

Inleiding

Naar aanleiding van ons Top8Team plan hebben we een activiteitenplan opgesteld voor de nieuwe Olympische cycli 2028 en 2032. Er is gebleken dat onze doelstellingen eerder behaald zijn dan gedacht. In 2022 is bij de senioren een top 8 WK teamprestatie behaald en in 2023 hebben we voor het eerst een halve finale bij de senioren heren behaald. Een Olympische kwalificatie zat er bij de dames en heren net niet in (wat ook niet het doel). Daarnaast hebben onze junioren het op het afgelopen jeugd EK erg goed gedaan. Een gouden medaille bij de meisjes, een gouden medaille met het team van de jongens en een finaleplaats bij de jongens. De doelstellingen voor 2028/2032 blijven daarom ook onveranderd. We zijn er van overtuigd dat we in de komende cyclus bij zowel de dames als heren meedingen voor een Olympisch ticket. Dit is echter niet onze prioriteit. De top8Team ambitie zal leiden tot een succesvolle aansluiting bij de mondiale top.

We blijven denken vanuit teamdoelen die vervolgens zullen leiden tot betere individuele prestaties. Er is één nationaal doel en daar werken we gezamenlijk naar toe. Iedereen die geëngageerd is aan het doel, sluit aan en is bereid om samen te werken.

Binnen het trampolinespringen in Nederland zijn er meerdere regionale trampolinecentra (DTA's). Deze centra werken samen met de regionale clubs en bereid sporters voor op de nationale trampolineselectie (DTS).

We vinden het belangrijk dat de jongere generatie coaches, juryleden en medische staf opgeleid wordt door ervaringsdeskundigen om het trampolineniveau in Nederland te waarborgen en nog beter te maken.

Missie, Visie, Kernwaarden en bestuursmodel

De LTC en de trampolinecoaches zijn ambitieus en geloven er in dat zij het trampolinespringen in Nederland weer naar een hoger niveau kunnen brengen.

Missie: Samen werken aan gedeelde successen!

Top8Team wil door samenwerking met elkaar, een stimulerend prestatieklimaat creëren voor springers, coaches en stafleden die het talent en de ambitie hebben om deel uit te maken van de wereldtop.

Visie: Van Team naar Top!

Top8Team wil door alle krachten in Nederland te bundelen structureel bij de beste acht teams van de wereld horen. Dit doen we door eensgezind onze ambities uit te dragen, van elkaar te leren en gezamenlijk op te trekken richting stakeholders (NOC*NSF, KNGU, gemeenten etc.) om de toch al zo schaarse middelen zo efficiënt mogelijk in te zetten.

De LTC stelt een eindverantwoordelijke aan, aangevuld met een trajectcoach. Door het creëren van gezamenlijke activiteiten zoals; coach overleggen, nationale trainingen en expertmeetings met buitenlandse coaches willen wij het kennisniveau van iedereen vergroten, de inspiratie voor nieuw te ontdekken wegen openen en zowel sporters als coaches motiveren zich in te zetten voor de gestelde doelen.

Dit alles dient te gebeuren in een klimaat waarin;

- er altijd geredeneerd wordt vanuit 'presteren' richting de doelen
- iedere prestatie die voortkomt uit de gezamenlijke ambitie als een gemeenschappelijke prestatie mag worden gezien
- er ruimte is om naar eigen inzicht te handelen om de gezamenlijke doelstellingen te behalen
- ieder de ander in zijn of haar waarde laat
- meningsverschillen of verschil van inzicht niet als een bedreiging wordt gezien, maar slechts als een kans om er zelf iets van te leren
- betrokkenen de volgende uitgangswaarden voor topsport respecteren;
 - in de zaal willen we lachende gezichten zien
 - topsport moet sporters voornamelijk iets positiefs meegeven voor hun toekomst
 - is altijd geënt op de hoogst haalbare prestatie: medailles halen op EK, WK en OS.

Kernwaarden:

- Denken vanuit landsbelang
- Eensgezindheid
- Prestatiegericht
- Respect
- Samenwerking
- Leergierig
- Authenticiteit
- Diversiteit
- Pedagogisch verantwoord (Veilig Sport Klimaat)

Strategie

Wij kiezen ervoor om de ingeslagen weg (teamdoelen (top 8)) te blijven nastreven. Een top 8 positie met teams betekent dat er automatisch meerdere individuele halve finales behaald worden bij een WK. Wij geloven erin dat hierdoor individuele prestaties geoptimaliseerd worden. Een Olympische kwalificatie kan hier een gevolg van zijn.

Uitgangspunten

- We leren van elkaar en hebben gemeenschappelijke doelen.
- Ontwikkelklimaat voor topsporter en talenten realiseren: we hebben anderen nodig om zelf beter te worden.
- Ontwikkelklimaat voor trainers/coaches en experts realiseren door gezamenlijke leermomenten te creëren en samen de inzet van gemeenschappelijke middelen te bepalen.
- Clubs werken mét elkaar aan een gezamenlijk succes en niet tégen elkaar.
- Er wordt deductief gewerkt: wat is er op dit moment nodig om doelstellingen te bereiken?
- De meningen van anderen zijn geen bedreiging maar een mogelijkheid om jezelf te verbeteren
- Alle betrokkenen hebben een lerende houding; ze zijn bereid om te discussiëren en om ideeën en opvattingen te delen.
- Er is respect voor iedereen die deze ambities wil nastreven; niemand mag ervaren er niet bij te horen vanwege gebrek aan kennis, ervaring of beperkte prestaties.
- Nederland is een klein land met een relatief kleine springpopulatie. Er zijn maar weinig clubs die deze hoge ambities na (kunnen) streven.
- Verdeeldheid onder elkaar verdeeld ook de toch al schaarse middelen.
- Erkenning van onze trampolinesport is noodzakelijk om het prestatieniveau van de sporters naar een nog hoger niveau te brengen.

Bestuursmodel

Er wordt een stuurgroep aangesteld door de KNGU. De stuurgroep bestaat uit de LTC Trampoline (voorzitter en degene(n) die binnen de LTC verantwoordelijk is/zijn voor topsport) en de eindverantwoordelijke en trajectcoach. De stuurgroep heeft een controlerende en sturende verantwoordelijkheid om de voortgang van het plan te bewaken. De stuurgroep kan gevraagd en ongevraagd adviseren en worden voorzien van informatie door de diverse trainers. De DTA-trainers zijn verantwoordelijk voor het uitvoeren van het Top8Team plan.

Topsport en talentenprogramma's

We willen investeren in gezamenlijke DTS-trainingen. Dat betekent dat we meerdere malen per jaar bijeenkomen om te trainen. In deze trainingen komen diverse thema's aan bod. Deze zullen een centraal thema hebben. Daarnaast zullen we deelnemen aan internationale toernooien/stages. De trainingen worden geleid door de eindverantwoordelijke.

We werken decentraal en dat is onze kracht waarbij het landsbelang voorop staat. We praten positief over een ander en gaan uit van overkoepelende ideeën. Juist door de verschillende gedachten van coaches, versterken we elkaar en raken we geïnspireerd. Dat betekent niet dat we alle gedachte van coaches overnemen, maar datgene oppikken wat ons nieuwsgierig maakt en waar we denken dat we iets aan hebben. De afwijkende gedachte van een ander, kan juist een bevestiging zijn voor je eigen gedachtegoed.

Talenterkenning en -ontwikkeling

Talenterkenning en -ontwikkeling verdienen een duidelijke positie in het opleidingstraject tot topsporter. Talentselectie is het bijeen plukken van huidige talenten om vandaar goede resultaten te halen. Talenterkenning daarentegen is het zien van potentiële talenten die nog niet ten volle ontwikkeld zijn. Dit kan zijn op het fysieke, technische, tactische & mentale gebied. Echter, dan blijft de vraag: hoe definiëren we talent?

Jonge sporters worden vooral vergeleken met wat volwassen sporters kunnen. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal. Een jongere heeft eenmaal de tijd nodig om te groeien als persoon en sporter. Te veel jonge sporters die van jongs af aan als talent worden beschouwd, verlaten (om diverse redenen) hun sport voor hun 13^e jaar.¹ Terwijl dan de jaren komen waar ze zich meer & meer zelfstandig (met hulp van trainers) kunnen door ontwikkelen. Het is een heel proces waarin wij ze moeten begeleiden, daar is tijd voor nodig. Het gaat dus in eerste instantie niet om investeren in het talent van sporters, maar om het behoud van sporters. Te vaak zien we dat 'getalenteerde' sporters te vroeg de sport verlaten omdat het plezier in de sport verdwenen is. Motivatie is hierbij het kenwoord, zonder motivatie kan een sporter nooit doorgroeien tot een volwaardige topsporter.

Als relatief klein trampolineland kunnen we het ons niet veroorloven om te snel afscheid te nemen van een trampolinespringer. We moeten sporters gemotiveerd houden en hun niet te snel zien als jonge 'volwassen' sporters. We kiezen er daarom ook voor om trampolinespringers niet op te jonge leeftijd te laten pieken. We weten dat te veel sporters hun sportcarrière voor hun 13^e levensjaar beëindigen, daarom moeten we deze sporters (<13 jaar) niet al naar te grote toernooien sturen. We kijken naar het individuele kind en kiezen voor maatwerk. Plezier in de sport staat voorop, niet de prestaties. Daar komt bij dat een trampolinespringer relatief lang door kan gaan met zijn sport. Waarom zouden jonge sporters al vroeg moeten pieken, terwijl zij tot hun 30^{ste} door kunnen gaan. Nogmaals om sporters gemotiveerd te houden, moeten we hen niet te snel als echte topsporter zien. Clubs kunnen er voor kiezen om jongere kinderen internationale ervaring op te laten doen binnen de kaders van de eigen club.

¹ Maarten Gybels

Dutch Trampoline Selection

Een mogelijk voordeel binnen het trampolinespringen is dat springers relatief lang kunnen doorgaan met hun sport en dus ook mogelijk later kunnen beginnen aan de specialisatie trampolinespringen. Daarom investeren we in een brede jeugdselectie (regionaal en landelijk). Hoe weten we immers of een sporter een laatbloeiër of vroegrijper is. De ervaring leert dat vooral 'ervaren' springers presteren op de grote toernooien. Op afgelopen WK's trampolinespringen lag de gemiddelde leeftijd van de sporters (mannen en vrouwen) in de halve finale op 25 jaar.

Selectiecriteria

De selectiecriteria, in- en uitstroomcriteria worden duidelijk beschreven en vastgelegd. Bovendien zijn ze helder en transparant voor alle betrokkenen. De vast te stellen criteria voor mogelijke deelname aan een regionaal en of landelijke groep wordt in overleg met de KNGU/LTC vastgesteld.

Op basis van het nationale opleidingssysteem wordt er een nationale selectie geformeerd. Het gaat hierbij in eerste instantie om gezamenlijk trainen, potentiële talenten vroegtijdig te scouten en te ondersteunen. De eisen voor de nationale selectie worden ieder kalenderjaar in augustus gepubliceerd. Aan het einde van het trampolineseizoen (juli) wordt deze geëvalueerd en bijgesteld met als doel ontwikkelingen in de sport tijdig door te voeren in het selectiebeleid. Daarnaast worden deze gezamenlijke trainingen gebruikt om kennisdeling tussen de trainers te bevorderen.

Logischerwijs vormen de aankomende talenten de grootste groep springers en naar mate springers ouder worden, zal de groep kleiner worden. Het is dan ook van belang dat de grote groep waarmee gestart wordt, zo adequaat mogelijk begeleid wordt. Naast begeleiding bij het trampolinespringen zelf, wordt er daarom ook gekeken naar fysieke en mentale gezondheid. Hiermee wordt bedoeld dat springers begeleiding kunnen verwachten op het gebied van een fysieke voorbereiding, blessurepreventie en blessureverzorging, voeding en prestatiegedrag (mentaal). Het netwerk van de DTA's is groot, waardoor sporters gefaciliteerd kunnen worden als daar behoefte aan is. We streven er naar om dit op termijn een vast onderdeel te laten zijn van het Top8Team plan.

Opbouw nationale selecties

Trampolinespringers zijn rond hun 25-27^{ste} op hun best. Om sporters gemotiveerd te houden, investeren we nog niet op een te jonge leeftijd in hun trampolinecarrière. Sporters nemen deel aan nationale wedstrijden op minimaal eerste divisie niveau. Motivatie van de sporter staat hierbij voorop! Voor meer informatie over de Dutch Trampoline Selection verwijzen we naar annex 1.

Centrale trainingen

We willen sporters brengen in situaties waar ze beter van kunnen worden. Het is voor sporters/clubs gewenst om deel te nemen aan de centrale trainingen. We blijven uitgaan van het feit dat er verschillende opvattingen zijn bij coaches, maar respecteren een ander en nemen de inzichten/tactieken die we zinvol vinden. Omwille van Top8Teams wordt er 2x per jaar een intervisie moment ingelast met de betrokkene coaches, LTC-leden en geïnteresseerde stakeholders om zo te beoordelen of de ingeslagen weg nog voldoet om onze Top8 team ambitie te realiseren.

Eenmaal per jaar organiseren we een bijeenkomst voor geïnteresseerde trainers en overige stakeholders om hen te informeren omtrent de ingeslagen weg.

Inhoud trainingen

Bij de centrale trainingen werken we met thema's. De thema's worden voorafgaand aan een centrale training door de eindverantwoordelijke coach bepaald. Het thema wordt uitgewerkt en behandeld bij centrale trainingen.

Het streven is om in ieder geval 1x per jaar een stage met een buitenlandse topcoach te hebben voor de coaches. Daarnaast geeft de buitenlandse topcoach trainingen aan junioren en senioren. Voor coaches streven we er naar dat er licentiepunten aan gekoppeld worden.

Trainingsmomenten

De DTS zal 4x per jaar gezamenlijk trainen. Voor meer informatie over de trainingsmomenten en plekken verwijzen we naar annex 2.

Eén keer per jaar wordt op een passende locatie een instroom-/talentendag (vanaf hier talentendag genoemd) georganiseerd. Clubtrainers kunnen hiervoor springers aanmelden bij de LTC. Springers worden de eerstvolgende talentendag uitgenodigd per mail gericht aan de clubtrainer (dus niet rechtstreeks aan de sporters). In de uitnodiging worden de kosten van de talentendag (zaalhuur/reiskosten trainers/juryleden) uitgelegd. Deze worden doorberekend aan de deelnemende talenten.

Gezamenlijke (internationale) wedstrijden

Minimaal één keer per jaar is het de intentie om deel te nemen aan een (klein) internationaal toernooi met de jongere sporters (DTA en DTS).

Daarnaast is er de ambitie om één keer per jaar een interland te organiseren met onze omliggende landen.

Dutch Trampoline Academy

Het topsportbeleid van de Dutch Trampoline Academy (DTA) wordt op een (pedagogisch) verantwoorde wijze uitgevoerd volgens het uitgangspunt van de KNGU. Een pedagogisch sportklimaat: een plek waar kinderen met plezier kunnen sporten en alle kansen krijgen zich zo optimaal mogelijk te kunnen ontwikkelen.

Trainingslocaties

- Den Bosch
- Alkmaar
- Heerenveen
- Ermelo
- Zoetermeer

Op elke DTA wordt gewerkt volgens een nationaal opleidingsplan en wordt er aan dezelfde thema's gewerkt. Om de samenwerking te intensiveren komt er een portal waar coaches/sporters filmpjes kunnen plaatsen om zo de vorderingen te kunnen volgen. Om het individuele talent van iedere sporter maximaal te ontwikkelen, is een goede samenwerking tussen ouders, club en trainers van essentieel belang. Met passie, energie en vertrouwen werkt het DTA samen aan een inspirerende omgeving waar talentvolle trampolinespringers de stap naar de wereldtop maken en hun talenten optimaal benutten.

Er is een goede en nauwe samenwerking met de andere DTA's en de omringende clubs met één doel om het trampolinespringen (internationaal) weer op de kaart te zetten en het doel TOP8 teams te realiseren.

Doel DTA

Het doel achter het werken met regionale trainingpunten is meerledig. Allereerst het verzorgen van regiotrainingen. Diverse sporters uit de regio stromen in, in het opleidingsprogramma van het DTA. De coaches en hun sporters maken gebruik van de expertise van een DTA om de kwaliteit van de trainingen in de thuissituatie te verbeteren. Mede hierdoor kunnen de jeugdige sporters een grote progressie in hun sportcarrière maken.

Daarnaast verzorgt het DTA clinics en bijscholingen voor coaches om zo de kennis van de omringende clubs te verhogen. De intentie is dat externe coaches de trainingen kunnen bijwonen en dat hier licentiepunten aan gekoppeld worden.

Opleiden coaches, juryleden en (para)medische staf

Om de kwaliteit van het trampolinespringen binnen Nederland te waarborgen is het van wezenlijk belang om jonge coaches, juryleden en (para)medische staf mee te nemen in een opleidingstraject.

Opleidingstraject

Ervaren coaches, juryleden en (para)medici zullen de jongere generatie zo veel mogelijk ondersteunen in hun leertraject. Dit zal o.a. gebeuren tijdens nationale trainingen en (inter)nationale wedstrijden. Het zal een vereiste zijn dat de jongere generatie zal denken in het landsbelang en inzien dat door middel van samenwerken het niveau van trampolinespringend Nederland omhoog zal gaan.

“Nieuwe’ coaches willen graag leren en zijn bereid om (inter)nationale scholingen/cursussen te volgen om zichzelf naar een hoger niveau te brengen.

De LTC neemt hierin het voortouw samen met de eindverantwoordelijke en de trajectcoach.