



**Dutch
Gymnastics**

Wedstrijdreglement
Acrobatische Gymnastiek
Aanvulling op A-B-C niveau

Pupillen reglement
Versie oktober 2016



1. Introductie

Dit reglement is special gericht op:

- Het bevorderen van de voorbereiding naar het niveau A jeugd.
- Structurering van de keuzemogelijkheden in de elementen voor trainers en acrogymnasten in jonge leeftijd.
- Het stimuleren van een goede samenstelling in een team zodat er doorgroeimogelijkheden zijn voor een hoger niveau op latere leeftijd.

Dit reglement is geldig van 1 januari 2017 t/m 31 december 2020

2. Deelname aan leeftijdsgroep Pupillen

2.1 De leeftijd voor pupillen is 8 t/m 15 jaar.

2.2 De leeftijd geldt in het jaar van de wedstrijd. Het wedstrijdjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.

2.3 Pupillen kent 5 disciplines:

Dames paren

Heren paren

Gemengde paren

Dames groepen (trio's)

Heren groepen (heren vier)

2.4 Elke gymnast mag slechts in één discipline, één niveau en één leeftijdsgroep uitkomen.

3. Jury

Een panel wordt ingedeeld naar brevet en ervaring door de portefeuillehouder Juryzaken, welke onder verantwoording valt van de Landelijke Technische Commissie Acrobatische Gymnastiek. Elk jurylid dient een ABC jurybrevet te hebben om pupillen te kunnen jureren.

4. Samenstelling en waardebeoordeling van de oefening

4.1 Elke paar/groep moet 1 oefening uitvoeren, combinatie, welke door choreografie verbonden is en wordt uitgevoerd op muziek.

4.2 De oefening mag niet langer zijn dan 2 min. 30 sec. Er is geen minimum lengte.

4.3 Elke paar/groep oefening bestaat uit verplichte en keuze elementen.

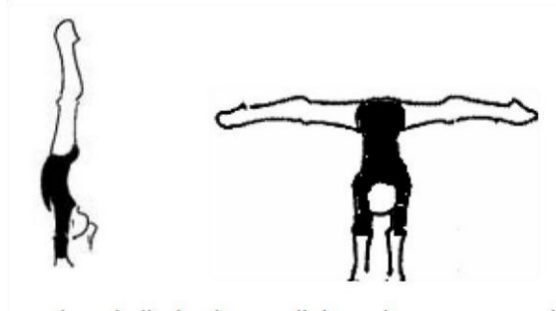
4.4 Verschillende elementen zijn verboden. Het uitvoeren van verboden elementen zal tot een aftrek van 1,0 punt leiden.

- Een piramide van drie (dames) of vier (heren) hoog.

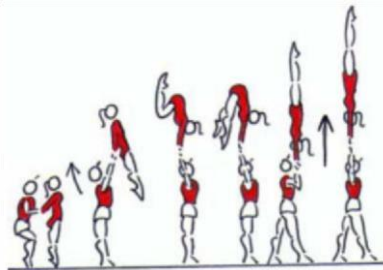
- Staan op de schouders met de onderpartners in spagaat/split zonder handen op de vloer.
 - Handstand en staan op de onderpartners heupen en borst, met de onderpartner in boogje, geldt voor groepen en niet voor paren. Groepen mogen deze elementen wel uitvoeren als er 3 punten van ondersteuning zijn.
 - (Hand)stand op bekken met de onderpartner in een overdreven kromming van de ruggengraat.
 - De middelpartner staat in mexicanca zonder ondersteuning (vrij), terwijl de bovenpartner een element uitvoert op de middel.
 - Drievoudige salto's
 - Alle verboden elementen in het wedstrijdreglement 2017-2020 zijn eveneens verboden in de pupillen. Zie ook bijlage 8 van het Wedstrijdreglement ABC 2017-2020.
- 4.5 Paren en groepen moeten per combinatie oefening de verplichte elementen kiezen uit de rijen met verplichte elementen van het jeugd reglement.
- 4.6 Paren en groepen moeten ook een aantal keuze elementen uitvoeren. Deze moeten worden gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC. De keuze elementen mogen niet voorkomen in de tabellen van de verplichte elementen.
- 4.7 Alle partners van een paar of een groep moeten 3 individuele elementen uitvoeren in de Combinatie oefening. De elementen moeten worden gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC.
- 4.8 Meer opgangen, motions, links, catches of afsprongen zijn toegestaan. Catches en afsprongen mogen niet hoger zijn dan waarde 1. Opgangen, motions en links mogen niet moeilijker zijn dan waarde 5. Indien de waarde van een element hoger is dan toegestaan geldt een aftrek van 1.0.
- 4.9 Een incorrect wedstrijdblad (ander element, volgorde) krijgt een aftrek van 0,3.
- 4.10 Als een paar of groep of individueel element de maximale waarde overschrijdt, wordt een aftrek gegeven van 1,0 voor het niet voldoen aan de Speciale Vereisten, dit geldt ook voor elementen die niet zijn getekend op het wedstrijdblad.
- 4.11 De opbouw naar elementen worden niet gezien als uitgevoerde elementen ook als ze normaal gesproken waarde hebben. Bijv. de Toss tot in de handen.
- 4.12 Slechts 2 afsprongen kunnen worden meegeteld voor moeilijkheid/keuze-element.
Landingen moeten ondersteund worden door de onderpartner. Als de

landing niet wordt ondersteund (of geen poging wordt gedaan tot afvangen) dan volgt een aftrek van 1,0 punt. Een uitzondering hierop zijn de afsprongen welke gegooid worden vanuit een 'canon-ball' element en de 5/4 gainer salto's vanaf 'wrap'.

- 4.13 De handstand mag bij paren en groepen uitgevoerd worden met gestrekte of gespreide benen. Dit hoeft niet specifiek vermeld te worden op het wedstrijdblad.



- 4.14 Elementen die getekend zijn in de verplichte elementen en die van lage (gebogen) armen naar hoge (gestrekte) armen gaan, moeten in een vloeiende beweging worden uitgevoerd, waarbij de lage armhouding onderdeel is van de beweging.



5. Paren

- 5.1 Een paar oefening moet zes partner elementen bevatten.
 5.2 Er moeten 2 tempo elementen gekozen worden uit het jeugd reglement. Per rij maximaal 1 element.
 5.3 Er moeten 2 balans elementen gekozen worden uit het jeugd reglement. Per rij maximaal 1 element.
 5.4 1 Keuze tempo element, gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 1 en een maximumwaarde van 14.
 5.5 1 Keuze balans element, gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 1 en een maximumwaarde van 8.
 5.6 Elk missend element of een element dat de maximumwaarde overschrijdt krijg een aftrek van 1,0 punt.
 5.7 Een handstand uitgevoerd met maximaal 2 contact punten.

5.8 Een 4/4 salto beginnend uit de verticale houding.

6. Groepen

- 6.1 Een groep oefening moet twee verschillende piramides met drie statische houdingen, en drie tempo onderdelen bevatten.
- 6.2 Er moeten 2 tempo elementen gekozen worden uit het jeugd reglement. Per rij maximaal 1 element.
- 6.3 Er moet 1 balans toren gekozen worden uit het jeugd reglement.
- 6.4 1 Keuze tempo element gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 1 en een maximumwaarde van 14 voor de statische houding van alle partners. Voor heren groepen geldt een maximum van waarde 10.
- 6.5 1 Keuze balans toren gekozen uit de moeilijkheidstabellen ABC met een minimumwaarde van 4 en een maximumwaarde van 16.
- 6.6 Er moeten drie statische houdingen van elk 3 seconden worden uitgevoerd. De drie statische houdingen worden opgebouwd uit 2 aparte torens. 1 Piramide met 2 houdingen van elk 3 seconden en 1 piramide met 1 statische houding van 3 seconden. Worden er meer of minder dan twee verschillende torens getoond volgt een aftrek van 1,0 punt.
- 6.7 Een 4/4 salto, beginnend uit de verticale houding.
- 6.8 Maximaal 2 horizontale catches mogen uitgevoerd worden.

Verduidelijking van de tabellen van verplichte elementen:

Damesgroep: Dynamisch-rij I

De lengteasdraai moet uitgevoerd worden zoals op het plaatje van rug naar rug. De lengteasdraai van buik naar buik mag niet worden gebruikt als keuze element.

7. Individueel

- 7.1 Individuele elementen moeten gelijktijdig of direct opvolgend worden uitgevoerd.
- 7.2 De individuele elementen moeten worden geselecteerd uit de moeilijkheidstabellen ABC met maximaal waarde 10.
- 7.4 In de combinatie oefening moeten 3 individuele elementen worden uitgevoerd uit de moeilijkheidstabellen ABC, waarvan 1 minimaal een 4/4 salto of een flikflak is. Een aftrek van 1,0 wordt gegeven wanneer deze niet getoond wordt. Een vrije radslag en een vrije overslag worden niet gezien als salto.

8. Moeilijkheid

- 8.1 De focus van pupillen wedstrijden ligt op het perfectioneren van de technische en artistieke uitvoering van de oefening en niet op de moeilijkheid.
- 8.2 De oefeningen worden beoordeeld op hun technische en artistieke uitvoering op basis van het wedstrijdreglement ABC.
- 8.3 De verplichte elementen bepalen de moeilijkheidswaarde.
- 8.4 Keuze elementen worden niet meegerekend in de moeilijkheidswaarde van de oefening maar moeten worden uitgevoerd om aan de speciale vereisten te voldoen.
- 8.5 Omreken tabel voor de pupillen:

Waarde verplichte elementen	Start waarde
0.0	0.0
0.1	0.1
0.2	0.2
0.3	0.3
0.4	0.4
0.5	0.5

- 8.6 De totaalscore wordt berekend door het onderstaande bij elkaar te tellen: 2x het gemiddelde technische cijfer + het gemiddelde artistieke cijfer + de moeilijkheidswaarde - de aftrekken van de Juryvoorzitter en de Moeilijkheidsjury in overeenstemming met het wedstrijdreglement ABC.
- 8.7 Bij de technische en artistieke cijfers wordt het gemiddelde op de volgende manier berekend:
- Bij 4 juryleden wordt het gemiddelde genomen van de 2 middelste cijfers.
 - Bij 2 of 3 juryleden wordt het gemiddelde genomen van alle cijfers.

Minimale/maximale waarde van keuze elementen

Discipline	Elementen	Minimum	Maximum
Paren	Balans	1	8
	Tempo	1	14
Damesgroep	Balans	4	16
	Tempo	1	14
Herengroep	Balans	4	16



	Tempo	1	10
Individueel		1	10