



**KNGU**  
**Landelijke Technische Commissie Turnen**

**NK - Meerkamp en Toestellen 2026**  
**Turnen dames & Turnen heren**



**Zondag 28 juni 2026 - Wedstrijdronde 1 i.c.m. trampolinespringen**

**Sportpaleis**

Baan 1		Turnen Dames - Ahoy Cup D			
Opmars	10.30 uur				
Wedstrijd	10.35 - 12.15 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	12.20 - 12.30 uur				

Baan 2		Turnen Dames - Ahoy Cup C			
Opmars	10.30 uur				
Wedstrijd	10.35 - 12.15 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	12.20 - 12.30 uur				

**Zondag 28 juni 2026 - Wedstrijdronde 2 i.c.m. trampolinespringen**

**Sportpaleis**

Turnen Dames - NK Toestelfinales eredivisie Jeugd, Junior & Senior en Ahoy Cup A, C & D					
Opmars voor iedere toestelronde					
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1	14.45 - 15.10 uur	Junior	Jeugd	AhoyCup C	Ahoy Cup D
Toestelronde 2	15.15 - 15.40 uur	Senior	Junior	Ahoy Cup A	AhoyCup C
Toestelronde 3	15.45 - 16.10 uur	Ahoy Cup D	Senior	Jeugd	Ahoy Cup A
Toestelronde 4	16.15 - 16.40 uur	AhoyCup C	Ahoy Cup D	Junior	Jeugd
Toestelronde 5	16.45 - 17.10 uur	Ahoy Cup A	AhoyCup C	Senior	Junior
Toestelronde 6	17.15 - 17.40 uur	Jeugd	Ahoy Cup A	Ahoy Cup D	Senior
Prijsuitreiking	17.55 - 18.40 uur				

Turnen Heren - NK Toestelfinales Jeugd, Junior I, Junior II & Senior en Ahoy Cup niveau 1 & 3							
Opmars voor iedere toestelronde							
		Vloer	Voltige	Ring	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	14.45 - 15.10 uur	Senior	Junior 2	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3
Toestelronde 2	15.15 - 15.40 uur	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1
Toestelronde 3	15.45 - 16.10 uur	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2	Junior 1	Jeugd
Toestelronde 4	16.15 - 16.40 uur	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2	Junior 1
Toestelronde 5	16.45 - 17.10 uur	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2
Toestelronde 6	17.15 - 17.40 uur	Junior 2	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior
Prijsuitreiking	17.55 - 18.40 uur						