



# **Handboek District Technische Commissie Turnen Heren Zuid-Holland**



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### Inhoud

INDELING EN ALGEMENE INFORMATIE TURNEN HEREN (TH) .....	3
HUISHOUDELIJK REGLEMENT KNGU.....	3
WEDSTRIJDSYSTEEM.....	3
TECHNISCH REGLEMENT LTC TURNEN EN BIJLAGE .....	3
WEDSTRIJDZAKEN .....	3
WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN.....	3
INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN.....	4
DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND (DTC TH Z-H) .....	4
SAMEN STELLING DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND .	4
WEDSTRIJDPLANNING DTC TH Z-H 2022-2023 .....	5
WEDSTRIJDDATA .....	5
NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN NAJAAR WEDSTRIJDEN .....	6
ONDERBOUW (MEETMOMENT) .....	6
Wedstrijdopzet:.....	6
MIDDENBOUW.....	6
Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3 .....	6
BOVENBOUW .....	7
Wedstrijdopzet: Systeem 3-3-2 .....	7
NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN VOORJAAR WEDSTRIJDEN .....	8
ONDERBOUW (MEETMOMENT) .....	8
Wedstrijdopzet:.....	8
MIDDENBOUW.....	8
Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3 .....	8
BOVENBOUW .....	9
Wedstrijdopzet:.....	9
JURYLEDEN.....	10
INSCHRIJVEN.....	11
OPMERKING ONDERBOUW (MEETMOMENTEN) .....	11
INSCHRIJFSYSTEEM .....	11
TOESCHOUWERS TOEGANG .....	11
INFORMATIE .....	11



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### INDELING EN ALGEMENE INFORMATIE TURNEN HEREN (TH)

Alle verenigingen die deelnemen aan wedstrijden Turnen Heren (TH) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in de statuten en reglementen van de KNGU. Denk hierbij aan het huishoudelijk reglement, het wedstrijdstelsysteem, het technisch reglement LTC Turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/ rayon indien van toepassing). Deze volgorde dient te worden gehanteerd voor de geldende reglementen omdat ieder onderliggend document punten beschrijft die in een bovenliggend document niet worden benoemd.

#### HUISHOUDELIJK REGLEMENT KNGU

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

Onder "hoofdstuk 3 Wedstrijden" van het "Huishoudelijk reglement" staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

#### WEDSTRIJDSTELSTEEM

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-heren/documenten>

Het NTS 2021 omvat een nieuw wedstrijdstelsysteem, oefenstof en (jury)reglement voor turnen dames en turnen heren.

#### TECHNISCH REGLEMENT LTC TURNEN EN BIJLAGE

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-heren/documenten>

Het technisch reglement TH bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van deze KNGU-discipline. Het technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het "Huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

#### WEDSTRIJDZAKEN

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken>

Op de DG-webpagina **WEDSTRIJDZAKEN** staat specifieke informatie over de wedstrijd-oefenstof en juryzaken voor een betreffende discipline.

#### WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?sortField=From&sortDirection=ASC&month=10&year=2022&region=8&discipline=1>

Op de DG-webpagina **WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN** is informatie te vinden over de wedstrijden, met datum, accommodatie, indeling van sporters en het tijdschema voor de betreffende wedstrijd. DTC TH Z-H streeft ernaar om informatie zo snel als mogelijk hier te plaatsen en uiterlijk twee weken voorafgaand aan de wedstrijd.



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>

Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke-, districts- en rayon (rayon indien van toepassing) wedstrijden.

#### DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND (DTC TH Z-H)

De KNGU heeft Nederland opgedeeld in 5 districten waarbij de grenzen van de provincie Zuid-Holland zijn vastgesteld als District Zuid-Holland. Een District Technische Commissie (DTC) is verantwoordelijk voor de uitvoering van de KNGU-wedstrijden op districtsniveau van een discipline volgens het door de LTC in samenspraak met het Bonds bureau opgestelde technisch reglement. Verenigingen kunnen via hun secretariaat of trainer met hun inhoudelijke vragen/opmerkingen terecht bij de District Technische Commissie Turnen Heren van het district waarbij de vereniging is aangesloten.

DTC TH Z-H organiseert de turnen heren wedstrijden in het District Zuid-Holland.

#### SAMEN STELLING DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN HEREN ZUID-HOLLAND

Functie	Naam	Mailadres
Voorzitter	Henk Heuvink	dtcth@zuid-holland.kngu.nl
Secretaris	Danielle Sintmaartensdijk	dtcth@zuid-holland.kngu.nl
Budgetbewaker	Christa Ros	dtcth@zuid-holland.kngu.nl
Wedstrijdzaken	Alouette van Agten	dtcth@zuid-holland.kngu.nl
Wedstrijdzaken	Bas van Agten	dtcth@zuid-holland.kngu.nl
Juryzaken	Paul Geeraerts	dtcth@zuid-holland.kngu.nl
Juryzaken	Mieke van der Zouwen	dtcth@zuid-holland.kngu.nl



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### WEDSTRIJDPLANNING DTC TH Z-H 2022-2023

In seizoen 2022-2023 zullen er in het district Zuid-Holland Turnen Heren wedstrijden worden georganiseerd volgens het nieuwe wedstrijdsysteem, oefenstof en (jury)reglement, NTS 2021. Zie **WEDSTRIJDSYSTEEM** voor meer informatie.

#### WEDSTRIJDDATA

De najaar wedstrijden staan op de volgende data gepland:

- Zaterdag 19 november 2022 (Gymworld Zoetermeer);
- Zaterdag 17 december 2022 (Gymworld Zoetermeer);

De voorjaar wedstrijden staan op de volgende data gepland:

- Zaterdag 21 januari 2023 (Gymworld Zoetermeer);
- Zaterdag 18 februari 2023 (Gymworld Zoetermeer).

De Open Zuid-Hollandse Kampioenschappen worden georganiseerd op:

- Zaterdag 13 mei 2023 (Gymworld Zoetermeer).

Deze wedstrijden vinden plaats in een met vast toestelpakket ingerichte zaal waarbij plaats is voor publiek. Toegang voor publiek is volgens het op dat moment door de KNGU vastgestelde Corona protocol.

# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN NAJAAR WEDSTRIJDEN

Deze wedstrijden staan open voor alle niveaus zoals beschreven in NTS 2021.

#### ONDERBOUW (MEETMOMENT)

	Benjamin	Instap		
	7 +8 jaar	9+10 jaar		
MEETMOMENT	X	X		

#### Wedstrijdopzet:

- Aanbod van enkel in district.

#### MIDDENBOUW

	Instap	Pupil	Jeugd
	9+10 jaar	11+12 jaar	13+14 jaar
1 <sup>ste</sup> divisie	A		
2 <sup>de</sup> divisie		B	
3 <sup>de</sup> divisie		C	C

#### Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3

- Aanbod van enkel teamwedstrijden in het district;
- Een team mag bestaan uit sporters van dezelfde vereniging, maar ook combinaties van verenigingen is mogelijk;
- Een team mag bestaan uit sporters van dezelfde divisie maar een andere leeftijdscategorie;
- Verenigingen die zelf geen team kunnen samenstellen of geen combinatie met een andere vereniging kunnen vormen, mogen hun sporters individueel inschrijven. De DTC stelt dan teams samen van deze individuele inschrijvingen of voegt ze toe aan een bestaand team als dit nog niet uit het maximaal aantal van 5 sporters bestaat.
- Bij een wedstrijd turnen 5 turners, de beste 3 scores tellen;
- Streven naar verschillende samenstelling voorwedstrijden;
- De opzet is dat dit geen bondskampioen of districts kampioen of iets dergelijk is. Hier is sprake van een winnaar van de groep. Bij meerdere groepen/poules zijn er dus ook meerdere winnaars;
- Aan de beste 3 teams van een najaar wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### BOVENBOUW

	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
	13+14 jaar	15+16 jaar	17+18 jaar	19 jaar =>
Team niveau 5	B	C		

#### Wedstrijdopzet: **Systeem 3-3-2**

- Aanbod van enkel districtswedstrijden;
- Bij de wedstrijden kunnen 3 turners turnen, de beste 2 scores tellen;
- Aan de beste 3 teams van een najaar wedstrijd wordt aan alle sporters in het team een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN VOORJAAR WEDSTRIJDEN

Deze wedstrijden staan open voor alle niveaus zoals beschreven in NTS 2021.

##### ONDERBOUW (MEETMOMENT)

	Benjamin	Instap		
	7 +8 jaar	9+10 jaar		
MEETMOMENT	X	X		

##### Wedstrijdopzet:

- Aanbod van enkel in district.

##### MIDDENBOUW

	Instap	Pupil	Jeugd
	9+10 jaar	11+12 jaar	13+14 jaar
1 <sup>ste</sup> divisie	A		
2 <sup>de</sup> divisie		B	
3 <sup>de</sup> divisie		C	C

##### Wedstrijdopzet: Systeem 5-5-3

- Aanbod van enkel teamwedstrijden in het district;
- Een team mag bestaan uit sporters van dezelfde vereniging, maar ook combinaties van verenigingen is mogelijk;
- Een team mag bestaan uit sporters van dezelfde divisie maar een andere leeftijdscategorie;
- Verenigingen die zelf geen team kunnen samenstellen of geen combinatie met een andere vereniging kunnen vormen, mogen hun sporters individueel inschrijven. De DTC stelt dan teams samen van deze individuele inschrijvingen of voegt ze toe aan een bestaand team als dit nog niet uit het maximaal aantal van 5 sporters bestaat.
- Bij een wedstrijd turnen 5 turners, de beste 3 scores tellen;
- De opzet is dat dit geen bondskampioen of districtskampioen of iets dergelijk is. Hier is sprake van een winnaar van de groep. Bij meerdere groepen/poules zijn er dus ook meerdere winnaars;
- Aan de beste 3 teams van een voorjaar wedstrijd wordt aan alle sporters in het team een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.





# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### BOVENBOUW

	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
	13+14 jaar	15+16 jaar	17+18 jaar	19 jaar =>
2 <sup>e</sup> divisie	B – niv 5			
3 <sup>e</sup> divisie		C – niv 5	C – niv 4	C – niv 3

#### Wedstrijdopzet:

- Individueel;
- Aanbod van enkel districtswedstrijden;
- Aan de beste 3 sporters van een voorjaar wedstrijd wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend voor respectievelijk plaats 1, 2 en 3.



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### JURYLEDEN

Al enkele jaren is het verplicht om een jurylid te leveren per wedstrijd van deelname. Gezien het verschil van niveau per wedstrijd van de turners, is er ook een verschil aangebracht in de minimale brevet-eisen van de juryleden. Hoger mag hierbij natuurlijk altijd.

**Voor de voorgeschreven oefenstof niveau instap en pupil dient u minimaal een TH1 jurylid aan te melden. Voor niveau jeugd minimaal een TH2 jurylid. Voor de keuze oefenstof niveau junior en hoger een TH3 jurylid.**

Een inschrijving is pas geldig als aan bovenstaande voorwaarde is voldaan; de club is hiervoor verantwoordelijk; bij een onverhoopt alsnog afmelden van het jurylid, dient dit dan ook bij de club te gebeuren en zal de club een vervangend jurylid moeten aanmelden.

Het niet tijdig opgeven van jury of het niet op komen opdagen van het jurylid kan leiden tot disciplineren maatregelen zoals beschreven in **hoofdstuk 3 Wedstrijden** van het **HUISHOUELIJK REGLEMENT KNGU**.

Het aanmelden van jury dient plaats te vinden door het sturen van een mail naar [dtcth@zuid-holland.kngu.nl](mailto:dtcth@zuid-holland.kngu.nl)

Deze mail dient de volgende informatie te bevatten:

- De naam het jurylid;
- Het e-mailadres van het jurylid;
- Het telefoonnummer van het jurylid;
- Het niveau van het jurylid;
- De wedstrijd data waarop het jurylid kan komen jureren.



# Handboek

## District Technische Commissie

### Turnen Heren Zuid-Holland

#### INSCHRIJVEN

##### OPMERKING ONDERBOUW (MEETMOMENTEN)

Inschrijving voor meetmomenten kan op 1 van de volgende drie mogelijkheden:

1. De vereniging schrijft een groep sporters in. Deze groep doet samen mee aan het meetmoment.
2. De vereniging schrijft individuele sporters in. De District Technische Commissie maakt groepen.
3. De vereniging schrijft samen met een andere vereniging een groep sporters in. Iedere vereniging dient eigen sporters in te schrijven in het inschrijfsysteem. In het opmerkingenveld dient de vereniging aan te geven met welke vereniging een groep gevormd gaat worden.

##### INSCHRIJFSYSTEEM

Inschrijven gaat via het **INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN** en kan tot 01 oktober 2022. Daarna kan niet meer worden ingeschreven. Ga in het loket naar wedstrijden Turnen Heren en dan schrijf in per divisie.

**Let op:** U ontvangt, door "bevestiging per mail" aan te klikken, als club/train(st)er, via de mail de bevestiging van de deelnemers die tot op heden zijn ingeschreven.

**Controleer deze!**

U kunt tot sluitingsdatum uw inschrijvingen aanpassen en als u (opnieuw) een bevestiging wilt klik op button bevestigen en email. **Wijzigingen nadat het loket is gesloten worden niet meer geaccepteerd!**

Het inschrijfgeld wordt via automatische incasso geïncasseerd.

Uiterlijk 2 weken voor de betreffende wedstrijddag zullen de schema's en overige wedstrijd informatie in de wedstrijdkalender worden geplaatst:

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

#### TOESCHOUWERS TOEGANG

Toeschouwers kunnen voor deze wedstrijden te zijner tijd toegangskaarten regelen in de zaal.

#### INFORMATIE

Voor informatie over deze districtswedstrijden kunt u contact opnemen met het secretariaat van de DTC TH Z-H, per mail: [dtcth@zuid-holland.kngu.nl](mailto:dtcth@zuid-holland.kngu.nl).

We zien uw inschrijving graag tegemoet en hopen er met elkaar mooie wedstrijddagen van te maken.