

Ritmische update

September 2025

Beste trainsters, juryleden en andere RG liefhebbers,

Deze zomer hebben we afscheid genomen van Joia Nijhof, onze Coördinator Team Wedstrijdzaken. We willen haar hartelijk bedanken voor haar inzet en betrokkenheid de afgelopen tijd. Gelukkig kunnen we ook meteen goed nieuws delen: Miranda Pos neemt het stokje van haar over. Miranda is geen onbekende binnen het team – de afgelopen jaren draaide ze al volop mee. Met haar ervaring en enthousiasme zijn we ontzettend blij! Daarnaast verwelkomen we een nieuw gezicht in ons team: Ella Harmsen. Zij neemt de rol van secretariaat en communicatie op zich en volgt daarmee Sharona van Wijk op. Welkom Ella! En tot slot: Sharona blijft in de LTC en gaat zich bezighouden met opleidingen. Wil je zien wie er nog meer lid is van de LTC? [Dan vind je hier een handig overzicht.](#)

Met vriendelijke groet,

Sanne Kouters
Voorzitter LTC-RG

Denktank

We willen je vragen om mee te doen aan een enquête over Evaluatie & Toekomst RG Nederland.

Met deze vragenlijst vragen we jouw input op twee gebieden:

1. Terugkijken: hoe heb jij de promotie- en degradatieregeling van vorig sportjaar ervaren?
2. Vooruitkijken: welke onderwerpen en verbeterpunten vind jij belangrijk voor de toekomst van RG Nederland?

Jouw ervaringen, ideeën en suggesties geven ons waardevolle input om samen verder te bouwen aan een sterke en inspirerende toekomst voor onze sport.

👉 Het invullen van de enquête kost ongeveer 5-10 minuten.

Je kunt de enquête openen via deze link: (<https://forms.gle/376afnxNoS8CSNqHA> """)

Alvast heel erg bedankt voor je bijdrage! Samen maken we RG Nederland sterker.

Juryzaken

Dit najaar zijn er weer 3 jurycursussen te volgen. Heb jij je nog niet ingeschreven? Dan kan dit via onderstaande links:

RG4 cursus:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/opleidingen/agenda/brevetverlenging-rg3/>

RG3 bijscholing:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/opleidingen/agenda/juryopleiding-ritmische-gymnastiek-4/>

RG3 nieuwe cursus (deze inschrijving wordt zo snel mogelijk geopend)

Wij verzoeken jullie om je goed voor te bereiden op de cursusdagen, dit houdt in dat je de CoP 2025-2028 al hebt gelezen en op de hoogte bent van de vernieuwde regels en basiskennis. De cursusdagen zorgen voor verdieping en geeft ruimte om samen te oefenen om jullie kennis verder te ontwikkelen.

Tijdens de bijscholing RG3 zullen twee cursusdagen op locatie Den Bosch worden gegeven betreft de jurycursus in combinatie met het evenement The Coach, hier worden veel cursussen aangeboden om ook andere workshops te volgen in combinatie met de jurycursus.

Zijn er nog vragen over de cursus inhoudelijk, aanwezigheid of overige vragen stuur dan een mail naar juryzaken@rg.kngu.nl of coordinatorTJZ@rg.kngu.nl.

Afgelopen maand zijn Corina Wouters en Ilse Huiskens naar Montenegro afgereisd voor de FIG jurycursus. Met veel enthousiasme mogen wij mededelen dat ook zij hun FIG brevet hebben behaald.

Wij wensen Corina en Ilse veel succes!



Opleiding & bijscholing

Na een aantal jaren met veel plezier de rol van secretariaat & communicatie te hebben vervuld wordt het tijd voor een nieuwe uitdaging. Per 1 oktober zal ik (Sharona) het stokje doorgeven aan Ella Harmsen en mij zich gaan inzetten voor de bijscholing/opleidingen in RG Nederland. Dit doe ik in samenwerking met de KNGU. Heb je nou een leuk idee voor een bijscholing /opleiding of kom je niet aan je punten? Neem dan contact met mij op via rg.sharona@gmail.com.

Wedstrijdzaken

Hai, ik ben Miranda en ik ben de nieuwe coördinator Wedstrijdzaken en nieuw lid van de LTC. De meesten kennen me vast al door mijn jarenlange ervaring als voormalig trainster van GTVH, jurylid en voormalig voorzitter District Mid-West. Nu ik alleen nog als jurylid actief ben, wilde ik graag wat andere taken oppakken binnen onze mooie sport. Ik kijk er naar uit om met elkaar weer mooie dingen neer te gaan zetten!

Het TR 2026 komt op zeer korte termijn online. Hou de site goed in de gaten en noteer de belangrijke data (inschrijvingen, muziek) in de agenda zodra het TR online staat.



Communicatie

Hi, ik ben Ella! Al van jongs af aan ben ik actief op én naast de wedstrijdvloer. Met mijn achtergrond in media & communicatie vind ik het superleuk om mijn creativiteit te combineren met deze mooie sport. Binnen LTC-RG ga ik aan de slag met het secretariaat en de communicatie.

Ik heb er ontzettend veel zin in om in deze rol te starten en mijn steentje bij te dragen. Ook enthousiast? Blijf ons volgen via de socials!



Topsport

De gymnasten, die in 2026 uitkomen in de eredivisie bij de junioren of de senioren en ambitie hebben om mee te doen aan FIG-wedstrijden in 2026, zijn van harte welkom om mee te doen aan de FIG-kwalificaties.

De eerste FIG-kwalificatie wordt georganiseerd door Team Topsport tijdens de TeamNL Cup. Deze wedstrijd vindt plaats in de Ookmeerhal in Amsterdam op 2 november 2025.

De norm van 19,5 punten moet behaald worden over minimaal twee oefeningen om de FIG-kwalificatie te behalen.

Gymnasten kunnen via hun coach opgegeven worden door een mail te sturen naar topsport@rg.kngu.nl met vermelding van naam en geboortedatum.

Aanmelding voor de FIG-kwalificatie kan tot 15 oktober.

