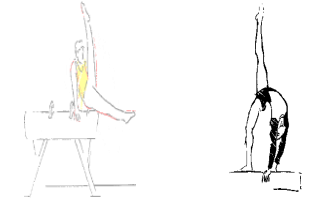




**KNGU**  
Landelijke Technische Commissie Turnen

**NK - Podiumtraining 2026**  
Turnen Dames



**Donderdag 25 juni 2026**

**Podiumtraining Turnen Dames**  
**Ahoy Cup C en D - inclusief toestelfinalisten Ahoy Cup C en D**

**Sportpaleis**

Baan 1		Turnen Dames - Eredivisie Senior				
Warming-up	14.00 - 14.25 uur					
		Sprong	Brug	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1	14.25 - 14.50 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 2	14.50 - 15.15 uur	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 3	15.15 - 15.40 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 4	15.40 - 16.05 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 5	16.05 - 16.30 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1

Baan 1		Turnen Dames - Ahoy Cup D			
Warming-up	16.30 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1	16.45 - 17.10 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2	17.10 - 17.35 uur	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3	17.35 - 18.00 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4	18.00 - 18.25 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Baan 2		Turnen Dames - Ahoy Cup C			
Warming-up	16.30 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1	16.45 - 17.10 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2	17.10 - 17.35 uur	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3	17.35 - 18.00 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4	18.00 - 18.25 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1