



**Dutch
Gymnastics**

Nieuwsbrief D/E-Niveau 2018 – ~~2021~~ 2022

Nr. 6

Versie: april '22

Voorwoord

De communicatie over tussentijdse wijzigingen in de moeilijkheidstabellen of in het wedstrijdreglement zal vanaf dit seizoen plaatsvinden via deze nieuwsbrief.

Elke start van het nieuwe seizoen zal het wedstrijdreglement of de moeilijkheidstabellen worden aangepast. Zo worden de wijzigingen uit de nieuwsbrief die in het voorafgaande seizoen zijn aangekondigd meteen verwerkt.

Daardoor is elk jaar de juiste versie van het wedstrijdreglement en moeilijkheidstabellen te downloaden waarin tekstuele wijzigingen en veranderingen van waarde zijn opgenomen.

Wij wensen u en uw sporters veel succes voor het komende seizoen!

Update

In oktober / november zijn de wedstrijdreglementen en moeilijkheidstabellen geüpdatet en de punten uit de voorgaande nieuwsbrieven zijn hierin meegenomen.

Deze nieuwsbrief bestaat uit de opmerkingen/vragen die na het uitbrengen van de bovenstaande documenten zijn binnengekomen.

Nieuwsbrief 6

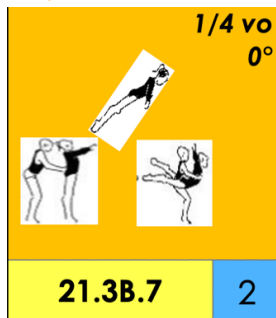
april 2022

Aanpassingen Moeilijkheidstabellen

De onderstaande aanpassingen dienen gedaan te worden in de moeilijkheidstabellen, versie **oktober 2021**.

Blz. 21

TOEVOEGEN ELEMENT



Blz. 36

TOEVOEGEN

Bij het uitvoeren van de handstand mogen de polsen niet overbelast worden en de hoek van de polsen niet voorbij de 90° komen

Aanpassingen regelement

De onderstaande aanpassingen dienen gedaan te worden in het wedstrijdreglement, versie **oktober 2021**.

Blz. 25

Wijzigen

18.4 Wanneer een mount (opgang) of motion voor moeilijkheid gevraagd wordt, moet er een eindhouding van 3 seconden aangegeven worden op het wedstrijdblad. Als de eindhouding korter dan 1 seconde is vastgehouden wordt de motion beschouwt als niet gemaakt.

Blz. 34

TOEVOEGEN

26.22

PE - Balans

- de oefening bevat minimaal 1 partnerelement waarbij de bovenpartner (niet de middenpartner werkend als bovenpartner) een handstand uitvoert, gekozen uit de moeilijkheidstabellen van minimaal waarde 3.

- de oefening bevat minimaal 1 partnerelement met een motion van de bovenpartner (niet de middenpartner werkend als bovenpartner).

26.26 Speciale vereisten E-Senior Niveau (GROEPEN):

PE - Balans

- de oefening bevat minimaal 1 partnerelement waarbij de bovenpartner (niet de middenpartner werkend als bovenpartner) een handstand uitvoert, gekozen uit de moeilijkheidstabellen.

Blz. 37 **TOEVOEGEN**

27.24 De elementen van de partner(s) welke zijn uitgevoerd tellen wel mee voor de speciale vereisten (kracht&balans, lenigheid, behendigheid).