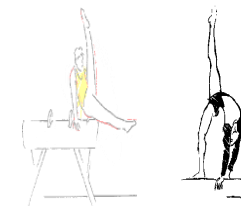




KNGU
Landelijke Technische Commissie Turnen

NK - Podiumtraining 2026
Turnen Dames & Turnen Heren



Vrijdag 26 juni 2026

Podiumtraining Turnen Dames en Turnen Heren

Sportpaleis

Eredivisie Senior, Junior (1 en 2) en jeugd

Ahoy Cup A Turnen Dames en Ahoy Cup 1 en 3 Turnen Heren, inclusief toestelfinalisten Ahoy Cup A, 1 en 3

Baan 1		Turnen Heren - Eredivisie Jeugd en Junior I					
Warming-up 09.00 uur							
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	09.20 - 09.45 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2	09.45 - 10.10 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3	10.10 - 10.35 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4	10.35 - 11.00 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5	11.00 - 11.25 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6	11.25 - 11.50 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1

Baan 2		Turnen Dames - Eredivisie Jeugd en Junior					
Warming-up 09.00 uur							
		Sprong	Brug	Rust	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1	09.20 - 09.45 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2	09.45 - 10.10 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3	10.10 - 10.35 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4	10.35 - 11.00 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5	11.00 - 11.25 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6	11.25 - 11.50 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1

Baan 1		Turnen Heren - Eredivisie Junior II en Senior					
Warming-up 12.00 uur							
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	12.20 - 12.45 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2	12.45 - 13.10 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3	13.10 - 13.35 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4	13.35 - 14.00 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5	14.00 - 14.25 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6	14.25 - 14.50 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1

Baan 2		Turnen Dames - Eredivisie Senior				
Warming up 12.00 uur						
Wedstrijd		Sprong	Brug	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1	12.20 - 12.50 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 2	12.50 - 13.20 uur	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 3	13.20 - 13.50 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 4	13.50 - 14.20 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 5	14.20 - 14.50 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1

Baan 1		Turnen Heren - Ahoy Cup niveau 1 en Ahoy Cup niveau 3					
Warming-up	17.00 uur						
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	17.15 - 17.35 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2	17.35 - 17.55 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3	17.55 - 18.15 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4	18.15 - 18.35 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5	18.35 - 18.55 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6	18.55 - 19.15 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1

Baan 2		Turnen Dames - Ahoy Cup A					
Warming-up	17.00 uur						
		Sprong	Brug	Rust	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1	17.15 - 17.35 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2	17.35 - 17.55 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3	17.55 - 18.15 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4	18.15 - 18.35 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5	18.35 - 18.55 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6	18.55 - 19.15 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1