

**Handboek
District Zuid
Regio Brabant Oost
2025-2026**

Inhoudsopgave

1.	Indeling en algemene informatie Turnen Dames.....	3
1.1.	Huishoudelijk reglement KNGU	3
1.2.	Technisch reglement turnen	3
2.	Wedstrijdplanning turnen dames 2025-2026.....	4
2.1	Wedstrijdplanning landelijk.....	4
2.2	Toelichting wedstrijdplanning turnen dames regio Brabant Oost	4
2.3	Wedstrijdplanning Brabant Oost	4
3	Samenstelling commissies	5
4	Plaatsingsregeling	5
4.1	Promotie en degradatieregeling Turnen Dames	5
5.	Juryleden	6
5.1	Opgave van juryleden	6
5.2	Jurybrevetten	6
5.3	Overige zaken met betrekking tot juryleden.....	7
6.	Inschrijftermijn in inschrijfsysteem	7
7.	District specifieke regels	8
7.1	Wedstrijdnummers, prijsuitreiking & uitslag	8
7.2	Prijsuitreiking	8
7.3	Uitslag	8
7.4	Entree.....	8
7.5	Muziek aanleveren	8
7.6	District specifieke wedstrijdregels	9
8	Bijlages	10

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijdstof en juryzaken.

Op de DG webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft er naar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district-regio-rayon.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>

[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof.

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de KNGU? Schrijf je dan in voor één of meerdere nieuwsbrieven!

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/nieuwsbrieven?stage=Live>

Voor de contactgegevens van de verschillende vrijwilligers binnen Turnen Dames ga je naar de volgende webpagina:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/contact>

2. Wedstrijdplanning turnen dames 2025-2026

2.1 Wedstrijdplanning landelijk

De wedstrijdplanning voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina:

<https://tchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames> onder het kopje: 'Landelijk'

2.2 Toelichting wedstrijdplanning turnen dames regio Brabant Oost

In de wedstrijdplanning Turnen Dames worden de volgende afkortingen gebruikt:

PW: Plaatsingswedstrijd

BB: Bovenbouw

MB: Middenbouw

Sup: Supplement

Een teamwedstrijd wordt aangeduid door het woord Team en het niveau of supplement.

Individuele wedstrijden worden aangeduid met de beschrijving van Ind. En type bv. MB4 of SupE.

De middenbouw kent bij de plaatsingswedstrijden alleen teams wedstrijden.

Senioren C en MB2 turnen in het district.

2.3 Wedstrijdplanning Brabant Oost

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie	Opgave jury voor
22 en 23 November 2025	Plaatsingswedstrijden	Tonido	Valkenswaard	30-09-2025
10 en 11 Januari 2026	Plaatsingswedstrijden	Kunst & Kracht	Tilburg	30-09-2025
24 en 25 Januari 2026	Plaatsingswedstrijden	KDO	Deurne	30-09-2025
7 en 8 Februari 2026	Plaatsingswedstrijden	Turnoss/Sportief	Oss	30-09-2025
28 februari 2026 en 1 maart 2026	Plaatsingswedstrijden	Dionysius	Tilburg	30-09-2025
14 en 15 Maart 2026	Plaatsingswedstrijden	Tonido	Valkenswaard	30-09-2025
28 en 29 Maart 2026	Plaatsingswedstrijden	Kunst & Kracht	Tilburg	30-09-2025
18 en 19 April 2026	Finales	Olympia Cuijk	Cuijk	30-09-2025
9 en 10 Mei 2026	Finales	Educa/Vlugheid en Kracht	St. Oedenrode	30-09-2025

Voor bovenstaande wedstrijden de opgave van juryleden door middel van het inschrijfformulier mailen naar: juryzaketurnendamesbo@gmail.com

3 Samenstelling commissies

District technische commissie werkgroep Turnen Dames Brabant Oost		
Naam	Functie	Mailadres:
Corina van Beurden	Voorzitter	wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Dian Sparidans	Secretaresse en Scoreverwerking	wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Wilma van der Sanden	Juryzaken	juryzaketurnendamesbo@gmail.com
Carola Karnebeek	Scoreverwerking en wedstrijdorganisatie	wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Marianne Toonders	Wedstrijdzaken en wedstrijdplanning	wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Ondersteuning:		
Stephen Coebergh	Muziek en ict ondersteuning	muziek@turnenrbo.nl

4 Plaatsingsregeling

De plaatsingsregeling is opgenomen in bijlage 3 van het Technisch Reglement.

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Bijlage-3.-Plaatsingsregeling-Turnen-Dames.pdf>.

Hierop de uitzondering ivm onvoldoende wedstrijdweekenden hebben wij 2 plaatsingswedstrijden en **geen** toestelfinales.

4.1 Promotie en degradatieregeling Turnen Dames

Promotie en degradatieregeling Turnen Dames Deze regeling is geldig voor alle individuele, onder auspiciën van de KNGU, georganiseerde wedstrijden met ingang van 1 oktober 2022 en de daarop volgende seizoenen.

De leeftijdscategorie Pupil (middenbouw) wordt gezien als voorbereidend. De keuze van niveau is in deze leeftijdscategorie ieder jaar vrij. Sporters kunnen zich op deze wijze de eerste jaren van hun turncarrière ontwikkelen.

De keuze van niveau in de leeftijdscategorieën Jeugd, Junior en Senior is ieder jaar vrij. Uitzondering op deze regel is een sporter die in de 1e, 2e, 3e, 4e, 5e of 6e divisie een 1e, 2e of 3e plaats behaald heeft bij de individuele meerkampfinale of een 1e, 2e of 3e plaats behaald heeft in de totale seizoen ranking in het voorafgaande seizoen. Deze sporters dienen - ongeacht de behaalde score - het daaropvolgende seizoen minimaal één niveau hoger uit te komen.

Deelname in de Eredivisie is te allen tijde een vrijwillige keuze.

Overtreding van bovenstaande regeling heeft diskwalificatie van de betrokken sporter tot gevolg.

5. Juryleden

5.1 Opgave van juryleden

Met alle deelnemende verenigingen samen zijn we verantwoordelijk voor voldoende juryleden bij de wedstrijden. Deelname aan wedstrijden betekent dan ook een verplichting om voor de wedstrijden juryleden op te geven. Opgave van juryleden geschiedt bij aanvang van het seizoen. Juryleden ontvangen hiervoor een mail vanuit juryzaken.

Na de inschrijving stelt de Werkgroep een overzicht beschikbaar met het aantal wedstrijdrondes dat een vereniging juryleden moet leveren bij de betreffende plaatsingswedstrijden.

Indien een vereniging bij de plaatsingswedstrijden onvoldoende juryleden levert, zal er een boete in rekening worden gebracht volgens het [Huishoudelijk reglement Hoofdstuk 3 'Wedstrijden' punt 3.3.02](#)

Let erop dat de juryleden de **opgegeven data ook kunnen**, dus eerst vragen voordat u een jurylid opgeeft. Indien het jurylid voor een opgegeven wedstrijd verhinderd is, dit zo spoedig mogelijk melden. De vereniging is verantwoordelijk voor vervanging!

Verenigingen dienen naar verhouding van het aantal ingeschreven deelnemers het volgende aantal wedstrijdrondes juryleden beschikbaar te stellen.

Aantal deelnemers	Aantal wedstrijdrondes waarbij een jurylid geleverd dient te worden
1 tot en met 12	4
13 tot en met 24	8
25 tot en met 32	9
33 tot en met 36	10
37 tot en met 40	11
41 of meer	12

5.2 Jurybrevetten

Juryleden dienen geschoold te zijn en in het bezit te zijn van een geldig brevet. Juryleden moeten het juiste brevet hebben om bij een wedstrijd ingezet te worden. Afhankelijk van het soort brevet, is een jurylid bevoegd te jureren bij bepaalde niveaus:

Brevet TD1: Middenbouw niveau 5, 6 & 7
Brevet TD2: Middenbouw niveau 4 t/m 7 en bovenbouw supplement E t/m H

Brevet TD3:	Middenbouw niveau 1 t/m 7 en bovenbouw supplement B t/m H
Brevet TD4:	Al het bovenstaande en Bovenbouw supplement A + Eredivisie
Brevet TD5:	Al het bovenstaande en internationaal

Indien voor een wedstrijd bovenbouw supplement D een TD2 jurylid wordt opgegeven, dan kan dit jurylid volgens bovenstaand brevetindeling niet jureren. De vereniging heeft dan geen bevoegd jurylid geleverd en zullen de administratiekosten in rekening worden gebracht.

Bij opgave van de juryleden dient men dus rekening te houden met de bevoegdheden van de juryleden! Indien een vereniging geen juryleden in de vereniging heeft, kunnen ze zelf bij verenigingen in de buurt vragen of zij juryleden kunnen leveren.

5.3 Overige zaken met betrekking tot juryleden

Juryleden die 2 of meer wedstrijdrondes jureren kunnen een beroep doen op een vergoeding van gemaakte reiskosten van € 0,23 euro per kilometer, wanneer zij daadwerkelijk met de eigen auto gekomen zijn. Daarnaast zal het jurylid een vergoeding van € 5,00 per dagdeel (ochtend- middag-avond) ontvangen.

Juryleden in opleiding zijn altijd van harte welkom bij wedstrijden om te komen schaduwjureren. Wij vragen de verenigingen om uiterlijk één week voor de wedstrijd kenbaar te maken als er mensen komen schaduwjureren.

Het is en blijft daarom een gezamenlijke taak om te zorgen voor voldoende juryleden op de wedstrijden.

6. Inschrijffermijn in inschrijfsysteem

Voor bovenbouw, middenbouw en onderbouw zie [het Technisch Reglement Turnen hoofdstuk 7](#).

Voor alle wedstrijden van een seizoen geldt dat er uiterlijk 30 september van het lopende jaar ingeschreven moet worden. Mochten er vragen zijn over de inschrijving kunnen die gericht worden aan de desbetreffende werkgroep-/commissieleden (zie hoofdstuk 3).

De inschrijfgelden voor alle wedstrijden zijn terug te vinden op de website "**inschrijfgelden matrix**" onder de volgende link: [Disciplines](#)

7. District specifieke regels

7.1 Wedstrijdnummers, prijsuitreiking & uitslag

Iedere turnster krijgt een eigen wedstrijdnummer voor het hele seizoen. De Werkgroep Brabant-Oost stuurt aan de start van het seizoen een bestand met wedstrijdnummers per vereniging. Zorg dat je zelf de nummers van je vereniging hebt uitgeprint en kunt tonen op de wedstrijden.

7.2 Prijsuitreiking

[Bijlage 11 - Prijs toeckenning TD](#)

7.3 Uitslag

De uitslagen van de wedstrijden zullen z.s.m. geplaatst worden op [Wedstrijden & Uitslagen](#).

7.4 Entree

- o De entreegelden voor het publiek zijn voor alle regionale wedstrijden als volgt:
- o Tot en met 4 jaar: Gratis
- o Personen van 5 t/m 12 jaar € 4,00
- o Personen boven de 12 jaar € 7,00

Het hanteren van een redelijk entreegeld is niet alleen van belang voor wedstrijdorganisaties, maar ook voor de clubs. Voor bezoekers biedt het zekerheid dat het entreegeld direct bijdraagt aan het mogelijk maken van een kwalitatief goed evenement.

7.5 Muziek aanleveren

De muziek dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de eerste wedstrijd van het nieuwe wedstrijdseizoen aangeleverd te worden via het mailadres: muziek@turnenrbo.nl

Dit betekent dat de muziek voor 8 november 2025 ingeleverd moet zijn. Invulwijze

Het bestand moet als volgt worden aangeleverd:

- 1: De bestanden dienen in MP3 geluids-formaat te zijn.
- 2: De benaming van het bestand dient op de volgende manier opgebouwd zijn:

<Startnummer>--<naam>.mp3

Hieronder een 4tal voorbeelden:

015--Laura van Dijk.mp3

216--Vera van Leest.mp3

112--Dirkje Echternacht.mp3

251--Sofie Laarmans.mp3

De turnsters dienen altijd een CD mee te brengen naar de wedstrijd.
Dit is bedoeld als reserve, indien het mp3- bestand niet voor 100% werkt/afspeelt.

Dit mag eventueel een verzamel CD per vereniging zijn.
USB-sticks en/of telefoons zijn niet toegestaan als reserve.

Per turnster dient men een aparte mail met de muziek in te sturen.
Meerdere muziekbestanden per mail zijn niet toegestaan.

Het is ook niet toegestaan dat er een mp3-bestand met algemene naam wordt toegestuurd met in het onderwerp voor wie dit is, of voor eventuele meerdere personen.

Er wordt een automatisch antwoord gestuurd naar alle mails die op muziek@turnenrbo.nl binnen komen.

Heb je na 3 dagen geen automatisch antwoord ontvangen, neem dan direct contact op met de werkgroep.

Wil een turnster tijdens het seizoen van muziek wisselen, dan kan de vereniging dit per mail doorgeven. Hierbij geldt tot **maximaal 7 dagen** voor aanvang van het betreffende wedstrijdweekend. Daarna sluit de instuur mogelijkheid. Ook bij turnsters die geen gebruik maken van een oefening op muziek (niveau 5, 6 middenbouw) dienen de naam, het nummer en de vereniging door te worden gegeven aan het mailadres: muziek@turnenrbo.nl. Maak daarbij de vermelding dat deze turnster niet op muziek zal turnen. Zo weet de muzikman wanneer er muziek ontbreekt.

Voorbeeld:

238 -- Nadin van Hoof <vereniging> -- Geen muziek

Dit mag in het onderwerp van de mail staan.

Ook hier geldt, voor iedere turnster die geen muziek heeft een aparte mail.

7.6 District specifieke wedstrijdregels

Kleding leiding:

Wij verwachten van leiding dat zij in gepaste kleding op wedstrijden aanwezig zijn. Lange of korte sportbroek (over de knie), T-shirt (met mouwen); GEEN korte turnbroekjes of hemdjes (zie [Technisch Reglement – bijlage 7](#)).

Train(st)ers en begeleiders dienen sportschoenen te dragen. Het dragen van sjaals is niet toegestaan en lange haren moeten worden vastgebonden.

Turnsters moeten in turnpak de wedstrijdvloer betreden.

Communicatie:

De commissie correspondeert niet met ouders en turnsters. Eventuele vragen kunnen aan de commissie gesteld worden via de train(st)er van de turnster door te mailen naar het secretariaat van onze commissie.

Samenvoegen teams:

De commissie heeft het recht om tot een week voor de eerste plaatsingswedstrijd van een betreffend niveau kleine teams samen te voegen (als er problemen ontstaan door blessures of afmeldingen) met uitzondering van teams supplement D.

Afmeldingen:

Graag ontvangen wij afmeldingen voor 1 of meerdere wedstrijden zodra dit bij de vereniging bekend is. Wij kunnen hier dan rekening mee houden bij het plannen van de wedstrijden en de indeling van de teams.

Ouders in de zaal/kleedkamer:

We verwachten van de leiding dat zij erop toe zien dat ouders op de tribune plaatsnemen en niet op de wedstrijdvloer komen. Dit zorgt voor extra drukte. Zorg er dus voor dat je als leiding op tijd aanwezig bent om je turnsters op te vangen en meldt dit ook bij de ouders.

8 Bijlages

De volgende bijlagen zijn toegevoegd:

1. Inschrijfformulier organisatie wedstrijd (mailen naar werkgroep)
2. Inschrijfformulier schaduw jureren (document mailen naar juryzaketurnendamesbo@gmail.com)



Bijlage 1. Inschrijfformulier organisatie wedstrijd

Voor de organisatie van een wedstrijd moet je het drasiboek goed lezen.

Daarnaast is het ook goed om de administratieve en financiële aspecten ervan te begrijpen.

Wil de vereniging de organisatie van de wedstrijd graag op zich nemen? Vul dan onderstaand formulier zorgvuldig in.

Naam vereniging:

Eerste contactpersoon: Functie:

Tweede contactpersoon: Functie:

Je kunt voor meerdere wedstrijden je opgeven. Je kunt voor maximaal 3 wedstrijden inschrijven. Inschrijven is geen garantie tot organisatie.

Datum:

Beschrijving van wedstrijd:

Locatie: Beschikbaarheid bekend: JA NEE

Datum:

Beschrijving van wedstrijd:

Locatie: Beschikbaarheid bekend: JA NEE

Datum:

Beschrijving van wedstrijd:

Locatie: Beschikbaarheid bekend: JA NEE

Aanvullende opmerkingen:

Er is afstemming geweest over het organiseren van een wedstrijd tussen bestuur en trainers van de vereniging.

Dit formulier ingevuld terugsturen naar de [desbetreffende werkgroep](#).

Bijlage 2. Inschrijfformulier schaduw juryeren

Jurycursus gedaan en nog niet eerder een wedstrijdgejureerd? Nog nooit gejureerd, maar lijkt het je leuk? Wil je een keer bij een hoger niveau meejureren om te kijken of het iets voor jou is?

Alle bovenstaande redenen kunnen betekenen dat je graag een keer wilt schaduw juryeren.

Laat ons weten wat je situatie is, hoe we je kunnen bereiken en wat je wensen zijn.

Naam

Woonplaats

Telefoonnummer

Vereniging

Je ervaring met juryeren

Waarom je wilt schaduw juryeren

[Afhankelijk van je ervaring kun je je opgeven voor wedstrijden.](#) Heb je geen ervaring met juryeren? Schrijf je dan alleen in voor wedstrijden in de 5e (D2) of 6e (D3) divisie of de pré-instap (TD1 niveau). Vul hieronder de datum en locatie in waar je graag wilt schaduw juryeren. Bekijk in de [wedstrijdplanning](#) welke wedstrijden er allemaal georganiseerd worden.

Datum:	<input type="text"/>	Locatie:	<input type="text"/>	<input type="radio"/>	Ochtend	<input type="radio"/>	Middag	<input type="radio"/>	Hele dag
Datum:	<input type="text"/>	Locatie:	<input type="text"/>	<input type="radio"/>	Ochtend	<input type="radio"/>	Middag	<input type="radio"/>	Hele dag
Datum:	<input type="text"/>	Locatie:	<input type="text"/>	<input type="radio"/>	Ochtend	<input type="radio"/>	Middag	<input type="radio"/>	Hele dag
Datum:	<input type="text"/>	Locatie:	<input type="text"/>	<input type="radio"/>	Ochtend	<input type="radio"/>	Middag	<input type="radio"/>	Hele dag
Datum:	<input type="text"/>	Locatie:	<input type="text"/>	<input type="radio"/>	Ochtend	<input type="radio"/>	Middag	<input type="radio"/>	Hele dag

Vul bovenstaande formulier in en stuur het naar de [desbetreffende werkgroep](#).