



Beste trainers,

Op 27 en 28 juni 2026 vindt het Nederlands Kampioenschap turnen heren en turnen dames plaats in Ahoy Rotterdam. In deze brief treffen jullie de belangrijkste informatie aan voor dit weekend.

### **Programma**

In de agenda op de website van de KNGU is het programma van de podiumtraining en van de wedstrijden van zowel zaterdag als zondag weergegeven.

### **Podiumtraining**

Voor de podiumtrainingen geldt dat enkel op het aangeboden tijdstip de mogelijkheid is om te trainen. Afwijkingen hierop worden niet toegestaan. In de categorie eredivisie jeugd (TH) en bij de Ahoy-Cups kunnen ook toestelfinalisten welke geen meerkamp turnen aan deze training deelnemen.

Eventueel publiek dat bij de training komt kijken, dient op de tribunes plaats te nemen. De toegang in de arena is enkel bestemd voor sporters en trainers.

### **Sportpaleis**

Op zaterdag vindt het Nederlands kampioenschap eredivisie turnen heren en turnen dames plaats in het sportpaleis, evenals verschillende Ahoy-Cups voor zowel turnen heren als turnen dames. Het **groot inturnen** voor de wedstrijden voor alle categorieën vindt plaats in **hal 1**.

Tijdens de wedstrijd is voor iedere toestelronde nog ruimte voor een one-touch op de wedstrijdtoestellen in het sportpaleis. Tijdens de meerkampwedstrijden is geen mogelijkheid tot extra inturnen gedurende de wedstrijd.

Op zondag vindt het **groot inturnen** ook plaats in **hal 1**. Voor het inturnen voor de toestelfinales is geen schema aanwezig, maar iedereen wordt verzocht om tijdig op te stellen voor de wedstrijden in het sportpaleis. Houd er rekening mee dat de wedstrijden eventueel kunnen inlopen of uitlopen. Tijdens de wedstrijd is voor iedere toestelronde nog ruimte voor een one-touch.

Tijdens de toestelfinales is de mogelijkheid tot extra inturnen in hal 1 gedurende de wedstrijd.

### **Wedstrijdverloop**

Tijdens de meerkampwedstrijden voor de eredivisie op zaterdag kunnen de beste 6 turners (eredivisie junior 1, junior 2 en senior) en turnsters (eredivisie jeugd, junior en senior) per leeftijdscategorie per toestel zich plaatsen voor de toestelfinales van zondag. Voor de Ahoy Cup A (TD) en 1 en 3 (TH) op zaterdag geldt dat de beste 3 turn(st)ers per toestel zich plaatsen voor de toestelfinale van zondag. (voor niveau 3, de beste 4) Indien een sporter welke zich reeds geplaatst heeft voor de toestelfinale bij de beste 3 of 4 eindigt, dan mag de volgende sporter in de ranking deelnemen. Na afloop van de prijsuitreiking van de betreffende wedstrijd is de uitslag van de meerkamp en de uitslag per toestel beschikbaar bij de wedstrijdtafel.



### **Deelnemerskaarten en Accreditaties**

De deelnemerskaarten en accreditaties voor de trainers zijn enkel op te halen op donderdag 25 juni tussen 16:30 en 18:30 of vrijdag 26 juni tussen 09.30 en 18.00 uur in het sportpaleis van Ahoy. De accreditaties en deelnemerskaarten worden verstrekt bij inlevering van het formulier "bevestiging van deelname". Ook ontvangt iedere sporter een rugnummer, dat zowel op zaterdag als op zondag gedragen dient te worden.

Op donderdag en vrijdag worden de kaarten voor de wedstrijden van zaterdag en de reeds geplaatste toestelfinalisten op zondag verdeeld. Sporters die zich op zaterdag plaatsen voor een toestelfinale, dienen na de wedstrijd op zaterdag de deelnemerskaarten en accreditaties voor zondag bij de wedstrijdtafel op te halen.

De hoeveelheid accreditaties en de wijze waarop deze aantallen zijn toegewezen zijn terug te lezen in de bestanden in de agenda op de website van de KNGU.

### **Bevestiging toestelfinale**

Voor de categorieën welke zich op zaterdag plaatsen voor toestelfinales op zondag, vraagt de LTC uiterlijk een uur na de wedstrijd een bevestiging van deelname aan de toestelfinale op zondag. Pas na bevestiging ontvangt de sporter een accreditatie en wordt hij/ zij ingedeeld in de betreffende toestelfinale. Een formulier voor bevestiging is te vinden in de agenda.

### **Toestellen**

Alle wedstrijden worden geturnd op toestellen van Spieth.

Voor de brug ongelijk bij de eredivisie turnen dames gelden de hoogtes overeenkomstig de toestelbepalingen. Indien de brug vanwege de lengte van de turnster hoger gesteld moet worden, dan dient dit tijdens de podiumtraining aangevraagd te worden bij de wedstrijdleiding.

De volgende brughoogte worden gehanteerd tijdens de Ahoy Cup turnen dames:

- Ahoy Cup A: alle turnsters turnen op hoogte lage ligger 1,80 meter, hoge ligger 2,60 meter
- Ahoy Cup C: turnsters in leeftijdscategorie senior op hoogte lage ligger 1,80 meter, hoge ligger 2,60 meter, turnsters in de leeftijdscategorie jeugd en junior op hoogte lage ligger 1,75 meter, hoge ligger 2,55 meter.
- Ahoy Cup D: alle turnsters turnen op hoogte lage ligger 1,75 meter, hoge ligger 2,55 meter

Indien de brug vanwege de lengte van de turnster hoger gesteld moet worden, dan dient dit tijdens de podiumtraining aangevraagd te worden bij de wedstrijdleiding.

### **Ingang Ahoy**

Op zaterdag en zondag dienen sporters en trainers Ahoy te betreden via de hoofdingang. Andere ingangen geven met de deelnemerskaart geen toegang tot Ahoy.



### Vragen

Zijn er voorafgaand aan het NK Turnen nog vragen, dan kunnen deze gesteld worden via het secretariaat:

- Turnen Dames: [TDwedstrijdzaken@turnen.kngu.nl](mailto:TDwedstrijdzaken@turnen.kngu.nl)
- Turnen Heren: [THwedstrijdzaken@turnen.kngu.nl](mailto:THwedstrijdzaken@turnen.kngu.nl)

We wensen iedereen een succesvol, plezierig en sportief NK 2026 toe!

Met vriendelijke groet,  
Landelijke Technische Commissie Turnen