontwikkelen.

De keuze van niveau in de leeftijdscategorieën Jeugd, Junior en Senior is ieder jaar vrij. Uitzondering op deze regel is een sporter die een 1e, 2e of 3e plaats behaald heeft bij de individuele meerkampfinale in het voorafgaande seizoen. Deze sporters dienen - ongeacht de behaalde score - het daaropvolgende seizoen minimaal één supplement hoger uit te komen (let op: bij het doorschuiven naar een hogere leeftijdscategorie, betekent één supplement dus dat de turnster in dezelfde divisie actief mag blijven).

Voor senioren is het mogelijk per mail een onderbouwd dispensatieverzoek in te dienen bij de werkgroep ZWN.

13 Wedstrijd regelgeving

1. Voor deelname aan de wedstrijden dient de turnster lid te zijn van een vereniging die aangesloten is bij Dutch Gymnastics (DG). De turnster neemt deel aan de wedstrijden in de regio waar haar vereniging is gevestigd.
2. De turnsters dienen een **half uur** voor aanvang van de warming up aanwezig te zijn. De wedstrijd (vanaf wedstrijd 2) mag een half uur voor de aangegeven begintijd starten.
3. Wanneer een turnster niet op tijd op de wedstrijdvloer kan zijn, dit altijd melden bij de wedstrijdleiding. Tot het einde van de 1^e toestelronde mag de turnster nog deelnemen aan de wedstrijd. Komt ze later binnen, dan mag ze wel de rest van de wedstrijd deelnemen, maar doet ze buiten mededing mee.
4. Voor de warming up bij de infostand:
 - o ophalen van de wedstrijdnummers;
 - o afmelden van turnsters
 - o ophalen werkvolgorde briefjes (team wedstrijden)
5. De muziek wordt digitaal aangeleverd zoals in hoofdstuk 11 omschreven is.
6. Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
7. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters zich nooit op of tussen de toestellen (matten horen bij de toestellen!) begeven.
8. Uitsluitend deelneemsters, leiding, jury en andere bevoegde personen mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.

9. Uitsluitend turnsters die op de deelnemerslijst staan mogen deelnemen aan de wedstrijden. Indien hiervan wordt afgeweken volgt diskwalificatie van het hele team.
10. Turnsters worden tijdens de wedstrijd begeleid door een trainer of assistent trainer.
11. De turnster dient tijdig bij het toestel klaar te staan. Voorafgaand aan de oefening dient het wedstrijdnummer getoond te worden. Niet tijdig klaarstaan of het niet presenteren van het wedstrijdnummer leidt tot uitsluiting voor het betreffende toestel.
12. Per vereniging mogen er 2 begeleiders op de wedstrijdvloer aanwezig zijn. Indien door een vereniging aan meerdere toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel 1 extra begeleider worden ingezet.
13. Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte kleding te dragen volgens FIG reglement, met daarbij in acht genomen de aanvullende kledingvoorschriften wat betreft het dragen van turnbroekjes in het technische reglement van de KNGU.
14. Teams in supplement A t/m D dienen uniform gekleed te zijn. Teams in de middenbouw en supplement E t/m H hoeven niet uniform gekleed te zijn.
15. Train(st)ers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte en ethisch verantwoorde sportkleding. Lange of korte sportbroek (over de knie). T-shirt met mouwtjes; geen korte turnbroekjes of hemdjes en sportschoenen. (zie technisch Reglement bijlage 7)
16. Het is toegestaan om reclame te voeren op wedstrijdkleding mits men zich houdt aan de door de KNGU gestelde regels t.a.v. sponsoring en reclame.
17. Het is voor train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de D-score en Neutrale aftrekken kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury.
18. Aanvragen voor aanpassingen aan de toestellen geschiedt via de wedstrijdleiding voor aanvang van de wedstrijd. Hoogte van de brugliggers aan de hand van de werkvolgordebriefjes. (zie toestelbepalingen)
19. Foto- en video-opnames mogen uitsluitend gemaakt worden vanaf de tribune zonder gebruik van een flitser. Opnames kunnen **niet** gebruikt worden om bezwaar in te dienen. Train(st)ers of turnsters mogen uitsluitend foto- en video-opnames maken vanaf de korte zijde van de zaal.
20. Het verplaatsen of verstellen van toestellen tijdens de wedstrijd gebeurt altijd in overleg met de wedstrijdleiding.
21. Inleveren van wedstrijdnummers vindt plaats na de wedstrijd/prijsuitreiking bij de infostand. Tevens liggen hier uitslagenlijsten **ter inzage**.
22. Ongeveer 15 minuten na de wedstrijd/prijsuitreiking worden de uitslagen openbaar gemaakt via de agenda van de KNGU.
<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen> en Facebook ZWN
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064383713540>
23. De werkgroep correspondeert niet met (ouders van) turnsters. Eventuele vragen kunnen per mail aan de werkgroep gesteld worden via de train(st)er van de turnster aan het wedstrijdsecretariaat.
24. Afmeldingen voor een finale worden tot uiterlijk 2 weken voor de wedstrijd verwerkt. Hier worden dan reserveturnsters voor opgeroepen.
25. Daar waar de wedstrijdregels niet in voorzien, beslist de werkgroep.