



KNGU
Landelijke Technische Commissie Turnen

NK - Meerkamp en Toestellen 2023
Turnen dames & Turnen heren



Zondag 25 juni 2023 - Wedstrijdronde 1 i.c.m Ritmische gymnastiek

Sportpaleis

Baan 1		Turnen Dames - Ahoy Cup A			B-Finale
Opmars	08.45 uur				
Wedstrijd	08.50 - 11.20 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	11.30 - 11.40 uur				

Baan 2		Turnen Dames - Ahoy Cup C			B-Finale
Opmars	08.45 uur				
Wedstrijd	08.50 - 11.20 uur				
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1		Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
Toestelronde 2		Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
Toestelronde 3		Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
Toestelronde 4		Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1
Prijsuitreiking	11.30 - 11.40 uur				

Zondag 25 juni 2023 - Wedstrijdronde 2 i.c.m. trampolinespringen

Sportpaleis

Turnen Dames - NK Toestelfinales eredivisie Jeugd, Junior & Senior en Ahoy Cup A & C					
Opmars voor iedere toestelronde					
		Sprong	Brug	Balk	Vloer
Toestelronde 1	14.00 - 14.25 uur	Junior	Jeugd	AhoyCup C	Ahoy Cup D
Toestelronde 2	14.30 - 14.55 uur	Senior	Junior	Ahoy Cup A	AhoyCup C
Toestelronde 3	15.00 - 15.25 uur	Ahoy Cup D	Senior	Jeugd	Ahoy Cup A
Toestelronde 4	15.30 - 15.55 uur	AhoyCup C	Ahoy Cup D	Junior	Jeugd
Toestelronde 5	16.00 - 16.25 uur	Ahoy Cup A	AhoyCup C	Senior	Junior
Toestelronde 6	16.30 - 16.55 uur	Jeugd	Ahoy Cup A	Ahoy Cup D	Senior
Prijsuitreiking	17.10 - 17.40 uur				

Turnen Heren - NK Toestelfinales Jeugd, Junior I, Junior II & Senior en Ahoy Cup niveau 1 & 3							
Opmars voor iedere toestelronde							
		Vloer	Voltige	Ringen	Sprong	Brug	Rek
Toestelronde 1	14.00 - 14.25 uur	Senior	Junior 2	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3
Toestelronde 2	14.30 - 14.55 uur	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1
Toestelronde 3	15.00 - 15.25 uur	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2	Junior 1	Jeugd
Toestelronde 4	15.30 - 15.55 uur	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2	Junior 1
Toestelronde 5	16.00 - 16.25 uur	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior	Junior 2
Toestelronde 6	16.30 - 16.55 uur	Junior 2	Junior 1	Jeugd	Ahoy Cup 1	Ahoy Cup 3	Senior
Prijsuitreiking	17.10 - 17.40 uur						