



Districts Technische Commissie Gymnastiek

GymnastiekCompetitie 2021-2022
TurnCompetitie 2021-2022



Inhoudsopgave

1	Districts Technische Commissie Gymnastiek	3
1.1	GymnastiekCompetitie Overijssel 2021-2022	3
1.1.1	Reglement GymnastiekCompetitie 2021-2022	5
1.1.2	Bepalingen (halve) finale 2021-2022.....	9
1.1.3	Algemene regels 2021-2022.....	11
1.1.4	Oefenstof & Jurering	12
1.1.5	Adressen Werkgroep.....	12
1.1.6	Inschrijfformulier GymnastiekCompetitie.....	13
1.2	Districts Technische Commissie Gymnastiek Oefenstof GymnastiekCompetitie Overijssel 2021-2022	14
1.3	TurnCompetitie Overijssel 2021-2022.	27
1.3.1	Reglement TurnCompetitie 2021-2022.....	28
1.3.2	Bepalingen (halve) finale 2021-2022.....	32
1.3.3	Algemene regels 2021-2022.....	35
1.3.4	Oefenstof & Jurering	36
1.3.5	Adressen Werkgroep.....	36
1.3.6	Inschrijfformulier TurnCompetitie	37
1.4	Districts Technische Commissie Gymnastiek Oefenstof GymnastiekCompetitie Overijssel 2021-2022	38



1 Districts Technische Commissie Gymnastiek

1.1 GymnastiekCompetitie Overijssel 2021-2022

Dit is een op verzoek van de verenigingen opgezette serie wedstrijden voor recreanten-teams, met de opzet eenzelfde soort meting te bieden als concurrerende sporten. Reglement, verloop en oefenstof worden dan ook in overleg met de deelnemende verenigingen jaarlijks getoetst en waar nodig aangepast.

De GymnastiekCompetitie is voor alle leden, die slechts 1 uur per week gymles hebben. Wie MEER DAN 1 UUR PER WEEK TRAJNT (gymnastiek, acrogym en / of springen), is uitgesloten van deze competitie. Ook als men heeft meegedaan aan wedstrijden van de Districts Technische Commissie Turnen (uitgezonderd Ritmische Gymnastiek, Jazzdans- en Aerobics), op nationaal niveau en de hoogste districts niveaus is men uitgesloten. Deelnemen mag pas weer een VOLLEDIG wedstrijdseizoen NA het seizoen dat men uitkwam bij de district technische commissie Turnen. Meedoen aan lagere niveaus is dus geen belemmering zolang men maar niet meer dan 1 uur per week traint. Voor wie maximaal 2 uur per week traint is er een aparte TurnCompetitie.

Het zijn teamwedstrijden. De teams bestaan uit 3-8 deelnemers (jongens) en 5-10 deelneemsters (meisjes). Per toestel tellen de beste 5 (m), resp. 3 (j) cijfers. Bij onvolledige teams mogen jongeren ouderen aanvullen.

Er zijn 3 leeftijdscategorieën: 6-7, 8-9, 10-12 jaar. Dit geldt voor zowel jongens als meisjes. (Leeftijd op 1 oktober 00.00 uur geldt het hele competitie seizoen).

Toestellen:

Meisjes :	brug ongelijk balk lange mat kast + minitramp	Jongens:	brug gelijk ringen lange mat kast + minitramp
-----------	--	----------	--

Elke oefening kent zeven onderdelen (verplichte + vrije) = 7,0 punten en 3,0 punten voor de uitvoering e.d. Bij de sprong voert men 3 verschillende sprongen uit, waarvan het gemiddelde van de beste 2 sprongen het cijfer oplevert. Bij de jongste categorie worden 5 onderdelen en bij de op één na jongste categorie 6 onderdelen uitgevoerd (wel 7 punten).

Een opgegeven team mag telkens wisselen van samenstelling. Het is mogelijk met meer dan 1 team per leeftijdscategorie in te schrijven. De deelname mag dan weer van keer tot keer wisselen, maar kinderen die bijv. voor team A uitgekomen zijn, mogen niet voor team B uitkomen en andersom.

De verenigingen worden ingedeeld in rayons van 3-5 verenigingen die redelijk bij elkaar in de buurt gevestigd zijn. Als men in 1 leeftijdscategorie meer dan 2 teams inschrijft, is het mogelijk, dat een deel van de teams bij een ander rayon (zo dichtbij mogelijk) wordt ingedeeld (dit om er geen verenigingswedstrijden van te maken en het voor de tegenstanders, met misschien 1 team, ook leuk te houden).

De verenigingen in een rayon werken een halve competitie af. Zij organiseren de wedstrijden zelf; kiezen zelf data en locaties (kan gewoon gymlokaal zijn, op eigen uren), maar krijgen per ronde een datum op, waarvoor de wedstrijd uiterlijk geturnd moet zijn.



Per rayon gaan in de regel de beste teams per leeftijdscategorie naar de (halve) finale. (Organisatie: werkgroep GymnastiekCompetitie (zie ook punt 11 van het reglement) met apart inschrijfgeld).

Juryleden moeten door deelnemende verenigingen geleverd worden (2 per toestel: 1 van vereniging A en 1 van vereniging B). Het hoeven geen gebrevetteerde juryleden te zijn. Oudere leden (min. 16 jaar) of belangstellende ouders mogen ook. Voor beginners en belangstellenden is een soort "plaatjesinstructie" in het "Infopakket".

Met ingang van seizoen 2015-2016 is er geen vaste juryinstructie meer. Een vereniging die prijs stelt op een juryinstructie kan deze bij inschrijving aanvragen. Er worden dan een plaats en een datum afgesproken. Desnoods vindt clustering plaats. Een juryinstructie levert vaak ook waardevolle informatie voor leiding, hulpleiding en bestuur. Tevens is er dan mogelijkheid tot het stellen van organisatorische vragen e.d.

De kinderen krijgen bijna altijd van de organiserende vereniging een diploma met hun cijfers. Dit kan een zelfgemaakt diploma zijn of een diploma dat besteld is bij de DTCCG (Dit seizoen € 0,08 per stuk, zoveel mogelijk per ronde afwisselend van afbeelding en / of kleur).

Na afloop van het seizoen, bepalen de verenigingen hoe reglement, oefenstof, jurering e.d. er in het komende seizoen moeten uitzien.

Er zijn twee telprogramma's in Excel beschikbaar. Deze worden elk seizoen na inschrijving toegezonden.

Voor belangstellenden is er een compleet "info-pakket", met voorbeelden van organisatie, briefwisseling, formulieren, juryhulp en nog meer (dit tegen kopieer- + portokosten). Dit pakket is op te vragen bij de werkgroep GymnastiekCompetitie.



1.1.1 Reglement GymnastiekCompetitie 2021-2022

1. Deelname staat open voor alle KNGU verenigingen uit Overijssel.

2. Deelname:
 - Teamleden mogen niet uitkomen op wedstrijden, georganiseerd door de KNGU en/of diens geledingen, anders dan op recreatief niveau (uitgezonderd Ritmische Gymnastiek, Jazzdans- en Aerobicswedstrijden).
 - NTS is zowel voor recreanten als voor selectieturners/sters. Lees dus even verder als u aan allebei wilt meedoen. Leest u ook even de bepalingen van de nieuwe competitie: de "TurnCompetitie". Deze is voor deelnemers die maximaal 2 uur les hebben.
 - Teamleden mogen het seizoen (van 1 okt. – 30 sept.) voorafgaande aan het competitie seizoen niet zijn uitgekomen op wedstrijden als bovengenoemd. (Wie in 2018-2019 bij de DTCT meedeed, mag pas 2020-2021 uitkomen in de GymnastiekCompetitie). Voor wedstrijden regionaal en springwedstrijden zie hieronder.
 - Teamleden mogen niet deelnemen aan de selectietrainingen (toestelturnen, springen, acrogym) van hun vereniging en/of van de KNGU en/of haar geledingen. Iedereen die hiervoor meer dan 1 uur per week traint is uitgesloten van deze competitie. Kinderen die aan springwedstrijden en/of wedstrijden op districtsniveau of lager meedoen en slechts 1 uur trainen(!) mogen wel meedoen. Ook regelmatig een training in bijvoorbeeld een ander trainingscentrum moet meegeteld worden. Bij vragen: bel de werkgroep GymnastiekCompetitie (hierna ook werkgroep GC genoemd) en voorkom uitsluiting en teleurstelling achteraf
 - Extra trainingen voorafgaand aan een competitiewedstrijd/(halve-)finalewedstrijd zijn niet toegestaan. Indien een individuele deelnemer/ster (tijdelijk) extra trainingen volgt dient deze deelnemer/ster buiten mededinging te worden geplaatst.

3. Deelnemende verenigingen moeten zich vóór 1 november voorafgaande aan het competitie seizoen aanmelden met opgave van de categorieën en de aantallen van de teams die men wil laten meedoen. Het inschrijfgeld bedraagt € 17,50 per vereniging en wordt eenmalig geïncasseerd op basis van de doorlopende machtiging. Hieronder vallen geen betalingen van diploma's, infopakket, jurysets (onderdeel infopakket) e.d. Indien een vereniging geen doorlopende machtiging heeft afgegeven, zullen er extra administratiekosten (€ 10,00) in rekening gebracht worden.

4. Kosten
 - De kosten voor algemene organisatie zullen gedeeltelijk worden gedekt door per vereniging deelnamegeld te vragen.
 - Bij terugtrekken van teams gedurende de competitie zullen administratiekosten (€ 15,00) per teruggetrokken team betaald moeten worden.
 - Tegen betaling van kopieer- en verzendkosten kan een infopakket worden toegevoerd.



5. Programma

- De werkgroep GC deelt de deelnemende verenigingen in rayons in.
- Het competitieprogramma en de uiterste wedstrijddata worden door de werkgroep GC opgesteld en aan de deelnemende verenigingen bekend gemaakt op een tijdstip dat minstens 5 weken voor de einddatum van de 1e competitieronde ligt.
- Per rayon worden de voorrondes afgewerkt; en wel een halve competitie (uit- en thuiswedstrijden worden zoveel mogelijk verdeeld). Verenigingen spreken samen de wedstrijddatums af.
- De uitnodiging aan de bezoekende vereniging(en) moet tenminste 4 weken voor de wedstrijddatum plaatsvinden. Tegelijkertijd moet de rayonleiding (RL) hiervan bericht ontvangen. Als een wedstrijd niet binnen de gestelde periode te realiseren is, of als het aantal juryleden niet wordt gehaald, kan door de verenigingen onderling eventueel een andere regeling getroffen worden. Weet de organiserende vereniging ook buiten de uiterste wedstrijddatum geen datum te regelen, dan neemt de organiserende vereniging contact op met de RL (Rayonleider), die dan in overleg met beide partijen tot een bindende uitspraak zal komen over de wedstrijddatum en bij niet doorgaan van de wedstrijd over de toekenning van de punten.
- Van ieder rayon gaan na de voorronde minimaal de twee hoogst geplaatste teams per categorie door naar de (halve-) finalewedstrijd (e.e.a. is afhankelijk van het aantal rayons en teams), tenzij de competitieleiding een andere regeling treft.
- Plaatsing betekent automatische inschrijving hiervoor met alle bijbehorende verplichtingen. Organisatie door werkgroep GC (noodzakelijkerwijs met hulp van gastvereniging). Als in een rayon in 1 categorie meer dan 5 teams meedoen, gaan de beste 3 teams door naar de (halve) finale.
- De hoogst geplaatste teams van de eventuele halve finale gaan door naar de finalewedstrijd. Organisatie door werkgroep GC (noodzakelijkerwijs met hulp van gastvereniging).

6. Punten

- Een team heeft de wedstrijd gewonnen, indien het na de vier onderdelen de meeste punten heeft behaald.
- Per onderdeel (toestel) telt de som van de drie (jongens) / vijf (meisjes) beste scores van het team op dat onderdeel (toestel).
- Om de winnaar te bepalen worden per team de punten die op de vier onderdelen zijn behaald bij elkaar geteld.
- De poule-/competitiestand wordt bepaald door de volgende punten toe te kennen: winst = 2 punten, verlies = 0 punten, gelijk = 1 punt (bij gelijk eindigen van meer dan 2 teams bepaalt de werkgroep GC de punten).
- Bij gelijk eindigen van 2 teams in een poule is de uitslag van de al gespeelde wedstrijd van de gelijk geëindigde teams bepalend voor de rangvolgorde. Bij gelijk eindigen van 3 of meer teams beslist de werkgroep GC.
- De teamsamenstelling mag van wedstrijd tot wedstrijd veranderen maar moet minimaal 2 weken voor een wedstrijd met namen en geboortedata worden doorgegeven aan de organisator (vereniging of de werkgroep GC). Een vereniging die met meerdere teams in 1 categorie meedoet, dient er op toe te zien dat kinderen die meedoen/hebben gedaan in b.v. team A in dezelfde competitie (1 seizoen) niet meedoen in 1 van de andere teams (B, C enz.) of andersom.



- Bovenstaande wordt gecontroleerd door de werkgroep GC. Als er fouten worden geconstateerd kan uitsluiting volgen. De werkgroep kan er voor kiezen de vereniging te waarschuwen en de wedstrijduitslag aan te passen.
- Tijdens een wedstrijd mag de teamsamenstelling niet worden gewijzigd (uitvallen door bijv. blessures zal niet leiden tot vervanging).
- Bij afwezigheid van een teamlid bij een toestel wordt hier een 0 genoteerd als cijfer.

7. Teams

- Een jongensteam bestaat uit min. 3 en maximaal 8 jongens.
- Een meisjesteam bestaat uit min. 5 en maximaal 10 meisjes.
- Indien iemand meedoet in een team van de andere sekse kan dit alleen buiten mededinging, het is dus niet verboden.
- De categorieën, waarin wordt gewerkt zijn zowel bij de jongens als bij de meisjes: 6-7 jr., 8-9 jr., 10-12 jr.
- Overeenkomstig een binnen verenigingen populaire lesindeling gaan wij ervan uit dat een kind het hele competitie seizoen geldt als zijnde zo oud als het was op 1 oktober (om 00.00 uur) van het jaar waarin het competitie seizoen begint.
- Jongere deelnemers mogen wel deelnemen in een team met oudere deelnemers. Andersom is niet toegestaan. Voor uitzonderingen moet de werkgroep GC per persoon toestemming geven. Geen toestemming gevraagd of gekregen betekent automatisch dat alleen BM (Buiten Mededinging) meegedaan wordt. Het aantal jongere kinderen is niet beperkt. Meedoen in een ouder team sluit niet uit van latere deelname in de eigen categorie, desnoods in hetzelfde seizoen; met dien verstande dat dit niet tijdens één wedstrijd dag gebeurt. Ontheffing kan alleen met instemming van de organisatie (bij voorrondes in onderling overleg) en is dan altijd een noodgreep.

8. Verenigingen

- De gastvereniging (thuis) neemt de organisatie van de betreffende competitiewedstrijd voor haar rekening.
- In het (per jaar) opgestelde competitieschema kan men zien of er voor een team tegenstanders zijn. Als er geen tegenstander is heeft men automatisch gewonnen, maar kan in overleg met de tegenspelende vereniging het team toch meedoen om ervaring op te doen (het hoeft dus niet).
- De kosten van de wedstrijden in de voorrondes dienen d.m.v. overleg vooraf per wedstrijd te worden geregeld door de deelnemende verenigingen. Voor de halve finales en de finale zal inschrijfgeld per team worden gevraagd.
- Binnen één week na een wedstrijd moet de wedstrijdorganisatie de uitslagenlijst (met individuele en teampunten) sturen naar zowel de RL als de werkgroep GC.
- Er wordt per toestel beoordeeld door 2 juryleden: elke deelnemende vereniging heeft per toestel 1 jurylid te leveren. Bij deelname van meerdere verenigingen verdeelt de organiserende vereniging het aantal te leveren mensen naar rato van deelnemende teams zo eerlijk mogelijk. De deelnemende verenigingen zorgen elk voor voldoende juryleden.
- De organiserende vereniging dient te zorgen voor de wedstrijdleiding en de telcommissie.



- De deelnemende verenigingen dienen voor voldoende teambegeleiding te zorgen (bij voorkeur 1 of 2 per team), zie hiervoor ook de opmerking bij de oefenstof.

9. Oefenstof en jury

- De oefenstof wordt per seizoen vastgesteld door de werkgroep GC, in overleg met de verenigingen en aan de verenigingen bekend gemaakt.
- De juryleden hoeven niet gebrevetteerd te zijn, wel dient minstens 1 persoon per vereniging de overige juryleden te instrueren.
- Een jurylid moet minstens 16 jaar zijn.
- Tijdens alle wedstrijden dienen de tegen elkaar uitkomende teams in die wedstrijd te worden beoordeeld door dezelfde juryleden. Ook moeten de teams dezelfde keuzemogelijkheid hebben qua hulpmiddelen (bijv. plank) en instellingen van toestellen enz.
- Het is mogelijk vóór de eerste wedstrijdronde een juryinstructie bij ons aan te vragen. Deze zal dan bij de vereniging worden gegeven. In geval van veel aanvragen zal worden bezien of clustering noodzakelijk is.

10. AVG

In verband met de AVG wordt van de verenigingen geëist dat zij zorgen dat het maken van foto's e.d. door de verenigingen zelf geregeld is en dat leden die niet gefotografeerd mogen worden, niet op opnames komen:

- Het maken van foto-, video- en filmopnamen is alleen toegestaan vanaf de toeschouwersruimte.
- Opnames mogen alleen gemaakt worden zonder flits- en of video-/filmlamp en op plaatsen waar dit geen hinder en/of gevaar voor de deelnemers/ deelnemers, leiding, toeschouwers en/of organisatiemedewerkers oplevert
De organisatie mag een fotograaf en/of cineast aanstellen die op de werkvloer foto's, video's en films mag/mogen maken. Dit kunnen eigen vrijwilligers zijn of professionele sportfotografen/cineasten
- De opnames (foto's, video's en films) gemaakt door of in opdracht van de werkgroep kunnen voor promotionele doeleinden worden gebruikt
- Deelnemen aan de (halve-) finale betekent dat de vereniging, leiding, deelnemers en deelnemers akkoord gaan met hierboven gestelde regels.
- Aanmelden betekent, dat men akkoord gaat met het doorgeven van naam, telefoonnummer en e-mailadres van secretariaat en contactpersonen aan secretariaten en contactpersonen van de aan de competitie deelnemende verenigingen.

11. Naleving reglement

- Indien een vereniging zich niet houdt aan dit reglement kan door de werkgroep GC (i.o.m. de RL) worden besloten tot diskwalificatie van 1 of meerdere teams van die vereniging.
- In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, wordt besloten door de wedstrijdleiding, resp. de RL en / of werkgroep GC.
- Volgorde van beroep: wedstrijdleiding, rayonleiding, werkgroep Gymnastiek-Competitie, DTCG.

12. Organisatie (halve) finale



De verenigingen die zich plaatsen voor de (halve-) finale helpen, indien er geen gastvereniging is gevonden voor de (halve-) finale, gezamenlijk met man/ vrouwkracht bij de organisatie van de (halve) finale. Mocht de gastvereniging niet voldoende mensen hebben zullen de deelnemende verenigingenj ook in dit geval met man/vrouwkracht ondersteunen. De verenigingen zijn dus gezamenlijk verantwoordelijk voor de (halve-) finale. De competitieleiding heeft de coördinatie. Dit is een verplicht samenwerkingsverband.

13. Gastvereniging

Verenigingen die gastvereniging willen zijn voor de (halve-) finale dienen dit aan te geven op het inschrijfformulier.

1.1.2 Bepalingen (halve) finale 2021-2022

Omdat er na de voorrondes te weinig tijd is voor inschrijvingen voor halve en hele finales gaan wij uit van het volgende:

De vereniging heeft zich voor de competitie ingeschreven dus.....

- Elk team dat zich plaatst voor de halve of hele finale is automatisch ingeschreven.
- Bij terugtrekking van de (halve) finale dient men wel inschrijfgeld(en) te betalen + een jurylid per team te leveren. Dit mag vervallen mits men zich tijdig afmeldt zodat de volgende op de plaatsingslijst bereid kan worden gevonden de verplichtingen over te nemen en wordt dan aangegeven door de werkgroep GC.
- Indien er zich geen vereniging(-en) aanmelden voor de organisatie van de (halve-) finale(s) zal de Werkgroep GymnastiekCompetitie de coördinatie van deze wedstrijd op zich nemen en dienen alle zich plaatsende verenigingen mee te werken aan de organisatie.
- Mocht de gastvereniging niet voldoende mensen hebben zullen de geplaatste verenigingen ook in dit geval met man/vrouwkracht ondersteunen. De verenigingen zijn dus gezamenlijk verantwoordelijk voor de (halve-) finale. De competitieleiding heeft de coördinatie.

Het inschrijfgeld voor de (halve) finale zal worden geïncasseerd op basis van de doorlopende machtiging. Indien een vereniging geen doorlopende machtiging heeft afgegeven, zullen er extra administratiekosten (€ 10,00 per wedstrijd) in rekening gebracht worden. Het inschrijfgeld voor de (halve-) finale bedraagt € 20,00 per team. Voor de finale zal er naast het inschrijfgeld een bijdrage van € 15,00 per team in rekening gebracht worden voor een herinnering voor de deelnemers.

(Halve) finale diploma's worden na afloop uitgedeeld. In geval er voldoende mensen door de verenigingen worden aangemeld voor de telcommissie zullen de diploma's ter plekke worden ingevuld.

Hoewel inschrijving dus automatisch geschiedt, moet u nog wel de namen en geboortedata van de deelnemers/sters opgeven op de u met de uitslagen toegezonden formulieren (bij voorkeur digitaal) en deze tijdig bij genoemd werkgroep lid hebben ingeleverd (datum poststempel/e-mail). Teams waarvan geen namen worden doorgegeven betalen op de dag zelf € 20,00 administratiekosten per team.



Vervanging door uitvallen van deelnemers/sters valt buiten deze regeling en kan dus altijd (tot 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd).

Nogmaals zal worden gekeken of wordt voldaan aan het reglement (voor zover ons mogelijk). Degenen die zijn uitgekomen op wedstrijden voor KNGU/DTCT zoals genoemd in het reglement mogen dus niet meedoen. (Reglement GC punt 2). Tevens zal worden gecontroleerd of de kinderen van het ingeschreven team (bijv. B-team) niet in dezelfde categorie zijn uitgekomen voor een ander team (in ons voorbeeld A, C, of D-team).

Deelnemers/sters dienen 30 minuten voor hun 1e wedstrijdronde aanwezig te zijn. Toeschouwers, kinderen die nog niet aan de beurt zijn en kinderen die hun wedstrijd al beëindigd hebben moeten plaatsnemen op de tribunes.

Wie niet op tijd bij het toestel is wordt beloond met een 0.

Tijdens de (halve) finale geldt dat gewerkt wordt op blote voeten, gymschoenen of turnschoenen (geen trimschoenen). Voor meisjes een turnpakje is voorgeschreven¹; voor jongens een korte broek en hemd/turnpakje/T-shirt. Bij niet uniforme kleding volgt aftrek van maximaal 5 punten (van de totale score); e.e.a. te bepalen door de wedstrijdleiding/werkgroep GC en af te trekken bij de wedstrijdtafel. Leiding/begeleiding dient in gepaste sportkleding de groepen te begeleiden. Juryleden kunnen van het niet navolgen van deze regels ook melding maken op het jurybriefje. De wedstrijdleiding zal bepalen in hoeverre dit ten nadele van het team moet worden gerekend. Hier geldt een maximum van 5 punten.

Juryleden en bezetting van tel- en wedstrijdtafel mogen op de werkvloer iets nuttigen. Deelnemers/sters en (hulp-)leiding moeten hun zelf mee te brengen natje en droogje nuttigen in de kleedkamers en/of op de tribune. Men kan eventueel iets kopen in het restaurant (indien aanwezig). Wel verzoeken wij u een ieder op het hart te drukken dat afval in de emmers moet en dat ook de laatste gebruikers graag in een schone kleedkamer willen.

Omdat wij er van uitgaan dat de verenigingen, net als tijdens de hele competitie, werken met veel "niet geschoolde" maar intussen wel meer ervaren, juryleden, willen we graag met 2 juryleden per toestel werken. Men dient per deelnemend team, minstens 1 jurylid en ook 1 reserve jurylid (per 3 teams, afgerond naar boven tot een geheel getal) op te geven. Deze juryleden moeten minstens 2x een voorronde van de GymnastiekCompetitie hebben gejureerd (dit en/of vorig seizoen). De juryleden dienen via de vereniging oefenstof, juiste sprongtabel en jurybepalingen te hebben ontvangen (alles van het lopende seizoen), zo nodig dient u alles nog even met uw mensen door te nemen.

In de loop van de competitieronde ontvangt u, zo mogelijk gelijktijdig met de indeling, de definitieve datums waarop (halve-) finales worden gehouden en waarop de diverse rondes moeten zijn afgerond. Tevens zal in één van de vervolgbrieven worden aangegeven wanneer gegevens van deelnemers/sters en juryleden voor de (halve-) finale bekend moeten worden gemaakt.

¹ Bij meisjes mag eventueel een strakke korte turnbroek, wielrenbroekje o.i.d. worden gedragen, maar dan wel door alle teamleden en allemaal hetzelfde type en dezelfde kleur broekje. Een broekje dat uniform bij het pakje hoort (materiaal, opmaak kleur) mag over het pakje gedragen worden. Een aangesneden broekje mag natuurlijk ook. Alleen een turnpakje heeft de voorkeur.



Uitvallen jurylid

Als een jurylid uitvalt voor de (halve) finale dan dient het reservejurylid van die vereniging het over te nemen. Daar dient men zelf voor te zorgen en dit de jurycoördinator mee te delen. Indien dit reservejurylid niet kan; moet men dit de jurycoördinator zo spoedig mogelijk en ten minste tijdig meedelen. Het reservejurylid van een andere vereniging moet dan gevraagd worden. Het zou niet eerlijk zijn deze andere vereniging ook nog voor de onkosten van deze vrijwilliger op te laten draaien.

Er wordt dan € 15,00 + reiskosten in rekening gebracht. Dit geld gaat naar de vereniging van de invaller/ster. Juryleden en tellers dienen de gehele wedstrijd beschikbaar te zijn. Wij raden u aan om, indien u aan meerdere wedstrijden deelneemt, telkens andere mensen te vragen, omdat het anders erg vermoeiend is. Wij gaan er als organisatie van uit, dat indien u juryleden vraagt meerdere wedstrijden te jureren, dat u zelf met deze mensen een lunchregeling treft. Eventueel kunt u vooraf regelen dat zij eenzelfde lunch gebruiken als de mensen van de organisatie (natuurlijk tegen kostprijs). Eenzelfde regeling kan natuurlijk ook worden getroffen voor uw (hulp-)leiding. Bedenkt u dat (hulp-) leiding afhankelijk van de verenigingsregelingen meestal tijdens een wedstrijd vrijwilliger is en niet betaald wordt.

1.1.3 Algemene regels 2021-2022

Waaraan wij tijdens de wedstrijd vasthouden:

1. Bij de wedstrijdtafel (niet de teltafel) kunt u de wedstrijdnummers afhalen. U hoeft geen borgsom te betalen, maar u bent verplicht ter plaatse (!) per zoekgeraakt of beschadigd nummer € 5,00 te betalen. De wedstrijdnummers moeten direct na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel worden ingeleverd. Voor een beschadigd/weggeraakt boekje zal ook € 5,00 berekend worden.
2. Er wordt gewerkt volgens het GymnastiekCompetitie reglement en gejureerd volgens, jurybepalingen, oefenstof en sprongtabel GymnastiekCompetitie van het lopende seizoen.
3. Per wedstrijdronde wordt ieder team evenveel inturntijd gegeven. Inturnen betekent onderdelen doornemen, geen oefeningen doornemen.
4. Bij rek en brug moeten degenen met dezelfde hoogte/breedte na elkaar turnen (verplicht). Met eventueel noodzakelijke toestelaanpassingen moet meteen na beëindigen van de voorgaande oefening worden begonnen. Het hele team werkt met dezelfde balkhoogte. Per wedstrijdronde mag per team de sprongrichting bij de kast 1x veranderd worden, met dien verstande dat de sprongen van 1 deelnemer/ster in dezelfde sprongrichting moeten worden uitgevoerd.
5. Laat voor aanvang van de oefening goed en duidelijk het wedstrijdnummer zien en wacht op het startsein. Sta op tijd klaar om te beginnen.
6. Wij verwachten dat deelnemers en deelneemsters tijdens de wedstrijd bij hun groep blijven zitten en dus niet gaan lopen. De leiding dient hierop toe te zien. Bij hinderlijk gedrag wordt een aantekening gemaakt op het jurybriefje en beslist de wedstrijdleiding over eventuele sancties (dit geldt ook voor deelnemers van teams die niet op de vloer (hoeven te) zijn).



7. Toestellen, die door de toestelcommissie geplaatst zijn mogen niet onderling verwisseld worden. Na vooraf gevoerd overleg met wedstrijdleiding mogen evt. eigen toestellen meegebracht worden, die dan voor alle op die vloer turnende teams van dezelfde categorie beschikbaar moeten zijn. Eveneens in overleg kan evt. de brug van een andere vloer gebruikt worden.
8. Praten met juryleden tijdens de wedstrijd/oefening door deelnemers en trainers over oefening/cijfers/waarderingsnormen o.i.d. is verboden. Bij klachten dient men bij de wedstrijdtafel te zijn. Op vragen van juryleden kan en moet men gewoon antwoord geven, ook als het over een oefening gaat.
9. Wij vragen u de sporthal en de kleedkamers netjes achter te laten en de rommel in de daarvoor bestemde bakken te doen. Drinken, eten, snoep e.d. is voor deelnemers en (hulp-) leiding op de wedstrijdvloer verboden.
10. Aanwijzingen van de wedstrijdtafel dient u stipt op te volgen. Geboden en verboden van de sporthalbeheerder dienen stipt opgevolgd te worden. Hierbij hoort ook dat niemand de zaal niet mag betreden met buiten gedragen sportschoenen! Dit geldt ook voor officials en juryleden.

Aansprakelijkheid:

District Oost, Regio Overijssel aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid, anders dan die gedekt wordt door de KNGU-verzekering, waarvoor de premie is verrekend in de bondscontributie.

1.1.4 Oefenstof & Jurering

De oefenstof en de jurybepalingen voor de GymnastiekCompetitie zijn gemaakt door de werkgroep GymnastiekCompetitie en wijken af van het FIG- en NTS-reglement. Deze oefenstof wordt ieder jaar geëvalueerd met de deelnemende verenigingen en eventueel aangepast.

1.1.5 Adressen Werkgroep

mw. M. van Galen, Letterveldweg 40, 7621 CE Borne. Tel. 074-2664659,
mail: marion.vangalen@home.nl. (Algemene zaken)
Hannie Krikke, Huurnerhof 12, 7481 EG Haaksbergen, 0563 5723163,
mail: hannie@ajkrikke.nl (Juryzaken en Technische zaken)



1.1.6 Inschrijfformulier GymnastiekCompetitie

Bij inschrijving per mail dient dit te geschieden door een bestuurslid (s.v.p. functie er bij vermelden)

Vereniging :

Vestigingsplaats :

Contactpersoon :

E-mail :

Adres contact pers. :

Postcode/Plaats : Tel.:

Secretariaat :

E-mail :

Adres secretariaat :

Postcode/Plaats : Tel.:

Schrijft de volgende teams in voor de GymnastiekCompetitie:

6- 7 JAAR	MEISJES TEAMS	JONGENS TEAMS
8- 9 JAAR	MEISJES TEAMS	JONGENS TEAMS
10-12 JAAR	MEISJES TEAMS	JONGENS TEAMS

Wij verzoeken in overleg met ons een juryinstructie te regelen ja / nee.

Wij hebben kennisgenomen van de navolgende datums zijnde:

- o 1^e voorronde voor 20-01-2022. Uitslagen binnen voor 31-01-2022
- o 2^e voorronde voor 10-03-2022. Uitslagen binnen voor 20-03-2022
- o 3^e voorronde voor 15-04-2022. Uitslagen binnen uiterlijk 25-04-2022
- o Finale 21-5-2022 te Borne ('s avonds ervoor opbouwen gezamenlijk).
- o 11-6-2022: Nabespreking 2021-2022 en voorbespreking 2022-2023 bij M. van Galen (Onder voorbehoud).

Handtekening:

Dit formulier digitaal insturen vóór 1 november naar M. van Galen (zie 1.1.5).

Eventuele opmerkingen op de achterzijde van dit formulier noteren en bij verzending per mail op een nieuwe pagina.



1.2 Districts Technische Commissie Gymnastiek Oefenstof GymnastiekCompetitie Overijssel 2021-2022

- 6-7 jaar:
- Brug gelijk:
Laag
1. 3 x zwaaien
 2. spreidzit voor de handen
 3. buitendwarszit links of rechts
 4. vrij
 5. keersprong tot stand op de mat
- Ringen:
stil
- min. 30 cm boven reikhoogte van het langste teamlid
1. 2x zwaaien
 2. Buighang
 3. Vouwhang
 4. 2x zwaaien of vrij
 5. Koprool a.o. af
- Lange mat:
maximaal
3 banen
1. 2 koprollen voorover
 2. streksprong met halve draai
 3. rol achterover, opkomen met gespreide, gestrekte benen
 4. zelfstandig opgooien tot handstand (tegenhouden mag) daarna terugstappen
 5. vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 10-12 jaar.

- 8-9 jaar
- Brug gelijk:
1. bij de opsprong of uit achterzwaai komen tot spreidzit achter de handen
 2. kaatsen met gespreide benen voor de handen
 3. buitendwarszit links of rechts
 - 4,5 vrij
 6. keersprong of wendsprong af
- Ringen:
stil
- min. 30 cm boven reikhoogte van het langste teamlid
1. 2x zwaaien
 2. Buighang
 3. Vouwhang
 4. 2x zwaaien of vrij
 5. Omgekeerde hang
 6. Koprool of salto a.o. af



- Lange mat:
Maximaal
3 banen
1. zelfstandig opgooien tot handstand (tegenhouden mag) daarna terugstappen
 2. radslag of arabier
 3. rol of spreidrol achterover
 4. In gestrekte ligsteun omdraaien van steunen borstlings naar steunen achterwaarts of andersom
 - 5,6 vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 10-12 jaar.

- 10-12 jr Brug gelijk:
- Laag
1. opsprong (vrij) met een voorwaarts zweefmoment van minstens 50 cm.
 2. kaatsen met gespreide benen voor de handen
 3. uit achterzwaai komen tot spreidzit achter de handen
 4. min. 3x zwaaien (1x = voor- + achterzwaai) achter elkaar met gestrekt lichaam waarbij de voeten zowel in de voorzwaai als in de achterzwaai boven de liggers komen
 - 5, 6 vrij
 7. keersprong af met 1/4 draai binnenwaarts of wendsprong

- Ringen:
stil
- min. 30 cm boven reikhoogte van het langste teamlid
1. Optillen tot steun
 2. Vouwhang vanuit steun
 3. Buighang
 4. 2x zwaaien of vrij
 5. Vouwhang of vrij
 6. Omgekeerde hang
 7. Salto a.o. af

- Lange mat:
maximaal
3 banen
1. handenstand doorrollen
 2. zweefrol
 3. kopstand of handstand
 4. radslag of arabier
 - 5, 6, 7 vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel.



Brug, ringen en lange mat hebben elk maximaal 9 onderdelen (bij 6-7 maximaal 6, bij 8-9 maximaal 7).

Opmerking: De onderdelen mogen in een andere volgorde worden geturnd.
Verplichte en vrije onderdelen dienen een logisch geheel te vormen.

Puntenverdeling:

Brug, ringen, lange mat	vrije + verplichte onderdelen	7,0 maximaal
	uitvoering e.d.	3,0 maximaal
	totaal	10,0 maximaal

(Bij 6-7 jr wordt uitgegaan van 2 punten als start en daarna voor alle 5 onderdelen 1 punt)
(Bij 8-9 jr wordt uitgegaan van 1 punt als start en daarna voor alle 6 onderdelen 1 punt)

BRUG:

- Er mag een springplank worden gebruikt voor de opsprong.
- In plaats van een opsprong met zweefmoment mag je ook beginnen met een hoek- of hurksteun met de bovenbenen minimaal horizontaal uit sprong of opgedrukt.

RINGEN:

- Als er 2x staat 2x zwaaien dan mag dit niet meteen na elkaar geturnd worden.

LANGE MAT:

- Bij de jongens 10-12 jaar geldt op de lange mat een streksprong met een halve draai, niet meer als onderdeel. Dit mag natuurlijk wel als verbinding.
- Streksprong met een hele draai, spagaatsprong e.d. geldt dus wel als onderdeel.
- Bij de meest gangbare zweefstanden op de mat dienen zeker bij de oudste leeftijdsgroep, romp en 1 been minstens horizontaal te zijn en minstens 2 seconden in stilstand te worden aangehouden.
- Bij een stutrol op de lange mat dient duidelijk de aanzet naar een handenstand (stut) te onderscheiden zijn, gevolgd door landen met gestrekte benen.

Algemeen:

Als er in de oefenstof een serie van 2 onderdelen “x” wordt gevraagd en hiervan zijn meerdere uitvoeringen mogelijk dan mogen er verschillende uitvoeringen getoond worden. Bijvoorbeeld 2 koprollen voorover mag worden rol voorover met landen in spreidstand gevolgd door rol voorover met benen sluiten.

Zie voor verdere aandachtspunten ook de jurybepalingen en hiervan met name de tekst onder het kopje “de beoordeling” de aandachtspuntjes en de sprongtabel.

De jury heeft het recht/plicht bij het niet naleven van veiligheidsregels een waarschuwing te plaatsen en/of zelfs bij de wedstrijdleiding te vragen deelneming te stoppen tot aan de veiligheidseisen is voldaan.

De wedstrijdleiding bepaalt vervolgens hoe verder te handelen.



Meisjes
6-7 jaar

- Brug ongelijk**
1. borstwaarts om lage ligger
 2. knie-opzwaai (1 knie) of uit steun achterwaarts opgooien alsof buikdraai zou volgen, gevolgd door minimaal 3 seconden steunen. De buik moet hierbij wel los komen van de ligger of buikdraai
 3. beweging om hoge ligger
 4. vrij
 5. ondersprong (mag ook uit stand)
- Balk:**
maximaal 2 banen
1. opsprong vrij (met of zonder opstap, plank mag)
 2. sprong
 3. zweefstand of knielzweefstand
 4. vrij
 5. afsprong (vrij)
- Lange mat:**
maximaal 3 banen
1. twee rollen voorwaarts achter elkaar geturnd
 2. streksprong halve draai
 3. rol of spreidrol achterwaarts
 4. zelfstandig opgooien tot handstand (tegenhouden mag).
 5. vrij
- Sprong** zie sprongtabel.

GymnastiekCompetitie 2021-2022

Zie ook de opmerkingen per toestel na 10-12 jaar.

- 8-9 jaar**
- Brug ongelijk:**
1. borstwaartsom lage ligger
 2. kniedraai of molendraai of buikdraai
 3. beweging om hoge ligger
 - 4,5. vrij
 6. ondersprong (niet uit stand op de grond)
- Balk:**
maximaal 2½ baan
1. opsprong (vrij, zonder opstap, plank mag)
 2. 2 verschillende sprongen aan elkaar geturnd
 3. zweefstand of knielzweefstand
 - 4,5. vrij
 6. afsprong (vrij)
- Lange mat:**
Maximaal 3 banen
1. handstand terugstappen of handstanddoorrol
 2. spreidrol voorwaarts of achterwaarts, opkomen met gespreide, gestrekte benen
 3. rol achterover tot ligsteun
 4. arabier of radslag
 - 5,6. vrij
- Sprong** zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 10-12 jaar.



10-12 jr

- | | | | | |
|--|----------|--|---------|---|
| | | <u>Brug ongelijk:</u> | 1. | vrij |
| | 2. | buikdraai (mag ook als opsprong) | | |
| | 3. | kniedraai of molendraai (v.o. of a.o.) | | |
| | 4. | draai om hoge ligger | | |
| | 5, 6 | vrij | | |
| | 7. | afsprong (vrij) | | |
| | | <u>Balk:</u> | 1. | opsprong (vrij, plank mag) |
| | maximaal | | 2. | serie: 2 verschillende sprongen |
| | 3 banen | | 3. | ½ draai op 1 voet |
| | | | 4. | zweefstand |
| | | | 5, 6 | vrij |
| | | | 7. | afsprong: arabier, salto of handstandoverslag |
| | | <u>Lange mat:</u> | 1. | handenstand doorrollen |
| | maximaal | | 2. | radslag |
| | 3 banen | | 3. | rol achterwaarts met gestrekte armen tot ligsteun |
| | | | 4. | arabier |
| | | | 5, 6, 7 | vrij |
| | | <u>Sprong</u> | | zie sprongtabel. |

Zie ook de opmerkingen per toestel.

Brug, balk en lange mat hebben elk maximaal 9 onderdelen (bij 6-7 maximaal 6, bij 8-9 maximaal 7).

Opmerking: De onderdelen mogen in willekeurige volgorde worden geturnd. Verplichte en vrije onderdelen dienen een logisch geheel te vormen.

Puntenverdeling:

Brug, balk, lange mat	vrije + verpl. onderdelen	7,0 maximaal
	uitvoering e.d.	<u>3,0</u> maximaal
	totaal	10,0 maximaal

(Bij 6-7 jr wordt uitgegaan van 2 punten als start en daarna voor alle 5 onderdelen 1 punt)

(Bij 8-9 jr wordt uitgegaan van 1 punt als start en daarna voor alle 6 onderdelen 1 punt)

BRUG:

- Standjes en dwarszit op de brug ongelijk tellen niet mee maar worden gezien als verbindingen.
- Bij onderdelen waarbij sprake is van een draai om de breedte-as zonder vast punt voor de heupen (salto af, handstand overslag af e.d.) is de nabijheid van een (hulp-) leider/ster op vangafstand verplicht.
- Minimaal 3 sec. optrekken met de kin boven de rekstok mag bij 6-7 en 8-9 als onderdeel worden geteld. (Bijvoorbeeld na vooroverduikelen voor de afsprong 6-7 en bij 8-9 na vooroverduikelen aan de hoge ligger). Smokkelen met de kin op de stok of op de handen maakt het onderdeel ongeldig.
- Bij 8-9 jr en ouder is been overheffen geen onderdeel meer maar 1 been of 2 benen op- of doorhurken wel.
- Als bij 10-12 jaar de buikdraai als opsprong wordt gebruikt mag deze naderhand nogmaals als onderdeel voorkomen maar er mag ook een extra vrij onderdeel voor in de plaats worden geturnd.
- Bij 10-12 jr is knieaf-knieopzwaai geen onderdeel maar met overpakken vanaf de hoge legger en nadien terugpakken van de hoge legger, geldt wel als onderdeel.
- Zowel de borstwaartsom om de hoge ligger als de rol naar beneden mag worden geteld als onderdeel.
- Kniedraai eindigt in steun.

BALK:

- Balk blijft per groep op dezelfde hoogte. Bij opsprong mag een plank gebruikt worden.
- In de leeftijdsgroepen 8-9 jaar en ouder tellen pasjes op de balk niet als onderdeel.
- In de leeftijdsgroepen 8-9 jaar en ouder tellen onderdelen als het aantikken van de balk in hurkzit niet meer als onderdeel. Bij 6-7 mag het aantikken van de balk alleen als er gehurkt wordt met de romp gestrekt en verticaal.
- Bij balkonderdelen waarbij sprake is van een draai om de breedte-as (rollen, radslagen, arabieren e.d.) en onderdelen waarbij sprake is van een draai om de breedte-as zonder vast punt voor de heupen (salto af, handstand overslag af e.d.) is de nabijheid van een (hulp-)leider/ster op vangafstand verplicht.
- 10-12 jaar is eenvoudig opspringen tot steun geen onderdeel meer; dit moet een combinatie van dit opspringen met een andere beweging zijn.
- Bij de meest gangbare zweefstanden op de balk dienen, zeker bij de hoogste leeftijd, de romp boven heuphoogte en 1 been minstens horizontaal te zijn en minstens 2 seconden in stilstand te worden aangehouden. Hetzelfde geldt voor zweefstanden op de mat.

MAT:

- Er mag hooguit één serie sprongetjes worden geturnd. Dit wordt geteld als 1 onderdeel.
- Bij de meisjes *10-12 jaar* gelden op de mat enkelvoudige sprongen zoals bijv. streksprong met een halve draai, kattesprong, schaarsprong, wisselsprong en loopsprong niet als onderdeel. Deze mogen eventueel wel als verbinding.
- Een streksprong met een hele draai, een spagaatsprong e.d. geldt wel als onderdeel.
- Zweefstand zie bij balk.
- Bij de meisjes *10-12 jaar* geldt een gewone koprol van hurk naar hurk niet meer als onderdeel.
- Bij 10-12 jaar mag een reutherplank worden gebruikt voor salto. Bij dit onderdeel is de nabijheid van een (hulp-) leider/ster op vangafstand verplicht.
- Bij een stutrol op de lange mat dient duidelijk de aanzet naar een handenstand (stut) te onderscheiden zijn, gevolgd door landen met gestrekte benen.



- Bij radslagen achter elkaar mogen geen tussenpasjes worden gemaakt tenzij de uitvoering anders technisch niet mogelijk is.
- Als de koprol a.o. bij 10-12 jr. niet met (helemaal) gestrekte armen wordt geturnd geldt dit onderdeel wel, maar wordt er voor afgetrokken bij de uitvoering.
- Als bij 10-12 jaar een rol gecombineerd wordt en eindigt in kaarshouding/schouderstand mag dit wel om onderscheid van de gewone rol aan te geven, maar de schouderstand/kaars is geen zelfstandig onderdeel.
- 10 jaar en ouder: 3 passen extra vóór de lange mat ten behoeve van een aanloop of achter de mat mag, evenals landen achter de mat. Onderdelen buiten de mat uitgevoerd tellen niet mee.

Algemeen

Een serie bestaat uit minimaal 2 onderdelen tenzij anders vermeld is.

Als er in de oefenstof een serie van 2 onderdelen “x” wordt gevraagd en hiervan zijn meerdere uitvoeringen mogelijk dan mogen er verschillende uitvoeringen getoond worden. Bijvoorbeeld 2 radslagen mag worden 1 gewone radslag en een radslag op 1 hand. Onderdelen die als serie achter elkaar worden geturnd tellen als afzonderlijk onderdeel, tenzij het als serie gevraagd is òf één van deze onderdelen al afzonderlijk is geturnd.

Zie voor verdere aandachtspunten ook de jurering; met name de tekst onder “de beoordeling”.

De jury heeft het recht/plicht bij het niet naleven van veiligheidsregels een waarschuwing te plaatsen en/of zelfs bij de wedstrijdleiding te vragen deelneming te stoppen tot aan de veiligheidseisen is voldaan.

De wedstrijdleiding bepaalt vervolgens hoe verder te handelen.



Sprong GymnastiekCompetitie 2021-2022

Sprong over kast (jongens + meisjes):

De sprongen mogen met behulp van een minitrampoline worden uitgevoerd.

Per uitgevoerde sprong wordt een cijfer gegeven (zie sprongtabel).

Van de drie behaalde cijfers wordt het gemiddelde van de twee hoogste cijfers berekend.

- Leeftijdscategorie 6-7 jaar mag springen met bank(en) voor minitrampoline en mag werken met 1 kastdeel minder.
- Leeftijdscategorie 8-9 jaar mag springen met 1 kastdeel minder.
- De stand van de kast (lengte of breedte) mag per team 1x gewijzigd worden van lengte naar breedte of omgekeerd. Per deelnemer(ster) moet gekozen worden voor lengte of breedte.
- Van de 3 uitgevoerde sprongen dient er minimaal 1 een steunsprong te zijn. D.w.z. met handen of voeten op de kast.
- De sprongen uit de categorie eenvoudig worden eerst gesprongen dan die uit de categorie moeilijk.
- Hoogte van kast dient per team gelijk gehouden te worden.
- De nabijheid van een (hulp-)leider/ster op vangafstand is verplicht.
- Sprongen met één of twee personen op de kast als hindernis zijn verboden.

De jury heeft het recht/plicht bij het niet naleven van veiligheidsregels een waarschuwing te plaatsen en/of zelfs bij de wedstrijdleiding te vragen deelname te stoppen tot aan de veiligheidseisen is voldaan.

De wedstrijdleiding bepaalt vervolgens hoe verder te handelen.

Opm.: binnen een categorie (moeilijk of eenvoudig) zijn ALLE sprongen evenveel waard.

Sprongtabel GymnastiekCompetitie 2021-2022

Eenvoudige sprongen:

Bij alle leeftijdsgroepen:

- Hurken op en over met steun van de handen (ook met ½ draai)
- Spreiden op en over met steun van de handen (ook met ½ draai)
- Wenden
- Ophurken zonder steun van de handen

De volgende sprongen bij 10-12 jaar:

- Los overhurken/spreiden
- Kast lengte: opspringen, overslag of arabier af

Eenvoudige sprongen			
	Waarde	Uitvoering.	Totaal
6-7 jr.	5,5	2,5	8,0
8-9 jr.	5,0	3,0	8,0
10-12 jr.	4,5	3,5	8,0

Moeilijke sprongen:

Bij alle leeftijdsgroepen:

- Streksprong los over (echt gestrekt)
- Los-over met ½ of hele draai
- Handenstand wenden
- Handenstand overslag (ook diverse variaties zoals spreidoverslag en overslagen met draaien)
- Arabier (ook radslag met landen als uit arabier)
- Salto's
- Tipsalto (duidelijke stijging na afzet handen waarneembaar)
- Barani
- Opspringen en meteen doorgaan naar salto
- Opspringen en meteen doorgaan naar barani
- Kastlengte: los overhurken/spreiden (zonder steun)

Bij 6-7 en 8-9 jaar

- Kopkip
- Los overhurken/spreiden
- Kast lengte: opspringen, overslag of arabier af

Moeilijke sprongen			
	Waarde .	Uitvoering	Totaal
6-7 jr.	7,5	2,5	10,0
8-9 jr.	7,0	3,0	10,0
10-12 jr.	6,5	3,5	10,0



Jurering GymnastiekCompetitie 2021-2022

Voor het jureren van de wedstrijden in de GymnastiekCompetitie doen we een beroep op vrijwilligers binnen onze vereniging, die in sommige gevallen nog niet gejureerd hebben, maar wel ouder dan 16 jaar zijn.

Deze handleiding is bedoeld als steun voor deze, maar ook voor al wat meer ervaren juryleden. Het is dus niet de bedoeling te jureren volgens normen van landelijke (KNGU- en FIG-) wedstrijden. Juryleden die deze wedstrijden jureren zijn voor de competitiedeelnemers soms erg "streng", omdat het voor een aantal van hen moeilijk is om te schakelen naar een recreatief niveau. Ook (ex-)wedstrijdturn(st)ers hebben nogal eens moeite met die omschakeling. Het niet kunnen omschakelen van de denkwijze is voor alle deelnemers/sters nadelig. Wees bedacht op deze valkuil.

Er wordt aanbevolen vooraf een ervaren en liefst onpartijdig persoon aan te wijzen die in geval van discussie het beslissende woord heeft. Dit met in achtneming van het reglement en de opgestelde eisen (hoofd jurylid).

Aan het begin van het competitie seizoen kunnen alle deelnemende verenigingen een juryinstructie aanvragen. Hier wordt het jureren behandeld inclusief wijzigingen. Ook is er dan gelegenheid tot het stellen van vragen. Het bijwonen van deze instructie wordt ook aangeraden voor (hulp-)leiding.

Meestal zullen juryleden voor de wedstrijd een kort overleg hebben, waarin ten aanzien van de beoordeling nog wat nadere afspraken gemaakt kunnen worden. Ook kunnen vragen van juryleden nog worden doorgenomen. Het is aan te raden om in de voorbespreking met de jury een onpartijdig hoofdjurylid aan te wijzen, bij wie juryleden tijdens de wedstrijd terecht kunnen. De naam van deze persoon dient dan ook bekendgemaakt te worden aan alle juryleden, de wedstrijdtafel en de hoofdleiders/sters van de deelnemende vereniging. Vaak worden dan ook afspraken gemaakt over een minimumcijfer (6) bij de jongere kinderen.

In de regel zullen bij de wedstrijden met twee juryleden per toestel (van verschillende verenigingen) jureren. In dit geval kunnen de beide juryleden na de oefening even overleg plegen over het toe te kennen cijfer. Dat wil niet zeggen dat beide juryleden ook hetzelfde cijfer moeten geven, juist in de beoordeling van de uitvoering kunnen verschillen in waardering optreden. Wel is het voor de telcommissie prettig als 1 cijfer wordt ingeleverd. Hierover moeten per keer afspraken worden gemaakt. Ook wordt vaak vooraf voor een aantal categorieën afspraken gemaakt over een minimumcijfer (6).

Het overleg kan met name voor de vaststelling van de gemaakte onderdelen belangrijk zijn. Ook kan de mogelijkheid tot overleg, juist in het begin van het jureren, wat meer zekerheid geven.

De beoordeling

De oefeningen in de GymnastiekCompetitie zijn heel eenvoudig. Er zijn per toestel vier verplichte en drie vrije onderdelen uit te voeren. Het vrije onderdeel moet een ander onderdeel zijn.

Voor de verplichte en de vrije onderdelen kent het jurylid 1 punt toe, mits dit onderdeel zonder hulp is geturnd (bij hulpverlening volgt een aftrek van 0,1 - 0,5 punten). Hulpverlening is toegestaan als dit vermeld wordt in de oefenstofomschrijving, maar alleen voor zover dit



omschreven is. (Bijvoorbeeld: tegenhouden bij handstand. Dit betekent niet tillen naar handstand of zo.)

De sprong heeft een andere jurering: zie hiervoor verderop in dit hoofdstuk.

Een uitgevoerd onderdeel waarbij men valt op of van het toestel, krijgt een aftrek van 0,5 punten. Een verlies van evenwicht bij bijvoorbeeld de landing (niet bij sprong) levert een aftrek op van 0,1 (lichte correctie) - 0,5 (na val).

Bovengenoemde dus van de waarde van de onderdelen aftrekken.

Een onderdeel mag 1 keer opnieuw gedaan worden. Bij weer mislukken telt het onderdeel niet.

Daarnaast wordt beoordeeld hoe de onderdelen worden uitgevoerd. Voor deze uitvoering kunnen maximaal 3 punten worden toegekend. Worden de verplichte en vrije onderdelen geturnd, maar is de uitvoering slecht dan worden hier uiteraard geen 3 extra punten toegekend, maar wellicht slechts 0,5 of 1 punt.

Let op: Er is geen bonussysteem voor “zwaardere” onderdelen.
Er is geen aftrekpost voor “gemis aan artistieke waarde” .

Samenvattend ziet de puntenverdeling er als volgt uit:

Verplichte onderdelen	maximaal	4,0 punten*
Vrije onderdelen	maximaal	3,0 punten
Uitvoering	maximaal	<u>3,0 punten</u>
Maximaal toe te kennen	totaal	10,0 punten

* Bij 6-7 jr worden 2 onderdelen vrijgesteld. Deze kinderen beginnen dus alvast met 2 punten. Dit betekent niet dat op de overige onderdelen extra streng beoordeeld moet worden! Er blijven dus 5 punten voor verplichte + vrije onderdelen over.

* Bij 8-9 jr wordt 1 onderdeel vrijgesteld. Deze kinderen beginnen dus alvast met 1 punt. Dit betekent niet dat op de overige onderdelen extra streng beoordeeld moet worden! Er blijven dus 6 punten voor verplichte + vrije onderdelen over.

Bij de beoordeling van de uitvoering van de geturnde onderdelen moet op het volgende worden gelet:

- wordt het onderdeel correct uitgevoerd;
- is er een soepel verloop van de oefening;
- hoe is de houding van de turn(st)er;
- presentatie t.o.v. de jury;
- correcte turn-/gymkleding (geen kauwgom, snoep, loshangend lang haar of sieraden, evt. sokken en schoeisel).

De verdeling van 3 punten voor de uitvoering gaat per 0,1 punt (dat betekent dat er voor de uitvoering b.v. 0,8; 1,3; 2,7 of iets dergelijks gegeven kan worden).

Het geven van aanwijzingen tijdens de oefening is maximaal 2x per oefening toegestaan. Vaker leidt tot aftrek in de 3 uitvoeringspunten! Uiteraard verdient het de voorkeur geen aanwijzingen te (laten) geven.

Lees ook de opmerkingen die telkens op bladzijden van de oefenstof staan.

Als de oefening volgens beide juryleden niet voldoet aan de gestelde eisen betreffende het aantal vrije onderdelen en de verplichte onderdelen dan roepen zij de (hulp-)leider/ster bij zich en melden welk onderdeel ontbreekt.

Als daarna discussie ontstaat of een verplicht onderdeel wel of niet is geturnd, is de beslissing van de juryleden bindend. Als discussie ontstaat over het feit of iets wel of niet een onderdeel is, beslist het hoofd van de jury / de wedstrijdtafel (al of niet na overleg met een onpartijdige). Dit om te voorkomen dat òf de jury òf de leiding eigen regels maakt.

Er wordt dus normaliter niet overgeturnd, maar de leiding kan bij volgende turners/sters het betreffende onderdeel vermijden of een ander toevoegen (binnen het gestelde maximum aantal onderdelen).

Een en ander moet natuurlijk wel snel door de (hulp-) leiding geregeld worden zodat er geen vertraging optreedt.

Hieronder valt natuurlijk ook het ontbreken van (assistent-) leiding bij die onderdelen waar dit is voorgeschreven.

Aanvullende regels en opmerkingen betreffende jurering.

- Als tussen twee onderdelen “of” staat betekent dit dat het niet gekozen onderdeel nog wel als vrij onderdeel mag voorkomen. Een reeds geturnd onderdeel dat daarna in een serie wordt geturnd telt ook als zijnde anders.
- Als er in de oefenstof een serie van 2 onderdelen “x” wordt gevraagd en hiervan zijn meerdere uitvoeringen mogelijk dan mogen er verschillende uitvoeringen getoond worden. Bijvoorbeeld: 2 koprollen voorover mogen worden: rol voorover met landen in spreidstand gevolgd door rol voorover met benen sluiten.
- Als er twee onderdelen aan elkaar geturnd worden en niet duidelijk is of dit als 1 onderdeel bedoeld is mag men er als jurylid vanuit gaan dat het 1 onderdeel is. Komt de turner/ster achteraf 1 onderdeel te kort dan mag men aannemen dat het toch 2 onderdelen waren. Voorbeeld: als er geen serie op de lange mat is voorgeschreven en een deelnemer van 8-9 jr. kiest als verplicht onderdeel een radslag op 1 hand en turnt daarna in een vloeiend doorgaande beweging een radslag en een arabier dan kan het zowel de intentie zijn dat dit een serie is als de intentie dat het kind gewoon twee onderdelen (vrij 5 en vrij 6) vloeiend achter elkaar turnt. Hetzelfde geldt als bijvoorbeeld een koprol doorgaand gevolgd wordt door een handstand.
- Bij brug ongelijk geldt: een onderdeel geturnd aan de lage ligger èn aan de hoge ligger wordt beschouwd als zijnde 2 verschillende onderdelen.
- Standjes en dwarszit op de brug ongelijk tellen niet mee maar worden gezien als verbindingen.
- Bij een stutrol op de lange mat dient duidelijk de aanzet naar een handenstand (stut) te onderscheiden zijn, gevolgd door landen met gestrekte benen.
- Als bij 6-7 jr brug ong. het losgooien niet los komt van de legger moet het onderdeel wel worden geteld, maar worden afgetrokken bij de uitvoering.
- Bij de oefenstof staan ook nog wat aanvullende bepalingen. Neem deze vooral mee in uw beoordeling!

Beoordeling sprong:

Er worden drie verschillende sprongen gemaakt (voorkomend in de sprongtabel). Er wordt per sprong een cijfer gegeven. Er wordt ook gelet op hoogte, houding en landing. De twee hoogste cijfers tellen en hiervan wordt het gemiddelde berekend. De sprongen uit de categorie eenvoudig moeten eerst worden gedaan. Als een sprong herhaald wordt telt alleen de eerste uitvoering.



De sprongen worden ingedeeld naar moeilijkheid (zie sprongtabel). De waarde van de makkelijke sprongen ligt tussen 4,5 en 5,5 die van de moeilijke sprongen tussen 6,5 en 7,5. De juiste waarde is afhankelijk van de leeftijdscategorie (zie sprongtabel).

De beoordeling van de uitvoering wordt per leeftijdscategorie aangepast (hurksprong met 7 is goed als het gelukt is, bij ouderen stellen we meer eisen aan de uitvoering [zie sprongtabel]).

In tegenstelling tot het toestelturnen is bij springen de aftrek voor helpen en/of vallen. 0,1 - 1,0. Dit gaat van de waarde af dus niet van de uitvoering.

Een sprong die voornamelijk door de leiding wordt bepaald/gevormd telt niet.

Let wel: **Er is dus sprake van een basiswaarde + bijtelling en *niet* van een uitgangswaarde met aftrekken.**

Algemeen:

Als er in de oefenstof een serie van 2 onderdelen “x” wordt gevraagd en hiervan zijn meerdere uitvoeringen mogelijk dan mogen er verschillende uitvoeringen getoond worden. Bijvoorbeeld 2 koprollen voorover mag worden: rol voorover met landen in spreidstand gevolgd door rol voorover met benen sluiten.

Zie voor verdere aandachtspunten ook de jurybepalingen en hiervan met name de tekst onder het kopje “de beoordeling” de aandachtspuntjes en de sprongtabel.

De jury heeft het recht/plicht bij het niet naleven van veiligheidsregels een waarschuwing te plaatsen en/of zelfs bij de wedstrijdleiding te vragen deelname te stoppen tot aan de veiligheidseisen is voldaan.

De wedstrijdleiding bepaalt vervolgens hoe verder te handelen.



1.3 TurnCompetitie Overijssel 2021-2022.

Dit is een op verzoek van de verenigingen opgezette serie wedstrijden voor recreantenteams, met de opzet een zelfde soort meting te bieden als concurrerende sporten. Reglement, verloop en oefenstof worden dan ook in overleg met de deelnemende verenigingen jaarlijks getoetst en waar nodig bijgesteld.

De TurnCompetitie is voor alle leden, die maximaal 2 uur per week gymles hebben. Wie **MEER DAN 2 UUR PER WEEK TRAJNT** (gymnastiek, acrogym en / of springen), is uitgesloten van deze competitie. Ook als men heeft meegedaan aan wedstrijden van de Districts Technische Commissie Turnen (uitgezonderd Ritmische Gymnastiek), op nationaal niveau en de hoogste districts niveaus is men uitgesloten. Deelnemen mag pas weer een **VOLLEDIG** wedstrijdseizoen NA het seizoen dat men uitkwam bij de Districts Technische Commissie Turnen. Meedoen aan lagere niveaus is dus geen belemmering zolang men niet meer dan 2 uur per week traint. Voor wie maximaal 1 uur per week traint, is er een aparte competitie: de GymnastiekCompetitie.

Het zijn teamwedstrijden. De teams bestaan zowel bij de jongens als bij de meisjes uit 3 tot 6 deelnemers. Per toestel tellen de beste 3 cijfers. Bij onvolledige teams mogen jongeren ouderen aanvullen. Er zijn 4 leeftijdscategorieën: 6-7, 8-9, 10-12 en 13 jaar en ouder. (Leeftijd op 1 oktober 00.00 uur geldt het hele competitie seizoen).

Toestellen:

Meisjes :	brug ongelijk- balk lange mat kast + mini-tramp of springplank	Jongens:	brug gelijk ringen lange mat kast + mini-tramp of springplank
-----------	---	----------	--

Elke oefening kent zeven onderdelen (verplichte + vrije) = 7,0 punten en 3,0 punten voor de uitvoering e.d. Bij sprong voert men 3 verschillende sprongen uit, waarvan het gemiddelde van de beste 2 sprongen het cijfer oplevert. Bij de jongste categorie worden 5 onderdelen en bij de op één na jongste categorie 6 onderdelen uitgevoerd (wel 7 punten).

Een opgegeven team mag telkens wisselen van samenstelling. Het is mogelijk met meer dan 1 team per leeftijdscategorie in te schrijven. De deelname mag dan weer van keer tot keer wisselen, maar kinderen die bijv. voor team A uitgekomen zijn, mogen niet voor team B uitkomen en andersom.

De verenigingen worden ingedeeld in rayons van 3-5 verenigingen die redelijk bij elkaar in de buurt gevestigd zijn. Als men in 1 leeftijdscategorie meer dan 2 teams inschrijft, is het mogelijk, dat een deel van de teams bij een ander rayon (zo dichtbij mogelijk) worden ingedeeld (dit om er geen verenigingswedstrijden van te maken en het voor de tegenstanders, met misschien 1 team, ook leuk te houden).

De verenigingen in een rayon werken een halve competitie af. Zij organiseren de wedstrijden zelf; kiezen zelf data en locaties (kan gewoon gymlokaal zijn, op eigen uren), maar krijgen per ronde een datum op, waarvoor de wedstrijd geturnd moet zijn.



Per rayon gaan in de regel de beste teams per leeftijdscategorie naar de (halve) finale. (Organisatie: werkgroep TurnCompetitie; met apart inschrijfgeld).

Juryleden moeten door deelnemende verenigingen geleverd worden (2 per toestel: 1 van vereniging A en 1 van vereniging B). Het hoeven geen gebrevetteerde juryleden te zijn. Oudere leden (min. 16 jaar) of belangstellende ouders mogen ook. Voor beginners en belangstellenden is er een soort "plaatjesinstructie" in het "Infopakket". Met ingang van seizoen 2015-2016 is er geen vaste juryinstructie meer. Een vereniging die prijs stelt op een juryinstructie kan deze bij inschrijving aanvragen. Er worden dan een plaats en een datum afgesproken. Desnoods vindt clustering plaats. Een juryinstructie levert vaak ook waardevolle informatie voor leiding, hulpleiding en bestuur. Tevens is er dan mogelijkheid tot het stellen van organisatorische vragen e.d.

De kinderen krijgen bijna altijd van de organiserende vereniging een diploma met hun cijfers. Dit kan een zelfgemaakt diploma zijn of een diploma dat besteld is bij de DTCT. (Dit seizoen € 0,08 per stuk, zoveel mogelijk per ronde afwisselend van afbeelding en / of kleur).

Na afloop van het seizoen, bepalen de verenigingen hoe reglement, oefenstof, jurering e.d. er in het komende seizoen moeten uitzien.

Er zijn twee telprogramma's in Excel beschikbaar. Deze worden elk seizoen na inschrijving toegezonden.

1.3.1 Reglement TurnCompetitie 2021-2022

1. Deelname staat open voor alle KNGU verenigingen uit Overijssel.
2. Deelname
 - Teamleden mogen niet uitkomen op wedstrijden, georganiseerd door de KNGU en/of diens geledingen, anders dan op recreatief niveau (uitgezonderd Ritmische Gymnastiek, jazzdans- en aerobicwedstrijden).
 - NTS is zowel voor recreanten als voor selectieturners/sters. Lees dus even verder als u aan allebei wilt meedoen. Leest u ook even de bepalingen van de Gymnastiekcompetitie: de deze is voor deelnemers die maximaal 1 uur les hebben.
 - Teamleden mogen het seizoen (van 1 okt. – 30 sept.) voorafgaande aan het competitie seizoen niet zijn uitgekomen op wedstrijden als bovengenoemd. (Wie in 2018-2019 bij de DTCT meedeed, mag pas 2019-2021 uitkomen in de TurnCompetitie). Voor wedstrijden regionaal en springwedstrijden zie hieronder.
 - Teamleden mogen niet deelnemen aan de selectietrainingen (toestelturnen, springen, acrogym) van hun vereniging en/of van de KNGU en/of haar geledingen. Iedereen die hiervoor meer dan 2 uur per week traint is uitgesloten van deze competitie. Kinderen die aan springwedstrijden en/of wedstrijden op districts niveau of lager meedoen en slechts 2 uur trainen(!) mogen wel meedoen. Ook regelmatig een training in bijvoorbeeld een ander trainingscentrum moet meegeteld worden. Bij vragen: bel de werkgroep TurnCompetitie (hierna ook werkgroep TC genoemd) en voorkom uitsluiting en teleurstelling achteraf.



- Extra trainingen voorafgaand aan een competitiewedstrijd/(halve-)finalewedstrijd zijn niet toegestaan. Indien een individuele deelnemer/ster (tijdelijk) extra trainingen volgt dient deze deelnemer/ster buiten mededinging te worden geplaatst.

- 3. Deelnemende verenigingen moeten zich vóór 1 november voorafgaande aan het competitie seizoen aanmelden met opgave van de categorieën en de aantallen van de teams die men wil laten meedoen. Het inschrijfgeld bedraagt € 17,50 per vereniging en wordt eenmalig geïncasseerd op basis van de doorlopende machtiging. Hieronder vallen geen betalingen van diploma's, infopakket, jurysets (onderdeel infopakket) e.d. Indien een vereniging geen doorlopende machtiging heeft afgegeven, zullen er extra administratiekosten (€ 10,00) in rekening gebracht worden.

- 4. Kosten
 - De kosten voor algemene organisatie zullen gedeeltelijk worden gedekt door per vereniging deelnamegeld te vragen.
 - Bij terugtrekken van teams gedurende de competitie zullen administratiekosten (€ 15,00) per teruggetrokken team betaald moeten worden.
 - Tegen betaling van kopieer- en verzendkosten kan een infopakket worden toegestuurd.
- 5. Programma
 - De werkgroep TC deelt de deelnemende verenigingen in rayons in.
 - Het competitieprogramma en de uiterste wedstrijddata worden door de werkgroep TC opgesteld en aan de deelnemende verenigingen bekend gemaakt op een tijdstip dat minstens 5 weken voor de einddatum van de 1e competitieronde ligt.
 - Per rayon worden de voorrondes afgewerkt; en wel een halve competitie (uit- en thuiswedstrijden worden zoveel mogelijk verdeeld). Verenigingen spreken samen de wedstrijddatums af.
 - De uitnodiging aan de bezoekende vereniging(en) moet tenminste 4 weken voor de wedstrijddatum plaatsvinden. Tegelijkertijd moet de rayonleiding (RL) hiervan bericht ontvangen. Als een wedstrijd niet binnen de gestelde periode te realiseren is, of als het aantal juryleden niet wordt gehaald, kan door de verenigingen onderling eventueel een andere regeling getroffen worden. Weet de organiserende vereniging ook buiten de uiterste wedstrijddatum geen datum te regelen, dan neemt de organiserende vereniging contact op met de RL, die dan in overleg met beide partijen tot een bindende uitspraak zal komen over de wedstrijddatum en bij niet doorgaan van de wedstrijd over de toekenning van de punten.
 - Van ieder rayon gaan na de voorronde minimaal de twee hoogst geplaatste teams per categorie door naar de (halve-) finalewedstrijd (e.e.a. is afhankelijk van het aantal rayons en teams), tenzij de competitieleiding een andere regeling treft.
 - Plaatsing betekent automatische inschrijving hiervoor met alle bijbehorende verplichtingen. Organisatie door werkgroep TC (noodzakelijkerwijs met hulp van gastvereniging). Als in een rayon in 1 categorie meer dan 5 teams meedoen, gaan de beste 3 teams door naar de (halve) finale.
 - De hoogst geplaatste teams van de eventuele halve finale gaan door naar de finalewedstrijd. Organisatie door werkgroep TC (noodzakelijkerwijs met hulp van gastvereniging).

- 6. Punten
 - Een team heeft de wedstrijd gewonnen, indien het na de vier onderdelen de meeste punten heeft behaald.
 - Per onderdeel (toestel) telt de som van de drie beste scores van het team op dat onderdeel (toestel).



- Om de winnaar te bepalen worden per team de punten die op de vier onderdelen zijn behaald bij elkaar geteld.
- De poule-/competitiestand wordt bepaald door de volgende punten toe te kennen: winst = 2 punten, verlies = 0 punten, gelijk = 1 punt (bij gelijk eindigen van meer dan 2 teams bepaalt de werkgroep TC de punten).
- Bij gelijk eindigen van 2 teams in een poule is de uitslag van de al gespeelde wedstrijd van de gelijk geëindigde teams bepalend voor de rangvolgorde. Bij gelijk eindigen van 3 of meer teams beslist de werkgroep TC.
- De teamsamenstelling mag van wedstrijd tot wedstrijd veranderen maar moet minimaal 2 weken voor een wedstrijd met namen en geboortedata worden doorgegeven aan de organisator (vereniging of de werkgroep TC). Een vereniging die met meerdere teams in 1 categorie meedoet, dient er op toe te zien dat kinderen die meedoen/hebben gedaan in b.v. team A in dezelfde competitie (1 seizoen) niet meedoen in 1 van de andere teams (B, C enz.) of andersom.
- Bovenstaande wordt gecontroleerd door de werkgroep GC. Als er fouten worden geconstateerd kan uitsluiting volgen. De werkgroep kan er voor kiezen de vereniging te waarschuwen en de wedstrijduitslag aan te passen.
- Tijdens een wedstrijd mag de teamsamenstelling niet worden gewijzigd (uitvallen door bijv. blessures zal niet leiden tot vervanging).
- Bij afwezigheid van een teamlid bij een toestel wordt hier een 0 genoteerd als cijfer.

7. Teams

- Een team bestaat uit min. 3 en Max. 6 deelnemers.
- Indien iemand meedoet in een team van de andere sekse kan dit alleen buiten mededinging, het is dus niet verboden.
- De categorieën, waarin wordt gewerkt zijn zowel bij de jongens als bij de meisjes: 6-7 jr., 8-9 jr., 10-12 jr., en 13 jr. en ouder.
- Overeenkomstig een binnen verenigingen populaire lesindeling gaan wij ervan uit dat een kind het hele competitie seizoen geldt als zijnde zo oud als het was op 1 oktober (om 00.00 uur) van het jaar waarin de competitie seizoen begint.

Jongere deelnemers mogen wel deelnemen in een team met oudere deelnemers. Andersom is niet toegestaan. Voor uitzonderingen moet de werkgroep GC per persoon toestemming geven. Geen toestemming gevraagd of gekregen betekent automatisch dat alleen BM (Buiten mededinging) meegedaan wordt.

Het aantal jongere kinderen is niet beperkt. Meedoen in een ouder team sluit niet uit van latere deelname in de eigen categorie, desnoods in hetzelfde seizoen; met dien verstande dat dit niet tijdens één wedstrijddag gebeurt. Ontheffing kan alleen met instemming van de organisatie (bij voorrondes in onderling overleg) en is dan altijd een noodgreep.

8. Verenigingen

- De gastvereniging (thuis) neemt de organisatie van de betreffende competitiewedstrijd voor haar rekening.
- In het (per jaar) opgestelde competitieschema kan men zien of er voor een team tegenstanders zijn. Als er geen tegenstander is heeft men automatisch gewonnen, maar kan in overleg met de tegenspelende vereniging het team toch meedoen om ervaring op te doen, (het hoeft dus niet).
- De kosten van de wedstrijden in de voorrondes dienen d.m.v. overleg vooraf per wedstrijd te worden geregeld door de deelnemende verenigingen. Voor de halve finales en de finale zal inschrijfgeld per team worden gevraagd.



- Binnen één week na een wedstrijd moet de wedstrijdorganisatie de uitslagenlijst (met individuele en teampunten) sturen naar zowel de RL als de werkgroep TC.
- Er wordt per toestel beoordeeld door 2 juryleden: elke deelnemende vereniging heeft per toestel 1 jurylid te leveren. Bij deelname van meerdere verenigingen verdeelt de organiserende vereniging het aantal te leveren mensen naar rato van deelnemende teams zo eerlijk mogelijk. De deelnemende verenigingen zorgen elk voor voldoende juryleden.
- De organiserende vereniging dient te zorgen voor de wedstrijdleiding en de telcommissie.
- De deelnemende verenigingen dienen voor voldoende teambegeleiding te zorgen (bij voorkeur 1 of 2 per team), zie hiervoor ook de opmerking bij de oefenstof.
- Tijdens alle wedstrijden dienen de tegen elkaar uitkomende teams in die wedstrijd te worden beoordeeld door dezelfde juryleden. Ook moeten de teams dezelfde keuzemogelijkheid hebben qua hulpmiddelen (bijv. plank) en instellingen van toestellen enz.

9. Oefenstof en jury

- De oefenstof wordt per seizoen vastgesteld door de werkgroep GC, in overleg met de verenigingen en aan de verenigingen bekend gemaakt.
- De juryleden hoeven niet gebrevetteerd te zijn, wel dient minstens 1 persoon per vereniging de overige juryleden te instrueren.
- Een jurylid moet minstens 16 jaar zijn.
- Tijdens alle wedstrijden dienen de tegen elkaar uitkomende teams in die wedstrijd te worden beoordeeld door dezelfde juryleden. Ook moeten de teams dezelfde keuzemogelijkheid hebben qua hulpmiddelen (bijv. plank) en instellingen van toestellen enz.
- Het is mogelijk vóór de eerste wedstrijdronde een juryinstructie bij ons aan te vragen. Deze zal dan bij de vereniging worden gegeven. In geval van veel aanvragen zal worden bezien of clustering noodzakelijk is.

10. AVG

In verband met de AVG wordt van de verenigingen geëist dat zij zorgen dat het maken van foto's e.d. door de verenigingen zelf geregeld is en dat leden die niet gefotografeerd mogen worden, niet op opnames komen:

- Het maken van foto-, video- en filmopnamen is alleen toegestaan vanaf de toeschouwersruimte.
- Opnames mogen alleen gemaakt worden zonder flits- en of video-/filmlamp en op plaatsen waar dit geen hinder en/of gevaar voor de deelnemers/ deelnemers, leiding, toeschouwers en/of organisatiemedewerkers oplevert
- De organisatie mag een fotograaf en/of cineast aanstellen die op de werkvloer foto's, video's en films mag/mogen maken. Dit kunnen eigen vrijwilligers zijn of professionele sportfotografen/cineasten
- De opnames (foto's, video's en films) gemaakt door of in opdracht van de werkgroep kunnen voor promotionele doeleinden worden gebruikt
- deelnemen aan de (halve-) finale betekent dat de vereniging, leiding, deelnemers en deelnemers akkoord gaan met hierboven gestelde regels.

Aanmelden betekent, dat men akkoord gaat met het doorgeven van naam, telefoonnummer en e-mailadres van secretariaat en contactpersonen aan secretariaten en contactpersonen van de aan de competitie deelnemende verenigingen.



11. Oefenstof en jury

- De oefenstof wordt per seizoen vastgesteld door de werkgroep GC, in overleg met de verenigingen en aan de verenigingen bekend gemaakt.
- De juryleden hoeven niet gebrevetteerd te zijn, wel dient minstens 1 persoon per vereniging de overige juryleden te instrueren.
- Een jurylid moet minstens 16 jaar zijn.
- Tijdens alle wedstrijden dienen de tegen elkaar uitkomende teams in die wedstrijd te worden beoordeeld door dezelfde juryleden. Ook moeten de teams dezelfde keuzemogelijkheid hebben qua hulpmiddelen (bijv. plank) en instellingen van toestellen enz.
- Het is mogelijk vóór de eerste wedstrijdronde een juryinstructie bij ons aan te vragen. Deze zal dan bij de vereniging worden gegeven. In geval van veel aanvragen zal worden bezien of clustering noodzakelijk is.

12. Naleving reglement

- Indien een vereniging zich niet houdt aan dit reglement kan door de werkgroep GC (i.o.m. de RL) worden besloten tot diskwalificatie van 1 of meerdere teams van die vereniging.
- In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, wordt besloten door de wedstrijdleiding, resp. de RL en / of werkgroep GC.
- Volgorde van beroep: wedstrijdleiding, rayonleiding, werkgroep Gymnastiek- Competitie, DTCG.

13. Organisatie (halve) finale

De verenigingen die zich plaatsen voor de (halve-) finale helpen, indien er geen gastvereniging is gevonden voor de (halve-) finale, gezamenlijk met man/vrouwkracht bij de organisatie van de (halve) finale. Mocht de gastvereniging niet voldoende mensen hebben zullen de deelnemende verenigingen ook in dit geval met man/vrouwkracht ondersteunen. De verenigingen zijn dus gezamenlijk verantwoordelijk voor de (halve-) finale. De competitieleiding heeft de coördinatie.

Dit een verplicht samenwerkingsverband.

14. Gastvereniging

Verenigingen die gastvereniging willen zijn voor de (halve-) finale dienen dit aan te geven op het inschrijfformulier.

1.3.2 Bepalingen (halve) finale 2021-2022

Omdat er na de voorrondes te weinig tijd is voor inschrijvingen voor halve en hele finales gaan wij uit van het volgende:

De vereniging heeft zich ingeschreven voor de competitie dus.....

- Elk team dat zich plaatst voor de halve of hele finale is automatisch ingeschreven.
- Bij terugtrekking van de (halve) finale dient men wel inschrijfgeld(en) te betalen + een jurylid per team te leveren. Dit mag vervallen mits men zich tijdig afmeldt zodat de volgende op de plaatsingslijst bereid kan worden gevonden de verplichtingen over te nemen en wordt dan aangegeven door de werkgroep TC.
- Indien er zich geen vereniging(-en) aanmelden voor de organisatie van de (halve-) finale(s) zal de werkgroep TurnCompetitie de coördinatie van deze wedstrijd op zich



- nemen en dienen alle zich plaatsende verenigingen mee te werken aan de organisatie.
- Mocht de gastvereniging niet voldoende mensen hebben zullen zij ook in dit geval met man/vrouwkracht ondersteunen. De verenigingen zijn dus gezamenlijk verantwoordelijk voor de (halve-) finale. De competitieleiding heeft de coördinatie.

Het inschrijfgeld voor de (halve) finale zal worden geïncasseerd op basis van de doorlopende machtiging. Indien een vereniging geen doorlopende machtiging heeft afgegeven, zullen er extra administratiekosten (€ 10,00 per wedstrijd) in rekening gebracht worden. Het inschrijfgeld voor de (halve) finale bedraagt € 20,00 per team. Voor de finale zal er naast het inschrijfgeld een bijdrage van € 15,00 per team in rekening gebracht voor een herinnering voor de deelnemers.

(Halve-) finale diploma's worden na afloop uitgedeeld. In geval er voldoende mensen door de verenigingen worden aangemeld voor de telcommissie zullen de diploma's ter plekke worden ingevuld.

Hoewel inschrijving dus automatisch geschiedt, moet u nog wel de namen en geboortedata van de deelnemers/sters opgeven. op de u met de uitslagen toegezonden formulieren (bij voorkeur digitaal) en deze tijdig bij genoemd werkgroep lid hebben ingeleverd (datum poststempel). Teams waarvan geen namen werden doorgegeven betalen op de dag zelf € 20,00 administratiekosten per team.

Vervanging door uitvallen van deelnemers/sters valt buiten deze regeling en kan dus altijd (tot 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd).

Nogmaals zal worden gekeken of wordt voldaan aan het reglement (voor zover ons mogelijk). Degenen die zijn uitgekomen op wedstrijden voor KNGU/DTCT zoals genoemd in het reglement mogen dus niet meedoen. (Reglement GC punt 2). Tevens zal worden gecontroleerd of de kinderen van het ingeschreven team (bijv. B-team) niet in dezelfde categorie zijn uitgekomen voor een ander team (in ons voorbeeld A, C, of D-team).

Deelnemers/sters dienen 30 minuten voor hun 1^e wedstrijdronde aanwezig te zijn. Toeschouwers, kinderen die nog niet aan de beurt zijn en kinderen die hun wedstrijd al beëindigd hebben moeten plaatsnemen op de tribunes.

Wie niet op tijd bij het toestel is wordt beloond met een 0.

Tijdens de (halve) finale geldt dat gewerkt wordt op blote voeten, gymschoenen of turnschoenen (geen trimschoenen). Voor jongens is een korte broek en hemd/turnpakje/T-shirt voorgeschreven. Voor meisjes een turnpakje is voorgeschreven². Bij niet uniforme kleding volgt aftrek van maximaal 5 punten (van de totale score); e.e.a. te bepalen door de

²

Bij meisjes mag eventueel een strakke korte turnbroek, wielrenbroekje o.i.d. worden gedragen, maar dan wel door alle teamleden en allemaal hetzelfde type en dezelfde kleur broekje. Een broekje dat uniform bij het pakje hoort (materiaal, opmaak kleur) mag over het pakje gedragen worden. Een aangesneden broekje mag natuurlijk ook. Alleen een turnpakje heeft de voorkeur.



wedstrijdleiding/werkgroep TC en af te trekken bij de wedstrijdtafel. Leiding/begeleiding dient in gepaste sportkleding de groepen te begeleiden. Juryleden kunnen van niet navolgen van deze regels ook melding maken op het jurybriefje. De wedstrijdleiding zal bepalen in hoeverre dit ten nadele van het team moet worden gerekend. Hier geldt een maximum van 5 punten.

Juryleden en bezetting van tel- en wedstrijdtafel mogen op de werkvloer iets nuttigen. Deelnemers/sters en (hulp-)leiding moeten hun zelf mee te brengen natje en droogje nuttigen in de kleedkamers en/of op de tribune. Men kan eventueel iets kopen in het restaurant (indien aanwezig). Wel verzoeken wij u een ieder op het hart te drukken dat afval in de emmers moet en dat ook de laatste gebruikers graag in een schone kleedkamer willen.

Omdat wij er van uitgaan dat de verenigingen, net als tijdens de hele competitie, werken met veel "niet geschoolde" maar intussen wel meer ervaren, juryleden, willen we graag met 2 juryleden per toestel werken. Men dient per deelnemend team, minstens 1 jurylid en ook 1 reserve jurylid (per 3 teams, afgerond naar boven tot een geheel getal) op te geven. Deze juryleden moeten minstens 2x een voorronde van de TurnCompetitie hebben gejureerd (dit en/of vorig seizoen). De juryleden dienen via hun vereniging oefenstof, juiste sprongtabel en jurybepalingen te hebben ontvangen (alles van het lopende seizoen), zo nodig dient u alles nog even met uw mensen door te nemen.

In de loop van de competitieronde ontvangt u, zo mogelijk gelijktijdig met de indeling, de definitieve datums waarop (halve-) finales worden gehouden en waarop de diverse rondes moeten zijn afgerond. Tevens zal in één van de vervolgbrieven worden aangegeven wanneer gegevens van deelnemers/sters en juryleden voor de (halve-) finale bekend moeten worden gemaakt.

Uitvallen jurylid. Als een jurylid uitvalt voor de (halve) finale en dient het reservejurylid van die vereniging het over te nemen. Daar dient men zelf voor te zorgen en dit de jurycoördinator mee te delen. Indien dit reservejurylid niet kan; moet men dit de jurycoördinator zo spoedig mogelijk en ten minste tijdig meedelen. Het reservejurylid van een andere vereniging moet dan gevraagd worden. Het zou niet eerlijk zijn deze andere vereniging ook nog voor de onkosten van deze vrijwilliger op te laten draaien. Er wordt dan € 15,00 + reiskosten in rekening gebracht. Dit geld gaat naar de vereniging van de invaller/ster.

Juryleden en tellers dienen de gehele wedstrijd beschikbaar te zijn. Wij raden u aan om, indien u in meerdere wedstrijden deelneemt, telkens andere mensen te vragen, omdat het anders erg vermoeiend is. Wij gaan er als organisatie van uit, dat indien u juryleden vraagt meerdere wedstrijden te jureren, dat u zelf met deze mensen een lunchregeling treft. Eventueel kunt u vooraf regelen dat zij eenzelfde lunch gebruiken als de mensen van de organisatie (natuurlijk tegen kostprijs). Eenzelfde regeling kan natuurlijk ook worden getroffen voor uw (hulp-) leiding. Bedenkt u dat (hulp-) leiding afhankelijk van de verenigingsregelingen meestal tijdens een wedstrijd vrijwilliger is en niet betaald wordt.



1.3.3 Algemene regels 2021-2022.

Waaraan wij tijdens de wedstrijd vasthouden:

1. Bij de wedstrijdtafel (niet de teltafel) kunt u de wedstrijdnummers afhalen. U hoeft geen borgsom te betalen, maar u bent verplicht ter plaatse (!) per zoekgeraakt of beschadigd nummer € 5,00 te betalen. De wedstrijdnummers moeten direct na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel worden ingeleverd. Voor een beschadigd/weggeraakt boekje zal ook € 5,00 berekend worden.
2. Er wordt gewerkt volgens TurnCompetitie reglement en gejureerd volgens, jurybepalingen, oefenstof en sprongtabel TurnCompetitie van het lopende seizoen.
3. Per wedstrijdronde wordt ieder team evenveel inturntijd gegeven. Inturnen betekent onderdelen doornemen, geen oefeningen doornemen.
4. Bij rek en brug moeten degenen met dezelfde hoogte/breedte na elkaar turnen (verplicht). Met eventueel noodzakelijke toestelaanpassingen moet meteen na beëindigen van de voorgaande oefening worden begonnen. Het hele team werkt met dezelfde balkhoogte. Per wedstrijdronde mag per team de sprongrichting bij de kast 1x veranderd worden, met dien verstande dat de sprongen van 1 deelnemer/ster in dezelfde sprongrichting moeten worden uitgevoerd.
5. Laat voor aanvang van de oefening goed en duidelijk het wedstrijdnummer zien en wacht op het startsein. Sta op tijd klaar om te beginnen.
6. Wij verwachten dat deelnemers en deelneemsters tijdens de wedstrijd bij hun groep blijven zitten en dus niet gaan lopen. De leiding dient daarop toe te zien. Bij hinderlijk gedrag wordt een aantekening gemaakt op het jurybriefje en beslist de wedstrijdleiding over eventuele sancties (dit geldt ook voor deelnemers van teams die niet op de vloer (hoeven te) zijn).
7. Toestellen, die door de toestelcommissie geplaatst zijn mogen niet onderling verwisseld worden. Na vooraf gevoerd overleg met wedstrijdleiding mogen evt. eigen toestellen meegebracht worden, die dan voor alle op die vloer turnende teams van dezelfde categorie beschikbaar moeten zijn. Eveneens in overleg kan evt. de brug van een andere vloer gebruikt worden.
8. Praten met juryleden tijdens de wedstrijd/oefening door deelnemers en trainers over oefening/cijfers/waarderingsnormen o.i.d. is verboden. Bij klachten dient men bij de wedstrijdtafel te zijn. Op vragen van juryleden kan en moet men gewoon antwoord geven, ook als het over een oefening gaat.
Wij vragen u de sporthal en de kleedkamers netjes achter te laten en de rommel in de daarvoor bestemde bakken te doen. Drinken, eten, snoep e.d. is voor deelnemers en (hulp-) leiding op de wedstrijdvloer verboden.
- 9 - Aanwijzingen van de wedstrijdtafel dient u stipt op te volgen.
- Geboden en verboden van de sporthalbeheerder dienen stipt opgevolgd te worden. - Hierbij hoort ook dat niemand de zaal niet mag betreden met buiten gedragen sportschoenen! Dit geldt ook voor officials en juryleden.

**Aansprakelijkheid:**

District Oost, Regio Overijssel aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid, anders dan die welke gedekt wordt door de KNGU-verzekering, waarvoor de premie is verrekend in de bondscontributie.

1.3.4 Oefenstof & Jurering

De oefenstof en de jurybepalingen voor de TurnCompetitie zijn gemaakt door de werkgroep TurnCompetitie en wijken af van het FIG- en NTS-reglement. Deze oefenstof wordt ieder jaar geëvalueerd met de deelnemende verenigingen en eventueel aangepast.

1.3.5 Adressen Werkgroep

mw. M. van Galen, Letterveldweg 40, 7621 CE Borne. Tel. 074-2664659,
mail: marion.vangalen@home.nl. (Algemene zaken)
Hannie Krikke, Huurnerhof 12, 7481 EG Haaksbergen, 0563 5723163,
mail: hannie@ajkrikke.nl (Juryzaken en Technische zaken)



1.3.6 Inschrijfformulier TurnCompetitie

Bij inschrijving per mail dient dit te geschieden door een bestuurslid (s.v.p. functie vermelden)

Vereniging :

Vestigingsplaats :

Contactpersoon :

E-mail :

Adres contact pers. :

Postcode/Plaats : Tel.:

Secretariaat :

E-mail :

Adres secretariaat :

Postcode/Plaats : Tel.:

Schrijft de volgende teams in voor de TurnCompetitie:

6- 7 JAAR	MEISJES TEAMS	JONGENS TEAMS
8- 9 JAAR	MEISJES TEAMS	JONGENS TEAMS
10-12 JAAR	MEISJES TEAMS	JONGENS TEAMS
13 JAAR E.O.	MEISJES TEAMS	JONGENS TEAMS

Wij verzoeken in overleg met ons een juryinstructie te regelen ja / nee.

- 1^e voorronde voor 20-01-2022. Uitslagen binnen voor 31-01-2022
- 2^e voorronde voor 10-03-2022. Uitslagen binnen voor 20-03-2022
- 3^e voorronde voor 15-04-2022. Uitslagen binnen uiterlijk 25-04-2022
- Finale 21-5-2022 te Borne ('s avonds ervoor opbouwen gezamenlijk). 11-6-2022: Nabespreking 2021-2022 en voorbespreking 2022-2023 bij M. van Galen
- (Onder voorbehoud).

Handtekening:

Dit formulier digitaal insturen vóór 1 november naar de M. van Galen (zie 1.3.5).
Eventuele opmerkingen op de achterzijde van dit formulier noteren en bij verzending per mail op een nieuwe pagina.



1.4 Districts Technische Commissie Gymnastiek Oefenstof TurnCompetitie Overijssel 2021-2022

Jongens TurnCompetitie 2021-2022

- 6-7 jaar:
- Brug gelijk:
1. 3 x zwaaien
 2. spreidzit voor de handen
 3. buitendwarszit links of rechts
 4. vrij
 5. keersprong of wendsprong tot stand op de mat
- Laag
- Ringen: min. 30 cm boven reikhoogte van het langste teamlid
1. 2x zwaaien
 2. Buighang
 3. Vouwhang
 4. 2x zwaaien of vrij
 5. Koprol a.o. af
- Rekstok:
- Min. schouder-
hoogte
1. borstwaartsom tot steun
 2. buikdraai
 3. 1 been overheffen en met halve draai in een doorgaande beweging komen tot molenzit
 4. vrij (voor de borstwaartsom of de ondersprong uit stand mag eventueel geduikeld worden onder de rekstok door)
 5. ondersprong uit steun of uit stand
- Lange mat:
- maximaal
3 banen
1. 2 koprollen voorover
 2. streksprong met halve draai
 3. rol achterover met gestrekte armen
 4. zelfstandig opgooien tot handstand daarna terugstappen
 5. vrij
- Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 13 jaar en ouder.

- 8-9 jaar
- Brug gelijk:
1. bij de opsprong of uit achterzwaai komen tot spreidzit achter de handen
 2. kaatsen met gespreide benen voor de handen
 3. buitendwarszit links of rechts
 - 4,5. vrij
 6. af: keersprong of wendsprong
- Ringen: min. 30 cm boven reikhoogte van het langste teamlid
1. 2x zwaaien
 2. Buighang
 3. Vouwhang
 4. 2x zwaaien of vrij
 5. Omgekeerde hang
 6. Koprol of salto a.o. af



- Lange mat:
Maximaal
3 banen
1. zelfstandig opgooien tot handstand daarna terugstappen
 2. radslag of arabier
 3. rol achterover met gestrekte armen tot ligsteun
 4. zweefrol
 - 5,6 vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 13 jaar en ouder.

- 10-12 jr Brug gelijk:
Laag
1. opsprong (vrij)
 2. kaatsen met gespreide benen voor de handen
 3. uit achterzwaai komen tot spreidzit achter de handen
 4. min. 3x zwaaien (1x = voor- + achterzwaai) achter elkaar met gestrekt lichaam waarbij de voeten zowel in de voorzwaai als in de achterzwaai boven de liggers komen
 - 5, 6 vrij
 7. af: keersprong met 1/4 draai binnenwaarts of wendsprong met gestrekte benen

- Ringen: min. 30 cm boven reikhoogte van het langste teamlid
1. Optillen tot steun
 2. Vouwhang vanuit steun
 3. Buighang
 4. 2x zwaaien of vrij
 5. Vouwhang of vrij
 6. Omgekeerde hang
 7. Salto a.o. af

- Lange mat:
maximaal
3 banen
1. handenstand doorrollen
 2. zweefrol
 3. met gestrekte armen stutrol of stut
 4. radslag of arabier
 - 5, 6, 7 vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 13 jaar en ouder.

- 13jr. e.o. Brug gelijk:
1. opsprong (vrij)
 2. rol voorover uit zwaai of uit zit
 3. rol achterover van spreidzit tot spreidzit
 4. schouderstand
 - 5., 6. vrij
 7. afsprong (vrij)



- Ringen: min. 40 cm boven reikhoogte van het langste teamlid
1. Optillen tot steun
 2. Hoeksteun (benen gestrekt)
 3. Vouwhang vanuit steun
 4. Buighang of vrij
 5. Vouwhang of vrij
 6. Omgekeerde hang
 7. Salto a.o. af

- Lange mat: 1. handenstand doorrollen
 maximaal 2. met gestrekte armen stutrol of stut
 3 banen 3. 2 radslagen achter elkaar geturnd
 4. zweefrol
 5, 6, 7 vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel

Brug, ringen en lange mat hebben elk maximaal 9 onderdelen (bij 6-7 jr maximaal 6, bij 8-9 jr maximaal 7).

Opmerking: De onderdelen mogen in een andere volgorde worden geturnd.
 Verplichte en vrije onderdelen dienen een logisch geheel te vormen.

Puntenverdeling:

Sprong: Per uitgevoerde sprong een cijfer (zie sprongtabel voor waarden en aanvullende bepalingen). Van de drie behaalde cijfers wordt het gemiddelde van de twee hoogste cijfers berekend.

Brug, rek, lange mat	vrije + verpl. onderdelen	7,0 maximaal
	uitvoering e.d.	3,0 maximaal
	totaal	10,0 maximaal

(Bij 6-7 jr wordt uitgegaan van 2 punten als start en daarna voor alle 5 onderdelen 1 punt)
 (Bij 8-9 jr wordt uitgegaan van 1 punt als start en daarna voor alle 6 onderdelen 1 punt)

BRUG:

- Er mag een springplank worden gebruikt voor de opsprong.
- Tussen de diverse onderdelen moet er gezwaaid worden.

SPRONG:

- Van de 3 uitgevoerde sprongen dient er minimaal 1 een steunsprong te zijn. D.w.z. met handen of voeten op de kast.



- Een deelnemer springt ofwel kastlengte ofwel kastbreedte bij alle sprongen. De kast mag 1x per wedstrijdronde per team gewijzigd worden.
- De nabijheid van een (hulp-)leider/ster op vangafstand is verplicht.

RINGEN:

- Als er 2x staat 2x zwaaien dan mag dit niet meteen na elkaar geturnd worden.

LANGE MAT:

- Bij de jongens 10-12 jaar en 13 jaar e.o. geldt op de lange mat een streksprong met een halve draai, niet meer als onderdeel. Dit mag natuurlijk wel als verbinding.
- Een streksprong met een hele draai, een spagaatsprong e.d. geldt wel als onderdeel.
- Bij de meest gangbare zweefstanden op de mat dienen zeker bij de 2 hoogste categorieën, romp en 1 been minstens horizontaal te zijn en minstens 2 seconden in stilstand te worden aangehouden.
- Bij een stutrol op de lange mat dient duidelijk de aanzet naar een handenstand (stut) te onderscheiden zijn, gevolgd door landen met gestrekte benen.

Algemeen:

Als er in de oefenstof een serie van 2 onderdelen "x" wordt gevraagd en hiervan zijn meerdere uitvoeringen mogelijk dan mogen er verschillende uitvoeringen getoond worden. Bijvoorbeeld 2 koprollen voorover mag worden: rol voorover met landen in spreidstand gevolgd door rol voorover met benen sluiten.

Zie voor verdere aandachtspunten ook de jurybepalingen en hiervan met name de tekst onder het kopje "de beoordeling" de aandachtspuntjes en de sprongtabel.

De jury heeft het recht/plicht bij het niet naleven van veiligheidsregels een waarschuwing te plaatsen en/of zelfs bij de wedstrijdleiding te vragen deelname te stoppen tot aan de veiligheidseisen is voldaan.

De wedstrijdleiding bepaalt vervolgens hoe verder te handelen.



Meisjes TurnCompetitie 2021-2022

<u>6-7 jaar</u>	<u>Brug ongelijk:</u>	<ol style="list-style-type: none">1. borstwaartsom lage ligger2. knie-opzwaai (1 knie) òf uit steun achterwaarts opgooien alsof buikdraai zou volgen, gevolgd door steunen. (De buik moet hierbij wel ruim los komen van de ligger) òf buikdraai3. beweging om hoge ligger4. vrij5. ondersprong (mag ook uit stand)
	<u>Balk:</u> maximaal 2 banen	<ol style="list-style-type: none">1. opsprong vrij (met of zonder opstap, plank mag)2. sprong3. zweefstand4. vrij5. afsprong (vrij)
	<u>Lange mat:</u> maximaal 3 banen	<ol style="list-style-type: none">1. twee rollen voorwaarts achter elkaar geturnd2. streksprong halve draai3. rol achterwaarts met gestrekte armen4. zelfstandig opgooien tot handstand5. vrij
	<u>Sprong</u>	zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 13 jaar en ouder.

<u>8-9 jaar</u>	<u>Brug ongelijk:</u>	<ol style="list-style-type: none">1. borstwaartsom lage ligger2. kniedraai of molendraai of3. Borstwaartsom om hoge ligger4. buikdraai5. vrij6. ondersprong (niet uit stand op de grond)
	<u>Balk:</u> maximaal 2½ baan	<ol style="list-style-type: none">1. opsprong (vrij, zonder opstap, plank mag)2. 2 verschillende sprongen aan elkaar geturnd3. zweefstand4,5, vrij6. overslag of arabier aan het eind van de balk of een handstandvorm niet aan het eind van de balk
	<u>Lange mat:</u> Maximaal 3 banen	<ol style="list-style-type: none">1. handstanddoorrol2. spreidrol voorwaarts opkomen met gespreide, gestrekte benen3. rol achterwaarts met gestrekte armen4. arabier of radslag5,6. vrij
	<u>Sprong</u>	zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 13 jaar en ouder.

<u>10-12 jr</u>	<u>Brug ongelijk:</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Vrij (niet gewoon opspringen tot steun)
-----------------	-----------------------	--



2. buikdraai (mag ook als opsprong)
3. kniedraai of molendraai (v.o. of a.o.)
4. borstwaartsom om de hoge ligger
- 5, 6 vrij
7. afsprong (vrij)

- Balk:
maximaal
3 banen
1. opsprong (vrij, plank mag)
 2. serie: 2 verschillende sprongen
 3. ½ pirouette
 4. zweefstand
 - 5, 6 vrij
 7. afsprong: arabier, salto, handstandoverslag of barani

- Lange mat:
maximaal
3 banen
1. handenstand doorrollen
 2. radslag
 3. rol achterwaarts met gestrekte armen tot ligsteun
 4. arabier
 - 5, 6, 7 vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel na 13 jaar en ouder.

- 13 jr. e.o. Brug ongelijk:
1. opsprong (vrij, plank mag) (niet gewoon opspringen tot steun)
 2. buikdraai v.o. of molendraai (v.o./a.o.)
 3. buikdraai achterover (mag ook als opsprong)
 4. draai om hoge ligger
 - 5, 6 vrij
 7. afsprong vrij

- Balk:
maximaal
3 banen
1. opsprong (vrij, plank mag)
 2. serie van 3 verschillende sprongen
 3. halve draai op 1 voet
 4. koprol of pirouette op 1 voet (1 hele draai minimaal)
 - 5, 6 vrij
 7. af: arabier of handstandoverslag of salto of barani

- Lange mat:
maximaal
3 banen
1. handstand doorrollen met gestrekte armen
 2. arabier of handstandoverslag
 3. 2 radslagen achter elkaar geturnd zonder tussenstap
 4. zweefrol
 5. stut of stutrol
 - 6, 7 vrij

Sprong zie sprongtabel.

Zie ook de opmerkingen per toestel.

Bij deze categorie mag muziek gebruikt worden. Hiervoor dient men zelf een geluiddrager en een afspeler verzorgen. (Plaats bij de mat). Dit geeft geen extra punten en is niet verplicht.



Brug, balk en lange mat hebben elk maximaal 9 onderdelen (bij 6-7 jaar maximaal 6, bij 8-9 jaar maximaal 7).

Opmerking: De onderdelen mogen in willekeurige volgorde worden geturnd.
Verplichte en vrije onderdelen dienen een logisch geheel te vormen.

Puntenverdeling:

Brug, balk, lange mat	vrije + verpl. onderdelen	7,0 maximaal
	uitvoering e.d.	<u>3,0</u> maximaal
	totaal	10,0 maximaal

(Bij 6-7 jr wordt uitgegaan van 2 punten als start en daarna voor alle 5 onderdelen 1 punt)

(Bij 8-9 jr wordt uitgegaan van 1 punt als start en daarna voor alle 6 onderdelen 1 punt)

BRUG:

- Standjes en dwarszit op de brug ongelijk tellen niet mee maar worden gezien als verbindingen.
- Bij onderdelen waarbij sprake is van een draai om de breedte-as zonder vast punt voor de heupen (salto af, handstand overslag af e.d.) is de nabijheid van een (hulp-) leider/ster op vangafstand verplicht.
- Bij 8-9 jaar en ouder is been overheffen geen onderdeel maar 1 been of 2 benen op- of doorhurken wel.
- Als bij 10-12 jaar of 13 jaar en ouder de buikdraai als opsprong wordt gebruikt mag deze naderhand nogmaals als onderdeel voorkomen maar er mag ook een extra vrij onderdeel voor in de plaats worden geturnd.
- De borstwaartsom om de hoge legger bij 10-12 en 13 jaar en ouder mag als onderdeel geteld worden; de rol voorover vanaf de hoge legger moet gezien worden als een verbinding.
- Kniedraai eindigt in steun.

BALK:

- Balk blijft per groep op dezelfde hoogte. Bij opsprong mag een plank gebruikt worden.
- In de categorieën 8-9 (en ouder) jaar tellen pasjes op de balk niet als onderdeel.
- Bij balkonderdelen waarbij sprake is van een draai om de breedte-as (rollen, radslagen, arabieren e.d.) en onderdelen waarbij sprake is van een draai om de breedte-as zonder vast punt voor de heupen (salto af, handstand overslag af e.d.) is de nabijheid van een (hulp-)leider/ster op vangafstand verplicht.
- 13 jr. e.o: Als de koprol wordt gebruikt als opsprong, mag in plaats van de koprol (bij 4) een vrij onderdeel gekozen worden.
- 10-12 jr en 13 jaar en ouder is eenvoudig opspringen tot steun geen onderdeel meer; dit moet een combinatie van dit opspringen met een andere beweging zijn.
- Bij de meest gangbare zweefstanden op de balk dienen, zeker bij de 2 hoogste leeftijdsgroepen, de romp boven heuphoogte en 1 been minstens horizontaal te zijn en minstens 2 seconden in stilstand te worden aangehouden. Hetzelfde geldt voor zweefstanden op de mat.
- Opsprong: Handstand met handenplaatsing aan de andere kant van de balk dan de afzet telt niet als onderdeel!



MAT:

- Er mag bij 6-7, 8-9 en 10-12 hooguit één serie sprongetjes. Dit wordt geteld als 1 onderdeel.
- Bij de meisjes 10-12 jr en 13 jr. en ouder gelden op de mat enkelvoudige sprongen zoals bijv. streksprong met een halve draai, kattesprong, wisselsprong, schaarsprong en loopsprong niet als onderdeel. Deze mogen eventueel wel als verbinding.
- Een streksprong met een hele draai, een spagaatsprong e.d. geldt wel als onderdeel.
- Zweefstand zie bij balk.
- Bij de meisjes 10-12 jaar geldt een gewone koprol van hurk naar hurk niet meer als onderdeel.
- Bij 10-12 jr en 13 jaar en ouder mag een reutherplank worden gebruikt voor salto. Bij dit onderdeel is de nabijheid van een (hulp-) leider/ster op vangafstand verplicht.
- Bij een stutrol op de lange mat dient duidelijk de aanzet naar een handenstand (stut) te onderscheiden zijn, gevolgd door landen met gestrekte benen.
- Bij radslagen achter elkaar mogen geen tussenpasjes worden gemaakt tenzij de uitvoering anders technisch niet mogelijk is.
- 10 jaar en ouder: 3 passen extra vóór de lange mat ten behoeve van een aanloop of achter de mat mag, evenals landen achter de mat. Onderdelen buiten de mat uitgevoerd tellen niet mee.

Algemeen

Een serie bestaat uit minimaal 2 onderdelen tenzij anders vermeld is.

Als er in de oefenstof een serie van 2 onderdelen “x” wordt gevraagd en hiervan zijn meerdere uitvoeringen mogelijk dan mogen er verschillende uitvoeringen getoond worden.

Bijvoorbeeld 2 radslagen mag worden: 1 gewone radslag en een radslag op 1 hand.

Onderdelen die als serie achter elkaar worden geturnd tellen als afzonderlijk onderdeel, tenzij het als serie gevraagd is of één van deze onderdelen al afzonderlijk is geturnd.

Zie voor verdere aandachtspunten ook de jurering; met name de tekst onder “de beoordeling”.

De jury heeft het recht/plicht bij het niet naleven van veiligheidsregels een waarschuwing te plaatsen en/of zelfs bij de wedstrijdleiding te vragen deelneming te stoppen tot aan de veiligheidseisen is voldaan.

De wedstrijdleiding bepaalt vervolgens hoe verder te handelen.



Sprong TurnCompetitie 2021-2022

Sprong over kast (jongens + meisjes):

De sprongen mogen met behulp van een minitrampoline worden uitgevoerd of met behulp van een springplank.

De waarde van de sprong uitgevoerd met een plank zoals de Ergotop of de plankoline is 0,5 punt hoger dan die met mini-tramp.

De waarde van de sprong uitgevoerd met een springplank is 1 punt hoger dan die met mini-tramp. Met springplank wordt een springplank zoals de Boedapest of iets dergelijks bedoeld

Per uitgevoerde sprong wordt een cijfer gegeven (zie sprongtabel).

Van de drie behaalde cijfers wordt het gemiddelde van de twee hoogste cijfers berekend.

- 6-7 jaar mag springen met bank(en) voor minitrampoline en mag werken met 1 kastdeel minder.
- 8-9 jaar mag springen met 1 kastdeel minder.
- De stand van de kast (lengte of breedte) mag per team 1x gewijzigd worden van lengte naar breedte of omgekeerd. Per deelnemer(ster) moet gekozen worden voor lengte of breedte.
- Hoogte van kast dient per team gelijk gehouden te worden.
- Per deelnemer(ster) moet gekozen worden voor 1 hulpmiddel.
- Van de 3 uitgevoerde sprongen dient er minimaal 1 een steunsprong te zijn. D.w.z. met handen of voeten op de kast.
- De sprongen uit de categorie eenvoudig worden eerst gesprongen dan die uit de categorie moeilijk.
- De nabijheid van een (hulp-)leider/ster op vangafstand is verplicht.
- Sprongen met één of twee personen op de kast als hindernis zijn verboden.

Als de thuisvereniging geen plankoline, ergotop o.i.d. heeft mag de bezoekende vereniging deze desgewenst meebrengen. Uiteraard mag de tegenstander dan deze voorziening ook gebruiken. Hetzelfde geldt bijvoorbeeld voor een open-eind minitrampoline.

De jury heeft het recht/plicht bij het niet naleven van veiligheidsregels een waarschuwing te plaatsen en/of zelfs bij de wedstrijdleiding te vragen deelname te stoppen tot aan de veiligheidseisen is voldaan.

De wedstrijdleiding bepaalt vervolgens hoe verder te handelen.

Opm.: binnen een categorie (moeilijk of eenvoudig) zijn ALLE sprongen evenveel waard.

Sprongtabel TurnCompetitie 2021-2022

Eenvoudige sprongen:

Bij alle leeftijdsgroepen:

- Hurken op en over met steun van de handen (ook met ½ draai)
- Spreiden op en over met steun van de handen (ook met ½ draai)
- Wenden
- Ophurken zonder steun van de handen

De volgende sprongen bij 10-12 jaar en 13 jaar e.o:

- Kopkip
- Los overhurken/spreiden
- Kast lengte: opspringen, overslag of arabier af

Eenvoudige sprongen							
	Uitvoering	met minitramp		met plankoline of ergotop		met plank Reuther/Boedapest (zonder veren)	
		Waarde	Totaal	Waarde	Totaal	Waarde	Totaal
6-7 jr.	4,5	2,5	7,0	3,0	7,5	3,5	8,0
8-9 jr.	5,0	2,0	7,0	2,5	7,5	3,0	8,0
10-12 jr.	5,5	1,5	7,0	2,0	7,5	2,5	8,0
13 jr. e.o.	6,0	1,0	7,0	1,5	7,5	2,0	8,0

Moeilijke sprongen:

Bij alle leeftijdsgroepen:

- Streksprong los over (echt gestrekt)
- Los-over met ½ of hele draai
- Handenstand wenden
- Handenstand overslag (ook div. variaties zoals spreidoverslag en overslagen+ draaien)
- Arabier (ook radslag met landen als uit arabier)
- Salto's
- Tipsalto (Duidelijke stijging na afzet handen waarneembaar)
- Barani
- Opspringen en meteen doorgaan naar salto
- Opspringen en meteen doorgaan naar barani
- Kastlengte: los overhurken/spreiden (zonder steun)

Bij 6-7 jaar en 8-9 jaar

- Kopkip
- Los overhurken/spreiden Kast lengte: opspringen, overslag of arabier af



Moeilijke sprongen							
	Uitvoering	met minitramp		met plankoline of ergotop		Reuther/Boedapest (zonder veren) met plank	
		Waarde	Totaal	Waarde	Totaal	Waarde	Totaal
6-7 jr.	4,5	4,5	9,0	5,0	9,5	5,5	10,0
8-9 jr.	5,0	4,0	9,0	4,5	9,5	5,0	10,0
10-12 jr.	5,5	3,5	9,0	4,0	9,5	4,5	10,0
13 jr. e.o.	6,0	3,0	9,0	3,5	9,5	4,0	10,0



Jurering TurnCompetitie 2021-2022

Voor het jureren van de wedstrijden in de TurnCompetitie kunnen we een beroep doen op vrijwilligers binnen onze vereniging, die in sommige gevallen nog niet gejureerd hebben, maar wel ouder dan 16 jaar zijn.

Deze handleiding is bedoeld als steun voor deze, maar ook voor al wat meer ervaren juryleden. Het is dus niet de bedoeling te jureren volgens normen van landelijke (KNGU- en FIG-) wedstrijden. Juryleden die deze wedstrijden jureren zijn voor de competitiedeelnemers soms erg "streng", omdat het voor een aantal van hen moeilijk is om te schakelen naar een recreatief niveau. Ook (ex-)wedstrijdturn(st)ers hebben nogal eens moeite met die omschakeling. Het niet kunnen omschakelen van de denkwijze is voor alle deelnemers/sters nadelig. Wees bedacht op deze valkuil.

Aan het begin van het competitieseizoen kunnen alle deelnemende verenigingen een juryinstructie aanvragen. Hier wordt het jureren behandeld inclusief wijzigingen. Ook is er dan gelegenheid tot het stellen van vragen. Het bijwonen van deze instructie wordt ook aangeraden voor (hulp-)leiding.

Meestal zullen juryleden voor de wedstrijd een kort overleg hebben, waarin ten aanzien van de beoordeling nog wat nadere afspraken gemaakt kunnen worden. Ook kunnen vragen van juryleden nog worden doorgenomen. Het is aan te raden om in de voorbespreking met de jury een onpartijdig hoofdjurylid aan te wijzen, bij wie juryleden tijdens de wedstrijd terecht kunnen. De naam van deze persoon dient dan ook bekendgemaakt te worden aan alle juryleden, de wedstrijdtafel en de hoofdleiders/sters van de deelnemende vereniging. Vaak worden dan ook afspraken gemaakt over een minimumcijfer (6) bij de jongere kinderen.

In de regel zullen bij de wedstrijden met twee juryleden per toestel (van verschillende verenigingen) jureren. In dit geval kunnen de beide juryleden na de oefening even overleg plegen over het toe te kennen cijfer. Dat wil niet zeggen dat beide juryleden ook hetzelfde cijfer moeten geven, juist in de beoordeling van de uitvoering kunnen verschillen in waardering optreden. Wel is het voor de telcommissie prettig als 1 cijfer wordt ingeleverd. Hierover moeten per keer afspraken worden gemaakt. Ook wordt vaak vooraf voor een aantal categorieën afspraken gemaakt over een minimumcijfer (6).

Het overleg kan met name voor de vaststelling van de gemaakte onderdelen belangrijk zijn. Ook kan de mogelijkheid tot overleg, juist in het begin van het jureren, wat meer zekerheid geven.

De beoordeling

De oefeningen in de TurnCompetitie zijn heel eenvoudig. Er zijn per toestel vier verplichte en drie vrije onderdelen. De sprong vormt een uitzondering (zie verderop). Het vrije onderdeel moet een ander onderdeel zijn.

Voor de verplichte en de vrije onderdelen kent het jurylid 1 punt toe, mits dit onderdeel zonder hulp is geturnd (bij hulpverleners telt dit onderdeel niet mee). Dit betekent niet dat de leiding bij risicovolle onderdelen weg mag blijven!

Een uitgevoerd onderdeel waarbij men valt op of van het toestel, krijgt een aftrek van 0,5 punten. Een verlies van evenwicht bij bijvoorbeeld de landing (niet bij sprong) levert een aftrek op van 0,1 (lichte correctie) - 0,5 (na val).

Bovengenoemde dus van de waarde van de onderdelen aftrekken.



Een onderdeel mag 1 keer opnieuw gedaan worden. Bij weer mislukken telt het onderdeel niet.

Daarnaast wordt beoordeeld hoe de onderdelen worden uitgevoerd. Voor deze uitvoering kunnen maximaal 3 punten worden toegekend. Worden de verplichte en vrije onderdelen geturnd, maar is de uitvoering slecht dan worden hier uiteraard geen 3 extra punten toegekend, maar wellicht slechts 0,5 of 1 punt.

Let op: Er is geen bonussysteem voor “zwaardere” onderdelen.
Er is geen aftrekpost voor “gemis aan artistieke” waarde” .

Samenvattend ziet de puntenverdeling er als volgt uit:

Verplichte onderdelen	maximaal 4,0 punten*
Vrije onderdelen	maximaal 3,0 punten
Uitvoering	maximaal <u>3,0 punten</u>
Maximaal toe te kennen	10,0 punten

- * *Bij 6-7 jaar worden 2 onderdelen vrijgesteld. Deze kinderen beginnen dus alvast met 2 punten. Dit betekent niet dat op de overige onderdelen extra streng beoordeeld moet worden! Er blijven dus 5 punten voor verplichte + vrije onderdelen over.*
- * *Bij 8-9 jaar wordt 1 onderdeel vrijgesteld. Deze kinderen beginnen dus alvast met 1 punt. Dit betekent niet dat op de overige onderdelen extra streng beoordeeld moet worden! Er blijven dus 6 punten voor verplichte + vrije onderdelen over.*

Bij de beoordeling van de uitvoering van de geturnde onderdelen moet op het volgende worden gelet:

- wordt het onderdeel correct uitgevoerd;
- is er een soepel verloop van de oefening;
- hoe is de houding van de turn(st)er;
- presentatie t.o.v. de jury;
- correcte turn-/gymkleding (geen kauwgom, snoep, loshangend lang haar of sieraden, evt. sokken en schoeisel).

De verdeling van 3 punten voor de uitvoering gaat per 0,1 punt (dat betekent dat er voor de uitvoering b.v. 0,8; 1,3; 2,7 of iets dergelijks gegeven kan worden).

Het geven van aanwijzingen tijdens de oefening is maximaal 1x per oefening toegestaan. Vaker leidt tot aftrek in de 3 uitvoeringspunten! Uiteraard verdient het de voorkeur geen aanwijzingen te (laten) geven.

Lees ook de opmerkingen die telkens op bladzijden van de oefenstof staan.

Als de oefening volgens beide juryleden niet voldoet aan de gestelde eisen betreffende het aantal vrije onderdelen en de verplichte onderdelen dan roepen zij de (hulp-)leider/ster bij zich en melden welk onderdeel ontbreekt.

Als daarna discussie ontstaat of een verplicht onderdeel wel of niet is geturnd, is de beslissing van de juryleden bindend. Als discussie ontstaat over het feit of iets wel of niet een onderdeel is, beslist het hoofd van de jury / de wedstrijdtafel (al of niet na overleg met een onpartijdige). Er wordt dus normaliter niet overgeturnd, maar de leiding kan bij volgende turners/sters het betreffende onderdeel vermijden of een ander toevoegen (binnen het



gestelde maximum aantal onderdelen). Een en ander moet natuurlijk wel snel door de (hulp-) leiding geregeld worden zodat er geen vertraging optreedt. Hieronder valt natuurlijk ook het ontbreken van (assistent-) leiding bij die onderdelen waar dit is voorgeschreven.

Aanvullende regels en opmerkingen.

- Bij brug ongelijk geldt: een onderdeel geturnd aan de lage ligger en aan de hoge ligger wordt beschouwd als zijnde 2 verschillende onderdelen.
- Als tussen twee onderdelen "of" staat betekent dit dat het niet gekozen onderdeel nog wel als vrij onderdeel mag voorkomen.
- Een reeds geturnd onderdeel dat daarna in een serie wordt geturnd telt ook als zijnde anders.
- Als er twee onderdelen aan elkaar geturnd worden en niet duidelijk is of dit als 1 onderdeel bedoeld is mag men er als jurylid van uitgaan dat het 1 onderdeel is. Komt de turner/ster achteraf 1 onderdeel te kort mag men aannemen dat het toch 2 onderdelen waren. (Voorbeeld als er geen serie op de lange mat is voorgeschreven en een deelneemster van 8-9 jaar kiest als verplicht onderdeel een radslag op 1 hand en turnt daarna in een vloeiend doorgaande beweging een radslag en een arabier dan kan het zowel de intentie zijn dat dit een serie is als de intentie dat het kind gewoon twee onderdelen (vrij 5 en vrij 6) vloeiend achter elkaar turnt.), hetzelfde geldt als bijvoorbeeld een koprol doorgaand gevolgd wordt door een handstand.
- Standjes en dwarszit op de brug ongelijk tellen niet mee maar worden gezien als verbindingen.
- Bij een stutrol op de lange mat dient duidelijk de aanzet naar een handenstand (stut) te onderscheiden zijn, gevolgd door landen met gestrekte benen.
- Als bij 6-7 jaar het losgooien brug ong/rek niet ver genoeg los komt van de legger moet het onderdeel wel worden geteld, maar worden afgetrokken bij de uitvoering.
- Bij de oefenstof staan ook nog wat aanvullende bepalingen. Neem deze vooral mee in uw beoordeling!

Beoordeling sprong:

Er worden drie verschillende sprongen gemaakt (voorkomend in de sprongtabel). Er wordt per sprong een cijfer gegeven. Er wordt ook gelet op hoogte, houding en landing. De 2 hoogste cijfers tellen en hiervan wordt het gemiddelde berekend. De sprongen uit de categorie eenvoudig moeten eerst worden gedaan. Als een sprong herhaald wordt telt alleen de eerste uitvoering.

De sprongen worden ingedeeld naar moeilijkheid (zie sprongtabel). De waarde van de makkelijke sprongen ligt tussen 2,0 en 3,5 die van de moeilijke sprongen tussen 4,0 en 5,5. De juiste waarde is afhankelijk van de leeftijdscategorie (zie sprongtabel).

De beoordeling van de uitvoering wordt per leeftijdscategorie aangepast (hurksprong met 7 is goed als het gelukt is, bij ouderen stellen we meer eisen aan de uitvoering [zie tabel]).

In tegenstelling tot het toestelturnen is bij springen de aftrek voor vallen.

0,1 - 1,0. Dit gaat van de waarde af dus niet van de uitvoering.

Een sprong die voornamelijk door de leiding wordt bepaald/gevormd telt niet.

Let wel: **Er is dus sprake van een basiswaarde + bijtelling en *niet* van een uitgangswaarde met aftrekken.**



Diversen

Zowel leiding als deelnemer/ster dient correct gekleed te zijn. Bij de (halve-) finales dienen de teamleden uniform gekleed te zijn. Van niet gepast gekleed zijn van de leiding of van de deelnemers/sters kan op het jurybriefje melding worden gemaakt. De wedstrijdtafel dient daarna actie te nemen en te bepalen hoe verder te handelen. Tijdens de (halve-) finale kan dit variëren van waarschuwen en/of tot aftrek van punten tot maximaal 5 punten. Het is wel toegestaan dat het ene teamlid schoeisel draagt en het andere niet. Hetzelfde geldt voor sokjes in de gymschoenen.

Tijdens de (halve) finale geldt dat gewerkt wordt op blote voeten, gymschoenen of turnschoenen (geen trimschoenen). Voor meisjes een turnpakje is voorgeschreven; voor jongens een korte broek en hemd/turnpakje/T-shirt.

Bij meisjes mag eventueel een strakke korte turnbroek, wielrenbroekje o.i.d. worden gedragen, maar dan wel door alle teamleden en allemaal hetzelfde type en dezelfde kleur broekje. Een broekje dat uniform bij het pakje hoort (materiaal, opmaak kleur) mag over het pakje gedragen worden. Een aangesneden broekje mag natuurlijk ook. Alleen een turnpakje heeft de voorkeur.