



**Dutch
Gymnastics**

Nationale Selectie TeamGym-NL

Voorlichtingsbijeenkomst

13-04-2025

Welkom bij de voorlichtingsbijeenkomst

Enkele aanwijzingen voor deze bijeenkomst:

- Microfoon uit
- Voorlichting wordt opgenomen
- Achteraf ruimte voor vragen

Agenda

1. Introductie
2. Aanleiding en visie
3. Structuur Nationale Selectie
4. Vooruitblik
5. Vragenronde



**Dutch
Gymnastics**

1. Introductie

Nationale Selectie
TeamGym-NL

Stuurgroep Nationale Selectie



Margonda
Scholtens



Mark
Reuvers



Caroline
van de
Steenoven



Robin van
Musscher



**Pedagogische
hoofdcaches**



Marleen
Haandrikman

Doel van deze bijeenkomst

Inhoud

- Meenemen in de ontwikkelingen
- Ruimte bieden voor vragen en ideeën

Proces

- Bieden van transparantie
- Delen van enthousiasme
- Leggen van een gezamenlijke basis voor de verdere ontwikkeling



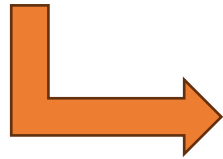
**Dutch
Gymnastics**

2. Context en visie

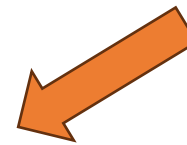
Nationale Selectie
TeamGym-NL

Aanleiding tot oprichting van NS

Ervaringen uit eerdere EK-trajecten



Nieuwe koers binnen het
Nederlandse TeamGym



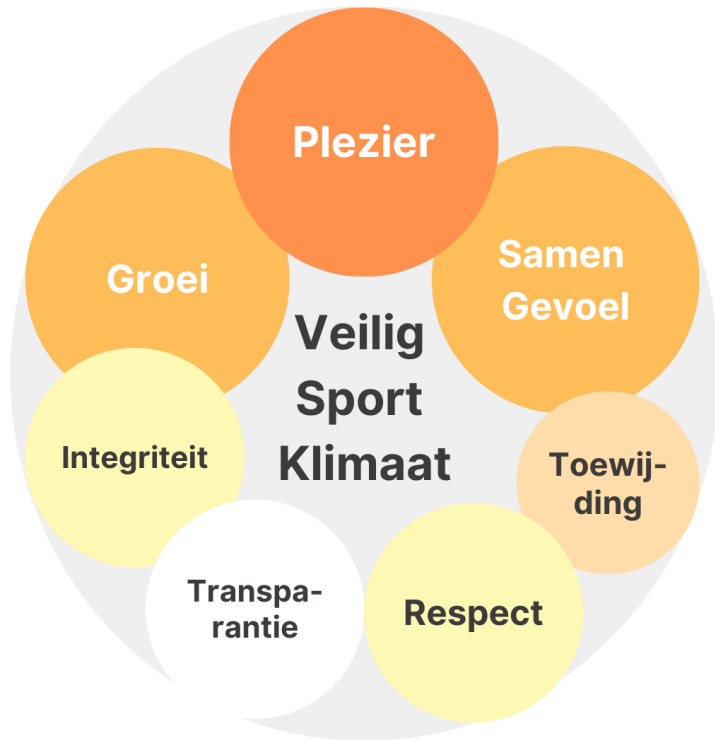
In samenwerking met KNGU



Oprichting stuurgroep TeamGym-NL
in september 2024 door LTC



Waar staan we voor?



Missie

Teams, samengesteld uit de Nationale Selectie TeamGym, behalen structureel een finaleplaats op het EK TeamGym

- *Droomdoel*: een podiumplaats

Visie

Kernwaarden om ons doel te bereiken: Veilig sportklimaat, plezier, groei en samen-gevoel

- Respect en integriteit vormen de kern van ons handelen
- Toewijding en transparantie zijn leidend in onze aanpak

Waar staan we voor?

Veilig sportklimaat

UNIVERSITY OF TWENTE.

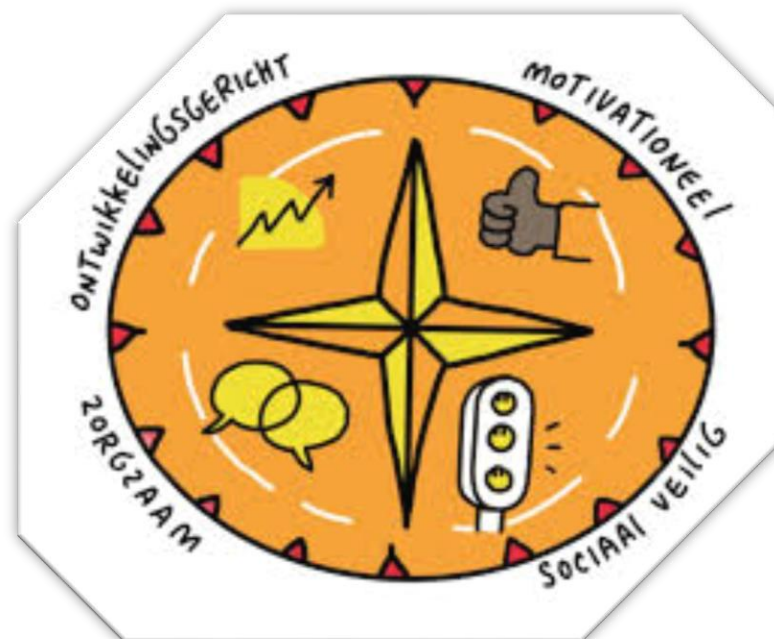
De Kracht van Balans: Het FUNDament in TeamGym

Het pedagogisch kader



hogeschool

Windesheim



Waar staan we voor?

Plezier



Waar staan we voor?

Groei



Waar staan we voor?

Samen-gevoel



Wat willen we bereiken?

Op nationaal én internationaal niveau

Hoe bereiken we ons droomdoel?

1. Verhogen van het gehele TeamGym niveau;
2. Verhogen van de kwaliteit van trainers;
3. Verbreding van TeamGym vanaf onder;
4. Ontwikkelplatform creëren richting internationale wedstrijden;
5. Vergroten van ervaringen met internationale wedstrijden.

Nationale Selectie = doorlopende ontwikkeling

→ Dus niet gericht op enkel één EK



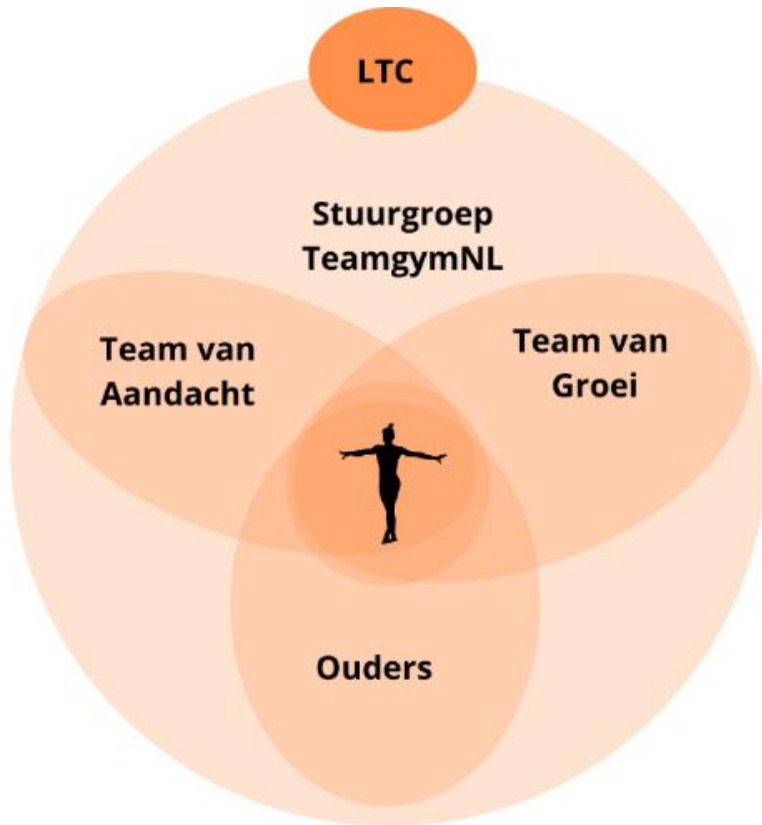


**Dutch
Gymnastics**

3. Structuur

Nationale Selectie
TeamGym-NL

Gymnasten in de Nationale Selectie



Jeugd

Junior 1

Junior 2

Senior

}

}

Commissie

LTC-GS

Management

Stuurgroep
met 1 aanspreekpunt

Team van Aandacht

Pedagogische hoofd
coach 1 en 2

Team van Groei

3x Trainer
Choreograaf

3x Trainer
Choreograaf

3x Trainer
Choreograaf

3x Trainer
Choreograaf

Jeugd/Junior team

Junior/Senioren team

Ondersteuning

Fysiotherapeut

Ouders

VCP

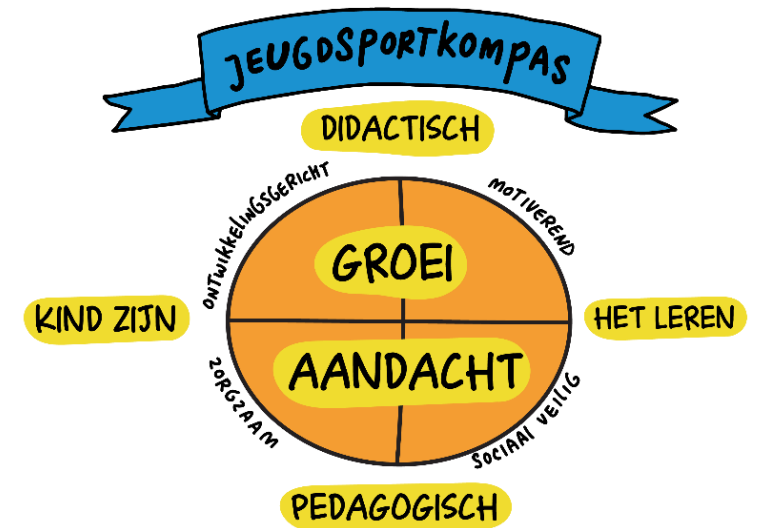
Structuur

Team van Aandacht

2 pedagogische hoofdcoaches

1. Robin van Musscher
2. Marleen Haandrikman

- Nadruk op persoonlijke en sociale ontwikkeling van gymnasten
- Betrokken bij de trainers in het Team van Groei
- Gebaseerd op pedagogische principes



Team van Groei

2 technische trainers

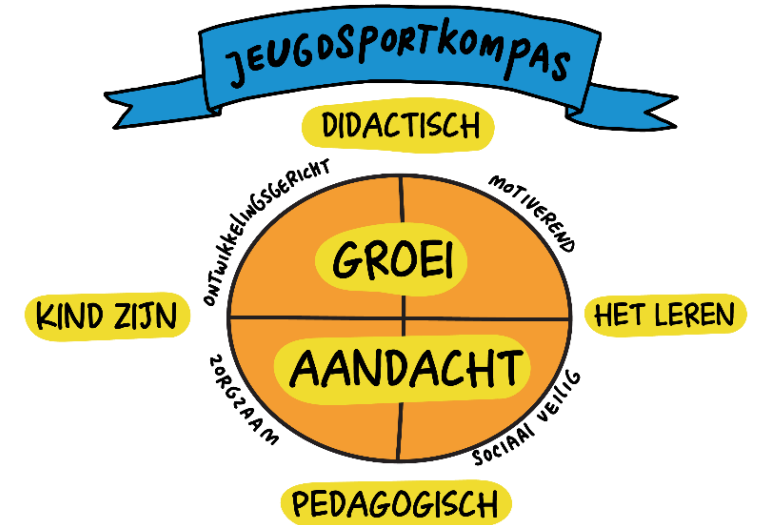
- Gericht op de ontwikkeling op de springtoestellen

1 choreograaf

- Gericht op de choreografie en elementen van de vloeroefening

Ieder Team van Groei is verantwoordelijk voor één leeftijdscategorie

- Jeugd, junior 1, junior 2 en senior



Organisatie: praktische invulling

Cyclus: september – augustus

- +/- 11 Nationale Selectie trainingen in Lunteren
 - Samen-gevoel: ontwikkeling van de training met de Teams van Groei

Wedstrijdteams

- Vanuit de 4 groepen worden wedstrijdteams geselecteerd die gaan deelnemen aan internationale toernooien
- We werken van hieruit naar het EK TeamGym

Expertise binnenhalen en delen

Bouwen aan een professionele en toekomstgerichte trainerscultuur die bijdraagt aan duurzame sportprestaties

We werken samen aan:

- Leerlijn voor gymnasten
- Volgsystemen
- Opleidingsplan voor (thuis)trainers

Dit doen we door:

- Expertise binnen halen
- Training, coaching on the job, (internationale) uitwisselingsprogramma's



**Dutch
Gymnastics**

3. Vooruitblik

Nationale Selectie
TeamGym-NL

Toetreden tot Nationale Selectie

- Gymnasten blijven trainen bij hun thuisvereniging als basis
- Geen topsportstatus in vergelijking met andere disciplines

Cyclus van de Nationale Selectie

- Toetreden aan het begin van de cyclus: september
- Aftreden aan het eind van de cyclus: augustus
 - Volgsysteem voor gymnasten en trainers
 - Meerdere evaluaties tijdens de cyclus met pedagogische hoofdcoach

Selectieprocedure voor trainers

ROADMAP



Selectieprocedure voor trainers

Selectiecommissie wordt vastgesteld door de stuurgroep en bestaat altijd uit de volgende functionarissen:

1. Een lid van de stuurgroep die geen pedagogische hoofdcoach is;
2. Een lid van de LTC-GS;
3. Een pedagogische hoofdcoach;
4. Een onafhankelijk persoon.

Na twee gesprekken zal er een terugkoppeling plaatsvinden tussen de trainer en de selectiecommissie

Selectieprocedure voor trainers

Vindt er toelating plaats?

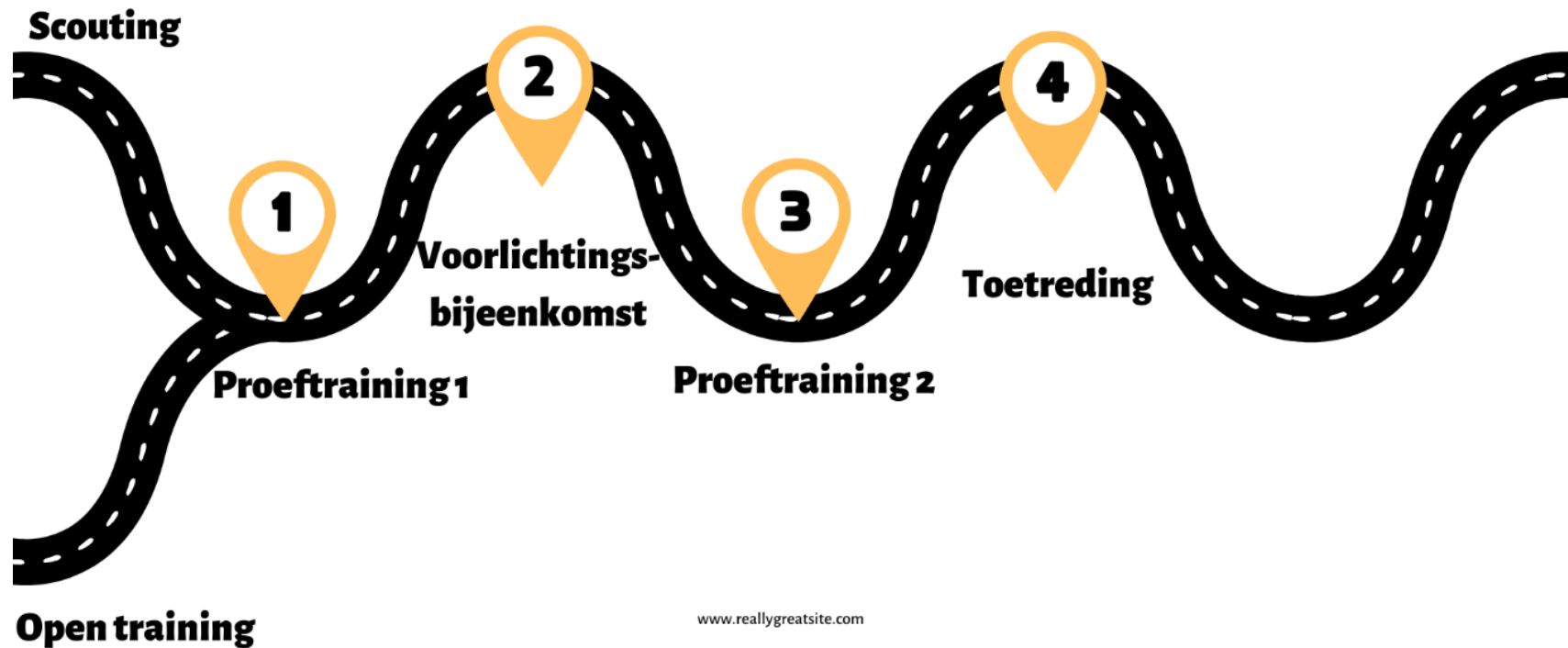
- Ondertekening van belangrijke documenten:
 - Gedragscode voor trainers
 - Onderwerping aan het tuchtrecht
 - Aanleveren van VOG
- Bijscholing:
 - Modules NOC*NSF: Integriteit in de topsport, Een beetje opvoeder, Discriminatie, Pesten en Seksuele Intimidatie

3-maanden proefperiode → succesvol?

Welkom bij de Nationale Selectie TeamGym-NL

Selectieprocedure voor gymnasten

ROADMAP



www.reallygreatsite.com

Selectieprocedure voor gymnasten

Selectiecommissie wordt vastgesteld door de stuurgroep en bestaat altijd uit de volgende functies:

1. Een lid van de stuurgroep die geen pedagogische hoofdcoach is;
2. Een pedagogische hoofdcoach;
3. Twee trainers uit het Team van Groei.

Voor toetreding tot de proeftraining is tenminste instemming van een meerderheid van de selectiecommissie nodig

Vervolgens: proeftraining 1

- Na afloop vindt er een evaluatie plaats met een technische coach en pedagogische hoofdcoach
- Definitieve toetreding: positief oordeel van minimaal één van de twee coaches

Selectieprocedure voor gymnasten

Vindt er toelating plaats?

- Verplichte voorlichtingsbijeenkomst
- Ondertekening van belangrijke documenten:
 - Gedragscode voor gymnasten
 - Onderwerping aan het tuchtrecht
 - Gedragscode voor ouders van een minderjarige gymnast.

Welkom bij de Nationale Selectie TeamGym-NL

Pilotfase

= Proefdraaien

- Voorbereiding op de opstart van de Nationale Selectie trainingen
- “Als test” met zoveel mogelijk stakeholders op de beoogde oefenlocatie
- Verbetering en bijsturing

Voor ouders/gymnasten:

- Kennismaking met alle facetten van TeamGym middels een leuk trainingsprogramma

Doelgroep

- Junioren gymnasten van diverse verenigingen en trainers worden gevraagd
 - Belangrijk: deelname aan deze pilot training \neq toelating Nationale Selectie

Wedstrijddeelname

EK TeamGym 2026

- Om de nieuwe lange termijnvisie van de Nationale Selectie te bewerkstelligen moet er een investering plaatsvinden → bouwen aan de Nationale Selectie
 - En deze gaat voor de korte termijnvisie → deelname aan EK Teamgym 2026
- Als er een team vanuit de Nationale Selectie EK-waardig is, dan gaan we zeker!!

KNGU:

- Deelnemers aan een EK worden uitsluitend uit de Nationale Selectie gekozen
 - Geen mogelijkheid meer om losstaande trajecten op te starten



**Dutch
Gymnastics**

4. Vragenronde

Nationale Selectie
TeamGym-NL



**Dutch
Gymnastics**