

## Helpdesk keuze oefenstof middenbouw

### Sectie 3 Voorschriften voor coaches

Voor de Middenbouw geldt dat de coach het recht heeft om aanwezig te zijn op het podium of matten bij:

- Sprong
- Brug ongelijk tijdens de oefening om veiligheidsredenen
- Balk tijdens de opsprong, acrobatische elementen en de afsprong.
- Vloer op de plaats waar acrobatische elementen met vlucht worden geturnd.

Voor vloer geldt dat de coach voor acrobatische elementen met vlucht op de vloer aanwezig mag zijn; bij andere elementen dient de coach de vloer te verlaten. Een coach mag meerdere keren tijdens de oefening het podium of de mat betreden.

Indien de coach aanwezig is op het podium of matten is er geen aftrek als de turnster wordt getoucheerd door de coach tijdens de oefening.

### Sectie 6 Bepaling van de score

Middenbouw (MB) wordt geturnd door pupillen (10, 11 en 12 jarigen). De D-score voor de toestellen brug ongelijk, balk en vloer bestaat uit Moeilijkheidswaarde, Samenstellingselement en Bonus. Er wordt geen verbindingswaarde toegekend.

Elke bonus kan maximaal 1x toegekend worden.

### Sectie 7 Voorschriften van toepassing op D Score

#### Artikel 7.2 Moeilijkheidswaarde (MW)

Tel de 6 hoogste MW bij niveau 1 t/m 7. De afsprong mag 1 van die elementen zijn, maar dat hoeft niet. Dit in tegenstelling tot de bovenbouw waar de afsprong wel altijd 1 van de MW elementen moet zijn. Indien er geen afsprong geturnd wordt volgt geen extra aftrek van -0.50 punt neutrale aftrek voor "geen afsprong". Zonder afsprong kan evengoed nog 6 elementen geteld worden voor MW.

In de middenbouw mogen geen elementen worden geturnd met moeilijkheidswaarde D. Ook een D-element die wordt afgewaardeerd naar een C-element is niet toegestaan.

Voorbeeld Brug ongelijk:



Strekhang aan de hoge ligger, voorzwaai met ½ draai en vluchtfase tot handstand op de lage ligger', die tot horizontaal wordt uitgevoerd.

Afgewaardeerd van D naar C element → krijgt geen MW omdat het oorspronkelijk een D-element is.

#### 7.2.1 Erkenning van MW van elementen





Indien in de supplementen middenbouw 'salto' staat, is de lichaamshouding of vorm vrij en dus kan de turnster kiezen uit salto hurk/hoek/strek houding, met of zonder draaien. Indien een streksalto wordt gevraagd mag deze met draai worden uitgevoerd, mits de lichaamshouding conform beschrijving blijft.

#### 7.2.2 Erkenning van elementen gebeurt in chronologische volgorde

Voor de Middenbouw geldt dat indien een element 1 MW lager krijgt toegekend doordat niet aan de technische vereisten wordt voldaan en het element later in de oefening nogmaals wordt geturnd, het herhaalde element MW toegekend krijgt.

**Voorbeeld brug ongelijk:**

		OF		
B	C		C	B
Beide elementen tellen voor MW				

		OF		
C	C		B	B
Het 1 <sup>e</sup> element telt voor MW				

**Artikel 7.5 Samenstellingselementen (SE)**

In de middenbouw kunnen sommige SE ingevuld worden met elementen die niet in de elemententabel staan. Bijvoorbeeld vanuit hoekhang naar V-hang (Brug ongelijk) of streksprong af (Balk).

Samenstellingselementen en bonussen in de middenbouw moeten geturnd worden zoals ze staan beschreven. Er is geen afwijking naar beneden toegestaan van de opzwaaien op brug. Hoger opzwaaien mag wel.

Een element mag niet worden herhaald om een ander samenstellingselement (en evt. bonus) te vervullen. Voorbeeld niveau 4:

2.	Acrolijn bestaande uit minimaal 2 vluchtelementen, waarvan 1 arabier	0.50	SE 2 uitgevoerd met een flik-flak	+ 0.30
3.	Acrobatisch element voorover; keuze uit loopoverslag, overslag of salto voorover	0.50	SE 3 uitgevoerd als acrolijn van 2 verschillende elementen met vlucht voorover	+ 0.30

Serie 1: Loopoverslag – arabier

Serie 2: Loopoverslag – overslag

Met serie 1 voldoet de turnster aan SE 2. Met de overslag uit de tweede serie voldoet de turnster aan SE 3. Bonus 3 wordt niet toegekend aangezien de loopoverslag een herhaald element is waarmee een andere SE wordt vervuld.

## Sectie 9 Technische Richtlijnen

### Artikel 9.2 Balk en Vloer

De samenstellingselementen met gymnastische sprongen zijn beschreven met een elementwaarde. Voor een sprong met minimaal A-waarde geldt dat een beenspreiding  $180^\circ$  wordt vereist. Voor het toekennen van MW / SE / Bonus geldt dat maximaal afgeweken mag worden tot  $135^\circ$  beenspreiding.

Voor een sprong met minimaal TA-waarde geldt dat een beenspreiding van minimaal  $135^\circ$  wordt vereist. Voor het toekennen van MW / SE / Bonus geldt dat maximaal afgeweken mag worden tot  $90^\circ$  beenspreiding.

Voor de afwijking volgt E-af trek voor te weinig beenspreiding.

- Tot 15 graden afwijking -0.10
- Meer dan 15 graden afwijking -0.30

### Artikel 9.3 Eisen voor specifieke dans elementen

Voor de beoordeling van een zweefstand is er een verschil tussen het element met A-waarde en het element met TA-waarde.

Een zweefstand met A-waarde mag niet afwijken van de  $180^\circ$  voor het toekennen van MW.

Een zweefstand met TA-waarde moet minimaal  $135^\circ$  beenspreiding hebben (zie foto). Indien de afwijking meer dan  $45^\circ$  is wordt geen MW toegekend.



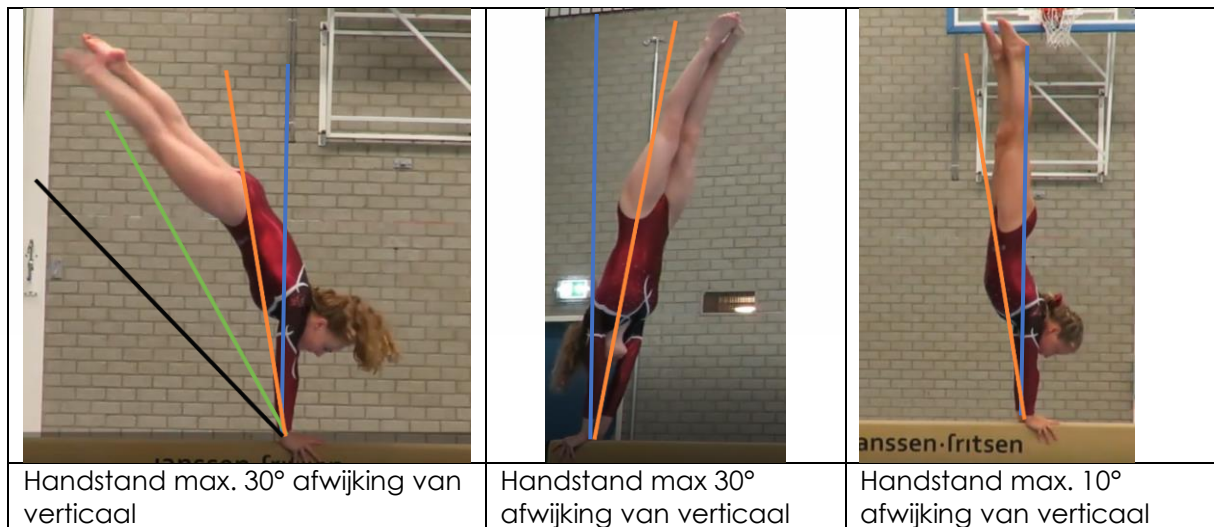
Voor de beoordeling van de handstand hieronder een aantal foto's ter verduidelijking:

Blauw = verticaal

Oranje =  $10^\circ$  afwijking van verticaal

Groen =  $30^\circ$  afwijking van verticaal

Zwart =  $45^\circ$  afwijking van verticaal



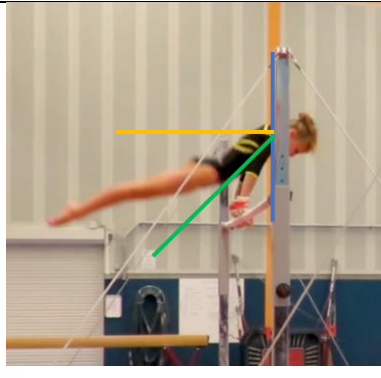


## Artikel 9.4 Brug ongelijk

### Streksteunopzwaai horizontaal en streksteunopzwaai 45° onder horizontaal:

Voor de streksteunopzwaai een aantal foto's ter verduidelijking:

Blauw = verticaal  
 Oranje = horizontaal  
 Groen = 45° afwijking van horizontaal

		
Opzwaai boven horizontaal	Opzwaai tussen horizontaal en 45° onder horizontaal	
Niv. 1, 2: Geen MW Niv. 3, 4, 5, 6, 7: Geef MW	Niv. 1, 2: Geen MW Niv. 3, 4, 5, 6, 7: Geef MW	
Niv. 3, 4 : Geef SE2 Niv. 5: Geef SE2 & Bonus 2 Niv. 6, 7: Geef SE4 & Bonus 4	Niv. 3, 4 : Geen SE2 Niv. 5: Geef SE2 Niv. 6, 7: Geef SE4	

### Kleine cirkeldraai middenbouw

(max. afwijking 30° van de verticaal)

Blauw = verticaal  
 Oranje = 30° afwijking van verticaal



## **Sectie 10 Sprong**

### **Artikel 10.2.2 Aanlopen middenbouw**

In de middenbouw heeft een turnster recht op 3 aanlopen per sprong. Er is een sprong gemaakt als de turnster de landingsmat heeft bereikt. In andere gevallen heeft zij recht op een extra aanloop, ook als zij het toestel heeft aangeraakt.

- Voorbeeld: De turnster komt in handstand en valt terug in de trampolineplank. Zij heeft geen sprong gemaakt. Zij mag een extra aanloop gebruiken met aftrek.

Indien na de 3<sup>e</sup> aanloop geen sprong is uitgevoerd wordt door het D Panel een "0" score vastgesteld.

In de middenbouw is hulpverleners toegestaan; dit geeft 2.00 punten aftrek van de eindscore.

De aanloop wordt in de middenbouw niet meer beoordeeld.

### **Artikel 10.3.2 Spronggroepen middenbouw**

De sprongen zijn ingedeeld per niveau in verschillende sprongen. In niveau 1 en 2 is bij sprong 2c en 2d de eindhouding inclusief armpositie beschreven. Bij de sprongen uit groep 3 (arabier flik-flak) is de armpositie bij de landing vrij.

### **Artikel 10.4 Eisen**

In niveau 1, 3, 4 en 5 bepaalt de turnster de hoogte van het springtoestel (1.05, 1.15 of 1.25 meter / volledige kast of kast -1 deel). De gekozen hoogte van het springtoestel is voor beide sprongen hetzelfde. In niveau 2, 6 en 7 is de hoogte van de sprongsituatie vastgesteld. De hoogte van het springtoestel is niet gekoppeld aan de leeftijd van de turnster en dus per turnster te bepalen. De hoogte van het landingsvlak is voor alle niveaus vastgesteld.

#### **Artikel 10.4.2.2**

- De turnster voert een niet toegestane sprong uit (niet uit de juiste sprongtabel) krijgt de turnster geen D-score (0.00 punten) en worden de reguliere uitvoeringsaftrekken toegepast. Zij krijgt dus wel een E-score en dus een cijfer. Er wordt in de MB in principe geen 0-score gegeven.

### **Artikel 10.7 Eisen per supplement MB**

Bij de wedstrijden supplement 1 t/m 7 moeten de turnsters 2 sprongen uitvoeren. Dit mogen dezelfde of verschillende sprongen zijn. Kiest de turnster voor 2 verschillende sprongen, dan krijgt zij hiervoor een bonus. Het gemiddelde van beide sprongen is het eindcijfer.

Trainer mag bij alle niveaus bij het toestel staan. Dit betekent tussen de trampolineplank en het springtoestel, naast het springtoestel of op de landingsmat. Er volgt geen aftrek.

## Sectie 11 Brug Ongelijk

In niveau 2 wordt zowel op de lage brugligger als de hoge rekstokligger (met lusjes) gewerkt. Tijdens een wedstrijd wordt gestart met het inturnen op de rekstok van 30 seconden per turnster, gevolgd door het turnen van de wedstrijd oefening. Daarna start het inturnen op de brugligger van 30 seconden per turnster, gevolgd door het turnen van de wedstrijd oefening. Er volgt één eindcijfer bepaald door één D-score voor beide delen te bepalen en één E-score voor beide delen, eventueel gevolgd door neutrale aftrek.

### Artikel 11.3.2 Samenstellingselementen & Artikel 11.5 Bonus












Indien bij de bonus een element gevraagd wordt in plaats van het element bij de bijhorende SE, dan krijgt de turnster zowel SE als bonus.

- Voorbeeld niveau 1: Turnster turnt dubbele salto als afsprong i.p.v. streksalto:
  - Ze krijgt zowel SE 6 als bonus 6.
- Voorbeeld niveau 4: Turnster turnt kip als opsprong i.p.v. de borstwaartsom:
  - Ze krijgt zowel SE 1 als bonus 1.

In niveau 1 mag de opzwaai tot handstand zowel gesloten als gespreid uitgevoerd worden. In niveau 2 wordt het deel aan de rekstok geturnd in lusjes. In niveau 2 dient de turnster vanuit de hoekhang naar V-hang steeds terug te komen tot een hoek van 90°.

Indien een reeks van elementen wordt gevraagd dienen de elementen direct achter elkaar uitgevoerd te worden zonder stop of val om het samenstellingselement of bonus toegekend te krijgen. Indien de reeks door een val wordt onderbroken en de turnster herhaalt de elementen, kan alsnog het samenstellingselement of bonus toegekend worden.

#### Voorbeeld niveau 1:

		SE 2						SE 3			SE 6
						Val					
A	X	B	X	B	X		X	X	X	X	A

D-score: MW: 2x A, 2x B  
 SE: SE 2, SE 3, SE 6  
 Bonus: -

In niveau 5, 6 en 7 is een serie van 2 zwaaien beschreven als samenstellingselement. Indien deze SE wordt gecombineerd voorzwaai borstwaartsomzwaai (3/4 reus) dient de SE (en evt. bonus) volledig uitgevoerd te worden.

Voorbeeld niveau 5 om SE 5 en bonus 7 te halen:



Voorzw. – achterzw. Voorzw. – achterzw. (SE 5) Voorzw. borstwaartsomzwaai (bonus 7)

In een serie van zwaaien wordt de 2<sup>e</sup> (en 3<sup>e</sup>) zwaai beoordeeld als herhaald element en wordt beoordeeld op de uitvoering.

### Artikel 11.6.1 & Artikel 11.6.2

- Springen van LL naar HL is in niveau 7 niet toegestaan. Turnt turnster in niveau 7 wel een liggerwissel, dan volgt aftrek van 0.5 punt.

In niveau 1 mogen turnsters via ophurken of een zolendraai van de lage naar de hoge ligger springen, zonder aftrek.

In niveau 3 t/m 7 is voorover duikelen tot hoekhang (3 sec.) een afsprong. Indien de hoekhang minder dan 3 seconden wordt aangehouden krijgt het element toch MW en kan SE/Bonus ook worden toegekend. Er volgt echter wel een aftrek (E-score) voor het niet aanhouden van het krachtelement. Indien de hoekhang helemaal niet wordt aangegeven, krijgt de turnster geen MW, geen SE/Bonus en volgt uitvoeringsaftrek.

Voor het op de lage ligger klimmen en klauteren om naar de hoge ligger te springen geeft een aftrek van 0.50 punten (E-score). Deze aftrek wordt niet gegeven als een turnster na een val op de lage ligger klimt om in de positie te komen om de oefening te vervolgen.

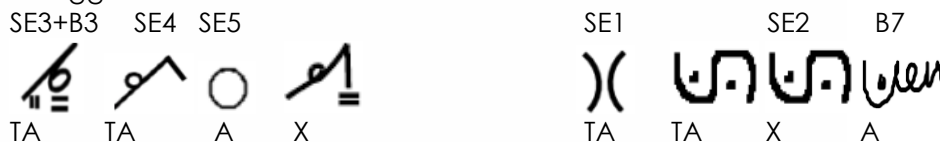
Een turnster die met ophurken met 1 voet op de ligger komt en daarna haar 2<sup>e</sup> voet erbij zet om naar de hoge ligger te springen krijgt 0.30 technische aftrek. Het element krijgt wel MW toegekend.

### Artikel 11.8 Specifiek middenbouw

In niveau 6 en 7 begint de oefening aan de hoge ligger. Hierbij is het uitgangspunt dat de turnster start met SE 1. Indien de turnster aan de lage ligger begint en vervolgens de kurbetbeweging in het midden van de oefening uitvoert, volgt een aftrek voor elementen die niet op de voorgeschreven plek in de oefening worden geturnd (artikel 8.3).

#### Voorbeeld niveau 6:

- Turnster start haar oefening aan de lage ligger en eindigt haar oefening aan de hoge ligger.



bwo – opzwaai – heupdraai ao – neerspringen – kurbet – voorzwaai, achterzwaai (2x) – hurksalto

D-score: MW: 2x A, 4x TA  
SE: SE1, SE2, SE3, SE4, SE5  
Bonus: 3, 7

Er wordt 0.30 aftrek (E-score) gegeven aangezien de kurbet niet aan het begin van de oefening wordt gedaan.

Let op: Samenstellingselementen zijn geen verplichte elementen. Als een turnster ervoor kiest SE 1 niet te doen, wordt geen aftrek gegeven van 0.30; het element is niet geturnd en dus is de aftrek niet van toepassing. De turnster mag haar oefening dan ook beginnen aan de lage ligger (zonder aftrek).

In niveau 3, 4 en 5 mag de oefening volledig aan de lage of de hoge ligger worden uitgevoerd of mag de turnster de oefening in twee delen turnen. Ook voor niveau 6 en 7 gelden deze mogelijkheden. Indien een afsprong wordt geturnd, moet de afsprong het laatste element van de oefening zijn; na de afsprong is de oefening beëindigd. Indien na de afsprong de oefening wordt vervolgd (aan een andere ligger), worden deze elementen niet meer beoordeeld en tellen niet mee voor de D-score.

De oefening mag in twee delen uitgevoerd worden. Het is niet toegestaan om de oefening in drie delen uit te voeren. Na de 2<sup>e</sup> keer neerspringen wordt de oefening als beëindigd beschouwd.

#### Voorbeeld:

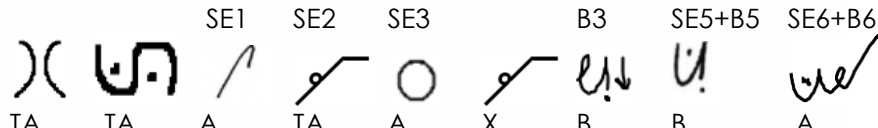


Na de 2<sup>e</sup> keer neerspringen is de oefening beëindigd. De afsprong onderzwaai tot stand wordt niet geteld als element voor de MW en telt ook niet voor SE / Bonus.

Hieronder een aantal voorbeelden van oefeningen die mogelijk zijn:

- Turnster start en eindigt haar oefening aan de hoge ligger

Voorbeeld niveau 3:

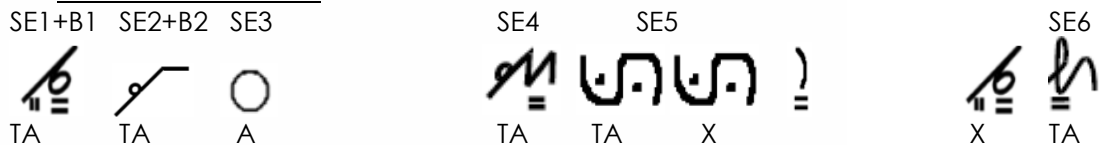


Kurbet – zwaai – kip – opzwaai hor. – heupdraai ao – opzwaai hor. – losom horizontaal – reus ao – streksalto ao

D-score: MW: 2x B, 3x A, 1x TA  
SE: SE 1, SE 2, SE 3, SE 5, SE 6  
Bonus: 3, 5, 6

- Turnster start haar oefening aan de lage ligger, komt via een liggerwissel tot de hoge ligger. Na het neerspringen wordt de afsprong geturnd aan de lage ligger.

Voorbeeld niveau 5:

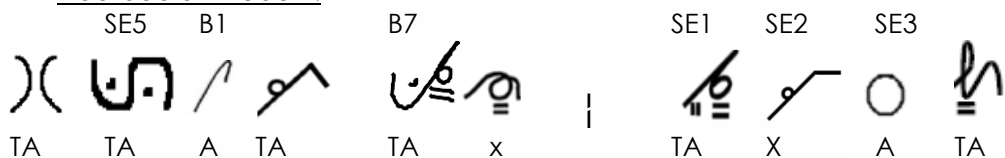


Bwo – opzwaai hor. – heupdraai ao – ophurken – voorzwaai, achterzwaai (2) – neerspringen – bwo – onderzwaai af

D-score: MW: 1x A, 5x TA  
SE: SE 1, SE 2, SE 3, SE 4, SE 5, SE 6  
Bonus: 1, 2

- Turnster start haar oefening aan hoge ligger; na neerspringen tot stand wordt de oefening vervolgt aan de lage ligger.

Voorbeeld niveau 4:

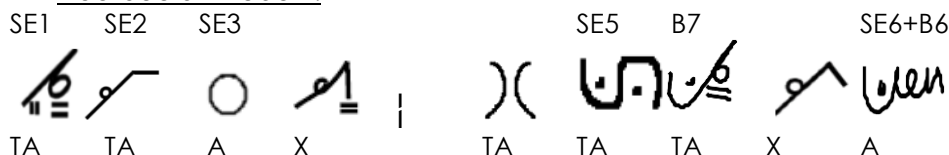


Kurbet – zwaai – kip – opzwaai hor. – 3/4 reus – vo duikelen neerspringen – bwo – opzwaai hor. – heupdraai – onderzwaai af

D-score: MW: 2x A, 4x TA  
SE: SE 1, SE 2, SE 3, SE 5  
Bonus: 1, 7

- Turnster start haar oefening aan de lage ligger en springt neer; de turnster vervolgt haar oefening aan de hoge ligger.

Voorbeeld niveau 4:













Bwo – opzwaai hor. – heupdraai ao – neerspringen – kurbet – voorzwaai, achterzwaai – 3/4 reus – opzwaai – hurksalto

D-score: MW: 2x A, 4x TA  
SE: SE 1, SE 2, SE 3, SE 5, SE 6  
Bonus: 6, 7



- Turnster start haar oefening aan hoge ligger; na neerspringen tot stand wordt de oefening vervolgt aan de lage ligger.

Voorbeeld niveau 6:

SE1	B6		SE3+B3	SE4	SE5		SE2		B7
									
TA	TA	X	TA	TA	A	TA	TA	X	A

Kurbet – optrekken - neerspringen – bwo – opzwaai – heupdraai – ophurken – voorzwaai, achterzwaai (2x) - hurksalto

D-score:

MW: 2x A, 4x TA

SE: SE 1, SE 2, SE 3, SE4, SE 5

Bonus: 3, 6, 7

Indien een turnster start aan de lage ligger en het element ophurken (5.008) wil turnen, maar niet wil aanspringen naar de hoge ligger, wordt geadviseerd de oefening te starten met de rug naar de hoge ligger, zodat duidelijk is voor de jury dat de turnster geen poging doet om aan te springen. Het element ophurken kan MW toegekend krijgen, maar kan zonder het aanspringen naar de hoge ligger in niveau 3, 4 en 5 niet voldoen aan SE4.

### Afsprong:

In niveau 3 t/m 7 mag de afsprong zowel vanaf de hoge als de lage ligger worden uitgevoerd. Afsprongen uit de TA-elemententabel mogen vanaf de lage ligger en de hoge ligger uitgevoerd worden. Conform de beschrijving van het element in de elemententabel geldt dat afsprongen met A-waarde of hoger alleen vanaf de hoge ligger uitgevoerd mogen worden. Een afsprong met A-waarde of hoger die van de lage ligger wordt uitgevoerd is ongeldig en krijgt geen MW/SE/Bonus.

## Sectie 12 Balk

### Artikel 12.1 Algemeen

De aftrek voor tijdsoverschrijding is voor alle niveaus 0.10.

### Artikel 12.3.2 Samenstellingselementen

Daar waar een serie van 2 of 3 gymnastische sprongen wordt gevraagd is de volgorde van elementen vrij.

Voorbeeld niveau 4:

Samenstellingselement			Bonus
1.	Verbinding van minimaal 2 verschillende gymnastische sprongen, waarvan 1 sprong met beenspreiding minimaal A-waarde	0.50	Een 3 <sup>e</sup> gymnastische sprong minimaal A-waarde in verbinding met SE 1
			+ 0.30

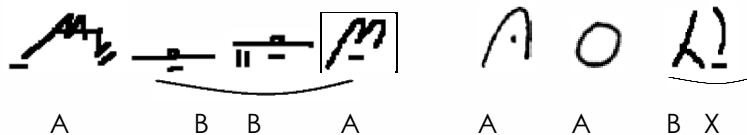
Een turnster mag zowel A-A-TA laten zien als A-TA-A of TA-A-A.

### Artikel 12.3.2 Samenstellingselementen / Artikel 12.5 Bonus

In niveau 4 kan bonus 5 alleen worden verkregen als na de ½ pirouette de eindhouding 1 seconde wordt aangehouden en daarna nog een ½ draai op 2 benen wordt gemaakt. Zonder de ½ draai op 2 benen is SE 5 niet gemaakt en kan in dit geval ook de bonus niet worden toegekend. Het aanhouden van de eindhouding passé 1 seconde mag zowel op platte voet als in relevé.

In niveau 3 geldt dat de radslag die wordt gevraagd voor de afsprong mag tellen als één van de acrobatische elementen van SE 3.

Voorbeeld 1 – Balk supplement 2:



<b>MW</b>	3x B (0.2) + 3x A (0.1)	=	<b>0.90</b>
<b>SE</b>	SE 1 (1.00) (2x gymnastisch)		
	SE 3 (1.00) (2x acro, waarvan 1 achterover)		
	SE 5 (0.50) (pirouette)		
	SE 6 (0.50) (afsprong)	=	<b>3.00</b>
<b>Bonus</b>	Bonus 6 (afsprong) (0.30)		
	Bonus 7 (acro vlucht) (0.30)	=	<b>0.60</b>
<b>D-score:</b>			<b>4.50</b>

### 12.6 Aftrekken voor artistieke presentatie en choreografie (E-panel)

De opsprong bij balk wordt op dezelfde manier beoordeeld als de bovenbouw.

Opsprongen zonder MW: alle opsprongen zonder MW worden erkend als A-elementen.

Uitzondering is het 1 been overheffen tot rijzit. Dit element krijgt geen MW, er is geen opsprong uitgevoerd en de turnster krijgt 0.10 punt aftrek voor Opsprong zonder MW (zie artikel 12.6.1).

Let op: opsprongelementen die wel in de elemententabel zijn vermeld, maar er wordt niet voldaan aan de technische eisen geeft wel 0.10 aftrek voor precisie

- Oplopen tot arabesque (1.101), maar arabesque wordt niet getoond
- Opspreiden – uitschuiven tot split, maar handen zijn niet los van de balk in de split

### **Artikel 12.9 Balkhoudingenserie**

- De balkhoudingenserie is een baan met beenzwaaien, passé parallel, developpé en arabesque / zweefhouding.
- De balkhoudingenserie moet in z'n geheel achter elkaar worden uitgevoerd.
- De vetgedrukte, onderstreepte elementen zijn bepalend voor toekenning van SE.
- Onderstreepte elementen onvoldoende uitvoeren = uitvoeringsaftrek.
- Zweefstand in serie 2 die aan de eisen van een TA voldoet krijgt MW.
- Tijdens houdingenserie mag gewisseld worden naar voorkeursbeen.
- Er wordt geen aftrek gegeven voor het niet turnen van de serie.
- Gebruik voor de beoordeling van serie de aftrektabel in artikel 12.9.

De balkhoudingenserie moet direct na de opsprong geturnd worden. Tussen de opsprong en de serie geen gymnastische elementen of acrobatische elementen; choreografie (dichtbij het toestel) is toegestaan.

De balkoefeningen worden, net zoals de bovenbouw, ook beoordeeld op artistieke presentatie en choreografie, conform artikel 12.6.1. De bewegingen uit de houdingenserie mogen gebruikt worden voor de presentatie en samenstelling van de oefening, maar zullen niet aan alle eisen van de choreografievoorschriften voldoen. In de rest van de balkoefening dient dit aangevuld te worden met zelfbedachte choreografie om aan alle kenmerken te voldoen.

## Sectie 13 Vloer

### Artikel 13.2 Inhoud van de oefening

In niveau 1 moet een acrolijn geturnd worden om te voldoen aan SE2, Bonus 2, SE3, Bonus 3 en Bonus 7. Voor niveau 2 geldt dit voor SE2, Bonus 2, SE3 en Bonus 3. Een acrolijn bestaat uit minimaal 2 direct verbonden vluchtelementen, waarvan één salto. In tegenstelling tot de acrolijn voor niveau 3 t/m 7 is een mix-verbinding niet toegestaan voor het toekennen van de SE of bonus.

Voor niveau 2, 3 en 4 geldt dat bonus 3 een uitbreiding is op SE 3. Om de bonus te krijgen dienen de elementen uit de beschreven SE geturnd te worden.

Bijvoorbeeld:

Niveau 2: Overslag – salto voorover – sisonne → geen bonus (mix-verbinding)

Niveau 2: Loopoverslag – overslag – flak-flik → geen bonus (salto vo uit SE ontbreekt)

Niveau 3: Loopoverslag – overslag – flak-flik → wel bonus

### Artikel 13.3.2 Samenstellingselementen

In niveau 1 en 2 mogen de pirouettes maximaal 45 graden afwijken voor het toekennen van het samenstellingselement. Voor het toekennen van moeilijkheidswaarde dient de draai volledig te zijn gemaakt, conform artikel 9.2.

In niveau 2 en 3 worden pirouettes gevraagd uit verschillende lijnen. De volgorde van de gevraagde pirouettes is vrij; dus in niveau 2 mag als eerste een 1/1 pirouette geturnd worden, gevolgd door 1½ pirouette.

In niveau 2 (SE 2) mag de flik-flak vervangen worden door een temposalto. De mogelijkheden zijn:

- arabier – temposalto – flik flak – salto achterover of
- arabier – flik flak – temposalto – salto achterover of
- arabier – temposalto – temposalto – salto achterover.

In niveau 3 geldt voor SE2 dat de flik-flak tussen haakjes geturnd mag worden, maar dat hoeft niet voor het toekennen van de bonus.

### Artikel 13.5 Bonus

- In niveau 4 (SE6) geldt dat het danselement verschillend mag zijn, dus 1/1 pirouette linksom, gevolgd door streksprong 1/1 draai rechtsom. Voor bonus 7 geldt dat het acrobatisch element hetzelfde moet zijn, dus handstand met links en handstand met rechts.
- In niveau 6 en niveau 7 kan het turnen van een lenigheidsonderdeel 0.30 punt bonus opleveren. Er is geen afwijking toegestaan voor het toekennen van de bonus.

### Artikel 13.6 & Artikel 13.8

Voor de beoordeling van de artistieke presentatie en samenstelling van de oefeningen geldt het volgende:

- Een vloeroefening op muziek (niveau 1 t/m 4) wordt beoordeeld op artistiek, samenstelling en gebruik van muziek, conform artikel 13.6.
- In niveau 5 wordt een oefening op muziek beoordeeld op de 3 punten die zijn benoemd in artikel 13.5 en het supplement.
- In niveau 5 wordt een oefening zonder muziek beoordeeld op presentatie en samenstelling (lichaamshouding en vlotheid) conform artikel 13.8.
- In niveau 6 en 7 wordt een oefening op muziek en een oefening zonder muziek beoordeeld op presentatie en samenstelling (lichaamshouding en vlotheid) conform artikel 13.8.

Voor alle oefeningen (met of zonder muziek) geldt dat deze uitgevoerd mag worden over het gehele vloeroppervlak, de diagonaal of een enkele baan.

**Toestelbepalingen**

Indien gebruik wordt gemaakt van een luchtbaan geldt dat het acrobatische en gymnastische gedeelte geheel uitgevoerd dient te worden op de luchtbaan. De gymnastische draaien vormen hierop een uitzondering. Deze draaien mogen, net als de choreografie, in het verlengde van de baan of rondom de baan worden geturnd.