

# Vier gymnasten naar Special Olympics World Games in Berlijn

## “Ik wil zilver winnen, want die kleur vind ik mooier dan goud”

Waar de topsporters van TeamNL álles opzijzetten om – in ieder geval – één keer te mogen schitteren op de Olympische Spelen, daar hopen sporters met een verstandelijke beperking en hun begeleiders ooit te worden uitverkoren voor de Special Olympics World Games. Ook die worden één keer in de vier jaar gehouden. Delegationeleider Demi Jansen en de sporters Esther Kluytmans, Josefien van der Giessen, Jeffrey Masselink en Joost Visser maken zich op voor de editie in Berlijn (17-25 juni). Demi weet op voorhand dat het een onvergetelijk evenement gaat worden voor het viertal. “Aangezien het in Berlijn is, reizen ook de families af. Dan kunnen ze de belevenis samen delen”, zegt Jansen.

DOOR: EDDY VEERMAN

De vier sporters mogen langzaam maar zeker gaan aftellen, voor een evenement dat zijn weerga niet kent. Vanuit alle continenten komen zeventuizend sporters naar de Duitse metropool, die in 26 takken van sport vooral herinneringen gaan maken. “Meedoen is bij de Special Olympics belangrijker dan winnen”, weet Demi Jansen uit ervaring.

Ze turnde zelf tien jaar bij HGC in het Brabantse Heesch. “Tijdens die periode ben ik al als assistent-trainer begonnen, daarna heb ik de trainersopleiding gedaan en zo ben ik in aanraking gekomen met de groep van aangepast sporten bij HGC. Ik begeleidde sporters uit beide groepen, zowel regulier als die met een beperking. Ik was op dat moment



TEAM GYMNASTIEK VOOR BERLIJN 2023: V.L.N.R.: JOSEFIEN, DEMI, JOOST, JEFFREY EN ESTHER.

PABO-student en studeerde tevens psychologie, had affiniteit met kinderen die moeilijker mee konden komen. Uiteindelijk is de groep van aangepaste sporters losgekoppeld van de vereniging en zelfstandig verder gegaan als Special Gym Heesch. Daardoor konden we ervoor zorgen dat de sporters beter werden gezien, gehoord en begeleid.”

### Groei

“In 2019 zijn we begonnen”, vertelt Demi. “Corona brak uit toen we aan het opstarten waren, maar gelukkig hebben we een trouwe achterban en de gemeente wilde de zaalhuur kwijtschelden. Het turnen voor aangepaste sporters wordt niet veel aangeboden in ons land, wij hebben inmiddels ▶

drie groepen bij Special Gym Heesch. Sporters met zowel een verstandelijke als lichamelijke beperking, alsmede gedragsmatig. We groeien enorm, want ook therapeuten in de omgeving verwijzen door naar ons en via de Uniek Sporten-app (waarop je kunt vinden waar je als sporter met een beperking in de buurt kunt sporten, red.) krijgen we veel aanwas. Vier coaches – per les – begeleiden tien sporters. We zijn qua begeleiding met z'n zessen. Er is een kinder-ergotherapeute, ik ben zelf kinderpsycholoog, één coach studeert pedagogiek. Die gespecialiseerde begeleiding is nodig, dus het is fijn dat het mensen zijn die in het dagelijks leven ook in aanraking komen met jongeren van de doelgroep.”

In de tussentijd maakte Demi kennis met de Special Olympics Nationale Spelen, die elke twee jaar ergens in ons land worden gehouden. “In 2014 werd me in Heerenveen gevraagd om als hoofdcoach de Special Gym-groep te begeleiden, als vervangster van een col-

lega. In 2016 en 2018 waren wij met vier sporters aanwezig en vorig jaar zelfs met acht sporters. Diezelfde collega die in 2014 verhinderd was, ging een jaar later naar de Special Olympics World Games in Los Angeles en dan krijg je de verhalen mee. Toen had ik al die kriebels: dat wilde ik ook een keer meemaken.”

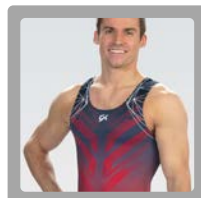
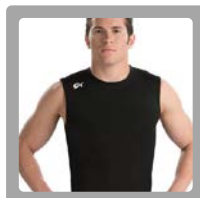
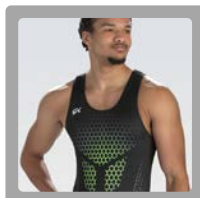
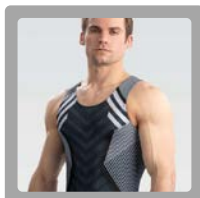
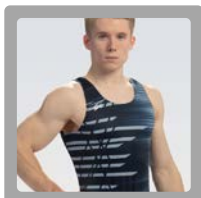
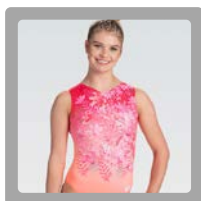
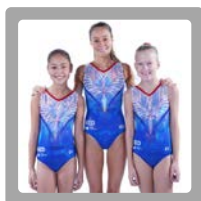
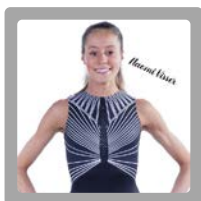
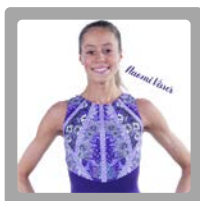
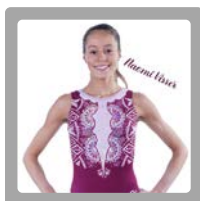
### Berlijn

Voor de Special Olympics in Berlijn schreef Special Gym Heesch twee sporters in. “Ik schreef me in als begeleider van de in totaal vier gymnasten die zouden gaan”, zegt Demi. “Van onze vereniging gaan Esther en Josefiën. Ik wilde heel graag, maar moest nog wel worden ingeloot. Het klikte met de andere twee coaches die zich hadden opgegeven, maar een van de drie zou mogen afreizen. Het was spannend en toen ik het telefoontje kreeg dat ik het was geworden, was ik uiteraard heel blij. Ook in het traject richting de Spelen is er een hele fijne samenwerking met de coaches van

**CEK** *Your partner in  
Gymnastics*



Proud sponsor



[WWW.CEK-GYMNASTICS.COM](http://WWW.CEK-GYMNASTICS.COM)

Sedumweg 5

3343 LL Hendrik Ido Ambacht

+31-78-6191000

[info@cek-gymnastics.com](mailto:info@cek-gymnastics.com)

Showroombezoek alleen op afspraak

## “Het mooie van Special Olympics is dat iedereen een kans krijgt”

DEMI JANSEN

de andere sporters. Zij zijn ook aanwezig bij de extra trainingen.”

De sporters waren ook heel trots op hun verkiezing. “Ze maken zo’n groei door in hun ontwikkeling en hun zelfvertrouwen. Dat zie je nu al in de aanloop. Bij een van de sporters hingen de schouders meestal naar beneden, maar die staat nu te vertellen voor een groep. En dan zijn we nog maar één keer in de maand extra aan het trainen met deze groep, straks zijn we twee weken op pad: wat gaat dat nog teweeg-brengen? Kun je nagaan welke stappen ze straks gaan maken. En dat gun je ze enorm.”

De vier sporters hebben zelf door middel van allerlei acties in hun woonplaatsen kenbaar gemaakt dat zij naar de Special Olympics gaan en zo sponsorgeld opgehaald voor hun deelname. Dat maakt dat de mensen ook meelevens met de sporters. Special Olympics TeamNL (SO TeamNL) vaardigt in juni 56 sporters af richting Berlijn. “Veel van deze jongeren gaan straks voor het eerst zo lang bij hun ouders weg. Waarbij het voordeel van Berlijn is, dat veel families de sporters achterna kunnen reizen. Dat is heel leuk, dan heb je straks een hele achterban op de tribune. We kijken uit naar de openingsceremonie in het stadion, met de sporters en begeleiders van al die andere landen. Bij de Nationale Spelen is die opening ook al één groot feest, straks is het tien keer zo groot.”

De jongens (afkomstig uit Moordrecht en Winterswijk) turnen op niveau 1 en de meiden op niveau 2. “Eén keer in de maand komen we met de vier gymnasten bij elkaar. We trainen met de meiden nog extra in Den Bosch, daar ligt een vierkante vloer.” Op 13 mei is de presentatie van de SO TeamNL-ploeg, dan wordt ook de kleding getoond. Op 12 juni is het



uitzwaaimoment voor de naasten. „We gaan eerst met de groep en begeleiding naar Münster, zodat de sporters kunnen acclimatiseren. Ze komen in een andere omgeving terecht, krijgen andere voeding. Daarnaast zorgt de organisatie van Special Olympics ook voor allerlei leuke activiteiten.”

“Het mooie van Special Olympics is dat iedereen een kans krijgt, dat ze zoveel mogelijk sporters met een verstandelijke beperking deze ervaring willen bieden. Aan een van de sporters vroeg ik laatst hoe ze naar de wedstrijden kijkt. ‘Ik wil zilver winnen, want die kleur vind ik mooier dan goud’, was het antwoord. Geweldig, toch?” ■