

Supplement A – Senior divisie 1

D Score	
Moelijkheidswaarde	8 hoogste waarde elementen A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) – D (0.4) – E (0.5) ** Minimaal 3 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	
Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

** F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als E elementen

Samenstellingseisen

Sprong - Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- Vluchtelement van lage ligger naar hoge ligger 0.50
- Vluchtelement van hoge naar lage ligger of aan dezelfde ligger 0.50
- Verschillende grepen (geen opzwaai en op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) 0.50
- Een element met lengteasdraai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) 0.50

Balk – SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

- Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Een draai uit groep 3 0.50
- Een acrobatische verbinding van minimaal 2 vluchtelementen 0.50
- Acrobatische elementen in verschillende richtingen (achterwaarts en voor-/zijwaarts) 0.50

Vloer – SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

- Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Salto met lengteas draai van 360° 0.50
- Salto met dubbele breedte as draai of een acrolijn met 2 salto's 0.50
- Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aerials) 0.50

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10	0.20
Dezelfde of verschillende elementen	B + C	C + C of hoger B + D of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk	0.10	0.20
Acro met vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	B + B	B + C of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	B + B A + C	B + C of hoger A + D of hoger
Draaien – 2 verschillende elementen	A + B of hoger	
Mix	B + B A + C	B + C of hoger A + D of hoger
Seriebonus – alle combinaties van acro- en danselementen zijn mogelijk – maximaal 2 dezelfde acro elementen achter elkaar	A + B + B	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in de verbindingen is vrij.		
Vloer	0.10	0.20
Salto's direct – het mogen dezelfde salto's zijn	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
Salto's indirect – het mogen dezelfde salto's zijn	B + B A + A + B A + C	B + C of hoger A + A + C A + D of hoger
Indirecte verbindingen zijn die verbindingen waarin direct verbonden acrobatische elementen met vluchtfase en handensteun (zoals arabier, flick-flack, overslag etc. als voorbereidende elementen) worden uitgevoerd tussen de salto's.		
Dans – 2 verschillende elementen	B + C	C + C of hoger
<i>In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).</i>		
Draaien – 2 verschillende elementen	B + B of hoger	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde:	B-salto + A-dans	C-salto of hoger + A-dans



Supplement B – Junior divisie 1 & Senior divisie 2

D Score	
Moelijkheidswaarde	8 hoogste waarde elementen A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) – D (0.4) ** Minimaal 3 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	
Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

** E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als D elementen

Samenstellingseisen

Sprong – Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- Vluchtelement van hoge ligger naar lage ligger of van lage ligger naar hoge ligger 0.50
- Een gespreide of gesloten opzwaai tot handstand met/zonder draai (max. afwijking 30°) (ergens in de oefening) 0.50
- Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 door of tot handstand (max. afwijking van de verticaal van 30°) 0.50
- Een element met lengteasdraai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) 0.50

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

- Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Een draai uit groep 3 0.50
- Een acrobatische verbinding van minimaal 2 elementen, waarvan tenminste 1 element met vlucht 0.50
- Acrobatische elementen in verschillende richtingen (achterwaarts en voor-/zijwaarts) 0.50

Vloer – SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

- Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Salto met lengteas draai van 360° 0.50
- Een acrolijn met 2 salto's 0.50
- Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aerials) 0.50

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10	0.20
Dezelfde of verschillende elementen	B + B B + C	C + C of hoger B + D of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk	0.10	0.20
Acro met vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	B + B	B + C of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	B + B A + C	B + C of hoger A + D of hoger
Draaien – 2 verschillende elementen	A + B of hoger	
Mix	B + B A + C	B + C of hoger A + D of hoger
Seriebonus – alle combinaties van acro- en danselementen zijn mogelijk – maximaal 2 dezelfde acro elementen achter elkaar	A + B + B	
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Vloer	0.10	0.20
Salto's direct – het mogen dezelfde salto's zijn	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
Salto's indirect – het mogen dezelfde salto's zijn	B + B A + A + B A + C	B + C of hoger A + A + C A + D of hoger
Indirecte verbindingen zijn die verbindingen waarin direct verbonden acrobatische elementen met vluchtfase en handensteun (zoals arabier, flick-flack, overslag etc. als voorbereidende elementen) worden uitgevoerd tussen de salto's.		
Dans – 2 verschillende elementen	B + B A + C	B + C of hoger
In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).		
Draaien – 2 verschillende elementen	B + B of hoger	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde:	B-salto + A-dans	C-salto of hoger + A-dans



Supplement C – Jeugd 2 divisie 1 & Junior divisie 2 & Senior divisie 3

D Score

Moelijkheidswaarde	8 hoogste waarde elementen A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) ** Minimaal 3 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer

E Score

Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer
------------------------------	--

** D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als C elementen

Samenstellingseisen

Sprong - Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- Vluchtelement van hoge ligger naar lage ligger of van lage ligger naar hoge ligger 0.50
- Gesloten of gespreide opzwaai tot handstand met/zonder draai (max. afwijking 30°) of gesloten opzwaai min. 45° boven horizontaal (ergens in de oefening) 0.50
- Een cirkelement uit groep 2, 3, 4 of 5 van minimaal B waarde (geen vlucht) 0.50
- Een element met lengteasdraai van minimaal 180° in de oefening (op- en afsprong mogen niet gebruikt worden) 0.50

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

- Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Een draai uit groep 3 0.50
- Een acrobatische verbinding van minimaal 2 elementen (mogen zondervlucht zijn) 0.50
- Acrobatische elementen in verschillende richtingen (achterwaarts en voor-/zijwaarts) 0.50

Vloer - SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

- Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, waarvan 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Salto met lengteas draai van 180° 0.50
- Een acrolijn met 1 streksalto 0.50
- Salto voorwaarts en achterwaarts (geen aerals) 0.50

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10	0.20
Dezelfde of verschillende elementen	B + B	B + C of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk	0.10	0.20
Acro – minimaal 1 element met vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	A + B B + B	A + C of hoger B + C of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	B + B A + C	B + C of hoger
Draaien – 2 verschillende elementen	A + B of hoger	
Mix	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
Seriebonus – alle combinaties van acro- en danselementen zijn mogelijk – maximaal 2 dezelfde acro elementen achter elkaar	A + A + B	
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Vloer	0.10	0.20
Salto's direct – het mogen dezelfde salto's zijn	A + A	A + B of hoger
Salto's indirect – het mogen dezelfde salto's zijn	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
Indirecte verbindingen zijn die verbindingen waarin direct verbonden acrobatische elementen met vluchtfase en handensteun (zoals arabier, flick-flack, overslag etc. als voorbereidende elementen) worden uitgevoerd tussen de salto's.		
Dans – 2 verschillende elementen	B + B A + C	B + C of hoger
<i>In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).</i>		
Draaien – 2 verschillende elementen	B + B of hoger	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde:	A-salto + A-dans	B-salto of hoger + A-dans



Supplement D – Jeugd 2 divisie 2 & Junior divisie 3 & Senior divisie 4

D Score	
Moelijkheidswaarde	7 hoogste waarde elementen* A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) ** Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	
Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

* senioren 4e divisie: de hoogste 6 waarde-elementen aan Brug Ongelijk

** D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als C elementen

Samenstellingseisen

Sprong - Meerkamp:

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- 2 verschillende kippen 0.50
- Een gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 0.50
- Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 (geen vlucht) 0.50
- Een element met lengteasdraai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) 0.50

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

- Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Een draai uit groep 3 0.50
- Twee verschillende acrobatische elementen 0.50
- Een acrobatisch element door of tot handstand 0.50

Vloer - SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

- Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. 0.50
- Gestreekte salto voorwaarts of achterwaarts of een salto met lengte as draai van 180° 0.50
- Salto voorwaarts 0.50
- Salto achterwaarts 0.50

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10	0.20
Dezelfde of verschillende	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk	0.10	0.20
Acro met of zonder vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
Mix	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Vloer	0.10	0.20
Salto's direct of indirect – het mogen dezelfde salto's zijn	A + A	A + B of hoger
Indirecte verbindingen zijn die verbindingen waarin direct verbonden acrobatische elementen met vluchtfase en handensteun (zoals arabier, flick-flack, overslag etc. als voorbereidende elementen) worden uitgevoerd tussen de salto's.		
Acro direct – 2 elementen met vlucht waarvan 1 salto	A + B of hoger	
Dans – 2 verschillende elementen	A + B	B + B of hoger A + C of hoger
<i>In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).</i>		
Draaien – 2 verschillende elementen	A + B of hoger	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde:	A-acro vlucht + A-dans	A-salto of hoger + A-dans



Supplement E – Jeugd 2 divisie 3 & Junior divisie 4 & Senior divisie 5

D Score

Moelijkheidswaarde	7 hoogste waarde elementen TA (0.1) – A (0.1) – B (0.2) ** Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer

E Score

Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer
------------------------------	--

** C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als B elementen

Samenstellingseisen

Sprong - Meerkamp

- Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- | | | |
|---|------|------|
| 1. 1 kip | 0.50 | |
| 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) | 0.50 | |
| 3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 van minimaal A waarde (geen vluchtelement) | 0.50 | 0.50 |
| 4. Een element met lengteasdraai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) of een 2 ^e verschillende kip | 0.50 | |

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

- | | |
|---|------|
| 1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende dans-elementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. | 0.50 |
| 2. Een draai uit groep 3 | 0.50 |
| 3. Een acrobatisch element van minimaal A waarde | 0.50 |
| 4. Een acrobatisch element door of tot handstand | 0.50 |

Vloer

- | | |
|---|------|
| 1. Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met 180° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. | 0.50 |
| 2. Salto voorwaarts of achterwaarts | 0.50 |
| 3. Een acrolijn met minimaal 2 verschillende vluchtelementen | 0.50 |
| 4. Een acrobatisch element met vlucht en handensteun voor-/zijwaarts en achterwaarts | 0.50 |

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10	0.20
Dezelfde of verschillende	A + A	A + B of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk	0.10	0.20
Acro met of zonder vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	A + A	A + B of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	A + A	A + B of hoger
Mix	A + A	A + B of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Vloer	0.10	0.20
Acro– 2 elementen met vlucht waarvan minimaal 1 salto	A + A	A + B of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	A + A	A + B of hoger
<i>In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).</i>		
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde:	A-acro met vlucht of hoger + A-dans	



Supplement F – Jeugd 2 divisie 4 & Junior divisie 5 & Senior divisie 6

D Score

Moelijkheidswaarde	7 hoogste waarde elementen TA (0.1) – A (0.1) – B (0.2) ** Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 per keer

E Score

Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke Presentatie op balk en vloer
------------------------------	--

** C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als B elementen

Samenstellingseisen

Sprong - Meerkamp

- Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- | | |
|---|------|
| 1. 1 kip | 0.50 |
| 2. Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) | 0.50 |
| 3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 van minimaal A waarde (geen vluchtelement) | 0.50 |
| 4. Een liggerwissel vanuit een element | 0.50 |

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

- | | |
|---|------|
| 1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan één sprong met 135° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie | 0.50 |
| 2. Een draai uit groep 3 | 0.50 |
| 3. Een acrobatische element van minimaal A waarde | 0.50 |
| 4. Een acrobatisch element door of tot handstand | 0.50 |

Vloer

- | | |
|--|------|
| 1. Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, waarvan 1 sprong met 135° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. Tenminste 1 sprong moet minimaal A waarde hebben. | 0.50 |
| 2. Salto voor-/zijwaarts of achterwaarts | 0.50 |
| 3. Een acrolijn met minimaal 2 verschillende vluchtelementen | 0.50 |
| 4. Een acrobatisch element met handensteun voor-/zijwaarts en achterwaarts
Tenminste 1 element met vlucht | 0.50 |

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10
Dezelfde of verschillende	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Balk	0.10
Acro met of zonder vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	TA + A of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
Mix	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Vloer	0.10
Acro – 2 elementen met vlucht	A + A of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
<i>In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).</i>	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.	
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde	TA-acro of hoger + A-dans A-acro of hoger + TA-dans



Supplement G – Jeugd 2 divisie 5 & Junior divisie 6 & Senior divisie 6

D Score

Moelijkheidswaarde	6 hoogste waarde elementen TA (0.1) – A (0.1) ** Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 per keer

E Score

Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer
------------------------------	--

** B, C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als A elementen

Samenstellingseisen

Sprong - Meerkamp

- Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit mogen dezelfde sprongen zijn.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- 1 strekhangzwaai 30° onder horizontaal 0.50
- Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 0.50
- Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 (geen vluchtelement) 0.50
- Een liggerwissel vanuit een element 0.50

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

- Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan één sprong met 135° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. 0.50
- Een draai uit groep 3 0.50
- Een acrobatisch element 0.50
- Een acrobatisch element door of tot handstand 0.50

Vloer

- Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, waarvan één sprong met 135° beenspreiding, direct of indirect verbonden 0.50
- Een acrobatisch element voor-/zijwaarts 0.50
- Een acrobatisch element achterwaarts 0.50
- Een acrolijn met minimaal 2 verschillende elementen, waarvan tenminste 1 met vlucht 0.50

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10
Dezelfde of verschillende	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Balk	0.10
Dans – 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
Mix	TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.	
Vloer	0.10
Acro – 2 elementen met vlucht	A + A of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	TA + A of hoger
<i>In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).</i>	
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.	
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde	TA-acro of hoger + A-dans A-acro of hoger + TA-dans



Supplement H – Jeugd 2 divisie 6 & Junior divisie 6

D Score	
Moelijkheidswaarde	5 hoogste waarde elementen op brug 6 hoogste waarde elementen op balk en vloer TA (0.1) – A (0.1) ** Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 per keer
E Score	
Technische Uitvoering	max. 10.00 Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

** B, C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als A elementen

Samenstellingseisen

Sprong - Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit mogen dezelfde sprongen zijn.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

1. 1 strekhangzwaai 30° onder horizontaal 0.50
2. Een element aan de lage ligger 0.50
3. Een cirkelement uit groep 2, 4 of 5 (geen vluchtelement) 0.50
4. Een element aan de hoge ligger **of** naar de hoge ligger (geen afsprong) 0.50

* neerspringen van de hoge ligger om de afsprong vanaf de lage ligger uit te voeren is toegestaan

Balk - SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan één sprong met 135° beenspreiding in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie. 0.50
2. Een draai uit groep 3 0.50
3. Een acrobatisch element 0.50
4. Een houdingselement (zweefhouding / (hand)stand) 0.50

Vloer

1. Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, waarvan één sprong met 135° beenspreiding, direct of indirect verbonden 0.50
2. Een acrobatisch element met vlucht 0.50
3. Een acrobatisch element voor-/zijwaarts en achterwaarts 0.50
4. Een dansdraai van 360° op 1 been of gesprongen 0.50

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk		0.10
Dezelfde of verschillende		TA + A of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk		0.10
Dans – 2 verschillende elementen		TA + TA of hoger
Mix		TA + TA of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Vloer		0.10
Acro – minimaal 1 element met vlucht		TA + A of hoger
Dans – 2 verschillende elementen		TA + A of hoger
In verbindingen/series bestaande uit gymnastische sprongen, kan slechts voor de eerste twee verbindingen VW worden toegekend (in chronologische volgorde tellen).		
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde		TA-acro of hoger + TA-dans TA-acro of hoger + A-dans