



KNGU | DUTCH GYMNASTICS

Lage Bergweg 10
7361 GT Beekbergen
Postbus 142
7360 AC Beekbergen

T 055 505 87 00

serviceteam@kngu.nl
www.dutchgymnastics.nl

Beekbergen, 23 september 2020

Betreft: Jong Talent Instroomtest turnen dames (NIT).

Beste coaches,

Op zondag 8 november wordt de Jong Talent instroomtest turnen dames gehouden.

Locatie: Epke Zonderland Turncentrum
Abe Lenstraboulevard, Heerenveen

Doelgroep: Turnsters die in 2021 in de eredivisie uitkomen in jeugd 1 of jeugd 2
Turnsters moeten lid zijn van de KNGU en de Nederlandse nationaliteit hebben.

De instroomtest zal gedaan worden conform:

- JTS (Jong Talentselectie) instroomtest Jeugd 1, versie 16-9-2020
- JTS instroomtest Jeugd 2, versie 16-9-2020

De testitems zijn gebaseerd op de leerlijnen welke opleiden richting 53,00 punten in de meerkamp op senior leeftijd (FIG COP 2017-2021). In het technische deel van de test, kan er meestal gekozen worden uit een makkelijkere en een moeilijker variant.

- De makkelijkere variant levert maximaal 3 punten op,
- De moeilijker variant levert maximaal 5 punten op,

afhankelijk van de kwaliteit van de uitvoering.

Instroom

I.v.m. de verminderde trainingsmogelijkheden afgelopen voorjaar, veroorzaakt door corona, is de instroomnorm verlaagd naar 60%.

Afhankelijk van de resultaten van de NIT kan de norm van 60% naar beneden toe worden bijgesteld.

Vervroegd instromen

Turnsters kunnen niet meer vervroegd instromen. Dit jaar is er een uitzondering voor de twee turnsters welke in de OJTS 2020 al vervroegd waren ingestroomd. Door de leeftijdsverhoging zouden deze turnsters anders buiten de JTS 2021 vallen. Deze turnsters wordt de mogelijkheid geboden om vervroegd in te stromen, d.m.v. een observatie tijdens een training.



IBAN NL03RABO0329728997
BIC RABONL2U
RABOBANK 32.97.28.997
KVK NR. 08081494



KNGU | DUTCH GYMNASTICS

Lage Bergweg 10
7361 GT Beekbergen
Postbus 142
7360 AC Beekbergen

T 055 505 87 00

serviceteam@kngu.nl
www.dutchgymnastics.nl

Potentials

De mogelijkheid om potentials op te geven is vervallen.

Aanmeldingen voor de JTS instroomtest voor **28 oktober 2020** naar nijkamp@kngu.nl middels het inschrijfformulier.

Testen en meten op jonge leeftijd

Om de NIT voor de turnsters een leerzame en plezierige ervaring te laten zijn is het belangrijk om rekening te houden met het volgende:

1. Alle turnsters kunnen ingeschreven worden voor de NIT. Echter bij voorkeur turnsters die een redelijk kans hebben om de 60% score te halen. Er zullen ook turnsters zijn welke niet geselecteerd worden. Het is belangrijk om deze mogelijkheid vooraf met de turnsters en ouders te bespreken.
2. Maak de NIT richting turnsters en ouders s.v.p. niet te belangrijk, benader het als een leuk evenement.
3. Ik wil alle coaches vragen het hoofdstuk "Winnen. Hoe belangrijk is dit in de jeugdsport?" uit het boek "Goud in elk kind" te lezen. Zie hiervoor de bijlage. Ook de ouders van voor de NIT ingeschreven turnsters zullen gevraagd worden dit hoofdstuk te lezen.
4. Tijdens de NIT wordt er een bijeenkomst gehouden voor ouders waar nadrukkelijk op dit thema zal worden ingezoomd onder leiding van sportpsychologe Jutta Hulshof. Ik wil jullie als coaches vragen om ouders te stimuleren aan deze bijeenkomst deel te nemen. Aangezien veel ouders deze workshop afgelopen jaar al hebben bezocht, zal dit jaar de workshop grotendeels een verdieping zijn op de workshop van vorige jaar.

Voor vragen s.v.p. contact opnemen met Martin Nijkamp (06-15467503 of nijkamp@kngu.nl).

Vriendelijke groeten,

Martin Nijkamp
Talentcoördinator dames turnen



IBAN NL03RABO0329728997
BIC RABONL2U
RABOBANK 32.97.28.997
KVK NR. 08081494

