

Samen sterker met een gyminstuif

Brabantse verenigingen herhalen succesvolle primeur tijdens NOC*NSF Nationale Sportweek

Een gyminstuif is een leuke manier om kinderen kennis te laten maken met gymnastiek en de leden een leuke dag te geven – veel gymnastiekclubs hebben dit al eens georganiseerd. Drie verenigingen in en om Wijk en Aalburg organiseren sámen een gyminstuif en dat smaakt voor alle drie naar meer.

DOOR MARK VAN DER HEIJDEN

In Noord-Brabant, tussen de Maas en de Waal, liggen de dorpen Wijk en Aalburg, Veen en Eethen. Drie dorpen ook met elk een eigen gymnastiekvereniging, SV W.I.K., Gymvereniging L.I.O.S. en Sport & Vriendschap. En hoewel die verenigingen elk hun eigen identiteit hebben, werken ze heel goed samen.

“We hebben jaren samen een driekamp gehouden,

een onderlinge wedstrijd tussen onze drie clubs, die we ieder om de beurt organiseerden”, zegt Mariska Kuiper, trainster en oud-bestuurder van L.I.O.S in Veen. “Je kunt het met z’n drieën wat groter aanpakken. En voor de kinderen is het ook leuk om uit de eigen gymzaal te komen. Sport & Vriendschap en L.I.O.S. zijn recreatieve verenigingen, onze leden



UITGELATEN KINDEREN NA DE EERSTE GEZAMENLIJKE GYMINSTUIF IN OKTOBER VORIG JAAR.

hebben niet zo veel wedstrijden. Ook SV W.I.K. heeft vooral recreanten die lid zijn. Om recreanten naast de jaarlijkse clubkampioenschappen nog een wedstrijd te bieden, is de driekamp ontstaan.”

Vorig jaar kon de ontmoeting door corona niet doorgaan en sowieso wilde W.I.K. na dat jaar een punt zetten achter de driekamp – doordat die vereniging overstapte op Kleuren Turnen paste het onderlinge treffen daar niet goed meer bij. “In de groepsapp van de trainers van de drie verenigingen kwam toen van W.I.K. het idee samen een gyminstuif te organiseren”, vertelt Kuiper.

Instuif

Dat werd snel opgepikt door de verenigingen. In oktober vorig jaar stond de sporthal waar W.I.K. traint – de grootste zaal van de verenigingen – open voor de gyminstuif. “We wilden iets samendoen, maar niet op wedstrijdgebied. Onze leden hebben dan een leuke sportochtend. Niet-leden kunnen we zo met de gymnsport kennis laten maken.”

In de twee zalen waren verschillende toestellen geplaatst: onder meer een tumbling baan, trampolines en een balk. Er was een freerunning-baan en de kinderen konden acrogym doen. Dertig kinderen mochten in elke zaal een uur doen waar ze zin in hadden. Drie trainers hielden de kinderen in het oog. “De basisschoolkinderen mochten meedoen”, zegt Kuiper. “Jongeren van het voortgezet onderwijs wilden we er ook graag bij hebben, maar dat kon niet door corona. We hebben de gyminstuif aangekondigd in het boekje van Sjors Sportief en via de websites en Facebook-pagina’s van de verenigingen. We hebben het bewust niet in de krant gezet, omdat we door corona niet groots konden uitpakken.”

Helemaal vol

Dat was ook niet nodig, de sportochtend zat snel helemaal vol. “Het is hartstikke leuk als je ziet hoeveel plezier de kinderen hebben. Er waren ook kinderen van buiten de vereniging, ongeveer een kwart van alle aanwezige kinderen was geen lid. Daarna zijn

sommigen van hen nog eens komen kijken. Elk lid dat je als aanwinst krijgt, is meegenomen.”

De gyminstuif is een soort speeltuin, vertelt Kuiper. “We leggen uit wat ze mogen doen en dan gaan de kinderen aan de gang. Bij de toestellen hebben we bovendien een A4 opgehangen waarop voor alle leeftijden op staat wat ze zouden kunnen doen. Dat kwam voort uit de coronamaatregelen, maar werkte goed. De jongsten kunnen springen op de tumblingbaan, gevorderden kunnen een arabier of radslag maken.”

Om besmettingen te voorkomen, moesten de kinderen de toestellen wel in een bepaalde volgorde afleggen. De trainers staan daarbij voor als iemand even niet durft of hulp nodig heeft. En om de kinderen af te remmen. “Als iemand een salto maakt, denkt een kind dat nog geen lid is snel: dat kan ik ook.”

Geen concurrenten

De drie verenigingen kunnen een activiteit als de gyminstuif goed samen organiseren, omdat ze altijd klaar staan voor elkaar en niet met elkaar concurreren. W.I.K., met zo’n 180 leden ruim de grootste, had bijvoorbeeld het aangepaste privacyreglement als eerste op orde en deelt dat dan met de twee andere verenigingen. Een trainster van L.I.O.S. en van S&V heeft ook enkele jaren lesgegeven bij SV W.I.K. Daarnaast worden ervaringen met elkaar uitgewisseld over ledenadministratiesystemen, zodat de verenigingen het wiel niet telkens zelf opnieuw hoeven uit te vinden. Als je bereid bent om informatie met elkaar te delen, elkaar te helpen, staat de ander in nood voor je klaar.

Tweede editie

De ochtend was zo’n succes dat op 25 september de tweede editie volgt, tijdens de NOC*NSF Nationale Sportweek. “Als je wat met elkaar organiseert, kun je het groter aanpakken” aldus Kuiper. “Zeker als er straks hopelijk minder beperkingen door het coronavirus gelden. Samen sta je sterker. We zijn met meerdere mensen om het te organiseren. Bij een kleine vereniging komt het vaak op dezelfde mensen neer. En, hoe meer zielen, hoe meer vreugd.” ■