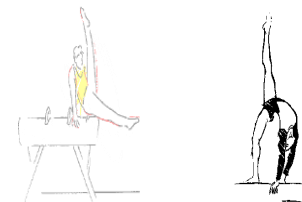




KNGU
Landelijke Technische Commissie Turnen

NK - Meerkamp en Toestellen 2026
Turnen dames & Turnen heren



Zondag 28 juni 2026 - Inturnen wedstrijdronde 1

Hal 1

Baan 1		Turnen Dames - Ahoy Cup D			
Warming-up	09.10 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1	09.25 - 09.40 uur	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 2	09.40 - 09.55 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 3	09.55 - 10.10 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Toestelronde 4	10.10 - 10.25 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Opstellen opmars	10.25 uur				

Baan 2		Turnen Dames - Ahoy Cup C			
Warming-up	09.10 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1	09.25 - 09.40 uur	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 2	09.40 - 09.55 uur	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 3	09.55 - 10.10 uur	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Toestelronde 4	10.10 - 10.25 uur	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Opstellen opmars	10.25 uur				

Zondag 28 juni 2026 - Inturnen toestelfinales

Hal 1

Turnen Dames - NK Toestelfinales eredivisie Jeugd, Junior & Senior en Ahoy Cup A, C & D		Inturnen is vrij te bepalen			
Warming up	vanaf 13.00 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Opstellen voor opmars ronde 1	14.40 uur				
Opstellen voor opmars ronde 2	15.10 uur				
Opstellen voor opmars ronde 3	15.40 uur				
Opstellen voor opmars ronde 4	16.10 uur				
Opstellen voor opmars ronde 5	16.40 uur				
Opstellen voor opmars ronde 6	17.10 uur				

Turnen Heren - NK Toestelfinales Jeugd, Junior I, Junior II & Senior en Ahoy Cup niveau 1 & 3		Inturnen is vrij te bepalen					
Warming up	vanaf 13.00 uur						
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Opstellen voor opmars ronde 1	14.40 uur						
Opstellen voor opmars ronde 2	15.10 uur						
Opstellen voor opmars ronde 3	15.40 uur						
Opstellen voor opmars ronde 4	16.10 uur						
Opstellen voor opmars ronde 5	16.40 uur						
Opstellen voor opmars ronde 6	17.10 uur						