

Handboek

Rayon Noord

2025 - 2026



EK Turnen 2024

Inhoud

1.	Indeling en algemene informatie Turnen Dames	3
1.1.	Huishoudelijk reglement KNGU	3
1.2.	Technisch reglement turnen	3
2.	Wedstrijdplanning 2025-2026	4
2.1.	Wedstrijdplanning District en Landelijk	4
2.2.	Wedstrijdplanning Rayon Noord 2025 – 2026	4
3.	Samenstelling Commissie Rayon Noord	5
4.	Plaatsingsregelingen	5
4.1.	Wedstrijdplanning District en Landelijk	5
4.2.	Doorstroming vervolgwedstrijden Rayon Noord	5
5.	Juryleden	6
5.1.	Jurybrevetten	6
5.2.	Opgave van juryleden	6
5.3.	Juryzaken	6
5.4.	Overige zaken met betrekking tot juryleden	7
5.5.	Beoordeling oefening	7
6.	Inschrijftermijn in inschrijfsysteem	8
6.1.	Inschrijfprocedure	8
6.2.	Inschrijfgelden	8
7.	Rayon specifieke regels	9
7.1.	Deelname wedstrijden	9
7.2.	Promotieregeling	9
7.3.	Organisatie	9
7.4.	Zaalruimte / Zaalinrichting / Wedstrijdvloer	9
7.5.	Budgettering	9
7.6.	Inturnen	10
7.7.	Entree	10
7.8.	Begeleiders	10
7.9.	Wedstrijdnummers, prijsuitreiking & uitslag	10
7.10.	Werving	10
7.11.	Deelnemers latere wedstrijden	10
7.12.	Muziek aanleveren	11
7.13.	Extra bepalingen	11
	Kleding leiding:	11
	Afmeldingen:	11
	Fotobeleid:	11
	AVG-Regels:	11
8.	DG Fundamentals	13

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof, wedstrijd systeem en juryzaken.

Op de DG webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft er naar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district-regio-rayon.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>

[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof.

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de KNGU?

[Schrijf je dan in voor één of meerdere nieuwsbrieven!](#)

Voor de contactgegevens van de verschillende vrijwilligers binnen Turnen Dames ga je naar de volgende webpagina:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/contact>

2. Wedstrijdplanning 2025-2026

2.1. Wedstrijdplanning District en Landelijk

De wedstrijdenplanning voor de Districtswedstrijden en Landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina:

<https://tchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames>

Districtswedstrijden onder het kopje: 'Mid-West'

Landelijke wedstrijden onder het kopje 'Landelijk'

2.2. Wedstrijdplanning Rayon Noord 2025 – 2026

Afkortingen

PW: Plaatsingswedstrijd

BB: Bovenbouw

MB: Middenbouw

Sup: Supplement

De exacte invulling van de wedstrijden wordt z.s.m. na sluiting van de inschrijving bekend gemaakt. Tijdens de voorwedstrijden wordt er geturnd in teams, is er een Team prijsuitreiking en een team en individuele uitslag.

Tijdens de Finale turnen de beste Teams tegen elkaar en is er een Team prijsuitreiking.

Deze wedstrijden zijn voor teams BB SupE t/m SupH en MB niveau 4 t/m 7

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie	Inschrijfperiode
Zat 22 nov Zon 23 nov 2025	1 ^e voorwedstrijd Individueel/ Teams MB & BB	Saturna	Alkmaar	Sluiting 30 sept 23:59 uur
Zat 24 jan Zon 25 jan 2026	2 ^e voorwedstrijd Individueel/ Teams MB & BB	Turn Totaal	Langedijk	Sluiting 30 sept 23:59 uur
Zat 14 maart Zon 15 maart 2026	3 ^e competitiewedstrijd/ Toestelkampioenschap MB & BB	SiU	Heerhugowaard	Sluiting 30 sept 23:59 uur
Zat 30 mei 2026	Finale Competitie Teams MB & BB			
	Regiowedstrijden			
April 2026	Finale Noord	Rayon West- Friesland		
	Rayon Teams Finale			

Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden door middel van het inschrijfformulier mailen naar: p.leegwater2@gmail.com voor de aangegeven datum.

* dit zijn reservedatums voor een wedstrijdweekend of Finaledag.

3. Samenstelling Commissie Rayon Noord

Regio Noord Holland

District Mid-West

Commissie Rayon Noord			
Naam	Functie	Mailadres:	Tel:
Otto Duindam	Voorzitter	ryc.n.nh@midwest.kngu.nl	06-20408969
Ellen Schuringa	Secretariaat	ryc.n.nh@midwest.kngu.nl	06-11499626
Leonie van Lohuizen	Penningmeester	ryc.n.nh@midwest.kngu.nl	06-46714595
Pieter Leegwater	Juryzaken	ryc.n.nh@midwest.kngu.nl	06-13110902
Ilonka van Zelm-Blom	Wedstrijdsecretariaat	ryc.n.nh@midwest.kngu.nl	06-40255815

4. Plaatsingsregelingen

4.1. Wedstrijdplanning District en Landelijk

De plaatsingsregeling voor Landelijke wedstrijden is opgenomen in bijlage 3 van het Technisch Reglement. <https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Bijlage-3.-Plaatsingsregeling-Turnen-Dames.pdf>.

De plaatsingsregeling voor Districtswedstrijden is opgenomen in het handboek van District-Mid West onder het kopje: Mid-West':

<https://tchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames>

4.2. Doorstroming vervolgwedstrijden Rayon Noord

Doorstroming naar REGIOWEDSTRIJDEN/RAYON TEAMWEDSTRIJDEN:

Voor de doorstroming naar de regiowedstrijden wordt er gekeken naar de individuele uitslag. Na iedere voorwedstrijd wordt de behaalde ranking bijgehouden. De beste ranking van de 2 voorwedstrijden wordt gebruikt om de doorstroming te berekenen.

Bij gelijk eindigen op de laatst beschikbare plaats gelden voor doorstroming naar de vervolgwedstrijden:

- Het hoogste ranking cijfer van de andere wedstrijd.
- Indien dat gelijk is: hoogste score van beide wedstrijden samen.
- Indien dat gelijk is: score van het beste ranking cijfer.
- Indien dat gelijk is beslist de RTCTDNH

Doorstroming naar de FINALE COMPETITIE:

Bij de (voor)-competitiewedstrijden is er een Team prijsuitreiking. De uitslagen per team worden gebruikt voor doorstroming naar de finale. De ranking van de beste 2 van de 3 geturnde (voor)-competitiewedstrijden in het rayon is bepalend voor doorstroming van de beste teams.

Bij gelijk eindigen op de laatst beschikbare plaats gelden voor doorstroming naar de Finale:

- Het hoogste ranking cijfer van de 3e wedstrijd.
- Indien dat gelijk is: hoogste score van alle wedstrijden samen.
- Indien dat gelijk is: score van de 2 beste ranking cijfers.
- Indien dat gelijk is beslist het Rayon

Voor de finale worden er nu tot 1 week voor aanvang nog reserve opgeroepen om deel te nemen. Met de finale is er een prijsuitreiking voor de beste teams.

5. Juryleden

5.1 Jurybrevetten

Indeling Jurybrevetten

Brevet TD1: Middenbouw niveau 5, 6 & 7

Brevet TD2: Middenbouw niveau 4 t/m 7 en bovenbouw supplement E t/m H

Brevet TD3: Middenbouw niveau 1 t/m 7 en bovenbouw supplement B t/m H

Juryleden dienen geschoold te zijn en in het bezit te zijn van een geldig brevet.

Bij opgave van de juryleden dient men dus rekening te houden met de bevoegdheden van de juryleden! Indien een vereniging geen juryleden in de vereniging heeft, kunnen ze zelf bij verenigingen in de buurt vragen of zij juryleden kunnen leveren.

5.2 Opgave van juryleden

Verenigingen dienen hun juryleden (met het juiste brevet) per wedstrijddag op te geven door middel van het juryopgave formulier wat vermeld staat in de [W&U agenda](#) van desbetreffende wedstrijd.

Dit formulier dient voor de aangegeven datum opgestuurd te worden aan P. Leegwater, emailadres: p.leegwater2@gmail.com. Na opgave ontvangt men een bericht ter bevestiging, mocht men dit niet ontvangen dient men contact op te nemen met de desbetreffende contactpersoon van de Rayoncommissie.

Men dient bij de opgave ook rekening te houden met de verschillende niveaus die per wedstrijddag deelnemen.

Verenigingen dienen naar verhouding van het aantal ingeschreven deelnemers het volgende aantal juryleden moeten leveren.

Ingeschreven Turnsters per dag	Aantal juryleden per dag	Jurybrevet
1 tot en met 10 turnsters	1 jurylid	T.D.1, T.D.2, T.D.3
11 tot en met 20 turnsters	2 juryleden	T.D.1, T.D.2, T.D.3
21 of meer turnsters	3 juryleden	T.D.1, T.D.2, T.D.3

(Bij 3 juryleden hoeft het niet per se te betekenen dat ze ook daadwerkelijk moeten jureren)

Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact op te nemen met de juryleden. Men kan via het hoofd wedstrijdjury alleen informatie verkrijgen over de D-score, informatie over de E-score wordt niet gegeven.

5.3 Juryzaken

De opgegeven juryleden die ingedeeld worden ontvangen 2 weken voor de wedstrijd de indeling voor de desbetreffende wedstrijd. Juryleden worden in principe voor de hele dag ingedeeld, wil men een halve dag jureren dan dient de vereniging een tweede jurylid op te geven met minimaal hetzelfde brevet.

Geen jurylid opgeven, te laat opgeven, tekort aantal juryleden opgeven of jurylid op de dag zelf niet aanwezig is helaas buiten mededinging meedoen voor alle turnsters van die vereniging en een boete. Bij 1 jurylid is dit €75,- en bij 2 juryleden € 125,-

Let erop dat de juryleden de **opgegeven data ook kunnen**, dus eerst vragen voordat u een jurylid opgeeft. Indien het jurylid voor een opgegeven wedstrijd verhinderd is, dit zo spoedig mogelijk melden. De vereniging is verantwoordelijk voor vervanging.

5.4 Overige zaken met betrekking tot juryleden

Juryleden die komen jureren zullen een vergoeding ontvangen voor het aantal wedstrijden dat ze per dag jureren. Zie hieronder:

Aantal wedstrijden	Vergoeding
1 wedstrijd jureren	€ 5,00
2 wedstrijden jureren	€ 7,50
Hele dag jureren	€ 12,50

Dit bedrag wordt binnen 14 dagen overgemaakt op rekening van het jurylid.

Juryleden in opleiding zijn altijd van harte welkom bij wedstrijden om te komen schaduwjureren. Wij vragen de verenigingen om uiterlijk één week voor de wedstrijd kenbaar te maken als er mensen komen schaduwjureren.

Het is en blijft daarom een gezamenlijke taak om te zorgen voor voldoende juryleden op de wedstrijden.

5.5 Beoordeling oefening

Tenzij anders is bepaald, gelden voor alle Rayonwedstrijden de laatst uitgekomen reglementen van de K.N.G.U. (nieuwste uitgave)

6. Inschrijftermijn in inschrijfsysteem

6.1 Inschrijfprocedure

Inschrijvingen moeten plaatsvinden via het KNGU loket en men dient voor elke opgegeven turnster te betalen. Betaling geschied door automatische incasso via de KNGU.

Je schrijft in als team. Een team mag bestaan uit sporters van dezelfde vereniging, maar ook combinaties van verenigingen zijn mogelijk. Verenigingen die zelf geen team kunnen samenstellen of geen combinatie met een andere vereniging kunnen vormen, mogen hun sporters individueel inschrijven.

De Rayoncommissie stelt dan teams samen van deze individuele inschrijvingen of voegt ze toe aan een reeds bestaand team indien dit nog niet uit het maximaal aantal van 6 sporters bestaat.

Voor alle wedstrijden van het seizoen geldt dat het loket sluit op 30 september 23:59 uur. Mochten er vragen zijn over de inschrijving kunnen die gericht worden aan de desbetreffende contactpersoon van de Rayoncommissie (zie hoofdstuk 3).

6.2 Inschrijfgelden

Voor alle wedstrijden wordt inschrijfgeld geheven:

€ 52,50 per deelnemster voor de 3 Team / Individuele wedstrijden

€ 18,00 per deelnemster voor de Finale Competitie Teams

€ 8,00 per deelnemer per recreatiewedstrijd (als deze weer georganiseerd gaan worden)

7. Rayon specifieke regels

7.1 Deelname wedstrijden

Voor alle wedstrijden van Rayon Noord, geldt dat de deelnemers lid moeten zijn van een vereniging die is aangesloten bij de KNGU. Men mag individueel slechts uit komen voor één vereniging. Overschrijving naar een andere vereniging, tijdens het lopende seizoen, kan alleen volgens de geldende K.N.G.U. regels. Een deelnemer moet het gehele seizoen uitkomen in hetzelfde niveau. Bij niet nakomen van deze regel volgt uitsluiting.

7.2 Promotieregeling

In het seizoen 2025-2026 is er een promotieregeling. Deze kunt u vinden op [Bijlage-5.-Promotie-en-degradatieregeling-Turnen-Dames_CONCEPT-DG-002.pdf \(dutchgymnastics.nl\)](#)

De promotie op basis van individuele meerkampfinale wordt gehanteerd.

7.3 Organisatie

De organisatie van de Rayon wedstrijden wordt verzorgd door de Rayoncommissie met medewerking van een vereniging, of de vereniging neemt de organisatie geheel op zich. De commissie houdt altijd de eindverantwoordelijkheid.

Verenigingen die organiseren of assistentie verlenen kunnen aan het begin van het seizoen, via het wedstrijd secretariaat, een draaiboek ontvangen betreffende organisatie en verplichtingen.

7.4 Zaalruimte / Zaalinrichting / Wedstrijdvloer

Getracht zal worden zoveel mogelijk de voorgeschreven maten van vloeroppervlakte, toestellen enz. te handhaven. Indien de zaalruimte dit niet toelaat, zal met kleinere afmeting of mindere accommodatie genoeg moeten worden genomen.

De materialen / inrichting van de zaal dient aan de geldende normen te voldoen. Wedstrijdvloer wordt geregeld door het Rayon.

7.5 Budgettering

Verenigingen die de organisatie op zich nemen krijgen een contract toegestuurd via de penningmeester.

Hierbij kan men kiezen voor de optie A. waarbij men een vergoeding krijgt. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van het aantal ingeschreven deelnemers (maar bedraagt niet de volledige inschrijfgelden van de deelnemers).

Als men voor deze optie kiest betekent het dat bijna alle kosten voor de organiserende vereniging zijn, zoals zaalhuur, catering etc. De kosten voor de vloer en de prijzen komen voor rekening van het Rayon.

Alle overige inkomsten, zoals entreegelden, zijn ook voor de organisatie. De wedstrijden moeten georganiseerd worden conform de richtlijnen van de Rayon Commissie.

Verenigingen die wel een wedstrijd willen organiseren, maar dit niet willen op de manier zoals hierboven beschreven is er optie B. Zij moeten dan een totale begroting maken en indienen bij de penningmeester van de commissie. De organiserende vereniging krijgt een contract waarin alle voorwaarden staan vermeld.

7.6 Inturnen

Bij alle Rayonwedstrijden wordt gelegenheid gegeven voor algemene warming-up. Het inturnen op de toestellen geschiedt direct voorafgaand aan de uitvoering van het betreffende wedstrijdonderdeel. (1 minuut per turnster.)

Na de inturn tijd per toestel wordt geen gebruik meer gemaakt van de toestellen.

Uitzondering hierop:

- prepareren van brugliggers en goed leggen van plank. Hierop wordt voor geen enkele wedstrijd een uitzondering gemaakt. Bij overtreding volgt diskwalificatie

7.7 Entree

Bij **alle** wedstrijden in het Rayon wordt entree geheven:

- o Jeugd t/m 12 jaar en 65+ € 2,50
- o Volwassenen € 3,50

7.8 Begeleiders

Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan deelnemers van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen.

Indien een vereniging met meer dan 3 turnsters slechts aan één toestel

tegelijk turnt zijn maximaal 2 begeleiders toegestaan, met de juiste licentie.

7.9 Wedstrijdnummers, prijsuitreiking & uitslag

De wedstrijdnummers

Wedstrijdnummers zijn voor de wedstrijd af te halen bij de infotafel

Prijsuitreiking

Voor de Voorwedstrijden geldt (aantal per niveau/supplement):

Per wedstrijd met	3 teams en 4 teams	2 prijzen
	5 teams of meer	3 prijzen

Prijsuitreiking is naar aanleiding van het aantal ingeschreven teams.

Tijdens het Toestelkampioenschap is de prijsuitreiking individueel per toestel

Uitslag

De uitslagen worden na afroep uitsluitend aan de leiding bij de INFOSTAND of wedstrijdtafel verstrekt, 2 per vereniging.

Daarnaast zullen de uitslagen van de wedstrijden geplaatst worden op [W&U agenda](#)

7.10 Werving

Het is verenigingen verboden vóór, tijdens of na de wedstrijden op enige wijze reclame te maken, met als doel

leden aan te trekken, dit zowel in zaal, kleedkamers als toegangsruimte.

7.11 Deelnemers latere wedstrijden

Op de wedstrijdvloer mogen alleen turnsters en begeleiders aanwezig zijn van de betreffende wedstrijd. Turnsters en begeleiders van de eerdere of latere wedstrijd moeten plaatsnemen op de tribune evenals de ouders van desbetreffende turnsters.

7.12 Muziek aanleveren

Vloermuziek moet via email worden aangeleverd.

Dit dient eenmalig voor 9 november te worden aangeleverd op emailadres: ryc.n.nh@midwest.kngu.nl met als onderwerp: Vloermuziek 2025-2026 en verenigingsnaam.

De muziek dient in mp3 formaat te zijn en met de volgende bestandsnaam:

- wedstrijdnummer
- Naam turnster (zonder spaties)
- Leeftijdscategorie + Niveau of supplement

De afzonderlijke onderdelen dienen te worden verbonden met een laag streepje (underscore).

Voorbeelden:

100_ToosdeVries_M6.mp3

401_SjaanBruins_JeE.mp3

502_MariadeBruin_JuH.mp3

610_SonjaVisser_SeF.mp3

Per vereniging mogen er meerdere muziekjes in 1 mail worden aangeleverd. Echter, inzendingen die niet aan de bovenstaande eisen voldoen zullen worden geretourneerd.

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3-bestand op een wedstrijd ook storing geven. Het is dan ook aan te bevelen de muziek op USB-stick/telefoon mee te nemen. Dit alternatief kan dus alleen worden gebruikt bij storingen, maar bij niet-aangeleverde muziek zal een turnster zonder muziek moeten turnen

7.13 Extra bepalingen

Kleding leiding:

Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte wedstrijdkeuring te dragen.

De wedstrijdkeuring dient te voldoen aan sportieve en esthetische principes.

Trainers, trainsters en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte sportkeuring.

Dit betekent: zowel voor dames als heren, trainingspak en T-shirt.

(zie [Technisch Reglement – bijlage 7](#)).

Bij incorrecte keuring kan men verwijderd worden van de wedstrijdvloer.

Afmeldingen:

Graag ontvangen wij afmeldingen voor 1 of meerdere wedstrijden zodra dit bekend is.

Wij kunnen hier dan rekening mee houden bij het maken van de wedstrijdindeling.

Fotobeleid:

Het is toegestaan om **alleen vanaf de tribune** te fotograferen of te filmen, hierbij dient men rekening te houden dat het flitslicht uitgeschakeld is. Verder is het niet toegestaan om foto's te publiceren op sociale media terwijl er andere turnsters dan een eigen turnster duidelijk in beeld zijn/is.

AVG-Regels:

Draag er zorg voor dat alleen uw eigen turnsters op de foto te zien zijn als u deze op sociale media plaatst.

Afwijken bepaling:

De Rayoncommissie behoudt zich het recht om zonodig af te wijken van de in dit werkboek opgenomen bepalingen. Eventuele wijzigingen of toevoegingen worden zo spoedig mogelijk aan de verenigingen bekend gemaakt, mits het Rayon op de hoogte is.

De Rayoncommissie is gemachtigd een wedstrijd of evenement wegens te geringe deelname te annuleren.

Voor het zoekraken van kledingstukken, sieraden e.d. kan de Rayoncommissie en de organiserende vereniging niet aansprakelijk worden gesteld.

De Rayoncommissie behoudt zich het recht voor personen die beledigende uitspraken ten opzichte van juryleden en/of wedstrijdleiding doen, te verwijderen uit de zaal.

<u>Deelname wedstrijd:</u>	Pupil	geboren 2014 / 2015 / 2016
	Jeugd	geboren 2012 / 2013
	Junioren	geboren 2009 / 2010 / 2011
	Senioren	geboren 2008 en eerder

Oefenstof:

Volgens de laatst uitgekomen oefenstof N.T.S.

Pupil -	Supplementen 4, 5, 6 en 7
Jeugd 3 ^e *, 4 ^e , 5 ^e en 6 ^e Div. -	Keuze via NTS supplementen E* F, G, H.
Junior, 4 ^e , 5 ^e , 6 ^e en 7 ^e Div. -	Keuze via NTS supplementen E, F, G, H.
Senior, 5 ^e , 6 ^e en 7 ^e Div. -	Keuze via NTS supplementen E, F, G.

* Jeugd 3^e div suppl E: Rayon alleen individueel, keuze voor teamwedstrijden in Rayon of District, niet beide!

8. DG Fundamentals

Turnsters in de onderbouw turnen meetmomenten volgens het Basis Turn Systeem van de KNGU. Deze meetmomenten worden **niet** aangeboden via het Rayon.

Clubs worden gestimuleerd om onderling de DG Fundamentals te organiseren in de eigen (lokale) regio. Er is geen coördinatie vanuit het Rayon en daarom wordt er geen gebruik gemaakt van het inschrijfsysteem. Clubs kunnen wel gebruik maken van het BTS en bij behoefte zijn hulpmiddelen beschikbaar. Mail voor meer informatie naar wedstrijden@kngu.nl

Meer informatie over DG Fundamentals? Kijk dan op de volgende pagina's:

- Informatie over DG Fundamentals:
[Productinformatie DG Fundamentals](#)
- Basis Turn Systeem (BTS):
[BTS turnen dames](#)
- Draaiboek DG Fundamentals:
[Draaiboek BTS](#)