

**TECHNISCH REGLEMENT
FREERUNNING – PARKOUR**

DUTCH
PARKOUR

1. Doel

Dit technisch reglement van de discipline Freerunning-Parkour bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van deze competitie. Dit technisch reglement is een aanvulling op het huishoudelijk reglement van de KNGU.

2. Geldigheid

Dit technisch reglement is door de KNGU voor onbepaalde tijd goedgekeurd op 12 juli 2024 totdat een noodzakelijke wijziging wordt doorgevoerd en het document opnieuw wordt vastgesteld. Dit technisch reglement treedt in werking op 19 juli 2024.

3. Afkortingen

Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit technisch reglement worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in het huishoudelijk reglement van de KNGU.

4. Begripsbepalingen

Deze paragraaf bevat de beschrijving van de begrippen die in dit technisch reglement worden gebruikt in aanvulling op de begripsbepalingen die al zijn beschreven in het huishoudelijk reglement van de KNGU.

5. Algemeen

Op wedstrijden waarbij een technisch reglement wordt gehanteerd, heeft de regelgeving, zoals vastgelegd in de statuten en huishoudelijk reglement van de KNGU voorrang op dit technisch reglement.

6. Wedstrijden

Er wordt 1 Nederlandse Kampioenschap (NK) Style aangeboden, die uit 2 momenten bestaat:

- 1 NK op 20-21 juli 2024
- 1 NK op 31 augustus en 1 september 2024

7. Wedstrijdreglement

In dit hoofdstuk wordt omschreven op welke manier de wedstrijden worden aangeboden.

7.1 Leeftijdscategorieën

Deelnemers aan het NK kunnen deelnemen in drie verschillende leeftijdscategorieën. Om deel te nemen in de juiste categorie, is er een peildatum die leidend is voor de inschrijving. Deze peildatum komt uit hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement (HHR) van de KNGU.

- Categorie Jeugd: alle deelnemers die op 31 december 2024 de leeftijd 12 of 13 jaar hebben bereikt.
- Categorie Junior: alle deelnemers die op 31 december 2024 de leeftijd 14 of 15 jaar hebben bereikt.
- Categorie Senior: alle deelnemers die op 31 december 2024 de leeftijd 16 of ouder hebben bereikt.

Alle categorieën hebben een mannen- en vrouwencompetitie.

7.2 Niveaus

Er is sprake van open inschrijving in alle categorieën.

7.3 Wedstrijdinstructies (zie bijlage Wedstrijd- en Juryzaken)

- a. Algemeen
- b. Speed
- c. Freestyle
- d. Jury en jureringscriteria
- e. Score en punten (code of points)

7.4 Plaatsingsregeling

In bijlage 1 en 2 worden de plaatsingsregels uitgelegd per onderdeel (Freestyle en Speed).

8. Wedstrijdbepalingen

8.1 Organisatorische zaken

Informatie over de NK's zijn te vinden op ...

8.2 Inschrijving

Personen die deel willen nemen aan de NL Cup kunnen zichzelf aanmelden via [deze pagina](#).

8.3 Inschrijftermijn

Inschrijven voor een wedstrijd kan tot op de dag van de wedstrijd, mits het maximum aantal deelnemers niet bereikt is.

8.4 Inschrijf- en entreegelden

In 2024 zijn er geen inschrijfkosten verbonden aan deelname aan de NK's. Of er entreegelden gevraagd worden, is afhankelijk van de locatie.

8.5 Aanvullende kledingvoorschriften

- De wedstrijdkleding mag in geen geval de atleet hinderen in zijn/haar prestaties en uitvoering en garandeert dat alle bewegingen in perfecte veiligheid kunnen worden uitgevoerd. Losse en aanvullende artikelen zijn niet toegestaan.
- Op de wedstrijdkleding mogen geen teksten, symbolen en tekeningen voorkomen met thema's als oorlog, geweld, religie, politiek, alcohol, seks en drugs of enig ander aanstootgevend onderwerp. Pailletten op de wedstrijdkleding zijn niet toegestaan en sieraden mogen de prestatie van de atleet niet hinderen of onveilig zijn.
- Atleten mogen T-shirts, poloshirts, maillots, truien met of zonder mouwen dragen. Het staat hen vrij om korte broeken, joggingbroeken, leggings of gewone broeken te dragen, zolang de atleet maar veilig kan presteren. De kleding moet bij voorkeur schoon zijn, mag geen gaten bevatten en/of gescheurd zijn als dit de veiligheid van de atleet in gevaar kan brengen. Atleten moeten naar keuze geschikte sport- of hardloopschoenen dragen. Het wordt aanbevolen om een schone schoenen te dragen tijdens het trainen en het concurreren op het parcours/set up/field of play.
- Sieraden check op veiligheid.

8.6 Kledingvoorschriften voor juryleden

- Het staat de juryleden vrij om t-shirts, poloshirts of andere shirts met korte of lange mouwen te dragen. Juryleden mogen truien of jassen dragen.
- Mannen moeten een lange broek of korte broek dragen, vrouwen mogen een broek, korte broek of rok dragen.
- Hun kleding moet vrij zijn van reclame en publiciteit. Fabrikantlogo's zijn alleen toegestaan met een maximum afmeting van 25 vierkante cm in totaal per stuk.

Bij het NK en/of andere bondscompetities of toernooien, kan Dutch Parkour (KNGU) of het organiserend comité de juryleden voorzien van officiële t-shirts, poloshirts of andere kleding die gedragen moet worden.

8.7 Gedragsregels

a. Gedragsregels

Atleten moeten te allen tijde oefenen en presteren in volledige veiligheid en met de hoogste graad van technisch beheersing. De persoonlijke veiligheid en risico-beoordeling moeten de hoogste prioriteit en verantwoordelijkheid van elke atleet zijn. Fair Play is van belang in elke sport en dus ook bij Freerunning en Parkour.

Fair Play houdt in dat je speelt volgens de regels van de sport en je eerlijk en sportief gedraagt. Op en naast de baan of de tribune dient iedereen – recreant tot topspeler, trainer/ coach of vrijwilliger – zich integer en respectvol te gedragen. Dutch Parkour (KNGU) draagt Fair Play actief uit aan alle betrokkenen bij Freerunning en Parkour als sport. Fair Play draagt namelijk bij aan een veilige en plezierige sportbeoefening.

b. Ethische regels

Het respect voor de mensenrechten en de waardigheid is een fundamentele vereiste tijdens alle activiteiten van Freerunning en Parkour op nationaal en internationaal niveau. Dutch Parkour (KNGU) bepleit, ondersteunt of praktiseert geen enkele vorm van discriminatie op welke grond dan ook, zoals ras, huidskleur, etnisch, geslacht, seksuele geaardheid, taal, religie, politieke of andere mening, nationale of sociale afkomst, eigendom, geboorte, handicap, fysieke kenmerken of een andere reden; de bond staat geen enkele schending van de mensenrechten onder de deelnemers (atleten, trainers, coaches) en functionarissen toe.

Alle vormen van niet-toevallig geweld, waaronder seksuele intimidatie, seksueel misbruik, fysieke mishandeling, psychologische mishandeling en verwaarlozing, worden niet getolereerd en zullen openbaar worden gemaakt.

Dutch Parkour (KNGU) en de door haar aangewezen functionarissen of commissies zorgen voor veilige en passende omstandigheden en bieden atleten goede medische zorg voor hun fysieke en morele welzijn. Er wordt speciale aandacht besteed aan wedstrijdprogramma's voor kinderen, onderwijs en training en het waarborgen van hun algehele gezondheid en veiligheid.

c. Antidoping regels

Alle doping, op welk niveau dan ook, is absoluut verboden. Alle punten vervat in het dopingreglement van Dutch Parkour (KNGU) en NOC*NSF, moeten nauwgezet worden nageleefd.

Elke sporter die bij Dutch Parkour (KNGU) is aangesloten door middel van de officiële wedstrijden moet zich houden aan de regels van ons Nationaal Dopingreglement (NDR).

Iedere sporter is zelf verantwoordelijk voor zijn/haar lichaam en dus ook voor eventuele verboden stoffen die in het bloed of de urine worden aangetroffen. Ook al is er geen sprake van opzet of bewust gebruik, overtreders van het dopingreglement kunnen zware sancties tegemoet zien. Daarom is het van belang om goed op de hoogte te zijn van de regels. Dat geldt voor sporters, club bestuurders, begeleiders en andere betrokkenen.

Het dopingreglement van de KNGU/ Dutch Parkour en NOC*NSF, moeten nauwgezet worden nageleefd.