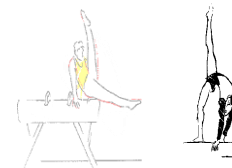




KNGU
Landelijke Technische Commissie Turnen

NK - Meerkamp 2026
Turnen dames & Turnen heren



Zaterdag 27 juni 2026 - Inturnen wedstrijdronde 1

Hal 1

Baan 1		Turnen Heren - Ahoy Cup niveau 1 en Ahoy Cup niveau 3					
Warming-up	07.35 - 07.55 uur						
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	07.55 - 08.05 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 2	08.05 - 08.15 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 3	08.15 - 08.25 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 4	08.25 - 08.35 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 5	08.35 - 08.45 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Toestelronde 6	08.45 - 08.55 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Opstellen opmars	8.55 uur						

Baan 2		Turnen Dames - Ahoy Cup A					
Warming-up	07.35 - 07.55 uur						
		Sprong	Brug	Rust	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1	07.55 - 08.05 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 2	08.05 - 08.15 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 3	08.15 - 08.25 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 4	08.25 - 08.35 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 5	08.35 - 08.45 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Toestelronde 6	08.45 - 08.55 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Opstellen opmars	8.55 uur						

Zaterdag 27 juni 2026 - Inturnen wedstrijdronde 2

Hal 1

Baan 1		Turnen Heren - Eredivisie jeugd en junior I					
Warming-up	11.40 - 12.00 uur						
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	12.00 - 12.10 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 2	12.10 - 12.20 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 3	12.20 - 12.30 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 4	12.30 - 12.40 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 5	12.40 - 12.50 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Toestelronde 6	12.50 - 13.00 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Opstellen opmars	13.05 uur						

Baan 2		Turnen Dames - Eredivisie jeugd en junior					
Warming-up	11.40 - 12.00 uur						
		Sprong	Brug	Rust	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1	12.00 - 12.10 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 2	12.10 - 12.20 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 3	12.20 - 12.30 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 4	12.30 - 12.40 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 5	12.40 - 12.50 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Toestelronde 6	12.50 - 13.00 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Opstellen opmars	13.05 uur						

Zaterdag 27 juni 2026 - Inturnen wedstrijdronde 3

Hal 1

Baan 1		Turnen Heren - Eredivisie Junior II en Senior					
Warming-up	14.20 - 14.40 uur						
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	14.40 - 14.50 uur	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 2	14.50 - 15.00 uur	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 3	15.00 - 15.10 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 4	15.10 - 15.20 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 5	15.20 - 15.30 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Toestelronde 6	15.30 - 15.40 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Opstellen opmars	15.40 uur						

Baan 2		Turnen Dames - Eredivisie Senior				
Warming-up	14.20 - 14.40 uur					
		Sprong	Brug	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1	14.40 - 14.55 uur	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2	14.55 - 15.10 uur	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3	15.10 - 15.25 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4	15.25 - 15.40 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1
Toestelronde 5	15.40 - 15.55 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Opstellen opmars	16.00 uur					