

Technisch Reglement

Rhönradturnen

Bijlage 2

Jurybepalingen

Inhoudsopgave

2.1	De jury	4
2.1.1	Organisatie	4
2.1.2	Algemene rechten en plichten van de juryleden	5
2.1.3	De rechten en plichten van de hoofdjury	5
2.1.4	De rechten en plichten van de gehaltejury	6
2.1.5	De rechten en plichten van de samenstellingsjury	7
2.1.6	De rechten en plichten van de muziekjury	7
2.1.7	De rechten en plichten van de uitvoeringsjuryleden	7
2.1.8	Jurybesprekingen	8
2.2	Gedragregels voor de turners en trainers	9
2.2.1	Rechten en plichten van de turners	9
2.2.2	Rechten en plichten van de trainer	10
2.2.3	Maatregelen voor het niet naleven van de plichten van de turners, trainers en juryleden	11
2.3	Algemene zaken bij het jureren van wedstrijden	11
2.3.1	De opbouw van het cijfer	11
2.3.2	Soorten van beoordelen	12
2.3.3	Algemene beginselen voor de berekening van het eindcijfer	12
2.3.4	Toelaatbare verschillen tussen de middelste cijfers van de uitvoeringsjuryleden inclusief het samenstellingscijfer	12
2.3.5	Bepaling van het eindcijfer	13
2.3.6	Verandering van cijfers en eindcijfers	13
2.4	Onderbreken, opnieuw beginnen, herhalen en afbreken van een oefening	15
2.4.1	Het onderbreken van een oefening	15
2.4.2	Procedure voor het verder gaan met een oefening na een onderbreking	17
2.5	De jurering van vrije oefeningen	22
2.5.1	Uitvoering	22
2.5.2	Samenstelling	24
2.5.3	Aftrek voor algemene fouten bij de samenstelling van vrije oefeningen	24
2.5.4	Bijzonderheden bij de erkenning van onderdelen	25
2.5.5	Gebrek aan veelzijdigheid	26
2.5.6	Aftrek voor uitvoeringsfouten in het rechte turnen en spiralen	28
2.6	Verklaringen en voorbeelden van de aftrekcategoriën	28
2.6.1	Variabele kleine aftrekken	28
2.6.2	Voorbeelden van variabele kleine aftrek (op basis van individuele eenheden)	29
2.6.3	Voorbeelden van vaste kleine aftrek (op basis van individuele eenheden)	34
2.6.4	Totaal van kleine aftrekken	35
2.6.5	Halve punt aftrek (op basis van individuele eenheden)	35
2.6.6	Grote aftrekken (op basis van de individuele eenheden)	37
2.6.7	Overzicht van de aftrekcategorieën, onafhankelijk van de individuele eenheden	39
2.7	Het jureren van ROL-oefenstof bij rechte turnen, spiralen en sprong	40
2.7.1	Tien punten waardering ROL-oefenstof	40
2.7.2	De opbouw van het cijfer	40
2.7.3	Het jureren van het gehalte en samenstelling	40
2.7.4	ROL gerelateerde uitzonderingen	43
2.7.5	Sprong	45

2.7.6	Schema voor aftrekken ontbrekende onderdelen / gehalteonderdelen en de waarde van de bonus	45
2.8	Herhalingen en erkenningen van onderdelen en elementen	46
2.8.1	Definitie van gehalteonderdelen	46
2.8.2	Erkenning van onderdelen bij herhalingen	48
2.8.3	Berekening door de juryleden.....	57
2.9	Aanvullende bepalingen voor niveau 1	58
2.9.1	Gehalte - Rechttuit turnen zonder muziek.....	58
2.9.2	Samenstelling - Rechttuit turnen zonder muziek	58
2.9.3	Gehalte - Rechttuit turnen met muziek	59
2.9.4	Samenstelling - Rechttuit turnen met muziek.....	59
2.9.5	Gehalte - Spiralen	59
2.9.6	Samenstelling – Spiralen	61
2.10	Aanvullende bepalingen voor turnen op muziek.	62
2.10.1	Algemeen	62
2.10.2	Juryleden.....	62
2.10.3	Waarderingsysteem	62
2.10.4	Onderbreken, weer aanvagen, herhalen en afbreken van oefeningen	63
2.11	Jurering van muziek	64
2.11.1	De lengte van een vrije oefening op muziek [uitvoeringsjury]	64
2.11.2	Overzicht van de aftrekcategorieën [uitvoeringsjury]	65
2.11.3	Jurering van de samenstelling.....	65
2.11.4	Jurering van de uitvoering	66
2.11.5	Het muziekcijfer	73
2.11.6	Muziekinterpretatie.	75
2.11.7	Jurering van de muzikale creativiteit en variatie (max. 2,0 punten)	77
2.11.8	Kleding van de turner/ster	78

2.1 De jury

2.1.1 Organisatie

2.1.1.1 De samenstelling van de jury bij landelijke wedstrijden

Bij alle landelijke wedstrijden bestaat de jury, bij voorkeur, uit de volgende personen en samenstelling:

	Hoofdjury	Gehaltejury	Samenstellingjury	Uitvoeringjury	Muziekjury
Voorgescreven oefening	1	1	1	4	
Vrije oef. Zonder muziek	1	1	1	4	
Vrije oef. Met muziek	1	2	2	4	4

2.1.1.2 De samenstelling van de jury bij overige wedstrijden

Bij alle wedstrijden is het te prefereren om te jureren volgens punt 2.1.1.1. Indien het niet anders mogelijk is, kan er bij wedstrijden op regionaal- of districtsniveau van punt 2.1.1.1. afgeweken worden, en kan men met 2 uitvoeringsjuryleden volstaan, en indien van toepassing 1 of 2 muziekjuryleden. Eventueel is het ook mogelijk om een combinatie te maken van de taken van de andere juryleden.

2.1.1.3 Aanvragen van juryleden

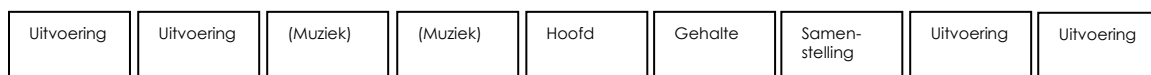
De persoon die in de Technische Commissie de verantwoording heeft betreffende de juryleden zal er zorg voor dragen dat de juryleden voor een wedstrijd op tijd een uitnodiging om te jureren ontvangen.

2.1.1.4 Het inzetten van helpers

Door de organisatie van de wedstrijd kan naast elk hoofdjurylid één tot twee daarvoor geschoolde ordonnansen gezet worden voor een snellere en foutloze afwikkeling van zijn werkzaamheden. Aanwezige en niet ingezette juryleden kunnen door de organisatie ingezet worden (bijv. als grensrechter, video-opnames).

2.1.1.5 Plaatsing van de juryleden

Bij de onder 2.1.1.1. genoemde wedstrijden zitten de juryleden in het midden van de wedstrijd baan. Zij zitten buiten het wedstrijdvlak en het liefst ook buiten de veiligheidszone. Het liefst aan een tafel met het gezicht naar de tribune, zodat de nummers van de deelnemers zichtbaar zijn. De juryleden worden op gelijkmatige afstand naast elkaar op een rij geplaatst.



Bij de sprong staan de juryleden zodanig opgesteld, dat zij elke fase van de sprong van de turner goed kunnen beoordelen, ook de vlucht- en de landingsfase. Enige afstand is hierbij vereist.



2.1.2 Algemene rechten en plichten van de juryleden

2.1.2.1 Eisen voor de inzet van juryleden bij wedstrijden

Bij alle wedstrijden dienen de juryleden over een geldig jurybrevet te beschikken. De juryleden moeten een bewijs hebben van regelmatige juryactiviteiten in overeenstemming met het licentieniveau.

2.1.2.2 Gedrag van de juryleden

Alle juryleden zijn verplicht:

- Aan de juryvergadering en de eventuele juryopleiding van de betreffende wedstrijd deel te nemen;
- Op tijd bij de juryvergadering te verschijnen
- Zich goed op hun taak voor te bereiden
- In de voorgeschreven jurykleding te verschijnen

Tijdens de wedstrijd wordt ieder lid van het jurypanel gevraagd:

- Zijn toegewezen plaats niet te verlaten;
- Geen gesprekken met trainers of turners resp. andere juryleden te voeren;
- Elektronische apparaten (bijv. mobiele telefoon) alleen in de offline modus te gebruiken voor de jurybepalingen.

Schendingen van de gedragsregels leidt tot berisping door de wedstrijdleiding/ chef jury. Bij herhaalde overtredingen van de gedragsregels kan de wedstrijdleiding/ chef jury het jurybrevet intrekken.

2.1.3 De rechten en plichten van de hoofdjury

2.1.3.1 Algemene taken

De hoofdjury is verantwoordelijk voor de correcte beoordeling van zijn jurypanel en daarmee ook voor het reglementair werken van alle juryleden. Daarvoor beoordeelt hij alle oefeningen mee, waarbij hij fouten in de uitvoering en in de samenstelling noteert, om bij een jurybespreking een basis voor de discussie te hebben.

2.1.3.2 Samenwerking met de wedstrijdleiding

De hoofdjury is de contactpersoon met de wedstrijdleiding, die erbij gehaald kan worden om opgetreden problemen en storingen te kunnen verklaren. Hij is tegenover de wedstrijdleiding verplicht om verantwoording af te leggen over het werk van het jurypanel of de opgetreden incidenten.

2.1.3.3 Verdere taken

Tot zijn verantwoordelijkheden behoren:

- Het beantwoorden van juryleden over specifieke vragen met betrekking tot het wedstrijdgebeuren voor een correcte beoordeling;
- Het controleren van alle gegeven cijfers op nauwkeurigheid, resp. op de toelaatbare verschillen tussen de middelste cijfers (zie 2.3.4);
- Het controleren en berekenen van het goede eindcijfer;
- Het controleren van de correcte notatie op het jurybriefje resp. de overdracht op technische resp. elektronische apparatuur;
- Het vaststellen van de eigen jurering als basis voor een mogelijke jurybespreking;

- Het samenroepen van het jurypanel voor een jurybespreking;
- Het samenroepen van het jurypanel met als doel het cijfer aan te passen bij een te groot verschil tussen de twee middelste cijfers;
- Het aangeven van het begin en eind van de oefening voor de turner door het opsteken van de hand;
- Het goedkeuren van het herhalen van een onderdeel (bijv. bij een technisch defect, hindering; na overleg tussen de juryleden en de wedstrijdleiding; zie 2.4.2).
- Het onderbreken van de oefening bij het verlaten van de veiligheidszone (zie 2.4.1.1.1);
- Het controleren van de tijd bij de 30 seconden regel (zie 2.4.2.1.1);
- Eventueel afwijken van de 30 seconden regel en informatie vragen aan de turner resp. trainer (zie 2.4.2.1.1);
- Het afbreken van de oefening;
- Het eindcijfer aangeven resp. mededelen.

2.1.4 De rechten en plichten van de gehaltejury

2.1.4.1 Algemene eisen

- De gehaltejury is verplicht alle oefeningen correct, snel en zelfstandig te beoordelen;
- Dient de aanwijzingen van de hoofdjury te volgen;
- Klaar zitten als de hoofdjury het teken geeft dat de oefening kan beginnen.

2.1.4.2 Het vastleggen van de oefening

- Voor de vervulling van hun taak is elk gehaltejurylid verplicht, de waardering van de getoonde oefening inclusief de beperkte structuurgroepen mee te schrijven en met elkaar te vergelijken;
- De gehaltejury vergelijkt het gehaltcijfer van de oefening met de overhandigde gedetailleerde lijst van de turner. Dit dient als basis bij een uitleg bij eventuele problemen;
- De gehaltejury bepaalt het gehaltcijfer van de oefening en geeft deze aan door weergave of aankondiging.

2.1.4.3 Het vastleggen en bekend maken van erkenning resp. niet erkennen van gehalteonderdelen

- De gehaltejury stelt de omvang van de oefening vast (herhalingen!) en deelt de uitvoeringsjury eventueel mee of er te weinig of te veel elementen/onderdelen geturnd zijn;
- De gehaltejury stelt vast of er in de oefening een gebrek aan veelzijdigheid (zie 2.5.5) voorgekomen is en delen dit eventueel mee aan de uitvoeringsjuryleden en/of samenstellingsjuryleden;
- De gehaltejury informeert de uitvoeringsjuryleden in die gevallen of het erkennen of het niet erkennen van gehalteonderdelen invloed heeft op de uitvoering, welke de uitvoeringsjuryleden mee moeten nemen in hun aftrek (bijv. spagaat resp. brug, hoek resp. cirkelbeweging van de kleine spiraal,....);

- Bij onenigheid tussen de twee gehaltejuryleden is het oordeel van gehaltejurylid 1 doorslaggevend.
- Bij onenigheid tussen uitvoeringsjury, samenstellingsjury en gehaltejury (bijv. bij de erkenning van de kleine spiraal) ligt het oordeel over het erkennen resp. het niet erkennen van het onderdeel bij de gehaltejury resp. bij gehaltejurylid 1.

2.1.4.4 Samenwerking met de hoofdjury

- De gehaltejury ondersteunt de hoofdjury in zijn taken en maakt hem eventuele onderbrekingen/ grote fouten opmerkelijk (bijv. onderbreking van de oefening door grote fouten of het verlaten van de veiligheidszone);
- De gehaltejury heeft tegenover de hoofdjury een adviserende taak, neemt echter geen besluiten, die de bevoegdheid van de hoofdjury betreffen;
- De gehaltejury heeft niet het recht de juryleden bij te grote verschillen samen te roepen of de discussie te leiden. De hoofdjury kan echter vragen om een advies/ raad;
- Ontstaat een onenigheid tussen de hoofdjury en de gehaltejury betreffende het erkennen resp. het niet erkennen van een gehalteonderdeel dan ligt het oordeel bij de gehaltejury resp. gehaltejurylid 1.

2.1.5 De rechten en plichten van de samenstellingsjury

- De samenstellingsjury stelt het samenstellingcijfer van een oefening vast en maakt deze aan de hoofdjury bekend.
- Om zijn taak goed te kunnen vervullen is hij verplicht om de oefening mee te schrijven.

2.1.6 De rechten en plichten van de muziekjury

De muziekjury beoordeelt de oefening naar uitvoering en waarde van de muziek en maakt deze aan de hoofdjury bekend.

2.1.7 De rechten en plichten van de uitvoeringsjuryleden

2.1.7.1 Algemene eisen

- De uitvoeringsjury is verplicht alle oefeningen correct, snel en zelfstandig te beoordelen;
- De uitvoeringsjury moet de aanwijzingen van de hoofdjury resp. gehaltejury opvolgen;
- De uitvoeringsjury moet klaar zitten als de hoofdjury het teken geeft dat de oefening kan beginnen.

2.1.7.2 Berekenen en vastleggen van de aftrek

- De uitvoeringsjury legt de aftrek per eenheid vast om bij een jurybespreking hun cijfer te kunnen verdedigen.
- Ze berekenen het aantal radomwentelingen per eenheid in de grote spiraal om eventueel aftrekken voor oneven aantal radomwentelingen te kunnen geven.
- Ze tellen het aantal seconden van de onderdelen in de kleine spiraal (max. 5 seconden). Het niet erkennen van een onderdeel in de kleine spiraal (minder dan 3 seconden) wordt door de gehaltejury beslist en medegedeeld;
- Ze tellen het aantal rotaties om de lengteas in de verticale spiraal (max. 5 rotaties). Het niet erkennen van een onderdeel in de verticale spiraal (minder dan 3 rotaties) wordt door de gehaltejury beslist en medegedeeld;
- Na melding van de gehaltejury trekt de uitvoeringsjury af voor te veel resp. te weinig geturnde onderdelen;
- Na melding van de gehaltejury over het erkennen resp. het niet erkennen van bepaalde gehalteonderdelen past de uitvoeringsjury hun aftrek overeenkomstig aan.

2.1.8 Jurybesprekingen

2.1.8.1 Voor het begin van een wedstrijd

De verantwoordelijke voor de inzet van de juryleden (zie 2.1.1.3) controleert in een vergadering voor het begin van de wedstrijd de aanwezigheid van de beoogde juryleden en zet eventueel vervangende juryleden in of verandert de juryindeling en maakt de definitieve juryindeling bekend. Hij kan op nieuwe bepalingen resp. actuele problemen wijzen en de vragen van de juryleden beantwoorden.

2.1.8.2 Na de wedstrijd

De verantwoordelijke voor de inzet van de juryleden geeft in een bespreking na het einde van de wedstrijd eventueel opheldering over opgetreden problemen en vragen.

2.1.8.3 Voor het begin van een oefening

De hoofdjury kan voor het begin van een nieuw niveau zijn juryleden bij elkaar roepen om eventuele bijzonderheden bekend te maken (bijv. specifieke eisen van dat niveau).

2.1.8.4 Bij grote verschillen van de middelste cijfers

De hoofdjury kan de uitvoeringsjury vragen om een bespreking als het toelaatbare verschil tussen de twee middelste cijfers overschreden wordt (zie 2.3.4).

2.1.8.5 Op verzoek van een jurylid

De hoofdjury moet een jurybespreking samenroepen als één van de uitvoeringsjuryleden of een gehaltejurylid (evt. door handopsteken) aangeeft dat hij dit op grond van een bijzondere situatie wenst. De hoofdjury vraagt in dit geval alle juryleden hun cijfer te berekenen en te noteren. Een dergelijke situatie kan ontstaan als bijv. één jurylid het vrije zicht op de turner door een veiligheidshouding van een trainer belemmerd was.

2.1.8.6 Op verzoek van de hoofdjury

De hoofdjury kan het jurypanel samenroepen wanneer hij dit nodig acht. Hij vraagt in dat geval alle juryleden hun cijfer te berekenen en te noteren. Een dergelijke situatie kan ontstaan als bijv. het hoogste en/of het laagste cijfer zeer sterk van de middelste cijfers afwijken. Een verandering van het cijfer is in dit geval niet vereist (zie punt 2.3.6.).

2.1.8.7 Bij schriftelijk protest

Na ontvangst van een schriftelijk protest vraagt een lid van de wedstrijdleiding aan de hoofdjury, bij een volgende gelegenheid, zijn jurypanel samen te roepen. Hij informeert het jurypanel over het schriftelijke protest. Na advies van de hoofdjury, de gehaltejury en de uitvoeringsjury beslist de wedstrijdleiding of het protest geaccepteerd of afgewezen wordt.

2.2 Gedragsregels voor de turners en trainers

2.2.1 Rechten en plichten van de turners

2.2.1.1 Kennis van de jurybepalingen

De turners worden dringend verzocht kennis te nemen van de inhoud van de jurybepalingen en alle getroffen regels voor het ordelijk verlopen van een wedstrijd te kennen en te volgen (zie technisch reglement rhönradturnen).

2.2.1.2 Wedstrijdkleding

Deelname aan wedstrijden is alleen toegestaan in de juiste wedstrijdkleding (zie de actuele IRV wedstrijd-bepalingen). In het bijzonder moet ervoor gezorgd worden dat de sportschoenen in een goede staat zijn. Voor overtredingen van de kledingseisen zie 2.2.3.2.

2.2.1.3 Het gebruik van bandages en handleertjes

Het gebruik van bandages en handleertjes is toegestaan. De turners moeten ervoor zorgen dat deze hulpmiddelen in goede staat zijn.

2.2.1.4 Het gebruik van matten

De turner mag voor de uitsprong van zijn oefening bij het rechttuit turnen een mat gebruiken. De mat dient voor het begin van de oefening buiten de wedstrijdbaan klaar gelegd te worden.

Deze mat mag door maximaal 4 turners in de wedstrijdbaan gelegd worden.

2.2.1.5 Het gebruik van magnesium en aanverwante producten

Het is de turner toegestaan om magnesium of aanverwante producten te gebruiken om zijn/haar grip op het rad te verbeteren. Echter vooral de middelen in poedervorm dienen buiten de wedstrijdzone aangebracht te worden.

2.2.1.6 Bepalingen bij onderbreking van een oefening

Bij een onderbreking van een oefening door val, hulpverlening of platgaan resp. tot stand overeind komen of verlaten van de veiligheidszone (zie 2.4.1) mag de turner het rad verlaten en opnieuw uitlijnen. De trainer mag daarbij helpen en met de turner praten. Binnen 30 seconden moet de oefening weer vervolgd worden. De 30 seconden regel kan opgeschort worden. In dat geval moet de hoofdjury de turner en trainer

daarover informeren. Voor het vervolgen van de oefening mag de turner geholpen worden (zie voor de precieze eisen 2.4.2).

2.2.2 Rechten en plichten van de trainer

2.2.2.1 Veiligheidshouding

Ter vermijding van ongelukken mag één trainer de turner bijstaan. Deze trainer mag zich bij één onderdeel in de wedstrijd baan bevinden en daarnaast bij de uitsprong. Daarvoor mag hij de wedstrijd baan vroeg genoeg betreden zodat hij op tijd is om vanaf het begin van het onderdeel resp. de uitsprong bij het rad te staan. Dit moet snel en efficiënt plaats vinden. Ook moet hij na het einde van het onderdeel de wedstrijd baan snel en via de kortste weg verlaten. Hij mag daarnaast binnen de veiligheidszone klaar staan. Tijdens de oefening mag zich slechts één begeleider binnen de veiligheidszone bevinden. Bij de uitsprong moet de trainer het eventueel omvallende rad opvangen. Daarbij is het geoorloofd het rad vast te pakken, zodra de turner het rad losgelaten heeft.

Opmerking:

De veiligheidshouding kan door verschillende begeleiders uitgevoerd worden. Er mag zich echter steeds maar één persoon in de wedstrijd baan resp. veiligheidszone bevinden.

2.2.2.2 Kennis van de jurybepalingen

Elke trainer moet de jurybepalingen kennen en zich overeenkomstig de regels gedragen. Hij wordt dringend verzocht om er voor te zorgen dat de wedstrijd snel en ordelijk verloopt.

Een discussie over het gehalte is niet toegestaan aan de jurytafel.

Alle turners/sters wordt geadviseerd een gedetailleerde lijst met **gehalteonderdelen** en **structuurgroepen** aan de hoofdjury te geven voordat ze hun vrije oefening turnen. De gehaltejury kan de lijst gebruiken om de gehalteonderdelen en structuurgroepen te controleren. Ook mag de lijst gebruikt worden bij een geschreven protest.

Een geschreven protest ten aanzien van het gehaltecijfer zal alleen toegestaan zijn als deze lijst aan de hoofdjury is gegeven voordat de vrije oefening is begonnen.

Bij een onderbreking van een oefening mag de trainer kort vragen of het onderdeel waarbij het tot een onderbreking kwam erkend is of niet.

2.2.2.3 Contact met de turner

De trainer mag tijdens de uitvoering van een oefening niet met de turner praten (met uitzondering van: val, platgaan, tot stand overeind komen, onderbreking van de oefening na het verlaten van de veiligheidszone; zie 2.4.1). Verder mag hij tijdens een wedstrijd ronde niet praten met de juryleden of het technisch personeel.

2.2.2.4 Kleding van de trainer of begeleider

Betreedt de trainer de wedstrijd baan dan is hij verplicht zijn taak aldaar in kleding uit te voeren, welke aan sportieve en esthetische principes Voor herkenbaarheid dient deze kleding voorzien te zijn van de naam van de vereniging..

2.2.3 Maatregelen voor het niet naleven van de plichten van de turners, trainers en juryleden

2.2.3.1 Ongedisciplineerd gedrag

Trainers en turners die zich ongedisciplineerd gedragen of de regels schenden, kunnen door de wedstrijdleiding gewaarschuwd worden en/of uitgesloten worden van de wedstrijd.

2.2.3.2 Schending van de kledingsvoorschriften

Verschijnt een turner, trainer of jurylid op de wedstrijdvloer in niet correcte kleding, dan kan de wedstrijdleiding een tijdslimiet stellen, waarbinnen de betreffende persoon in gepaste kleding verschijnen moet.

- Geeft de turner aan deze vraag geen gehoor, dan kan hij door de wedstrijdleiding uitgesloten worden van de wedstrijd;
- Geeft de trainer aan deze vraag geen gehoor, dan kan hij door de wedstrijdleiding gevraagd worden de wedstrijdvloer te verlaten;
- Geeft het jurylid aan deze vraag geen gehoor, dan kan hij door de wedstrijdleiding uitgesloten worden.

2.2.3.3 Aftrekken voor handelen tegen de regels

Voor handelen tegen de regels van de plichten van de trainer, helper en turner gelden de volgende aftrekken:

Ongeoorloofde veiligheidshouding (per onderdeel waarbij dit voorkomt, dit komt in de maximale aftrek per eenheid)	0,2 punt.
Ongeoorloofd betreden van de baan (per onderdeel waarbij dit voorkomt, dit komt in de maximale aftrek per eenheid)	0,2 punt.
Ongeoorloofd meelopen in de veiligheidszone (per baan, dit wordt extra afgetrokken)	0,2 punt.
Het niet correct neerleggen van de matten (uitsprong) (dit komt in de maximale aftrek per eenheid)	0,2 punt.
Verder turnen na toeroepen vanuit de zaal of tribune (dit komt in de maximale aftrek per eenheid)	0,2 punt.

2.3 Algemene zaken bij het jureren van wedstrijden

2.3.1 De opbouw van het cijfer

De beoordeling van een vrije oefening is gebaseerd op de volgende factoren:

- Uitvoering
- Samenstelling
- Gehalte

Waarbij:

- De uitvoeringsjury de technische uitvoering van de onderdelen en de houding van de turner beoordeeld;
- De samenstellingsjury de samenstelling van de vrije oefening en het uitvoeren van de gevraagde onderdelen en structuurgroepen beoordeeld;
- De gehaltejury de waarde van de vrije oefening beoordeeld.

Voor de puntenverdeling voor het berekenen van het eindcijfer zie 2.7.6 en 2.8.

2.3.2 Soorten van beoordelen

Twee manieren van beoordeling zijn mogelijk.

2.3.2.1 Open jurering

De uitvoeringsjuryleden tonen op aanvraag van de hoofdjury gelijktijdig hun cijfers met behulp van een cijferbord of elektronische display. Bij het gebruik van cijferborden worden de cijfers zo getoond dat de hoofdjury ze duidelijk lezen kan. Daarna moeten ze ook voor de toeschouwers getoond worden.

2.3.2.2 Gesloten jurering

De juryleden schrijven hun cijfers op een jurybriefje, dat eventueel door een ordonnans naar de hoofdjury gebracht wordt. Op het jurybriefje staat het nummer van het jurylid en zijn taak en ook het wedstrijdnummer van de turner. Als alternatief is ook de elektronische overdracht naar de hoofdjury mogelijk.

2.3.2.3 Gehaltejury

Het gehaltecijfer wordt hoofdzakelijk gesloten bepaald en moet aansluitend bekend gemaakt worden.

2.3.3 Algemene beginselen voor de berekening van het eindcijfer

De gehaltejury bepaalt eerst zijn cijfer en informeert de uitvoeringsjuryleden eventueel over overtredingen die voor het uitvoeringscijfer relevant zijn. Ze tonen het gehaltecijfer.

De hoofdjury bepaalt snel het cijfer van de uitvoeringsjury nadat hij de cijfers van de uitvoeringsjuryleden opgeschreven resp. de ordonnans gedictieerd heeft. Deze brengt ze naar de wedstrijdtafel resp. zet ze in de computer. Het uitvoeringscijfer wordt gerekend door het hoogste en laagste cijfer weg te strepen. Het rekenkundig gemiddelde van de twee middelste cijfers geeft het uitvoeringscijfer. Bij twee uitvoeringsjuryleden geldt het rekenkundig gemiddelde van beide cijfers.

De hoofdjury bepaalt het eindcijfer van de vrije oefening door het optellen van het gehaltecijfer, het samenstellingscijfer en het rekenkundig gemiddelde van de cijfers van de uitvoeringsjuryleden.

2.3.4 Toelaatbare verschillen tussen de middelste cijfers van de uitvoeringsjuryleden inclusief het samenstellingscijfer

Het verschil tussen de twee middelste cijfers mag niet groter zijn dan:

- 0,2 punten als het gemiddelde boven de 5,45 punten ligt
- 0,3 punten als het gemiddelde tussen 4,5 en 5,45 punten ligt
- 0,5 punten als het gemiddelde tussen 3,0 en 4,45 punten ligt
- 1,0 punten als het gemiddelde onder 3,0 punten ligt.

Ligt het toelaatbare verschil in het geoorloofde bereik dan moet de hoofdjury het uitvoeringscijfer daaruit berekenen.

Is het toelaatbare verschil groter dan bij a tot en met d aangegeven, dan is de hoofdjury bevoegd om de middelste uitvoeringscijfers te accepteren voor het eindcijfer of hij roept een jurybespreking bijeen. Tijdens de jurybespreking rechtvaardigen/verdedigen de juryleden hun cijfer, berekenen eventueel hun cijfer opnieuw en geven hun nieuwe cijfers af. Is het toelaatbare verschil ook na de jurybespreking groter dan bij a tot en met d aangegeven, dan berekent de hoofdjury

het cijfer aan de hand van de twee middelste uitvoeringscijfers. Dat betekent dat het eindcijfer één van de middelste cijfers is of elk willekeurig cijfer daartussen. (Opmerking: In dit geval moet op het jurybriefje aangetekend worden dat het cijfer door de hoofdjury is vastgesteld.

2.3.5 Bepaling van het eindcijfer

2.3.5.1 Begin van de jurering bij het rechthoekig turnen en het spiralen

De jurering van een oefening begint als de hoofdjury het teken geeft om te beginnen. Acties of bewegingen die bij het instappen en het vastmaken van de riemen nodig zijn, worden niet beoordeeld.

Rotaties in het rad met wisseling van standvlak om de kijkrichting te veranderen, nadat de turner in het rad gestapt is, zijn niet toegestaan. Ook wanneer hij daarbij de grond niet aanraakt (aftrek zie 2.6.7.3.2).

Wisseling van het rad is niet toegestaan als de hoofdjury het teken gegeven heeft om te beginnen (aftrek zie 2.6.7.4).

Bij een wisseling van het rad na het aankantelen wordt de oefening direct beëindigd (zie 2.4.2.6).

2.3.5.2 Begin van de jurering bij de sprong

Bij de sprong begint de jurering met de afzet van de vloer voor het aanzweven naar het rad.

2.3.5.3 Einde van de jurering

De jurering beëindigd:

- Met de sluitstand na de landing;
- Als er na een onderbreking niet binnen 30 seconden verder geturnd wordt (zie 2.4.2.1.1);
- Wanneer de hoofdjury de oefening afbreekt (zie 2.4.2.6) **en de turner de gevraagde uitsprong heeft gedaan.**

2.3.6 Verandering van cijfers en eindcijfers

2.3.6.1 Het veranderen van het uitvoeringscijfer

- Wanneer een jurybespreking op grond van een te groot verschil tussen de middelste uitvoeringscijfers wordt gehouden, moeten de juryleden hun uitvoeringscijfer na de bespreking aanpassen;
- Wanneer een jurybespreking wordt gehouden **voordat** de uitvoeringscijfers afgegeven zijn, kunnen de juryleden hun uitvoeringscijfer aanpassen;
- Wanneer een jurybespreking wordt gehouden, **nadat** de uitvoeringscijfers door de juryleden afgegeven zijn en zonder dat de toelaatbare verschillen tussen de middelste uitvoeringscijfers overschreden worden, wordt het berekende eindcijfer voor de uitvoering niet aangepast (Uitzondering: rekenfout van een uitvoeringscijfer, zie 2.3.6.4).
- **het is de trainer/turner niet toegestaan om het door de jury gegeven uitvoeringscijfer te betwisten.**

2.3.6.2 Het veranderen van het gehaltecijfer

- Stelt het gehaltejurylid, bij het nakijken van zijn cijfer, vast dat hij een foute berekening heeft gemaakt, dan kan hij na samenspraak met de hoofdjury zijn cijfer veranderen. Dit dient plaats te vinden voor het bekend maken van het eindcijfer.
- Na het bekend maken van het eindcijfer door het hoofdjurylid is veranderen van het gehaltecijfer niet meer mogelijk. (Uitzondering: rekenfout van een gehaltecijfer).
- **Gelegenheid voor de trainer om het gehalte cijfer te betwisten:**
 - **Het wordt de turner aangeraden om een gedetailleerde lijst van gehalte onderdelen en structuurgroepen (pocket card) voorafgaand aan de wedstrijd bij de wedstrijdleiding in te leveren.**
 - **Nadat het gehalte cijfer door de jury getoond is, maar voordat het eindcijfer bekend gemaakt is, is het de trainer toegestaan om naar de jurytafel te gaan en de volgende zaken na te vragen:**
 - **welk onderdeel/onderdelen niet erkend is/zijn**
 - **als alle onderdelen erkend zijn, is het de trainer toegestaan om de gehalte jury te vragen om het gehalte cijfer na te rekenen. In dit geval kan de gehalte jury de berekening controleren en, indien nodig, aanpassen**
 - **Als het protest een kwestie van interpretatie behelst (bv. erkenning of niet van het onderdeel aangaande de uitvoering), zal de gehalte jury het protest verwerpen en is verdere discussie niet toegestaan.**
 - **Als de trainer een groot bezwaar heeft tegen het gehalte cijfer is de enige overblijvende optie om een officieel geschreven protest in te dienen (zie de daarvoor geldende regels). Als het protest gegrond is, zal het gehalte cijfer aangepast worden. Een geschreven protest kan alleen ingediend worden, als voorafgaand aan de wedstrijd de uitgeschreven oefening (pocket card) is ingeleverd.**
 - **Het gebruik van videobeelden is niet toegestaan.**

2.3.6.3 Het veranderen van het samenstellingscijfer

- Stelt het samenstellingsjurylid, bij het nakijken van zijn cijfer, vast dat hij een foute berekening heeft gemaakt, dan kan hij na samenspraak met de hoofdjury zijn cijfer veranderen. Dit dient plaats te vinden voor het bekend maken van het eindcijfer.
- Na het bekend maken van het eindcijfer door het hoofdjurylid is veranderen van het samenstellingscijfer niet meer mogelijk. (Uitzondering: rekenfout van een samenstellingscijfer).

2.3.6.4 Correctie van het eindcijfer of wedstrijdresultaat

Een correctie van het eindcijfer van de turner is nodig als

- een rekenfout aan de tafel van de hoofdjury kan worden aangetoond (onjuiste berekening van het rekenkundig gemiddelde tussen de cijfers van uitvoeringsjuryleden, onjuist optellen van het uitvoeringscijfer, samenstellingscijfer en het gehaltecijfer);
- een onjuiste overdracht van een jurycijfer of het eindcijfer aangetoond kan worden bij de invoering in het computersysteem.

Een correctie van het wedstrijdresultaat is nodig als

- een rekenfout aangetoond kan worden bij de optelling van de eindcijfers van de turner;
- een programmafout aangetoond kan worden in het computersysteem.
- **een geschreven protest tegen het gehalte gegrond is.**

2.4 Onderbreken, opnieuw beginnen, herhalen en afbreken van een oefening

2.4.1 Het onderbreken van een oefening

Tot een onderbreking van een oefening kan het in de volgende gevallen komen:

2.4.1.1 Het onderbreken van een oefening op grond van uitvoeringsfouten

Hiertoe behoren:

- Het verlaten van de veiligheidszone (zie 2.4.1.1.1, aftrek zie 2.6.5.2)
- Val resp. plat gaan (zie 2.4.1.1.2 en 2.4.1.1.3, aftrek 2.6.6;1 en 2.6.6.2)
- Hulpverlening door de trainer (zie 2.4.1.1.4, aftrek 2.6.6.4)
- Tot stand overeind komen, waarbij opnieuw aankantelen vereist is (zie 2.4.1.1.5, aftrek 2.6.6.3)

2.4.1.1.1 Het verlaten van de veiligheidszone

- Wordt over de veiligheidszone heen geturnd, dan onderbreekt de hoofdjury de oefening door toeroepen. De juryleden resp. lijnrechters laten eventueel door handopsteken zien dat de veiligheidszone verlaten wordt. Zowel uitvoeringsjuryleden als de gehaltejury onderbreken hun beoordeling op het moment waarop de veiligheidszone verlaten wordt en leggen hun aftrekken tot dat moment vast;
- Geeft de turner geen gehoor aan het verzoek van de hoofdjury om de oefening te onderbreken, dan herhaalt de hoofdjury zijn verzoek voor een tweede en eventueel een derde keer. Onderbreekt de turner de oefening na het derde verzoek van de hoofdjury niet, dan breekt de hoofdjury de oefening af. Er volgt een ondersprong;
- Na de derde onderbreking van een oefening door het verlaten van de veiligheidszone (en/of grote fouten) breekt de hoofdjury de oefening ook af.

2.4.1.1.2 Val

- De turner zet tijdens de spiraaloefening één of beide voeten op de grond, zodat de cirkelvormige radbeweging onderbroken wordt. Daarbij is het niet van belang of de handen het rad nog vast hebben;
- Omvat het bodemcontact bij spiralen meer dan één radomwenteling, dan gaat het in dit geval om een val ook wanneer de cirkelbeweging van het rad niet onderbroken wordt;
- Wanneer de turner bij het tot stand overeind komen met één of beide voeten de grond aanraakt (bijv. om het omvallen van het rad te vermijden) geldt dit ook als een val;
- Het wisselen van het standvlak na het instappen met aanraking van de grond geldt ook als val.

2.4.1.1.3 Platgaan bij spiralen

- Het rad komt tijdens de oefening op de grond te liggen, zonder dat het uit deze positie weer in de spiraalbeweging gebracht wordt. Een opnieuw aankantelen is vereist.

2.4.1.1.4 Hulpverlening door de trainer

- Wanneer de trainer tijdens de oefening de turner of het rad aanraakt, dan geldt dit als hulpverlening. De hulpverlening hoeft niet per se te leiden tot een onderbreking van de oefening;
- De aftrek voor hulpverlening heeft betrekking op de gehele eenheid, dat betekent ook meervoudige hulpverlening tijdens een eenheid eventueel het begeleiden van het rad geeft samen maar éénmaal grote aftrek. Met het begin van de volgende eenheid begint de jurering opnieuw.
- Als hulpverlening geldt ook het toeroepen en/of gebaren en/of gezichtsuitdrukkingen, voor zover duidelijk is, dat ze als doel hebben om hulp te verlenen.

Opmerking:

Als hulpverlening geldt bij de uitsprong ook een ingreep van de trainer voor de turner geland is.

Uitzondering: bij een ondersprong vanuit parallelstand mag de trainer voor de landing het rad vastpakken om een omvallen van het rad te voorkomen. Dit vastpakken dient echter wel pas te geschieden, nadat de turner het rad los gelaten heeft.

2.4.1.1.5 Tot stand overeind komen

- Het rad komt tijdens de oefening op beide hoepels tot stand, opnieuw aankantelen is vereist.
- Tot stand overeind komen geldt ook wanneer de turner meer dan $\frac{1}{4}$ radomwenteling op beide hoepels rolt en het rad door verandering van het lichaamszwaartepunt weer in de cirkelbaan brengt en/of meer dan 2 maal binnen een eenheid voor en achter aankantelt om het rad weer in de cirkelbaan te brengen.
- **Het rad wordt ook geacht op beide hoepels tot stand te zijn gekomen als de turner meer dan één rotatie in verticale spiraal op beide hoepels turnt.**

2.4.1.2 Het onderbreken van een oefening ten gevolge van een technisch defect

Een technisch defect is bijv. een breuk in een hoepel of het scheuren van een riem (daartoe horen niet gebreken in de kleding, in het bijzonder bij de schoenen van de turner). Men kan onderscheid maken tussen een zichtbaar technisch defect (bijv. scheuren van de riemen tijdens de oefening) en een nadien aanwijsbaar technisch defect (breuk van de hoepel), welke door omstandigheden pas na beëindiging van de oefening van de turner bemerkt wordt.

2.4.1.3 Het onderbreken van een oefening door hindering

Er is sprake van een hindering als de turner – ook voor het jurypanel zichtbaar – binnen de wedstrijd baan of veiligheidszone zo afgeleid wordt, dat hij zijn oefening niet onder

reguliere omstandigheden beëindigen kan, zonder zijn schuld of dat van zijn begeleider.

2.4.2 Procedure voor het verder gaan met een oefening na een onderbreking

2.4.2.1 Algemene bepalingen bij het verder gaan met een oefening na een onderbreking.

2.4.2.1.1 De 30 seconden regel

- Binnen 30 seconden na de onderbreking moet de oefening hervat worden;
- De hoofdjury heeft de plicht de turner uitdrukkelijk erop te wijzen hoeveel tijd hij nog heeft om zijn oefening te hervatten;
- Op een gegeven moment geeft de hoofdjury aan de turner en trainer aan dat de oefening hervat moet worden. Bij verdere vertraging herhaald de hoofdjury zijn verzoek. Bij hernieuwde vertraging wordt de oefening door de hoofdjury afgebroken (zie 2.4.2.6);
- De 30 seconden regel geldt niet bij een technisch defect (zie 2.4.1.2) of bij hindering (zie 2.4.1.3);
- De 30 seconden regel kan opgeschort worden als de onderbreking door een val veroorzaakt wordt en de turner geblesseerd raakt, waarvan de hoofdjury de ernst niet direct kan inschatten. De wedstrijdleiding kan de deelnemer op medische/ gezondheid redenen van deelname aan de wedstrijd/ aan een bepaalde discipline uitsluiten.

2.4.2.1.2 Opnieuw uitlijnen van het rad

- De turner mag het rad verlaten, opnieuw uitlijnen en eventueel weer in de riemen stappen in het geval van een onderbreking;
- De trainer mag daarbij helpen en praten met de turner;
- Voor alle boven genoemde maatregelen zijn 30 seconden beschikbaar en daarbinnen moet de oefening weer hervat worden (30 seconden regel).
- De turner mag na een onderbreking (bijv. val, hulpverlening,...) eventueel opnieuw magnesium gebruiken. Daarbij is het toegestaan voor dit doel, de wedstrijdvloer en de veiligheidszone te verlaten. Dit moet binnen de 30 seconden regel. De wedstrijdvloer bevullen met magnesium is niet toegestaan.
- Het wisselen van rhönrad is tijdens een oefening niet toegestaan (uitzondering: technisch defect). Anders: oefening beëindigen met een ondersprong.

2.4.2.1.3 Het verder gaan met de oefening

- Voor het verder gaan met de oefening kan de turner resp. de trainer vragen aan de gehaltejury of het onderdeel, waarbij het tot een onderbreking kwam, erkend is of niet;
- De turner mag zijn riemen opnieuw natrekken en hij mag een extra element turnen om zijn ritme te hervinden. Bij dit extra element mag de trainer hulpverlening. De turner en/of trainer dienen aan te geven of er gebruik gemaakt wordt van het turnen van dit extra element om in zijn ritme te komen.
- In het rechttuit turnen kan dit extra element zijn: een centraal of decentraal element (beginnend in de bovenste fase).

- Voor het verder gaan met de oefening in de grote spiraal zijn er de volgende mogelijkheden:
 - De turner kan het rad zelfstandig aankantelen en direct met een onderdeel verder turnen;
 - De turner kan het rad zelfstandig aankantelen en een extra radomwenteling turnen voordat hij met een onderdeel verder turnt. In dat geval moet de turner of trainer bij het jurypanel aangeven dat een extra radomwenteling gebruikt gaat worden.
 - De trainer mag het rad één radomwenteling voeren voordat de turner met zijn volgende onderdeel verder turnt.
- Voor het verder gaan met de oefening in de kleine spiraal zijn er de volgende mogelijkheden:
 - De trainer mag het rad één radomwenteling voeren voordat de turner zijn volgende onderdeel verder turnt. **In dit geval is het de trainer toegestaan om het rad eenmaal in de tegenovergestelde richting te kantelen voordat het rad in de gewenste kleine spiraal in beweging wordt gezet;**
 - De turner zet het rad zelfstandig in de kleine spiraal, waarbij hij binnen één radomwenteling zijn positie moet hebben ingenomen (zie voor de aftrek 2.6.6.5);
 - De turner kan opnieuw zelfstandig afglijden van de grote naar de kleine spiraal. Dit is alleen mogelijk in combinatie met een extra radomwenteling in de grote spiraal.
- **Voor het verder gaan met de oefening in de verticale spiraal zijn er de volgende mogelijkheden:**
 - **De turner mag zich diverse malen met zijn voet afzetten op de grond om in verticale spiraal te komen zonder hulp van de trainer;**
 - **De turner mag een extra zijwaartse ligsteun met beenbewegingen maken om in verticale spiraal te komen. De turner kan dit bereiken door zelfstandig een overgang van grote naar kleine spiraal te turnen of de trainer kan de turner direct in kleine spiraal helpen.**

2.4.2.2 Herhalen van het onderdeel, waarbij het tot een onderbreking kwam.

Ontstond de onderbreking voordat het onderdeel erkend kon worden, dan kan het onderdeel, waarbij het tot een onderbreking kwam, herhaald worden. Is het onderdeel door de juryleden resp. gehaltejury reeds erkend, dan is een herhaling van het onderdeel niet vereist. Op navraag moet de gehaltejury dit aan de turner of trainer melden.

2.4.2.3 De jurering bij een onderbreking door de samenstellingsjury, uitvoeringsjury en gehaltejury.

- Wanneer het onderdeel wordt erkend: (zie ook 2.8.1.1)
 - De gehaltejury berekent het onderdeel overeenkomstig haar waarde. Het onderdeel telt ook in de berekening van de omvang van de oefening (minimum en maximum aantal onderdelen) en telt eventueel mee voor de beperkende structuurgroepen;
 - De uitvoeringsjury berekent voor de eenheid waarbij het tot de onderbreking kwam alleen de aftrek die voor de soort onderbreking staat (halve punt resp. grote aftrek, zie 2.6.5 en 2.6.6) De kleine aftrek resp. de totale kleine aftrek komt in dit geval voor de overeenkomstige eenheid te vervallen;
 - De samenstellingsjury erkent het onderdeel eventueel ook voor de eisen van de samenstelling.
- Wanneer het onderdeel niet wordt erkend:
 - Het onderdeel wordt niet opgenomen in het gehaltcijfer en telt ook niet voor de omvang van de oefening en de beperkende structuurgroepen;
 - De uitvoeringsjury berekent voor de eenheid waarbij het tot de onderbreking kwam alleen de aftrek die voor de soort onderbreking staat (halve punt resp. grote aftrek, zie 2.6.5 en 2.6.6) De kleine aftrek resp. de totale kleine aftrek komt in dit geval voor de overeenkomstige eenheid te vervallen;
 - De samenstellingsjury erkent het onderdeel niet voor de eisen van de samenstelling.
- De jurering gaat verder wanneer de turner het rad zelfstandig beweegt (voor verder gaan met de oefening zie 2.4.2.1.3). De met hulp van de trainer geturnde radomwenteling om de uitgangspositie te bereiken wordt niet gejureerd.
- Gebruikt de turner een extra radomwenteling voordat hij zijn oefening voortzet, dan wordt voor deze aangekondigde extra radomwenteling geen uitvoeringsaftrek gegeven. Indien in deze extra radomwenteling een grote aftrek (bijv. tot stand overeind komen) of halve punt aftrek (bijv. verlaten van de veiligheidszone) gegeven moet worden, dan worden zij overeenkomstig berekend.
- Begint de turner de complete oefening opnieuw of herhaalt delen van zijn oefening dan geldt:
 - De herhaalde onderdelen worden niet opgenomen in het gehaltcijfer, als ze door de gehaltejury reeds erkend zijn. Ze tellen wel voor zowel de omvang van de oefening als voor het aantal beperkende structuurgroepen. De uitvoeringjury geeft eventueel opnieuw aftrek voor de uitvoeringsfouten.
 - De berekening van het gehalte gaat verder wanneer de turner zelfstandig in de bovenste fase gekomen is. Gehalteonderdelen, die de turner zelfstandig turnt, maar waarbij hij door de trainer in de uitgangspositie in de bovenste fase gebracht wordt, worden niet meer als gehalteonderdelen gerekend.

2.4.2.4 Uitzonderingsregel voor het verder gaan met de oefening na een technisch defect

2.4.2.4.1 Zichtbaar technisch defect tijdens de oefening

Bij een zichtbaar technisch defect (bijv. het scheuren van een riem tijdens de oefening) onderbreekt de turner de oefening en mag verder gaan met de oefening zonder aftrek van punten. De hoofdjury draagt de juryleden op geen aftrek te geven voor het technisch defect. De gehaltejury leggen de tot dan erkende gehalteonderdelen vast, de uitvoeringsjury hun aftrek tot dat moment. De 30 seconden regel wordt opgeschort. De jurering gaat verder (eventueel na een langere onderbreking) wanneer de turner het rad zelfstandig beweegt. De voorschriften voor het verder gaan met de oefening zijn als hierboven genoemd (zie 2.4.2.1.3). De hoofdjury overlegt met de turner wanneer de oefening voortgezet wordt.

2.4.2.4.2 Een niet zichtbaar technisch defect tijdens de oefening

Ontdekt de turner tijdens zijn oefening een technisch defect (bijv. een breuk in de hoepel) en onderbreekt daarop zijn oefening, dan moet de turner of de trainer dit onmiddellijk melden bij de hoofdjury. Daarop draagt de hoofdjury de gehaltejury, uitvoeringsjury en samenstellingsjury op de tot dan erkende gehalteonderdelen resp. de aftrek vast te leggen. De 30 seconden regel wordt opgeschort, de wedstrijd kan met een volgende deelnemer voortgezet worden. De wedstrijdleiding controleert het aangegeven technisch defect. Wordt het technisch defect bevestigd, dan zal de wedstrijdleiding in overleg met de turner en de hoofdjury aangeven wanneer de onderbroken oefening afgemaakt kan worden.

De turner heeft dan (in overleg met de hoofdjury) twee opties:

- a. verder gaan vanaf de onderbreking, of
- b. de gehele oefening herhalen.

In geval a) hervatten de juryleden de jurering vanaf daar waar het tot een onderbreking kwam. Er wordt geen grote aftrek gegeven voor het eigenmachtig onderbreken van de oefening door de turner.

In geval b) beslist de turner (in overleg met de hoofdjury) wanneer de gehele oefening herhaald wordt. De scores tot dan toe worden verwijderd en er wordt opnieuw begonnen met jureren.

Wordt het technisch defect niet bevestigd, dan zal de wedstrijdleiding in overleg met de turner en de hoofdjury aangeven wanneer de onderbroken oefening afgemaakt kan worden. De juryleden hervatten hun jurering daar waar het tot een onderbreking kwam. Er wordt een grote aftrek gegeven (zie 2.6.6) voor het eigenmachtig onderbreken van de oefening door de turner.

2.4.2.4.3 Een niet zichtbaar technisch defect na het beëindigen van de oefening

Bestaat het vermoeden van een achteraf aantoonbaar technisch defect (bijv. een breuk in de hoepel) na het beëindigen van een oefening, dan moet dit onmiddellijk door de turner of trainer gemeld worden bij de hoofdjury, bij voorkeur voor het bekend maken van het eindcijfer. De wedstrijd kan voortgezet worden, de wedstrijdleiding controleert het aangegeven technisch defect. Wordt het technisch defect bevestigd, dan zal de wedstrijdleiding in overleg met de turner en de hoofdjury aangeven of en wanneer de gehele oefening herhaald kan worden. In het geval van een herhaling van de oefening wordt het reeds berekende eindcijfer verwijderd.

Wordt het technisch defect niet bevestigd, dan wordt het eindcijfer bekend gemaakt.

2.4.2.5 Uitzonderingsregel voor het verder gaan met de oefening na een hindering

2.4.2.5.1 Zichtbare hindering tijdens de oefening

Bij een zichtbare hindering (bijv. een cameraploeg) onderbreekt de turner de oefening en mag verder gaan met de oefening zonder aftrek van punten. De hoofdjury draagt de juryleden op geen aftrek te geven voor de hindering. De gehaltejury leggen de tot dan erkende gehalteonderdelen vast, de uitvoeringsjury en samenstellingsjury hun aftrek tot dat moment. De 30 seconden regel wordt opgeschort. De jurering gaat verder (eventueel na een langere onderbreking) wanneer de turner het rad zelfstandig beweegt. De voorschriften voor het verder gaan met de oefening zijn als hierboven genoemd (zie 2.4.2.1.3). De hoofdjury overlegt met de turner waar en wanneer de oefening voortgezet wordt.

2.4.2.5.2 Niet zichtbare hindering tijdens de oefening

Klaagt de turner tijdens zijn oefening over een hindering (bijv. hindering op de wedstrijd baan) en onderbreekt daarop zijn oefening, dan moet de turner of de trainer dit onmiddellijk melden bij de hoofdjury. Daarop draagt de hoofdjury de gehaltejury, uitvoeringsjury en samenstellingsjury op de tot dan erkende gehalteonderdelen resp. de aftrek vast te leggen. De 30 seconden regel wordt opgeschort, de wedstrijdleiding controleert de aangegeven hindering. Wordt de hindering bevestigd, dan zal de wedstrijdleiding in overleg met de turner en de hoofdjury aangeven wanneer de onderbroken oefening afgemaakt kan worden.

De turner heeft dan (in overleg met de hoofdjury) twee opties:

- a. verder gaan vanaf de onderbreking, of
- b. de gehele oefening herhalen.

In geval a) hervatten de juryleden de jurering vanaf daar waar het tot een onderbreking kwam. Er wordt geen grote aftrek gegeven voor het eigenmachtig onderbreken van de oefening door de turner.

In geval b) beslist de turner (in overleg met de hoofdjury) wanneer de gehele oefening herhaald wordt. De scores tot dan toe worden verwijderd en er wordt opnieuw begonnen met jureren.

Wordt de hindering niet bevestigd, dan zal de wedstrijdleiding in overleg met de turner en de hoofdjury aangeven wanneer de onderbroken oefening afgemaakt kan worden. De juryleden hervatten hun jurering daar waar het tot een onderbreking kwam. Er wordt een grote aftrek gegeven (zie 2.6.6) voor het eigenmachtig onderbreken van de oefening door de turner.

2.4.2.5.3 Niet zichtbare hindering na beëindiging van de oefening

Klaagt de turner na beëindiging van de oefening over een niet zichtbare hindering, dan moet dit onmiddellijk door de turner of trainer gemeld worden bij de hoofdjury, bij voorkeur voor het bekend maken van het eindcijfer. In dit geval wordt het eindcijfer berekend, maar niet bekend gemaakt. De wedstrijd kan voortgezet worden, de wedstrijdleiding controleert de aangegeven hindering. Wordt de hindering bevestigd, dan zal de wedstrijdleiding in overleg met de turner en de hoofdjury aangeven of en wanneer de gehele oefening herhaald kan worden. In het geval van een herhaling van de oefening wordt het reeds berekende eindcijfer verwijderd.

Wordt de hindering niet bevestigd, dan wordt het eindcijfer bekend gemaakt

2.4.2.6 Het afbreken van een oefening

In de volgende gevallen moet de hoofdjury de oefening afbreken:

- Bij drie grote aftrekken (voor een overzicht van de grote aftrek zie 2.6.6 en 2.6.7.4) en/of na het 3 keer verlaten van de veiligheidszone (zie 2.4.1.1.1 en 2.6.5.2) tijdens een oefening;
- Nadat de turner, bij het verlaten van de veiligheidszone, ook het derde verzoek van de hoofdjury om de oefening te onderbreken, negeert;
- Bij het omwisselen van het rad na een onderbreking van de oefening;
- Bij het overschrijden van de 30 seconden regel (zie 2.4.2.1.1)

In bovenstaande gevallen breekt de hoofdjury de oefening af en verzoekt de turner een ondersprong als uitsprong te turnen.

Uitzonderingsgeval:

- Uitsluiting van de turner door de wedstrijdleiding na een blessure (zie 2.4.2.1.1) In dit geval wordt de turner niet verzocht een uitsprong te turnen. **De uitvoeringsjury trekt punten af voor een missende uitsprong.**

2.5 De jurering van vrije oefeningen

Het eindcijfer voor een vrije oefening wordt als volgt samengesteld:

Rechtuit turnen zonder muziek		Spiralen	
Uitvoering:	5,00 punten	Uitvoering	5,00 punten
Samenstelling:	1,00 punten	Samenstelling	1,00 punten
Gehalte:	<u>6,60 punten</u>	Gehalte	<u>8,00 punten</u>
Maximale cijfer:	12,60 punten	Maximale cijfer:	14,00 punten

2.5.1 Uitvoering

De maximale score van **5,0 punten** voor de uitvoering kan alleen bereikt worden als het gevraagde minimum aantal onderdelen, maar ook geen onderdelen te veel geturnd worden. De gehaltejury deelt de uitvoeringsjury mee hoeveel onderdelen te veel of te weinig geturnd zijn en de uitvoeringsjury berekenen de overeenkomstige aftrek in het toegewezen aantal punten.

De vrije oefening moet bovendien binnen het aangegeven vlak geturnd worden. Is dat niet het geval, dan wordt bovendien aftrek in het toegewezen aantal punten voor de uitvoering gegeven.

Is de aftrek voor overtredingen tegen de eisen in de uitvoering meer dan 5,0 punten, dan wordt maar 5,0 punten afgetrokken. De aftrek die daarboven komt, wordt niet in de waardering van de uitvoering meegenomen en komt te vervallen.

2.5.1.1 Omvang van een vrije oefening bij spiralen

Een vrije oefening bij spiralen omvat minstens 8 en hoogstens 12 onderdelen en een uitsprong. De gevraagde minimum omvang moet zonder herhaling van onderdelen bereikt worden (zie 2.8). Is dit niet het geval, dat betekent als de turner onderdelen moet herhalen om de minimum omvang van 8 onderdelen plus uitsprong te turnen, dan worden deze herhalingen van onderdelen – plus de aftrek van fouten in de uitvoering – als ontbrekende onderdelen gezien en met de daarbij behorende aftrek gewaardeerd (zie 2.6.7.5). (Zie voor ROL-oefenstof 2.7.6).

2.5.1.2 Omvang van de oefening in het rechthoekig turnen

Bij het rechthoekig turnen omvat een oefening hoogstens 6 banen en een uitsprong. De uitsprong moet uiterlijk volgen na de zesde baan (zonder richtingswissel). Bij het rechthoekig turnen op niveau 1 omvat een oefening minstens 4 banen met 8 radomwentelingen, waarin minstens 8 onderdelen geturnd moeten worden en een uitsprong.

De gevraagde minimum omvang van een vrije oefening in het rechthoekig turnen moet zonder herhalingen van onderdelen (zie punt 2.8.) bereikt worden. Is dit niet het geval, dan wil zeggen de turner moet onderdelen herhalen om de minimum eis te halen, dan worden deze herhalingen - plus de aftrek van fouten in de uitvoering - als ontbrekende onderdelen gezien en met de daarbij behorende aftrek gewaardeerd.

Na iedere richtingswissel (behalve bij het in beweging zetten van het rad) begint een nieuwe baan. Een baan bestaat meestal uit twee radomwentelingen in dezelfde richting (uitgaand van plankjes onder tot plankjes onder). Aan beide zijden mag een halve rol meer geturnd worden (tot de hoepelgrepen bijna op de grond zijn). Er zijn ook banen mogelijk met minder dan twee radomwentelingen. Tussen twee richtingswissels moet bij centrale onderdelen minstens één radomwenteling en bij decentrale onderdelen meer dan een ½ radomwenteling geturnd worden. Een decentrale uitsprong (streaksprong salto) mag ook direct na de richtingswissel uit het terugrollen volgen. Het terugrollen telt als nieuwe baan (deze uitzondering betreft alleen de directe afzet voor een decentrale uitsprong). Daarvoor dient natuurlijk meer dan een ½ radomwenteling geturnd te zijn. Anders wordt de richtingswissel als terugrollen gejureerd en niet als een nieuwe baan (zie punt 2.6.5.1).

2.5.1.3 Definitie van een eenheid

Voor de jurering van de uitvoering wordt een oefening in zogenaamde eenheden ingedeeld.

Bij het rechthoekig turnen:

In het centrale bereik is een eenheid een onderdeel (inclusief de daarvoor geturnde overgang).

In het bereik van de decentrale onderdelen bestaat een eenheid ook uit een onderdeel (een bovenste en een onderste fase).

De hierna volgende bovenste fases zijn reeds een op zich zelf staande eenheid:

- een bovenste fase direct voor een centraal onderdeel
- voor een centrale richtingswissel en
- voor een sportenloop.

Ook telt een bovenste fase als eenheid, indien direct daaruit de uitsprong geturnd wordt.

De uitsprong is ook een op zich zelf staande eenheid.

Bij spiralen omvat een eenheid de voorafgaande overgang met het navolgende onderdeel. Bovendien zijn de volgende overgangen op zichzelf al een eenheid. Ze worden als overgangseenheden genoemd:

- het afglijden (zie R.T.T D VII 3);
- het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal (zie R.T.T. D VII 5);

- de overgang van de kleine naar de grote spiraal (zie R.T.T. D VII 4)
- de overgang van de kleine naar de verticale spiraal (zijwaartse ligsteun (zonder riemen) met rondzwaaiend been of zijwaartse ligsteun (zonder riemen) op de bovenste hoepel met rondzwaaiend been)

De uitsprong is ook een eigen eenheid.

Voor alle aparte eenheden kan tot 0,5 punt kleine aftrek gegeven worden.

2.5.1.4 Algemene opmerkingen voor de jurering van de uitvoering

De uitvoeringsjury geeft aftrek voor afwijkingen van de ideale uitvoering van een onderdeel. De aftrek wordt aan elke eenheid toegekend. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen:

- kleine afwijkingen van de ideale uitvoering (kleine aftrek);
- middelmatige fouten in de uitvoering (halve punt aftrek);
- ernstige fouten in de uitvoering (grote aftrek)

Opmerking:

Voor een overzicht van de aftrekken zie 2.6.

Bij kleine aftrekken resp. de totale kleine aftrek staat de erkenning van een onderdeel door de uitvoeringsjury niet ter discussie. Bij halve punt resp. grote aftrek beslist de gehaltejury over het erkennen of het niet erkennen van het onderdeel.

Moet de halve punt resp. grote aftrek gegeven worden voordat het onderdeel voor $\frac{3}{4}$ geturnd is, dan wordt het onderdeel niet erkend (zie 2.8.1.1). De kleine aftrek die de uitvoeringsjury tot dan toe gegeven heeft, komt te vervallen en door de halve punt resp. grote aftrek vervangen.

Specifiek voor spiralen: Moet de halve punt resp. grote aftrek gegeven worden nadat het onderdeel voor $\frac{3}{4}$ geturnd is, dan wordt het onderdeel erkend. De halve punt resp. grote aftrek wordt gegeven voor het navolgende onderdeel. De voor het voorafgaande onderdeel gegeven aftrek blijft bestaan. Komt het bij de halve punt of grote aftrek tot een onderbreking van de oefening, bijv. door een val, dan wordt de jurering bij het verder gaan met de oefening voortgezet (zie 2.4.2).

2.5.2 Samenstelling

De maximale score van **1,0 punt** voor de samenstelling kan alleen bereikt worden, als alle gevraagde algemene en speciale eisen van de samenstelling geturnd worden en de oefening geen gebrek aan veelzijdigheid bevat. (zie 2.5.3).

Is de aftrek voor het ontbreken van de eisen in de samenstelling meer dan 1,0 punt, dan wordt maar 1,0 punt afgetrokken. De aftrek die daarboven komt, wordt niet in de waardering van de samenstelling meegenomen en komt te vervallen.

2.5.3 Aftrek voor algemene fouten bij de samenstelling van vrije oefeningen

- In het rechthoekig turnen: indien de turner onderdelen verbindt met meer dan $\frac{1}{2}$ radomloop sportenloop 0,2 punten
- Ontbrekende veelzijdigheid 0,2 punten

2.5.3.1 Algemene bepalingen

- Alle spiraal oefeningen beginnen vanuit een basispositie uit stand;
- De uitsprong uit het rad bij spiralen moet een ondersprong of een ondersprong met 1/2^e draai uit stand zijn. Hij eindigt in stand met gesloten benen en de armen in zijhooghouding;
- De oefening moet zo in elkaar gezet worden, dat er geen herhalingen van onderdelen zijn (zie 2.8);
- De oefening moet zo in elkaar gezet worden dat de onderdelen uit verschillende structuurgroepen komen. Het herhaalt turnen van gelijksoortige onderdelen of elementen uit steeds dezelfde structuurgroepen is niet gewenst (zie 2.5.5).

2.5.4 Bijzonderheden bij de erkenning van onderdelen.

2.5.4.1 Beperkende structuurgroepen

Oefeningen moeten zo in elkaar gezet worden dat de onderdelen uit verschillende structuurgroepen komen.

Het herhaaldelijk turnen van onderdelen, elementen of overgangen uit dezelfde structuurgroepen is niet gewenst. Daar de gehalteonderdelen sterk op dezelfde structuurgroepen geconcentreerd zijn, worden de volgende beperkingen opgelegd.

Structuurgroepen in het rechthoekig turnen zijn:

- Knieëndraai (alle variaties)
- Heupomzwaai (alle variaties)
- Hoog overhurken (alle variaties)
- Alle elementcombinaties met een kniependel – zowel bij een centraal als decentraal onderdeel.
- Heupafzwaai met een 1/2^e draai
- Hoge rol (alle variaties)
- Reuzenbrug (alle variaties – inclusief met één arm)

Structuurgroepen bij spiralen zijn:

- Richtingswissels zonder riemen (alle varianten, ook: overstapkantelwissel, spagaat kantelwissel en richtingswissel);
- Vrije wissels in riemen (alle varianten);
- Onderdelen met spagaat (grote en kleine spiraal tellen als één structuurgroep);
- Onderdelen met bück;
- Onderdelen met parallelbrug ruglings geturnd zonder riemen (grote en kleine spiraal tellen als één structuurgroep);
- Onderdelen in parallelstand in de kleine spiraal met zijwaarts opspreiden;
- **Decentrale onderdelen in de kleine spiraal;**
- **Onderdelen in de verticale spiraal.**

De volgende elementen behoren tot de structuurgroepen bij spiralen

Grote spiraal:

- Elementen met spagaten, inclusief zijwaartse spagaat (alle variaties, inclusief met één arm)

Kleine spiraal:

- Zijwaartse ligsteun met één been voor op de onderste of bovenste hoepelgreep (ook met één arm) [spagaat / spagaat éénarmig]
- Lage zijwaartse spagaat (ook met één arm)

Onderdelen of elementen van een bepaalde structuurgroep mogen maximaal drie keer tijdens een vrije oefening getoond worden.

Bij een vierde keer (of meer) tonen van een element uit een bepaalde structuurgroep (inclusief wanneer verschillende structuurgroepen geturnd worden in een elementverbinding), zal het gehalte niet meegeteld worden. Bovendien zal er een samenstellingsaftrek van 0,2 (per structuurgroep) gegeven worden voor gebrek aan variatie.

NB: Een onderdeel kan meerdere elementen van dezelfde structuurgroep bevatten (bijv. dubbele of drievoudige heupomzwaai achterwaarts) of een combinatie van elementen van de verschillende structuurgroepen (bijv. hoog overhurken achterwaarts, dubbele heupomzwaai achterwaarts). Een structuurgroep kan maar één keer geteld worden per onderdeel, ook al komt hij twee of drie keer voor. Als een onderdeel meer dan één structuurgroep bevat, telt elke structuurgroep éénmaal.

Voorbeeld:

Hoog overhurken achterwaarts, dubbele heupomzwaai achterwaarts:

= 1 x structuurgroep : "hoog overhurken" en 1 x structuurgroep "heupomzwaai"

2.5.5 Gebrek aan veelzijdigheid

Onder gebrek aan veelzijdigheid verstaat men het turnen van meer dan drie onderdelen/ onderdelen met elementverbinding, waarbij een element uit een beperkende structuurgroep getoond wordt. Daarbij is het irrelevant of het beperkende element als onderdeel (bijv. 2 radomwentelingen) of als onderdeel met elementverbinding (bijv. 1 radomwenteling) of als enkele radomwenteling, bijv. voor het overkantelen, geturnd wordt.

2.5.5.1 Berekening van gebrek aan veelzijdigheid door de gehaltejury

- Na het derde gehalteonderdeel uit een van de beperkende structuurgroepen wordt het gehalteonderdeel niet meer geteld;
- De gehaltejury informeert de samenstellingsjury, de uitvoeringsjury en de hoofdjury welk onderdeel uit de beperkende structuurgroep teveel geturnd is;
- Gaat het bij het teveel geturnde onderdeel uit de beperkende structuurgroep om een voor de samenstelling relevante speciale eis (bijv. centrale onderdeel in de kleine spiraal, tweede onderdeel in de kleine spiraal) dan trekt de samenstellingsjury hiervoor af;
- Wordt door het teveel geturnde onderdeel uit de beperkende structuurgroepen de maximum omvang van de oefening (12 onderdelen) overschreden dan worden deze onderdelen als teveel geturnd gerekend. De gehaltejury informeert de uitvoeringsjury en de hoofdjury over het aantal teveel geturnde onderdelen.
- Deze teveel geturnde onderdelen (vanaf het 13^e onderdeel) worden niet berekend in het gehaltecijfer;
- Een 4^e en eventueel volgend onderdeel uit de beperkende structuurgroepen worden niet meegeteld voor de minimum omvang van de oefening, dat betekent ze als ontbrekend onderdeel worden gezien. De gehaltejury informeert de uitvoeringsjury en de hoofdjury over het aantal te weinig geturnde onderdelen.

2.5.5.2 Berekening van het gebrek aan veelzijdigheid door de uitvoeringsjury en samenstellingsjury

- De uitvoeringsjury en samenstellingsjury beoordelen alle onderdelen die getoond worden.

- Na aankondiging van de gehaltejury
 - berekenen ze na het 4^e onderdeel uit een beperkende structuurgroep aftrek voor gebrek aan veelzijdigheid in de samenstelling (zie 2.5.3);
 - berekenen ze aftrek voor het ontbreken van de bovengenoemde speciale samenstellingseisen (bijv. ontbrekende kleine spiraal of teveel geturnde kleine spiraal) (zie 2.9.6.1.1);
 - berekenen ze aftrek voor teveel geturnde onderdelen in de uitvoering (zie 2.6.7.5).
 - berekenen ze aftrek voor ontbrekende onderdelen in de uitvoering (zie 2.6.7.5).

2.5.5.3 Erkenning van de grote spiraal

Voor de erkenning van de grote spiraal is zowel de hellingshoek (groter dan 60°) als ook de cirkelbaan, die het contactpunt van de rolhoepel op de vloer beschrijft, van essentieel belang (zie bijlage R.T.T).

Beschrijft de cirkelbaan van het rad die van de grote spiraal, dan wordt het onderdeel in ieder geval erkent, ook wanneer de hellingshoek duidelijk te laag is.

Beschrijft de cirkelbaan van het rad niet die van de grote spiraal, dan wordt het getoonde onderdeel niet als kleine en niet als grote spiraal erkend, er volgt geen waardering voor gehalte. Toch moet een jurering van het getoonde plaats vinden. Het volgende wordt toegepast:

2.5.5.3.1 Procedure voor het niet erkennen van de grote spiraal door de gehaltejury

- De gehaltejury informeert de uitvoeringsjury en hoofdjury dat één of meerdere onderdelen in de grote spiraal niet erkend zijn;
- Wordt door de niet erkende onderdelen in de grote spiraal het maximum omvang van de oefening (12 onderdelen) overschreden, dan heeft dat geen verdere consequenties;
- Wordt door de niet erkende onderdelen de minimum omvang van de oefening (8 onderdelen) niet bereikt, dan informeert de gehaltejury de uitvoeringsjury over het aantal ontbrekende onderdelen

2.5.5.3.2 Procedure voor het niet erkennen van de grote spiraal door de uitvoeringsjury

- De uitvoeringsjury geven 0,5 punt aftrek (zie 2.6.5.5)
- Wordt de minimum omvang van de oefening niet bereikt, dan berekent de uitvoeringsjury de overeenkomstige aftrek (zie 2.6.7.5)

2.5.5.3.3 Procedure voor het niet erkennen van de grote spiraal door de samenstellingsjury

- Ook worden eventuele aftrek voor ontbrekende speciale eisen voor de samenstelling gegeven (bijv. Ontbrekende centrale kleine spiraal) (zie 2.9.6.1.1)

2.5.6 Aftrek voor uitvoeringsfouten in het rechthoekig turnen en spiralen

Overzicht van de categorieën van aftrek

- | | | |
|----|---|-----------------------------------|
| A. | Kleine aftrekken | - 0,2 punten maximaal per eenheid |
| B. | Totaal van kleine aftrekken | - 0,5 punten maximaal per eenheid |
| C. | Halve punt aftrekken | - 0,5 punten vast per eenheid |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Terugrollen of langdurige radstilstand (rechthoekig turnen) • Verlaten van de veiligheidszone • Het steunen of afzetten met de hand of voet van de grond • Meer dan 3 richtingswissels tijdens een overgang • De hellingshoek van de grote spiraal is duidelijk veel te klein en/of de cirkelbeweging/radbeweging komt niet overeen met een grote spiraal • De hellingshoek van de kleine spiraal is veel te hoog en/of of de cirkelbeweging komt niet overeen met een kleine spiraal • Het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal vindt niet plaats uit de positie van de voorafgaande kleine spiraal • Het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal vindt plaats uit de cirkelbeweging/radbeweging van de grote spiraal • Vallen tot zit (bij de uitsprong) | |
| D. | Grote aftrekken | - 0,8 punten vast per eenheid |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Val • Plat gaan bij het spiralen • Tot stand komen bij het spiralen • Hulpverleners door trainer en/of helper • De correcte positie wordt na een val niet tijdens de eerste radomwenteling ingenomen | |

2.6 Verklaringen en voorbeelden van de aftrekcategorieën

2.6.1 Variabele kleine aftrekken

0,1 – 0,2 punt (max. per eenheid)

Als de volgende soorten fouten optreden wordt een aftrek van maximaal 0,2 punt per eenheid gegeven. De ernst van de fout zal bepalen of de jury 0,1 of 0,2 punt aftrekt. Het is ook mogelijk tweemaal aftrek van 0,1 punt voor dezelfde fout in een eenheid te geven. Er zijn fouten die een vaste aftrek van 0,2 punt geven (zie hieronder).

Overzicht kleine aftrekken:

- Fouten in de houding van het hoofd
- Fouten in de houding van de handen
- Fouten in de houding van de armen
- Fouten in de houding van de voeten
- Fouten in de houding van de benen
- Fouten bij het heffen en neerzetten van de benen/voeten
- Fouten in de houding van de heupen en romp
- Het niet aanhouden van de greep- en/of standzone
- Het niet aanhouden van de voorgeschreven radloopzone bij overgangen
- Korte radstilstand
- Het niet aanhouden van de voorgeschreven lengte bij de eenheid van de overgang bij spiralen
- Het overschrijden van de tijd in de kleine spiraal
- **Te veel rotaties in de verticale spiraal**

- Verkeerde hellingshoek
- Kort op beide hoepels turnen (dat betekent dat het rad kort (minder dan $\frac{1}{4}$ radomwenteling) op beide hoepels komt)
- Fouten bij de uitsprong

2.6.2 Voorbeelden van variabele kleine aftrek (op basis van individuele eenheden)
In elk van de volgende groepen van fouten kan kleine aftrek van 0,1 tot 0,2 **punten per eenheid** gegeven worden. De juryleden berekenen daarbij zowel de ernst van de fout (dat betekent bij kleine onzuiverheden, geringe afwijkingen 0,1 punt aftrek, bij een ernstige vorm van hetzelfde gebrek 0,2 punten aftrek) als ook de frequentie van de fout (dat betekent voor eenmalig optreden van de fout 0,1 punt, voor herhaalt optreden van de fout in de eenheid 0,2 punten per eenheid).

Bij de volgende opsomming gaat het om voorbeelden.

2.6.2.1 Fouten in de houding van het hoofd

- Hoofd niet in het verlengde van de wervelkolom (bijv. bij bruggen, en schroefstand, kleine spiraal);
- Onnodige hoofdbewegingen (bijv. "schudden", het hoofd beweegt van links naar rechts met de radbeweging mee).

2.6.2.2 Fouten in de houding van de handen

- Fouten van de handen (bijv. de vingers gespreid, de pols gebogen, ontbrekende strekking, ongeoorloofd naglijden resp. opnieuw pakken van de hoepel of greep);
- De handen pakken niet gelijktijdig (bijv. na een vrije draai).

Opmerking:

Geen verdere kleine aftrek voor overeenkomstige fouten van de armen.

- Handen pakken niet op gelijke hoogte de hoepels (bijv. bij de hoepelbrug) zonder dat het een specifiek gedeelte van een variatie is.
- Verkeerde greepzone (als hierbij de erkenning van het element in gevaar komt, bijv. handen niet achter de greepsport bij de reuzenhoepelbrug).
- De handen raken de grond (bijv. bij de vrije vlucht of vrije draai bij het spiralen)
- De handen raken de grond na de uitsprong [vast 0,2 punt]

Opmerking:

In tegenstelling tot de halve punt aftrek bij een extreem optreden van de fout (zie 2.6.5.3).

2.6.2.3 Fouten in de houding van de armen

- Armen te hoog of te laag, te ver naar voren of te ver naar achteren bij eenarmige of vrij geturnde elementen (ook bij vrije positiewissels)
- Onnodig buigen van een of beide armen (bijv. ook bij onderdoordraaien en andere positiewissels).
- Ontbrekende of verkeerde armbuiging (bijv. bij parallelstand of schroefstand).
- Armen, ellebogen of schouders worden niet parallel gehouden (bijv. bij tussendoor, hurksteun, heup op-, af- en omzwaaien).
- Het niet onderdeel gerelateerd aanraken van een hoepel of raddwarsverbinding (bijv. bij vrije vluchten, vrije richtingswissel).

Opmerking:

In tegenstelling tot het pakken met een hand (bijv. bij de vrije richtingswissel), welke tot een verandering van het gehalte van het onderdeel kan leiden (zie de gehaltecatalogus).

2.6.2.4 Fouten in de positie van de voeten

- Foute techniek van de voeten (bijv. het turnen van een element in dwarsstand met de voettechniek van een parallelstand of omgekeerd);
- Fout in het draaien van de voet "nadraaien van de voeten" (bijv. eerst draait het lichaam en daarna de voeten bij 1/4^e en 1/2^e draai.
- Voeten niet aaneengesloten (bijv. de voet niet naast de voet in de riem, "wiebelen", hakken uiteen, één voet glijdt weg als ze naast elkaar staan zonder riemen).

Opmerking:

Geen verdere aftrek voor overeenkomstige fouten van de benen.

- Ontbrekende strekking van de voet(en) (bijv. bij spreidbewegingen).
- De voet niet op kniehoogte bij onderdelen in voorwaartse resp. zijwaartse staghouding;
- Blijven hangen in de riem en met de voet draaien bij het uit de riemen gaan.
- De voeten niet aaneengesloten en parallel bij het inrollen (bijv. gekruist).
- Het aanraken van sporten, hoepels, plankjes of grepen tijdens de draaibeweging bij het inrollen.
- Voeten onder het plankje geklemd (bijv. de bij de parallelspreidstand zonder riemen).
- Natrekken van de riemen met de voet.
- Foute standzone (in relatie tot het erkennen van een element)
- Onderklemmen van een voet/voeten onder een plankje/sport of greep (bijv. na rollen)
- Passen maken bij de landing na de uitsprong (geen aftrek voor het landen met de voeten op heupbreedte afstand van elkaar; en het daarna in gesloten stand zetten);
- Afmaken van de draai op de grond bij uitsprongen met draaien.
- Slepen van de voeten over de vloer (bijv. bij de hurksteun).

Opmerking:

In tegenstelling tot de halve punt aftrek bij een extreem optreden van de fout (zie 2.6.5.3).

2.6.2.5 Fouten in de houding van de benen/ het been

- Het niet onderdeel gerelateerd buigen van de knie (bijv. ook bij spreidbewegingen, het uit de riemen halen van de voeten);
- Ontbrekende kniebuiging indien dit noodzakelijk is.
- Te weinig bewegingswijdte bij het spreiden (als de erkenning van een element daarvan afhangt; bijv. spagaatpositie).
- De benen niet of te laat sluiten/ parallel (bijv. bij gesloten stand, bij rolbewegingen, bij gehoekte of gehurkte positiewissels, ook bij onderdelen met inrollen of bij ophurken/ laten zakken van de benen bij onderdelen met parallel hurkhang).

2.6.2.6 Fouten bij het heffen en neerzetten van de benen/voeten

- Een zichtbare opsprong van het standvlak (bijv. bij onderdelen met inrollen, bij onderdelen met parallel hurkhang);
- Het met enig lawaai neerzetten van de voeten op een nieuw standvlak (bijv. na rollen, heupop/ -af/ omzwaai bewegingen).
- Het met enig lawaai de grond beroeren bij zit of lig (onderste fase).
- Een voet of de voeten raken de grond (bijv. bij het laten zakken van de benen na een onderdeel met parallel hurkhang of bij het terugzetten van de voorop gespreide voet bij onderdelen met spagaat in de kleine spiraal).
- Afzet van de vloer is niet met beide benen tegelijk [vast -0,2 punten].

2.6.2.7 Fouten in de houding van de heupen en romp

- Het niet onderdeel gerelateerd buigen of een verkeerde houding van de heupen (bijv. het buigen van de heupen bij de ligsteun, "pendelbewegingen" van het bovenlichaam bij vrije vluchten);
- Een niet onderdeel gerelateerde hang- resp. steunhouding in de grote spiraal (ook in dwarsstand); het sterk buigen van de heupen bij ruglings geturnde onderdelen);
- De heupen te hoog bij onderdelen in de kleine spiraal (bijv. ook bij de diepe zijwaartse spagaat);
- Het zijdelings draaien van de heupen (bijv. bij onderdelen in dwarsstand);
- Ontbrekende buiging of onvolledige draaiing van de heupen (bij bruggen of schroefstand);
- Geïsoleerde bewegingen van de heupen niet in overeenstemming met het getoonde onderdeel (bijv. bij de parallelstand of parallelbrug in de grote spiraal en veel varianten van de parallelstand in de kleine spiraal).

2.6.2.8 Het niet aanhouden van de greep- en/of standzone

- De handen pakken niet symmetrisch aan resp. op gelijke hoogte aan de hoepels (bijv. bij de parallelstand in de kleine spiraal op de bovenste hoepel met zijwaarts opspreiden);
- De standzone van de voeten wijkt af van de ideale uitvoering bij onderdelen met zijwaarts opspreiden of onderdelen met spagaatvarianten (bijv. de teen van de voet/en is niet in contact met de spreidsport/en bij deze onderdelen maar nog steeds binnen de 10cm zone).

Opmerking:

In tegenstelling tot de positie van de voeten buiten de 10 cm zone, welke tot een verandering van het gehalte van het onderdeel kan leiden (zie de gehaltecatalogus, in dit geval geen kleine aftrek voor verkeerde standzone).

2.6.2.9 Fouten in de radloopzone bij overgangen

Rechtuit turnen:

- Bij een positiewissel in een onderdeel met hoofd onder (20 cm van weerszijden van de plankjes) of boven (tussen de twee spreidsporten)
- Bij de richtingswissel aan het eind van de baan (over de hoepelgrepen)

- Bij het begin van de oefening te ver rollen voordat de positie van het eerste onderdeel aangenomen wordt (meer dan 20 cm voorbij de plankjes)

Spiralen:

- De positiewissel in de hoofd boven positie vindt niet plaats van spreidsport tot spreidsport;
 - De positiewissel in de hoofd onder positie vindt niet plaats van dwarsgreep tot dwarsgreep;
 - De richtingswissel vindt niet plaats tussen de planksport in de oorspronkelijke rolrichting en het contactpunt van de hoepel midden tussen de planksport en de spreidsport in de oorspronkelijke rolrichting resp. bij spreidvarianten van de richtingswissel in een groter bereik;
 - Het aankantelen: het innemen van de positie van het eerste onderdeel nadat de spreidsport in rolrichting de vloer passeerde;
 - Overkantelen: de wissel van de rolhoepel vindt niet plaats binnen het bereik van de plankjes resp. bij spreidvarianten niet in een groter bereik;
 - De overgang van het ene onderdeel in de kleine spiraal naar het volgende onderdeel in de kleine spiraal vindt niet plaats binnen één radomwenteling.;
- Heeft de turner meer dan één radomwenteling nodig om in de positie van het volgende onderdeel te komen, dan worden de volgende aftrekken gegeven:
- één radomwenteling teveel: 0,1 punt
 - meer dan één radomwenteling teveel (met verschillende positiewissels) 0,2 punt

2.6.2.10 Korte radstilstand (in het rechthoekig turnen)

- Het opnieuw vaart maken is niet nodig, ook rolt het rad niet terug, maar het rad staat even stil om dan opnieuw in dezelfde richting verder te rollen (bijv. bij bück).

Opmerking: hier dient onderscheid te zijn in langdurige radstilstand en/of terugrollen in verband met halve punt aftrek (zie 2.6.5.1)

2.6.2.11 Het niet aanhouden van de voorgeschreven lengte bij de eenheid van de overgang

- meer dan 3 radomwenteling bij het afglijden;
- meer dan 3 radomwentelingen bij het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal;
- meer dan 5 radomwentelingen bij de overgang van de kleine naar de grote spiraal.
- meer dan 5 radomwentelingen bij de overgang naar de verticale spiraal.

Opmerking:

Eén radomwenteling meer betekent 0,1 punt aftrek, meer dan één radomwenteling betekent 0,2 punten aftrek.

2.6.2.12 Het overschrijden van de tijd in de kleine spiraal

- Het onderdeel duurt langer dan 5 seconden in de kleine spiraal.

Opmerking:

Onderdelen iets langer (1-2 seconden) betekent 0,1 punt aftrek, onderdelen meer dan 2 seconden langer betekent 0,2 punten aftrek.

2.6.2.13 Te veel rotaties in de verticale spiraal

- Meer dan 5 rotaties in de verticale spiraal.

Opmerking:

Eén radomwenteling meer betekent 0,1 punt aftrek, meer dan één radomwenteling betekent 0,2 punten aftrek.

2.6.2.14 Verkeerde hellingshoek bij het spiralen

- De hellingshoek is iets kleiner dan 60° in de grote spiraal, de cirkelbeweging komt echter duidelijk overeen met die van de grote spiraal.

Opmerking:

In tegenstelling tot het geval waarbij de cirkelbeweging van het rad, ondanks de correcte hellingshoek van de cirkelbeweging, overeenkomt met die van een kleine spiraal (zie 2.6.5.5) In dit geval wordt het gehalte niet erkent. Een overleg met de gehaltejury is vereist.

- De hellingshoek is iets groter dan 30° in de kleine spiraal, de cirkelbeweging komt echter duidelijk overeen met die van de kleine spiraal.

Opmerking:

In tegenstelling tot het geval waarbij de cirkelbeweging van het rad, ondanks de correcte hellingshoek van de cirkelbeweging, overeenkomt met die van een grote spiraal (zie 2.6.5.6) In dit geval wordt het gehalte niet erkent. Een overleg met de gehaltejury is vereist.

- Wisselende hellingshoeken in de grote spiraal ("ovale baan").

2.6.2.15 Kort op beide hoepels turnen (spiralen)

- Het rad komt tijdens een onderdeel in de grote spiraal kortstondig (minder dan ¼ radomwenteling) op beide hoepels. De turner kan het rad door verplaatsing van het lichaamsswaartepunt of kort voor resp. achter aankantelen weer in de oorspronkelijke cirkelbaan brengen.

Opmerking:

In tegenstelling tot de grote aftrek voor het tot stand overeind komen (zie 2.6.6.3). Eventueel in overleg met de gehaltejury.

- Het rad komt tijdens een onderdeel in de verticale spiraal kortstondig (minder dan 1 radomwenteling) op beide hoepels. De turner kan het rad door verplaatsing van het lichaamsswaartepunt weer in de oorspronkelijke baan brengen.

2.6.2.16 Kleine aftrek bij de uitsprong

- Ontbrekende vluchthoogte (de heupen niet op schouder niveau bij de ondersprong);
- Extra stappen (na de landing).

Opmerking:

Een extra stap betekent 0,1 punt aftrek, twee of meer extra stappen betekent 0,2 punten aftrek.

2.6.3 Voorbeelden van vaste kleine aftrek (op basis van individuele eenheden) **0,2 punten (vast per eenheid)**

2.6.3.1 Vaste kleine aftrek per eenheid 0,2 punten (Vast per eenheid)

- Het steunen met de handen op de grond bij de uitsprong
- Fouten in de houding van de voeten ("onderklemmen")
- Afwijkingen van de voorgeschreven houding bij het afglijden
- Afwijkingen van de voorgeschreven houding bij het tot stand overeind komen
- Het ongeoorloofd betreden van de wedstrijd baan of veiligheidszone
- Vaste kleine aftrek bij de uitsprong

2.6.3.2 Het steunen van de hand op de grond bij de uitsprong

Opmerking:

In tegenstelling tot het afzetten met de handen van de grond om een val te vermijden (zie halve punt aftrek).

2.6.3.3 Fouten in de houding van de voeten

- Het onderklemmen van een voet of beide voeten (bijv. bij de plankjes).

2.6.3.4 Afwijken van de voorgeschreven houding bij het afglijden

- Het afglijden vindt niet plaats in de houding van het navolgende onderdeel in de kleine spiraal.

2.6.3.5 Afwijken van de voorgeschreven houding bij het tot stand komen bij centrale onderdelen

- De vrije voet wordt niet teruggezet in de basispositie bij het tot stand overeind komen in één riem.
- De voeten staan niet in gesloten stand bij het tot stand overeind komen zonder riemen.

2.6.3.6 Ongeoorloofd betreden van de wedstrijd baan of veiligheidszone

- Meer dan eenmaal betreden van de wedstrijd baan voor de uitsprong (bijv. voor het bijstaan) door de trainer;
- Meer dan één trainer binnen de veiligheidszone;
- Ongeoorloofd begeleiden van het rad in de veiligheidszone.

Opmerking:

Bij ongunstige ruimtelijke omstandigheden (bijv. de veiligheidszone eindigt bij een muur) is een uitzondering mogelijk.

2.6.3.7 Vaste kleine aftrek bij de uitsprong

- Extra stappen om de uitgangspositie voor een uitsprong te bereiken (onafhankelijk van het aantal stappen).
- Extra ompakken om de uitgangspositie voor een uitsprong te bereiken (onafhankelijk van het aantal keer ompakken).
- Ontbrekende gesloten stand (na de landing)

2.6.4 Totaal van kleine aftrekken

0,5 punten (max. per eenheid)

Binnen een eenheid (bij rechthoek turnen: centraal is dat één radomwenteling, decentraal een bovenste en onderste fase, bij een grote spiraal twee radomwentelingen en bij een kleine spiraal 3 – 5 seconden) worden alle kleine aftrekken bij elkaar opgeteld.

Moet binnen een eenheid voor meerdere kleine fouten in de houding en uitvoering uit de bovengenoemde categorieën aftrek gegeven worden, dan is een maximum van **0,5 punten** toegestaan. Binnen een eenheid, waarbij het niet tot een halve punt of grote aftrek komt, kan geen hogere aftrek gegeven worden.

2.6.5 Halve punt aftrek (op basis van individuele eenheden)

0,5 punten (vast per eenheid)

Moet binnen een eenheid een halve punt aftrek (**0,5 punten**) gegeven worden, dan volgen binnen deze eenheid geen extra kleine of halve punt aftrekken. De betreffende eenheid kan herhaald worden. In dat geval begint de nieuwe eenheid, dat betekent de jurering gaat verder en er kan eventueel weer aftrek gegeven worden.

Overzicht halve punt aftrekken:

- Terugrollen of langdurige radstilstand (rechthoek turnen)
- Verlaten van de veiligheidszone
- Het steunen of afzetten met de hand of voet van de grond
- Meer dan 3 richtingswissels tijdens een overgang
- De hellingshoek van de grote spiraal is duidelijk veel te klein en/of de **cirkelbeweging/radbeweging** komt niet overeen met een grote spiraal
- De hellingshoek van de kleine spiraal is veel te hoog en/of of de cirkelbeweging komt niet overeen met een kleine spiraal
- Het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal vindt niet plaats uit de positie van de voorafgaande kleine spiraal
- Het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal vindt plaats uit de **cirkelbeweging/radbeweging** van de grote spiraal
- Vallen tot zit (bij de uitsprong)

2.6.5.1 Terugrollen of langdurige radstilstand (rechthoek turnen)

- Als de turner/ster drie keer terug rolt (en moet opnieuw vaart maken) in dezelfde eenheid, zal de hoofdjury de oefening stoppen en de turner/ster zal gevraagd worden om een ondersprong uit te voeren.
- Hulp van de trainer is niet toegestaan.
- Een radstilstand is wanneer de turnster en het rad meer dan 5 seconden in dezelfde positie blijven.

2.6.5.2 Verlaten van de veiligheidszone

- Als de turner/ster uit de veiligheidszone rolt, zal de hoofdjury de oefening onderbreken en alle juryleden zullen hun beoordeling stoppen vanaf het punt waar het rad de veiligheidszone verliet. De turner/ster krijgt 30 seconden om zijn/ haar oefening te vervolgen en mag daarbij hulp van een trainer krijgen. Als het rad drie keer in een oefening uit de veiligheidszone rolt, zal de hoofdjury de oefening stoppen en de turner/ster zal gevraagd worden om een ondersprong uit te voeren.

2.6.5.3 Het steunen of afzetten met de hand of voet van de grond

- In dit geval steunt de turner met een hand of een voet op de grond (bijv. tijdens de bück zet de turner zich kort met de hand op de grond af), om een val te vermijden. Het is van essentieel belang dat de turner de oefening zonder opnieuw vaart maken voortzetten kan en dat het bodemcontact hooguit éénmaal tijdens een radomwenteling plaats vindt (anders zie grote aftrek/val).

2.6.5.4 Meer dan 3 richtingswissels tijdens een overgang (spiraal)

- De turner maakt meer dan 3 richtingswissels tijdens een overgang (bijv. om een val te vermijden).

Opmerking:

In dit geval wordt het gehalte van het navolgende onderdeel door de richtingswissel niet verhoogd.

2.6.5.5 De hellingshoek in de grote spiraal is duidelijk veel te klein en/of de cirkelbeweging komt niet overeen met die van de grote spiraal

- In het eerste geval turnt de turner een grote spiraal die duidelijk lager is dan de vereiste hoek van 60°. De radbeweging komt echter nog overeen met de voorgeschreven cirkelbeweging van de grote spiraal;

Opmerking:

De uitvoeringsjury geeft een halve punt aftrek, de gehaltejury erkent het onderdeel voor het gehaltecijfer.

- In het tweede geval is de diameter, van de op de vloer beschreven cirkelbaan, kleiner dan de diameter van het rad.

Opmerking:

De uitvoeringsjury geeft een halve punt aftrek, de gehaltejury erkent het getoonde niet als onderdeel (en ook niet als gehalteonderdeel).

2.6.5.6 De hellingshoek in de kleine spiraal is duidelijk veel te hoog en/of de cirkelbeweging komt niet overeen met die van de kleine spiraal

- In het eerste geval turnt de turner een kleine spiraal die duidelijk hoger is dan de vereiste hoek van 30°. De radbeweging komt echter nog overeen met de voorgeschreven cirkelbeweging van de kleine spiraal.

Opmerking:

De uitvoeringsjury geeft een halve punt aftrek, de gehaltejury erkent het onderdeel voor het gehaltecijfer.

- In het tweede geval is de diameter, van de op de vloer beschreven cirkelbaan, groter dan de diameter van het rad.

Opmerking:

De uitvoeringsjury geeft een halve punt aftrek, de gehaltejury erkent het getoonde niet als onderdeel (en ook niet als gehalteonderdeel).

2.6.5.7 Het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal vindt niet plaats in de positie van de voorafgaande kleine spiraal

- Hiertoe behoren de gevallen waarbij de turner een onderdeel in de kleine spiraal toont (bijv. zijwaartse spagaat op de bovenste hoepel) en om tot stand overeind te komen neemt hij een andere positie in (bijv. diepe parallel spreidhoekstand), zonder dat in deze positie een onderdeel in de kleine spiraal geturnd wordt.

2.6.5.8 Het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal vindt plaats vanuit de cirkelbeweging van de grote spiraal

- Hiertoe behoren de gevallen waarbij de turner tijdens het tot stand overeind komen uit de kleine spiraal niet alleen de hellingshoek verhoogt, maar ook in een grote spiraal komt. Behoudt de turner deze positie tot dat het rad tot stand komt, dan wordt de halve punt aftrek gegeven.

Opmerking:

Toont de turner in de grote spiraal één of meerdere verdere onderdelen, waarbij hij een andere positie inneemt, dan gaat het om een overgang van de kleine naar de grote spiraal en kunnen er eventueel aftrekken voor teveel geturnde radomwentelingen resp. verdere kleine aftrek gegeven worden.

2.6.5.9 Vallen tot zit (bij de uitsprong)

- Hiertoe behoren de gevallen waarbij de turner een val tot zit of lig alleen kan vermijden door krachtig af te zetten met de handen.

2.6.6 Grote aftrekken (op basis van de individuele eenheden)

0,8 punten (vast per eenheid)

Moet een grote aftrek gegeven worden (0,8 punten), dan kan in deze eenheid geen extra kleine aftrek, halve punt aftrek of grote aftrek meer gegeven worden. De betreffende eenheid kan herhaald worden. In dat geval begint de nieuwe eenheid, dat betekent de jurering gaat verder en er kan eventueel weer aftrek gegeven worden (bij de jurering van oefenstof op muziek gelden afwijkende regels, zie paragraaf 2.9). Wordt het onderdeel herhaald, dan telt dat als een nieuw onderdeel en vindt er opnieuw aftrek plaats (voor het doorgaan met de oefening zie 2.4.2)

Na 3 grote aftrekken (en/of verlaten van de veiligheidszone) breekt de hoofdjury de oefening af (zie 2.4.2.6.).

Overzicht grote aftrekken:

- Val
- Plat gaan bij het spiralen
- Tot stand komen bij het spiralen
- Hulpverlening door trainer en/of helper
- De correcte positie wordt na een val niet tijdens de eerste radomwenteling ingenomen

2.6.6.1 Val

Bij het rechtuit turnen:

- De turner valt gedurende een onderdeel op de vloer. Daarbij kunnen de handen of de voeten nog met het rad verbonden zijn. Het verloop van de oefening is onderbroken, een opnieuw beginnen of onderbreking van de oefening is het gevolg.

Bij het spiralen:

- De turner raakt met één of beide voeten de grond, zodat het verloop van de oefening onderbroken is. Daarbij kunnen de handen of voeten nog met het rad verbonden zijn (uitzondering: het beroeren van de vloer met een voet tijdens het tot stand komen, zie 2.6.5.3.)

2.6.6.2 Platgaan bij het spiralen.

Het rad komt op de vloer te liggen zonder dat de turner vanuit deze positie opnieuw in de spiraalbeweging kan komen.

2.6.6.3 Tot stand komen bij het spiralen

Het rad komt op beide hoepels tot stand, een opnieuw vaart maken of aankantelen is het gevolg. Een tot stand komen telt ook, wanneer de turner gedurende meer dan $\frac{1}{4}$ radomwenteling op beide hoepels rolt en door verlegging van het lichaamsswaartepunt weer in de spiraal moet brengen en/of meerdere keren in een element voor - en rugwaarts kantelt.

2.6.6.4 Hulpverlening door trainer en/of helper

Indien gedurende een oefening de turner of het rad door een helper aangeraakt wordt, dan geldt dat als hulpverlening. De aftrek van het hulpverlening geldt voor de gehele eenheid. d.w.z. wordt er gedurende een eenheid meerdere malen hulp verleend of wordt het rad gedurende een eenheid begeleid, dan is er maar één grote aftrek mogelijk. Met het begin van een nieuwe eenheid begint weer de waardering.

Als hulpverlening geldt bij de uitsprong ook een ingreep van de trainer voor de turner geland is.

Uitzondering: bij een ondersprong vanuit parallelstand mag de trainer voor de landing het rad vastpakken om een omvallen van het rad te voorkomen. Dit vastpakken dient echter wel pas te geschieden, nadat de turner het rad los gelaten heeft.

2.6.6.5 De correcte positie wordt na een val niet tijdens de eerste radomwenteling ingenomen

De positie wordt na een val niet tijdens de eerste radomwenteling ingenomen. Bijvoorbeeld bij spiralen bij de diepe parallel spreidhoekstand.

2.6.7 Overzicht van de aftrekcategorieën, onafhankelijk van de individuele eenheden

De aftrek van deze categorieën zijn niet gebaseerd op de individuele eenheden, dat betekent dat de aftrek van de resterende uitvoeringspunten worden afgetrokken (na aftrek van alle kleine, halve punt en grote aftrek).

2.6.7.1 Variabele kleine aftrek 0,1 – 0,2 punten
(onafhankelijk van de individuele eenheden)

- Variabele aftrek voor het verlaten van de wedstrijd baan bij spiralen.

Het verlaten van de wedstrijd baan, het rad blijft daarbij binnen de veiligheidszone

- Eenmalig verlaten: **0,1 punt voor de gehele oefening**
- Meervoudig verlaten (bijv. in de kleine spiraal)

0,2 punten maximaal voor de gehele oefening

2.6.7.2 Vaste kleine aftrek 0,2 punten
(onafhankelijk van de individuele eenheden)

- Een extra radomwenteling bij de grote spiraal (oneven aantal radomwentelingen):
0,2 punten vast per gebeurtenis

2.6.7.3 Halve punt aftrek 0,5 punten
(onafhankelijk van de individuele eenheden)

2.6.7.3.1 Het turnen van een enkele radomwenteling borstlings en ruglings.

- De turner toont na het aankantelen resp. overkantelen maar één radomwenteling en wisselt daarna direct weer van kantelrichting.

Opmerking:

In dit geval telt de gehaltejury deze ene radomwenteling niet als onderdeel. Naast de vaste aftrek van 0,5 punten wordt geen verdere aftrek voor fouten in de uitvoering en houding, herhaling van onderdelen, teveel geturnde onderdelen of beperkende structuurgroepen gerekend.

2.6.7.3.2 Het wisselen van het standvlak na het instappen (zonder aanraking van de grond)

2.6.7.4 Grote aftrek 0,8 punten
(onafhankelijk van de individuele eenheden)

- Het wisselen van het rad nadat de hoofdjury het teken heeft gegeven voor het beginnen met de oefening.

Opmerking:

In tegenstelling tot het wisselen van het rad tijdens de oefening na een onderbreking (zie 2.4.2.6)

- 2.6.7.5 Vaste aftrek voor het niet aanhouden van de omvang van een oefening
- per teveel geturnd onderdeel 0,2 punten
 - per ontbrekend onderdeel 0,5 punten
 - voor een ontbrekende uitsprong 0,5 punten
 - voor een verkeerde uitsprong
(geen ondersprong of ondersprong met ½ draai) 0,5 punten

2.7 Het jureren van ROL-oefenstof bij rechthoekig turnen, spiralen en sprong

2.7.1 Tien punten waardering ROL-oefenstof

Alle oefeningen in het rechthoekig en het spiralen als ook de sprong kunnen maximaal met een 10 gewaardeerd worden, met uitzondering van niveau 1 (zie paragraaf 2.9). De uitvoeringsjuryleden kunnen, bij rechthoekig en spiralen een cijfer geven tussen 0,0 en 5,0 punten. De samenstellingsjury kan tot maximaal 1 punt geven. Bij sprong kan het cijfer van de uitvoeringsjuryleden liggen tussen 0,0 en 6,0 punten. De gehaltejury kan tot maximaal 4,0 punten geven.

De wedstrijdleiding kan besluiten dat erop bepaalde niveaus voorgezegd mag worden, zonder dat de turner/ster hier aftrek voor krijgt. Dit wordt dan aangegeven in de wedstrijdbepalingen.

2.7.2 De opbouw van het cijfer

2.7.2.1 De opbouw van het cijfer bij sprong

Bij sprong wordt het cijfer als volgt samengesteld:

Gehalte (maximaal)	4,00 punten
Uitvoering	<u>6,00 punten</u>
Totaal maximaal	10,00 punten

2.7.2.2 De opbouw van het cijfer bij het rechthoekig turnen en spiralen

Bij oefeningen in het rechthoekig turnen en spiralen op niveau 10 tot en met 2 wordt het cijfer als volgt samengesteld:

Gehalte (incl. bonus)	4,00 punten
Samenstelling	1,00 punten
Uitvoering	<u>5,00 punten</u>
Totaal maximaal	10,00 punten

2.7.2.3 De opbouw van het cijfer bij vrije oefenstof op niveau 1

Op niveau 1 is de gehaltejurering 'open naar boven'. Dit betekent dat op niveau 1 cijfers hoger dan 10,00 kunnen worden gegeven (zie paragraaf 2.9)

2.7.3 Het jureren van het gehalte en samenstelling

2.7.3.1 Indeling en gehalte van de onderdelen in het rechthoekig turnen en spiralen

Onderdelen en uitsprongen in rechthoekig turnen en spiralen worden onderverdeeld in: T-, A-, B-, C- en D- onderdelen. Bij spiralen bestaan er tevens R- onderdelen.

Dit zijn gehalteonderdelen die voor de berekening van het gehaltecijfer van belang zijn.

2.7.3.1.1 Het gehalte van de onderdelen in de niveaus 10 tot en met 2

Zie voor het gehalte van de onderdelen het Technisch Reglement, bijlage 1.

Bijzonderheid: op niveaus waar het turnen van T-onderdelen in de spiraal oefening niet is toegestaan, worden T-onderdelen niet erkend als gehalteonderdeel en tellen deze ook niet mee voor de omvang van de oefening.

2.7.3.2 Gevraagde moeilijkheidsgraad in de niveaus 10 tot en met 2

In het Technisch Reglement, bijlage 1, staat voor alle disciplines en niveaus het gevraagde aantal onderdelen per moeilijkheidsgraad beschreven.

2.7.3.2.1 Hoogst te behalen cijfer voor gehalte

In alle disciplines kan op niveau 10 tot en met 2 het gehaltecijfer nooit meer worden dan 4,0 punten, ook indien er meerdere gehalteonderdelen van een hogere waarde geturnd worden dan verlangd is.

Daar oefeningen uit minder dan 8 onderdelen kunnen bestaan, wordt het gehaltecijfer berekend door middel van aftrekken van het maximale cijfer. Zie tabel onder 2.7.6.

2.7.3.2.2 Verdienen van de bonus

De bonus in niveau 10 t/m 2 kan worden verdiend als de turn(st)er heeft voldaan aan:

- alle samenstellingseisen in het niveau
- de gehalte eis zonder de bonus
- een extra gehalteonderdeel is geturnd van het gevraagde niveau.

2.7.3.2.3 Samenstellingseisen bij het rechthoekig turnen en spiralen

Voor de samenstellingseisen in de diverse niveaus zie Technisch Reglement, bijlage 1 of bijlage 4.

2.7.3.2.4 Aftrekken voor ontbrekende samenstellingseis in het rechthoekig turnen en spiralen

Per ontbrekende samenstellingseis van het betreffende niveau zie Technisch Reglement, bijlage 1 of bijlage 4.

- Aftrek per ontbrekende onderdeel in kleine spiraal (in afwijking van de vaste aftrek per ontbrekende samenstellingseis van het betreffende niveau)

0,5 punten

- De samenstellingseis 'doorgeturnde oefenstof' staat gelijk aan het geturnd hebben van het *afglijden van grote naar kleine spiraal*. Een duidelijk wegglijden van het rad is daarbij niet vereist en het afglijden mag zowel in steunhouding als hanghouding plaatsvinden (zie de rhönradturntaal: afdeling D-VII punt 3).

2.7.3.2.5 Compensatie van gehalteonderdelen in de niveaus 10 tot en met 2

In de niveaus 10 tot en met 2 is het slechts tweemaal toegestaan om een onderdeel met een lager gehalte te turnen. Dit mag alleen een onderdeel zijn van één indeling lager, hierbij wordt een aftrek van 0,2 punten toegepast. Bij meer dan twee keren vervanging krijgt een onderdeel 0,4 punt aftrek. Wordt het onderdeel vervangen door een onderdeel twee lager, krijgt het onderdeel ook 0,4 punt aftrek. Omgekeerd mag wel: een extra geturnd hoger gehalteonderdeel mag altijd een lager gehalteonderdeel vervangen.

Voorbeeld 1:

Op niveau 6 worden 6 A- en 3 T-onderdelen gevraagd en een bonus A, de turner turnt echter 7 A- en 3 T- onderdelen, dan wordt het gehaltcijfer 3,6 punten en 0,4 bonus (als aan alle samenstellingen is voldaan, zie punt 2.7.3.2.2) = 4,0 punten.

Voorbeeld 2:

Op niveau 6 worden 6 A- en 3 T-onderdelen gevraagd en een bonus A, de turner turnt echter 6 A- en 4 T- onderdelen, dan wordt het gehalte cijfer 3,6 en geen bonus

Voorbeeld 3:

Op niveau 5 worden 1 B- en 8 A-onderdelen gevraagd en een bonus B, de turner turnt echter 0 B- 9 A- en 1 T-onderdeel, dan wordt het gehalte cijfer 3,4 punten (geen bonus, 0,2 punt aftrek voor ontbrekend maar gecompenseerd B-onderdeel).

2.7.3.2.6 Compensatie van gehalteonderdelen bij voorgeschreven oefenstof op niveau 1
Indien een turner meer dan de voorgeschreven aantallen D-, C- of B- onderdelen uitvoert, compenseren deze volledig de ontbrekende C-, B- of A- onderdelen. Daarentegen compenseren lagere gehalteonderdelen maar gedeeltelijk hogere gehalteonderdelen.

Grondregel:

- Een hoger gehalteonderdeel vervangt altijd een lager gehalteonderdeel.
- Een extra geturnde lager gehalteonderdeel vervangt de naastgelegen hoger gehalteonderdeel maar gedeeltelijk.
- Het puntverlies bij gedeeltelijke compensatie is het verschil tussen de waarde van de onderdelen.
- Een extra geturnde D- onderdeel wordt hoogstens als C- onderdeel gewaardeerd.
- Een extra geturnde C- onderdeel wordt hoogstens als B- onderdeel gewaardeerd.
- Een extra geturnde B- onderdeel wordt hoogstens als A- onderdeel gewaardeerd.

2.7.3.3 Turnen op muziek anders dan niveau 1

Indien gekozen wordt voor gebruik van muziek bij niveau 2 en 3 gelden de samenstellingseisen van niveau 2 en 3.

Het eindcijfer voor een oefening op muziek wordt als volgt samengesteld:

Gehalte	max. 4,00 punten
Uitvoering/samenstelling	max. 4,00 punten
Muziek	max. 4,00 punten
Totaal	max.12,00 punten

De samenstelling komt niet zoals in de lagere niveaus als bonus in de waardering. Voor ontbrekende elementen in de samenstelling kan maximaal 0,5 punten afgetrokken worden. Deze aftrek wordt van het uitvoeringscijfer afgetrokken.

De aftrek voor ontbrekende onderdelen in de samenstelling voor rechtuit turnen met muziek bedraagt per ontbrekend onderdeel **0,1 punt**.

2.7.3.4 Het waarden van niet genoemde varianten van onderdelen

De gehaltcatalogus en de tabel van hoogte van de sprong waarderingen zijn voor alle wedstrijden bindend. De beschreven voorbeelden van varianten kunnen niet in alle gevallen volledig zijn. Voor zover een niet als voorbeeld getoonde onderdeel, de algemene bepalingen voor een T-, A-, B-, C-, D- of R- onderdeel omvat, wordt zij als gehalteonderdeel erkend.

De niet in de catalogus opgenomen onderdelen en uitsprongen zijn in het rechthoekig turnen T-onderdelen en in het spiralen A- onderdelen. (Zie Bijlage 7 onderdelenlijst rechthoekig turnen en Bijlage 8 onderdelenlijst spiralen). De T-onderdelenlijst voor spiralen is bindend, dat betekent dat de onderdelen waarbij hulpverleners toegestaan is niet ongevraagd uitgebreid kan worden met nieuwe onderdelen.

2.7.4 ROL gerelateerde uitzonderingen

2.7.4.1 Aftrekken voor houding en uitvoering

Voor het jureren van de voorgeschreven oefeningen betreffende houding, uitvoering en technische uitvoering gelden de algemene voorschriften betreffende het jureren (zie punt 2.6).

2.7.4.2 De omvang van een oefening

De omvang van een oefening in het rechthoekig turnen en spiralen zijn voorgeschreven. Voor de minimumomvang van oefeningen in het rechthoekig turnen en spiralen zie punt 2.7.6. In dit overzicht wordt ook aangegeven wat de aftrekken zijn per ontbrekend onderdeel.

Bij het rechthoekig turnen omvat een oefening hoogstens 6 banen en een uitsprong. De uitsprong moet uiterlijk volgen na de zesde baan (zonder richtingswissel).

Bij spiralen omvat een oefening hoogstens 12 onderdelen en een uitsprong.

Vaste aftrek voor het niet aanhouden van de omvang van een oefening

- per teveel geturnd onderdeel 0,2 punten
- voor een ontbrekende uitsprong 0,5 punten

In tegenstelling tot niveau 1 worden onderdelen geturnd na de zesde baan (rechthoekig turnen) of na het 12^e onderdeel (spiralen) wel geteld voor het gehalte en de samenstelling.

2.7.4.3 Bijzonderheden bij wel of niet geturnd beschouwde elementen en het jureren bij het afglijden en tot stand komen bij de voorgeschreven spiraal oefening

- Bij het afglijden is een duidelijke wegglijden van het rad niet vereist (zie RTT, D VII.3.). Gaat de turner bij het afglijden plat (= een steunhouding voor de kleine spiraal is niet meer mogelijk), dan wordt het afglijden geteld en vindt alleen nog een grote aftrek voor het platgaan plaats.
- Bij de poging om het rad op twee hoepels te krijgen, komt het niet zelden tot een val (voor- of achterwaarts), bijv. de turner moet met één of met beide voeten aan de grond komen, om een val te vermijden. In zo'n geval wordt de poging om het rad tot stand te krijgen geteld er zal echter wel een grote aftrek plaats vinden voor de val.

2.7.4.4 Uitzonderingen bij T-onderdelen in het spiralen

Om het turnen van T-onderdelen mogelijk te maken, zijn onderstaande uitzonderingen van toepassing voor de niveaus waarvan in Bijlage 4 van het Technisch Reglement is aangegeven dat het turnen van T-onderdelen is toegestaan. Op de niveaus waar het turnen van T-onderdelen niet is toegestaan, worden T-onderdelen niet erkend als gehalteonderdeel en tellen deze ook niet mee voor de omvang van de oefening.

2.7.4.5 Bewegingshulp bij T-onderdelen in het spiralen

In afwijking van artikel 2.4.1.1.4 wordt geen aftrek gegeven voor hulpverleners in het spiralen voor het geven van bewegingshulp (het corrigeren van de radloop door de trainer of helper) indien een turner één van de in de wedstrijd oefenstof omschreven T-onderdelen met toegestane bewegingshulp turnt en op het geturnde niveau het turnen van T-onderdelen is toegestaan (zie Technisch Reglement Bijlage 4). Daarnaast is op deze niveaus bewegingshulp toegestaan bij het tot stand komen vanuit grote of kleine spiraal en het afglijden van grote naar kleine spiraal. Bij alle andere vormen van hulpverleners wordt grote aftrek voor hulpverleners toegepast (zie 2.4.1.1.4).

Opmerking: Voorbeelden van hulpverleners waarvoor ook op deze niveaus grote aftrek wordt gegeven zijn het door de trainer of helper in beweging zetten van het rad bij aanvang van de oefening, het aanraken van de turner door de trainer, hulpverleners in een onderdeel waar duidelijk de intentie was het onderdeel zelfstandig te turnen, hulpverleners bij T-onderdelen waarbij geen bewegingshulp is toegestaan en hulpverleners bij onderdelen die niet omschreven zijn als T-onderdeel met bewegingshulp

2.7.4.6 Toegestane stop in het spiralen.

In afwijking van punt 2.6.6.1 en 2.6.6.3 wordt geen aftrek gegeven voor het verlaten van het rad en doorturnen in kleine spiraal na het tot stand komen vanuit grote spiraal op niveaus waar een stop tussen grote en kleine spiraal is toegestaan (zie Technisch Reglement Bijlage 4). Tussen de grote spiraal en de kleine spiraal mag een uitsprong worden geturnd en mag de turner maximaal 1 radomwenteling worden geholpen bij het inzetten van de kleine spiraal. Een stop tussen een grote spiraal en een kleine spiraal is echter alleen toegestaan als de turner de oefening zonder verdere onderbreking voortzet.

2.7.4.7 T-onderdelen in 'overgangsniveaus'

In de oefenstof kunnen niveaus worden aangegeven waar het turnen van T-onderdelen met bewegingshulp wel is toegestaan, maar met een vaste aftrek van een half punt voor de uitvoering. Op deze niveaus wordt per eenheid waarin bewegingshulp wordt verleend een half punt aftrek gegeven voor de uitvoering, mits voldaan wordt aan de definitie van bewegingshulp zoals beschreven onder punt 2.7.4.5. Deze aftrek wordt ook gegeven voor bewegingshulp bij het tot stand komen vanuit grote of kleine spiraal en het afglijden van grote naar kleine spiraal. Daarbij wordt geen verdere kleine aftrek of halve punt aftrek toegepast in het betreffende onderdeel (zie punt 2.6.5).

T-onderdelen waarbij het rad staande binnen of buiten het rad op de vloer in kleine spiraal wordt gehouden, worden op deze 'overgangsniveaus' niet erkend als gehalteonderdeel en tellen niet mee voor de omvang van de oefening.

2.7.4.8 Passiviteit van de turner bij onderdelen met bewegingshulp

Een turner laat zich in een onderdeel in spiralen met toegestane bewegingshulp passief meevoeren, zonder merkbare eigen bijdrage in het beheersen van de radloop en – hoogte. Dit geeft een vaste aftrek van 0,5 punten.

2.7.4.9 Uitsprong spiralen bij T-onderdelen

In afwijking van artikel 2.5.3.1 mag een turner nog steeds een streksprong turnen als uitsprong, indien een turner één van de in de wedstrijd oefenstof omschreven T-

onderdelen turnt en op het geturnde niveau het turnen van T-onderdelen is toegestaan (zie Technisch Reglement Bijlage 4).

2.7.5 Sprong

2.7.5.1 Begin van de jurering bij de sprong

Bij de T-sprongen wordt de aanloop mee gejureerd en begint de jurering bij het in beweging zetten van het rad voor de aanloop. De jurering wordt na de aanloopfase (afgesloten met een sluitsprong) tijdelijk gestopt en wordt weer hervat bij de afzet van de vloer of kast als begin van de sprongfase.

2.7.5.2 Bewegingshulp bij T-onderdelen bij sprong

In afwijking van artikel 2.6.6 wordt aftrek gegeven voor hulpverleners bij sprong: Begeleiding bij het in beweging zetten van het rad is toegestaan tot de turner(ster) het hoogste punt op het rad bereikt heeft. Hulpverleners meer dan het in beweging zetten van het rad 0,8 punt. vaste aftrek.

2.7.6 Schema voor aftrekken ontbrekende onderdelen / gehalteonderdelen en de waarde van de bonus.

niveau	Keuze								
	Rechtuit				Spiralen				Sprong NVT
	Aantal onderdelen (incl uitspr)	Bonus	Missende onderdelen gehalte	Missende onderdelen uitvoering	Aantal onderdelen	Bonus	Missende onderdelen gehalte	Missende onderdelen uitvoering	
1	IRV								
2	9	0,4	0,4	0,5	8	0,4	0,4	0,5	NVT
3	9	0,4	0,4	0,5	8	0,4	0,4	0,5	NVT
4	9	0,4	0,4	0,5	8	0,4	0,4	0,5	NVT
5	9	0,4	0,4	0,5	5	0,4	0,6	1,0	NVT
6	9	0,4	0,4	0,5	5	0,4	0,6	1,0	NVT
7	9	0,4	0,4	0,5	5	0,4	0,6	1,0	NVT
8	9	0,4	0,4	0,5	4	0,4	1,0	1,0	NVT
9	8	0,4	0,4	0,5	3	0,4	1,2	1,5	NVT
10	4	0,4	0,8	1,0	2	0,4	1,2	1,5	NVT
V	9	0,4	0,4	0,5	8	0,4	0,4	0,5	NVT

2.8 Herhalingen en erkenningen van onderdelen en elementen

2.8.1 Definitie van gehalteonderdelen

Gehalteonderdelen kunnen alleen maar onderdelen of uitsprongen zijn. Een uitzondering op deze regel is een bovenste fase met een direct daarop volgend centraal onderdeel of een bovenste fase met een direct daarop volgende uitsprong. Overgangen en enkele fases kunnen op zichzelf geen gehalteonderdeel zijn, zij kunnen echter de waarde van een onderdeel wel verhogen.

2.8.1.1 Erkenning van gehalteonderdelen

Een gehalteonderdeel wordt door de gehaltejury alleen erkend, indien het onderdeel minstens voor $\frac{3}{4}$ geturnd is en wanneer de kernfase van de beweging overeenkomt met de technische structuur van de beweging. Mislukt een gehalteonderdeel (val, hulpverlening, verlaten van de veiligheidszone of tot stand komen, voordat $\frac{3}{4}$ van het onderdeel geturnd is) of komt de uitvoering niet overeen met de technische structuur van dit onderdeel, dan wordt het onderdeel door de gehaltejury niet als gehalteonderdeel geteld. Ook is het mogelijk dat bij een niet goed technisch uitgevoerd onderdeel het onderdeel een lagere waarde krijgt. Herhaalt de turner het mislukte onderdeel, dan zal de gehaltejury het onderdeel opnieuw beoordelen.

2.8.1.2 Rechthuit turnen

- Bij centrale onderdelen omvat een gehalteonderdeel één radomwenteling.
- Bij decentrale onderdelen omvat een gehalteonderdeel een bovenste en een direct daarop volgende onderste fase. Wordt een bovenste fase als richtingswissel geturnd (d.w.z. de daarop volgende onderste fase volgt in de nieuwe rolrichting), dan telt het onderdeel voor een nieuwe baan. Voor de waarde van het onderdeel telt de hoogste waarde van een der fases.
- Wordt na een bovenste fase direct een centraal onderdeel geturnd, dan wordt het onderdeel in de bovenste fase als eigen gehalteonderdeel gerekend en het navolgende centrale onderdeel wordt evenzo als eigen gehalteonderdeel gerekend.
- Wordt na een bovenste fase een centrale richtingswissel (zie R.T.T.) of een sportenloop (zie R.T.T.) uitgevoerd, dan telt de bovenste fase alleen al als gehalteonderdeel.
- Volgt de uitsprong direct na een bovenste fase, dan worden de bovenste fase en de navolgende uitsprong als twee gehalteonderdelen gerekend (waarbij het onderdeel in de bovenste fase de waarde van de uitsprong kan verhogen. Zie de B- en C- onderdelen in het rechthuit turnen, onder uitsprongen).

2.8.1.3 Spiralen

Bij de **grote spiraal** wordt een gehalteonderdeel binnen twee radomwentelingen geturnd. Daarbij maakt men onderscheid tussen elementen, die tijdens twee radomwentelingen geturnd worden en onderdelen met elementverbindingen, waarbij meerdere elementen met positiewissels in hoofd onder en/of hoofd boven positie tot een gehalteonderdeel samengevoegd worden.

Tijdens een gehalteonderdeel in de grote spiraal (zonder of met elementverbinding) mag een kantelrichting van het rad niet veranderd worden (van borstlings naar ruglings of andersom).

In de **kleine spiraal** duurt een gehalteonderdeel 3 tot 5 seconden. In de kleine spiraal vinden geen gehalteonderdelen met elementverbindingen plaats, dat betekent dat een eenmaal ingenomen positie 3 tot 5 seconden aangehouden moet worden om als gehalteonderdeel erkent te worden.

In de **verticale spiraal** omvat een gehalteonderdeel 3 tot 5 rotaties om de lengteas. In de verticale spiraal vinden geen gehalteonderdelen met elementverbindingen plaats, dat betekent dat een eenmaal ingenomen positie 3 tot 5 **rotaties** aangehouden moet worden om als gehalteonderdeel erkent te worden.

Overgangen alleen zijn geen gehalteonderdelen, zij kunnen echter de waarde van een onderdeel bepalen.

2.8.1.3.1 De berekening van onderdelen bij de grote spiraal

De jury telt in de grote spiraal vanaf het begin van de oefening resp. vanaf het aankantelen altijd steeds twee radomwentelingen als een onderdeel.

Bij een oneven aantal radomwentelingen berekent de gehaltejury de waarde van het gehalte aan de hand van de eerste twee radomwentelingen.

Bij bepaalde gehalteonderdelen moet de gehaltejury letten op de speciale opmerkingen in de sectie "gehaltejury/erkenning" in de gehaltecatalogus.

Voor de berekening in het geval van het verder gaan met de oefening na een onderbreking zie 2.4.2.3.

Opmerking:

Indien tijdens een oefening kleine aftrek gegeven moet worden voor het kort op twee hoepels turnen, dan wordt het onderdeel erkend, de uitvoeringsjury geeft de overeenkomstige kleine aftrek. In tegenstelling tot de grote aftrek die gegeven moet worden bij meer dan $\frac{1}{4}$ radomwenteling op twee hoepels turnen resp. als tweemaal voor en achter aangekanteld moet worden tijdens een onderdeel, dan wordt het onderdeel niet erkend.

2.8.1.3.2 De berekening van onderdelen bij de kleine spiraal

Het tellen van onderdelen in de kleine spiraal begint na het afglijden (voor voorschriften voor het afglijden zie R.T.T. D VII 3).

De gehaltejury erkent een onderdeel in de kleine spiraal alleen als hij minstens 3 seconden getoond wordt en in de voorgeschreven cirkelbaan van de kleine spiraal getoond wordt (dat betekent de diameter, van de op de vloer beschreven cirkelbaan, is kleiner dan de diameter van het rad).

Voor de berekening in het geval van het verder gaan met de oefening na een onderbreking zie 2.4.2.1.

2.8.2 Erkenning van onderdelen bij herhalingen

Een herhaling vindt plaats wanneer een onderdeel of een element in een oefening twee of meer keer wordt uitgevoerd. Oefeningen moeten zo in elkaar gezet worden dat er geen onderdelen herhaald worden. Herhaling van onderdelen kan ook optreden als onderdelen door minimale veranderingen in de uitvoering resp. houding van elkaar verschillen.

Onderdelen en elementen met een specifieke waarde kunnen slechts éénmaal worden geteld voor het uiteindelijke gehaltecijfer. Zij kunnen ook slechts éénmaal worden geteld voor het vereiste aantal onderdelen in een oefening. Als een turner/ster een onderdeel herhaalt in zijn/haar oefening, zal de herhaling niet als onderdeel worden geteld door de jury.

Dit betekent dat:

- Het herhaalde gehalteonderdeel niet zal worden opgenomen in het definitieve gehaltecijfer.
- Als het vereiste minimum aantal onderdelen niet wordt bereikt of het maximale aantal onderdelen wordt overschreden, wordt de aftrek dienovereenkomstig gegeven.
- De uitvoeringsjury zal wel aftrek voor foutieve uitvoering berekenen.

2.8.2.1 Herhaling van onderdelen en elementen in het rechthoekig turnen

Een herhaling komt in de navolgende gevallen alleen voor als de variant van het onderdeel de waarde van het onderdeel of element niet verandert.

Als herhaling van onderdelen en elementen tellen:

Centrale onderdelen:

- Elementverbindingen onderscheiden zich alleen door het type van de overgang en de aard van de overgang verandert de waarde van de verbinding niet.

Voorbeelden:

- Elementverbindingen in riemen:
 - Dezelfde elementenverbinding tweemaal geturnd, waarbij eenmaal de overgang met ompakken en bij de tweede maal met onderdoordraaien wordt geturnd.
- Gesprongen handenstand:
 - Eenmaal gehurkt gesprongen en de tweede maal gespreid gesprongen.
- Van vrije kniependelhang voorwaarts in de brug voorwaarts:
 - Eenmaal been voor been bij de tweede maal met twee benen.
- Onderdelen onderscheiden zich alleen door hetzelfde onderdeel aan verschillende stand- en greepplaatsen in het rad te turnen

Voorbeelden:

- Reuzen(hoepel)brug zonder riemen:
 - Reuzenbrug achterwaarts eenmaal op het achterste plankje bij de tweede maal met stand op de spreidsport (overeenkomstig ook bij andere stand- en greepplaatsen van het rad)
- Gesprongen handenstand:
 - Gesprongen handenstand met verschillende stand- en greepplaatsen in het rad.

- Van heuphang met afzet van de grond achterwaarts in de hoge ligsteun achterwaarts (Flumy)
 - Eenmaal met stand op de dwarsgreep bij de tweede maal met stand op de spreidsport
- Onderdelen onderscheiden zich alleen door hetzelfde onderdeel eenmaal met greep aan een dwarsverbinding/plankje en eenmaal aan de hoepel te turnen.

Voorbeeld:

- Reuzen(hoepel)brug zonder riemen:
 - Reuzenbrug op het achterste plankje (aan de sportgreep) en reuzenhoepelbrug op het achterste plankje (overeenkomstig ook bij andere standplaatsen in het rad, als het onderscheid alleen daarin bestaat dat de turner eenmaal aan één van de dwarsverbindingen/plankje van het rad en bij de volgende keer aan de hoepels bij de overeenkomstige dwarsverbinding/plankje pakt)
- Onderdelen onderscheiden zich alleen door de greepsoort (ondergreep/bovengreep)

Voorbeeld:

- Ligsteun voorwaarts eenmaal met ondergreep en eenmaal met bovengreep
- Onderdelen onderscheiden zich alleen door ze eenmaal aan de baaneinde en eenmaal in het midden van de baan te turnen.

Voorbeeld:

- Van vrije kniependelhang voorwaarts in de brug voorwaarts
 - Eenmaal in de richtingswissel de tweede maal in het midden van de baan.
- Bruggen zonder riemen en gesprongen handenstand eenmaal met twee benen en eenmaal met eenbenige uitvoering.

Voorbeelden:

- Reuzenbrug zonder riemen
 - Reuzen(hoepel)brug achterwaarts en reuzen(hoepel)brug met een voet bij de knie achterwaarts
- Gesprongen handenstand:
 - Varianten van handenstand eenmaal met twee benige afzet en twee benige landing en bij de tweede maal met 1-benige afzet en 1-benige landing
- Elementverbinding zonder riemen met decentraal element:

Een herhaling vindt plaats als het centrale element van de elementverbinding door de variatie van het decentrale element niet tot een opwaardering van het gehalte leidt.

Voorbeelden:

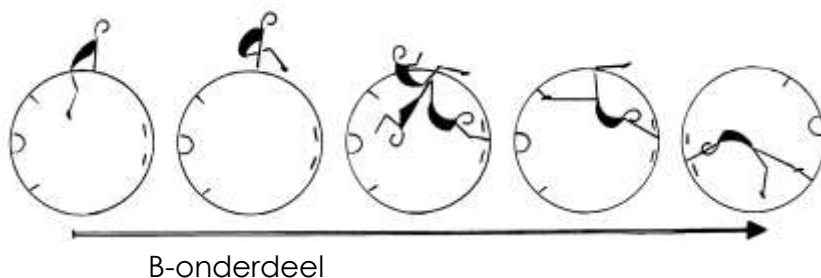
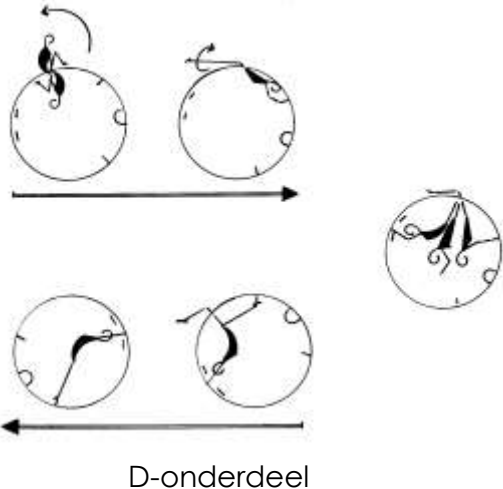
- Van heuphang met afzet van de grond achterwaarts in de hoge ligsteun achterwaarts
 - De hoge ligsteun kan alleen eenmaal als C-onderdeel en eenmaal als D-onderdeel geteld worden, onafhankelijk van welke variant in de bovenste fase geturnd wordt.
- Van vrije kniependelhang voorwaarts in de brug voorwaarts.

- De brug kan alleen eenmaal als C-onderdeel en eenmaal als D-onderdeel geteld worden, onafhankelijk van welke variant in de bovenste fase geturnd wordt.

Voorbeeld:

Worden twee verschillende D-varianten in één oefening getoond, dan wordt het volgende berekend:

B-onderdeel (verhoogt de kniependelhang in de brug) +



De tweede kniependelhang in de brug voorwaarts wordt niet meer als onderdeel geteld, daar het hier een herhaling betreft.

Decentrale onderdelen:

- Daar één fase alleen al bepalend kan zijn voor de waarde van een decentraal onderdeel, wordt een tweede keer turnen van dit element in een bovenste of onderste fase gezien als een herhaling. De bepalende factor met betrekking tot de herhaling is of de kernfase van de bovenste of onderste fase identiek is. Het kan niet erkend worden als een nieuwe variant als het enige verschil tussen de twee geturnde onderdelen de uitgangspositie of eindpositie is, of een andere beenhouding (bijv. gehurkt, gehoekt, gebückt), zonder verschil in waarde.

Voorbeeld:

- Hoge rol
 - Hoge rol voorwaarts – eenmaal in het midden van de baan met zit als uitgangspositie en bij de tweede maal aan het einde van de baan als richtingswissel met stand op de plankjes als eindpositie
 - Hoge rol achterwaarts tegen de rolrichting – eenmaal tot spreidzit en bij de tweede maal in de omgekeerde ellebogenhang

- Heupomzwaai:
 - Dubbele heupomzwaai achterwaarts – eenmaal in het midden van de baan met heuphang als eindpositie en bij de tweede maal aan het einde van de baan als richtingswissel met stand op de plankjes als eindpositie

Let op:

- Een herhaling van een onderdeel vindt ook plaats als een decentraal element eenmaal in en eenmaal tegen de rolrichting geturnd wordt zonder dat daarbij het gehalte van het element verandert.

Voorbeeld:

- Heupomzwaai:
 - Heupomzwaai, heupafzwaai met 1/2^e draai – eenmaal in de rolrichting en de tweede maal tegen de rolrichting
- Knieomzwaai
 - Knieomzwaai tweebeenig – eenmaal in de rolrichting, de tweede maal tegen de rolrichting.

2.8.2.1.1 In de volgende gevallen geldt geen herhalingen van onderdelen en elementen:

Centrale onderdelen:

- Voorwaarts en achterwaarts turnen van hetzelfde onderdeel.
- Het turnen van een onderdeel met en zonder riemen.
- Het turnen van een onderdeel met voor-, zijwaarts-, achter- of gekruist opspreiden van een been
- Het turnen van hetzelfde onderdeel met één arm.
- Alle varianten van onderdelen, waarbij door de variatie een verandering van het gehalte volgt. Daarbij kan elke variant slechts eenmaal met respectievelijke waarde voor gehalte erkend worden

Voorbeelden:

- Elementverbindingen:
 - Elementverbindingen in een riem met dubbele draai: Dezelfde elementverbinding eenmaal als A-onderdeel en eenmaal als B-onderdeel (= met een vrije draai, zie B-onderdelen lijst)
 - Handenstand eenmaal met gelopen overgang, bij de tweede maal gesprongen
- Reuzenbrug zonder riemen:
 - Reuzen(hoepel)brug voorwaarts (B-onderdeel) en reuzenbrug voorwaarts met greep aan de dwarsgreep (C-onderdeel)
 - Reuzenbrug voorwaarts met greep aan de dwarsgreep (C-onderdeel) en als D-onderdeel met voorafgaand een bijzondere overgang (Gehaltencatalogus D-onderdelen)

Decentrale onderdelen:

- Herhalen van elementen in de bovenste fase eenmaal in en bij de tweede maal tegen de rolrichting, maar alleen dan, als daardoor het gehalte van het element verandert. Hierbij is bovendien onderscheid tussen elementen die werkelijk tegen de rolrichting geturnd worden en elementen die als richtingswissel geturnd worden en hoe dan ook met het element in rolrichting te vergelijken zijn.

Voorbeeld:

- Hoge rollen:
 - Hoge rol voorwaarts – eenmaal in de rolrichting (B-onderdeel) en eenmaal tegen de rolrichting (C-onderdeel)
- Herhalen van elementen in verschillende elementverbindingen in de bovenste fase. Daarbij kunnen ook elementen dubbel of drievoudig in een bovenste fase geturnd worden of met andere, maar meestal verschillende elementen gecombineerd worden. De individuele elementen van de verbindingen moeten daarbij aan de verschillende structuurgroepen gekoppeld kunnen worden. Het hoeft niet uitsluitend om verschillende uitgangs- resp. eindposities te gaan.

Voorbeelden:

- Boven: Hoog overhurken voorwaarts, vrije kniependelhang achterwaarts in de hoge zit achterwaarts (= D-onderdeel)
- Boven: Knieomzwaai achterwaarts, vrije kniependelhang achterwaarts in de hoge zit achterwaarts (= D-onderdeel)

Let op:

- Er is geen sprake van een herhaling als bij de knieomzwaai eenmaal een variant met twee benen en eenmaal een variant met één been getoond wordt.

Voorbeeld:

- Boven: Knieomzwaai achterwaarts (= C-onderdeel)
- Boven: Knieomzwaai eenbenig achterwaarts (C-onderdeel)

2.8.2.1.2 Uitzonderingsgevallen bij gehalteonderdelen die de waarde van een navolgend onderdeel beïnvloeden:

- De gehaltecatalogus van rechthoekig turnen voorziet in gevallen, waarbij een voorafgaand element de waarde van het navolgende onderdeel resp. de uitsprong verhoogd, waarbij het voorafgaande element een eigen waarde heeft. Wordt het voorafgaande element herhaald, dan wordt het bij de herhaling als niet bestaand (of resp. ontbrekend) element gewaardeerd, het verhoogd echter toch het gehalte van het navolgende onderdeel resp. uitsprong.

Voorbeelden:

- In een oefening turnt een turner een hoge rol achterwaarts tegen de rolrichting (C-onderdeel). Hij herhaalt dit onderdeel aan het einde van de oefening en turnt uit deze bovenste fase een overslag voorwaarts als uitsprong. Het herhaalde onderdeel (hoge rol achterwaarts tegen de rolrichting (C-onderdeel)) wordt bij de tweede maal turnen als ontbrekend element gewaardeerd, verhoogt echter toch de waarde van de uitsprong, dat in dit geval als B-onderdeel gerekend moet worden (zie B-onderdelen catalogus).

- In een oefening turnt een turner hoekzit met 1/1^e draai en afzet van de grond met een willekeurig navolgend onderdeel (C-onderdeel). Hij herhaalt dit gehalteonderdeel tijdens de oefening en turnt in de bovenste fase hieruit een kniependelhang achterwaarts tot zit zonder plaatsing van de voeten achterwaarts. Het herhaalde gehalteonderdeel (hoekzit met 1/1^e draai en afzet van de grond (C-onderdeel)) wordt bij de tweede maal turnen als ontbrekend element gewaardeerd, verhoogt echter toch de waarde van de kniependelhang achterwaarts tot zit zonder plaatsing van de voeten achterwaarts, dat in dit geval als D-onderdeel gerekend moet worden (zie D-onderdelen catalogus)

2.8.2.2 Herhaling van onderdelen bij het spiralen

In principe gelden bij spiralen de zelfde regels als bij het rechtuit turnen.

In het bijzonder gelden als herhalingen van onderdelen bij het spiralen:

- Hetzelfde onderdeel twee of meermaals turnen binnen een oefening
Dit komt met name voor wanneer de overgang varieert, maar daarna wordt hetzelfde onderdeel (zonder verandering van het gehalte) herhaald wordt.

Voorbeeld:

1^e onderdeel: (spagaat kantel en richtingswissel) parallelstand zonder riemen
(=D-onderdeel)

2^e onderdeel: (vrije richtingswissel zonder riemen) parallelstand zonder riemen
(= D-onderdeel)

3^e onderdeel: RO 1: parallelstand zonder riemen (vrije richtingswissel)
RO 2: parallelstand zonder riemen (= D-onderdeel)

Binnen een oefening wordt alleen het eerste onderdeel van het voorbeeld als D-onderdeel erkend. Bij beide navolgende varianten gaat het om een herhaling van onderdelen.

- Turnen van hetzelfde onderdeel met verschillende stand- en/of greepzone

Voorbeelden:

Grote spiraal:

Parallelstand zonder riemen:

1^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen (op de voorste hoepel midden tussen de plankjes aan de dwarsgrepen)

2^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen op de voorste hoepel midden tussen de plankjes aan de bovenste hoepel bij de dwarsgrepen.

Kleine spiraal:

Parallelstand zonder riemen:

1^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen op de bovenste hoepel tussen de plankjes aan de bovenste hoepel bij de greepsporten.

2^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen op de bovenste hoepel met gespreide benen bij de greepsporten aan de bovenste hoepel bij de plankjes.

Varianten van de diepe zijwaartse spreidhoekstand met verschillende stand- en greepzones in het rad.

Varianten van de diepe zijwaartse spagaat met verschillende greepzones (bijv. greep aan de dwarsgrepen, aan de bovenste hoepel, aan de bovenste hoepelgreep).

Verticale spiraal:

1^e onderdeel: Verticale spiraal met gespreide benen.

2^e onderdeel: Verticale spiraal met benen bij elkaar.

- Turnen van hetzelfde onderdeel met elementverbinding met een andere uitvoering van de overgang zonder dat door de uitvoering van de overgang het gehalte van het onderdeel met elementverbinding verandert.

Voorbeelden:

Grote spiraal:

Onderdelen met elementverbinding in riemen:

1^e onderdeel met elementverbinding:

RO 1: Ligsteun eenarmig achterwaarts
(Ompakken)

RO 2: Schroefstand voorwaarts

2^e onderdeel met elementverbinding in riemen:

RO 1: Ligsteun eenarmig achterwaarts
(vrij)

RO 2: Schroefstand voorwaarts

Handstand:

1^e onderdeel: Handstand (gehurkt) gesprongen

2^e onderdeel: Handstand (gespreid) gesprongen

- Turnen van hetzelfde onderdeel met verschillende greepsoorten.

Voorbeeld:

Ligsteun voorwaarts

1^e onderdeel: Ligsteun (met bovengreep) voorwaarts

2^e onderdeel: Ligsteun met ondergreep voorwaarts

- Het turnen van hetzelfde onderdeel in verschillende rolrichtingen.

Voorbeeld:

1^e onderdeel: (enkele richtingswissel), parallelstand (met de klok mee)

2^e onderdeel: (enkele richtingswissel), parallelstand (tegen de wijzers van de klok in)

Uitzondering: Door het turnen in een andere rolrichting wordt een verandering van het gehalte bewerkstelligd.

Voorbeeld van een uitzondering:

1^e onderdeel: Diepe zijwaartse spreidhoekstand (= A-onderdeel)

(Rad stil leggen in diepe zijwaartse spreidhoekstand)

2^e onderdeel: Diepe zijwaartse spreidhoekstand

(met wisseling van de richting in vergelijking met het voorgaande onderdeel) (= C-onderdeel)

- Het turnen van onderdelen zonder riemen met spreidvarianten zonder steun van de vrije voet

Voorbeelden:

Parallel brug zonder riemen ruglings geturnd:

1^e onderdeel: Parallel brug zonder riemen ruglings geturnd

2^e onderdeel: Parallel brug zonder riemen ruglings geturnd in staghouding

Parallelstand zonder riemen:

1^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen

2^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen in staghouding

- Turnen van onderdelen met richtingswissel, welke zich alleen onderscheiden, door de richtingswissel de ene keer als overgang voor een onderdeel en de andere keer als overgang binnen een onderdeel (= na één radomwenteling) geturnd worden.

Voorbeeld:

Vrije dubbele richtingswissel met vrije vlucht in parallelstand

1^e onderdeel: (vrije dubbele richtingswissel) Vrije vlucht in parallelstand

2^e onderdeel: RO 1; Vrije vlucht in parallelstand
(Vrije dubbele richtingswissel)
RO 2: Vrije vlucht in parallelstand

- In de kleine spiraal: Turnen van hetzelfde onderdeel eenmaal met greep in en eenmaal met greep tegen de rolrichting

Voorbeeld:

Diepe zijwaartse spreidhoekstand eenarmig:

1^e onderdeel: Diepe zijwaartse spreidhoekstand eenarmig (met greep in de rolrichting)

2^e onderdeel: Diepe zijwaartse spreidhoekstand eenarmig met greep tegen de rolrichting.

- 2.8.2.2.1 In de volgende gevallen geldt geen herhalingen van onderdelen en elementen:
Er is geen sprake van een herhaling van een onderdeel zodra de waarde van een onderdeel verhoogt door de soort overgang.

Voorbeeld:

Parallelstand zonder riemen:

1^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen (= A-onderdeel)

2^e onderdeel: (overstapkantelwissel) Parallelstand zonder riemen (= B-onderdeel)

3^e onderdeel: (vrije richtingswissel) parallelstand zonder riemen (= D-onderdeel)

- Voorwaarts en achterwaarts turnen van hetzelfde onderdeel

Voorbeeld:

Ligsteun:

1^e onderdeel: Ligsteun voorwaarts

2^e onderdeel: Ligsteun achterwaarts

- Turnen van een onderdeel met en zonder riemen

Voorbeeld:

Parallelstad:

1^e onderdeel: Parallelstand in riemen

2^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen

- Turnen van hetzelfde onderdeel met voorwaarts-, zijwaarts-, achterwaarts- of kruislings opspreiden van een been.

Voorbeeld:

Parallelstand zonder riemen:

1^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen

2^e onderdeel: Parallelstand (zonder riemen) met zijwaarts opspreiden

Parallelstand in de kleine spiraal

1^e onderdeel: Parallelstand

2^e onderdeel: Parallelstand met zijwaarts opspreiden

- Turnen van hetzelfde onderdeel eenarmig:

Voorbeeld:

Ligsteun:

1^e onderdeel: Ligsteun voorwaarts

2^e onderdeel: Ligsteun voorwaarts eenarmig

Parallelstand in de kleine spiraal met zijwaarts opspreiden:

1^e onderdeel: Parallelstand met zijwaarts opspreiden

2^e onderdeel: Parallelstand met zijwaarts opspreiden eenarmig

- Grote spiraal: turnen van hetzelfde onderdeel eenmaal met greep en eenmaal met greep tegen de rolrichting

Voorbeeld:

Parallelstand_eenarmig:

1^e onderdeel: Parallelstand eenarmig (= met greep in de rolrichting)

2^e onderdeel: Parallelstand eenarmig met greep tegen de rolrichting

- Dezelfde overgang met verschillende navolgende onderdelen

Voorbeeld

Vrije dubbele richtingswissel met verschillend navolgend onderdeel:

1^e onderdeel: (vrije dubbele richtingswissel) vrije vrucht in parallelstand

2^e onderdeel: (vrije dubbele richtingswissel) parallelstand ruglings geturnd

- Inrollen achterwaarts aan de hoepels, parallelstand of inrollen ruglings voorwaarts aan de hoepels, parallelstand (= R5c en R5D)

De variant van parallelstand op de onderste hoepel aan de onderste hoepel wordt ook erkend als D-onderdeel als een andere variant van de parallelstand zonder riemen als D-onderdeel binnen een oefening getoond wordt.

- Turnen van hetzelfde onderdeel eenmaal op de onderste en eenmaal op de bovenste hoepel

Voorbeeld:

Parallelstand:

1^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen

2^e onderdeel: Parallelstand op de bovenste hoepel aan de bovenste hoepel

Parallelstand in de kleine spiraal:

1^e onderdeel: Parallelstand zonder riemen

2^e onderdeel: Parallelstand op de bovenste hoepel aan de bovenste hoepel

- Turnen van hetzelfde onderdeel in verticale spiraal terwijl de voeten van de turner het rad niet raken (= R31a en R31b)

Beide onderdelen (verticale spiraal in hurkhang (R31a) en verticale spiraal in hang positie met de benen gestrekt naar achteren (R31b)) worden als R-onderdeel erkend als ze binnen een oefening getoond worden.

2.8.3 Berekening door de juryleden

Er is geen speciale aftrek voor het herhalen van onderdelen, maar ze kunnen voor de jurering van de gehaltejury en voor de omvang van de oefening van belang zijn. Bovendien worden ook bij herhaling van onderdelen eventuele aftrek door de uitvoeringsjury gegeven.

2.8.3.1 Berekening door de gehaltejury

- Herhaalt een turner onderdelen in de oefening, dan worden deze door de gehaltejury maar éénmaal als gehalteonderdeel erkend (voor het eerste maal turnen binnen de oefening);
- Wordt door het herhalen van onderdelen de maximum omvang (12 onderdelen) overschreden, dan worden deze onderdelen als te veel geturnd gezien. De gehaltejury informeert de uitvoeringsjury en de hoofdjury over het aantal te veel geturnde onderdelen;
- De teveel geturnde onderdelen (vanaf het 13^e onderdeel) worden niet in de berekening van de gehaltejury meegenomen;
- Herhaling van onderdelen worden voor de berekening van de minimum omvang niet meegeteld, dat betekent dat ze als ontbrekende onderdelen gelden. De gehaltejury informeert de uitvoeringsjury en de hoofdjury over het aantal ontbrekende onderdelen.

2.8.3.2 Berekening door de uitvoeringsjury

- Zij jureren de uitvoering van alle onderdelen die getoond worden;
- Na de melding van de gehaltejury resp. hoofdjury
 - geven ze de aftrek voor de te veel geturnde onderdelen (zie 2.6.7.5);
 - geven ze de aftrek voor het aantal ontbrekende onderdelen (zie 2.6.7.5)

Opmerking:

Herhaling van onderdelen die niet in de berekening van de gehalteonderdelen komen, kunnen wel tot een beperkte structuurgroep behoren. Daaruit kan verder aftrek volgen (zie 2.5.5.1)

2.9 Aanvullende bepalingen voor niveau 1

2.9.1 Gehalte - Rechttuit turnen zonder muziek

Het gehalte bij rechttuit turnen is voor de wedstrijd naar boven open.

De beste 8 gehalteonderdelen worden geteld, ongeacht of het D (0,8 punt), C (0,6 punt), B (0,4 punt) of A (0,2 punt) onderdelen zijn. Aanvullend wordt voor een B-, C- of D-uitsprong een bonus van 0,2 punten gegeven.

De bestaande regel voor de omvang van een vrije oefening blijven onveranderd.

[Maximaal 6 banen met uitsprong voor vrije oefeningen zonder muziek]

NB: De minimale lengte van een oefening is als volgt: minstens 4 banen en met minstens 8 onderdelen en een uitsprong.

(beste 8 gehalteonderdelen + bonus voor B/C/D uitsprong = maximaal 6.6).

Voorbeeld: Een turner laat in een vrije oefening de volgende onderdelen zien:
C D C B C D A B D D B + B-uitsprong

Berekening:	4 x D	=	3,2 punt
	3 x C	=	1,8 punt
	1 x B	=	0,4 punt
Bonus		=	0,2 punt (voor B-uitsprong)
Gehalte		=	<u>5,6 punt</u>

Alle elementen zonder riemen die niet anders gedefinieerd zijn, worden als A-onderdeel geteld (waarde 0,2 punt).

[Uitzondering: Nieuwe onderdelen kunnen altijd, maar minstens tot en met 31 oktober van het jaar voor een internationale wedstrijd, bij het IRV aangemeld worden.]

- De B-, C- of D-uitsprong kan een tellend gehalteonderdeel zijn.
- Voor de indeling van gehalteonderdelen wordt de gehaltecatalogus van de ROL 2017 gebruikt.

2.9.2 Samenstelling - Rechttuit turnen zonder muziek

Jeugd 14 -18 jaar

1 onderdeel in beide riemen

1 onderdeel in één riem

2 centrale onderdelen zonder riemen

1 geheel vrij geturnde onderdeel met bück

1 brug zonder riemen (zonder ½ draai met het hoofd beneden)

1 decentraal onderdeel, waarbij de bovenste fase uit de structuurgroep *hoge rollen*, of uit een op-, af- of omzwaai beweging dient te bestaan. (of een combinatie van deze twee in de bovenste fase).

De aftrek voor ontbrekende onderdelen in de samenstelling voor rechttuit turnen zonder muziek bedraagt per ontbrekend onderdeel **0,2 punt**.

2.9.3 Gehalte - Rechttuit turnen met muziek

Het gehalte bij rechttuit turnen is voor de wedstrijd naar boven open. (wordt alleen beperkt door het maximum aantal onderdelen te tellen).

De beste 6 gehalteonderdelen worden geteld, ongeacht of het D (0,8 punt), C (0,6 punt), B (0,4 punt) of A (0,2 punt) onderdelen zijn. Aanvullend wordt voor een B-, C- of D-uitsprong een bonus van 0,2 punten gegeven. De maximaal mogelijke gehaltecijfer is hiermee 5,0.

De bestaande bepalingen voor de lengte van een oefening op muziek blijft onveranderd. [Minimaal: 2.30 minuten, Maximaal: 3.15 minuten].

Een vrije oefening op muziek moet bestaan uit minstens 4 banen en met minstens 8 onderdelen + een uitsprong.

Voorbeeld: Een turner laat in een vrije oefening de volgende onderdelen zien:
B C D B C C B C D B D + B-uitsprong

Berekening:	3 x D	=	2,4 punt
	3 x C	=	1,8 punt
Bonus		=	<u>0,2 punt</u> (voor B-uitsprong)
Gehalte		=	4,4 punt

Alle elementen zonder riemen die niet anders gedefinieerd zijn, worden als A-onderdeel geteld (waarde 0,2 punt).

- De B, C of D uitsprong mag één van de onderdelen zijn die al in het gehalte cijfer is opgenomen.
- Het gehaltecijfer is gebaseerd op de gehaltecatalogus van 2017 waarin alle A, B, C en D onderdelen opgenomen zijn.

2.9.4 Samenstelling - Rechttuit turnen met muziek

Volwassenen 19 jaar e.o.

2 onderdelen in één of twee riemen

2 centrale onderdelen zonder riemen

1 brug zonder riemen (zonder ½ draai met het hoofd beneden)

1 decentraal onderdeel, waarbij de bovenste fase uit de structuurgroep *hoge rollen*, of uit een *op-, af- of omzwaai beweging* dient te bestaan. (of een combinatie van deze twee in de bovenste fase).

De aftrek voor ontbrekende onderdelen in de samenstelling voor rechttuit turnen met muziek bedraagt per ontbrekend onderdeel **0,1 punt**.

2.9.5 Gehalte - Spiralen

Bij het spiralen is het gehalte voor de wedstrijd naar boven open.

De beste 8 gehalteonderdelen worden geteld, ongeacht of het R (1,0 punt), D (0,8 punt), C (0,6 punt), B (0,4 punt) of A (0,2 punt) onderdelen zijn.

2.9.5.1 Risicobonus (bij het gehalte)

Bij het spiralen bestaat geen éénmalige risicobonus meer. De risicobonus is opnieuw beoordeeld en wordt als R-onderdeel opgevoerd. Ze krijgen een eigen gehalte.

Gehalte per gehalteonderdeel:

A-onderdeel = 0,2 punten

B-onderdeel = 0,4 punten

C-onderdeel = 0,6 punten

D-onderdeel = 0,8 punten

R-onderdeel = 1,0 punten

De beste 8 gehalteonderdelen worden geteld.

Berekening van het gehaltecijfer

Voor de berekening van het gehaltecijfer van een oefening worden de acht hoogste gehalteonderdelen geteld, ongeacht of het A-, B-, C-, D- of R-onderdelen zijn. Elk extra geturnd gehalteonderdeel wordt niet meegenomen in het gehaltecijfer.

Het maximum van het gehalte kan vervolgens 8,0 punten zijn, terwijl het maximum van de uitvoering 6,0 punten blijft.

Voorbeeld: Een turner laat in een vrije oefening de volgende onderdelen zien:

R1 C C B C D A A B D D A

Berekening:	1 x R	=	1,0 punt
	3 x D	=	2,4 punt
	3 x C	=	1,8 punt
	1 x B	=	0,4 punt

Gehalte	=	<u>5,6 punt</u>
---------	---	-----------------

Alle onderdelen, die niet als B-, C-, D- of R-onderdeel beschreven zijn, worden als A-onderdeel (waarde 0,2 punt) geteld. [Behalve: Nieuwe onderdelen kunnen ten allen tijde, echter tot en met 31 oktober van het jaar voor een internationaal kampioenschap, bij het IRV ter erkenning aangemeld worden.]

Het totaal aantal onderdelen in een vrije oefening voor spiralen blijft onveranderd.

- minstens 8 en maximaal 12 onderdelen + uitsprong

Aftrek per ontbrekend onderdeel	0,5 punt
---------------------------------	----------

per teveel onderdelen	0,2 punt
-----------------------	----------

Speciaal geval:

Het 13^e onderdeel (of evt. het 13^e en 14^e onderdeel) is het gevraagde onderdeel in de kleine spiraal (of evt. beide onderdelen in de kleine spiraal)

In dit geval informeert de gehaltejury de uitvoeringsjury en samenstellingsjury dat een of beide onderdelen niet tellen en de overeenkomstige aftrek voor samenstelling wordt berekend.

Er wordt geen aftrek gegeven voor een "ontbrekende uitsprong". (Reden: De uitsprong wordt als aanwezig erkent, wanneer de oefening afgebroken moet worden.

Het gehalte van de elementen/onderdelen geturnd vanaf de 7^e baan bij het rechtuit turnen en vanaf het 13^e onderdeel bij het spiralen worden **niet meer geteld**.

2.9.6 Samenstelling – Spiralen

2.9.6.1 Samenstellingseisen

De volgende eisen worden voor de samenstelling gevraagd:

- minstens 3 onderdelen in de grote spiraal in riemen;
(Opmerking: met beide en/of met één been)
- 1 onderdeel met een elementverbinding met een 1/2^e draai;
Opmerking: de 1/2^e draai moet binnen de beide radomwentelingen plaats vinden, van het betreffende onderdeel met elementverbinding, dat betekent dat ze ten vroegste plaats vindt in de hoofd onder positie van de eerste radomwenteling en ten laatste in de hoofd onder positie van de tweede radomwenteling)
- 1 onderdeel in vrije vlucht, ook als onderdeel met elementverbinding;
- 1 onderdeel in brug, ook als onderdeel met elementverbinding);
(Opmerking: Nieuw: 2 radomwentelingen worden geëist, ook als onderdeel met elementverbinding, in beide radomwentelingen moet een brug geturnd worden).
- 1 ruglings geturnd onderdeel, ook als onderdeel met elementverbinding;
- 1 onderdeel zonder riemen, ook als onderdeel met elementverbinding;
- 1 onderdeel met richtingswissel;
(Opmerking: als overgang voor een onderdeel of tussen beide radomwentelingen mogelijk)
- minstens 2 onderdelen in kleine spiraal;
- maximaal 5 onderdelen in kleine spiraal;
- 1 centraal onderdeel in de kleine spiraal.

Een onderdeel kan meerdere speciale eisen in de samenstelling bevatten.

Voorbeeld:

- Diepe zijwaartse spagaat omvat de eisen:
 - 1 onderdeel in de kleine spiraal;
 - 1 centraal onderdeel in de kleine spiraal.

Als richtingswissel beschrijft men een overgang, waarbij de radsnelheid afneemt en aansluitend in tegenovergestelde rolrichting verder geturnd wordt. Bij een wissel verandert de draairichting van het rad.

2.9.6.1.1 Aftrekken voor de speciale eisen in de samenstelling

Aftrek van 0,2 punten

- Ontbrekend onderdeel in riemen in de grote spiraal (per ontbrekend onderdeel);
- Ontbrekend onderdeel met elementverbinding met een 1/2^e draai;
- Ontbrekende vrije vlucht;
- Ontbrekende brug;
- Ontbrekend onderdeel ruglings geturnd;
- Ontbrekend onderdeel zonder riemen;
- Ontbrekende onderdeel met richtingswissel;
- Teveel geturnde onderdelen in de kleine spiraal (per teveel geturnd onderdeel).

Aftrek van 0,5 punten

- Ontbrekend centraal onderdeel in de kleine spiraal;
- Ontbrekend onderdeel in de kleine spiraal (per ontbrekend onderdeel).

Algemene fouten bij de samenstelling

- Ontbreken van veelzijdigheid (vanaf het 4^e element uit één van de beperkende structuurgroepen) 0,2 punten

Uitsprong

- Ontbrekende uitsprong 0,5 punten
- Verkeerde uitsprong (geen ondersprong of ondersprong met 1/2^e draai) 0,5 punten

2.10 Aanvullende bepalingen voor turnen op muziek.

2.10.1 Algemeen

- Alleen degenen die in het rechte turnen in niveau 3, 2 en 1 uitkomen mogen hun vrije oefening rechte op muziek naar eigen keuze turnen.
- Deze aanvullende bepalingen voor turnen op muziek gelden samen met de hiervoor beschreven algemene bepalingen
- Een rechte oefening op muziek geturnd zonder muziek (om welke reden dan ook) zal een cijfer ontvangen van 0,0 punten.
- Voor alle wedstrijden waarin rechte op muziek wordt geturnd zijn deze jurybepalingen bindend.

2.10.2 Juryleden

Het jurypanel dient, indien mogelijk, te bestaan uit: 1 hoofdjury, 2 gehaltejuryleden, 4 uitvoeringsjuryleden en 4 muziek juryleden.

2.10.3 Waarderingsstelsel

2.10.3.1 Opbouw van het cijfer

Het eindcijfer voor een vrije oefening op muziek wordt als volgt samengesteld:

Gehalte	max. 5,00 punt.	[6 x D + 0,2 bonus voor uitsprong]
Uitvoering/samenstelling	max. 4,00 punt.	
Muziek	max. 4,00 punt	[Interpretatie + muzikale creativiteit en variatie]

Voor ontbrekende elementen in de samenstelling kan maximaal 0,5 punten afgetrokken worden.

De samenstelling is opgenomen in de 4,0 punten van de uitvoeringsjury.

2.10.3.2 Berekening van het eindcijfer

- Het gehaltejurylid toont onmiddellijk na het beëindigen van de oefening het gehaltecijfer.

Erkenning van het gehalte bij oefeningen op muziek:

Variaties van gehalteonderdelen moeten makkelijk herkenbaar zijn op basis van de IRV gehaltecatalogus om te worden erkend.

Gehalteonderdelen die worden uitgevoerd in de bovenste fase moeten een complete onderste fase hebben om te worden erkend. Een gehalteonderdeel dat eindigt in een pose worden niet erkend.

Gehalteonderdelen worden nog steeds erkend als zij worden uitgevoerd na afloop van de muziek, zelfs in het geval van een discrepantie tussen het einde van de muziek en het bereiken van de eindpositie van de turner/ster.

- De uitvoeringsjuryleden stellen het cijfer vast volgens de geldende bepalingen (met inachtneming van de in hoofdstuk 2.11.4 genoemde uitzonderingen en aanvullingen) en maken hun cijfer bekend. Het rekenkundig gemiddelde van de twee middelste cijfers wordt gebruikt om het cijfer te berekenen
- De jury voor de muzikale interpretatie, creativiteit en variatie berekenen hun cijfer op basis van de aanvullende bepalingen voor oefeningen op muziek. Het rekenkundig gemiddelde van de twee middelste cijfers wordt gebruikt om het cijfer te berekenen.

Het puntenverschil tussen deze twee muziekcijfers mag niet groter zijn dan:

- 0,3 punt als deze tussen 4,0 punt en 3,5 punt liggen
- 0,5 punt als deze tussen 3,45 punt en 2,5 punt liggen
- 0,8 punt als deze tussen 2,45 punt en 1,5 punt liggen
- 1,0 punt als deze tussen 1,45 punt en 0,00 punt liggen

Als het verschil te groot is moet de hoofdjury de muziek juryleden bijeen roepen om de cijfers te bespreken. Als er geen overeenstemming wordt bereikt, zal de hoofdjury het cijfer (volgens het rekenkundig gemiddelde) bepalen.

De hoofdjury maakt na de berekening van de drie aparte eindcijfers het totale cijfer van de vrije oefening bekend.

Eindcijfer = Gehalte + Uitvoering/samenstelling + Muziekcijfer

2.10.3.3 Begin en einde van de jurering

- De jurering begint voor alle juryleden als de muziek begint, nadat de hoofdjury het teken heeft gegeven om te beginnen en de turner/ster heeft zijn/ haar gewenste uitgangspositie ingenomen.
Uitzondering: de gehaltejury berekent geen elementen die verband houden met het in beweging zetten van het rad.
- De jurering eindigt met de eindpositie van de turner/ster of het einde van de muziek.
- De jurering zal ook eindigen als een turner/ster zijn/ haar oefening niet binnen 30 sec. na een onderbreking verder turnt, of als de hoofdjury, na 3 grote aftrekken, het teken geeft niet verder te jureren (in dit geval mag de turner/ster zijn/haar oefening verder turnen, maar de jury zal stoppen met jureren [Zie hoofdstuk "Grote fouten" onder punt 2.6.6]).
Uitzondering: de 30-seconden-regel is niet van toepassing als het rad uit de veiligheidszone rolt.

2.10.4 Onderbreken, weer aanvangen, herhalen en afbreken van oefeningen

2.10.4.1 Onderbreken van oefeningen na een technisch defect

Onder technisch defect wordt ook verstaan het stoppen van de muziek, omdat iemand/ iets zich heeft bemoeid met de muziekinstallatie.

2.10.4.2 Bepalingen voor het verder gaan met een oefening op muziek na een technisch defect.

Bij een duidelijk technisch defect, zoals bij een aanwijsbaar technisch defect, mag de turner de gehele vrije oefening na overleg met de hoofdjury herhalen.

Bij een technisch defect bijv. ondeskundig gebruik van de muziekinstallatie geldt:

- Bij uitval/defect van de muziek tijdens de oefening herhaalt de turner de oefening na overleg met de hoofdjury.
- Bij twijfelgevallen (bijv. uitval van de muziek direct voor de uitsprong) besluit het jurypanel, of de oefening herhaald mag worden, of dat een cijfer – niet ten nadele van de turner – gegeven wordt.
- Wil de turner de oefening niet herhalen, hoewel de jury hem daarvoor uitnodigt, dan moet hij/zij de mogelijke aftrekken accepteren. (Bijv. de aftrek voor het verschil tussen eindpositie en muziekeinde).

2.10.4.3 Bepalingen voor het verder gaan met een oefening na een hindering
In geval van een duidelijke hindering mag de turner de oefening afbreken, en mag hij, na ruggespraak met de hoofdjury, de oefening in zijn geheel herhalen.

2.10.4.4 Bepalingen voor het verder gaan met een oefening na een onderbreking veroorzaakt door het verlaten van de veiligheidszone.

De trainer mag helpen en met de turner praten. De trainer kan in overleg met de hoofdjury en de verantwoordelijke voor het geluid de muziek voor- of achteruit laten zetten, voordat de turner/ster de oefening hervat. Komt het daarbij tot herhaling van onderdelen of herhaling van de gehele oefening, dan gelden de volgende regels:

- Onderdelen, die al door de gehaltejury erkend zijn, worden niet opnieuw geteld.
- De aftrekken voor de uitvoering van deze onderdelen worden wel extra gerekend
- Ook de muziekjury gaat verder met jureren zodra de turner/ster zijn/haar oefening hervat, ook als dit betekent dat het te jureren deel van de oefening voor een tweede keer wordt beoordeeld.
- De 30 sec. regel wordt niet toegepast

2.11 Jurering van muziek

2.11.1 De lengte van een vrije oefening op muziek [uitvoeringsjury]

- De oefening dient tussen 2:30 minuten en 3:15 minuten te duren. De tijd gaat in bij de eerste toon van de muziek en eindigt bij de laatste toon van de muziek (of met de eindhouding van de turner/ster, dit om eventuele tijd overschrijding vast te kunnen stellen.
- Een minimum aantal onderdelen gevraagd in een vrije oefening op muziek is: minstens 4 banen met minstens 8 onderdelen + een uitsprong.
- Er is geen aftrek voor eventueel te veel geturnde banen.
- Aftrek voor te weinig onderdelen zal nog steeds worden toegepast.

Aftrekken voor ontbrekende onderdelen van de oefening:

- Per ontbrekend onderdeel **0,5 punt.**
- Ontbrekende uitsprong **0,5 punt.**
- Te korte of te lange oefening (1 – 5 sec.) **0,2 punt.**
- Te korte of te lange oefening (meer dan 5 sec.) **0,5 punt.**

Aftrekken in relatie tot de positie van het rad:

- Verlaten van de wedstrijd baan waarbij het rad binnen de veiligheidszone blijft (Max. per oefening) **0,1 – 0,2 punt**
- Overturnen van de hoepelgrepen voor de richtingswissel aan het eind van de baan (per keer) **0,1 - 0,2 punt**

2.11.2 Overzicht van de aftrekcategorieën [uitvoeringsjury]

- Kleine aftrekmax. per eenheid **0,2 punt.**
- Maximale aftrek van kleine aftrekken max. per eenheid **0,5 punt.**
- Vaste afrekken vast per eenheid **0,3 punt.**
 - Verlaten van de veiligheidszone
- Halve punt aftrek vast per eenheid **0,5 punt.**
 - Steunen/afzetten met hand/voet van de vloer
 - Vallen tot zit (uitsprong)
 - Aanzienlijke radstilstand
 - Extra poses
- Grote aftrekken vast per eenheid **0,6 punt.**
 - Val
 - Hulpverlening

2.11.3 Jurering van de samenstelling

De samenstelling wordt niet apart berekend. De aftrekken gemaakt in het maximum van 4,0 punten hebben betrekking op zowel de uitvoering als de samenstelling samen.

- Het is toegestaan bij het begin van de oefening het rad in beweging te brengen als bij sprong.
- Elementen die bij het in beweging zetten van het rad behoren komen niet in de gehalte waardering, maar worden beoordeeld door de uitvoeringsjury.
- De turner/ster kan worden bijgestaan door een trainer om in een uitgangspositie in of op het rad te komen. Nadat de trainer het rad heeft verlaten, moet de turner/ster de positie kunnen houden totdat de muziek begint. Als de muziek niet start binnen 7 seconden en de turner/ster is niet langer in staat om zijn/ haar uitgangspositie te houden, kan de hoofdjury de turner/ster toestaan om opnieuw te beginnen.
- Alle onderdelen van de vrije oefening moet worden uitgevoerd op muziek (inclusief een sprong met aanloop).
- De turner/ster kan de oefening beginnen binnen of buiten het rad, met of zonder radcontact.
- Een rechthoekige oefening op muziek moeten eindigen met een eindpositie. De eindpositie wordt apart beoordeeld op basis van de uitsprong. Na de uitsprong van

de turner/ster heeft hij/zij maximaal 5 seconden om zijn/ haar eindpositie in te nemen. (NB: De tijdslimiet van 3:15 minuten mag niet worden overschreden.)

- Voor variatie bij een oefening op muziek, zie 2.5.5
- Een maximum van 0,5 punten kan worden afgetrokken voor fouten in de samenstelling.

Aftrekken voor fouten in de samenstelling bij oefeningen op muziek:

- Turnen van delen van de oefening zonder muziek vast **0,2 punt.**
- De tijd tussen de landing na de uitsprong en de aanname van de eindpositie is langer dan 5 sec.
 - miniem verschil **0,2 punt.**
 - groot verschil, duidelijk meer dan 5 sec.) **0,5 punt.**
- Ontbrekende eindpositie vast **0,2 punt.**
- Ontbrekende veelzijdigheid vast per keer **0,2 punt.**
- Per ontbrekend onderdeel of element van de samenstelling **0,1 punt.**

2.11.4 Jurering van de uitvoering

Voor de uitvoering hebben de uitvoeringsjuryleden 4,0 punten te vergeven, daarbij gelden deze jurybepalingen met de volgende uitzonderingen en aanvullingen:

2.11.4.1 Kleine aftrek (0,1 – 0,2 punt per eenheid)

In de rhönradturntaal staan de uitvoeringsvoorschriften beschreven.

In oefeningen op muziek zijn afwijkingen van de standaard regels voor de uitvoering vaak acceptabel. De beslissende criteria voor dergelijke afwijkingen zijn:

- De uitvoering moet eenduidig en zichtbaar de muziek uitdrukken en interpreteren.
- Er zijn zeer weinig regels voor de uitvoering van de onderdelen die rechtop geturnd worden.
- Aan de technische uitvoering van onderdelen en een gehalteonderdelen moet worden voldaan, namelijk de erkenning van een onderdeel of element mag niet in twijfel worden getrokken als gevolg van een afwijking van de standaard uitvoering.

De volgende paragraaf zal verder in detail treden over de afzonderlijke categorieën van de aftrek

Aan de linkerkant vindt u de fouten van de nog te rechtvaardigen kleine aftrekken voor de jury, terwijl aan de rechterkant u de specifiek toegestane afwijkingen te vindt.

<u>Fouten</u>	<u>Afwijkingen</u>
<u>Houding van het hoofd</u> Hoofd niet in het verlengde van de wervelkolom	Geaccentueerde of geïsoleerde hoofdbewegingen welke eenduidig de muziekinterpretatie dienen
<u>Houding van de handen</u> Handen grijpen niet gelijktijdig de hoepels bij het doorzwaaien in de onderste fase Handen pakken niet op gelijke hoogte de hoepels, zonder dat het voor het onderdeel voorgeschreven is Foute greepzone Handen beroeren de vloer De handen raken de vloer na de uitsprong (vast 0,2 punt)	De handhouding van de vrije hand / handen is vrijgesteld en mag gedurende de rotatie veranderd worden
<u>Houding van de armen</u> Armen, ellebogen of schouders worden niet parallel gehouden	De armhouding van de vrije arm/armen is vrij en mag gedurende de rotatie veranderd worden

<u>Fouten</u>	<u>Afwijkingen</u>
<p><u>Houding van de voeten</u> Foute voetdraai, "nadraaien" van de voet (bijv. eerst het lichaam dan draaiing van de voet bij onderdelen in één riem)</p> <p>Onvoldoende sluitstand, bijv. wankelen, hakken uit elkaar, "glijden" van een voet bij sluitstand zonder riemen</p> <p>De voet te laat draaien en vastzitten in de riem bij het eruit halen</p> <p>Slepen over de vloer</p> <p>Voeten niet gesloten en parallel bij rollen (bijv. gekruist)</p> <p>Het aanraken van sporten, hoepels, plankjes of grepen gedurende de draaibeweging bij het rollen</p> <p>Foute standzone (als het om erkenning van een element gaat)</p> <p>Klemmen van de voet/ voeten onder een plankje/hoepel/handgreep (bijv. na het laten zakken van de voeten na rollen, op-, af- of omzwaibewegingen)</p> <p>Extra stappen bij de landing na de uitsprong</p> <p>Beëindigen van de draai in stand (na de uitsprongen met draaien om de lengteas)</p>	<p>De houding van de vrije voet/voeten is vrij en mag gedurende de rotatie veranderd worden. Dit geldt alleen indien de afwijking van de in de RTT beschreven uitvoering, door de muziek gerechtvaardigd is</p> <p>Geaccentueerde of geïsoleerde voetbewegingen die duidelijk de muziekinterpretatie dienen</p> <p>Commentaar: De turner/ster moet een evenwichtige positie op twee voeten na de uitsprong laten zien. Als de turner/ster zijn/ haar evenwicht verliest of landt in zittende of liggende positie, zullen verdere aftrekken berekend worden.</p>

<u>Fouten</u>	<u>Afwijkingen</u>
<p><u>Houding van de benen</u> Knie-/beenbuigingen die niet nodig zijn voor het onderdeel</p> <p>Onvoldoende grootte van de beweging bij het spreiden (als het om erkenning van het element gaat, bijv. spagaatstand)</p> <p>Benen niet gesloten en parallel (bijv. bij rolbewegingen bij gehurkte of gehoekte positiewissel, bij heupomzwaai, bij zit of lig in de onderste fase).</p>	<p>De houding van het vrije been is vrij en mag gedurende de rotatie veranderd worden. Dit geldt alleen indien de afwijking, van de in de RTT beschreven uitvoering, door de muziek gerechtvaardigd is.</p> <p>Geaccentueerde of geïsoleerde bewegingen die eenduidig de muziekinterpretatie dienen.</p>
<p><u>Springen uit staande positie en plaatsing van de voeten in een nieuwe staande positie.</u> Zichtbare afzet van het standvlak (bijv. voor rollen of gehurkte, gespreide resp. gehoekte positiewissel).</p> <p>Luidruchtig plaatsens van de voeten op de nieuwe standplaats (bijv. na rollen, bij heupop/om/afzwaai)</p> <p>Luidruchtig aanraken van de vloer bij zit en/of lig.</p> <p>Afzet van de vloer vindt niet tweebenig plaats (vast 0,2 punt).</p>	<p>Zowel de afzet van het standvlak als ook het dynamisch plaatsens (springen) op het nieuwe standvlak is geoorloofd. Als ze eenduidig de muziekinterpretatie dienen</p>
<p><u>Houding van de heupen en romp</u> Niet voor het onderdeel noodzakelijke buiging of foutieve heuphouding</p> <p>Onvolledige buiging of draaiing van de heupen (bijv. bij bücken of bücksteun positie) indien het om erkenning van het element gaat</p>	<p>Heup- of rompbewegingen, die van de ideale uitvoering van het element afwijken zijn toegestaan indien zij de muziekinterpretatie dienen</p>
<p><u>Aanvulling:</u> indien een bückelement als gehalte onderdeel wordt geturnd, dan moet de voorgeschreven ideaaluitvoering (neus op de knie, handen vrij) getoond worden en de uitvoeringsjury past aftrek toe voor evt. onvolledige buiging van de heupen. Wordt de bück alleen maar aangegeven, om de muziek te interpreteren, dan wordt dit element niet als gehalte erkend, en de uitvoeringsjury past geen aftrek toe.</p> <p>Aanvullend commentaar voor de heuphouding bij vrije vluchten in dwarsstand: een heupuitdraaiing is in geen enkel geval door de muziek te rechtvaardigen.</p>	

<u>Fouten</u>	<u>Afwijkingen</u>
<u>Radloopzone bij overgangen</u> Aftrekken voor het zich niet houden aan de radloopzone zowel bij positiewissels rechtop- resp. ondersteboven geturnd als bij het begin van het onderdeel worden meegenomen als het betreffende element als gehalteonderdeel erkend moet worden (bijv. bij dubbele draaien in één riem, vrije vlucht met bück, ...)	Zowel de houding van de vrije armen en handen als de vrije voeten en benen mag tijdens een onderdeel veranderd worden, zonder dat aftrekken voor het zich niet houden aan de overgangszone meegenomen worden Zowel de houding van de heupen resp. romp als de houding van het hoofd kan bij de overgangen veranderd worden resp. vertraagd ingenomen worden, als dit de muziekinterpretatie dient en de technische kenmerken van het betreffende element niet afgevraagd dient te worden.
<u>Radstilstand</u> Aftrekken voor acties, om het rad weer in beweging te zetten Korte "ruk" tijdens de rotatie bijv. bij rolbewegingen Licht heen en weer rollen bij gewenste radstilstand/ positie	Korte radstilstand bij bewegingen en poses, die de muziekinterpretatie dienen zijn geoorloofd
<u>Vluchthoogte bij uitsprong</u> Onvoldoende vluchthoogte wordt in overeenstemming met de voorschriften van de RTT, evt. afgetrokken	
Commentaar: De heupen moeten minstens het schouder niveau bereiken en bij streksprongen en salto's moet er een duidelijke stijging te zien zijn na de afzet van het rad.	

Optellen van kleine aftrekken (max. 0,5 punt per eenheid)

Komt het in een eenheid tot meerdere kleine aftrekken van de bovengenoemde categorieën in een oefening, dan is het totaal van deze aftrekken niet meer dan 0,5 punten. Indien er in een eenheid geen val of hulpverlening van de trainer is, worden geen verdere aftrek gegeven.

2.11.4.2 Overige aftrek

Verlaten van de veiligheidszone.

Indien de veiligheidszone verlaten wordt, dan volgt een vaste aftrek van 0,3 punt van de uitvoeringsjury, omdat er ook door de muzikjury nog aftrek zal plaats vinden. Onderbreking van een oefening als het rad uit de veiligheidszone is gerold, is naar het oordeel van de hoofdjury. Waar mogelijk moet de turner/ster worden toegestaan om zijn/ haar oefening zonder onderbreking door te turnen. In dit geval geldt het volgende:

- De uitvoeringsjury trekt 0,3 punten af
- De muziek jury trekt 0,2 punten af
- De gehaltejury telt de gehalteonderdelen verder

Als het rad uit de veiligheidszone rolt en er is een risico voor de veiligheid van de andere turners, zal de hoofdjury de oefening onderbreken en aan de persoon die verantwoordelijk is voor de geluidsinstallatie aangeven om de muziek te stoppen. In dit geval geldt het volgende:

- Alle juryleden stoppen vanaf het moment dat het rad uit de veiligheidszone rolt en bepalen hun aftrekken tot op dat punt. Het volgende vindt plaats:
 - De uitvoeringsjury trekt 0,3 punten af.
 - De muziek jury trekt 0,2 punten af.
 - De gehaltejury moet beslissen of het gehalteonderdeel direct voordat het rad de veiligheidszone uitrolde voor 3/4^e voltooid was.
- Na de onderbreking mag de turner/ster opnieuw zijn/ haar rad opnieuw uitrichten op de wedstrijdvloer. In overleg met de hoofdjury en de persoon die verantwoordelijk is voor de geluidsinstallatie, kan de trainer vragen de muziek opnieuw te starten bij een eerder moment. Als dit betekent dat sommige onderdelen worden herhaald, dan passen alle juryleden opnieuw aftrekken toe.

Radstilstand/ Poses

Het is toegestaan om het rad met opzet stil te zetten tijdens een oefening om:

- De muziek met behulp van poses en bewegingen te interpreteren
- De riemen te bevestigen ongeacht of de oefening begint zonder riemen of in één riem

De volgende regels gelden voor een pose:

- De turnster moet contact met het rad houden (anders wordt het geteld als een val, [vaste] 0,6 aftrek).
- De voeten of andere delen van het lichaam mogen de vloer raken. (De vorige regel betreffende het maximum aantal vloer contacten is niet langer geldig).
- Het is toegestaan om de oefening te starten buiten of binnen het rad, hierbij is het niet nodig om in contact te zijn met het rad. Nadat de turner het rad betreden heeft (geen lichaamsdeel is nog in contact met de vloer), worden slechts **twee poses** toegestaan tijdens de oefening. Een aftrek zal worden gegeven voor elke extra pose [vaste] 0.5 punten.
- Uitzonderingen: gehalteonderdelen waarbij vloercontact voorgeschreven is voor dat onderdeel, of bij het begin van een oefening als bij sprong.(zie hieronder).
- Een heen en weer rollen van het rad moet worden vermeden bij alle poses (kleine aftrek).

Terugrollen/tussenzwaai.

Een tussenschommel is een richtingswissel waarbij het rad niet meer dan 1/2^e rotatie tussen elke richtingswissel rolt. Een tussenschommel kan worden geturnd met of zonder riemen, in een centrale of decentrale positie (inclusief het terug rollen in een brug positie). Bij decentrale onderdelen geldt als terugrollen: de turner remt het rad af na een onderste fase, zonder weer in een bovenste fase te komen en voert een enkele of dubbele tussenschommel uit.

Er wordt geen af trek gegeven voor een tussenschommel.

Het aanraken van de vloer met de hand of voet

Wanneer de turner/ster de grond raakt met zijn/ haar handen of voeten, moet de jury beslissen of de actie opzettelijk is (bijv. een deel van een pose [geen aftrek]), of dat de turner/ster probeert om een val te voorkomen [vaste aftrek 0.5 punten].

Grote aftrek

Een grote aftrek voor uitvoering is vastgesteld op 0,6 punten, daarbij zal naast de grote aftrek van de uitvoeringsjury ook de muziekjury extra aftrek geven.

Grote aftrekken zijn:

- Val
- Hulpverlening van de trainer
- Poses waarbij de turner/ster wel vloercontact heeft, maar geen radcontact

Uitzondering: De turner/ster mag het contact met het rad verbreken, zolang hij/ zij geen vloer contact heeft (vluchtelement).

Zodra 3 grote aftrekken tijdens een oefening hebben plaatsgevonden, stoppen alle juryleden met jureren

Het is de turner/ster echter toegestaan om zijn/ haar oefening af te maken.

In dit geval zal de uitvoeringsjury geen aftrek voor een ontbrekende uitsprong geven, maar het ontbreken van een eindpositie zal worden afgetrokken (0,2). Aftrek voor een te korte/ lange oefening (qua tijd) of voor te weinig onderdelen (vóór de derde grote aftrek) is nog steeds van toepassing, net als een aftrek van 0,1 per ontbrekend onderdeel/ element uit de speciale samenstelling eisen.

De muziekjury zal het volgende aftrekken:

Na de derde grote aftrek:

- | | | |
|----------------------------|------|-----------------|
| • Na meer dan 2 minuten | vast | 0,5 punt |
| • Tussen de 1 en 2 minuten | vast | 1,0 punt |
| • Na minder dan 1 minuut | vast | 1.5 punt |

De gehaltejury stopt volledig met jureren na de derde grote aftrek

Het begin van een oefening met een aanloop als bij sprong

Het is toegestaan om een aanloop als bij sprong te gebruiken om een rechthoekige oefening op muziek te beginnen.

Een aanloop als bij sprong in een rechthoekige oefening kan eenmaal worden uitgevoerd, uitsluitend aan het begin van een oefening.

De volgende regels gelden voor de uitvoering:

- Het rad in beweging zetten moet plaatsvinden binnen de wedstrijd baan.
Anders aftrek voor het verlaten van de wedstrijd baan [max.] 0,2 punt
- Als de turner/ster het rad van buiten het rad in beweging gezet, dan mag hij het rad niet van te voren betreden hebben.

- | | | |
|---|---------------|--------------|
| <i>Anders aftrek voor val</i> | [max.] | 0,6 punt |
| <ul style="list-style-type: none"> Als de turner/ster het rad in beweging zet van binnenuit, kan hij/ zij een pose of onderdeel uitvoeren om het rad in beweging te brengen, maar het onderdeel mag geen B, C of D-waarde hebben. | | |
| <i>Anders aftrek voor val</i> | [max.] | 0,6 punt |
| (NB: het gehalte wordt niet geteld) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Variaties op een versnelde aanloop zijn ook mogelijk, bijv. radslag over het rad. De afzet van de vloer moet met twee voeten als de daaropvolgende bovenste fase een element bevat dat overeenkomt met de sprongcatalogus (bijv. hoge spreidzit, hoog ophurken, hoge bovenarmsteun of de handstand, etc.) | | |
| <i>Onnodige afzet van één voet</i> | [vast] | 0,2 punt |
| <ul style="list-style-type: none"> Een afzet van één been is toegestaan indien dit noodzakelijk is voor het volgende element (bijv. hoge stand op de sportgrepen op het rad). Een hoeken of hechten in de aanzweeffase (als bij sprong) is niet verplicht! Bij een spreidzit of ophurken is het belangrijk dat de ellebogen niet op het rad gelegd mogen worden tijdens de aanzweef. | | |
| <i>Aftrek voor ellebogen op het rad</i> | [vast] | 0,2 punt |
| <ul style="list-style-type: none"> Een correctie van de greep, zit - of stand positie moet worden vermeden | | |
| <i>Anders</i> | kleine aftrek | 0,1-0,2 punt |

2.11.5 Het muziekcijfer

De maximale score voor muziek is 4,0 punten en bestaat uit twee delen:

Het eerste deel bestaat uit muziektechnische aspecten en interpretatie met een maximum van 2,0 punten waarvan afgetrokken wordt.

Het tweede deel bestaat uit muzikale creativiteit en variatie met een maximum van 2,0 punten die extra kan worden toegekend.

Alle vier de muziekjuryleden geven een uiteindelijk muziekcijfer vanuit deze 4,0 punten.

NB: De taak van de muziekjury is om het harmonieuze samenspel van de muziek, turner/ster en toestel, de uitdrukking van de turner/ster, evenals muzikale creativiteit van de turner/ster en variatie te evalueren. Om dit te bereiken hebben zij 2,0 punten waar zij vanaf kunnen trekken en tot 2,0 punten die ze toe kunnen kennen als pluspunten.

2.11.5.1 Jurering van de muziek technische aspecten en muziek interpretatie (max. 2 punten)

Muziektechnisch aspect

De turner/ster moet zich houden aan het volgende:

- De muziek moet beschikbaar zijn in mp3-formaat op een USB-stick.
- Elk bestand moet worden genoemd, zoals gespecificeerd in de IRV Competitie Reglement.
- Alleen instrumentale muziek mag worden gebruikt, d.w.z. geen dierlijke geluiden, geen klappen / applaus. In de muziek mag een stem wel gevocaliseerd (dat wil zeggen zonder tekst) gebruikt worden.
- De muziek moet op de gewenste lengte worden gesneden en een langzaam op- of uitdraaien van het geluid is niet toegestaan.
- De muziek moet in een goede kwaliteit opgenomen worden. Overgangen mogen niet merkbaar zijn.

Muziekkeuze en muziektechnische aspecten

Bij de keuze van de muziek moet de turner erop letten dat de gekozen muziek overeenkomt met het karakter van de wedstrijd en de ernst van de wedstrijdsport Rhönrad turnen wordt gehandhaafd. Als dit niet het geval is, dan kan de wedstrijdleiding de turner/ster uitsluiten van de wedstrijd.

De volgende punten ten aanzien van de muziekkeuze moeten in acht genomen worden:

- Het gebruik van instrumentale muziek. De stem kan gevocaliseerd (dat wil zeggen zonder woord en tekst) worden gebruikt.
- Het is toegestaan om muziek met speciale geluidseffecten en lawaai te gebruiken, zolang de aard van de wedstrijd behouden blijft.
- Applaus als onderdeel van de muziek is niet toegestaan.

Om een mogelijke uitsluiting van de wedstrijd te voorkomen is er de mogelijkheid om de muziek vooraf te laten controleren en bevestigen door de IRV. Als de muziek alleen bestaat uit instrumentale muziek, is een bevestiging door de IRV niet nodig. Als een turner/ster muziek gebruikt welke stemmen of geluidseffecten bevat en hij/zij laat deze niet controleren door de IRV, dan bestaat de mogelijkheid dat de muziek niet door de muziekjury wordt geaccepteerd en/of de oefening op muziek laag gewaardeerd wordt.

De muziekjury trekt de volgende punten af van de 2,0 punten die ze ter beschikking hebben:

- Het gebruik van muziek die de ernst van de sport geen recht doet

Uitsluiting van de wedstrijd

- | | |
|---|----------------------------------|
| • Het gehele muziekstuk is met zang en / of spraak | 2,0 punt (vast) |
| • Het gebruik van geluidseffecten en andere geluiden niet passend bij het karakter van de wedstrijd | 0,5 – 1,0 punt |
| • Het gebruik van muziek met delen gezang en/of spraak | 0,5 punt (vast) |
| • Het gebruik van applaus | 0,5 punt (vast) |
| • De muziek wordt handmatig weggedraaid | 1,0 punt (vast) |
| • Duidelijke hoorbare overgangen in de muziek | 0,1 - 0,2 punt (per keer) |
| • Te lange momenten zonder muziek, meer dan 2 seconden | 0,2 punt (per keer) |
| • Zeer slechte opnamekwaliteit
(bijv. storende achtergrondgeluiden) | 0,1 - 0,5 punt |

2.11.6 Muziekinterpretatie.

De muziekjury beoordeelt het harmonieuze samenspel van de muziek, turner/ster en toestel, de uitdrukking van de turner, evenals de originaliteit van de oefening.

- In het harmonieuze samenspel zal beoordeeld worden of de turner/ster ingaat op de accenten en/of muzikale hoogtepunten, of de dynamiek van het rad en de snelle en langzame bewegingen het tempo/ tempo van de muziek weerspiegelen en of de turner/ster zich passend op de muziek beweegt.
- De expressie van de turner/ster moet het karakter van de muziek benadrukken. Relevante gebaren en bewegingen zijn noodzakelijk.
- Bij gebruik van nieuwe elementen moet de turner/ster origineel zijn in zijn/ haar oefening. Dit kan ook worden bereikt door nieuwe combinaties van bekende elementen.
- De turner/ster kan binnen of buiten het rad starten met een oefening, als onderdeel van zijn/ haar muzikale interpretatie.
- De eindpositie moet samenvallen met het einde van de muziek.

Voor slecht of ontbrekend muzikale interpretatie zal de muziekjury het volgende aftrekken van de 2,0 punten die ze ter beschikking hebben:

- Het ritme van de muziek niet wordt weerspiegeld in de oefening **0,1 (per keer)**
- Muzikale accenten of climaxen worden gemist:
 - kleine discrepantie (<1 sec) tussen muziek en beweging **0,1 (per keer)**
 - grote discrepantie (> 1 sec) tussen muziek en beweging **0,2 (per keer)**
 - als een muzikale climax / accent volledig wordt genegeerd **0,2 (per keer)**
- Verandering van tempo in de muziek genegeerd door turnster **0,1 (per keer)**
- De interpretatie past niet bij het karakter van de muziek (hele oefening) **0,1 - 0,5**
- Geen (of aanstootgevend) muzikale expressie van de kant van de turnster (hele oefening) **0,1 - 0,5**
- Het gebruik van achtergrond muziek: (max.) **2,0**
 - voor 2-3 opeenvolgende eenheden **0,2**
 - voor ong. de helft van de oefening **1,0**
 - voor de hele oefening **2,0**
- Kleine discrepantie tussen eindpositie en eind van de muziek (<2 seconden) **0,1**
- Grote discrepantie (> 2 seconden) tussen eindpositie en eind van de muziek **0,2**
- Een te grote discrepantie (> 5 seconden) tussen de eindpositie positie en einde van de muziek **0,5**
- Val, hulp van de trainer **0,2**
- Uit de veiligheidszone rollen **0,2**

Totaal van halve punt aftrekken (tot max. 1,5 punt).

Als de turner/ster klaar is met zijn/ haar oefening nadat de muziek is gestopt, geldt het volgende:

Deze aftrek moet vastgesteld worden in overleg met de gehaltejury

- Uitsprong en max. 1 gehalteonderdeel vast 0,5 punt.
- Uitsprong en max. 3 gehalteonderdeel vast 1,0 punt.
- Uitsprong en meer dan 3 gehalteonderdelen vast 1,5 punt.

Afbreken/ voortijdig beëindigen van de oefening

Als de oefening wordt afgebroken (voortijdig beëindigd), zal de muziekjury de volgende aftrekken geven:

- Na tot 2:00 minuten turntijd vast **0,5 punt.**
- Na 1:00 – 2:00 minuten turntijd vast **1,0 punt.**
- Na minder dan 1:00 minuut turntijd vast **1,5 punt.**

Toelichting van de aftrekken.

Karakter van de muziek:

Het karakter van de muziek wordt gedefinieerd door zijn ritme, melodie en harmonie (bijv. speels, blij, verdrietig, tragisch, dromerig, impulsief, etc.). Aftrekken worden gegeven als de interpretatie van de turner/ster (gebaren, mimiek) niet het karakter van de muziek weer geven.

Ritme van de muziek:

Aftrek wordt gegeven als het ritme van de muziek (en in het bijzonder veranderingen van ritme) niet weerspiegeld is (zijn) door de dynamiek van het rad, noch door de bewegingen van de turner/ster. De turner/ster heeft de optie om de dynamiek van het rad, zijn/ haar bewegingen, of een combinatie van beide, te gebruiken om het ritme van de muziek uit te drukken.

Muzikale hoogtepunten:

Muzikale hoogtepunten zijn momenten waarin een of meer parameters (ritme, melodie, harmonie of dynamiek) op bijzondere wijze naar voren komen en daardoor een energetisch hoger niveau in zich hebben (niet hetzelfde als: snel en luid!). Aftrekken zullen worden gegeven als de muzikale hoogtepunten worden gemist of genegeerd.

Muzikale accenten:

Een muzikaal accent legt de nadruk op een beat wat erin resulteert dat het ritme harder of langer wordt dan een andere. Aftrekken zullen worden gegeven als de muzikale accenten worden gemist of genegeerd.

Gebruik van achtergrondmuziek:

De muziek wordt uitsluitend gebruikt als achtergrond voor de oefening, d.w.z. er wordt geen aandacht besteed aan het karakter en het tempo van de muziek, noch door middel van passende gymnastische elementen of onderdelen, noch door de expressie van de turnster.

2.11.7 Jurering van de muzikale creativiteit en variatie (max. 2,0 punten)

De 2,0 punten voor muzikale creativiteit en variatie worden toegekend als aanvulling op de 2,0 punten reeds gegeven voor muziektechnische aspecten en muzikale interpretatie. Dit betekent dat het totale muziekcijfer gegeven kan worden uit een maximum van 4,0 punten bestaat.

Creativiteit

Creativiteit wordt uitgedrukt door het gebruik van een breed scala van verschillende "highlights" zoals poses, overgangen, het combineren van onderdelen en richtingswissels, inclusief krachtelementen, dansbewegingen en draaien/ pirouettes. Deze hoogtepunten zijn meestal geen gehalteonderdelen op zich, maar kunnen wel een creatief element uitbeelden dat deel uitmaakt van een gedefinieerd onderdeel. Niet-gedefinieerde variaties in de uitvoering kunnen ook worden beschouwd als hoogtepunten.

Deze creatieve hoogtepunten moet altijd "één zijn" met de muziek. Met andere woorden, de muziek wordt duidelijk weerspiegeld en geïnterpreteerd.

De muziekjuryleden kunnen **0,1 - 0,2 punt** voor elk van zo'n hoogtepunt geven.

Het is echter belangrijk op te merken dat geïsoleerde bewegingen van afzonderlijke lichaamsdelen en het herhaald gebruik van dezelfde highlight onvoldoende is om deze punten te krijgen. [Met andere woorden, een arm / been / hoofd beweging alleen kan niet worden beloond met punten voor creativiteit.]

In het "perfecte" geval moet de turner/ster, rad en muziek een eenheid vormen, schijnbaar als een samensmelting. De oefening moet moeiteloos gepresenteerd worden en de turnster moet totale controle over het rad en de muziek hebben.

Variatie

Van de turner/ster wordt ook verwacht dat er variatie getoond wordt in de hoogtepunten uitgevoerd tijdens een oefening, dat wil zeggen er moet variatie zijn in de creatieve elementen van een oefening.

Variatie wordt bereikt door het uitvoeren van creatieve hoogtepunten op verschillende niveaus, zowel in als op het rad (bovenste en onderste fasen), alsook binnen en buiten het rad. Dit betekent dat de turner/ster moet streven om een breed spectrum van creatieve onderdelen te tonen om maximale creatieve variatie in de oefening als geheel te bereiken.

Berekening van het cijfer voor de muzikale creativiteit en variatie

De juryleden tellen de punten toegekend voor de diverse hoogtepunten (creativiteit) op tot een maximum van 1,6 punten. Bovendien kan een maximum van 0,4 punten worden toegekend voor de variatie van de hoogtepunten getoond door de turner/ster (bovenste / onderste fase, binnen / buiten het rad).

Richtlijnen voor creativiteit en variatie bij het muziekcijfer

De onderstaande richtlijnen kunnen worden gebruikt door de muziekjury om te helpen bij de algehele beoordeling van muzikale creativiteit en variatie.

Het niveau van creativiteit (van slechtste tot het beste) moet resulteren in de volgende cijfers:

- | | | |
|-----------------|--------------|-----------------------|
| • Helemaal niet | → slecht | 0,0 – 0,3 punt |
| • Gebrekkig | → toereikend | 0,4 – 0,7 punt |
| • Bevredigend | → goed | 0,8 – 1,1 punt |
| • Heel goed | → uitstekend | 1,2 – 1,5 punt |
| • Perfect | | 1,6 punt |

De mate van variatie (van slechtste tot het beste) moet als volgt worden geëvalueerd:

- | | |
|--|-----------------|
| • Geen variatie in de creativiteit getoond | 0,0 punt |
| • Weinig variatie in de creativiteit getoond | 0,1 punt |
| • Bevredigende variatie in de creativiteit getoond | 0,2 punt |
| • Goede variatie in de creativiteit getoond | 0,3 punt |
| • Uitstekende variatie in de creativiteit getoond | 0,4 punt |

Om de volledige 2,0 punten voor muzikale creativiteit en variatie te ontvangen, moet de turner/ster niet alleen creatieve flair tonen tijdens zijn/ haar oefening, maar moet hij/ zij ook variatie tonen in zijn/ haar creativiteit.

2.11.8 Kleding van de turner/ster

De gymnastiek kleding moet voldoen aan de gebruikelijke wedstrijd kleding:

- Kleding moet nauwsluitend zijn, zodat de turnster niet wordt geremd of belemmerd. Decoraties in de vorm van pailletten, knoppen etc. zijn alleen toegestaan in een zeer beperkte mate.
- Haar en make-up moet eenvoudig en discreet zijn. Veren, bloemen enz. zijn niet toegestaan.
- Het gebruik van rekwisieten van welke aard dan ook is niet toegestaan.
- Als de turner/ster niet voldoet aan het bovenstaande, zal de hoofdjury hem/ haar vragen om de wedstrijd kleding te veranderen. Als de turner/ster weigert dit te doen, kan de hoofdjury de hem/haar diskwalificeren van de wedstrijd.