



KNGU
Landelijke Technische Commissie Turnen

NK - Meerkamp 2023
Turnen dames & Turnen heren



Zaterdag 24 juni 2023 - Wedstrijdronde 1 - i.c.m. trampolinespringen

Sportpaleis

Baan 1		Turnen Dames - Ahoy Cup C			
Opmars	08.45 uur				
Wedstrijd	08.50 - 10.40 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	10.40 - 10.50 uur				

Baan 2		Turnen Dames - Ahoy Cup D			
Opmars	08.45 uur				
Wedstrijd	08.50 - 10.40 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	10.40 - 10.50 uur				

Zaterdag 24 juni 2023 - Wedstrijdronde 2 - i.c.m. ritmische gymnastiek

Sportpaleis

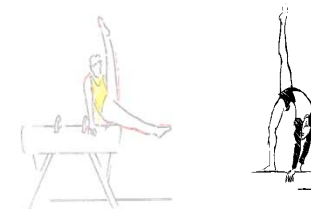
		Turnen Dames - Ahoy Cup A					
Opmars	10.50 uur						
Wedstrijd	10.55 - 13.10 uur						
		Sprong	Brug	Rust	Balk	Vloer	Rust
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2		Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3		Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4		Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5		Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Prijsuitreiking	13.10 - 13.20 uur						

		Turnen Heren - Ahoy Cup niveau 1 en Ahoy Cup niveau 3					
Opmars	10.50 uur						
Wedstrijd	10.55 - 13.10 uur						
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2		Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3		Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4		Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5		Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Prijsuitreiking	13.10 - 13.20 uur						



KNGU
Landelijke Technische Commissie Turnen

NK - Meerkamp 2023
Turnen Dames



Zaterdag 24 juni 2023 - Wedstrijdronde 3 **Sportpaleis**

Baan 1		Turnen Dames - Eredivisie Junior			
Opmars	14.30 uur				
Wedstrijd	14.35 - 16.25 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	16.25 - 16.35 uur				

Baan 2		Turnen Dames - Eredivisie Jeugd			
Opmars	14.30 uur				
Wedstrijd	14.35 - 16.25 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	16.25 - 16.35 uur				

Zaterdag 24 juni 2023 - Wedstrijdronde 4 - i.c.m. trampolinespringen **Sportpaleis**

		Turnen Dames - Eredivisie Senior			
Opmars	18.35 uur				
Wedstrijd	18.40 - 20.30				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	20.30 - 20.40 uur				

		Turnen Heren - Eredivisie Jeugd, Junior I, Junior II en Senior					
Opmars	17.45 uur						
Wedstrijd	17.50 - 20.30 uur						
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Toestelronde 2		Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
Toestelronde 3		Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 4		Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 5		Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 6		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
Prijsuitreiking	20.30 - 20.40 uur						